



広報 うしく

2009.8.1

USHIKU CITY NEWS

第1006号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ…2P
- ◆お口から元気！口腔教室実施報告…4P
- ◆保健センター通信…6P
 - ・熱中症にご注意！
- ◆第27回牛久市民号で行く晩秋の四万温泉…7P
- ◆としょかん…8P
 - ・参上！宿題おたすけまん
- ◆消防団 NEWS…9P
 - ・45歳以上の方入団歓迎！
- ◆画聖 小川芋銭…9P
 - ・再び芋銭を考える⑨
- ◆新・牛久ごみニュース…10P
 - ・ごみを削減することで得られる効果①
- ◆消費生活センターだより…11P
 - ・高齢者を狙う催眠商法に注意！
- ◆みんなの農業…11P
 - ・UFOクラブ×牛久ひかり保育園
- ◆行政手続きのオンライン化状況…12P
- ◆農業用塩化ビニール・ポリエチレンの回収…13P
- ◆リ・ボーン…14P
 - ・生き方・暮らし方講座
- ◆第33回牛久市民文化祭参加者募集…15P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…16P
 - ・「住井すゑとその文学の里(四十二)」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
 - ・加盟団体紹介…茨城牛久G・Gクラブ、牛久ウォーキングクラブ、墨彩画の会 静
- ◆話題・街にひろう…18P
- ◆暮らしの情報…23P
 - ・小学生議会(模擬議会)の傍聴について
 - ・第15回記念うしく現代美術展ボランティア募集
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
 - ・つつじが丘ふたばランド保育園のお友だち

見て、上手にむけたよ！

トウモロコシの皮むき体験

7月2日、牛久ひかり保育園で農業体験教室が行われました。

この日は、園児たちが水をあげて大切に育ててきたトウモロコシの苗を畑に植える予定でしたが、あいにくの雨で予定変更。

ぱんだぐみとひつじぐみの園児たちは、秋の収穫に向けて一足お先にトウモロコシ「味来」の皮むきを体験しました。

園児たちは、小さな手でなかなか取れないトウモロコシのヒゲ抜きに挑戦していました。

(11ページに関連記事)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

特別児童扶養手当・特別障害者手当

障害児福祉手当のお知らせ

特別児童扶養手当

〔対象〕 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を家庭において監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方を対象とし、申請が必要です。

◆手当の対象となる児童の障害の程度
○特別児童扶養手当1級
・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当するもの
・療育手帳の判定がA・A程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合
○特別児童扶養手当2級
・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当するもの
・療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合
※ただし、次の場合は受給する資格がありません。
①児童および父、母または養育者が

日本国内に住んでいないとき
②児童が障害による公的年金を受け取ることができるとき
③児童が児童福祉施設(保育園・通園施設・肢体不自由児施設への短期母子入所を除く)に入所しているとき

〔特別児童扶養手当の額および支払日〕

手当の額は認定請求をした日の属する翌月分から左記の額が支給されます。ただし、前年の所得(課税台帳による)が表の所得制限限度額以上の方はその年度(8月から翌年7月まで)手当が停止されます。

◆手当の額

等級月額(児童1人につき)

1級:5万7500円

2級:3万3800円

◆手当の支払日(11日が土・日・祝日の場合はその前営業日)

支払期:支払日(支給対象月)

4月期:4月11日(12・3月分)

8月期:8月11日(4・7月分)

12月期:11月11日(8・11月分)

〔所得による支給制限〕

請求者(本人)や配偶者および扶養

所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円 ずつ加算	以下213,000円 ずつ加算

※この表は平成22年6月までに認定請求する場合のものです。

義務者の所得が限度額以上である場合は、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が支給停止となります。

〔手当を受けるための手続き〕

手当を受けるためには、市社会福祉課窓口(次)の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

◆添付する書類

①請求者と対象児童の戸籍謄本(抄本)外国人の方は、登録済記載事項証明書

②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票

※①および②の発行日は認定請求から1カ月以内のものを添付してください。

③所定の診断書(市社会福祉課窓口にあります)

診断書は申請日から起算して2カ月以内のものを添付してください。ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合がありますので窓口にご連絡ください。

・療育手帳の判定がA・A

・身体障害者手帳(内部障害を除く)の等級が1・2・3級(下肢障害については4級の一部を含む)

④その他必要な書類

金融機関通帳(手当の受給は口座振込が便利です。必ず請求者本人の口座名義のものをもちってください。児童の口座には振り込みできません)☆手続き・お問い合わせは、市社会福祉課の窓口となります。

特別障害者手当・障害児福祉手当

日常生活に常時特別の介護を必要とする障害者(児)で、支給要件を満たす方に特別障害者手当、障害児福祉手当が支給されます。該当すると思われる方は申請してください。

特別障害者手当

【身体・知的・精神】

〈対象〉 精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある在宅の20歳以上の方

〈支給対象となる障害の程度〉

1. 左記の障害が重複する方

①両眼の視力の和が0.04以下

②両耳の聴力レベルが100デシベル以上

③両上肢の機能に著しい障害がある方または両上肢のすべての指を欠く方もしくは両上肢のすべての指の機能に著しい障害がある方

④両下肢の機能に著しい障害がある方または両下肢を足関節以上で欠く方

⑤体幹の機能に座っていることができない程度または立ち上がることでできない程度の障害がある方

⑥①⑤に掲げるもののほか、身体

の機能の障害または長期にわたる安静を必要とする病状が①⑤と同程度以上と認められる状態であって、日常生活で常時特別な介護を要する方

⑦精神の障害であって①⑥と同程度以上と認められる程度の方

2. 1の障害と同程度以上と認められる程度の方

〈支給制限〉

①受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき(受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金を含みます)

②身体障害者更生施設などの社会福祉施設に入所している方

③病院または診療所に3カ月を超えて入院している方

〈支給額〉 2万6440円(月額)

〈支給月〉 手当の支払い月は、2月・5月・8月・11月です。

5月・8月・11月です。

〈申請窓口〉 市社会福祉課(手当を受けるには所定の書類を提出し、認定請求が必要です)

認定請求が必要です)

障害児福祉手当

【障害児(身体・知的・精神)】

〈対象〉 日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある在宅の重度の障害児(20歳未満)

〈支給対象となる障害の程度〉

①両眼の視力の和が0.02以下

②両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別できない程度

③両上肢の機能に著しい障害がある方

④両上肢のすべての指を欠く方

⑤両下肢の用を全く廃した方

⑥両大腿を2分の1以上失った方

⑦体幹の機能に座っていることができない程度の障害がある方

⑧①⑦に掲げるもののほか、身体機能の障害または長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活で常時特別な介護を要する方

⑨精神の障害で、①⑧と同程度以上と認められる程度の方

⑩身体機能の障害または病状もしくは精神の障害が重複し、その状態が①⑨と同程度以上と認められる程度の方

〈支給制限〉

①受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき

②肢体不自由児施設などに入所している方

③障害を支給事由とする年金給付を受けている方

〈支給額〉 1万4380円(月額)

〈支給月〉 手当の支払い月は、2月・5月・8月・11月です。

〈申請窓口〉 市社会福祉課(手当を受けるには、所定の書類を提出し、認定請求が必要です)

し、認定請求が必要です)

●「特別児童扶養手当」の所得状況
●届および「特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当」の所得状況届・現況届について

●対象者の手当支給の可否を確認するため、現況調査を実施します。届け出がないと、8月分以降の手当の支給が停止になります。また、特別児童扶養手当については、2年間届け出をしない場合は、受給資格がなくなることがありますので、対象者の皆さんは、郵送した書類を期日中に必ず提出してください。

●提出期間 【特別児童扶養手当】8月11日(火)～28日(金)、【特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当】8月11日(火)～

●9月10日(木)※土・日曜除く。

●※8月中旬になっても書類が届かない場合は、ご連絡ください。

お口から元気！口腔教室実施報告

市では、口腔機能が低下している方を対象に、『お口から元気！口腔教室』を実施しています。この教室は、単なる歯磨き指導だけでなく、口腔機能が低下する高齢期に、確実に増えていく誤嚥性肺炎（肺炎の70％予防のため、口唇、舌、のどの奥の奥の筋力を上げる、だ液の出を良くする、かむ力を強化する、といった具体的な方法で口腔機能を上げていきます。

（1）対象者

口腔機能が低下している方（左記の項目中、2項目以上に該当する65歳以上の方）

- ① 半年前に比べて固いものが食べにくい
- ② お茶や汁物などでむせる
- ③ 口渇が気になる

（2）参加者数

平成20年度は、参加者65人のうち、59人が教室参加前後の口腔機能チェックを行いました。その中で、51人（78・5％）の方に口腔機能が良好になったという結果が出ています。

（3）教室プログラム

1コース6日間で実施しています。

《主な内容》

- ◇ 教室前後検査（口腔機能、乾燥度、そしゃく力ほか）
- ◇ 目標設定、自己紹介
- ◇ ミニ講話（毎回、口腔機能に関する幅広い内容を専門的に、分かりやすく実施）
- ◇ 口腔機能向上トレーニング
- ◇ 口腔機能アップゲーム、体操、替え歌などのお楽しみメニュー

（4）検査評価結果から

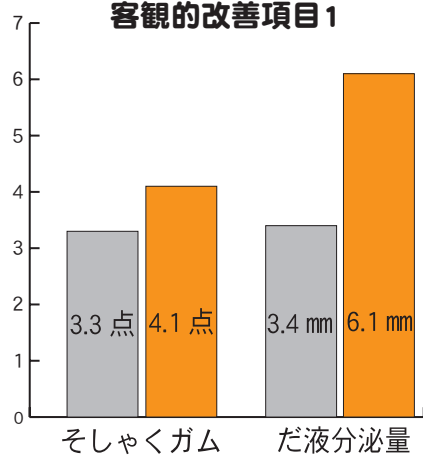
教室参加者全体でかなり成果が上がりましたが、中でも特に成果が上がった内容をご紹介します。（全参加者の平均値での比較）

