

# 広報うしく

## 2010.3.15

USHIKU CITY NEWS

第1021号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

### ◆暮らしの情報…2P

- ・出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする方をお願い
- ・市税預金口座振替払領収書廃止のお知らせ
- ・小学生の登校時間帯における交通規制の開始について
- ・ひたち野うしく駅東駐車場の利用者募集
- ・市立第一幼稚園が中根小学校に移転

### ◆4月の保健活動・各種相談…10P

お待たせしました!

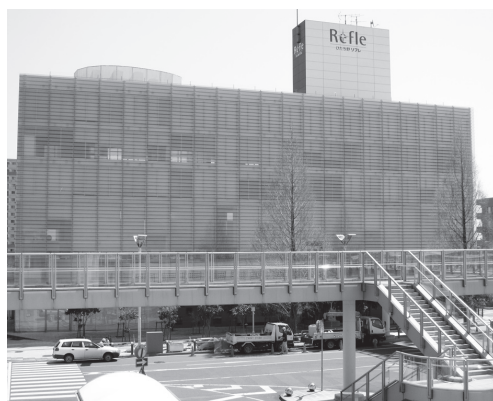
4/1(木)

## ★グランドオープン★

### ※「ひたち野リフレ」Re f l e※

いよいよ、4月1日ひたち野うしく駅東口に、地域コミュニティの拠点「ひたち野リフレ」がグランドオープン! 「子育て支援」「市役所機能」、そして「コミュニティ施設」の機能が充実し、ますます暮らしが便利になります。

【地域コミュニティの拠点】  
ひたち野うしく駅前に



### ◇施設内容、サービス内容、時間

| 階数    | 施設内容      | サービス内容                         | 時 間 ( )内は定休日                       |
|-------|-----------|--------------------------------|------------------------------------|
| 5階・6階 | 貸しテナント事務所 | ※入居企業内定済。                      |                                    |
| 4階    | 会議室       | 会議室利用など                        | 午前9時～午後9時(年末年始)                    |
| 3階    | リフレプラザ    | ギャラリー・イベントスペース                 | 午前9時～午後9時(年末年始)                    |
| 2階    | リフレプラザ    | 待合室、休憩ロビー、イベントスペース、自動販売機コーナーなど | 午前9時～午後9時(年末年始)                    |
|       | 牛久ふれあい保育園 | 0歳・1歳児保育                       | 午前6時30分～午後8時(日曜日、祝日、年末年始)          |
|       | リフレ出張所    | 住民票などの各種証明書発行、総合案内、施設利用予約受付など  | 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始)           |
| 1階    | リフレ出張所ロビー | 牛久市インフォメーションコーナーなど             | 午前8時30分～午後9時(祝日、年末年始)              |
|       | 管理室       | 施設備品案内、設備管理など                  | 午前8時30分～午後9時(年末年始)                 |
|       | 図書カウンター   | 図書の検索・予約・貸し出し(予約本のみ)・返却など      | 午前9時～午後5時(祝日、年末年始、第2・第4月曜日、蔵書点検期間) |

### ◇リフレ駐車場について

駐車台数 施設の一般利用者専用駐車場96台(右図参照)

利用時間 午前8時30分～午後9時(年末年始は休み)

### ◇見学会について(日時: 3月27日(土)午前9時～午後3時)

※ご希望の方は、当日リフレプラザ2階に直接お越しください。

<リフレプラザおよびリフレ出張所については、設置条例を現在市議会で審議中です>

問い合わせ 市管財課 ☎内線1021



# 暮らしの情報

## 出生・死亡・死産・婚姻・離婚 の届け出をする方にお願

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。国勢調査の行われる今年、人口動態職業・産業調査を実施し、届け書に職業の記入をお願いすることとしております。なお、死亡届には、併せて産業の記入もお願いします。届け出をする方には、ご面倒をお掛けしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

