

# 話題

## 街にひろう

輝かしい

未来を担う新成人

平成22年牛久市成人式

朝から穏やかな晴天に恵まれた1月10日、市中央生涯学習センター文化ホールで「平成22年牛久市成人式」が開催されました。今回は新成人全員が平成生まれ。牛久市では810人が新たに成人の仲間入りをしました。

振りそでやはかま姿などの晴れやかな装いで出席した参加者は、旧友や恩師と久しぶりの再会をし、歓声を上げたり、写真を撮ったりして懐かしい時間を楽しみました。

第1部の式典で、池辺勝幸市長が「成人おめでとう。親に感謝し、子や孫に感謝できる人間になり、人間としての決まりを忘れずに人生を歩んでいってほしい」と式辞

を述べました。

また、成人式実行委員会委員長の砂子坂顕さんは、「今日を迎えるまでに友人や先生など数え切れない人々に支えられてきました。特に一番感謝したいのは両親です。ここまで育ててくれてありがとうございます。自分の行動に責任を持ち、何事にも真摯に取り組み立派な大人になりたい」と謝辞を述べました。第2部は、新成人代表の成人式実行委員会の企画運営で行われ、市内各中学校から恩師が駆け付け、お祝いの言葉を述べました。そのほかにも牛久のかっぱに関するクイズや抽選会に会場は盛り上がり、和やかな雰囲気の中、成人式となりました。



振りそで姿で楽しそうに歩く新成人

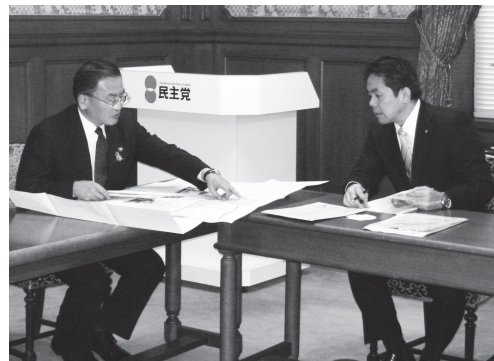
みんなで支え合えるまちに

12月13日、市保健センターで、「うしく介護の日2009」で支えよう介護の輪が開催され、『知ろう』『活かそう』『利用しよう』という3つのテーマごとにさまざまなイベントが行われました。『知ろう』では、自立支援用ロボットスーツHALのデモンストラーションや体力テストなどを開催。『活かそう』ではボランティア相談など、『利用しよう』では、介護者の会の紹介、介護相談や福祉車両展示などがありました。

基調講演では黒岩祐治さん(元フジテレビキャスター・国際医療福祉大学大学院教授・左写真)が「明るい介護、楽しくなければ介護じゃない」と題して話をしました。黒岩さんは、実父の病気のことうや現在取り組んでいる漢方と西洋医学のことなど盛りだくさんのお話を語り、会場を盛り上げました。



国道6号バイパスの事業促進などを要望



民主党富岡副幹事長(写真右)に国道6号バイパスについて力説する池辺市長

12月17日、池辺勝幸市長らは、国道6号バイパスの事業促進などについて、民主党幹事長ならびに国土交通大臣に要望書を提出しました。

池辺市長は、事業仕分けで国土交通省関連の予算が削減される中、国道6号バイパスの事業が滞ることなく計画通り実施されるよう強く要望するとともに、圏央道や関連する事業の継続などについても強く訴えました。

当日は、山岡恒夫県議会議員、根本洋治市議会議員、茶谷巖市議会議員のほか、他市の議員らも同行し、地元地域全体が要望内容について強く望んでいることを訴えました。

## 市民の安全安心を守る

1月9日、市中央生涯学習センター駐車場で恒例の「平成22年牛久市消防出初式」が行われました。

第1部では、消防車両に乗り込んだ牛久市消防団員と牛久消防署員が、市中央生涯学習センター駐車場に次々と入場し、機械器具点検などを行いました。

第2部では、池辺勝幸市長から「地域の区長などと連携を取って防災に心掛けてほしい」とあいさつがあり、続いて、長い間牛久市の消防活動に力を尽くした消防団員に永年勤続功労章などの表彰状の授与が行われました。



