



# 広報 うしく

## 2010.6.1

USHIKU CITY NEWS

第1026号  
茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆各行政区長が決まりました…2P
- ◆平成22年第2回市議会定例会提出予定議案…4P
- ◆ひたち野リフレに郵便局開設を要望…5P
- ◆ご存じですか？ 子ども手当…6P
- ◆保健センター通信…8P
  - ・30歳から特定健診を受けましょう
- ◆介護予防で、元気で長生き！…10P
- ◆牛久市行政情報出前講座…11P
- ◆平成21年度における情報公開・個人情報開示請求の実施状況…12P
- ◆新・牛久ごみニュース…14P
  - ・資源をごみとして捨てていませんか
- ◆消費生活センターだより…15P
  - ・高額な代金を請求する網戸の張り替え業者にご注意！
- ◆みんなの農業…15P
  - ・梨の木のオーナーになりませんか？
- ◆としょかん…16P
  - ・楽しかったね！ こどもとしょかんまつり
- ◆ひたち野うしく小学校の施設を7月から開放します！…17P
- ◆消防団 NEWS…18P
  - ・牛久市消防団幹部を紹介します
- ◆牛久のわんこ…18P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…19P
  - ・平成22年度牛久市体育協会総会報告
  - ・加盟団体紹介…雅乃会
- ◆話題・街にひろう…20P
  - ・ひたち野リフレでコンサート
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…24P
  - ・「住井すゑとその文学の里(五十二)」
- ◆暮らしの情報…25P
  - ・牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト
  - ・ハートフルクーポン券を発売開始します
- ◆今月のたいへんよくできました…34P
  - ・牛久教会こどものいえ幼稚園のお友だち

## こいのぼりに夢を乗せて

うしく・鯉まつり

5月3日、牛久市近隣公園・市役所敷地内で、「第21回うしく・鯉まつり」が開催されました。

汗ばお陽気の中、多くの家族連れが「輪投げ」や「けん玉」などの体を使った遊びを楽しみました。

この日、一番の人気を集めた「魚のつかみどり」には多くの子どもたちが参加。ズボンのすそをまくりながら、はだしで水の中に入りました。子どもたちは逃げ回るウナギやドジョウを相手に悪戦苦闘しながらも、「大きいのがいたよ」と夢中になって追い掛けました。

(21ページに関連記事)











### 市民憲章




1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

市民と行政を結ぶパイプ役

各行政区長が  
決まりました








 会 計 下 町 いしの まさあき 石野 雅昭 ☎872-7377 475戸	 副会長 小坂団地 たかはし さだふみ 高橋 定 ☎873-2311 896戸	 副会長 むつみ ねもと まさる 根本 勝 ☎873-0926 401戸	 会 長 秋住団地 せんば つとむ 仙波 勉 ☎873-4062 57戸
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 評議員 神 谷 のぐち ますお 野口 益夫 ☎874-4123 1,268戸	 評議員 エスカードビル いわの ただお 岩野 忠男 ☎872-7852 103戸	 評議員 みどり野 おの だいら はるこ 小野寺 治子 ☎872-6652 806戸	 評議員 緑ヶ丘 はにゆうだ けいいち 羽生田 啓一 ☎872-6597 628戸
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 評議員 松ヶ丘 すずき あきら 鈴木 朗 ☎872-5850 331戸	 評議員 大 中 いたくら さとし 板倉 教 ☎872-1560 75戸	 評議員 猪 子 さくらい はるお 櫻井 春夫 ☎872-2789 322戸	 評議員 神谷二区 てが しょうじ 手賀 正治 ☎872-2900 561戸
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただく平成22年度の各行政区長(61人)が決まりましたので、ご紹介します。(敬称略)

写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、戸数(平成22年4月1日現在)です。

 監 事 久 野 さくらい あきら 櫻井 明良 ☎875-0905 155戸	 監 事 東岡見 うへだ けんじ 湯浅 健治 ☎872-7660 166戸	 評議員 桂 よしだ ふみお 吉田 文男 ☎875-1055 73戸	 評議員 島 田 やまな なおじ 八島 直治 ☎875-0567 68戸	 評議員 上池台 くりやま しげのぶ 栗山 茂信 ☎872-5169 350戸	 評議員 岡 見 ほしもと かずお 橋本 和男 ☎872-4574 221戸	 評議員 女 化 くさかべ まもる 日下部 守 ☎872-0474 328戸
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 田 宮 みやもと たかふみ 宮本 峯春 ☎090-7241-6241 888戸	 本 町 ふじい たつお 藤井 辰夫 ☎872-3655 449戸	 南 部 さいとう よしひろ 齊藤 好弘 ☎872-1023 54戸	 新 地 なかじま いちろう 中島 一郎 ☎872-0919 108戸	 城 中 おがわ けいたろう 小川 未太郎 ☎872-1365 236戸	 刈 谷 やまもと たけし 山本 武司 ☎872-2847 1,587戸	 上 町 わたべ しょうひろ 渡部 昭八朗 ☎873-6205 850戸
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



栄西  
かつむら たかし  
勝村 孝  
☎874-4894  
192戸



栄町  
こはら けんじ  
小原 健治  
☎873-5638  
1,310戸



東みどり野  
たかはし あきこ  
高橋 阿佐子  
☎874-3126  
1,546戸



東区  
みやもと ひろゆき  
宮本 博行  
☎874-2666  
345戸



向台  
かたせ けんいち  
片瀬 憲一  
☎872-7204  
1,367戸



第2つつじが丘  
こが つとむ  
古賀 勉  
☎872-9285  
460戸



つつじが丘  
やまおか ていのすけ  
山岡 貞之助  
☎872-0206  
538戸



東端穴  
すずき たかお  
鈴木 隆夫  
☎842-6375  
82戸



北部  
さとう たけまさ  
佐藤 武正  
☎872-9458  
282戸



一厚西  
やない ひでゆき  
柳井 秀之  
☎873-7755  
394戸



一厚東  
たなか たかゆき  
田中 隆之  
☎872-6926  
512戸



柏田台  
こじま ひでなり  
小島 日出也  
☎873-2882  
209戸



かわはら台  
すぎむら さとる  
杉村 了  
☎872-7534  
351戸



栄東  
なかじま しょうじ  
中嶋 章次  
☎872-4738  
477戸



竹の台  
いわた やすのり  
岩名 泰典  
☎871-6007  
317戸



下柏田  
てらだ ひろし  
寺田 博司  
☎872-1937  
78戸



中柏田  
かわむら かずお  
河村 和夫  
☎872-0393  
106戸



上柏田  
つるなが ふみまさ  
鶴長 文正  
☎871-3167  
356戸



東下根  
はなしま ひでお  
花島 英雄  
☎873-1147  
79戸



下根ヶ丘  
い で ふみひこ  
井出 文彦  
☎873-4005  
233戸



下根  
まつもと りょういち  
松本 良一  
☎872-2168  
127戸



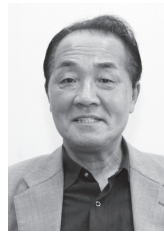
小坂  
いわた たかお  
飯田 忠雄  
☎875-1149  
123戸



ひたち野東  
おき あきひろ  
沖 亮彦  
☎802-9540  
400戸



びゅうパークひたち野  
かたせ まさひさ  
轄師 顕正  
☎871-7065  
268戸



ひたち野  
うえき こういち  
植木 孝一  
☎871-4566  
760戸



女化西  
きのした ひろし  
木下 喜和夫  
☎873-8456  
573戸



第8岡見  
やぐち よしお  
矢口 義男  
☎873-3486  
210戸



上太田  
くらしま としお  
倉島 利男  
☎872-0744  
56戸



井ノ岡  
やまもと つぎお  
山本 次男  
☎875-1623  
83戸



正直  
ゆいね としお  
唯根 利夫  
☎875-0778  
49戸



報徳  
よつ や あきら  
四ツ谷 明  
☎875-0337  
37戸



大和田  
おとほし しんいち  
本橋 眞一  
☎875-0901  
23戸



中央  
みやもと しゅういち  
宮本 昭一  
☎875-1106  
38戸



奥原  
あきた まさお  
秋田 正男  
☎875-0698  
142戸



向原  
かとう ふみと  
加藤 文人  
☎872-5568  
26戸

# 平成22年第2回市議会定例会

## 提出予定議案をお知らせします

第2回市議会定例会が、6月4日から6月18日まで(会期15日間)開催されます。この定例会に提出する予定の条例の改正(案)の概要について、事前に市民の皆さんにお知らせします。※( )内は担当課。

### 条例の改正案

**議案第47号 牛久市職員の育児休業等に関する条例及び牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例(総務課)**：「地方公務員の育児休業等に関する法律」の改正に伴い、配偶者が育児休業をしている場合などでも、育児休業や育児短時間勤務をすることができるようにするものです。

**議案第48号 牛久市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例(生涯学習課)**：社会教育指導員の報酬を月額報酬から月額報酬に改正し、勤務状況に応じて支給できるようにするものです。

**議案第49号 牛久市税条例の一部を改正する条例(税務課)**：個人

市民税の扶養控除の見直しに伴う扶養控除申告書の提出規定の創設、市たばこ税の税率の引き上げに伴う改正および地方税法の改正による引用条項の整理に伴い、改正するものです。

**議案第50号 牛久市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例(医療年金課)**：本年10月1日から医療福祉費の支給対象者を乳幼児から小学3年生までに拡大し、子育てに係る経済的負担を軽減するため、改正するものです。

**議案第51号 牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例(医療年金課)**：国民健康保険税

の課税限度額および低所得者に対する国民健康保険税の軽減率について改正するものです。

**議案第52号 牛久市駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(都市整備課)**：ひたち野うしく駅東西口広場駐車場を、時間単位の駐車場から月極駐車場として整備し、有効活用を図るため、改正するものです。

### 補正予算案(行政経営課)

#### ◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億3389万8千円を追加し、予算総額を211億2389万8千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

#### 【総務費】

・職員 の 福利厚生を管理する(85万6千円)：一般職非常勤職員に対する作業服購入費。

・未利用地を活用する(746万6千円)：刈谷町市有地の有効活用を図るための整備費。

・コンピュータとその周辺機器を管理する(1176万円)：所得税確定申告の電子データ対応および選挙投票区変更に伴うシステム改修費。

#### 【民生費】

・牛久市社会福祉協議会が運営する民間保育園の建設を支援する(3850万円)：向台小学校の空き教室を利用し保育園としての整備を行う。

・医療福祉費支給制度(マル制度)により医療費を助成する(2199万円)：対象者を小学校

3年生まで拡大することによる扶助費などの費用。(県と共同の助成分1539万5千円、市単独の助成分659万5千円)

#### 【土木費】

・ひたち野うしく駅前駐車場を管理運営する(291万2千円)：ひたち野うしく駅の東西口に月極駐車場を整備し市民の利便性を高める。

#### 【教育費】

・小学校施設を改修する(469万2千円)：保育園整備に伴う小学校施設整備工事(空調設備)。

・給食施設を維持管理する(550万2千円)：保育園の新設に伴う調理器具購入。

#### ◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に600万円を追加し、予算総額を24億1500万円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・未整備地区への汚水管渠を布設する(600万円)：むつみ行政区内の下水道管布設に伴う工事費。

問い合わせ 各担当課まで(市役所 873・2111)

## ひたち野リフレに郵便局開設を要望

### 亀井大臣に郵便局開設を求めました

5月18日、池辺勝幸市長、根本洋治市議会議長、山岡恒夫県議会議員が亀井静香内閣府特命担当大臣(金融)郵政改革担当に、ひたち野うしく地区への郵便局開設の要望書を手渡しました。

現在、ひたち野うしく地区には

郵便局がなく、郵便物の発送や貯金の預け払いのためには、牛久郵便局あるいは土浦南郵便局などへ出向かなければならず、市民の生活に不便を来しています。昨年は、地区周辺の行政区長・自治会長らが発起人となり、自