**調査期間** 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)までの1年間

**調査対象** 出生・死亡・死産・婚姻および離婚の届け出をする方

**調査方法** 各届け書の提出をするときに、職業・産業例示表に従い職業を記入していただきます。

※詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ 市総合窓口課 ☎ 内線 1626

## 市税預金口座振替払領 収書廃止のお知らせ

市税などの納付にあたり口座振替をご利用の方に対し、市から発行していた「口座振替払領収書」は、平成21年3月の発送をもって廃止となっています。この廃止は、納税通知書と預(貯)金通帳により、納付額が確認できることから、業務簡素化や経費節減を踏まえて行われました。今後は領収書に代わって、納税通知書と預(貯)金通帳の保管をお勧めします。

※今後も継続して、軽自動車の車検証明書、確定申告用証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は発行されます。

問い合わせ 市会計課 ☎ 内線 3604

## 第66回早春のとくとく市

市場へ早春の野菜を探しに来てみませんか♪  
日時 3月28日(第4日曜日)午前

9時～11時※雨天決行。  
場所 牛久市営青果市場(田宮町 624)

イベント ①サービ

ス券付きバナナ袋  
詰め格安販売…先



着100名様(午前10時)②好評  
輪投げ大会…景品が無くなり

次第終了(バナナ販売終了後)※

車は指定された場所に駐車してください。

※次回は4月25日(第4日曜日)に開催します。

※農家の方の出店者を募集します。初めての方も大歓迎。自慢の野菜で参加してみませんか！  
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

## 庭先でらくらく出荷 農家の皆さんへ

牛久市営青果市場では、農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜を無料で集荷に伺っています。出荷に困りの方は、ぜひお電話ください！  
集荷業務 【午前の便】水・日・祝日を除く毎日(当日の競りにかかります)※午前9時までにご連絡ください。【午後の便】月・木・金曜日(保冷库に保管し、翌日の競りにかかります)※午後3時までにご連絡ください。  
※箱詰めや袋詰めなど、出荷できる状態でお願います。  
申し込み・問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

## 休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 3月28日、4月4日・25日、5月2日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎ 内線 1061～1064

## 新型インフルエンザ電話相談

相談日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く。  
問い合わせ 市保健センター ☎ 873-2111 内線 1742～1745



## 小学生の登校時間帯における交通規制(歩行者用道路)の開始について

### 【規制場所】

神谷1丁目41番地付近の「ケンタッキーフライドチキン牛久店南側交差点」から「かわはら台自治会館西側交差点」までの約150メートルです。(右図参照)

### 【規制時間】

平日の午前7時15分から7時45分までの30分間です。※土・日・祝日を除く。

### 【規制内容】

歩行者用道路となります。(自転車通行可)  
※規制時間内は、歩行者と自転車だけが通行することができます。自動車やバイクは通行できません。ただし、警察署長の許可を受けた自動車やバイクは通行することができます。

### 【規制開始予定】

3月中旬ごろから(交通規制は、標識の設置が完了した日から始まります)

### 【位置図】



問い合わせ 牛久警察署交通課規制係 ☎871-0110  
市交通防災課 ☎内線1683

## ひたち野うしく駅東駐車の利用者募集



市では、ひたち野うしく駅東口の交番に隣接する市有地の有効活用を図るため、市営駐車の整備を計画しています。

場所 ひたち野東1・34(牛久警察署ひたち野交番隣)

抽選日程 3月28日(日)午前10時、市役所分庁舎第3会議室(2階)※個別番号別に抽選します。

申し込み方法 牛久市月極駐車場使用許可申請書に必要事項とご希望の個別番号を記入の上、市都市計画課窓口持参、または郵送してください。持参の場合は3月25日(木)まで(受付時間は午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日除く)、郵送の場合は3月23日(火)消印有効とさせていただきます。

※申請書は市都市計画課窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

使用料 1ヵ月7500円(予定)

※詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 市都市計画課(〒300-1292牛

久市中央3-15-1) ☎内線2522

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページからダウンロードできます。

久市中央3-15-1 ☎内線2522  
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

## 市営自転車駐車場の窓口受付時間の変更について

4月1日から、市営自転車駐車場の窓口受付時間の変更となります。

★牛久駅東口自転車駐車場：月・水・金曜日の午前7時～午後7時、火・木・土曜日の午後1時～7時

★ひたち野うしく駅自転車駐車場 東口：月・土曜日の午前7時～午後7時

★ひたち野うしく駅自転車駐車場 西口：月・水・金曜日の午後1時～7時、火・木・土曜日の午前7時～午後1時

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2522  
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

