

# 広報うしく

## 2010.2.15

USHIKU CITY NEWS

第1019号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

### ◆暮らしの情報…2P

- ・平成21年度市民満足度調査にご協力ください
- ・牛久市クリーン作戦
- ・緊急雇用創出事業による牛久市臨時職員募集
- ・牛久市DV被害者等生活支援特別給付金
- ・市立保育園の非常勤職員募集

### ◆3月の保健活動・各種相談…10P

## 平成21年度子どもと携帯電話トラブル

### ★見直そう！子育て 守ろう！子どもの未来★

- ◆子どもたちの携帯電話やインターネットの利用でさまざまな問題が起こっています。
- ◆今、私たちにできることを一緒に考えましょう！
- ◆インターネット上に潜む悪意から子どもを守りましょう！

日時 2月23日(火)午後2時30分～4時(開場午後2時)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 ◎DVD上映(午後2時～2時30分)「ちょっと待って、ケータイ」

◎基調講演(午後2時30分～4時)

テーマ「ネットいじめ・ケータイ依存から子どもを守る」

講師 安川雅史氏(全国 web カウンセリング協議会理事長ほか)

入場料 無料※当日直接会場へお越しください。

主催 茨城県青少年を取り巻く有害情報対策推進事業実行委員会

協力 牛久市教育委員会



## 問い合わせ

市生涯学習課 ☎内線3032 FAX873-1238

Eメール syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

## ワークショップ参加者募集

### 文化アートフィールド《春の企画》

人と人をつなぐ「ベンチづくり」に参加しませんか

もうすぐ春です…市内で伐採した木材を活用して、市民のためのベンチを作ってみませんか？

土から生まれ、切り倒された樹木を人と人をつなぐベンチに！木のこと、道具の使い方などを丁寧にお教えします。

日時 3月7日(日)・14日(日)午前10時～午後3時※半日でも可。雨天順延。【予備日】3月20日(土)

場所 文化青年研修所

内容 ベンチづくり(作家と市民の共同制作)※完成したベンチは、市民のベンチとして文化青年研修所で活用します。

講師 村上九十九先生ほか

対象 小学5年生以上※小学生は保護者同伴。

定員 50人程度※定員になり次第締め切ります。

参加費 500円(教材費)

持参する物 弁当、飲み物、タオル※作業のできる服装でお越しください。

申し込み方法 2月15日(月)から電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課 ☎内線3032

# 暮らしの情報

## 平成21年度市民満足度調査にご協力ください

市内に在住の方を対象に、市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。

この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかをとらえ、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。調査の対象となった方(3000人)には調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

実施時期 2月15日(月)発送、3月19日(金)締め切り

調査項目 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など

※平成20年度市民満足度調査の内

容や結果については、市政策秘書課ホームページと情報公開統合窓口(市役所本庁舎1階)で公表しています。

問い合わせ 市政策秘書課 ☎内線 32003201

## 牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村で、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されています。



当市でも「牛久市クリーン作戦」として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施します。趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月7日(日)午前8時～

※小雨決行(雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください)。

場所 市内を流れる河川、水辺な

どを含む市内全域  
内容 各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 15711573

## 牛久中央地区都市デザイン会議

傍聴してみませんか

市では、牛久ワインビレッジ構想を推進するため、今年度「牛久市中央地区都市デザイン会議」を設置しています。

この会議は、昨年度実施してきた「歴史を活かしたまちづくり検討委員会」を引き継ぐもので、今年度は昨年度の検討結果を踏まえ、牛久の顔(玄関口)である牛久

駅の東口駅前広場を使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持てる空間として整備するため検討していきます。市民の皆さんと共に専門家を交え意見交換をしながら、合意形成を図り、設計デザインへと反映し、市民が納得のいくまちづくりを進めます。

このたび、第3回目の会議を開催しますので、会議の傍聴をご希望の方は、当日直接会場までお越しください。

日時 2月25日(木)午後3時30分～

場所 牛久市商工会館会議室(3階)

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2524

## 休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 2月28日、3月7日・28日、4月4日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線 1061～1064

## 新型インフルエンザ電話相談

相談日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く。  
問い合わせ 市保健センター ☎873-2111内線1742～1745