主的に郵便局開設を要望する署名を各戸にお願いし、3782名の賛同署名を集めました。市は同年8月21日に、その署名と市の要望書を添えて郵便局株式会社に郵便局開設を要望しましたが、同社関東支社は「現時点での出店等は難しい」との回答をしていました。

今年4月には、ひたち野うしく駅前の「ひたち野リフレ」ビルが開設し、市役所の出張所や保育施設、会議室など地区の新たなコミュニケーションセンターとしての利用が始まっています。

今回の会見の後、亀井大臣の計らいで、急きよ郵便局株式会社本社社長の齋尾親徳副社長との会見も実現し、要望を伝えることができました。今後も更なる市民の利便性向上のため、郵便局開設を要望していきます。



亀井大臣(写真左)と会見する池辺市長(写真右)



郵便局株式会社の齋尾副社長(写真中)と話す池辺市長(写真左)

# ご存じですか？ 子ども手当

## 子ども手当とは

平成22年4月から、子ども手当が始まりました。

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを、社会全体で応援するという趣旨の下に親などに支給する制度です。

## ●子ども手当の申請

出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合、市役所の窓口で「認定請求書」の提出が必要です。（公務員の方は勤務先に提出）認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

### (1) 支給対象

子ども手当は、15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（中学校修了前の児童）を養育している方（原則、父親か母親）に支給されます。

### (2) 支給額

▼対象児童1人につき…1万3000円（月額）

※現在中学2・3年生のお子さま

のいる世帯や、今まで児童手当を受給していない世帯には、4月下旬に「認定請求書」または「額改定請求書」を送付していただきます。経過措置として、9月30日までに申請された方は、4月分までさかのぼって支給します。

### (3) 支払い時期

毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分まで支給されます。

### (4) 必要な書類

◇認定請求に必要な書類

- ・健康保険被保険者証の写しなど
- ・銀行などの口座番号が確認できるもの（請求者のもの）
- ・印鑑（認印可）
- ・そのほか必要に応じて提出する書類があります。

## ●続けて子ども手当を受ける場合は

**平成22年度子ども手当現況届の提出が必要です**

平成21年度から児童手当を受けていた方は、6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日におけ

る状況を記載し、子ども手当を6月以降も続けて受けられるかどうかを確認するものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当がストップしてしまいます。（ただし、4月、5月中に「認定請求書」を提出した方は、今年度の現況届の提出は不要です）

※対象者には、「子ども手当現況届」を6月上旬に市児童福祉課から発送します。

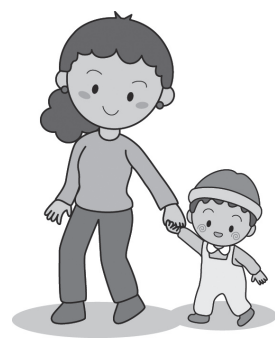
## 児童扶養手当とは

児童扶養手当制度は、父母の離婚などにより父親と生計を共にしていない児童の母、または母に代わってその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

## ●児童扶養手当の申請

### (1) 支給対象

次のいずれかに当てはまる「児童」を監護（保護者として生活の面倒を見ていること）している母、または母に代わってその児童を養



育している方（養育者）が手当を受けられることができます。

◇支給の対象となる児童

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が一定の障害の状態にある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父が引き続き1年以上刑務所などに拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧ 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

※「児童」とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日（18歳年度末）

までにある児童をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障害（特別児童扶養手当2級と同程度以上の障害）がある場合は20歳未満までとなります。

## (2) 児童扶養手当の額

### ◇全部支給

対象児童数

1人：月額4万1720円

2人：月額4万6720円

3人：月額4万9720円

### ◇一部支給

就労などによる収入のある方は、所得により手当額がきめ細かく設定されます。

### (3) 児童扶養手当の支払月

毎年4月、8月、12月にそれぞれの前月分まで支給されます。

### (4) 必要な書類

#### ◇認定請求書に必要な書類

認定請求書には、戸籍謄本や住民票などを添付することになりますが、手当を受ける方の支給要件によって添付する書類が異なりますので、市児童福祉課までお問い合わせください。

### (5) 所得制限

受給資格者、その配偶者または同居(世帯分離している世帯を含む)の扶養義務者(父母・祖父母・子・兄弟など)の前年の所得が一定額以上であるときは、その年度(8月から翌年の7月まで)の手当の一部または全部の支給が制限されます。

## ●認定後の届出義務

認定を受けた方は以下のような届出義務がありますので、事由が生じたときは速やかに届け出てください。

### ◇現況届

この届を出さないと8月以降の手当が受けられなくなります。2年間この届を出さないと資格を失います。

※現況届は市児童福祉課から郵送します。(8月1日～31日までに提出)

### ◇資格喪失届

次のような場合は手当を受ける資格がなくなりますので、必ず資格喪失届を提出してください。届けを出さないまま手当を受けた場合、その期間の手当を全額返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

- ・婚姻の届出をしたとき
- ・婚姻の届出をしていなくても事実上の婚姻関係になったとき
- ・受給者や児童が公的年金を受けることになったとき
- ・児童が児童福祉施設に入所したり、受給者が監護または養育しなくなったとき
- ・遺棄、拘禁などの理由で家庭を

離れていた児童の父親が帰宅したときなど

### ◇その他の届出

氏名・住所・支払金融機関変更届など

## 児童育成手当とは

前記の児童扶養手当は、母に支給される制度ですが、この手当は父に支給される制度です。

支給の対象となる児童および支給される要件、金額、所得制限などは、父と母の部分を置き換えるほか、ほぼ同じになります。詳しくは市児童福祉課までお問い合わせください。

## 注意

各種手当とも認定請求書を提出しないと支給されませんが、該当すると思われる方で、まだ認定請求をしていない方は、市児童福祉課までお問い合わせください。

**平成20年4月から児童扶養手当の支給制限措置が始まりました!**

平成20年4月から、受給資格者である母に対する手当は、支給開始月から起算して5年または支給要件に該当した月から起算して7年を経過したとき(ただし、認定請求をした日に3歳未満の児童を監護する受給資格者については、児童が満3歳に達した月の翌月から起算して5年を経過したとき)は、政令で定めるところにより、手当額の一部が減額となる場合があります。

※対象者には、対象月の2カ月前に必要な書類を送付しますので、所定の期日までに必ず手続きを行ってください。



問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731、1733、1734

～シリーズ③～

# 30歳から特定健診を 受けましょう

# 保健

センター  
通信

市健康管理課(保健センター)  
☎内線1742～1744

日本人の死因トップ3は生活習慣病(がん・心疾患・脳血管疾患)です。生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出たときには重症ということもあります。そのため、若いころから定期的に健診を受けて自分の体を知ることが大切です。健診結果で、基準値より高い項目については、早い段階で注意したり治療を始めたたりするきっかけとなり、病気の発症を遅らせたり予防することができます。

では、健診の中身を見ていきましょう。



## <その1> どんなことが分かるの？

検査内容	検査項目	基準値	こんなことが分かります
身体測定	身長・体重		基準値以上で内臓脂肪蓄積の疑いが高くなります。
	BMI	18.5～25	
	腹囲	男性腹囲：90cm 女性腹囲：85cm	
血圧測定	最高血圧	130未満	血圧が高い状態が続くと、心臓や血管に負担が掛かり、動脈硬化が促進されます。
	最低血圧	85未満	
血液検査 (脂質)	中性脂肪	150未満	異常値の場合は、動脈硬化が促進し、虚血性心疾患や脳血管疾患発症のリスクが高いこととなります。
	HDL コレステロール(善玉)	40以上	
	LDL コレステロール(悪玉)	120未満	
血液検査 (血糖)	空腹時血糖	99以下	数値が高いほど、糖尿病の疑いが高いこととなります。
	HbA1c	5.2未満	
血液検査 (肝機能)	AST	31未満	数値が高いほど、肝臓病の疑いが高いこととなります。一部、心筋梗塞でも高くなる場合があります。
	ALT	31未満	
	γ-GT	50未満	
尿検査	蛋白	陰性(-)	数値が高いと、腎臓病や糖尿病の疑いが高いこととなります。
	尿糖	陰性(-)	
心電図検査	5分間安静時の心電図測定	異常なし	心臓が規則正しく動いているかを確認します。心臓の鼓動リズムの異常や心筋梗塞などの異常が分かります。
眼底検査	目の中の血管を撮影します	KW-0	全身の血管状態が推測できるため、動脈硬化の進行度が確認できます。



## <その2> 1回受ければいいのか？

健診は、年に1回、毎年継続受診することがポイントです。例えば、健診結果で異常がなかったとしても、次の年は前回の検査結果がどのように変化するかを見るのがとても重要です。基準値範囲の中でも、昨年よりも上昇していたり、下がっていたりすれば1年間の生活を振り返り、何か変化があったか考えることで、より良い状態に保つことができます。

基準値を超えていたからといって必ずしも、1回の健診結果ですぐに治療や服薬が始まるわけではありません。1年間食事や運動に気を付けることで、どこまで改善できるか様子を見ることもあります。日常生活を変えることで、値がコントロールできるうちは、まだまだメタボリックシンドロームのリスクを自分自身で減らすことができるということです。

「じゃあ、悪くなったら薬を飲めばいいや」と思うかもしれませんが、薬を飲んでも病気がすぐに完治するわけではありません。悪くなってからでは、薬だけで治そうとするのはとても難しく、自覚症状に苦しんだり、食事制限をしなければならなかったり、自由な日常生活を送ることはできません。

毎年継続して健診を受けることで、病気の芽を早くに摘み取っていきましょう。

## <その3> がん検診はどうなるの？

特定健診では、がんを見つけることはできません。がん検診は、その部位別に検診を受けることが必要です。市では肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を同日に受診することができます。特定健診だけでなく、ぜひ、がん検診も年に1回受診するようにしましょう。ある統計によりますと、検診を毎年受診していた群と受けない群とを比較すると、明らかに平均寿命の差があったそうです。やはり、検診を受けている方は、健康にも関心が高く、病気も早期発見され長生きしているという結果のようです。

## <その4> どうしたら受けられるの？

牛久市の特定健診体制(がん検診はこの表とは異なります)

対象年齢	加入保険	料 金	受診送付状況
①30～39歳	国民健康保険 社会保険	1,300円 (心電図・眼底検査除く)	35歳以上の国保加入の方には5月下旬、受診券を送付しました。
②40～74歳	国民健康保険	1,800円	平成22年4月1日加入の方には5月下旬、受診券を送付しました。
③40～74歳	社会保険	ご加入の社会保険や健康組合などでの受診となりますので、そちらへご確認ください。	
④75歳以上	後期高齢医療保険	500円	昨年度受診された方には5月下旬、受診券を送付しました。

- 対象年齢が①、②、④で健診受診券が届いていない方で健診をご希望の方は、市保健センターまでお申し込みください。
- 受診は、集団健診と協力医療機関健診のどちらかを選択できます。集団健診は、待ち時間はありますが、日程が自由に変更できますし、気軽に受診できます。医療機関健診は、前もって予約をして受診となります。さまざまなオプションを追加したり、日帰りの人間ドックにすることも可能です。ご自身の生活スタイルや希望の健診項目に合わせて選択して受診しましょう。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743

65歳以上の皆さん！元気に今こそ始めよう！

# 介護予防で、元気で長生き！

## ～活動的な85歳を目指しましょう～

市では、65歳以上の皆さんを対象に、生涯元気で、自分らしく、生き生きと生活していけるよう、元気なうちから取り組んでいただける介護予防事業を実施しています。今回は、その内容についてご紹介します。

### ◆ステップ1《元気教室》 生活機能を把握し、健康意識を高めます！

行政区の役員さんやボランティアさんのご協力の下、地域の区民会館などで元気教室を実施しています。この教室は、区内の65歳以上の皆さんへの健康状態アンケートの実施や、生涯元気でいるための介護予防の大切さを知るための講話、具体的な健康体操などの実践、また、今現在の健康チェックとして体力測定を実施しています。

