

広報うしく

2009.11.15

USHIKU CITY NEWS

第1013号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・第3回牛久駅東口駅前広場利活用ワークショップ
- ・ハートフルクーポン券を発売開始します
- ・牛久市DV被害者等生活支援特別給付金の申請受け付け
- ・平成22年度児童クラブ入級の児童募集
- ・平成22年度保育園入園児童募集

◆12月の保健活動・各種相談…P10

おやこの食育教室参加者募集!

今年は、親子一緒に手作りおせち料理で新年を迎えてみませんか?
作って楽しい、食べておいしい、簡単おせち料理を親子で作ります。

メニュー

- ☆型抜きごはん(かわいくデコレーションします)
- ☆カラフル野菜のキッシュ
- ☆お煮しめ(野菜の飾り切りにチャレンジ)
- ☆おしゃれなポテトサラダ
- ☆菊花かぶ
- ☆パインきんとん
- ☆かまぼこ(らんの花、松)
- ☆田作り、黒豆(市販)
- ☆紅白白玉



※牛久市ヘルスマイトは所定の研修を終了したボランティアです。

よい食生活をすすめるために

ヘルスマイトの料理講習会の参加者を募集しています!

栄養バランスの偏り、脂質や食塩の取り過ぎ、カルシウム不足などを改善するため、乳製品を使ったバランスの良い食事を一緒に作りませんか?

メニュー

- ☆ごはん
- ☆れんこんつくね
- ☆枝豆とひじきのカクテルサラダ
- ☆たっぷりきのこスープ

日時 12月11日(金)午前10時〜午後2時

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

日時 12月5日(土)・6日(日)午前10時〜午後2時

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスマイト
対象・定員 小学4年生〜6年生とその保護者15組

参加費 1組400円(1人200円)
持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、台ふき、筆記用具

講師 牛久市ヘルスマイト
定員 20人(どなたでも大歓迎)

参加費 1人400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、筆記用具

【共通事項】

申し込み方法 電話でお申し込みください。※月・金曜日の午前8時30分〜午後5時(祝日除く)。

申込期間 11月16日(月)〜27日(金)
申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

第89回うしくゴッポ市 出店募集

フリーマーケット

日時 12月13日(日)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

定員 約40区画※定員になり次第締め切ります。

出店料 2000円

申込開始日 11月18日(水)〜

※個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。

※初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

暮らしの情報

第3回牛久駅東口駅前広場活用ワークショップ

牛久ワインビレッジ構想を具現化する一つの取り組みとして、牛久の顔(玄関口)である牛久駅の東口駅前広場を使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持てる空間とする整備をしていきます。

そこで、市では市民の皆さんとともに専門家を交え意見交換しながら、そこで伺ったご意見やご提案を設計デザインへと反映していくため、「牛久駅東口駅前広場活用ワークショップ」を開催しています。

今回3回目となりますが、街なかでのにぎわいづくり、使いやすく、憩いの場・交流の場となるよう駅前広場について語り合います。

しよう。※第1回・第2回に参加いただいた方は、案内を通知しますのでお申し込みは不要です。
日時 11月29日(日)午後2時～
場所 市保健センター和室(1階)
定員 30人程度
申し込み方法 11月24日(火)までに、電話、FAXまたはEメールで、氏名、住所、連絡先(電話番号)をお知らせください。
Eメールの場合は件名を「ワークショップ申し込み」としてください。

申し込み・問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2524 FAX 871・1956 Eメール toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.ri

第62回とくとく市

赤いシールの地元新鮮野菜をご存じですか?ぜひ地元新鮮野菜をご賞味ください!