## 緊急雇用創出事業による牛久市臨時職員募集

市では、緊急雇用創出事業を活用し、失業者対策として求職中の方を対象に臨時職員の募集を行います。

所属	職種(作業内容)	募集人数	任用期間(平成22年)	更新の有無
道路建設課	作業員(側溝などの土砂撤去および清掃など)	3人	4月～9月(6カ月)	1年まで更新有
緑化推進課	作業員(雑草除去、枯れ枝伐採など)	3人	4月～9月(6カ月)	無
社会体育課	作業員(牛久運動公園内の清掃および軽微な修繕など)	2人	4月～9月(6カ月)	1年まで更新有
環境政策課	事務職(市街地の空き地の調査およびデータ整理、軽微な苦情対応など)	2人	6月～11月(6カ月)	無

### 【共通事項】

勤務時間・日数 午前8時30分～午後5時15分(休憩60分)、月20日程度

賃金・交通費 時給900円、交通費は距離に応じて支給※賃金は、牛久市臨時職員等任用管理規則によります。

福利厚生 年次有給休暇あり、社会保険加入

申込期間 2月15日(月)～3月1日(月)

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し、写真(4cm×4cm)を貼付の上、市商工観光課へお申し込みください。申込書は、市商工観光課までお越しいただくか、市人材育成課ホームページ([http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/h\\_saiyou.htm](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/h_saiyou.htm))からダウンロードできます。

選考方法 書類審査および面接

※次の方は応募できません。(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)

- ①成年被後見人または被保佐人(準禁治産者含む)
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551～2552

## 統計調査員の登録募集

市では、今年実施される国勢調査、国や県の各種統計調査に従事する統計調査員の事前登録を受け付けています。

主な仕事は、①調査員事務打ち合わせ会への出席②調査基準日から前後2週間程度、担当調査区の世帯や事業所を訪問し、各種統計調査票の記入依頼および回収③調査関係書類の審査および提出です。

要件 ①責任を持って調査員の仕事を遂行できる方②秘密の保護に関し信頼のおける方③税務、警察に直接関係のない方④選挙に直接関係のない方

身分 国や県から任命される非常勤の公務員  
報酬 統計調査ごとに国の交付基準に基づき支給(約3万円～4万円前後)

申し込み方法 市総務課にある申込用紙に記入の上、お申し込みください。市総務課ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎内線1014

## 第65回とくとく市

とつてもお得なポイントカードをご存じですか?

日時 2月28日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※温かい汁物を用意してお待ちしています。

※今月の格安販売品は、バナナの袋詰めを用意しました。



※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は、3月28日(第4日曜日)に開催します。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。





## 牛久市DV被害者等生活支援特別給付金

「牛久市DV被害者等生活支援特別給付金」の申請期限は、3月31日(水)までとなります。期限を過ぎると、支給を受けることができなくなり、対象となる方は、申請書と指定の書類を添付の上、お早めに申請してください。対象 平成21年2月1日(基準日)から特別給付金を申請する日まで、引き続き牛久市に居住するDV被害者などで、次の要件をすべて満たす方

- ① 定額給付金または子育て応援特別手当の支給対象となっていること
- ② 定額給付金および子育て応援特別手当のいずれも受けていないこと
- ③ 他自治体から特別給付金と同様の給付を受けていないこと
- ④ 給付額
- ①【定額給付金相当額】1人につき1万2000円※基準日に、65歳以上または18歳以下の方は、1人につき2万円。
- ②【子育て応援特別手当相当額】1人につき3万6000円

※平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子で、18歳までの子から数えて、第2子以降にある子。

申請方法 次の書類(いずれも1部ずつ)をすべて用意し、市児童福祉課あてに3月31日(水)までに申請してください。

- ① 申請書(兼請求書)
  - ② 本人であることを確認できる書類(運転免許証(写し)など)
  - ③ 金融機関の口座を確認できる書類(預金通帳(写し)など)※口座がない場合は現金で給付します。
  - ④ 基準日から給付申請日まで引き続き市内に居住していることを証明する書類(アパートの賃貸契約書の写しなど)
  - ⑤ 基準日時点で、DV被害者であることを確認できる書類(裁判所発行の保護命令書(写し)など)
  - ⑥ 同居家族がいる場合は、同居家族全員の氏名および生年月日を証する公的書類(運転免許証(写し)・健康保険被保険者証(写し)など)
- 問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線 1731