## 介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1753



2010.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



## 生涯学習講座の受講生募集

中央・三日月橋・奥野生涯学習センターでは、市民の生涯学習活動をより推進するため、さまざまな「生涯学習講座」を開催しています。現在、平成22年度前期(4月～9月)講座の受講生を募集していますので、どうぞ積極的にご応募ください。

なお、各講座の一覧表を広報うしく3月1日号と一緒に配布しています。また、各生涯学習センターの窓口やホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuunou/kouza/kouza.htm>)でもご覧いただけます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301

## ハートフルクーポン券の使用期限のお知らせ

昨年の12月から販売したハートフルクーポン券の使用有効期限は、3月31日(水)までとなっています。4月になると使用できなくなりますので、まだお持ちの方はお早めにご使用ください。

問い合わせ 牛久市商工会 ☎872・2520

## うちどく(家読)講演会

うちどく(家読)で読みニケーション(読書で家族のきずなを深める「うちどく」とは、家族みんなで同じ本を読み、読んだ本について話をする新しい読書スタイルです。難しいルールはありません。家族みんなで同じ本を読むことをきっかけに、読書の習慣を共有化し、家族のコミュニケーションを図ろうという試みです。今、全国でも注目されている「うちどく」の魅力や楽しみ方について、講師の方にご紹介いただきます。

日時 4月25日(日)午後2時15分～(子どもとしゃかんまつり当日)※午後1時から「うちどく体験発表会」もあります。(事前申し込み不要)

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
講師 佐川二亮氏(家読推進プロジェクト代表・朝の読書推進協議会顧問)

定員 70人※定員になり次第締め切ります。

入場料 無料

申し込み方法 3月15日(月)から電話または市中央図書館力ウンターでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

## 自然なんでも探検隊 自然なんでも探検隊 一年を通して森でいろいろな体験をしよう!

牛久自然観察の森を舞台に、生き物観察やゲーム、クラフトなどを行います(年度会員制)。

日時 4月以降の毎月第4土曜日 午前10時～午後2時※荒天中止。

場所 牛久自然観察の森

対象 小学3年生～6年生

定員 10人程度※先着順。

参加費 無料

持参する物 昼食、軍手

申し込み方法 3月16日(火)午前9時から電話でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎874・6600

## ぬくもりの会からののお知らせ

日時 3月27日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室

内容 精神、知的に共通する障害や悩みなどを語り合います。

講師 名児耶清吉氏(NPO法人「おおぞら」理事長)

問い合わせ ぬくもりの会(西村) ☎・FAX 870・0061

## 肥料を無料配布!

市生涯学習課では、環境美化活動の一環として、学校給食の残飯を再利用した肥料を市民の皆さんに無料配布します。

配布日時 3月28日(日)午前9時～午後3時

配布場所 市中央生涯学習センター裏駐車場(下図参照)

配布数 一世帯当たり1袋(約2kg)

対象 市内に在住で、趣味で花などを育てて、配布日当日に取りに来ることができる方

定員 50世帯

※先着順。

申し込み方法 午前9時から午後4時までに電話でお申し込みください。

申込締め切り日 3月18日(木)

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301



**不動産鑑定士による不動産無料相談会** ※当日会場でお申し込みください。  
日時 4月2日(金)午前9時30分～正午 場所 市中央生涯学習センター小講座室  
問い合わせ (社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 4月17日(土) 午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)  
内容 ベビーマッサージ・リズム遊び(河本由紀子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん  
ママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 4月1日(木)から電話でお申し込みください。

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 3月23日(火) 午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)  
参加費 無料

### ★お子さんの一時預かり

日時 4月3日(土) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※3月23日(火) 午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

### ★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 3月18日(木)、4月15日(木) 午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など  
参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒に参加ください。

日時 4月12日(月) 午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1296  
295 FAX 871・1296