【客観的改善項目1】

最も改善があったのは、だ液分泌量であり、前後比較で79・4％

上昇しています。これは、口腔機能向上トレーニングでの顔面、舌体操をはじめ、だ液腺マッサージ、口腔体操の実践の成果と考えられます。さらにそしゃく力も24％上昇しました。これはかむことの重要性について、各自の意識が向上し、食事や口腔機能向上トレーニングで積極的にかむことを心掛けたこととだ液の分泌量上昇による成果と考えられます。

客観的改善項目1



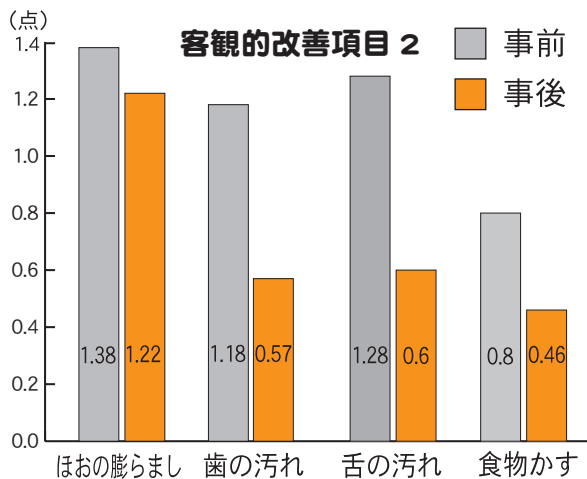
フィルター用紙を細長く切り、舌の上に立てて、分泌量を測定します。

【グラフの見方】点数が高く、分泌距離が長いほど良好で、かむ力が強く、だ液分泌量が多いことを示します。

【客観的改善項目2】

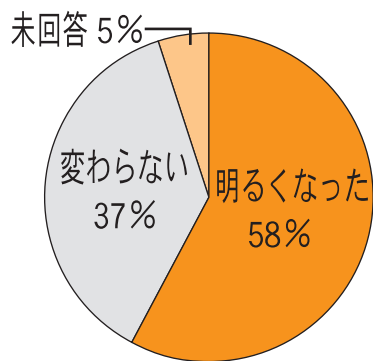
口腔内の食物かすが42・5％減少し、舌および歯の汚れも約50％減少していて、各自の口腔ケアへの取り組みの成果が十分にみられます。それ以外でも30秒間のだ液飲み込み回数も30％上昇しました。

客観的改善項目2



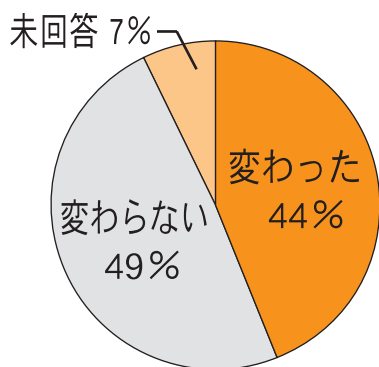
【グラフの見方】点数が低いほど良好で、口腔の空気漏れや汚れなどが少ないことを示します。

グラフ1. 気持ちの変化について



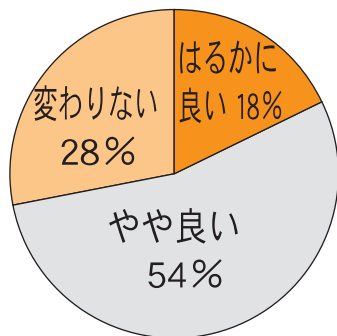
(5) 事後アンケートから
☆気持ち明るくなった!
 5日目に実施した事後アンケートを見ると、まず、気持ちの変化(グラフ1)では58%の方が「明るくなった」と答えています。中でも「楽しくなった」と答えた方が多数いました。
 意見としては、「トイレの中や運転中に口腔機能向上トレーニングを実施している」など、工夫して生活の一部に取り入れている方、「2日間、口腔清掃をやらなかったら、違いが実感できた」、「口腔清掃の習慣が付き、しないと気持ち悪くて寝られない」という方もいました。
 これは、毎回宿題として記録表を手渡し、提出してもらった後、各個人の頑張り度に合わせ、担当歯科衛生士から応援メッセージと

グラフ2. 体の変化について



して返したことで、各自それ励みに努力した結果の表れだと思われまます。
☆顔が変わった!
 各自の取り組みの成果は体や健康状態にも表れています。体の変化(グラフ2)があつた方は44%いました。中でも、「口渇、ネバネバがなくなった」、「だ液の出が良くなった」、「かむのが楽しみになった」、「友人から『顔が変わった』と言われた」との驚くべき意見の方もいました。
☆健康状態もアップ!
 健康状態(グラフ3)においては、「はるかに良い」、「やや良い」を合計すると72%となりました。参加者の意見では、「口内炎がでなくなつた」方が多数で、「風邪をひかなくなつた」という方も数人いました。

グラフ3. 教室前と比べた現在の健康状況



これから、口腔内の効果にとどまらず、全身の状況が良好になつたことがうかがわれます。
 また、参加者の中には配偶者や友人への口腔機能向上トレーニングの伝達もあり、参加者を取り巻く周囲の方への波及効果もみられました。
 (6) これからもぜひ継続を!
 この教室は、わずか3カ月間という期間に計6回のコースで実施していますが、一時点の実施にとどまらず、継続実施して初めて生涯元気に、そして明るく、安全に食事や会話を楽しめ、その人らしい生活が送れます。今後、学んだ知識をもとに末永く口腔機能向上トレーニングを続けていただくことを期待します。

楽しく口腔機能向上トレーニング



仲間と一緒に口腔内の疑問を解決!



熱中症にご注意!

熱中症は、温度の高い環境の中で長時間過ごしたため、体温調節ができなくなってしまうことで起こります。脱水症状を起こし、重傷になると命を落とすこともあります。暑い日が続く夏は、屋外で運動や作業を行う方、体温調節がうまくできない子どもや高齢の方は特に注意が必要となります。

保健

センター

通信

市健康管理課(市保健センター)

☎内線1742~1744

【熱中症の症状は?】

・血圧が下がり、脳への血流が減少することによって目まい、失神、顔面蒼白、呼吸が速くなったりします。

・大量の汗をかき、水分の補給が追いつかなくなると、脱水症状(脱力感、けん怠感、目まい、頭痛、吐き気など)を引き起こします。

・体温が上がることにより中枢機能に異常を来し、意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がないなど)を起こします。また、全身臓器の血管が詰まって、脳、心臓、肺、肝臓、腎臓などに障害を合併することが多く、死亡率も高くなります。

【熱中症の予防は?】

①小まめに水分を補給する。

外出する時は、いつでも水分が補給できるよう、飲み物を携帯しましょう。

②直射日光を避ける。

気温が高い時間帯の外出を避け、涼しくなってから出掛けるようにしましょう。出掛ける時は、帽子をかぶるか日傘で直射日光を防御しましょう。



問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743

③閉めきった場所に長時間いない。

最近問題になっているのが、車内に子どもを置き去りにすること。「少しの間だけだから」「寝ているから」と思っても、どんな理由があっても絶対に、子どもを残して車外に出ないようにしてください。

④日ごろの体調管理をしっかり。

睡眠不足や偏った食事は、体の新陳代謝を低下させ、汗が出にくくなることで、熱中症にかかりやすくなります。十分な睡眠をとりましょう。また、代謝を促すビタミンやミネラルを含んだ野菜や海藻類をしっかりと取って、バランスの良い食事を心がけましょう。

関東電気保安協会からのお知らせ

①漏電遮断機を取り付けて電気事故を防ぎましょう。

②アース線はしっかり取り付けましょう。

③タコ足配線はやめましょう。

④プラグはときどき点検しましょう。

⑤取扱説明書にそった使い方をしましょう。

問い合わせ (財)関東電気保安協会茨城事業本部土浦事業所 ☎821・8929

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!



第27回牛久市民号で行く

晩秋の上州路

湯ったたり三昧 四万温泉



■実施日(平成21年)

11月25日(水)～26日(木)1泊2日

■定員／200人

参加資格：市内に在住・在勤の方

申込締め切り日：10月9日(金)

■参加費／19,800円

※申込時にお支払いください。

※1泊2食・昼食(両日)および交通費を含みます。

●お楽しみ抽選会があります。

●お部屋は、ご夫婦であっても男女別相部屋となります。(1部屋5人～6人が中心)

■日程(日程は、諸事情により変更になる場合もあります)

日 時	コ ー ス	【宿泊先】 四万温泉 四万グランドホテル 0279・642211
1日目 11/25 (水)	市中央生涯学習センター(8:00発)＝つくば牛久I.C＝常磐道＝関越道＝北関東道＝赤城フーズ(見学11:10～11:50)＝上州物産館(昼食12:35～13:35)＝四万温泉(15:10ごろ着)	
2日目 11/26 (木)	四万温泉(9:00発)＝大理石村ロックハート城(見学10:00～11:00)＝果実の里・原田農園(昼食11:30～12:50)＝漬物処加作(買い物13:00～13:30)＝沼田I.C＝関越道＝常磐道＝つくば牛久I.C＝市中央生涯学習センター(17:00ごろ着)	
＝バス		I.C インターチェンジ

主催：牛久市

後援：牛久市区長会

◆申し込み・問い合わせ

・市市民活動課 ☎873-2111内線1634

・各行政区長

◆取り扱い旅行社

・株新日光トラベルサービス

・茨城中央観光

【ご案内】免責事項…次の場合、主催者は責任を負いませんので、ご承知願います。天災地変、同盟罷業などの不可抗力の事由、または盗難、傷害、疾病などお客様の故意または過失、お客様の法令、または公序良俗に反する行為、主催者以外の責によって生じた損害。