## 市立保育園の非常勤職員募集

職務内容・募集人員など

- ①【一般保育士(1日8時間)】若干名、社会保険加入：時給1000円
- ②【短時間保育士(1日2〜3時間)】若干名、早番・遅番：時給1000円

※①②は週5日勤務、保育士免許取得または取得見込みの方。

- ③【保健師または正看護師(1日8時間)】2人、社会保険加入、【保健師】時給1600円、【看護師】時給1500円※週5日勤務、免許取得者。
- ④【用務員】男性2人【下根保育園(午後4時15分〜7時15分)】月約20日：時給900円、【栄町保育園(午前8時30分〜午後4時30分)】月約15日：時給900円
- ⑤【調理員(1日5〜6時間)】若干名、月約15日：時給900円

申込期間 2月15日(月)〜24日(水)

申し込み方法 市児童福祉課または市人材育成課に置いてある「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写

真(4cm×4cm)を貼付して、市児童福祉課にお申し込みください。後日面接を行い、可否の連絡をします。市人材育成課ホームページからも登録申込書がダウンロードできます。

面接日 2月25日(木)・26日(金)  
問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線 1761〜1762

## 市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園) 3月のテーマ【お友達と遊ぼう】

保育園のお友達と一緒に遊ばしよ  
う！3月1日(月)から各保育園で電話予約受け付け(午前9時〜)をします。



日程 ▽3月9日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、中央保育園 ☎875・0056、つじが丘保育園 ☎873・0140▽3月16日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863



## 第48回世界家庭料理の 会参加者募集 ニューヨーク料理編

別名 Big Apple と呼ばれるニューヨークは、日本の青森とほぼ同じ、北緯40度に位置するリンゴの名産地で、その種類も豊富です。リンゴはニューヨーク州の果実(State Fruit)として認定され、州のシンボルとなっておりま



す。今回はアメリカ、ニューヨーク育ちのアヴィ・ランダウさん(右写真)にリンゴを使った料理を中心に教えていただきます。

日時 3月6日(土)午前9時30分〜午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ①ウォルドフ・サラダ

(ぐるみ、リンゴ、セロリのサラダ)②マンハッタン・クラム

チャウダー③ラトケス(ジャガイモのパンケーキ アップル

ソース添え)④バター・パリー

ア⑤チョコップド・レバーペースト⑥コンポート  
対象 市内に在住・在勤の18歳以

上の方  
定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はが

き、FAXまたはEメールでお申し込みください。1人1通のみ

の申し込みに限らせていただきます。Eメールでご応募の際は、件名を「

ニューヨーク料理の会応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日

たつても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お

手数でも電話でお問い合わせください。

申込締め切り日 2月22日(月)必着

※前回「ベトナム料理の会」に参加した方は応募できません。

※参加の可否は郵送で、2月末にお知らせします。

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会ニューヨーク料理の

会参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1

牛久市市民活動課内) ☎内線1633 FAX 873-2512 Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 3月20日(土)午前10時〜正午  
場所 市保健センター研修室(2階)

内容 スプリングコンサート(バ  
イオリン：久保裕美子さん、ピ  
オラ：清水圭衣子さん、クラリ  
ネット・ピアノ：太田裕子さん)

対象 市内に在住の1歳までの赤  
ちゃんとママやパパ

定員 50組程度  
申し込み方法 3月1日(月)から  
電話でお申し込みください。

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 2月23日(火)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)  
参加費 無料

### ★お子さんの一時預かり

日時 3月6日(土)①午前9時〜正午②午後1時〜4時  
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。  
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 2月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

### ★はじめてボランテニア講座

ボランテニアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。  
日時 2月18日(木)、3月18日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランテニア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランテニアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など  
参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。  
日時 3月10日(水)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランテニア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談  
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX 871-1296

295 FAX 871-1296





## 介護者の集い

ゆつくり温泉に入って、日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか。家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合ひましょう。

日時 3月12日(金)午前9時30分～午後3時30分

出発・解散場所 市保健センター前  
内容 「ピアスパークしもつま」で

の参加者同士の懇談、意見交換  
対象 介護をしている方、または

介護経験のある方  
定員 20人※定員になり次第締め

切ります。  
参加費 500円(昼食代など)