## 市立第一幼稚園が中根小学校に移転

第一幼稚園は、アスベスト使用のため、平成18年度から岡田小学校敷地内の仮園舎で運営してきましたが、年々園児数が増加し、良好な施設環境での園児の受け入れが難しくなってきました。そこで、ひたち野うしく小学校が開校することにより、空き教室が生じる中根小学校への移転を検討してきましたが、施設見学などにより保護者の理解も得られ、4月から移転することが決定しました。これにより、良好な教育環境で充実した幼稚園生活を送ることができるようになります。

問い合わせ 市教育総務課 ☎内線3011

## にこにこキッズ(市立保育園の子育て支援)

小さなお子さん! 保育園のお友達と一緒に遊びましょう! ご希望の方は、当該月1日から受け付けますので、直接実施保育園にお申し込みください。(要予約)

受付時間 午前9時～午後4時  
定員 各保育園10組※ただし、下根保育園、栄町保育園は各12組。

| テーマ                 | 保育園であそぼう | ふれあいあそび  | 水あそび     | 水あそび     | リズムに合わせて | 場所       | 電話番号      |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 日程・時間<br>9:30～11:00 | 5月11日(火) | 6月8日(火)  | 7月13日(火) | 8月10日(火) | 9月14日(火) | 中央保育園    | ☎875-0056 |
|                     |          |          |          |          |          | つつじが丘保育園 | ☎873-0140 |
|                     | 5月18日(火) | 6月15日(火) | 7月20日(火) | 8月17日(火) | 9月21日(火) | 向原保育園    | ☎873-1440 |
|                     |          |          |          |          |          | 栄町保育園    | ☎873-0863 |
|                     | 5月25日(火) | 6月22日(火) | 7月27日(火) | 8月24日(火) | 9月28日(火) | 上町保育園    | ☎872-0358 |
|                     |          |          |          |          |          | 下根保育園    | ☎830-7751 |





## 牛久市廃棄物減量等推進審議会委員募集

一般廃棄物処理基本計画の改定にあたり、平成22年度牛久市廃棄物減量等推進審議会委員の募集を行っています。申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

選考方法 第1次選考(論文)、第2次選考(面接)

申込締め切り日 3月31日(水)

申し込み・問い合わせ 市廃棄物

対策課 ☎内線1571

## お肌すっきり美肌健康

大好評ショートプログラム美肌健康ステップのご紹介

台を使って行う簡単なエアロビクスのクラスです。全身を動かしながら気持ちよく汗をかくことができ、身も心もお肌もすべてすっきりします。終わった後にはジャグジー浴室に入ればさらにすっきり！※ステップ台(15台)に限りがありますので、当日先着順となります。

日時 毎週土曜日午後3時～3時30分

場所 牛久運動公園体育館2階スタジオ

料金 市内の方310円、市外の方470円※お得な回数券11回分も販売しています。

持参する物 運動のできる服装、シューズ、飲み物、タオルなど

問い合わせ 牛久運動公園体育館 トレーニング室 ☎873・2486内線16

## 牛久リトルジュニア野球教室22年度生募集

平成21年4月から開講中

年長児から小学1年生の野球が好きな子、初めての子が対象です。

日時 毎週土・日曜日の午前9時～

正午※開講にあたっての説明会を3月21日・28日の各日曜日午前11時30分から30分程度の予定で栄町グラウンドで実施します。

場所 栄町グラウンド(市中央生涯学習センター隣)の芝生面

定員 20人(予定)

主催 (財)牛久リトル野球協会

問い合わせ 上原 ☎090・4915・9321

## 4月・5月限定！ヨガ参加費半額！

新生活スタートのこの時期に新しい一歩を踏み出しませんか？

イエット、肩凝り、冷え性、ストレッチ解消、デトックスなど、お悩みの方大集合！

日程 【昼コース】毎週月曜日午前11時～、エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)、『夜コース』毎週木曜日午後7時30分～、市中央生涯学習センター音楽室(2階)