上記のほかは標準旅行業約款により取り扱わせていただきます。

参加費用…参加費用は、お申し込みと同時ににお支払いください。また、お申し込み後、お客様のご都合で取り消される場合は、下記の取消料を申し受けます。

取消料◇出発日の21日前から8日前…参加費用の20%◇出発日の7日前から2日前…参加費用の30%◇出発日前日の取消…参加費用の50%◇出発日当日および無連絡の取消…参加費用の100%

-----キ リ ト リ-----

牛久市民号参加申込書(1人1枚記入してください)

フリガナ		性 別	電 話 番 号
氏 名		男・女	
住 所		行政区または団体名	
備 考	(同室希望等)	※ 送 迎 場 所	

※原則として集合場所は、市中央生涯学習センターとしますが、送迎してくれる方がいないなどの理由により、希望する送迎場所がありましたらご記入ください。後日はがきで送迎場所をお知らせします。



参上！宿題おたすけまん

図書館には、なやんだ時の「おたすけまん(司書)」がいるのは知っているよね？今回はスーパージョーおたすけまんが、みんなのために図書館に来てくれるよ。宿題の調べ方などやんでくれる子は相談してみよう。ただし、答えは教えられないからね！

日時 8月3日(月)・4日(火)・20日(木)・21日(金)午後2時～4時

場所 市中央図書館児童コーナー(1階)

持参する物 筆記用具、相談したい宿題

ティーンズおはなし会

市内中学校のお兄さん、お姉さんによるおはなし会です。みんなで聞きにきてね！

日時 8月20日(木)午前10時～正午

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 幼児・中学生

申し込み方法 8月5日(水)から電話または市中央図書館カウンター

でお申し込みください。※当日も受け付けます。

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871-1400

ようこそ図書館へ！⑤

《統計で見る図書館 館別利用状況(平成20年度)》
・市中央図書館：利用者数16万5839人／貸出点数60万7072点
・エスカード分館：利用者数1万8452人／貸出点数4万353点
・奥野図書室：利用者数256人／貸出点数993点
・三日月橋図書室：利用者数146人／貸出点数285点



読書団体連合会

第5回自主講座

「メインテーマ『徒然草』」

日時 8月8日(土)午後2時～

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

講師 石塚秀雄氏(日本教育

大学院大学教授、慶応義塾大学非常勤講師)

演題 『徒然草』の世界4

入場料 無料

※席は自由です。

主催 牛久市読書団体連合会

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆ 8月16日(日)午後2時

『はだしのゲン2(アニメ)』

◆牛久おもちゃ病院◆

8月16日(日)午前10時～正午

★夕涼みおはなし会

8月28日(金)午後6時30分～7時30分

※夏休み期間中、通常のおはなし会はお休みします。

今月の休館日

★全館休館日…8月10日(月)・24日(月)

★エスカード分館のみ休館日…8月19日(水)

NPO 法人リーブルの会 会員募集

リーブルの会は、市中央図書館で図書館業務の支援を行っています。このたび会員を募集します。

●仕事の内容 図書館業務の補助

●勤務時間 早番(午前8時30分～午後0時30分)、中番(午後0時30分～午後5時15分)、遅番(午後5時15分～9時15分)の三交代制(土・日曜日も含む)

●勤務条件 要普通運転免許。パソコン操作できる方

●報酬 時給680円

定員 若干名

●申し込み方法 市中央図書館の「会員募集申込書」に記入の上、提出してください。

●申込期間 8月11日(火)～20日(木)

●問い合わせ NPO 法人リーブルの会(市中央図書館内) ☎871-1400



45歳以上の方入団歓迎！

これまで牛久市消防団に入団するには、原則として45歳未満でなければなりませんでしたが、条例が改正され、任用条件から年齢の上限が外されました。

これにより、45歳以上の働き盛りの方や退職された方、高齢でも元気な方に入団していただけるようになりました。

牛久市消防団は団員の半数以上がサラリーマンであるため、日中は地域にいないという方も少なくありません。そのため、昼間は夜間に比べて消防力が不足しています。定年退職した方など、仕事に縛られずに活動できる方々に消防団員になっていただくことで、日中の消防力は大幅に強化されます。

団員募集要項

牛久市消防団の任用条件から
年齢上限が撤廃されました！

- ◎市内に在住または勤務の方
- ◎年齢が18歳以上の方
- ◎心身ともに健康で、土・日曜日に活動できる方

★団員を募集しています！

消防団や地域の防災に興味のある方、元消防団員の方、生活をもっと充実させたいとお考えの方など、地域の安全を守る消防団の活性化にご協力ください。

また、経験の豊富な方々が新たに加わることで、消防団活動の幅が広がり、世代間の交流や地域の交流が深まることも期待されます。



↑小川芋銭作「人日」明治43年

作品中で、年中行事をしている帽子をかぶった人物は、よく見ると芋銭です。画面左下にはサインがあつて、そこには、明りように「芋銭子」と書かれています。これらによって、号「芋銭子」は、明治43年初めには使われていたと、実証することができました。

小川芋銭研究センター 北畠健

聖 小川 芋銭

再び芋銭を考える⑨

画家は、作品をかき上げた後、サイン・押印をして、絵画制作のすべてを完結させます。サインや押印の場所およびその仕方のよしあしは、作品の価値をも左右するので、画家は、全神経を集中して事に当たります。

今回は、芋銭の絵画上のサインについて考えます。芋銭は、大正6年辺りを境として、それより前には「芋銭」を、以後には「芋銭子」を用いたと伝えられてきました。これらは通説とされ、今もそのままに引き継がれています。

大正6年、芋銭は、日本美術院の同人に推挙されました。同年秋に開催された、院展へ初めて出品した「沢国五景」の各図中には、すべて「芋銭」と書かれています。一方、翌年の院展出品作3点には、それぞれ「芋銭子」と書かれています。大正6年ごろを境とする通説の出どころは、案外この辺りではないかと推測されます。

小川芋銭研究センターでは、「芋銭全作品集」を作るため、大量の資料を収集してきました。資料分析を進める途中、通説を改めなければならない資料を、その中から見いだしました。

左の図は、明治43年1月9日付「東京毎日新聞」に掲載された、芋銭作の「人日」と題する作品です。



新 牛久ごみ ニュース

ごみを削減することで 得られる効果①

前月号で市民1人1日当たりのごみ排出量が652.9グラムと前年度に比較するとやや減少したことをお知らせしました。しかし、目標値(531.6グラム(下図参照))に達することはできませんでした。今回はごみ削減によって得られる効果を考えます。

☆今のごみ処理方法は

ごみの処理には一般的に大きく分けて「焼却」と「埋め立て」があります。市では牛久クリーンセンターで焼却処分し、焼却灰を他市にある最終処分場に埋め立てています。また、埋め立て量を削減するため、ほかの工場に搬送し、リサイクル処理しています。

ごみの処理は、牛久クリーンセンターだけで完結することができず、家庭から排出されたごみは、いくつものルートを経て処理されています。つまり、ごみを集積所に出し、目の前から消



えても無くなるわけではなく、さまざまな処理ルートを経て、適正に処理をしています。

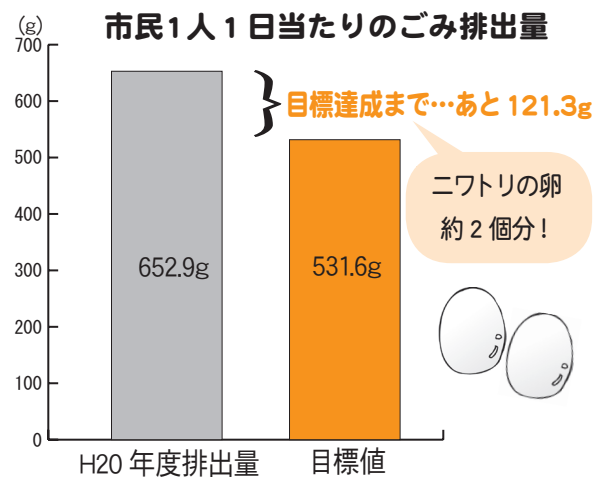
☆ごみ処理工程におけるCO₂の削減

家庭から排出される燃えるごみは、年間約1万7200トン。さらに燃えないごみからも金属などを取り除いた残りを合わせて焼却しています。焼却の際に発生する排ガスの中には、ダイオキシン類や窒素酸化物などさまざまな有害物質が含まれています。

これらの有害物質は公害対策設備を設置し、排出基準内に抑制するように運転管理に注意を払っています。

しかし、地球温暖化の原因であるCO₂(二酸化炭素)の排出量を抑制することができません。その

市民1人1日当たりのごみ排出量



ためには焼却量を減らすこと、つまり、ごみの排出量をダイエツト(減量)することが必要となります。

これまで、ごみ質分析の結果をもとに、分別による混入資源物の削減および買い物や調理の工夫による生ごみの削減により、燃えるごみの約40%が削減できるとお知らせしてきました。

これらを実行しごみ排出量をダイエツトすると、ごみ収集や処理工程に使用されるエネルギー削減によるCO₂の排出量も削減され、さらにごみ処理経費の節減につながることになります。

☆地球温暖化防止には私たちの努力も必要

気候変動に関する政府間パネル(IPCC)は、「今後20〜30年の温室効果ガス排出削減努力とそれに向けた投資が、より低い安定化濃度の達成に大きな影響を与える。また、排出削減が遅れると甚大な影響を被る恐れが増大する」と、報告書(2007年)で指摘し、私たちの努力が地球温暖化を最小に抑える上で、非常に重要としています。

そのため、CO₂などの排出量を抑制するために、私たち一人ひとりが地球温暖化防止のための行動に心掛け、実行することが必要となります。もはや地球温暖化は、対岸の火事では済まされない状況に向かっていることを理解する必要があります。