地域の安全安心を守る消防団員の皆さん

## 命を守る自主防災活動



実践さながらの「てこ」による救出訓練

## うしくかつぱつ体操普及員が200人を超えました



かつぱつ体操普及員養成講座を修了した皆さん

12月25日、かつぱつ体操普及員養成講座を無事修了した6回生24人が地域の仲間入りをしました。修了式後、市保健センター前で恒例の体操披露を元気に行いました。1回生の誕生から6年、これで普及員は201人となりました。今では普及員の皆さんは地域の要的存在として、さまざまなボランティア活動や地区の重要な役割を担う、なくてはならない存在になっています。

1月13日、市保健センターで、牛久市防災会主催「消防防災技術講習会」が行われました。特定非営利活動法人危機管理対策機構の事務局長細坪信二さんの講義の後、災害現場で搬送者の優先順位を付ける「スタート・トリアージ」のトレーニングや災害現場で「てこ」の原理を活用した救出方法のトレーニングなどを実践しました。生き埋めとなった負傷者に見立てた人形を救出する訓練では、参加者たちは実際にボールや角材を利用し、作業を行いました。次第に、がれきの山から少しずつがれ

きを持ち上げ、負傷者を助け出す技術を得ました。阪神・淡路大震災の際、がれきの下敷きになった方の多くは、近隣住民が救出した例などからも、地域における緊急対応を自らが支援できるように災害対応能力を高める必要が叫ばれています。

## 市内工場用地の引き渡し

平成19年度から整備を進めてきた筑波南奥原工業団地に隣接する井ノ岡町の工場用地(約8・5ヘクタール)がこのたび完成し、(株)ホグメデイカルへの引き渡しが行われました。(左写真)

同社には井ノ岡町の谷津田再生の取り組みにより、市内の自然環境保全にもご協力をいただいています。今回の工場用地取得により、市内の経済活性化への寄与が期待されています。





10km 車イス

氏名	所属	記録
1 樋口政幸		22:51
2 塩田清高		22:52
3 奥村直彦	風輪道	24:40
4 吉田竜太	横浜ストラーダ	24:55
5 永易久和	O S P - R	26:26
6 青木浩		27:07

(下表は入賞者、敬称略)

最高齢は、男子が倉橋総八さん(東京都大田区・86歳)、女子は赤尾たゑさん(千葉県柏市・77歳)。遠くは兵庫県からも参加。招待選手として、トライアスロン3回連続オリピック出場の庭田清美選手や実業団の小森コーポレーション陸上部も参加し、大会を盛り上げました。沿道に駆け付けた多くの皆さんから、大きな声援が送られました。

健脚ランナーたちが  
楽しく汗を流しました  
第34回牛久シティマラソン  
1月11日、恒例の「第34回牛久シティマラソン」が開催されました。今年約3800人が、市内外から参加し、日ごろの練習の成果を競いました。

10km 一般男子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 田山寛豪	流経大職	32:11
2 宮川浩太	e A 神奈川	32:22
3 加藤辰弥	市立柏高校	32:32
4 知久将達	市立柏高校	32:47
5 石上智大	市立柏高校	33:00
6 鈴木大智	常総学院	33:23

10km 一般男子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 福永勝彦	小森ドリーム	31:11
2 加藤剛	小森営業3部	32:40
3 塩谷二郎	石岡陸協	33:42
4 早川保明	北文間AC	34:14
5 海老原弘人	茨城牛久走友会	34:20
6 菅谷朋久		34:24

10km 一般男子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 藤江剛	藤江医院	34:22
2 風祭正樹		34:34
3 片桐芳男	北文間スポ少	35:43
4 木曾哲男	アステラス製薬	35:47
5 武若聡	筑波大学走友会	35:52
6 柳沼久司	三春あねもす	36:17