内容 市民企画講座で予約殺到！ルーシーダットン(タイ式ヨガ)※夜コースのみタイ式ヨガ+腰グルグル体操。

対象 女性限定。年齢不問。50歳以上大歓迎

参加費 初回体験無料。通常1カ月2000円が体験月は1000円となります。※昼コース、夜コースどちらかをお選びください。

持参する物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、タオル

問い合わせ 浜田 ☎090・9689・3471

## 剣道初心者募集

牛久警察署の道場をお借りして剣道のけいこをしています。初心者の方の募集をしています。年齢は問いません。(会費、役員なし。保険

加入のこと)※見学、参加希望の方は事前にご連絡ください。詳細はホームページをご覧ください。

日時 毎週月・水曜日午後6時～7時

場所 牛久警察署武道場(5階)

申し込み・問い合わせ 剣道具家

美剣(椎名) ☎874・6680、☎80・3004・7907

## 春、新しいことを始めませんか

私たちは成人(18歳)生涯現役の方を対象とした空手道のサークルです。普段、仕事、家事などで忙しく運動を行うことが難しい方、週1回だけ時間を取って空手で健康的にストレス発散、体力づくりを一緒にしませんか。「空手道」と聞くと不安かもしれませんが、まずは見学からしてみませんか？場所などの詳細はお問い合わせください。

日時 毎週土曜日午後7時30分～9時

場所 市中央生涯学習センター、または三日月橋生涯学習センター

月会費 1000円(入会金なし)

申し込み・問い合わせ 牛久健康空手(宮本) ☎871・4764



## う たごえ喫茶 in 牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、今年でもう10年目を迎えます。「青春のうた」や「世界の歌」「懐かしの歌」を「アコーデオン」やピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物の持ち込みは自由です。

日時 4月3日(土)午後5時30分～8時30分

場所 ハモナ・カフェ(市役所前)

会費 1200円

主催 牛久たごえサークル  
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎080・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

## カードマジッククラブ 会員募集

カードマジックと一緒に楽しみませんか。一組のカード(トランプ)があれば演者として楽しめ、また見る人を喜ばせることができます。老若男女、年齢は問いません。初心者歓迎です。※見学したい方は、3月26日(第4金曜日)午

前9時30分から11時30分に三日月橋生涯学習センターへお越しください。

日時 第3金曜日午後1時30分～3時30分(月1回)

場所 三日月橋生涯学習センター

講師 石崎健治先生

月会費 500円  
申し込み・問い合わせ 佐藤 ☎FAX 896・5481

## 第12回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

♪しらかばく青ぞらく♪寒い冬も過ぎやつと春になりました。コブシも桜も満開、卒業の歌、春の歌、希望の歌を心行くまで歌いましょう。伴奏はおなじみ、ギターの橋本さん、アコーデオンの星加さんです。

日時 3月28日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場あります。

内容 童謡、青春歌謡、ロシア民謡、そして春の歌など、皆さんのリクエストを中心に歌います。

参加費 200円(中学生以下無料)

※お茶やコーヒー、ちょっとした

お茶菓子を用意しています。マイカップ持参大歓迎。

※歌集「ともしび」をお持ちの方はご持参ください。

主催 小坂団地 老いも若きも歌おう会

問い合わせ 片桐 ☎872・8022

## 春 爛漫桜ウォーク

健康づくりのために、つくば公園通りを洞峰公園から中央公園までの往復約7kmを桜の花を愛でながら一緒に歩きませんか。

日時 4月3日(土)午前9時集合、午前9時30分出発、正午解散予定※小雨決行、雨天中止。

集合場所 洞峰公園温水プール横コース 洞峰公園温水プール横

つくば公園通り～二の宮公園(小休憩)～つくばカピオ～つく

ばバスセンター前～中央公園着(休憩15分)～つくばバスセン

ター前～つくばカピオ横～二の宮公園(小休憩)～洞峰公園(到着後解散)

定員 50人※先着順。

参加費 1人100円

持参する物 飲み物、雨具など必

要な物

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号、「桜ウォーク」参加希望と記入の上、往復はがき(〒305・0044つくば市並木

3・16・1横田ハイツ102県南地域高齢者はつらつ百人委員会「桜ウォーク」係、FAX(858・0776)、またはEメール(kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)でお申し込みください。

申込締め切り日 3月20日(土)