私たちのこれまでの大量消費・大量廃棄の生活スタイルから生じたごみ問題も地球温暖化への影響が大きく、ごみ減量は今すぐ取り組む課題となっています。



高齢者を狙う催眠商法に注意！



<牛久市内で被害が発生しています！>

路上で日用品などを無料で配り、民家に引き込み、雰囲気に乗せて高額な商品を契約させる催眠商法(SF 商法)の被害が市内で発生しています。契約するまで帰らせてもらえないこともあり、高齢者の方は特に注意が必要です。タダほど高いものはありません、安易について行かないようにしましょう。被害に遭った方は、1人で悩まず早めにご相談ください。



問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

みんなの 農業

～うしくスタイル～

UFOクラブ×牛久ひかり保育園

牛久市の若き農業者グループが UFO クラブ(大山明之会長)です。作る作物は違っても、若さと仕事への熱意は同じ15人。自分たちの目指す農業を知ってもらおうと、3年前から市民向けに体験教室をスタートしました。今年度は牛久ひかり保育園の子どもたちとトウモロコシとダイコンを育てて、農業の楽しさを伝えます。

この日はあいにくの雨。苗を植えるはずだった予定を変更して、保育園のホールで手作りの紙芝居「トウモロコシくん」を見た後、トウモロコシの皮むき体験をしました。優しく教える UFO のメンバーの中に、昨年、念願の就農を果たした柳隼人さん(下根町)がいます。柳さんは、現在 JA 竜ヶ崎市の大根生産部会に所属し、牛久の特産品「河童大根」の生産に取り組んでいます。小さいころからおじいさんとおばあさんの農作業を見てきた柳さんは、大学でも農学部を選択。「仕事にするなら好きなこと！」と農業の世界に飛び込みました。「常に挑戦する気持ちを持ち続けたい」と語る柳さんは、学問を実践に生かせる人材として、同部会の「期待の星」です。

UFO クラブの作る野菜や花は、牛久市営青果市場で毎月第4日曜日に開催されるとくどく市や、牛久運動公園体育館と市総合福祉センターの直売コーナーで好評販売中です。ぜひのぞいてみてください。

※ UFO とは、Ushiku Future farm Owners (牛久の未来の農場主)の頭文字をとったものです。



問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521～1522

平成21年度牛久市における行政手続きの オンライン化状況についてお知らせします

電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届け出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続き可能となるサービスです。

「牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)」第9条の規定に基づき、牛久市で利用できる手続きについて以下のとおり公表します。手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご活用ください。

区分	電子申請・届出手続き名称	担当課	区分	電子申請・届出手続き名称	担当課
届出・証明	住民票／除票の写しの交付請求	総合窓口課	福祉	児童手当認定請求	児童福祉課
	戸籍の附票の写しの交付請求			児童手当額改定請求(増額／減額)	
	付記転出届			児童手当現況届出	
	身分(身元)証明書の交付の申請			保育所入所申込	
保険と年金	妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	医療年金課		保育所入所申込辞退届	
	乳幼児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)			要介護(支援)認定申請	
	国民健康保険への加入手続			要介護(支援)更新認定申請	
	国民健康保険の喪失手続			要介護(支援)認定区分変更申請	
	就学中被保険者該当届			居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)			介護保険被保険者証再交付申請	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上～74歳以下)		介護保険住所地特例適用・変更・終了届		
国民健康保険税(料)所得申告	介護保険負担限度額認定申請		健康管理課		
税金	納税証明交付申請			健康	母子健康手帳交付申請(妊娠届出)
	住民税課税(非課税)証明交付申請		生活環境	特定建設作業の実施の届出	環境政策課
	事業所所在証明交付申請	特定施設の設置の届出			
	所得証明書交付申請	経過措置としての特定施設設置者の届出			
	固定資産評価／公課証明交付申請	特定施設の数等に関する届出			
	土地・家屋現況証明交付申請	特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出			
	家屋の滅失の届出	特定施設設置者たる地位の承継の届出			
	給与支払報告に係る給与所得者異動届出	犬の登録事項変更届出			
	特別徴収に係る給与所得者異動届出	犬の死亡の届出			
	給与支払報告書の提出	情報公開等	公文書の公開(開示)請求	情報政策課	
	公的年金等支払い報告書の提出				
	法人設立・開設申告書				
	法人異動・変更申告書				
	法人解散・結了申告書				
	福祉	児童手当受給事由消滅届(児童手当・特例給付・小学校第3学年修了前特例給付受給事由消滅届)	児童福祉課		

電子申請・届出システムホームページ
<https://www1.asp-ibaraki.jp/home/index.html>
問い合わせ
【市への手続きについて】
市役所各担当課
【公的個人認証サービスについて】
市総合窓口課☎内線1623～1626

電子申請・届出システムホームページ

<https://www1.asp-ibaraki.jp/home/index.html>

問い合わせ

【市への手続きについて】

市役所各担当課

【公的個人認証サービスについて】

市総合窓口課 ☎ 内線1623～1626

農業用塩化ビニール・ポリエチレンの回収

使用済みの農業用塩化ビニール・ポリエチレンを次の日程で回収します。

農業用塩化ビニール回収日
8月17日(月)
10月9日(金)
平成22年1月8日(金)

農業用ポリエチレン回収日
平成22年1月15日(金)

- ・回収時間：午前8時～11時30分
- ・回収場所：JA 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター(小坂町)
- ・負担金：2,000円

搬入車両の側面に、下記の内容を見やすく表示してください。この表示は「産業廃棄物収集運搬車に係る表示及び書面備え付けの義務付け」に関する法律の一部改正(平成17年4月1日施行)により定められたものです。表示がないと違法行為になり処罰される可能性がありますので、厳守してください。

例) 産業廃棄物運搬車(1文字4.9cm角以上)
 ○○○○(農業者の氏名または企業などの名称(1文字3.2cm角以上))
 農業用塩化ビニール○○○kg(搬入物の種類および量)
 ○月○日(積載日)、○○宅倉庫(積載事業場の名称)、○○町○○ TEL ○○○○-○○○○(所在地および連絡先)
 JA 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター・小坂町 TEL875-0801と記入(運搬先の名称、所在地および連絡先)

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

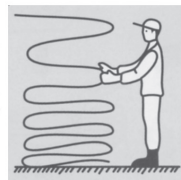
▼回収する農業用廃プラスチック

使用済み農ビのみ
 (黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

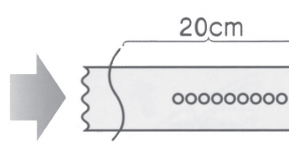
●荷造り



竹片、パッカーなどを取り除く



つづら折りにする



1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する



10～15kgで縛る

●分別と仕分け

- (1) 仕分けした使用済み農ビはよく乾燥してから、泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に^{かんすい}取り除く。
- (2) 荷造りには、マイカ線、灌水チューブは使わない。農ビのひもで、2カ所縛る。
- (3) 荷造り後は、雨水、土などがつかないようにして保管する。

適正



不適正



※ふろしき包み、のり巻き包みは厳禁。

注)登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。

農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

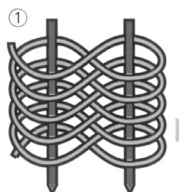
●回収処理のできる使用済み農ポリの種類

被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、カゴトレイ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

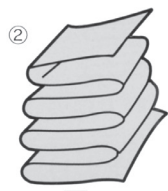
●荷造り

ハウス・トンネル被覆フィルム
 つづら折りにする

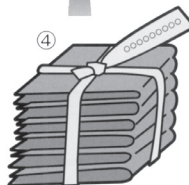
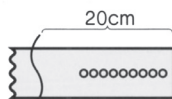
マルチ用フィルム



8の字巻きにする



1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する



肥料空袋
 折り畳んで、重ねて農ポリひもで縛る

端切れ 透明ポリ袋に入れ、農ポリひもで縛る



- ◎廃ビニールはビニールひもで、ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。マイカ線で縛ってある場合はお持ち帰りいただきます。なお、マイカ線は肥料袋に丸めて入れ、ポリ回収日にお持ちください。
- ◎リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。

問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521、JA 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875-0801

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎ 内線1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持てること」また、「人の心を結ぶきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！

生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。

自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

1つでも全部でも
お好きな講座をお
選びください。

●プログラム

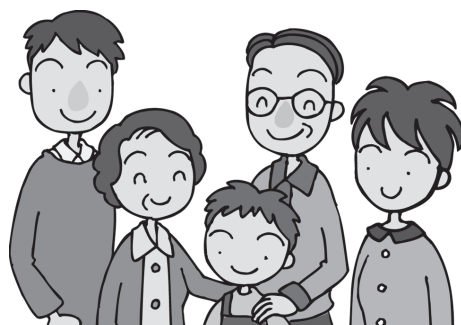
	日 時	テーマ	講 師
第1回	10月7日(水) 13:30～15:30	“カラダ”と“ココロ”のバランス アップ講座	佐藤美代子さん (ウォーキング・インストラクター)
第2回	10月15日(木) 13:30～15:30	健康な高齢者をめざして ～健康増進、カラダとココロの変化～	日赤茨城県支部健康生活支援指導員
第3回	10月22日(木) 13:30～15:30	ストレスとうまくつきあうための ココロの健康講座	山川百合子さん (県立医療大学医科学センター講師)

これからの生活力を高めるお話満載です！男性の方もお気軽にご参加ください。

●場 所：市保健センター研修室(市役所本庁舎裏側)

●定 員：各50人※先着順。

参加費：無料
★託児あります★



●申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

電話：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)

芸術と文化の祭典 第33回牛久市民文化祭 参加者募集

芸術・文化の一大イベントである市民文化祭は今年で33回目を迎えました。今回は、10月18日から11月8日まで(休館日(10月26日)、会場準備(10月19日・20日・27日・28日・29日、11月4日)を除く)の期間、市中央生涯学習センターを主会場として開催されます。

市民の皆さんの、一年間の創作活動と練習の成果発表の場として、奮ってご応募ください。

一般展示 出品作品展(個人の部)