申込期間 2月15日(月)～3月6日(土)

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

## ぬくもりの会からのお知らせ

今月の定例会は、お茶を飲みながら家族同士の話し合い、ピアカウンセリングです。障害を持つつらさ、苦しさにどう対処していくかを話し合い、ヒントを見つけていきます。会ではおいしいお茶を用意してお待ちしています。ぜひ、あな

たの話を聞かせてください。ぬくもり定例会は見学や飛び入りも歓迎です。心配事や悩みをお持ちの方はご参加ください。

日時 2月27日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 家族同士の話し合い、ピアカウンセリング

問い合わせ ぬくもりの会(西村) ☎・FAX 870・0061

## 第21期手話講習会

日程 4月～平成23年3月までの

木曜日午後7時～8時45分  
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

定員 初級クラス30人  
申し込み方法 A4判用紙に、①

氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦F

A X番号⑧何を見てこの募集を知ったか(「広報うしく」など)

⑨手話を学びたい動機を記入し、返信用80円切手を同封の上、

〒300・1203牛久市下根町1311・6楠田方 聴障

フレンド会手話講習会係」まで

お申し込みください。

申込締め切り日 3月20日(土)  
主催 手話サークル「はなみずき」

協力 聴障フレンド会  
申し込み・問い合わせ 聴障フレ

ンド会(楠田) FAX 873・5037

## 奥野総合展示会

奥野生涯学習センターで活動しているグループの作品を展示します。陶芸、獅子頭、パンフラワー、

水墨画、山野草(3月13日(土)午前11時～20日(土)を展示します。

日程 3月1日(月)～20日(土)午前9時～午後5時※3月8日(月)は休館日、最終日は午後3時

時まで。  
場所 奥野生涯学習センターロビー

問い合わせ 奥野生涯学習センター ☎875・1133

## 第24回年齢別牛久市バドミントン大会

日時 3月14日(日)午前9時受け付け～午後5時

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 【ダブルス個人戦】①1部

オープン(S1)②2部オープン(S2)③30歳以上(A)④40歳以上(B)⑤50歳以上(C)  
※A・B・Cクラスは試合当日の年齢です。

資格 S1とS2はどなたでも参加できます。年齢別はどちらかが市内に在住・在勤・在学・在

クラブの方に限り、若い方の年齢に合わせて出場してください。

試合 日本バドミントン協会競技規則および審判規定を準用。予

選リーグおよび決勝トーナメントを予定しています。

参加費 牛久市体育協会バドミントン部会員は1人1000円、

それ以外は1人1200円を、当日受付でお支払いください。

締め切り後に棄権した場合はキャンセル料を徴収します。

申し込み方法 大会役員へ直接お申し込みいただくか、牛久市体育協会事務局(〒300・1203牛久市下根町1400牛久運

動公園体育館内)へ郵送、またはFAXでお申し込みください。

申込締め切り日 3月4日(木)必着

問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX 873・2895

73・2895



## みんな集まれ！ キッズ ドリームキッズテニス無料体験

ハードテニスを通じて体を動かす楽しさを！友達がたくさんできる楽しさを！テニスってこんなに楽しいんだと感じる時間を体験してみませんか？初めての方から経験者まで大歓迎！

日時 2月20日・27日、3月13日の各土曜日午後1時～2時  
場所 牛久運動公園テニスコート  
(2月27日、3月13日は牛久運動広場)

対象 小学1年生～6年生  
申し込み・問い合わせ NPO法人国連支援交流協会北関東支部  
☎828・8690 ホームページ「FSUN北関東支部」で検索してください。

## チャリティーダンス

日時 2月27日(土)午後1時～4時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

※デモンストレーション(【舞姫】鈴木浩吉・大曾根園栄組、筑波大学ダンス部)あり。

※筑波大学生などのリボン(ダンスの相手をしてくれる方)多数あり。  
参加費 1500円(飲み物付き)  
主催 牛久荃崎ライオネスクラブ  
問い合わせ 伏見 ☎090・8873・5589

## 第13回花と写真の会写真展

日程 2月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時30分※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。  
場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料  
問い合わせ 花と写真の会事務局  
(塚越) ☎873・3307