10km 一般男子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 古田秀之	キャノン	35:28
2 野口朗	アイレック	36:04
3 大塩稔	高島平走友会	36:25
4 坂本勇二	結城RC	37:09
5 桧山和成	つくば陸協	37:13
6 黒津和雄	加波一族	37:33

10km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 下工垣孝行	出島走友会	37:30
2 飯泉卓男	JACとえだ豆	38:45
3 宇野修	山吹走友会	39:08
4 中野次郎	入間市陸協	39:57
5 熊沢清		40:24
6 金川孝雄	カナガワRC	41:04

10km 一般女子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 白川美波	竜ヶ崎第一	37:40
2 渡辺菜都美	市立柏高校	38:09
3 小林美由希	市立柏高校	38:18
4 増田睦美	市立柏高校	38:30
5 梶昌美	新潟アルビレオ	39:12
6 武若苑子	竹園高校	39:55

10km 一般女子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 大宮真弓	東京陸協	38:07
2 井上恵理香		40:06
3 片野佳子	スポーツC牛久	41:10
4 久米尚子		43:01
5 末永康子		43:41
6 佐藤史江		45:17

10km 一般女子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 小山奈津子	習志野市役所	38:35
2 高橋美和子	アミアスリート	40:25
3 篠田由美	城北クラブ	41:27
4 内窪洋子	茗溪学園	41:55
5 小原瑞穂	ウィングAC	42:25
6 西口明子	AVRC茨城	42:59

10km 一般女子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 和田由美子	美野里クラブ	43:17
2 武者俊子	東京体育館	44:39
3 金子美保子	刀水AC	45:03
4 石原貴美子		45:51
5 須藤由子	AVRC茨城	46:46
6 秋山紀代恵	TOPGEAR	47:49

10km 一般女子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 広沢玲子	武蔵村山市陸協	47:12
2 高橋英子		47:31
3 中野ミチ子	上尾陸協	48:39
4 原満子	牛久走友会	48:55
5 袴田悦子	アトミクラブ	49:36
6 金山佐司子		49:36

5km 一般男子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 岩村祥昂	市立柏高校	15:13
2 大野隆紀	佐鳥電機	15:30
3 多田理		15:32
4 新井直幸	市立柏高校	15:54
5 関根優介	市立柏高校	15:57
6 大野暖	竜ヶ崎一高	16:26

5km 一般男子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 木暮真行	桐高☆	16:43
2 鈴木政徳	MY-my	16:52
3 片柳裕志		16:56
4 横野浩司	流山CJ	16:56
5 村岡明	牛久走友会	17:18
6 櫻田和明	土浦二コニコ	17:31

5km 一般男子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 赤澤常明	チームZERO	17:01
2 今泉正行		17:05
3 加藤人望和	多摩川サブ3	17:09
4 中村友信		17:15
5 村松利之	横浜市役所	17:41
6 山中清一	つくば市陸協	18:04

5km 一般男子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 石井英和	ゴキちゃんクラ	17:07
2 三田好治	無所属・新人	17:26
3 馬場正直	三菱UFJ銀行	17:56
4 篠原要行	高萩走友会	18:13
5 小野春彦	KITC	18:15
6 佐竹郁夫		18:21

5km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 山口功	土浦走友会	18:55
2 山家勇一	上三川RC	19:08
3 秋谷博美	太田走友会	19:11
4 園田和義	彩龍走	19:18
5 中村雄一		19:28
6 山崎和男	カイロやまざき	19:58

5km 一般女子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 小川瑞季	チバタイガク	17:18
2 櫻井彩	常総学院駅伝部	17:29
3 菊地宝子	常総学院駅伝部	18:15
4 鈴木里実	市立柏高校	18:25
5 石塚美可子	市立柏高校	18:26
6 大山マリア	市立柏高校	18:42