- 種目・展示期間 書道・写真・絵画(日本画・洋画・版画)・立体 10月21日(水)～25日(日)
- 展示場所 市中央生涯学習センター大講座室・展示ホール(1・2階)
- 出品資格 高校生以上で市内に在住・在勤の方
- 作品展示 出品者全員の作品を展示します。
- 作品の大きさ、および点数
 - ・日本画と洋画は10号以上50号以内。出品作品は額装とし、仮枠を付けるなど装飾設備をすること。
 - ・20号以上の額縁のガラスはアクリル製を使用すること。
 - ・版画は30号以内
 - ・立体は、縦60cm、横60cm、高さ180cm 以内
 - ・書道は表装したもので、連落以下(135cm×53cm、縦横自由)
 - ・写真は四つ切全紙まで(カラーの場合も同じ)
 - ・作品は全種目とも一人一点まで
 - ・各種目とも未発表の作品とし、書道については創作作品とする。
- ※作品展示方法などについては、一切異議の申し立ては受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合は責任を負いません。

各種団体による作品展(団体の部)

- 内容・展示期間 各種団体がそれぞれ創作した作品を展示し、活動の成果を発表します。
10月30日(金)～11月3日(火・祝)
- 展示場所 市中央生涯学習センター多目的ホール・大講座室ほか
- 説明会 9月24日(木)午後2時～展示場所などの調整を行いますので、市中央生涯学習センター大講座室にお集まりください。
- ※書道は個人の部でお申し込みください。

シビックコンサート参加団体

※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

◎シビックコンサート参加希望者説明会

- 日時 8月27日(木)午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※発表は10月18日(日)。
＜出演時間＞合唱の部10分、器楽の部15分

邦楽・洋舞ステージ発表参加団体

◎邦楽・洋舞の部参加希望・協力者説明会

- 日時 8月28日(金)
洋舞の部は午前10時～
邦楽の部は午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※邦楽の部の発表は10月25日(日)
※洋舞の部の発表は11月1日(日)午後

あなた一人のためのピアノコンサート

文化ホールのピアノを思い切り弾いてみませんか？

あなたのためのプライベート空間として、文化ホールとピアノを30分だけ無料でお貸しします。練習やファミリーコンサートなど、あなたの自由な発想でご利用ください。

- 日時 11月7日(土)午前10時～午後8時、8日(日)午前10時～午後2時
- 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
- 参加資格 市内に在住・在勤・在学で、ピアノを演奏する個人(小中学生は保護者同伴となります)※なお、応募者多数の場合は書類審査とさせていただきます。
- 使用例 練習、家族コンサート、プライベートな演奏会など

華道展参加団体

- 展示期間 11月1日(日)～3日(火・祝)
- 展示場所 市中央生涯学習センターホワイエ・展示ホール(2階)
- 説明会 9月8日(火)午前10時～
市中央生涯学習センター大講座室
※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

- 共通申し込み方法 参加申込書(8月1日から市中央生涯学習センターで配布)に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での受け付けは行いません。
- 申込期間 8月5日(水)～31日(月)
- ★シビックコンサート参加団体は、8月27日(木)午後2時からの説明会が参加申込日となります。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301

《加盟団体紹介》

茨城牛久 G・G クラブ	代表：宮 浩
【活動目的】高度な技術を必要とせず、初心者でもすぐ取り組めるスポーツ実践の機会を提供し、グラウンドゴルフを通して皆さんの健康増進と親ばくを図り、明るい街づくりの基盤とすることを目的とします。	
【定期練習】	
○練習日：毎週月・水・金曜日の午前9時～正午	
○場所：栄町運動広場 C 面(リトルグラウンド)	
心身の健康維持を目指して練習に励んでいます。	
【費用】入会金1,000円、年会費4,800円、保険代800円	
【入会案内】入会随時。年齢制限はありませんので、若い方も健康増進のためお勧めします。	
【問い合わせ】加藤 ☎872-3525	



練習グラウンドは桜の木に囲まれ、今年は練習後にお花見会を行いました。

牛久ウォーキングクラブ新会長より

古宇田光夫 ☎ 873-0116

小林前会長の後任として本年度から会長に就任しました古宇田です。「健康で楽しく仲良く」を合言葉に、地域に根差すウォーキングクラブとして誰でも参加できる「歩く場所」を提供し、また社会貢献としてボランティア活動に参加しています。どなたでも例会に気軽にご参加ください。

【日時】第3週を除く日曜日。(春・夏)午前6時30分～、(秋・冬)午前7時30分～

【例会場所】市中央生涯学習センター

【年会費】4,500円

祭
 昨年のうしかっぱ
 りで（前列左端が古宇
 田会長）



牛久市文化協会だより (92)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介 ●●●●●●●●●●●●●●●●

墨彩画の会 しずか 静 (代表：飯塚寿子 ☎872-7582)

自分の時間を楽しむ、水墨・墨彩画。月1回、指導者鈴木静雅先生のご自宅でのおけいこです。牛久市民文化祭、イズミヤホールへの出品。出来上がった作品は世界でひとつだけのもの。



催し物のご案内

●牛久大仏万燈会 まんとうえ

日時 8月15日(土)午後5時50分～、午後7時30分～、
午後9時5分～

場所 牛久大仏

入場料 無料

※当協会加盟団体のかっぱ太鼓が演奏します。

問い合わせ 牛久かっぱ太鼓(中村) ☎873-4069

●倉井克幸シャンソンコンサート

日時 9月6日(日)午後2時～

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール

入場料 1,200円

問い合わせ なすびの花の会(酒井) ☎873-7796

●第32回井坂斗^{としゆき}絲幸門人喜幸会発表会

日時 9月6日(日)午前10時30分～、午後4時～

場所 土浦市民会館

入場料 3,000円

問い合わせ 民謡、津軽三味線喜幸会(諸岡)

☎872-0146

文化公演事業

中 高 校 生

入場無料

Fresh ☆ Live Fes' 09

8月9日(日) 午後0時30分～

話題

街にひろう

一足早く小学校見学！



建設中の校舎前で質問をする児童

6月16日と25日の2日間に分けて、中根小学校の3年生児童約200人が社会科学習の一環として、来年4月開校予定の「ひたち野うしく小学校」の建設現場を見学しました。児童たちは、市内の牛久大仏や奥原・桂工業団地などをバスで見学後、この建設現場に

夏の味覚をパクツ！

6月22日、市内の各小中学校で学校給食「牛久の日」が実施されました。この「牛久の日」は、牛乳を除くすべての食材を牛久産に限定してメニューが作られます。学校給食に地元産の農作物を利用することで、地産地消および食育を推進することを目的としています。平成18年から始まったこの給食も今年で4年目を迎えました。

この日の献立はご飯、ホイコーロ、立ち寄りました。

児童たちは、初めて見る学校の工事現場に興味津々な様子で、説明に訪れた市職員に、「体育館の広さはどれくらいですか」、「何クラスぐらいになりますか」などの質問をしました。

3年4組の藤田凌さんは「校舎が大きくて驚いた」と話し、新しい学校の完成を心待ちにしている様子でした。

同校は地域開放型の学校として建設され、夜間蓄熱方式エアコンやソーラーパネルが設置されるなど、環境に配慮した設備が整う予定です。



子どもたちに大人気「うしく河童西瓜」

口、ナスのみそ汁、うしく河童西瓜、牛乳でした。1年生にとつては初めての「牛久の日」となり、岡田小学校では、スイカ生産者3人が招待され、子どもたちと一緒に給食を食べました。1年生の鈴木優大さんは「甘くていつも食べているスイカよりもおいしい」と笑顔で話していました。

最後まで楽しみに残しておいたスイカを一齐に食べた子どもたちは、食後に「おいしいスイカをありがとうございました」と生産者の方々に感謝の言葉を述べました。

「牛久の日」は10月と1月にも企画されていて、牛久産のリンゴや「いもまん」が提供される予定です。

市内で小菊の目揃会



小菊を前に真剣な表情の生産者たち

6月25日、JA竜ヶ崎市牛久支店でJA竜ヶ崎市花き園芸部会（伊宝正雄部会長）による小菊目揃会が行われました。

小菊目揃会は、毎年7月の需要期に合わせて、部会全体の質をそろえて有利販売ができるように出荷時の研修を兼ねて行われています。

花き園芸部会は、昨年5月に小菊で県の銘柄推進産地指定を受けました。平成20年の小菊販売実績は、203万6千本で、県下4位の生産実績となっています。

同部会では、年間を通して市場に出荷できるように、冬季には鳴子ランや雪柳などの枝物も合わせで作付けしています。

環境省水・大気環境

局長表彰を受賞

牛久市家庭排水浄化推進協議会（小野寺治子会長）が、水質浄化キャンペーンや廃食用油の回収活動を通じて環境保全に長年貢献したことが認められ、環境省の水・大気環境局長表彰を受賞しました。県内では一団体のみの受賞で、6月24日に県庁で伝達式が行われました。

同協議会は20人のメンバーで構成され、昨年から、回収した廃食用油を牛久市バイオマスタウン構想のバイオディーゼル燃料製造事業に提供し、地域循環型社会の構築と地球温暖化防止に貢献しています。



椎名操県生活環境部長(写真左)から表彰状を授与される小野寺治子会長(写真右)

レジ袋の無料提供が

中止になりました

7月1日から市内の7店舗(左記参照)において、レジ袋の無料提供が中止となりました。

当日は、牛久駅・ひたち野うしく駅前で、協定締結三者で早朝キャンペーンを実施し、マイバックなどの持参を呼び掛けました。

お買い物の際には、マイバックを持参するなどして、レジ袋の削減にご協力をお願いします。



「牛久市におけるレジ袋削減の取り組みに関する協定」締結店舗名

(7店舗・50音順)

- ・イズミヤ牛久店(1階食品売場)
- ・カスミひたち野牛久店
- ・カスミフードスクエア牛久店
- ・コープうしく店
- ・FOOD OFF ストッカー牛久柏田店
- ・FOOD OFF ストッカー牛久ししこ店
- ・ヤマウチ牛久店