## 花工房のひな祭り〜つるし雛とお細工物〜

干支人形の講習もあります。  
日時 2月20日(土)～3月3日(水)午前10時～午後5時  
場所 明恒パール(猪子町4)

入場料 無料  
主催 ちりめん細工花工房の会  
後援 牛久市、牛久市教育委員会  
問い合わせ 上村 ☎874・8914

## 牛久再発見シリーズ「小野川水運を探る」参加者募集

団塊世代の皆さん、牛久にはまだまだ知られていない歴史や自然がたくさんあります。一緒に牛久を再発見してみませんか。  
日程 3月10日(水)午前9時～正午、3月17日(水)午後1時30分～4時30分

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)  
内容 講話と映像による小野川水運の検証

講師 坂弘毅氏(NPO法人うしく里山の会会長)  
対象 2日間とも参加できる方  
定員 25人※先着順。  
参加費 無料

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

## 就職支援セミナー

日程 【オープンセミナー】3月1日(月)・15日(月)午後3時～3時45分、【中高年セミナー】(35歳以上)2月22日(月)、3月8日(月)午後2時～4時

場所 土浦合同庁舎(土浦市真鍋5・17・26)

内容 ビジネスマナー、応募書類の作成、面接対策など  
定員 40人※先着順。  
参加費 無料  
※電話でお申し込みください。

問い合わせ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎825・3410

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。  
日程 【常陽銀行牛久支店】3月5日(金)午前10時～午後3時、【常陽銀行牛久ローンプラザ】3月13日(土)午前10時～午後4時

※3月13日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。  
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、常陽銀行(牛久東支店) ☎874・5131

## 介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課  
☎内線1753





## 第143回出合いパーティー

日時 3月28日(日)午後2時～5時(受付午後1時～)

場所 中央生涯学習センター大講座室

対象 ①Aコース(40歳以下)②Bコース(40歳以上)※両コース共に独身の男女。

参加費 男性5000円、女性1000円

主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出会いサポートセンター

後援 牛久市、いばらきマリッジサポーター県西・県南地域活動協議会

申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085(午前9時～午後5時) FAX 0280・33・8176

Eメール info@bell-support.net ホームページ <http://www.bell-support.net>

## 野田の歴史と花の清水公園散策

### 第3回目帰り研修参加者募集

日時 3月26日(金)午前8時30分  
出発、午後5時帰着予定

集合場所 牛久駅東口常陽銀行並び内容 茂木佐郎、キックマン野田工場、清水公園ほか

参加費 4000円(昼食代、入園料ほか)

定員 45人※先着順。

申し込み方法 往復はがき(返信用にあて先記入)に「日帰り研修、野田の歴史散策希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、「〒305・0044つくば市並木3・16・1

横田ハイツ102県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局高木英治」あてにお送りください。

申込締め切り日 3月5日(金)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 高木 ☎090・9242・7476、(夜間) ☎・FAX 873・1063

日時 4月3日(土)午前8時牛久駅改札口前集合、午前8時15分上野行き乗車、午後3時30分ごろ東京駅解散

## 春爛漫皇居一周桜ウオーク参加者募集

コース 東京駅～和田倉噴水公園～平河門～二の丸庭園～北の丸公園～靖国神社～千鳥ヶ淵～二重橋～東京駅(歩行12km)

対象 50歳以上～70歳代までの方  
定員 120人※定員になり次第締め切ります。

参加費 2000円(資料、保険代含む)※当日現地で徴収します。

電車代は各自負担です。

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、「〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局ウオークキング大会担当係」までお送りください。1枚のはがきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 3月20日(土)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 山元 ☎090・4916・7629

日時 平成22年度新規会員募集

## めだかの学校「平成22年度新規会員募集」

日程・内容 ①【おやこ体操】主に第3月曜日または金曜日(場所の都合により変更あり)午前10時30分～②【英語であそぼう】第2木曜日午前10時30分

場所 主に中央生涯学習センター内

対象 平成19年4月～平成20年3月生まれのお子さんと保護者。

4月5日(月)の総会に参加できる親子

年会費 1活動3000円、2活動6000円(各保険代別途)

申し込み方法 往復はがきの往信用に、希望活動名(体操または英語、または両方)、住所、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入してください。結果を郵送します。