日時 11月22日(第4日曜日)午前9時～完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※午前10時からタマネギの袋詰め

をサービス券付きで100袋販売します。

※マイバックをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は12月20日(第3日曜日)。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎

872・0042

ハートフルクーポン券を発売開始します

12月1日(火)発売開始!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして5月に続き、12月1日(火)から、冬季分のハートフルクーポン券を発売します。

クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚

つ

ぶり(うち大型店共通券4枚)の1万1000円分を1セットとして1万円で販売します。

この機会に、1割のプレミアムが付いている、お得なハートフルクーポン券をぜひご購入ください。

発売開始日 12月1日(火)

発行額 1億8千万円

使用有効期限 平成22年3月31日(水)まで

購入限度額・使用限度額 一世帯当たり10万円まで

※ハートフルクーポン券の販売

所、取扱店は、後日朝刊の新聞折り込みでお知らせします。

問い合わせ 牛久市商工会 ☎87

2・2520

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数料ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 11月29日、12月6日・27日、平成22年1月10日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分
取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064

新型インフルエンザ電話相談

相談日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く。

問い合わせ 市保健センター ☎873-2111内線1742～1745



牛久市DV被害者等生活支援特別給付金の申請受け付け

市では、配偶者などの暴力(DV)の被害者で、平成20年度定額給付金および子育て応援特別手当の支給が受けられない方に対し、生活の安定と子育てを支援するため、定額給付金相当額などを「牛久市DV被害者等生活支援特別給付金」として給付します。

対象 平成21年2月1日(基準日)

から特別給付金を申請する日までに引き続き、市内に在住するDV被害者などで、次の要件をすべて満たす方

① 定額給付金または子育て応援特別手当の支給対象となっていること

② 定額給付金および子育て応援特別手当のいずれも受けていないこと

③ 他自治体から特別給付金と同様の給付を受けていないこと

給付額

①【定額給付金相当額】1人につき1万2000円※基準日に、65歳以上または18歳以下の方は、1人につき2万円。

②【子育て応援特別手当相当額】1人につき3万6000円※平成

14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子で、18歳までの子から数えて、第2子以降にある子

申請方法 次の書類を各1部すべて用意し、市児童福祉課あてに12月1日(火)から平成22年3月31日(水)までに申請してください。

・ 申請書(兼請求書)

・ 本人であることを確認できる書類(運転免許証(写し)など)

・ 金融機関の口座を確認できる書類(預金通帳(写し)など)※口座がない場合は、現金で給付します。

・ 基準日から給付申請日まで引き続き市内に在住していることを証明する書類(アパートの賃貸契約書の写しなど)

・ 基準日時点で、DV被害者であることを確認できる書類(裁判所発行の保護命令書(写し)など)

・ 同居家族がいる場合は、同居家族全員の氏名および生年月日を証する公的書類(運転免許証(写し)、健康保険被保険者証(写し)など)

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731

自衛官募集

募集種目 高等工科学校生徒

対象 15歳以上17歳未満の男子(平成22年4月1日現在)

試験日 【第1次試験】平成22年1月23日(土)、【第2次試験】平成22年2月6日(土)～9日(火)の間の指定する1日

申込締め切り日 平成22年1月8日(金)

問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎02

97・64・3351 Eメール hot-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

ひたち野うしく・ウインタイルミネーション

ひたち野うしく駅周辺でウィンタイルミネーションを開催します。

日時 11月28日(土)～平成22年2月28日(日)、【点灯式】11月28日(土)午後4時30分

場所 ひたち野うしく駅自由通路および駅周辺

★エコリスマスフェスタ同時開催
家庭で不要になったツリー・飾りをお持ちください。再利用して

ツリーなどを制作します。
展示期間 11月28日(土)～12月25日(金)

回収日時 11月16日(月)～23日(月・祝)午前10時～午後4時

回収場所 カフェSSO(ひたち野うしく駅東口 ルネ・イン タープレイス1階)

問い合わせ ひたち野うしくまちそだて協議会事務局 ☎・FAX 852・6141

年金と結婚相談会

県南地区年金受給者協会牛久支部と結婚適齢期の子をもつ親の会は、相談会を行います。ご希望の方はご相談ください。申し込みは不要です。

日時 12月9日(水)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター第2団体活動室(1階)