### ◆ステップ2《介護予防教室》 生活機能がやや低下している方に、介護予防教室に参加していただきます！

#### ①《体力アップ教室》→筋力が低下している方

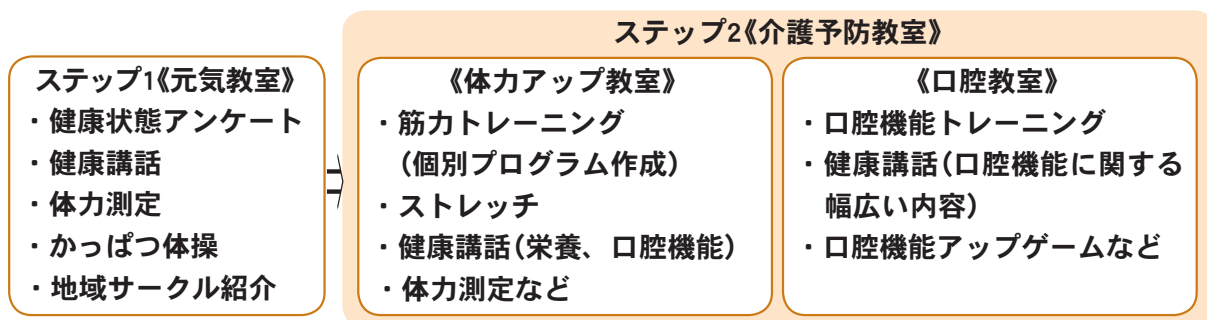
健康状態アンケートから、「階段を上るときやイスからの立ち上りの時に、何かにつかまらないうとできない」、「転倒したことがある」など運動機能(筋力)が低下している方に参加していただいています。筋力が低下すると転倒、骨折し、寝たきりになる可能性があるため、その予防のために行っています。

参加者の感想としては、「腰痛、ひざ痛など痛みがなくなった」、「体力がついた」、「外出する機会が増えた」、「気持ち明るくなった」など、たくさんのご意見をいただいています。

#### ②《口腔教室》→口腔機能が低下(むせやすい、かめない、口の中が渇くなど)している方

体は元気ですが、口腔機能が低下している方に参加していただいています。口腔というと「歯磨き？」と連想する方も多いですが、加齢とともに低下してくる嚥下(飲み込み)機能低下や唾液量の減少、口の中の筋力維持、かむことの重要性など日ごろお聞きになったことがない内容を具体的な改善方法と合わせ、幅広いメニューで実践し、お伝えしています。また毎回、参加者に大好評の口腔機能アップゲームなどを取り入れ、楽しく教室を実施しています。

参加者の感想としては、「楽しかった」とのご意見はもちろん、「お口の機能がこんなに重要であったとは知らなかった」と驚かれる方も多くいらっしゃいます。



※ステップ2の対象者は、健康状態アンケートで決定させていただきます。詳しくは市高齢福祉課にお問い合わせください。

### ◆ステップ3 お住まいの地域でかっぱつ体操、サロン、サークル活動でさらに元気に！

活動的な85歳を目指すには、日ごろから運動やいろいろな方との交流が重要です。ぜひ、お住まいの行政区で実施しているかっぱつ体操(毎月1日号「支援センターだより」裏面掲載)やサロン、サークルに積極的にご参加ください。

#### ステップ3《地域でのかっぱつ体操、サロン、サークル!》

地区の区民会館などで『かっぱつ体操普及員さん』の指導の下、かっぱつ体操を実施しています。

※すべての行政区で実施しているわけではありません。ぜひ、区長さんなどにご確認ください。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754

# 「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、『知って学んで！おしえ隊』～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「介護保険についてもっと知りたい」「子ども手当について知りたい」「災害対策はどうなっているの？」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。講座のメニュー表につきましては、市市民活動課入り口に設置してあるほか、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>)でも確認することができます。

## 利用できる方

・市内に在住・在勤・在学するおおむね10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注)以下の場合は受講を受け付けることができません。

- ・出前講座の目的に反するとき(例：苦情、要望が目的である場合)
- ・政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用する恐れがあるとき

## 開催日時

・平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日ならびに年末年始(12月27日～翌年1月5日)は除きます。

## 開催場所

・出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申込者側で行ってください。

## 開催の経費

- ・講師の派遣に関する経費などについては無料です。
- ・材料費などは利用者負担となります。

## 申し込み方法

- ・原則として、申込者が開催しようとする日の20日前までに、市市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。(電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます)
- ・申込書は市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>)からもダウンロードできます。

問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1634

## 平成22年度から新たに実施する講座

No.	講座名	内容
5	いつでもどこでもシルバーリハビリ体操	茨城県が推奨する高齢者や、虚弱者向けの体操について(シルバーリハビリ指導士が指導)
7	虫歯ゼロ大作戦	子どもの歯の健康について、保護者、子どもに楽しく学んでもらう講座です。
19	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と認知症の方とご家族へのかかわり方について(寸劇と講話)
20	成年後見制度について	成年後見制度の内容や申し立て手続きなどについて
69	牛久フインビレッジ構想と牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト	現在検討を進めている牛久フインビレッジ構想に基づく牛久駅東口駅前広場の再整備について
70	景観のまちづくり	平成22年度から景観まちづくり条例が施行、また景観計画が策定されたことに伴う、市民、事業者、行政が、良好な景観を形成していくためのさまざまな取り組みについて

## 平成21年度に申し込みが多かった講座

No.	講座名	内容
3	元気で長生きするために	高齢者の体と心の変化、日常生活における健康づくりについて
4	うしくかっぱつ体操で生き生き人生を!!	うしくかっぱつ体操(転倒予防体操)の説明と実践について
12	脱メタボで健康生活!!	メタボリックシンドローム予防のための健康生活のコツと特定検診、特定保健指導の活用について
26	みんなのあんしん介護保険	介護保険制度(サービス利用、地域包括支援センター、地域密着型サービス)について
29	みんなで守ろう「交通ルール」	交通事故発生状況の話および交通安全について(テレビ、ビデオデッキが必要)
44	地球温暖化防止とバイオマスタウン構想について	だれにでもできる温暖化防止などについて

# 個人情報開示請求の実施状況

公開(開示)、非公開(不開示)などの決定状況

(単位：件)

区分	決定状況	件数		非公開など(不開示など)の理由	市長部局		議会		監査委員		農業委員会		教育委員会		選挙管理委員会		固定資産評価審査委員会		公平委員会					
		写しの交付	閲覧		写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧	写しの交付	閲覧				
情報公開	公開	15		計	7								4		4									
	部分公開	28	条例第7条第1号(法令等秘)該当																					
			条例第7条第2号(個人情報)該当			3									5		6							
			条例第7条第3号(法人情報)該当			5									1		6							
			条例第7条第4号(公共の安全等情報)該当																					
			条例第7条第5号(国等との協力信頼情報)該当																					
			条例第7条第6号(意思形成過程情報)該当													1								
			条例第7条第7号(実施機関及び国等の事務情報)該当													1								
	計			8										8		12								
	非公開		条例第7条第1号(法令等秘)該当																					
条例第7条第2号(個人情報)該当																								
条例第7条第3号(法人情報)該当																								
条例第7条第4号(公共の安全等情報)該当																								
条例第7条第5号(国等との協力信頼情報)該当																								
条例第7条第6号(意思形成過程情報)該当																								
条例第7条第7号(実施機関及び国等の事務情報)該当																								
計																								
文書不存在	1	2	廃棄																					
			不作成																					
			無記載																					
			否実施機関																					
			未受領				1									1		1						
			所在不明																					
計			1										1		1									
応答拒否			応答拒否																					
合計	44	2	合計	16									12	1	16	1								
個人情報開示	開示	4		計	4																			
	部分開示	7	条例第20条第1号(法令等秘情報)該当																					
			条例第20条第2号(開示請求者の生命、財産等情報)該当																					
			条例第20条第3号(開示請求者以外の個人情報)該当			6									1									
			条例第20条第4号(法人情報)該当																					
			条例第20条第5号(公共の安全等情報)該当																					
			条例第20条第6号(国等との協力信頼情報)該当																					
			条例第20条第7号(意思形成過程情報)該当																					
	条例第20条第8号(実施機関及び国等の事務情報)該当																							
	計			6										1										
不開示		条例第20条第1号(法令等秘情報)該当																						
		条例第20条第2号(開示請求者の生命、財産等情報)該当																						
		条例第20条第3号(開示請求者以外の個人情報)該当																						
		条例第20条第4号(法人情報)該当																						
		条例第20条第5号(公共の安全等情報)該当																						
		条例第20条第6号(国等との協力信頼情報)該当																						
		条例第20条第7号(意思形成過程情報)該当																						
条例第20条第8号(実施機関及び国等の事務情報)該当																								
計																								
文書不存在		3	廃棄																					
			不作成																					
			無記載																					
			否実施機関																					
			未受領																					
			所在不明																					
計																								
応答拒否			応答拒否																					
合計	11	3	合計	10	3								1											

問い合わせ 市情報政策課 ☎ 内線1671～1672

# 平成21年度における情報公開・

牛久市情報公開条例第28条および牛久市個人情報保護条例第55条(実施状況の公表)の規定に基づき、平成21年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

平成21年度において情報公開を請求された方は延べ9人(昨年度比10人減)で、個人情報の開示請求をされた方は延べ10人(昨年度と同じ)となっています。実施機関別の請求の内容および公開(開示)、非公開(不開示)などの決定状況は、以下の表のとおりです。また、不服申立が1件ありました。請求の取り下げ、手数料の減免申請などはありませんでした。

## 情報公開請求状況

(単位：件)

区 分	情報公開請求内容	件 数	
		写しの交付	閲覧
総務部	牛久市が平成21年1月1日現在の「土地・家屋現況図」のためにした「固定資産税課税資料整備業務」委託契約書・仕様書により取得した成果品の内、「地番図・家屋図データファイル」。(電磁的記録)	1	
市民生活部	市民活動、自治会活動等の災害補償制度についての下記文書 ・平成19年、20年、21年度契約時の仕様書 ・平成19年、20年、21年度契約の保険証券および特約書 ・平成19年、20年度契約の事故件数および支払保険金額(被害者に支払った保険金額)	8	
市長部局	環境経済部 小規模水道水質検査成績書(筑波南桂工業団地)の直近2回分の写し	2	
建設部	小坂城址11筆の土地 内代表筆牛久市小坂町1991(ほか10筆) 上記土地に係る「国土利用計画法」に基づく届出書類のすべて 1 (特定法人) 2 共有者7名(所有権=1/7ずつ) (特定住所) (特定個人) (特定住所) (特定個人) (特定個人) (特定住所) (特定個人) (特定個人) (特定住所) (特定個人) (特定個人)	2	
	小坂城址に係る ①(特定法人)の公有地拡大推進法に係る届出書の写し ②(特定法人)の公有地拡大推進法に係る届出書の写し ③法第4条第1項の届出について(進達)	3	
選挙管理委員会	①平成19年牛久市議会議員選挙の田中道治候補者のポスターの公費負担にかかる文書一式 ②同上候補者別葉書差出通数と郵送料のわかる文書一式 ③平成19年執行の市長選におけるポスター公費負担書数及び葉書差出通数のわかるもの。両候補分	16	1
教育委員会	小坂城址整備事業・土地取得について、要望に関する地元住民からの文書、要望に対する市の対応についての文書(住民の代表者、市議会議員の活動のされかた)	8	1
	牛久運動公園にかかるボーリング調査結果のうち「柱状図」及び「調査位置図」	1	
	教育委員会議事録 平成21年 9/25、10/26、11/30	3	
合 計		44	2

## 個人情報開示などの請求状況

(単位：件)