保護者の氏名を記入し、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市児童福祉課内めだかの学校新規募集」係まで送付してください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

申込締め切り日 2月27日(土)必着

問い合わせ めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時ごろまで)

日時 2月27日(土)必着

問い合わせ めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時ごろまで)





## アイリッシュハーブコ アンサート

すてきなカフェでハーブの優しい音色に耳を傾け、心安らげるティータイムを過ごしませんか？  
日時 3月23日(火)午後3時〜5時  
場所 カフェガルテン ブレーメン(つくば市赤塚679-5)  
参加費 1800円  
申し込み方法 郵便番号、住所、氏名、電話、行事名を記入の上、はがき(〒305-0004

4つくば市並木3-16-1横田ハイツ102県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務所 中村しづ子「あて」、FAX(858-0776)またはEメール(kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)でお申し込みください。  
申込締め切り日 3月12日(金)  
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
問い合わせ 中村 ☎090-1887-0347

## 午後の演奏会13〜ミス テリーをさがして〜

日時 3月7日(日)午後1時30分  
開場、午後2時開演  
場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

指揮者 野宮敏明、國府田重徳  
プログラム 組曲「仮面舞踏会」と  
なりのトトロ、オペラ座の怪人ほか  
入場料 無料  
後援 牛久市教育委員会ほか  
問い合わせ 筑波研究学園都市  
吹奏楽団実行委員会 ☎080-4066-3902 Eメール  
t-brass@jcom.home.ne.jp ホーム  
ページ <http://homepage2.nifty.com/toshi-brass/>

## 第55回おもちゃ作りリス ストローブロー

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、息を吹き込むとフワ〜と浮かび上がったリクルクルと回る「ストローブロー」を作ります。わ〜！楽しいな。  
日時 2月27日(土)午前10時30分〜正午  
場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)  
定員 10組程度  
参加費 無料  
申し込み方法 2月25日(木)まで

に電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucecf0/>

## ★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持って来てね。

日時 2月27日(土)、3月13日(土)午後1時〜3時  
場所 神谷小さくら台児童クラブ(つくば台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874-6416

## 第14回こどもまつり あそびのひろば

日時 3月14日(日)午後1時30分  
分り3時30分

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

内容 いかつり、プラバン、うぐいす笛づくり、フラフープ、ベゴマなどのゲームや工作

参加費 無料

主催 牛久市母親クラブかんがるう

問い合わせ 佐藤 ☎090-8506-1385

## 自然大好き



### キブシ(木五倍子)

キブシ科

山野の林縁や道端などに見られる高さ2~4mくらいの落葉樹で、早春、まだ葉のない枝先から、うす黄色をした房状の花を咲かせます。花の形が藤の花を連想させることから、「黄藤」の別名があります。

## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。  
子育て相談 2日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎  
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

#### 麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

### ●大人の相談・案内

成人健康相談 12日(金)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 12日(金)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 16日(火)13:30~16:00 ☎  
社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け  
牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

### 3月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271  
14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807  
21日(祝)井上内科クリニック ☎830-7555 FAX830-7611  
22日(祝)天満胃腸科クリニック ☎830-7770 FAX872-3693  
28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は

牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359  
つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763  
(24時間診療)

### 稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266  
水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763  
木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111  
金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266  
日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266  
日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111  
※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。  
※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)  
☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)  
☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター  
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成22年2月15日(1019)号

発行・編集/牛久市市民活動課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

## 各種相談

市役所 ☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

巡回相談(要予約) 9日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 11日(木)9:30~11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・3月1日(月)受け付け開始)  
10日(水)、17日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

### ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・3月1日(月)、15日(月)受け付け)  
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00~16:00 ☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け ☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00~15:00 ☎

社会福祉課 ☎内線1712

### ●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30~16:30 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00~15:00 ☎

交通防災課 ☎内線1684

### 消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 18日(木)9:00~11:00 ☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

### ●税金・年金

税務相談(税理士) 1月~3月は確定申告のため実施しません。

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30~17:15 ☎

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00~16:00 ☎ 医療年金課 ☎内線1725

### ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)10:00~16:00 ☎

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

### 3月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料3月分 3月26日(金)

・保育料・住宅使用料3月分 3月30日(火)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。