相談員 年金は社会保険労務士、結婚は茨城県マリッジサポートが担当します。

相談料 無料

問い合わせ 結婚適齢期の子をもつ親の会事務局(大熊) ☎873・5854





平成22年度児童クラブ入級の児童募集

留守家庭児童の放課後対策として、市内在学小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後～午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)・【延長利用】授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)※児童の帰宅は、原則として保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、お盆休み(8月12日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 市内各小学校、さくら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導対象 各児童クラブに通級できる

市内在学の小学校1年生から6年生で、次に該当する児童

①放課後などに保護者が自宅外勤務などのため留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同居の親族、そのほかの方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級できません。

・週に3日以上定まった欠席、早退などの見込まれる児童

・児童クラブでの集団活動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 児童1人につき月額3000円、おやつ消耗品代が月額3500円、合計月額6500円
※延長を利用する場合は別途月額2000円。土曜日利用の場合は別途月額1000円。

申し込み方法 12月12日(土)・13日(日)午前8時30分～午後5時15分に、市役所本庁舎第5会議室(4階)でお申し込みください。

申込書の配布場所 市内の各公立保育園、市内の各児童クラブ、市指導課児童クラブ室(市ホームページ)からもダウンロードできます。

※平成21年度冬休み期間の入級は、11月25日(水)までに市指導課児童クラブ室へお申し込みください。

問い合わせ 市指導課児童クラブ室 ☎内線3090～3091

マンション管理無料相談会

日時 12月6日(日)午前10時～午後4時

場所 取手市立福祉会館会議室B 1・B2・C(2階)

内容 ①管理組合の運営に関すること②マンション生活にかかわる法律に関すること③マンションで生活する上でのトラブルに関すること④地域社会とマンションのかかわりおよびトラブルに関すること⑤マンションの購入に関することなど、マンション管理士によるマンションについての無料相談会。

申し込み方法 電話、FAXでお申し込み、または直接ご来場ください。

主催 茨城県マンション管理士会
申し込み・問い合わせ 茨城県マンション管理士会(菊地) ☎・FAX 873・1220

火曜英会話会員募集

アイルランド人の先生のご指導により英会話を楽しく学んでいる会です。入会前の体験レッスン(無料・申し込み必要)ができます。

日時 毎週火曜日午後1時30分～3時

場所 市中央生涯学習センター小会議室

講師 マイケル・カレン先生

対象 市内に在住の方

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 南 ☎・FAX 874・2579

新会員募集 レイラニ・新フラの会

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切にしているレイラニ悦子先生の基本レッスンでは、息が上がるのに毎回汗びっしょり(フラは有酸素運動です)。

年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、皆楽しく練習をしています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分～正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 松本 ☎ 76・3974

社会保険労務士会就業規則無料セミナー・相談会

日時 12月1日(火)午後3時～5時 **場所** 市中央生涯学習センター小講座室
申し込み・問い合わせ 茨城県社会保険労務士会(鈴木) ☎873-4340



市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

12月のテーマ【歌って踊って遊ぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう！12月1日(火)午前9時か

ら各保育園で電話予約受け付けを

します。

日程 ▽12月8日(火)上町保育園

☎872・0358、下根保

園 ☎830・7751、中央保

育園 ☎875・0056、つ

じが丘保育園 ☎873・014
0 ▽12月15日(火)向原保育園 ☎
873・1440、栄町保育園
☎873・0863

うしく里山秋祭り

豊かな里山の恵みに感謝して、

牛久自然観察の森で秋祭りを行い

ます。

日程 11月29日(日)