区 分	情報公開請求内容	件 数	
		写しの交付	閲覧
市長部局	保健福祉部 平成22年3月2日現在、市が保有する(特定個人)の平成21年12月診療分国民健康保険レセプト	1	
市民生活部	H21.3.27～H21.4.2の間に申請された私の住民票等交付申請書		1
	H21.4.3～H21.4.9の間に申請された私の住民票等交付申請書		1
	平成20年12月1日から平成21年4月14日までに提出された私の印鑑登録証明書交付申請書	1	
	平成19年7月6日付印鑑登録申請書交付申請書	1	
	平成20年6月1日以降、本日までに請求された住民票交付申請書	5	
	私の印鑑登録証明書交付申請書 平成18年1月～平成21年8月12日	1	
	平成21年8月1日～平成21年12月31日の間の住民票の交付申請書		1
平成21年6月29日～平成22年3月14日の間に申請された私の住民票等交付申請書	1		
教育委員会	平成19年12月～平成21年1月の間に私が娘(特定個人)の授業中における事故の保険請求における相談の記録	1	
合 計		11	3



# 資源を「ごみ」として捨てていませんか

前回、前々回は「ごみの出し方」と「資源物」についてお話ししましたが、今回は市のごみのルールについて、もう一度確認してみましょう。ごみは家庭から出た後が問題です！

## ごみの出し方は？

①ごみは収集当日の朝8時までまでに決められた集積所に出してください。(前日に出されるとカラスや小動物により、ごみが散乱する恐れがあります)

②燃えるごみの中に新聞紙・雑誌などの紙資源やペットボトルが入っています(左写真)。資源物の日に新聞紙(広告)は新聞紙と



燃えるごみに入っていた資源物

一緒に)、雑誌、牛乳パック(アルミコーティング処理してあるものを除く)、段ボールは、それぞれひもで縛って出してください。

また、ペットボトルはすいで資源物の日に専用のバッグ(オレンジ色)に直接入れてください。

※品目により、再生されるものが異なりますので、きちんと分別する必要があります。(新聞紙は新聞紙に、雑誌は雑誌に、段ボールは段ボールに、牛乳パックはトレットペーパーなどに、ペットボトルは服や文具などに再生利用されます)

③燃えないごみの中にアルミ缶やスチール缶が混入されています(右下写真)。アルミ缶・スチール缶などの資源物は資源物の日に専用のバッグ(緑色)に直接入れてください。



缶やペットボトルが入っています

※資源物として出た物は、再生資源としてリサイクルされます。市では、ごみとして処理するものを少しでも少なくし、処理経費の節約やCO2の削減に努めていますので、分別の徹底をお願いいたします。

いかがですか？資源物をごみにしてはいませんか？買い物はごみが増えるような過剰包装の商品購入を控えたり、リサイクル商品を選ぶことにより、自然環境の保護につながります。今、地球環境は悪化するばかり

です。このままの生活を続けてしまくと地球は重い病気になる、子どもたちの未来に暗い影を落としかねません。そのためにも私たち大人がすぐに行動に移すべきです。

## 運搬車両の火災が発生しています

燃えないごみの日に携帯用ガスボンベや可燃性スプレー缶を原因とするごみ収集車の火災が発生しています。容器の中に可燃性ガスが残っていると、火災や爆発の原因になりますので、必ず使い切つてから燃えないごみとして出してください。

## 生ごみ処理容器的購入(修繕)には補助金が出ます！

市では、生ごみ処理容器的の購入または修繕に対し補助事業を行っています。

平成22年度補助予定基数

生ごみ処理機器(電気式・機械式)85基、生ごみ処理容器(コンポスター・バケツ式)100基

※購入から申請までは年度をまたがないようにご注意ください。



# 高額な代金を請求する網戸の張り替え業者にご注意！

【事例】見知らぬ業者が自宅に訪問してきて「お宅の網戸が破れている。1枚1,500円、手間賃800円で張り替えないか」と言われ、隣家でも張り替えたというので4枚頼んだところ45万円も請求された。

低料金を提示して契約させ、工事終了後に高額な代金を請求する網戸業者とのトラブルが報告されています。業者から契約書をもっておらず、渡された領収書の連絡先も不明になっているという場合もあり、支払い後の被害救済が困難になっています。

訪問業者との契約に当たっては、

- ①身元を確認できる業者を選ぶ
  - ②見積書を事前にもらう(料金の確認)
  - ③納得のいかない請求に対しその場で支払わず相談する
- …などの十分な注意が必要です。

おかしいと思ったら牛久市消費生活センターまでご相談ください。



相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

## みんなの農業

～うしくスタイル～

### 梨の木のオーナーになりませんか？

昨年からはまった「梨のオーナー制」。1本から100個以上収穫できるとあって、昨年は家族やグループでの申し込みがありました。品種は大玉の「新高」<sup>にいたか</sup>。みずみずしく、収穫してからの日持ちがいい梨です。オーナーは収穫を体験できます。

剪定や受粉<sup>せんてい</sup>などの作業を一手に引き受けているのが中島文子さん(久野町)。文子さんは収穫に訪れたオーナーに、梨のもぎ方や食べごろの実の見分け方を丁寧に教えてくれます。もぐときは「そっと実を上を持ち上げるんだよ」とアドバイス。文子さんが孫のようにかわいがって育てた梨のオーナーに、あなたもなってみませんか？



収穫時期	9月中旬～10月初旬
場所	久野町
募集本数	40本
収穫予定量	1本当たり約120～130玉
オーナー料	2万5000円 (何人のグループでも可)

申し込み・問い合わせ

市農業政策課 ☎内線1521～1522



## 楽しかったね！ こどもとしょかんまつり

4月25日(日)、市中央図書館で「第9回こどもとしょかんまつり」を行いました。今年の特典企画は「広がれ！牛久のうちどく」と題し、キユーちゃんファミリをはじめ市内5組のご家族の「うちどく体験発表会」や、講師の方による「うちどく講演会」を行いました。そのほか、「おはなし会スペシャル」「カブトを折ってかぶってみよう！」などさまざまな企画も盛況で大勢の方が図書館で楽しいひとときを過ごしました。なお、うちどく体験の紹介ポスターを館内に掲示していますので、ご来館の際はぜひご覧ください！



【うちどく体験発表会】  
これが我が家のうちどく(家読)です！

【うさちゃんきいて】

赤ちゃんも、だっこしてもらいながらおはなしの世界に夢中！

### 今月の行事予定<場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 6月20日(日)午後2時  
『こま撮りえいが こまねこ(アニメ)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆6月20日(日)午前10時～正午
- \*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- \*おはなし会…毎週土曜日午後2時
- \*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- \*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

### 今月の休館日

- ★全館休館日…6月14日(月)・28日(月)
- ★リフレ臨時休館日…6月6日(日)※返却ポストも利用できません。

### 読書団体連合会

### 第4回自主講座 『メインテーマ』日本の宰相

日時 7月2日(金)午後2時  
 場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
 演題 『三角大福』の時代―派閥による権力抗争―  
 講師 竹中佳彦氏(筑波大学大学院人文社会科学研究科教授)  
 入場料 無料※席は自由です。  
 主催 牛久市読書団体連合会

## 第56回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書が入りました

- 【小学校低学年の部】
  - ・ミリーのすてきなぼうし
  - ・とっておきの詩
  - ・むねとんとん
  - ・いじわるなないしよオバケ
- 【小学校中学年の部】
  - ・こぶとりたろう
  - ・点子ちゃん
  - ・ともだちのしるしだよ
  - ・やんちゃ子グマがやってきた！
- 【小学校高学年の部】
  - ・すみ鬼にげた
  - ・建具職人の千太郎
  - ・リキシヤ★ガール
  - ・海は生きている
- 【中学校の部】
  - ・明日につづくリズム
  - ・ビーバー族のしるし
  - ・奇跡のプレイボール
- 【高等学校の部】
  - ・風をつかまえて
  - ・ハサウェイ・ジョウズンの恋
  - ・インパラの朝※利用頻度の高い資料のため課題図書扱いとせず、通常の2週間貸し出しとなります。

※6月1日から8月31日までは、市内の児童・生徒優先となりますので、児童・生徒本人の利用者カードで予約や貸し出しをお願いします。貸出冊数は1人1冊まで、貸出期間は1週間です(一般の方は9月からご利用ください)。なお、課題図書の予約はカウンター受け付けのみとします。インターネットおよび館内検索機からの予約はできません。ご了承ください。



# ひたち野うしく小学校の施設を 7月から開放します！

学校の授業で使用しない土・日曜日などの休校日に、市民の生涯学習の場、親子の触れ合いの場として開放します。皆様のご利用をお待ちしています。

**開放施設** 大会議室(定員24人)、音楽室(定員200人)、図工室(定員40人)、家庭科室(定員40人)

**開放日** 土・日曜日、祝日※ただし、12月28日～1月4日および学校行事などで使用する日を除く。

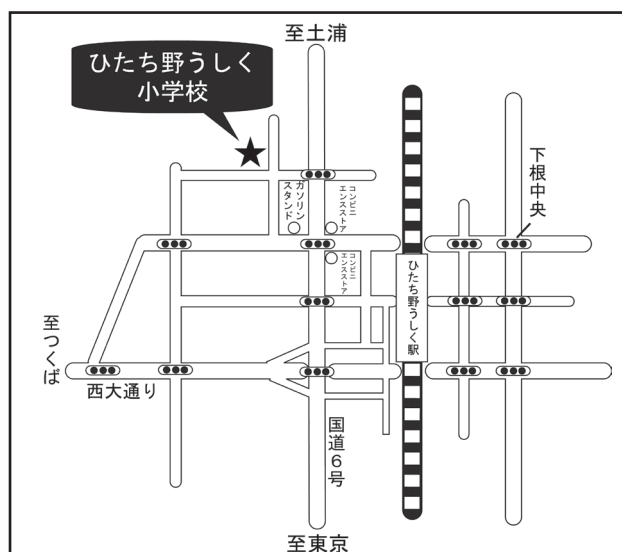
**開放時間** 午前9時～午後9時

**対象者** 市内に住所を有する方の割合が6割を超える10人以上の市民団体で、当該団体の監督者として満20歳以上の方が含まれていること。

**利用方法** 6月21日(月)午前9時から市中央生涯学習センター窓口で前期分(7月～9月まで)の施設利用の受け付けを開始します。また、利用に際しては団体登録が必要になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**利用料金** 無料

**問い合わせ** 市中央生涯学習センター ☎874-3111  
(午前8時30分～午後5時)



**開放施設** 学校図書館(定員72人)※図書の閲覧(無料)のみのご利用となります。

**開放日** 土・日曜日、祝日※ただし、12月28日～1月4日および学校行事などで使用する日を除く。

**開放時間** 午前9時～午後5時

**対象者** 市内に在住の児童および保護者。保護者の方は、必ず各小学校などで発行する保護者証または身分証明書をご提示ください。

**問い合わせ** 市中央図書館 ☎871-1400(午前8時30分～午後5時)

**開放施設** 体育館、グラウンド

**開放日** 体育館(毎日)、グラウンド(土・日曜日、祝日)※ただし、学校行事などで使用する日を除く。

**開放時間** 体育館(土曜日午後1時～10時、日曜日・祝日午前9時～午後10時、平日午後5時～10時)、グラウンド(土曜日午後1時～5時、日曜日・祝日午前9時～午後5時)

**対象者** 市内に在住・在勤および在学する10人以上の団体で、当該団体の監督者として満20歳以上の方が含まれていること。また、全員がスポーツ安全保険に加入すること。

**利用方法** 利用を希望する団体は、団体登録が必要となりますので、6月20日(日)までに登録の申請(対象期間は7月中旬～平成23年3月まで)をしてください。申請団体による調整会議後、登録および利用日の決定をします。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**利用料金** 無料※ただし、かぎ代の負担あり。

**問い合わせ** 市社会体育課(牛久運動公園) ☎873-2486(午前8時30分～午後5時)

# 消防団 NEWS

市交通防災課  
☎内線1682

## 牛久市消防団幹部を 紹介します

今回は、牛久市消防団の幹部を紹介します。

当消防団の幹部は団長1人、副団長8人の計9人からなり、災害時に現場の指揮を執るほか、消防団組織の強化に努め、運営方針の決定、団員の指導などを行います。

幹部は、消防団のほかに行政区域を務めていた方や役員をされている方など、全員地域の中で活躍している方々ですので、ご存じの方も多いのではないのでしょうか。

今後、当コーナーに牛久市消防団幹部個人の紹介を織り交ぜていく予定です。なお、消防団に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