5km 一般女子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 多田奈穂		20:54
2 西並恵美子		21:47
3 藤井めぐみ		21:52
4 柳田美香	あんすもちゃん	22:13
5 高梨由香理		22:42
6 笹川麻紀	スポラシ	23:07

5km 一般女子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 塚田美智子	アンビシヤス	20:40
2 篠崎かおり	ちーむ篠	21:49
3 吉田道子	阿見アスリート	22:09
4 山口佳子	牛久走友会	22:25
5 飯島光子	美野里クラブ	22:28
6 岩沢良子	阿見AC	23:24

5km 一般女子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 日野恵子	船橋走遊会	21:55
2 家住敏子		25:30
3 折笠里美	アミアスリート	26:06
4 町田玲子		26:32
5 熊倉順子	牛久SC	26:42
6 小野泰子	リラックス	26:47

5km 一般女子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 諸岡ヨコヒ	もろおか寝具店	23:07
2 多田恵子	横浜緑走友会	24:03
3 久米愛子		26:17
4 権守ひさい	フリースタイル	27:03
5 片山光	スポラシ	27:49
6 中島久美	スポラシ	28:28

5km 中学生男子

氏名	所属	記録
1 石橋壮太	阿見アスリート	17:06
2 佐藤航	久寺家中	17:16
3 前島啓	江戸川学園取手	17:19
4 木村尚貴		17:21
5 田中大地	土浦日大中等	17:21
6 石塚巧真	鬼怒中学校	17:22

5km 中学生女子

氏名	所属	記録
1 佐藤亜美	朝日中学校	18:09
2 原田紗枝	国女ランナーズ	18:24
3 竹上舞衣子	牛久第三中学校	18:57
4 赤塚七海	阿見アスリート	19:04
5 上野くるみ	稲敷市立東中	19:43
6 根本佳小里	阿見中陸上部	19:48

2km 小学生男子

氏名	所属	記録
1 千葉航希	我四ランナーズ	06:54
2 齋藤尚宏	我孫子第四小	07:02
3 須藤浩佑		07:02
4 謝名堂敬	野田ジュニア	07:02
5 高橋駿介	牛久第二小学校	07:12
6 勝村康平	文間スポ小	07:16

2km 小学生女子

氏名	所属	記録
1 千葉希実	我四ランナーズ	06:56
2 小井戸涼		07:06
3 植松優希	のうみそJR	07:13
4 太田優花		07:15
5 中島彩夏	八原小学校	07:20
6 川原早智		07:32

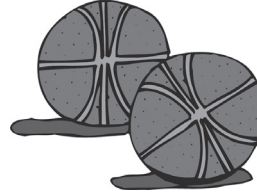
## 第23回牛久市ミニバスケットボール冬季大会



男子優勝の牛久レッドブルズ

	男子	女子
優勝	牛久レッドブルズ	シルバーユニコーンズ
準優勝	岡田ミニバス	向台ミニバス
第3位	向台ミニバス	牛久ミニバス

<12月5日(土)・6日(日)  
牛久運動公園体育館>



## チャンピオンフェスティバル2009バドミントン大会

	クラス	優勝	準優勝	第3位
男子	A	吉田・船橋	島田・藤森	山越・井坂、本多・浅野
	C	谷口・松田	高久・福島	遠藤・遠藤
	D	新明・木村	飯島・川野	中島・荒尾、松枝・齊藤
女子	A	田上・前川	風間・大手	伊野・小川、国分・池辺
	C	椎名・望月	輿水・野村	只川・山崎、吉木・國岡
	D	奥・吉田	田村・森	倉持・松浦、高橋・西原
小学生	高学年	松浦・下川	高橋・佐藤	杉井・立野
	低学年	菅井・谷口	下川・庄司	浅井・堀口