内容 ①森の朝市(午前8時～10

時・牛久自然観察の森第1駐車

場)：旬の農産物をお得な価格

で提供、②森の博士(午前10時～

正午、午後1時～3時・バッタ

原)：木の葉と果実合わせによ

る名前当て、木の測り方の体験、

【対象】小学生以上の方、【参加

費】無料、【運営】巨木・古木・希

少木リサーチ2、③カブトムシ

の家を作ろう！(午後1時～3

時・バッタ原集合)：幼虫の隠

れ家やたい肥づくり、【対象】小

学生以上の方(汚れてもよい服

装で)、【参加費】無料、【運営】み

どりの保全区エコアップ作戦、

④スタードームと里山のおも

ちゃ作り体験(午前11時～午後

3時・バッタ原周辺)：竹製ド

ムの展示と工作教室

※②～④は雨天時中止。

主催 NPO法人うしく里山の会

共催 牛久自然観察の森

問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎

874・6600

平成22年度保育園入園児童募集

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やそのほかの方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

1. 家の外で働いている場合
2. 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
3. 妊娠、出産、病気または心身に障害のある場合
4. 病人や心身障害者を常時介護している場合
5. 震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
6. 両親とも学生またはそれに準ずる世帯
7. 市長が認める1～6の状態に類する場合

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	中央保育園	—	10	2	3	3	
	上町保育園	—	15	4	8	0	0
	つつじが丘保育園	—	15	9	5	4	1
	向原保育園	—	7	10	7		
	栄町保育園	9	9	0	0	0	0
	下根保育園	18	12	0	0	1	0
私立	つばめ保育園	9	9	0	0	0	0
	つばめ保育園駅前分園	9	1	0	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	10	3	0	0
	牛久ひかり保育園	12	0	0	0	9	16
	つつじが丘ふたばランド保育園(仮称)ひたち野リフレビル保育園分園	10	10	—	—	—	—

※保育園についての詳細は、市児童福祉課で配布の「平成22年度用保育園入園のご案内」および市児童福祉課ホームページをご覧ください。

【申込書の配布場所】 市児童福祉課(市ホームページでもダウンロードできます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類をすべてそろえ、申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月12日(土)・13日(日)午前8時30分～午後5時15分

※定員に達しない場合は、受付日後も随時受け付けます。

【受付場所】 市役所本庁舎第5会議室(4階)

★予約入園…育児休業後の復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成22年4月8日(木)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください。(予約の有無は4月の入園状況により決定します)

問い合わせ 市児童福祉課保育園室 ☎内線1761～1762



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



第15回記念うしく現代美術展

「つくる心・みる心」15年の集積
作品展示(選抜・入選作家54人)

展示日時 11月15日(日)～29日

(日)午前10時～午後4時30分※

入館は午後4時まで。最終日は

午後4時まで(女化青年研修所

は午後3時まで)。11月24日(火)

は休館日。

場所 市中央生涯学習センター、

女化青年研修所

入場料 無料

【関連行事】

★ワークショップ

摩訶不思議な背景の上に絵を描く

うしく金箔・銀箔を使って

日時 11月22日(日)午前10時30

分～午後4時

場所 市中央生涯学習センター

中講座室(2階)

講師 星美加氏(画家)

※参加者募集は締め切りました。

★小中学校鑑賞会

市内小中学校の児童生徒と、毎

回十数人の出品作家たちが作品を

「平和の集い」参加者募集

テレビでおなじみのアグネス・チャンさん(タレント・日本ユニセフ大使)が、「みんな地球に生きるひと(仮題)」と題し、牛久の皆さんに平和の大切さ・戦争の悲惨さ・生命の尊さを親しみを込めてグローバルに語り掛けます。

日時 12月12日(土)午後0時45分開場、午後1時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 講演会、中学生平和使節団体験報告会、牛久市立第一中学校合唱部発表(平成21年度 NHK 全国学校音楽コンクール茨城県コンクール金賞受賞など)

定員 700人※定員を超えた場合は抽選となります。

入場料 無料

申し込み方法 往復はがきに①氏名(フリガナ)②性別③郵便番号・住所④電話番号・FAX 番号⑤手話通訳、車いす席をご希望の方は希望の有無を記入の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市生涯学習課『平和の集い』係」までお申し込みください。