三中の牛久沼清掃活動

6月17日、牛久第三中学校の3年生約160人が総合的な学習の一環として、牛久沼清掃活動を行いました。この活動は、牛久沼の清掃を通して、地域の自然環境に関心を持つとともに、進んで奉仕活動に参加しようとする態度を育てる目的で実施されています。

生徒たちは学級ごとに稲荷川や三日月橋、牛久沼の水門付近までの範囲を清掃し、拾ったごみをリヤカーに載せて歩きました。

清掃終了後には、清掃の成果の発表と活動の反省をするなどして、自然環境に対する理解を深めました。



三日月橋付近のごみを拾う生徒たち

「信用金庫の日」清掃活動



地域の清掃に励む参加者たち

6月13日、県内2つの信用金庫が合同で社会貢献活動を実施し、市内でも資源の保護と環境美化に努めることを目的に清掃活動が行われました。

この活動は今年で13回目を迎え、毎年6月15日の「信用金庫の日」を中心にボランティア活動を積極的に実施しています。

牛久駅からけやき通り、花水木通り沿いの歩道などの清掃に水戸信用金庫の職員や家族約100人が参加。参加者たちは朝早くから、手に軍手やごみ袋を持って、ごみを拾いながら気持ちのよい汗を流し、地域の環境美化に貢献しました。

女化アートinサマー！

7月13日、女化青年研修所で神谷小学校「放課後子ども教室」の児童158人が、ワークシヨップ「空中絵巻」を体験しました。

夏空の下、フィールド内に張り巡らされた全長200メートルの透明フィルムをキャンバスにして、児童たちは思いっきり空中ドローイングを満喫。子どもたちの無邪気で、限りなく創造性に富んだ芸術作品が誕生しました。

この試みは「女化アートワールド事業」の一つで、約70年前に建てられた旧女化分校の環境を最大限に生かし、文化・芸術の拠点、発信地とするため、今年7月から活動が始まったものです。



「女化発…第一号作品」が見事完成

ハンドベルで世代交流



生き生きとした表情の高齢者の方々

7月8日、つくばセントラル病院旭日ホールで、「高齢者によるハンドベル発表会」が行われました。この発表会は、デイサービスグループホームたいせつの家の通所者が、日ごろ一生懸命練習した結果を皆さんに見てもらおうと開催したものです。

発表者はベルを片手に「荒城の月」や「リンゴの唄」などを笑顔で演奏しました。また、牛久第一幼稚園園児との合奏「ドレミの歌」では、きれいな音色がホールいっぱいに響き、患者さんや職員、訪れた人々は、高齢者と幼稚園児による音のハーモニーを楽しみました。

「国際ソロプチミストつくば」から寄付金

6月5日、「国際ソロプチミストつくば」（二色愛子会長）の認証20周年を記念して、つくば市内で記念式典が行われ、同会から牛久市に寄付金10万円が贈られました。

「国際ソロプチミスト」とは、管理職、専門職に就いている女性の世界的組織で、女性の人权・生活の向上を目的に奉仕活動を行っている団体です。

「国際ソロプチミストつくば」では、地域の福祉などに役立ててもらおうと、会員が在住する10市町のほか、各種団体へ寄付・寄贈を行いました。



一色会長(写真右)から寄付を受ける池辺市長

「愛の絆」車いすを寄付



感謝状を受け取った沼川夫妻

6月29日、池辺勝幸市長から城中町に在住の作詞家沼川淳さん(写真右)と歌手の金田たつえさんに対して感謝状が贈られました。

これは、5月22日に市中央生涯学習センター文化ホールで行われた「金田たつえチャリティーコンサート」の収益金で、牛久市社会福祉協議会を通じて市内の病院などに車いす5台を寄付した功績に対して感謝状を贈ったものです。

金田たつえさんの新曲「愛の絆」を作詞した沼川さんは、「介護している人や団塊の世代からも、故郷の親の顔を思い出すという声が多く届いている」と曲の反響や、人との絆の大切さを語りました。

牛久市小学校陸上記録会

5月26日(火)

6年生男子

6年生女子

種 目	学校名	優勝	記 録
50m	中根小	富田凜太郎	8秒0
	中根小	島 健人	
	牛久二小	大原拓海	
	神谷小	辻井 歩	
100m	牛久二小	柴田昌樹	14秒4
80m ハードル	中根小	味田直輝	13秒9
1000m	岡田小	古田晃輔	3分19秒3
走り幅跳び	牛久二小	溝井翔太	4m51cm
走り高跳び	中根小	山内マイコン	1m24cm
ボールスロー	岡田小	末永仁志	56m72cm
4×100mリレー	牛久二小	古橋和大、柴田昌樹、 高橋駿介、溝井翔太	57秒6

種 目	学校名	優勝	記 録
50m	牛久二小	吉本彩里	8秒1
100m	中根小	平野晃子	15秒3
80m ハードル	中根小	岩間ななみ	15秒0
800m	向台小	鈴木結芽	2分44秒6
走り幅跳び	中根小	村中未来	3m64cm
走り高跳び	中根小	山家 和	1m17cm
ボールスロー	中根小	渡辺 麗	39m96cm
4×100mリレー	神谷小	澤畑理紗、岡田七海、 鎌田知里、星野夏海	1分2秒1

(敬称略)

牛久市中学校陸上競技大会

5月19日(火)

男 子

女 子

種 目	学校名	優勝	記 録
1年100m	下根中	大野晃祥	12秒7
2年100m	一中	吉田洸平	12秒8
3年100m	南中	中野 亮	11秒9
共通200m	三中	久保田裕揮	25秒0
共通400m	南中	森山 亮	58秒9
共通800m	南中	桑野 塁	2分14秒8
1年1500m	下根中	佐野 仁	5分05秒9
2年1500m	下根中	七戸拓郎	4分41秒4
3年1500m	南中	杉田賢二	4分49秒2
共通3000m	南中	森田壮哉	9分43秒4
共通110m ハードル	南中	生田和希	18秒1
走り高跳び	下根中	高野颯人	1m58cm
走り幅跳び	二中	鈴木省吾	5m27cm
砲丸投げ	下根中	内堀弘樹	9m75cm
4×100mリレー	南中		47秒4

種 目	学校名	優勝	記 録
1年100m	三中	高藤真幸	14秒6
2年100m	下根中	深作歩美	13秒6
3年100m	南中	吉田仁美	13秒4
共通200m	三中	島村真由美	29秒2
共通800m	南中	桑原沙幸	2分34秒9
共通1500m	三中	竹上舞衣子	5分15秒8
共通100m ハードル	下根中	星野あかり	18秒2
走り高跳び	下根中	中田菜以子	1m30cm
1年走り幅跳び	下根中	岩崎真恵	4m11cm
2年走り幅跳び	一中	山岸笑美	4m29cm
3年走り幅跳び	南中	石塚真友香	4m59cm
砲丸投げ	三中	清水麻実	10m63cm
4×100mリレー	南中		54秒8

(敬称略)

小学校陸上記録会



中学校陸上競技大会



牛久市民ミックスダブルス硬式テニス大会

トーナメント	優勝	準優勝	第3位
1位トーナメント	本名・小松	中村・中村	佐々木・佐々木
2位トーナメント	町井・町井	今野・富田	佐渡山・佐渡山
3・4位トーナメント	大古・石引	西村・西村	小竹・小竹

＜6月14日(日)牛久運動公園テニスコート、参加者27組54人＞

(敬称略)

うしくゴールデンボーイズ春季県大会優勝!

5月16日から24日にかけて、水戸市総合運動公園軟式野球場で行われた「春季茨城県還暦軟式野球大会」で、うしくゴールデンボーイズが優勝しました。決勝で「全水戸チーム」に7対6で勝利し、勝利監督賞に福田幸一さん、最優秀選手賞に大原恵政さん、首位打者賞に中澤一男さんが選ばれました。全国制覇に向けて、9月25日から29日に大分県別府市で開催される「第25回全日本還暦軟式野球選手権大会」に、茨城県代表として出場することが決定しました。

うしくゴールデンボーイズは、平成11年以降毎年全国レベルの大会で好成績を残していて、同大会では平成13年・16年に続き3度目の全国制覇を目指して頑張ります!



ひたち野うしく七夕フェスタ2009



七夕飾りに彩られた駅の自由通路

ひたち野うしくまちそだて協議会の主催により、7月5日から7日まで、ひたち野うしく駅を主会場に「ひたち野うしく七夕フェスタ2009」が開催されました。自由通路には七夕飾りが設置され、たくさんの市民が願いを込めた短冊を飾りました。「苦手なものが食べられるようになりたい」や「サッカーがうまくなりたい」など、子どもたちが夢を託しました。そのほかにも、ワークシヨップやコンサート、積み木遊びコーナーなど楽しい企画が用意され、家族連れなどを中心に約1200人の参加者が七夕を満喫しました。

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



南・犬塚さん

ちよつと
休憩
ぶれいく

皆さんのお便りから

☆：誰にも幾つもの思い出があると思う。私にも幾つかの思い出がある。生後3カ月ぐらいから「ベビーカー」に乗ったひ孫と私の日課になった散歩のコース。つばらなひとみ、リンゴのようなほお、モミジのような手に触れる時、私は最高の幸せ。架澄も幸せ、私も幸せ。以来この通りをすべての人の幸せを祈って「幸せ通り」と呼ぶことにした。「優しい

おじいちゃん大好き、満面の笑みで寄り添うひ孫。きれいな笑顔に朝陽がまぶしい。そして、明るく楽しい会話。ウグイスも相和して声も高らかに名曲を奏でる。幸せの調べを。春風がほおに優しく「キス」して、耳元でそっとささやく「幸せ通りの風はおいしいね、心地よいでしょ。今が最高の幸せね」と。当時の赤ちゃんも小学2年生。桂町・木村さん