(写真後列)

(写真前列)

- |          |         |
|----------|---------|
| 石井美知夫副団長 | 山岡恒夫副団長 |
| 石原幸雄副団長  | 渡邊忠男副団長 |
| 根本洋治副団長  | 高島晃一団長  |
| 藤代元司副団長  | 中山邦夫副団長 |
| 入江唯晃副団長  |         |



問い合わせ 1682 市交通防災課 ☎内線

## 牛久のわんこ

大澤家(城中)のチャコちゃん(柴犬/メス/1歳)

先代のわんこが亡くなり、寂しそうにしていたおばあちゃんのために、獣医師を目指す孫がプレゼントしてくれました。散歩と抱っこが大好きなチャコちゃん。



チャコちゃんがいるだけで家族が幸せです。

※あなたとワンちゃんのエピソードを聞かせてください。

※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyous@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわんこ係」

【ドッグラン市民無料開放日】6月2日(水)、13日(日)、23日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

## 地デジ無料相談会を実施します

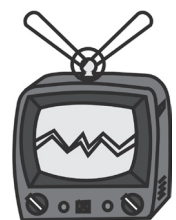
テレビ放送は、平成23年7月24日にアナログ放送が終了し、完全デジタル化されます。市内で地上波デジタルテレビ放送を受信するための具体的な質問に直接お答えします。期間中、直接会場へお越しください。

期間 6月1日(火)～4日(金)の午前9時～午後5時

場所 市役所2階ロビー総合案内わき

問い合わせ 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(相談会グループ)

☎0570-07-0101(受付午前9時～午後6時)※デジサポ茨城に転送されます。





# 体育協会だより

## <151>

牛久運動公園体育館内  
牛久市体育協会事務局  
☎873-2486 FAX873-2895

### 平成22年度牛久市体育協会総会報告

去る5月8日(土)、市保健センター研修室で総会が開催され、平成21年度事業報告、決算報告、平成22年度事業計画案、予算案が承認されました。

本年度は新事業企画に力を注ぎ、市民へのスポーツ普及に役立つ活動を続けたいと考えています。



会長あいさつ



表彰式

### 平成21年度表彰者一覧

【表彰状】<優秀選手>鈴木眞江、森知美、大黒祥子、塚田豊子、椎名真由美、島田明、野尻はるひ(以上バドミントン)、福嶋勝之、山城芳美(以上弓道)、駒田美香(剣道)、伏見美峰、北沢澄絵(以上少林寺拳法)、今野薫(硬式テニス)、椎名トモ子、中島博、宮本登志男、江沢孝太郎、滝本毅、名雪芳克、吉川修一、小泉栄三郎、名雪重子、大木種代、小宮正久、柳井秀之(以上グラウンドゴルフ)、小材彩華、中山理紗、星川智紀、長野友香、山崎広輝、三瓶広樹、比佐迪香、小室響、井上美祝(以上ジュニア体操)<優秀団体>牛久ジュニア体操クラブ、うしくゴールデンボーイズ(還暦野球)、BL VII(バドミントン)<優秀指導者>中山つや子、関のぶ、大木種代(以上グラウンドゴルフ)【褒状】小沼尚子(バドミントン)【感謝状】磯亀晴信(バレーボール) (敬称略)

# 牛久市文化協会だより (101)

市教育委員会生涯学習課内  
牛久市文化協会事務局  
☎871-2301 FAX871-1334

### 加盟団体紹介

雅乃会(代表:小林なみ子☎872-2374)

来年3月につくば市ふれあいプラザで、カラオケ同好会と雅乃会合同での発表会を予定していますので、今は一生懸命おけいこに励んでいます。ぜひ、遊びに来てください。(おけいこ日:第1・第4土曜日)



### 催し物のご案内

#### ●土浦三曲会35周年記念演奏会

日時 6月13日(日)午前11時～  
場所 土浦市民会館大ホール  
入場料 無料

問い合わせ 箏曲潮音会(池田)☎872-5351、  
生田流箏曲なでしこ会(齋藤)☎873-4544

#### ●チャレンジ!! トーンチャイム

日時 6月29日(火)午前10時～11時30分  
場所 市中央生涯学習センター音楽室  
入場料 無料

問い合わせ チャイム・クワイア・純(西村)  
☎090-2736-2094

「牛久市文化協会だより」のコーナーをいただいて、今回で101号になりました。当協会には美術工芸、合唱Ⅰ・Ⅱ、器楽、舞踊Ⅰ・Ⅱ、洋舞、民謡、詩吟、邦楽、大正琴、茶道、園芸、華道、文化の15部(81団体)が加盟し、市民文化祭への参加をはじめ、特色ある活動、いろいろな発表の場などで研さんを積んでいます。牛久市の依頼を受け、市民の皆さんにさまざまな分野の優れた舞台・芸術の鑑賞の機会を提供する、活気ある「牛久市文化公演事業」を企画・運営しています。牛久市文化協会の活動をご理解いただき、これからもよろしくお願ひします。

# 話題

## 街にひろう

### ひたち野リフレでコンサート

4月29日、ひたち野うしく駅東口にある「ひたち野リフレ」のリフレプラザ2階で、開設を記念した式典と「音楽とアートのコラボレーションコンサート」が開催され、多くの方が訪れました。



リフレプラザで行われたアンサンブルコンサート

は、「リフレプラザは駅にも近く便利です。今後は、地域コミュニティの拠点として使っていただければ」と式辞を述べました。

式典後は、上仲典子さんによるピアノソロ演奏、上仲さんと森重まりなさんによるピアノ連弾、深谷裕子さんと学生たちによるアンサンブルコンサートが行われ、奏でられるメロディーに来場者は聴き入っていました。

今回、編曲と指揮を行った深谷さんは、「実際使用してみて、明るく開放感があり、使い勝手が良かった。今日のような演奏会のほかにも、コミュニティの場としていろいろな可能性を秘めていると思います」と答えていました。



イベントスペースにもなるリフレプラザ

### 楽しく歩いて健康増進

5月16日、晴れ渡る青空の下、「牛久健康ウォーク2010」が行われ、500人を超える参加者が汗を流しました。

今年で5回目となるこのイベントは、歩く楽しさを実感し、日ごろの体力づくりの成果を確認するとともに、ワイン発祥の地シャトーカミヤやのどかな田園、昔懐かしい風景を望みながら歩くことを目的に行われています。

牛久自然観察の森・遠山谷津田コース(約21km)と牛久沼コース(約11km)の2コースが用意され、参加者たちは自分の脚力に合わせたコースを選んでウォーキングを楽しみました。



雲魚亭を見学する参加者たち



参加者同士仲良く歩行

毎年恒例となったこの健康ウォークには、市内だけでなく、市外からも多くの参加者が集いました。守谷市から来た女性6人グループは「牛久健康ウォークには初めて参加しました。近隣のいろいろなウォーキング大会に参加しています。多くの人が参加しているのに驚きました」と元気に話してくれました。

途中、小川芋銭ゆかりの河童の碑や雲魚亭、アヤマ園など牛久沼周辺の観光名所を巡って楽しみました。

三日月橋生涯学習センターで昼食を取った参加者たちは、とん汁と麦茶の無料サービスを受けると、ゴールに向けて元気良く出発して行きました。

## うしく・鯉まつり開催

5月3日、「第21回うしく・鯉まつり」が開催され、多くの家族連れでにぎわいました。市民の方から寄付された約300匹のこいのほりが泳ぎまわる会場では、さまざまなイベントが行われました。

一番の人気だった「魚のつかみどり」では、3回に分けられてウナギやドジョウが池に放たれると、子どもたちは泥んこになりながら追い掛けました。

そのほかにも、昔懐かしいけん玉やこま回しなど体を使った遊びに、子どもたちは大喜び。初めて見る遊びに子どもたちは戸惑いながらも、大人たちから遊び方を教わり、次第にこつをつかみました。



昔ながらの遊びを楽しむ子どもたち

## 文部科学省から

### 表彰されました

4月15

日、水戸

市の県合

同庁舎で

「科学技

術分野の

文部科学

大臣表彰

式」が行

われ、中

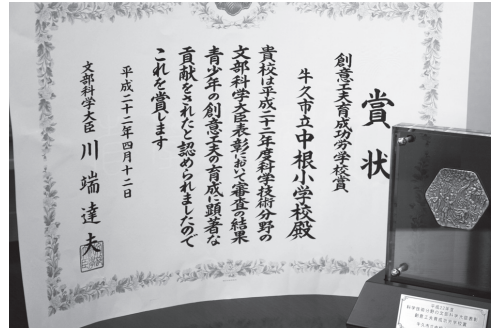
根小学校

が文部科学省から「平成22年度創意工夫育成功労学校賞」を受賞しました。

この賞は、工作、発明工夫に取り組んでいる学校に贈られるもので、全国から11校が選ばれ、中根小学校はその中の1校に選ばれました。

同小学校は、平成18年度から市の「理数大好きモデル事業」の支援を得ながら、毎年、理科クラブ活動やおもしろ実験講座に児童が参加するなど、ものづくりや実験、観察を積極的に取り組んでいます。

今回は、これらの実績が認められ、栄えある受賞となり、表彰状とトロフィーが授与されました。



## 中国の中山市が

### 市の教育現場を視察

4月16日と22日に、中国の広東

省中山市の副市長や学校関係者36人が日本の教育を学ぼうと市内のひたち野うしく小学校、下根中学校、下根保育園、つつじが丘ふたばランド保育園を視察しました。

視察団は、ひたち野うしく小学校の充実した設備と教育、下根中学校では生徒たちの清掃活動や部活動の様子を見学し、各視察先で設備や教材、学習スタイルなどについて熱心に質問をしました。

視察団の一人は、「参考になることがたくさんあり、ぜひ当市の学校教育にも取り入れたい」と意欲的に話していました。



吹奏楽部の活動を見学する視察団

## 保育園児の農業体験



トウモロコシの種まきをする園児たち

4月26日、晴れ渡った青空の下、つばめ保育園の園児たちが遠山町の農地でトウモロコシの種をまきました。

今回の種まきは、「子どもたちに農業と食物の大切さを伝えたい」と願う市内の若手農業者グループ「UFOクラブ」が食育の一環として企画したものです。

この日、園児たち17人は畑にまいた種に一人ひとり土をかけ、トウモロコシが元気に育つよう期待に胸を膨らませていました。

園児たちの願いのこもったトウモロコシは7月末から8月初旬に収穫される予定です。

# 寄贈・寄附金のご協力ありがとうございます

## 図書の寄贈

4月20日、(株)イズミヤ牛久店から、市中央図書館に図書34冊が寄贈されました。この図書は、昨年7月1日から市内で開始されたレジ袋無料配布中止に合わせて、従来無料で提供していたレジ袋を一枚5円で販売し、その収益金4万円で購入されたものです。



## 文房具の寄贈

4月30日、取手市の山野井商事(株)から、池辺勝幸市長にリフィール255箱が寄贈されました。この文房具は、市内の保育園・幼稚園や小中学校、児童クラブなどの子どもたちにもたらされる贈られ、さまざまな用途に活用される予定です。



4月21日、秋住団地ゴルフ同好会から、牛久市社会福祉協議会に5555円が寄附されました。同会は、昨年11月にも寄附を行って、今回は2度目になります。この寄附金は、地域福祉の増進のために使われる予定です。



5月10日、奥原草刈組合から、牛久市社会福祉協議会に12万円が寄附されました。この寄附金は、地域福祉の増進のために使われる予定です。



# エチオピアへ消防車寄贈

5月14日、市からNPO法人「エチオピアの未来の子供(タスファイエ・ガライヤ理事長)」に、消防自動車1台を寄贈しました。

同法人は、エチオピアの未来を担う農村のリーダー育成と農業学校設立を目的に活動している団体

## 金木犀を寄贈

4月20日、牛久市商工会青年部(下写真)から、ひたち野うしく小学校に金木犀3本が贈られました。



金木犀は牛久の「市の木」となっていることから、4月に開校したひたち野うしく小学校に記念として贈られたものです

この金木犀は、同小学校の遊具近くのグラウンドに植樹されました。(写真)