※往復はがき1通につき1人のお申し込みとなります。

申込締め切り日 11月25日(水)

問い合わせ 市生涯学習課 ☎ 内線3032

前に交流します。

日時 11月18日(水)・19日(木)・

20日(金)

★学校移動美術展

主催 うしく現代美術展実行委員

会

問い合わせ うしく現代美術展

事務局(市生涯学習課内) ☎ 87

1・2301 FAX 871・1

334※第2・第4月曜休館日。

バドミントンスポーツチャンピオンフェスティバル2009

日時 12月13日(日)午前9時～午

後5時、午前9時～受け付け

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

種目 男女クラス別ダブルス個人

戦

対象 ペア2人とも市内に在住・

在勤・在学・在クラブ者

参加費 牛久市体育協会バドミ

トン部会員無料、非会員500

円※当日徴収します。

申し込み方法 牛久市体育協会事

務局に用意してある申込用紙に

記入の上、お申し込みください。

FAX可。

申込締め切り日 12月3日(木)必

着

申し込み・問い合わせ 牛久市体

育協会事務局 ☎ 873・248

6 FAX 873・2895

第34回牛久シティマラソン

牛久シティマラソン実行委員会

は、ランナーの方への給水を主と

した運営ボランティアを募集して

います。

日時 平成22年1月11日(月・祝)

定員 40人※定員になり次第締め

切ります。

申込締め切り日 12月11日(金)

申し込み・問い合わせ 第34回牛

久シティマラソン実行委員会事

務局(牛久運動公園市社会体育

課内) ☎ 873・2486

「広報うしく」は、毎月1日号

(行政区配布)と15日号(新聞折

り込み)の月2回発行していま

す。市ホームページでもすべて

の内容を掲載しています。また、

市内の各公共施設、金融機関、

コンビニエンスストア(一部を

除く)などに用意していますの

で、どこでもご利用ください。



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 12月12日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター研修室(2階)
内容 クリスマスコンサート(バイオリン・久保裕美子、チェロ・加藤則子、ピアノ・澤近智香子)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 50組程度
申し込み方法 12月1日(火)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 11月24日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 12月5日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 11月30日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 11月19日(木)、12月17日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 12月10日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX871・1296

中高年者のパソコン活用で友達づくりと認知症予防を

このたび、パソコンの初級仲間が集まってお互いに気楽に教え合い助け合える学習会をつくりまします。中高年者で同趣味をもって生きがいづくりと老後の認知症予防を考えている方30人から40人で一緒に友の会をつくりませんか。ご賛同の方は郵便でご連絡ください。ボランティア協力講師も連絡お待ちしております。

内容 マイパソコン持参で毎月2回(隔週、第2・第4木曜日)午前10時から午後3時にランチ会食を兼ねた定例会のほかに、年数回のデジタルカメラ撮影研修会やほかの懇親会も開催の計画があります。

場所 甲子亭(田宮町49)

月会費 300円※ほかに毎回の会食時実費(1000円以下)必要。

申し込み方法 住所、氏名を明記した90円切手貼付の封筒を「〒300・1216牛久市神谷5・11・27茨木克信「友の会設立準備係」まで郵送してください。概要書を送ります。

問い合わせ 茨木 ☎872・4777(午後7時～9時)

ぬくもりの会からのお知らせ

今月の定例会では、抗精神病薬についての研修会「お薬講座」を開催します。当事者が安心して服薬を継続するために、お薬について学ぶことは重要です。つらい副作用軽減につながる新しい情報など、知らないで損をすることのないように、皆で聴きましょう。今回は個人的な質問の時間を多く取る予定です。

ぬくもりの会の行事はいつでもどなたでも見学可能(飛び入り歓迎)ですので、詳しく知りたい方はぜひ一度お電話ください。

日時 11月28日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 【第1部】抗精神病薬入門、最新情報、知って得情報、質問コーナー、【第2部】懇談会