短歌・俳句・山柳コーナー

ちぎれ雲乗って行きたし故郷へ 女化町 清水さん
麦しゅうや金色の穂に見ゆ鳥遊ぶ 田宮 岡村さん
不況でも就職できた孫を褒め 刈谷町 小山さん
滝壺に神秘の刻の流れあり 栄町 増田さん
幸うすぎ生死の間で生きて来た 庭に来て果てし瘦せし野良猫 岡見町 根本良子さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

暮らしの 情報

牛久駅東口駅前広場利活用 ワークショップ参加者募集

牛久ワインビレッジ構想を具現化する一つの取り組みとして、牛久の顔(玄関口)であるJR牛久駅の東口駅前広場を使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持てる空間として整備していきます。

そこで、市では、市民の皆さんとともに専門家を交え意見交換しながら、そこで伺ったご意見やご提案を設計デザインへと反映していくため、「牛久駅東口駅前広場利活用ワークショップ」を開催します。街なかでのにぎわいづくり、使いやすく、憩いの場・交流の場となるよう駅前広場について語りたいと思います。

日時 8月25日(火)午後2時～
場所 エスカード生涯学習センター
多目的ホール

定員 10人程度※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 8月14日(金)までに、氏名、住所、連絡先(電話番号)を電話、FAXまたはEメールでお知らせください。Eメールの場合は、件名を「ワークショップ申し込み」としてください。

申し込み・問い合わせ 市都市計画課 ☎ 内線2524 FAX 871・1956 Eメール toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.jp

小学生議会(模擬議会) の傍聴について

この模擬議会は、今世紀を担っていく小学生に、地方自治の仕組みを学び、市の政策決定の過程や市議会の運営方法などを体験し、理解してもらうために開催するものです。市内の各小学校から2人ずつ児童が模擬議員として質問します。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

日時 8月20日(木)午後1時30分開会

場所 市議会議場(市役所本庁舎4階)※傍聴席は5階です。

問い合わせ 市市民活動課 ☎ 内線1632

平成21年度教育講演会

市内の児童・生徒の学力向上のために授業改善を目指し、講演していただきます。

日時 8月18日(火)午後1時30分～(受け付け)、午後2時～4時(講演)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール
講演テーマ 「授業を変える、学校が変わる」

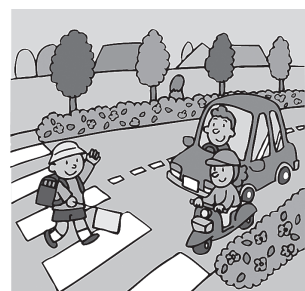
講師 佐藤学先生(東京大学大学院教授)

対象 幼・小・中学校教職員、市内に在住の方など※現在、牛久市の小中学校では、佐藤学先生の提唱する「学び合い」のある授業を展開しています。小中学生の保護者の皆さんもぜひご参加ください。

入場料 無料(事前の申し込み不要)

問い合わせ 市指導課 ☎ 内線3021・3022

永年無事故運転者の表彰



牛久地区交通安全協会では、永年無事故運転者の表彰を行います。この表彰は、長期にわたり無事故を続けている会員の方を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会会長連名表彰)しますので、表彰基準に該当する方のお申し込み、または適任者のご推薦をお願いします。

表彰基準

- ①牛久警察署管内(牛久市・阿見町)に在住の交通安全協会会員であること。
- ②10年以上の運転経験を有すること。
- ③5年以上無事故無違反であること。

持参する物 運転免許証、印鑑
申込締め切り日 9月30日(水)

申し込み・問い合わせ (財)牛久地区交通安全協会事務局(下根

町491・1牛久警察署内) ☎ 872・3690



第15回記念うしく現代美術展ボランティア募集

地元のアーティストたちによる作品を紹介し、市民との交流を図ることを目的に平成7年から始まった「うしく現代美術展」が、本年度も開催されます。今回は15回記念ということで、特別イベントなど盛りだくさんな企画を考えています。開催にあたり、うしく現代美術展を支えてくれるボランティアを募集します。美術が好きな方、文化芸術活動やボランティア活動に興味のある方、ぜひ、美術展に参加して、貴重な体験を試みませんか。

仕事の内容 第15回記念うしく現代美術展(11月15日～29日開催)の受け付けなどの会場運営や広報のための作業

対象 18歳以上の方※無償を原則とします。

申し込み方法 申込用紙に記入の上、直接持参またはFAXでお申し込みください。※申込用紙は市中央生涯学習センター窓口にあります。また、市生涯学習課ホームページからダウンロードすることもできます。

申込締め切り日 8月31日(月)

※うしく現代美術展ボランティアは、展覧会の開催を主体的に支える独立した団体となっています。ボランティアの応募については市生涯学習課で受け付けしますが、活動に関する連絡通知などはボランティア団体から送付されることとなりますので、あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301 FAX 871・1334 ※第2・第4月曜日休館。

平成22年牛久市成人式のお知らせ

日時 平成22年1月10日(日)午前10時～受け付け、午前11時～式典

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

対象 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
・酒類および飲食物の持ち込みは堅く禁止します。また、飲酒されている方は入場をお断りする場合があります。

・車でお越しの際は、飲酒運転を絶対にしないでください。

★新成人者を対象に成人式(第二部)の企画・運営活動に参加いただける方を募集します。

会議日程 9月27日、10月25日、11月15日・29日、12月6日・20日・27日の各日曜日(予定)

時間 午後1時30分～

場所 市中央生涯学習センター会議室

準備・リハーサル日時 平成22年1月9日(土)午前9時30分～

申し込み方法 はがきに住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、〒300・1211牛久市市柏田町1606・1牛久市中央生涯学習センター内成人式実行委員募集係「まで」お送りください。

申込締め切り日 8月31日(月)必着

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301

牛久市の文化財保護についてのお知らせ

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で、欠くことのできない私たちの貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎を成すものです。市には、国・県・市指定の文化財や遺跡など多くの文化財が所在しています。皆さん、ぜひ一度お訪ねください。

また、県では、これらの貴重な文化財を保護するために文化財保護指導員を置き、委員による文化財の巡視を年3回行っています。巡視の際には、ご協力をお願いします。また、文化財や遺跡について尋ねてみてください。

文化財巡視時期 【第1回目】6月～8月、【第2回目】9月～12月、【第3回目】12月～平成22年2月

牛久市の文化財(今年度巡視予定地)

- ・国指定重要文化財…シャトーカミヤ旧醸造場施設
- ・県指定文化財…観音寺本堂・仁王門
- ・市指定文化財…小坂城跡
- ・桜塚古墳群、蛇喰古墳、岡見城跡、明神遺跡、湯崎遺跡、ヤツノ上遺跡、中下根遺跡、姥神遺跡、荒地畑遺跡

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内)

☎871-2301



県税および市税・下水道使用料の納付はお済みですか？

県税(自動車税など)、市税(固定資産税、市・県民税、国民健康保険税、軽自動車税など)および下水道使用料の納付はお済みですか？

まだ、納付のお済みでない方は、納付通知書でお近くの金融機関から納付するか、県税事務所(県税のみ)、市役所(市税・下水道使用料のみ)で納付してください。納付をお忘れになったり、遅れたりしますと催告書をお送りすることになります。

未納者に対しては、金融機関に預貯金の残高照会、勤務先へ給与額照会、資産調査(不動産・生命保険・自動車)を行い、その資産の差し押さえ(給与・不動産・預貯金・生命保険)、自動車へのタイヤロック(右写真)などの処分を行います。事情があって納付が困難な方、ご不明な点がある方は、次の機関までお問い合わせください。



問い合わせ 【県税の納税に関すること(自動車税、不動産取得税、個人・法人事業税)】土浦県税事務所収税第1・第2課 ☎822-7208、☎822-7205、【市税(固定資産税、市・県民税、軽自動車税、国民健康保険税)・下水道使用料の納付に関すること】市収納課 ☎内線1061～1068

★上水道・下水道使用料一括請求について

平成21年4月分以降の下水道使用料金は、茨城県南水道企業団が上水道・下水道料金を一括請求させていただきますので、平成21年度以降分の下水道使用料は、茨城県南水道企業団へお問い合わせをお願いします。

問い合わせ 茨城県南水道企業団業務課 ☎0297-66-5132

牛久クリーンセンター排ガス分析結果

平成20年度に実施した排ガス分析結果を公表します。なお、平成19年度以前のデータについては、ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/seisou/index.htm>)に掲載しています。

	ばいじん (g/Nm³)	硫黄酸化物 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	塩化水素 (ppm)	ダイオキシン類 (ngTEQ/Nm³)
1号炉	0.00200	10未満	14.0未満	10未満	0.0094
2号炉	0.00250	10未満	24.5未満	10未満	0.0003
3号炉	0.00233	10未満	15.6未満	10未満	0.0035
市規制値	0.01	20	50	30	0.1
国規制値	0.08	3000	250	430	1.0

- (1) ばいじん、硫黄酸化物、窒素酸化物、塩化水素の測定値は平均値です。
- (2) 単位：ppm とは100万分の1g、ngTEQ とは10億分の1g を表します。
- (3) 国規制値は処理能力98トン以下の処理施設に適用される規制値を表示しています。
(牛久クリーンセンターの処理能力=67.5トン/日)

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830-9333

霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2009(入場無料)

日時 8月22日(土)午前10時～午後3時30分

場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿1853)

テーマ 「夏休み 楽しく学ぼう 水質浄化！」

内容 環境保全団体などによる展示、体験教室(おもしろ科学教室、魚釣り教室)、特産物の販売

問い合わせ 霞ヶ浦環境科学センター ☎828-0961 ホームページ <http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>



現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当・児童育成手当を受けている方へ

現在、母子世帯または父子世帯で児童扶養手当・児童育成手当を受けている方(手当の支給停止者も含む)は、毎年8月1日～31日に現況届を提出することが義務付けられています。この届けを出さないと8月以降の手当が受けられなくなり、さらに2年間この届けを出さないと資格を失います。