<12月13日(日)牛久運動公園体育館>

<敬称略>

## 第26回茨城県民駅伝競走大会

	市町村対抗の部 (牛久市)	クラブ対抗の部 (牛久走友会Aチーム)	クラブ対抗の部 (牛久走友会Bチーム)
1区	森田壮哉(牛久南中学校)	青山 努	高橋信博
2区	岩田 彩(牛久栄進高校)	宮田博幸	柳沢 彰
3区	香取将伍(東洋大牛久高校)	中村哲夫	大場 亨
4区	竹上舞衣子(牛久第三中学校)	齊藤敏治	早出 進
5区	七戸拓郎(下根中学校)	加瀬裕巳	石川 研
6区	中野美穂(牛久南中学校)		
7区	鈴木聡志(竹来中学校教員)		

【市町村対抗の部(全18チーム)】

13位

【クラブ対抗の部(全42チーム)】

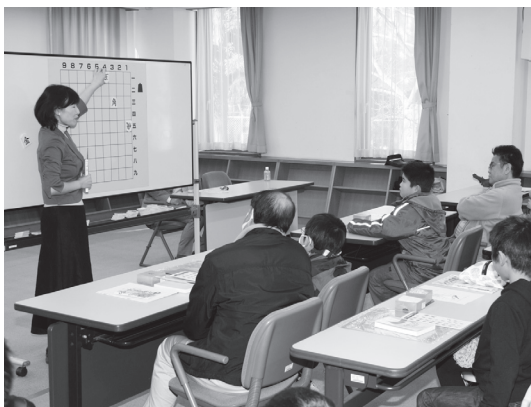
牛久走友会 A チーム 16位

牛久走友会 B チーム 38位



<12月12日(土)、笠松運動公園>

(敬称略)



古河女流二段(写真左)から説明を受ける参加者たち

講師として、真田圭一七段と牛久市出身の古河彩子女流二段が会場を訪れ、大きな将棋盤を前に、駒の基本的な動き方やルールなどを楽しく指導しました。講師の先生から「正解が分かる人!」と問い掛けられると、子どもたちは「はい!」と手を上げて元気に答えました。

1月9日、市中央生涯学習センター大講座室で、「はじめての親子将棋教室」が開催され、22組の小学生の親子が参加しました。

この教室は、文化庁主催の「生活文化普及支援事業」として全国各地で行われていて、市内では初の試みとなりました。

### はじめての親子将棋教室

# 寄附金のご協力ありがとうございます

## ふるさと牛久広援寄附

12月14日、中央に在住の徳生平八さん(写真左)から、100万円が「ふるさと牛久広援寄附金」として寄附されました。この寄附金は文化芸術振興のために使われます。



12月24日、キャノン(株)取手事業所から牛久市社会福祉協議会に5万円が寄附されました。

## 12月25日、(社)ガールスカウト

日本連盟茨城県第27団(左写真)から歳末助け合い募金が池辺勝幸市長に手渡されました。この寄附金は、生活にお困りの方への見舞金として使われました。



1月15日、常陽銀行牛久支店からバザーの収益金4万1330円が牛久市社会福祉協議会に寄附されました。

# ちょっと休憩

ぶれいく



このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。  
あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしくちょっと休憩」係  
Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

## 皆さんのお便りから

☆：冬は太陽が下がるので、庭木を高くしたままにしないでいただきたいです。今一度自分の庭を見回して、隣家への気配りを心掛けたいですね。



南・犬塚さん

## 短歌・俳句・山柳コーナー

- 猫の恋似合う港の石畳 栄町 増田さん
- 正月に餅が喰えればそれでよし 女化町 清水さん
- 露天風呂正月料理の自慢会 さくら台 二國さん
- 声かけず起ち居するくせつけにけり ペンネーム みそささいさん
- 夕焼けの明りで仕事もう一つ 迫り来る雪降る前に ペンネーム さくら貝さん
- マニキュアとイヤリングにも縁がなく 喜寿の人生ひたすら生きむ 島田町 坪井さん
- 風雪に耐えてぞ薫る梅が香は 散りてぞ後に光添ふらん 下根町 藤田さん
- 月は兔の餅搗きが 今宇宙が我が世界 小坂町 飯塚さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。