講師 沼倉孝典氏(株)アガペ藤代薬局 管理薬剤師

問い合わせ ぬくもりの会(西村) ☎・FAX870・0061





箏 みやびコンサート

箏曲研究室みやび第11回演奏会

箏の音とソプラノのコラボレーション！沢井忠夫の残した名曲の数々！お楽しみください。

日時 12月6日(日)午後0時30分

開場、午後1時開演

場所 つくば市ふれあいプラザ

(つくば市下岩崎2164-1)

内容 藤田高子と門下生による演奏会。【演奏曲目】「二つの変奏曲」、「古典的嬉遊曲」ほか

入場料 無料

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市文化協会ほか

問い合わせ 藤田 ☎・FAX

874・5606 Eメール
fujitatakako1@yahoo.co.jp

レインボーコンサート

♪親子で楽しく！ピアノ・うた♪

日時 12月1日(火)午前10時15分

開場、午前10時30分開演

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

内容 【ピアノ】演奏・有馬由希子

：「子犬のワルツ」「愛の夢」、「う

た」演奏・岡野雅代、伴奏・寺

井垂希子：「6つの子供の歌より」「あわてんぼうのサンタクロース」ほか

※プログラムは変更になることがあります。

入場料 無料

主催 子育てサロン「レインボー」

共催 牛久市社会福祉協議会

後援 牛久市教育委員会、紡ぎの輪、音夢の会

問い合わせ 松永(子育てサロン

「レインボー」) ☎873・7422

かっぱむじかコンサート

みんなで楽しく歌いましょう

人気の歌、童謡、クリスマスソングなど、歌いやすい曲をご用意しています。お買い物のついでにふらりと、またお子さんやお孫さんとお気軽に寄ってください。お待ちしています！小さな気楽な合唱団より

日時 12月6日(日)午後2時

開場 エスカード生涯学習セン

ター多目的ホール(エスカード

牛久4階)

内容 【第1部】合唱発表、【第2

部】会場の皆さんが主役です。

入場料 無料

問い合わせ 福山 ☎874・4144

うたごえ喫茶in牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久

で開いて、来年でもう10年目を迎えますが、「青春のうた」や「世界の歌」「懐かしの歌」をアコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物はご持参願います！

日時 12月5日(土)午後5時30分

開場 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

主催 牛久うたごえサークル

申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若

井 ☎090・2536・8010

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に

作ってみませんか。今月は、クルクルと回転しながら飛ぶ楽しい「飛行リング」を作ります。丸い輪も工夫次第でよく飛ぶよ。

日時 11月28日(土)午前10時30分

開場 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 11月26日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceg10/>

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持つて来てね。

日時 11月28日(土)、12月12日(土)午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(やぐら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

第52回おもちゃ作り「飛行リング」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に

作ってみませんか。今月は、クルクルと回転しながら飛ぶ楽しい「飛行リング」を作ります。丸い輪も工夫次第でよく飛ぶよ。

日時 11月28日(土)午前10時30分

開場 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 11月26日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceg10/>

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持つて来てね。

日時 11月28日(土)、12月12日(土)午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(やぐら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416



みんなであそび！やん ちや天国2009

子どもも大人も市役所隣の広い公園で思いっきり遊ぼう。シートブランコや芝すべり、木工作もできるよ。(参加自由、出入り自由) ※飲食物の販売はありません。

日時 12月5日(土) 正午～午後3時 ※雨天の場合は12月6日(日)に延期。

場所 牛久市近隣公園(市役所隣) 主催 牛久冒険遊び場をつくる会 「やんちゃ会」

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会
問い合わせ しんや ☎871・7757

牛久スポーツサークル メンバー募集

子どもも大人も大集合！

エアロビ、ダンス、ボクササイズ、ヨガ、筋トレ、レクリエーションなど、いろいろなプログラムが体験できます。一緒に楽しく運動しましょう。

日時 【昼コース】毎週月曜日午前11時～(タイ式ヨガ)、【夜コース】毎週木曜日午後7時15分～(エアロビ)、午後8時～(タイ

式ヨガ)、【子どもコース】毎週木曜日午後6時15分～(ダンスやレクリエーション遊びなど)