です。ガライヤ理事長は今年4月、エチオピアと日本の文化交流促進の功績を認められて、旭日双光章を受章しています。

寄贈された消防自動車は、牛久市消防団第5分団が約20年間使用していた6人乗りの消防自動車、可搬ポンプやホースなども積載されています。

エチオピアでは、現在でも火事の際に葉っぱでたたいて火を消している所もあります。ガライヤ理事長は、「消防車を寄贈されるのは初めてなので、早く使い方を覚えたい。消火活動のほかに給水のためにも使わせていただきたい。これからも両国の懸け橋になりたい」と話していました。



エチオピアへ贈られる消防自動車

## ふるさと牛久応援寄附ありがとうございます

平成21年4月から本年3月までの間に、下記の皆さんから、ふるさと牛久応援寄附をいただきました。御浄財は、ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

寄附をいただいた方	寄附の用途	寄附金額
国際ソロプチミストつくば 様	子育て日本一のため	100,000円
牛久市近代農業促進協議会 様	安全安心日本一のため	24,100円
渡辺 賀之 様	健康日本一のため	50,000円
徳生 平八 様	文化芸術振興のため	1,000,000円
佐藤 安(理容サトウ) 様	図書館図書充実のため	100,000円
高松 求 様	農業後継者育成のため	1,000,000円
	合計	2,274,100円

※公表することについてご了解いただいた方のみ、掲載させていただいています。



このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。  
あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)



皆さんのお便りから



ペンネーム・じゅんじゅんさん

短歌・俳句・川柳コーナー

農林団地ピンクと黄色の絶景に思わずシャッター

さくら台 月田さん

梅雨晴や雑念忘れくむ座禅

栄町 増田さん

風光る若葉も光る藤光る

桂町 木村さん

休み明け孫の自転車整備して

無事の通学祈り見送る

下根町 藤田さん

ほほ笑みてこの街を出る隣人を

見送る空に青葉も揺れて

刈谷町 平岩さん

亡き母の仕草に似たり我が姿

臉に浮ぶ母の面影

女化町 清水さん

つばめの巣丸い小頭四つ五つ

長く生きよと見守る巣立ち

岡見町 根本良子さん



南・犬塚さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。投稿の際は、電話番号の記入もお願いします。

# 住井するゑとその文学の里(五十二)

## ―牛久沼のほとり―

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお



### 住井の長編児童小説『夜あけ朝あけ』 ―舞台は純農村で結城紬の里―

住井するゑは、夫犬田卯の病が小康状態を得た昭和28年(1953年)の夏。夫が言うように、「本当に農村に生き、農民それ自身の立場に立って現代社会を描いてみよう」、そうすれば、「その作品こそ夫の求める農民文学だ」と、住井は納得した。これを住井はモチーフにして、「戦後農政の矛盾を追及し、村の権力者の自己中心を糾弾し、さらに農村に未来を求める少年を描き出して、農民の連帯を歌い上げる」、『夜あけ朝あけ』という小説を構想した。『夜あけ朝あけ』は、住井の代表作の一つに数えられているので、次にそのストーリーを記しておくことにする。

『夜あけ朝あけ』の舞台は、茨城県結城郡下に設定された。設定地は鬼怒川（古代には衣川・絹川とも呼ばれた）の右岸の辺に広がる純農村で、そこは結城紬（※1）の里でもあった。登場する奥山家は、父が戦死し、母と4人の子に祖母。4人の子は、上から正司（中学3年）、武（中学2年）、みどり（小学6年）、えつ子（6歳）。奥山家では、一家総出による農業と母の結城紬織りでどうにか生活して

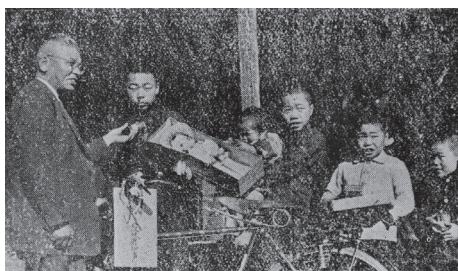
いる。しかし、田植え作業で母が破傷風を患い、あつという間に急死してしまう。残された4人の子と年老いた祖母は、田、畑を耕して懸命に生活を守る。そんな中で、割り当てられた16俵の供出米（※2）を全県一で完納したため、正司が知事から表彰を受ける。だが、それは何も奥山家が16俵を早々と供出できるほど余裕があったわけでもないし、正司が国に協力的だったからでもない。正司の家は、畑が2反8畝、水田が3反8畝、労働力は子どもだけ。割り当てられた16俵の供出米は、まったく納得しがたい量である。割り当ての規準になっている国の供出制度にも反対だし、無理を承知で押し付ける集落の地主の長老たちにも大いに不満であった。正司が早々と供出したのは、刈り入れた今、供出しておかないと自分たちの飯米になつてしまい、後からではとても16俵を納めることはできないと考えたからにはかならない。完納県下一と善行扱いされるのは、彼にとって有り難迷惑な話であった。正司の家では、経済的にどう計算してみても、死んだ母が稼ぎ出していた機織りの分が不足であった。中学校を卒業すると正司

は、弟と妹に家を任せ、東京に出稼ぎに行く。供出米を奨励するための知事表彰で、褒美に自転車までもらった村自慢の模範少年が、農業を捨てて都会に走る。やつかみも含め、正司を非難したり、事実無根のうわさをする者もいるくらいであった。そんな折、夏祭りに小学校の校庭で映画会が開催される。そのニュース映画で、都会の夜間工事現場が放映され、真っ黒になつて働いている正司の姿が映し出された。正司は、都会の夜に自分たちと同じように働いている。村人たちは思わず画面の正司に声援を送る。

住井の夫犬田卯は、農業県茨城の中で、生産農民の立場に立つて、農民文学に携わつたが、一方でフランスの田園作家シャルル・ルイ・フィリップにも深く傾倒していた。そこで住井は『夜あけ朝あけ』の「あとがき」にフランスの田園画家ミレーの『生涯をかけて百姓の絵をかくであるう』という言葉を引き、働く人以上に美しい人はいないと記し、夫犬田卯の期待に応えようとした。

※1 結城紬：昭和28年茨城県無形文化財に、昭和31年国重要無形文化財にそれぞれ指定されている。結城紬は古代の第10代崇神天皇統治下（3世紀前半）に結城地方（結城市を中心に本県と栃木県にまたがる鬼怒川沿いに20km以内）でおこつた丈夫で高級な絹織物。農家の副業として連綿と織り伝えられ

※2 供出：食糧管理法に基づく制度。昭和17年（1942年）から同29年（1954年）にかけて、つまり戦中・戦後の食糧不足時代に農民から米麦など主要食糧の一定量を、政府が決めた価格で強制的に買い上げた方式。消費者に一定の主食配給料を確保することを目的としていた。



↑ 供出一番乗りの少年を報奨する初の民選による茨城県知事友末洋治（昭和22年4月より昭和34年4月まで在職）。ただし、この少年は『夜あけ朝あけ』の主人公とはまったく関係ない。



→ 供出風景

—写真2点とも昭和54年茨城県議会発行『郷土百年—茨城県議会100年写真集』より転載—





# 暮らしの情報

## 牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト

市では、牛久ワインビレッジ構想に基づき、中心市街地の活性化を目的として、①安全で使いやすい、②にぎわいがある楽しい、牛久駅東口駅前広場をつくろうと検討しています。

このたび市民有志で構成する「牛久駅前かっぱつ化実行委員会」が設立され、市の協力を得て市民主体の「にぎわいづくり社会実験」を行います。楽しいイベントを開催しますので、ぜひ、牛久駅東口駅前広場に足を運んでみてください。

日時 6月6日(日)午前11時〜午後5時

場所 牛久駅東口ふれあい広場  
(牛久ステーションパーク)  
内容 オープンカフェと駅前コンサート、模擬店の出店など  
問い合わせ 牛久駅前かっぱつ化実行委員会事務局(小山) ☎080・3355・7085、市都市計画課 ☎内線2522

## 第92回うしくゴツ多市フリーマーケット

日時 6月13日(日)午前10時〜午後3時  
場所 市中央生涯学習センター 駐車場

- イベント
- ①牛乳：先着200名様に格安販売(正午予定)
- ②メロン：先着200名様に格安販売(午後2時予定)
- ③健康相談コーナー(無料・午前10時〜当日会場で受け付けます)
- 身長、体重、血圧、体脂肪率のチェック
- 標準体重、肥満度チェック
- 尿検査 予約券配布、後日無料検査(先着50名様)
- 栄養相談、医療相談、薬の相談

ほか  
④再生家具販売：(午前10時〜なくなり次第終了)  
※イベントについては、天候などの都合により時間を変更することがあります。  
※次回は10月11日(月・祝)開催。  
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

## ハートフルクーポン券を発売開始します

第1回6月15日(火)発売開始!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして、平成22年度も6月と12月の2回にわたって、ハートフルクーポン券を発売します。

クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚つづり(うち大型店共通券4枚)の1万1000円分を1セットとして1万円円で販売します。

この機会に、1割のプレミアムが付いている、お得なハートフルクーポン券をぜひご購入ください。

第1回発売開始日 6月15日(火)  
発行額 1億5千万円  
使用有効期限 平成22年9月30日(木)まで

購入限度額・使用限度額 一世帯当たり10万円まで  
※第2回発売は12月1日(水)を予定しています。  
※クーポン券の販売所、取扱店は、後日朝刊の新聞折り込みでお知らせします。  
問い合わせ 牛久市商工会 ☎872・2520

## 牛久スタンプ会からのお知らせ

「まちの第2の通貨」でおなじみの「うれしくってカード」が新しくなりました!新しいカードは「ピンク色」です。

◆新カード(ピンク)発行日 6月1日(火)〜

◆旧カード(黄色)使用期限 平成22年12月31日(金)

※現在満点になっていないカードも無駄にすることなく使用できますのでご安心ください。  
※詳しくは加盟店を通してお知らせします。

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局(牛久市商工会内) ☎872・2520





## ひたち野リフレ臨時休業

電気設備の点検に伴い、ひたち野リフレ内の市役所リフレ出張所、リフレ図書カウンター、リフレプラザおよび会議室が左記のとおり臨時休業となります。

臨時休業日 6月6日(日)

※市総合窓口課、市中央図書館は、

業務を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎内線  
1623、市中央図書館 ☎87  
1・1400

## 情報公開・個人情報保護審査会委員の決定

牛久市情報公開・個人情報保護

審査会は、情報公開制度と個人情報保護制度に関する高い知識をを持った有識者と市民の代表から構成された市長の第三者機関です。

市長は、情報公開請求などの決定に対する不服申し立てや市の個人情報への取り扱いについて審査会に意見を求め、その結果を制度運営の判断材料とします。

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員(敬称略)

会長 星野豊  
副会長 久吉一生  
委員 滑川義一、稲見攝五、宮本芳孝、安部英博

問い合わせ 市情報政策課 ☎内線  
1672

## 観光めぐり参加者募集

霞ヶ浦観光遊覧船クルーズと牛久大仏観光

実施日：6月24日(木)



日帰り

申込受付日 6月9日(水)午前9時～

受付場所 市保健センター研修室

対象 市内に在住の方

定員 80人

参加費 3,000円

行程 市中央生涯学習センター(午前8時集

合、午前8時30分出発予定) ⇒ 予科練平和記念館 ⇒ 霞ヶ浦観光遊覧船(霞ヶ浦周遊クルーズ) ⇒ 昼食(バル・ザ・クラス) ⇒ 牛久大仏 ⇒ あみプレミアムアウトレット ⇒ 市中央生涯学習センター着(午後4時30分到着予定)

申し込み方法 6月9日(水)午前9時から市保健センター研修室で整理券を配付します。申込者多数の場合は、午前9時30分から抽選を行います。1人で2人分まで申し込むことができますので、参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。