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 飯野 ☎874・9986

## 詩吟教室新規会員募集

趣味と健康のため参加してみませんか?年齢問わず一度見学にお越しください。

日時 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時30分

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

申し込み・問い合わせ 詩吟墨水流真峰会(江頭) ☎874・2729





## 新 華扇流治七会発表会

舞台衣装をご覧になるのも楽しいものです。

日時 4月29日(木・祝)午前9時

30分開場、午前10時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

入場料 無料

問い合わせ 栗島 ☎ 872・60

41

## 牛久地区いけばな協会 会員募集

昭和54年、牛久駅が新しくオー

ブンしたのを機会に、牛久地区い

けばな協会は発足しました。牛久

駅のコncourseに交替で花を生け

させていたでています。現在、

会員24人で1年に3回または4回

の当番となつています。牛久の駅を

利用している皆さんに大変喜ばれ

ていますので、お花愛好家の方々、

四季折々のお花の展示に参加して

いただけませんか? 明るいまちづ

くりにご協力お待ちしております。

ご希望の方はご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 板橋 ☎ 8

72・0520、小坂 ☎ 873・

2676

## 日 舞サークルあやめ会 会員募集

伝統文化と一緒に楽しみながら

頭と体の活性化。初心者歓迎、ぜ

ひ一緒に楽しくおけいこしましよ

う。

日時 第1・第3木曜日午前10時

30分(正午(月2回))

場所 エスカード生涯学習セン

ター(エスカード牛久4階)

講師 岩井友紀郎先生(日舞岩井

流師範)

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 金子 ☎ 0

90・9958・6416

## あゆなまみあな吹奏楽 団第4回定期演奏会

県南地域で10歳代・30歳代を中

心に活動している吹奏楽団です。

今回は「世界一周旅行」をテーマに

楽しい音楽をお届けします!

日時 3月21日(日・祝)午後1時

30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

曲目 交響組曲第9番「海のオー

ロラ」より、「海の男達の歌」、

「レッドクリフ」ほか

入場料 無料

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

茨城県吹奏楽連盟ほか

問い合わせ 小松崎 ☎ 090・5

302・2026 ホームペー

ジ <http://ayunamamiana.fc2web.com/>

## 江戸崎消防署 桜東分署 開設

2月15日、稲敷

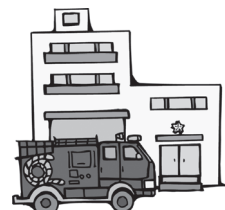
広域消防本部江戸

崎消防署桜川出張

所と東出張所を統

合し、桜東分署を

開設しました。



担当地域の火災、救急などの出

動は、桜東分署からとなるほか、

火災予防条例関係の届け出や各種

問い合わせについても、桜東分署

が窓口となります。

災害発生時の体制については、同

時2隊出場を可能とするなどの充

実強化が図られるほか、質の高い住

民サービスの提供も可能とするた

め、圏域住民の安全・安心を守る

消防の拠点として整備されました。

問い合わせ 稲敷広域消防本部江

戸崎消防署桜東分署(稲敷市上

須田355・1) ☎ 0299・

79・3720

## ゆ ずり葉ー君もまた次 のきみへー (財)全日本ろうあ連盟創立60周年 記念映画

ろう者と健聴者のヒューマン・

コラボレーション! 人情あふれる

東京の下町を舞台に、もうひとつ

の美しい言葉・手話で織り成す、

幾つもの世代をつなぐハートフ

ル・ストーリー。

日時 3月28日(日)午後1時30分

開場、午後2時上映開始

場所 エスカード生涯学習セン

ター多目的ホール(エスカード

牛久4階)

