

「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、『知って学んで！おしえ隊』～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「介護保険についてもっと知りたい」「子ども手当について知りたい」「災害対策はどうなっているの？」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。講座のメニュー表につきましては、市市民活動課入り口に設置してあるほか、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>)でも確認することができます。

利用できる方

・市内に在住・在勤・在学するおおむね10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注)以下の場合は受講を受け付けることができません。

- ・出前講座の目的に反するとき(例：苦情、要望が目的である場合)
- ・政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用する恐れがあるとき

開催日時

・平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日ならびに年末年始(12月27日～翌年1月5日)は除きます。

開催場所

・出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申込者側で行ってください。

開催の経費

- ・講師の派遣に関する経費などについては無料です。
- ・材料費などは利用者負担となります。

申し込み方法

- ・原則として、申込者が開催しようとする日の20日前までに、市市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。(電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます)
- ・申込書は市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>)からもダウンロードできます。

問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1634

平成22年度から新たに実施する講座

No.	講座名	内容
5	いつでもどこでもシルバーリハビリ体操	茨城県が推奨する高齢者や、虚弱者向けの体操について(シルバーリハビリ指導士が指導)
7	虫歯ゼロ大作戦	子どもの歯の健康について、保護者、子どもに楽しく学んでもらう講座です。
19	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と認知症の方とご家族へのかかわり方について(寸劇と講話)
20	成年後見制度について	成年後見制度の内容や申し立て手続きなどについて
69	牛久フインビレッジ構想と牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト	現在検討を進めている牛久フインビレッジ構想に基づく牛久駅東口駅前広場の再整備について
70	景観のまちづくり	平成22年度から景観まちづくり条例が施行、また景観計画が策定されたことに伴う、市民、事業者、行政が、良好な景観を形成していくためのさまざまな取り組みについて

平成21年度に申し込みが多かった講座

No.	講座名	内容
3	元気で長生きするために	高齢者の体と心の変化、日常生活における健康づくりについて
4	うしくかっぱつ体操で生き生き人生を!!	うしくかっぱつ体操(転倒予防体操)の説明と実践について
12	脱メタボで健康生活!!	メタボリックシンドローム予防のための健康生活のコツと特定検診、特定保健指導の活用について
26	みんなのあんしん介護保険	介護保険制度(サービス利用、地域包括支援センター、地域密着型サービス)について
29	みんなで守ろう「交通ルール」	交通事故発生状況の話および交通安全について(テレビ、ビデオデッキが必要)
44	地球温暖化防止とバイオマスタウン構想について	だれにでもできる温暖化防止などについて