※行程は若干変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874-5554

## 市立幼稚園体験保育

未就園児を対象に体験保育を開催します(下表参照)。

対象 満2～5歳(保護者同伴で)

※期日内容などについては、変更

になることもあります。

※事前に電話で予約をお願いしま

す。

申し込み・問い合わせ

第一幼稚園(中根町235中根

小学校敷地内) ☎872・13

開催月	第一幼稚園	第二幼稚園
6月	9日(水)午後1時30分～3時 「スライムで遊ぼう」	9日(水)午前10時～11時15分 「小麦粉粘土やスライムで遊ぼう」
7月	27日(火)午前10時～11時15分 「いろいろな水遊びで遊みましょう」	7日(水)午前10時～11時15分 「七夕の笹飾りをみんなで作りましょう」
9月	29日(水)午後1時30分～3時 「楽しくダンスをしましょう」	22日(水)午前10時～11時15分 「運動会のグッズを作りましょう」
10月	2日(土)午前10時～11時15分 「運動会に参加しましょう」 25日(月)午後1時30分～3時 「秋と遊みましょう」	16日(土)午前10時～11時15分 「運動会に楽しく参加してください」

25、第二幼稚園(牛久町25  
66・1牛久小学校隣接) ☎8  
73・4694



## 児童クラブ(学童保育) スタッフ募集

夏休み期間中、留守家庭児童の保育指導に当たる児童クラブ指導員の補助者を募集します。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者は大歓迎ですが、資格は問いませんので、定年退職した方や学生でも健康で明るい方なら可能です。

勤務期間 7月21日(水)～8月27日(金)※ただし、土、日曜日および8月12日(木)～16日(月)を除く。

勤務時間 【午前勤務日】午前7時30分～午後1時、【午後勤務日】午後1時～6時30分  
勤務場所 市内各児童クラブのうちいずれか  
報酬 時給900円※交通費は、通勤距離に応じて別途支給。

募集人員 約100人  
申し込み方法 市指導課にある採用申込書に必要事項を記入し、顔写真貼付の上、市指導課へ提出してください。

申込締め切り日 6月21日(月)  
申し込み・問い合わせ 市指導課 児童クラブ室 ☎内線3091

## 市内保育園の子育て支援

### ★ペンギンクラブ(つばめ保育園)

お子さんと一緒にご参加ください！  
日程 6月10日(木)午前10時～「時計製作」

参加費 1回500円(会員制)  
申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764-1) ☎871-5740

### ★ピヨピヨひろば(つつじが丘ふたばランド保育園)

親子で一緒に遊びましょう。  
日程 6月10日(木)「かたつむりをつくろう!」、6月16日(水)「たまご先生とふれあいあそび!」、6月24日(木)「パネルシアターをみよう!」  
時間 各日午前10時から30～40分  
程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

場所 つつじが丘ふたばランド保育園つき組  
【保育園開放日】  
利用時間 月～金曜日午前9時～午後1時、午後3時～4時  
※園開放日はどなたでもご利用できます。  
お問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1) ☎871-6928

## 世界家庭料理の会ポラントニア募集

対象 18歳以上で協会の運営に参加でき、異文化理解に関心がある方。年3回の料理教室(土曜日開催)だけでなく、平日の活動も可能で、自動車の運転ができる方。

募集人数 若干名  
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「世界家庭料理ポラントニア申し込み」と明記の上、FAX、Eメールまたは電話で左記までお申し込みください。Eメールで申し込みの場合は件名を「世界家庭料理ポラントニア申し込み」としてください。また、Eメール送信後、2、3日過ぎても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

申込締め切り日 6月11日(金)必着  
※6月16日(水)午前10時からの説明会にご参加ください。場所は市役所分庁舎第2会議室です。  
主催 牛久市国際交流協会  
申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流会事務局(市市民活動課)

内 ☎内線1633 FAX 873-2512 Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

## ひたち野うしく七夕

### 七夕飾り参加者募集

ひたち野うしくまちそだて協議会は、七夕フェスタの一環として行う七夕飾りの参加者を募集します。奮ってご参加ください。  
日時 7月3日(土)飾り付け、7月4日(日)～7日(水)展示  
場所 ひたち野うしく駅自由通路周辺※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

対象 市内に在住の方(2人以上のグループ・先着30組)  
参加費 無料(竹は用意しますが、飾り付け材料は各グループごとにご用意ください)

申し込み方法 電話またはFAX  
申込締め切り日 6月20日(日)  
申し込み・問い合わせ ひたち野うしく七夕フェスタ2010事務局 ☎FAX 828-7116 (詳細、問い合わせは ☎080-6721-0625でも承ります)





## 「地域ふれあい講座」・「市民コーディネート講座」のご案内

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
<p>助成対象 自治会、子ども会やシニアクラブなど、各地域で活動する団体が、原則として自治会館などを会場に企画・運営する講座</p> <p>※ビデオ上映会などを行なう場合は、機材の貸し出しと市職員の派遣も行なっています。</p>	<p>助成対象 市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座</p> <p>※ただし、講座終了後にサークルなどを立ち上げて自立して活動する見込みのあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないものなど。</p>
<p>助成金額 講師謝礼を1回につき1万円を限度として助成(ただし、年度内8回まで)</p>	

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター) ☎871-2301※第2・第4月曜日休館。

### ふれあい牛久沼文化の集い開催のお知らせ

三日月橋生涯学習センターを利用している団体が、1年間の活動を披露します。

※作品は、6月15日(火)～20日(日)午前10時～午後4時まで展示しています。

内容 6月20日(日)①開催セレモニー(午前9時45分)、②ステージ・フロア発表(午前10時～)、③バザー(午前11時～完売まで)、④野菜即売会(正午～完売まで)

問い合わせ 三日月橋生涯学習センター ☎874・1340

### 地域での見守り支援

★地域で安心して暮らせる「気配り目配り支援」に取り組んでいます

市ではご希望の方に「要援護者」の登録をしていただき、日ごろからの声掛けや気配り・目配りを中心とした、日常的な支援づくりを進めています。普段からの地域のつながりは、災害時にも生かされます。

対象となる方のお宅へは、5月から6月にかけて、お住まいの地

区の民生委員が、ご説明のため訪問します。

#### ★対象となる方は？

- ① 一人で暮らしている高齢の方(家族が日中不在で、一人でいる時間が多い方も含む)
- ② 高齢の夫婦・親族のみで暮らしている世帯の方
- ③ 日常的に支援を必要とする方や、災害時などに自分一人で避難できない方

#### ★利用のポイント

- ① 民生委員を通して、事前に市に登録していただきます。
- ② 登録する際に、支援のために必要な個人情報に関係機関などに提供することに同意していただきます。
- ③ 登録手続きが済んだから、地域において、日ごろの声掛けや相談、いざというときの安否確認、避難の手助けなどを行います。

※登録された個人情報、この事業における日常的な見守り支援活動や災害時の支援などに役立てるものであり、それ以外の目的で使用しません。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1771



## デ イ ア ド ク タ ー 上 映 会

日時 6月12日(土)【昼】午後2時、【夜】午後6時30分の2回  
上映

場所 市中央生涯学習センター文  
化ホール

入場券 【一般】前売り1000円  
(当日券1300円)、「障害者・  
高校生以下」500円(当日券7  
00円)

主催 牛久市ボランティア・市  
民活動ネットワーク「ゆめまち  
ネット」

後援 牛久市、牛久市教育委員会

牛久市社会福祉協議会

チケット取り扱い 浩文堂書店、  
ハモナ・カフェ

問い合わせ 吉岡 ☎090・61  
86・6900、牛久市ボラン  
ティア・市民活動センター ☎8  
70・1001

## 法 務 総 合 相 談 所 開 設 の お 知 ら せ

登記、供託、戸籍・国籍、人権  
擁護など法務局の取り扱う業務全  
般について、法務局職員および人  
権擁護委員が相談に応じます。秘  
密は固く守ります。

日時 6月6日(日)午前10時〜午  
後4時(受け付けは午後3時まで)

場所 龍ヶ崎市市街地活力セ  
ンター「まいん」2階コミュニ  
ティールーム(龍ヶ崎市426  
4-1)

相談内容 境界争い、相続・贈与・  
売買などの登記手続き、抵当権  
の抹消手続き、地代家賃の供託  
手続き、戸籍の届け出方法、成  
年後見制度、サラ金の取り立て  
問題、夫婦・親子など家庭内の  
問題、近隣とのトラブル、セク  
ハラ、子どものいじめ、DV問  
題など

相談料 無料

問い合わせ 水戸地方法務局総務  
課 ☎029・227・9911

## 歯 の 何 で も 電 話 相 談

普段、歯科医師に聞けないこと、  
入れ歯のこと、お子さんの歯の悩  
み、インプラント、矯正、口臭の  
悩み、顎関節症、歯周病、ブラッ  
シングの仕方、料金のことなど、  
歯についての悩みや質問を何でも  
受け付けます。匿名で結構ですの  
で、お気軽にお電話ください。  
日時 6月13日(日)午後2時〜5時

回答者 歯科医師  
相談料 無料

受付電話番号 029・823・  
7930、029・835・0  
737

主催 茨城県保険医協会

問い合わせ 茨城県保険医協会  
(荒木) ☎029・823・79  
30 FAX029・822・1  
341

## 牛 久 ク リ ン セ ン タ ー 排 ガ ス 分 析 結 果

平成21年度に実施した排ガス分  
析結果を公表します(下表参照)。  
なお、平成20年度以前のデータは、  
ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/seisou/index.htm>)に掲載しています。

(1)ばいじん、硫黄酸化物、窒素  
酸化物、塩化水素の測定値は平  
均値です。

(2)単位ppmとは100万分の  
1g、ngTEQとは10億分の  
1gを表します。

(3)国規制値は処理能力98トン以  
下の処理施設に適用される規制  
値を表示しています。

問い合わせ 牛久クリーンセン  
ター ☎830・9333

	ばいじん (g/Nm <sup>3</sup> )	硫黄酸化物 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	塩化水素 (ppm)	ダイオキシン類 (ngTEQ/Nm <sup>3</sup> )
1号炉	<0.00200	<10	<14.0	<10	0.00018
2号炉	<0.00200	<10	<16.7	<10	0.000029
3号炉	<0.00200	<10	<20.0	<10	0.000079
市規制値	0.01	20	50	30	0.1
国規制値	0.08	3000	250	430	1.0

(牛久クリーンセンターの処理能力=67.5トン/日)





## 牛久市景観ミステリー ツアー参加者募集

日時 6月13日(日)午後1時～4時30分

場所 牛久駅前エスカートビル北広場集合

内容 第2回「わらじを履いて宿巡り」牛久宿を歩いて歴史探索

対象 市民の方

定員 20人(先着順)

参加費 1000円(わらじ代、資料代)

申し込み方法 電話(午後6時以降受け付け)または、FAX、Eメールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市景観まちづくりネットワーク(坂)

☎・FAX 873・7903E  
メール [kyu-saka@y4.scn-net.ne.jp](mailto:kyu-saka@y4.scn-net.ne.jp)

## 独身者ふれあいヘルシーボール教室

簡単にだれでもできる「ヘルシーボール」を通してすてきな出会いをしましょう。

日時 6月26日(土)午前9時～正午

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 独身の男女  
参加費 500円(傷害保険および)

びお茶代として当日徴収)

※当日は運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 6月23日(水)

主催 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## グラウンド・ゴルフ グルエチケット講習会

日時 6月18日(金)午前11時～

場所 栄町運動広場

対象 どなたでも参加できます。初心者大歓迎!

参加費 無料

※道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。簡単なルールブックと参加賞を用意しています。

主催 牛久市体育協会牛久グリーンクラブ

申し込み 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

問い合わせ 牛久グリーンクラブ (溝井) ☎872・3092

## 清流剣友会 会員募集

剣道のけいこを通して、心と体

を鍛えます。みんなで楽しく剣道をしませんか?いつでも気軽に見学に来てください。

日時 毎週火・金曜日午後7時～8時30分、日曜日午前9時～11時30分

場所 下根中学校武道場

対象 幼稚園年長～大人。初心者大歓迎!