入場料 【当日券】一般1500

円、高校生以下1000円、【前

売り券】一般1200円、高校

生以下800円

チケット取り扱い 浩文堂書店 ☎

872・0886、ハモナ・カ

フェ ☎ 871・2157

主催 牛久市聴覚障害者協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

牛久市社会福祉協議会

協力 手話の会「わ和」、手話

サークル虹の会

問い合わせ 佐々江 ☎ 090・4

388・3769、西並 FAX

874・6099



## 赤ちゃん＆ママのための有馬 由希子ピアノコンサート

日時 3月29日(月)午前10時開  
場、午前10時30分開演

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

プログラム ショパン「幻想即興

曲」ほか

対象 0歳～1歳前後の赤ちゃん

とママ

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会、牛久市

社会福祉協議会、子育てサロン

「レインボー」、牛久子育てネッ

トワーク紡ぎの輪

問い合わせ 赤ちゃん＆ママのた

めのピアノコンサート事務局 ☎

871・7071

## 小学生の料理教室参加 者募集！

手を動かして食べる楽しさを伝え  
たい！

日時 3月25日(木)午前10時～正

午

場所 市中央生涯学習センター調

理室

メニュー 魚のムニエルタルタル

ソース添え、こふきいも、にん

じんグラッセ、野菜たっぷり

スープ、ご飯、サイダーゼリー  
対象 新小学3年生以上  
定員 20人※定員になり次第締め  
切ります。

参加費 500円

持参する物 エプロン、三角きん、

ふきん、手ふき、筆記用具、学

校の名札

主催 土浦友の会牛久支部

申し込み・問い合わせ 酒井 ☎8

71・1785

## 第56回おもちゃ作り「ふ わふわグライダー」

身近にある部材を使って不思議  
で楽しいおもちゃを親子一緒に  
作ってみませんか。今月は、空中  
を浮かぶようにふわふわと飛  
ぶいろいろな形をした「ふわふわ  
グライダー」を作ります。わく！  
楽しいな。

日時 3月27日(土)午前10時30  
分～正午

場所 市総合福祉センター第1会

議室

対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 3月25日(木)まで

に電話でお申し込みください。

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uceat01)

shimin.jp/uceat01

## ★おもちゃの無料修理

日時 3月27日(土)、4月10日

(土)午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2・8・8)

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/)

shimin.jp/uc58t3/

※市児童福祉課の子育て支援事業

に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎8

74・6416

## 常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士  
がご相談に応じます。年金手帳な  
どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】4月8

日(木)午前10時～午後3時、【常

陽銀行牛久ローンプラザ】4月

10日(土)午前10時～午後4時

※4月10日の予約は常陽銀行牛久

東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、常陽銀行(牛

久東支店) ☎874・5131

## 自然大好き



シュンラン(春蘭)

ラン科

早春、木々の葉が伸びる前の雑木林  
や明るいスギ林内で、白から淡緑色の  
花を咲かせます。市内ではまだ珍しく  
ありませんが、園芸目的の採集などで、  
年々その数が減ってきています。



2011.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺  
が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。  
子育て相談 7日(水)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊤  
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

### 麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

### ●大人の相談・案内

成人健康相談 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊤

難病見舞金申請 随時受け付け ㊤

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 9日(金)13:30～16:00  
22日(木) 9:30～12:00㊤

社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

### 4月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

4日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

11日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

18日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

25日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

29日(祝)はなみずきクリニック ☎871-1711 FAX828-7771

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

### 稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久崎科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊤＝市役所 ㊤＝保健センター

㊤＝中央生涯学習センター ㊤＝総合福祉センター

## 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

巡回相談(要予約) 今月はありません。

子育てサロン(要予約) 8日(木)9:30～11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・4月1日(木)受け付け開始)

14日(水)、21日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

### ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊤

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・4月1日(木)、15日(木)受け付け)  
2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)13:00～16:00㊤

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊤

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊤

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応

牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 9日(金)10:00～15:00㊤

社会福祉課☎内線1712

### ●行政・生活

行政相談 5日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00～15:00㊤

交通防災課☎内線1684

### 消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊤

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 15日(木)9:00～11:00㊤

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

### ●税金・年金

税務相談(税理士) 15日(木)10:00～15:00 ㊤税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30～17:15㊤

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(水)13:00～16:00㊤

医療年金課☎内線1725

### ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)10:00～16:00㊤

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

### 4月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料4月分

4月26日(月)

・介護保険料1期

4月26日(月)

・月極駐車場使用料

4月26日(月)

・固定資産税1期

4月30日(金)

・国民健康保険税

4月30日(金)

・保育料・住宅使用料4月分

4月30日(金)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

平成22年3月15日(1021)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。