場所 【昼コース】SKビル(南5・13・6)、【夜コース】子どもコース【市中央生涯学習センター音楽室(2階)】

参加費 初回のみ体験無料(2回目から1回500円) ※月会費、年会費ありません。

問い合わせ 牛久スポーツサークル(中村) ☎090・9689・3471 Eメール pos@earthnet.ne.jp ※牛久市コミュニティネットからも詳細がご覧いただけます。

栄西剣道クラブ新入会 員募集

剣道をやつてみたい方、興味のある方、礼儀を身に付けたい方、親子で楽しみたい方。ぜひ当クラブにどうぞ！少数ですが楽しく練習しています。



※見学、体験を随時受け付けて中ですので、ご希望の方はご連絡ください。

日時 日曜日午前9時～11時

場所 中根小学校体育館

対象 小学生～成人

月会費 1500円(入会金1000円) ※1カ月無料体験あり。

小学生には剣道衣・防具を無料で貸します。

申し込み・問い合わせ 高根 ☎871・3109(午後6時以降)

剣道初心者募集

牛久警察署の道場をお借りして、剣道のけいこをしています。初心者の方の募集をしています。年齢は問いません。(会費、役員なし。)

保険加入のこと)

※見学、参加の方は事前に

ご連絡ください。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 毎週月・水曜日午後6時～7時

場所 牛久警察署武道場(5階) 申し込み・問い合わせ 剣道具

家美剣(椎名) ☎874・6680、☎080・3004・7907

ホームページ <http://www.geocities.jp/kendouguyabiken/>



自然大好き



ナギナタコウジュ(薙刀香薷)

シソ科

里山の草原や雑木林の林縁に自生する

1年草で、秋に淡紫色の花を付けます。

香薷は生薬名で独特の強い臭気があり、枯れた後も、しばらく臭いが残ります。

花穂が片側だけに付く姿が薙刀を連想させることからこの名が付いています。



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 1日(火)9:30～10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 11日(金)13:30～16:00 ☎

社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

12月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

6日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

13日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

20日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)ふたばこどもクリニック ☎873-1501 FAX873-3101

27日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

年末年始(12月29日～1月3日)および急患は

牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談の時間が拡充になります

相談時間は下記のとおりです。お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

<相談日時> 毎日18:30～23:30

<拡充した時間> 休日の昼間9:00～17:00

(日曜日・祝日・年末年始12月29日～1月3日)

☎ #8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎ 029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎＝市役所 ☎＝保健センター

☎＝中央生涯学習センター ☎＝総合福祉センター

平成21年11月15日(1013)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所 ☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 8日(火)10:00～16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 10日(木)9:30～11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・12月1日(火)受け付け開始)

9日(水)、16日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ☎

高齢福祉課 ☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・12月1日(火)、15日(火)受け付け)

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)13:00～16:00 ☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け ☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 11日(金)10:00～15:00 ☎

社会福祉課 ☎内線1712

●行政・生活

行政相談 7日(月)13:30～16:30 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 2日(水)、16日(水)10:00～15:00 ☎

交通防災課 ☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ☎

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 17日(木)9:00～11:00 ☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 17日(木)10:00～15:00 ☎税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 6日(日)、27日(日)8:30～17:15 ☎

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

9日(水)13:00～16:00 ☎ 医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)10:00～16:00 ☎

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

12月の納税および使用料

納 期 限

・固定資産税3期 12月25日(金)

・国民健康保険税7期 12月25日(金)

・保育料・住宅使用料12月分 12月28日(月)

・市立幼稚園授業料12月分 12月28日(月)

・介護保険料5期 12月28日(月)

・後期高齢者医療保険料6期 12月28日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。