後援会費 月2000円

問い合わせ 清流剣友会(須藤) ☎873・9338

## 夜の太極拳体験教室

中国古来から伝わる拳法を源にした健康太極拳は、体と心の調和を図ります。体を動かすには良い気候になりました。ゆっくりした動作と呼吸で健康増進のために、

ご一緒に楽しみながらけいこをしませんか。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 6月16日(水)、6月23日(水)午後7時15分～9時※動きやすい服装でお越しください。

場所 緑ヶ丘区民会館(南5・19・17)

講師 楊名時太極拳 佐藤師範

参加費 無料

問い合わせ 香取 ☎873・3194

## 杖道へのお誘い

杖道は、約400年前から日本に伝わる古武術です。自分の健康を増進しつつ、日本古来の武道に親しんでみませんか。

日時 毎週日曜日午後4時～7時

場所 牛久第三中学校武道場(城中町1830・1)

指導 茨城県剣道連盟杖道部

対象 小学校高学年～大人(性別は問いません)

月会費 無料

申し込み・問い合わせ 行木 ☎90・3099・6118 FAX 90297・611760Eメール [nameki@h6.dion.ne.jp](mailto:nameki@h6.dion.ne.jp)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。



## チャリティーダンス

美しい音楽にのって楽しくス  
テップを踏んでみませんか。

日時 6月19日(土)午後5時30  
分〜8時30分

場所 牛久運動公園メインア  
リーナ

会費 1000円(飲み物付き)  
問い合わせ 安 ☎873・6795

## 天狗の森愛宕山ふれあ いの道ウォーク

岩間駅の西にそびえる愛宕山山  
頂を、大自然の宝庫針葉樹林と緑  
の森林を散策しながら歩きます。

日時 7月14日(水)午前10時集  
合、午前10時30分出発、午後  
3時解散

集合・解散場所 JR岩間駅前  
コース JR岩間駅〜常陽銀

行〜登山道〜二の鳥居〜愛宕  
神社〜フォレストハウス〜天  
正会〜フラワーヒル花ぞの〜  
JR岩間駅(10km)

対象 50歳〜70歳代までの方  
定員 120人(定員になり次第  
締め切ります)

参加費 2000円(資料、保険代  
含む)※当日現地で徴収します。

持ち物 昼食、飲み物、レジャー  
シート、帽子、雨具、タオル、  
保険証の控えなど

申し込み方法 往復はがきの往信  
面に参加者全員の郵便番号、住  
所、氏名、年齢、電話番号を記  
入し、返信面に代表者の送り先  
を記入の上、「〒305・0004

4つくば市並木3・16・1横田  
ハイツ102号『県南地域高齢  
者はつらつ百人委員会事務所

ウオーキング大会担当係』あて  
に郵送してください。1枚のは  
がきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 6月30日(水)必着  
主催 県南地域高齢者はつらつ百  
人委員会

問い合わせ 山元 ☎090・49  
16・7629

## 歴史を語り合う会

講師の解説を聞きつつ、自由に  
語り合う場で、だれでも気軽に参  
加できます。

日時 6月6日(日)午後2時〜5時  
場所 エスカード生涯学習セン  
ター第1講座室(エスカード牛久

4階)  
演題 「弥生時代と邪馬台国の謎」

※このほど、「民衆のフランス革命

内容 日本では弥生時代に入り大  
陸から農耕文化が伝えられ、そ  
れを基礎にして国々が形成され  
ていきます。その様子を伝えた  
のが『魏志倭人伝』ですが、それ  
が語る邪馬台国がどこにあった  
のか、講師からの解説を聞きつ  
つ、語り合います。

講師 宮川克己氏  
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会  
問い合わせ 小林 ☎873・32  
99

野ばらの日のおさそい  
住井すゑが逝って14年、在りし  
日をしのび、ささやかな集いを開  
きます。

日時 6月20日(日)午後1時〜4時  
場所 抱樸舎(城中町77)

内容 向田敬子さんによる『橋の  
ない川 住井すゑの生涯』(風  
涛舎)のひとり語りなど

講師 北条常久氏  
参加費 無料※奮ってご参加くだ  
さい。

問い合わせ 椿 ☎0297・66・  
3963

地球のえくぼ牛久沼のほとりか  
ら、全世界の子どもへの贈りもの。  
住井すゑの絵本と童話、小説を公  
開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居  
により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日  
場所 抱樸舎(城中町77)

★絵本の読み聞かせと紙芝居  
住井すゑとの絵本集(全5巻)、  
わたしの童話(紙芝居)

対象 保育園児、幼稚園児、小学  
1〜2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居  
わたしの少年少女物語(全2巻)、  
住井すゑジュニア文学館(全6巻)、  
夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時〜2時  
対象 小学生、中学生、高校生と  
その家族

参加費 とともに無料  
問い合わせ 諸橋 ☎・FAX 87  
2・1476

## 住井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりか  
ら、全世界の子どもへの贈りもの。  
住井すゑの絵本と童話、小説を公  
開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居  
により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日  
場所 抱樸舎(城中町77)

★絵本の読み聞かせと紙芝居  
住井すゑとの絵本集(全5巻)、  
わたしの童話(紙芝居)

対象 保育園児、幼稚園児、小学  
1〜2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居  
わたしの少年少女物語(全2巻)、  
住井すゑジュニア文学館(全6巻)、  
夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時〜2時  
対象 小学生、中学生、高校生と  
その家族

参加費 とともに無料  
問い合わせ 諸橋 ☎・FAX 87  
2・1476





## 石綿による疾病

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

### ★もう一度思い出してください

過去に石綿を取り扱う仕事をしていた、または、仕事で石綿を吸い込んだ可能性はありませんか。

### ★今、お体は大丈夫ですか

息切れ、せき、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。石綿による疾病では、呼吸器系の症状がよく現れます。

中皮腫、肺がんなどの病気で療養されていますか。これらは、石綿を吸い込んだ方に発症することのある病気です。

### ★ご家族などで…

中皮腫、肺がんなどで亡くなられた方はいませんか。

お心当たりのある方は、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付または特別遺族給付金を受けられる場合があります。

問い合わせ 龍ヶ崎労働基準監督

署 ☎ 0297・62・3331、

茨城労働局労災補償課 ☎ 02

9・224・6217

## ナースバンクに登録を

未就業ならびに退職予定看護職の皆さんへ

近年、医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が増大しており、病院や訪問看護などに従事する保健師、助産師、看護師、准看護師の需要が急激に高まっています。

そこで、看護職の方に一人でも多く就業していただくため、ナースバンクへの登録をお願いいたします。無料で年4回の求人情報の送付と就職相談および職業紹介を受けることができます。

現在未就業ならびに定年退職予定の看護職の方、もしくは将来就職を希望される方は、左記へご連絡の上、ナースバンクに登録をお願いします。

問い合わせ (社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029・221・7021

## 第13回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

小坂団地の「うたごえ」も4年目になりました。これからも楽しく歌いましょう。伴奏はおなじみ、

ギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。

日時 6月20日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場あり。

内容 童謡、青春歌謡、ロシア民謡、季節の歌など、皆さんのリクエストを中心に歌います。

参加費 200円(中学生以下無料)※お茶菓子を用意しています。マイカップ持参大歓迎。歌集「ともしび」をお持ちの方は持参してください。

主催 小坂団地「老いも若きも歌おう会」

問い合わせ 片桐 ☎ 872・8022

## おいしい!の秘密

簡単なおいしいパスタ2種類を作ります。秘密の調味料とびつくりの作り方で!もう一つは夏向きのあつさりパスタを。

日時 6月22日(火)午前10時～正午

場所 生活クラブ牛久センター2階調理室(猪子町992-676) 定員 10人(先着順)

参加費 400円  
持参する物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

申し込み方法 6月7日(月)午後7時～9時に電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部  
申し込み・問い合わせ 横山 ☎ 74・1430

## 音楽の小径

歌ったり、学んだりして楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 6月5日(土) 午後2時～

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール (エスカード牛久4階)

参加費 500円  
問い合わせ 白井 ☎ 874・7390



## 介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎ 内線 1751～1755





## 森においでよ！ 牛久自然観察の森 6月のイベント案内

★**四季のガイドツアー** 当日ネイチャーセンター前集合  
日曜日、祝日の午後2時～3時(参加無料)  
6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
\*自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。

★**森のクラフト教室** 当日ネイチャーセンター集合  
テーマ:竹を使ってカタツムリを作ろう  
6日(日)午前10時～正午(参加無料)  
\*自然素材で楽しく工作しましょう。  
\*どなたでも参加できます。

★**子ども昆虫教室** 当日ネイチャーセンター集合  
テーマ:水辺の生き物観察  
13日(日)午前10時～正午(参加無料)  
\*小学校低学年向けの「子ども昆虫教室」です。  
\*1日(火)から電話で申し込み受け付け。定員30人。

★**バードウォッチング** 協力:牛久とりの会  
20日(日)午前9時～11時(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*双眼鏡は無料で貸し出します。

★**「梅干」「梅ジュース」作り体験**

25日(金)午前10時～正午  
牛久自然観察の森では里山の手入れ作業時の飲料、行事で使用する、「梅干」「梅ジュース」を作っています。一緒に作ってみませんか?  
\*1日(火)から電話で申し込み受け付け。定員15人。  
\*雨天時はレクチャー室で行います。  
\*お子さん連れでも参加できます。  
\*梅の実の状態によって中止の場合があります。



開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)  
6月の休園日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【季節限定展示のお知らせ♪】

6月上旬から下旬までの間、ネイチャーセンターでゲンジボタルとヘイケボタルについての特別展示を行っています。

### 秋 巡業 大相撲土浦場所

日時 10月15日(金)午前8時開場  
午後3時終了予定

場所 霞ヶ浦文化体育会館

入場料 1階タマリ席1万3000円、1階マス席S(4人席)3万6000円、1階イス席S8000円、2階イス席A6000円、2階イス席B3000円※観戦セット2000円も予約できます。

申し込み方法 予約申込書でFAX、郵送または直接持参でお申し込みください。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、氏名、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号、席種と枚数、観戦セットの個数をはがき裏面に記入の上、郵送してください。※予約申込書は市市民活動課、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(月曜日は除く)窓口においてあります。

申し込み・問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市市民活動課内) ☎内線1634 FAX 873-2512

### わが街の木

小さな花から珠玉の果実  
モチノキ(モチノキ科)

東北部から沖縄に多い常緑高木。海岸に近い山地に自生。雌雄異株。雄木は、4月ごろ葉の付け根に淡黄緑色の小さな4弁花をたつぶり付け、目立たないけれどもハチたちには人気です。雌木は、秋に真っ赤な実を付け、冬越しのえさとして多くの鳥を呼び寄せます。移植が容易で刈り込みに強いので庭園によく植えられます。また、耐火性が大きいので昔から高垣などの防火樹として利用されてきました。和名は、樹皮から鳥もち(ネバネバした物質。鳥や虫を捕まえる)を採ったことになみです。



【刈谷第5街区公園】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511





## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく

「昔のうしく」の写真を  
募集しています

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？  
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を集めています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。  
※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

この写真は、常磐線が取手～勝田間で電化された当時（昭和36年6月1日から電化）のもので、昭和30年代後半の秋に遠山町付近で撮影されました。（柏田町 小野田氏所蔵）

問い合わせ 市生涯学習課（かっぱの里生涯学習センター内）☎871-2302



## 牛久教会こどものいえ 幼稚園のお友だち



牛久教会こどものいえ幼稚園のお友だちは、ろばぐみの年長さん9人としかぐみの年中さん6人でかわいい鳥が飛んでいるパネルを作りました。

鳥は、白い画用紙にクレヨンと絵の具を使って塗り、羽は画用紙をちぎって付けました。みんな上手にできたね。



ろばぐみ・しかぐみ

平成22年6月1日(1026)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。