6月末現在において受給資格をお持ちの方全員に、市から現況届の用紙を郵送しますので、期限までに必ず提出してください。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線 1731、1733

夏休み日帰りバス遠足 参加者募集

夏休みの後半、このイベントを加えてみませんか？小さなお子さんから楽しめます！

日程 8月23日(日) 鉄道博物館(埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47)

対象 市内に在住の父子・母子家庭の親子および家族

集合時間 午前7時45分(市役所保健センター前)

出発時間 午前8時※時間厳守
帰着時間 午後6時ごろ

参加費 【会員】大人10000円、子ども(中学生以下)5000円、

【会員以外】大人20000円、子ども(中学生以下)10000円(入場料、昼食代など含む)※乗り物代金は各自負担。

※当日入会の方大歓迎！もちろん会員料金で参加OK！

持参する物 参加費、帽子、飲み物など

申込締め切り日 8月10日(月)主催 牛久市母子寡婦福祉会(サ

ルビアの会)

申し込み・問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731、会員の方は 一守 ☎872・0897まで。

男女共同参画チャレンジ 男子支援セミナー

日時 9月10日(木)午後1時30分～3時30分

場所 女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1-7-41)

いばらき就職支援センター内) ※車でお越しの方は、三の丸庁舎駐車場をご利用ください。

029・301・3332

テーマ 「自分らしく 生き方上手く 心身ともにすこやかに生きる ちからを磨く」

内容 心身ともに健康で働き続けるために必要な考え方について学びます。

講師 渡辺めぐみ氏(臨床心理士、スクールカウンセラー、医療法人社団温心会 ヒヨドリ医院心理課長)

定員 30人※先着順。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室(高嶋、奥村、小泉) ☎029・233・3982

平成21年度「介護の日」 作文大募集

県では、「介護の日」(11月11日)の趣旨を踏まえ、県民誰もが介護について考える機会とするため、作文コンクールを実施します。詳しくは、茨城県介護保険室ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kaigo/>)をご覧ください。

問い合わせ 茨城県介護保険室 ☎029・301・3332

029・301・3332

029・301・3332

029・301・3332

029・301・3332

自衛官募集

受験種目	2等陸海空士	一般曹候補生	航空学生
受験資格	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女	平成22年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方	平成22年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方
受け付け	【男子】年間を通じて 【女子】8月1日(土)～9月11日(金)	8月1日(土)～9月11日(金)	
試験日	【男子】受付時にお知らせ 【女子】9月27日(日)	【第1次試験】9月19日(土) 【第2次試験】10月8日(木)～15日(木)の指定する日	【第1次試験】9月23日(水・祝) 【第2次試験】10月17日(土)～22日(木)の指定する日 【第3次試験】11月14日(土)～12月18日(金)の指定する日
場所	【男子】受付時にお知らせ 【女子】別途各人に通知	受付時にお知らせ	別途各人に通知

お問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

0297・64・3351



幼稚園名	入園説明会・公開保育	問い合わせ
こばと幼稚園	入園の問い合わせは電話で随時受け付け	☎873-0147
牛久教会こどものいえ幼稚園	入園の問い合わせは電話で随時受け付け	☎872-1326
牛久文化幼稚園	9月5日(土)午前10時～(入園説明会)、見学は随時受け付け	☎873-8253
かわい幼稚園	9月22日(火・祝)午前10時～	☎872-7887
フレンド幼稚園	9月8日(火)午前10時～	☎873-7435
牛久幼稚園	9月25日(金)午前10時15分～(公開保育)、午前11時～(入園説明会)	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	9月15日(火)午前10時20分～(公開保育)、午前11時～(入園説明会)	☎843-1120

※各幼稚園から入園案内および入園願書の各家庭への郵送は行いません。

※詳しくはご希望の幼稚園にお問い合わせください。

※説明会は各幼稚園で行います。なお、見学は随時行っていますので、電話連絡の上お越しください。

入園案内書・願書の配布 9月1日(火)～
入園願書の受付開始日 10月1日(木)～

私立幼稚園入園児募集

浄化槽をお使いの皆さまへ

「法定検査を受けましょう」

浄化槽の所有者は、保守点検と清掃を定期的に行い、浄化槽が適正に管理されているかを確認するための法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

この法定検査を受けていない方には、指導・勧告・命令が出され(県の職員が直接、受検指導にお伺いすることがあります)命令に違反した場合には、過料に処せられることがありますので、県指定検査機関となつている(社)茨城県水質保全協会に申し込みの上、必ず受検してください。

申し込み (社)茨城県水質保全協会 ☎029・227・4821
問い合わせ 県廃棄物対策課 ☎029・301・3020

より高品質の県産米を

目指して!

県では、「品質を重視した米づくり」の推進に力を入れています。消費者に喜んで買ってもらえるようなお米を目指して、田植えの時期、水の管理、生産上の技術など、さまざまな取り組みが実施されて

います。お米を1・85mm以上の網目でふるいにかけるのも、その一つ。網目を大きめの1・85mm以上にすると、粒がそろって炊き上がりにむらがなくなるので、おいしく食べることができるようなんです。市内の生産者の皆さん、ぜひ実行してください!

問い合わせ 県南農林事務所企画調整部門振興・環境室農業振興課(農産担当) ☎822・7086 FAX822・7345

心の悩みを相談してみませんか

市内でカウンセリングを始めました(予約制)。まず電話でお申し込みください。

日時 8月10日、9月14日、10月19日、11月9日、12月14日、平成22年1月18日、2月8日、3月8日の月曜日午後1時～5時
場所 ラウエル牛久2階会議室(中央1・16・1)

予約電話番号 ☎029・225・8580 ※牛久ルーム希望と申し出てください。

相談・面接料 1回につき3150円

問い合わせ (財)茨城カウンセリング

ングセンター ☎029・225・8580

県立医療大学付属病院ボランティア募集

日程 原則として週1回(2～3時間)

場所 県立医療大学付属病院成人

病棟、小児病棟ほか

内容 季節の行事のお手伝い、園芸・病室の環境整備、絵手紙・レクリエーションのお手伝い、散歩の誘導、子どもの遊び相手、食事のお手伝いなど

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 県立医療大学付属病院総合相談(遠藤) ☎888・9212

「こころの健康相談の日」

平成21年度「すこやか」20ページに掲載の「こころの健康相談」の8月分の日程について14日(金)から13日(木)に変更となります。相談は、予約制となっていますので、ご希望の方はお申し込みください。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1711～1712



クロッケー教室



「クロッケー」をご存じですか。初めて挑戦する方、レベルアップを目指す方、県の代表者を招いて、体験教室・講習会を開催します。

また、牛久市クロッケー連盟の大会で好成績を収めた2つのチームが、市を代表して、6月12日に開催された「茨城県レク・クロッケー水戸地区大会」に参加しました(右写真)。現在も更なる飛躍を求め、日々練習に励んでいます。

日時 9月7日(月)午前9時～正午

場所 牛久運動公園多目的広場
対象 市内に在住の方※年齢は問いません。

参加費 無料

※用具は準備していますので、動きやすい服装・靴をご準備ください。

申し込み方法 8月28日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。

主催 牛久市クロッケー連盟
申し込み・問い合わせ 市社会体育課(牛久運動公園内) ☎873・2486 FAX 873・2895

第10回体育協会硬式テニス教室

楽しく健康的に硬式テニスを始めてみませんか?



日時 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(月)・祝※雨天予備日22日(火・祝)・23日(水・祝)・【開講受け付け】9月6日(日)午前8時～8時30分

場所 牛久運動公園テニスコート NO. 1～4

対象 どなたでも
定員 一般30人、ジュニア(6～13歳)10人

参加費 2500円(初日に徴収します)

申し込み方法 8月1日(土)から

23日(日)までに電話でお申し込みください。

主催 牛久市体育協会硬式テニス部
後援 牛久市教育委員会
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486

第37回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう!

日時 8月22日(土)午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収します)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 8月19日(水)

主催 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486

各種スポーツ教室無料体験実施中!

幼児から小学生時期の動体視力を鍛えてスポーツも学力も大幅アップ! スポーツを通して子どもたちの健全育成と、潜在能力の開発トレーニングレッスンをぜひ一度お子さんに体験させてあげてください。※各クラス定員制になりますので、ご興味のあるレッスンはお早めにお問い合わせください。

日時 毎週月・火・水・金・土・日曜日午後1時～7時のうち1～2時間

場所 キッズハウス、中根小、牛久小、牛久二小、神谷小、岡田小、ダンススタジオ(時間帯、種目は会場ごとに違います。詳細はお問い合わせください)

種目 キッズダンス、キッズスポーツ、アスリートクラブ、フットサル、テニス

対象 幼稚園児(年少)～小学6年生

参加費 体験無料

申し込み・問い合わせ NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局 ☎872・5939

Eメール kinura@npo-msk.ne.jp
ホームページ <http://www.npo-msk.ne.jp>

msk.ne.jp



MUSEジュニアアンサンブルうしくメンバー募集

室内楽から、オーケストラまで、一緒に演奏しませんか。MUSE市民コンサートでは小学生から高校生までの弦楽器(バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス)の演奏ができる経験者を募集しています。各レベルに応じて楽譜を用意し、土曜日の夕方(月1〜2回)練習しています。普段は「MUSEジュニアアンサンブルうしく」として活動し、MUSEのコンサートでは、「MUSEオーケストラうしく」のメンバーとして演奏します。

申し込み・問い合わせ 内藤 ☎871・8164

2009「MUSEフレッシュコンサート」

日時 8月22日(土)午後2時〜
場所 つくば市ふれあいプラザ
(つくば市下岩崎1264・1)
出演者 MUSE会員の若手演奏家、平田里子(ソプラノ)、森重まりな(ピアノ)、長谷見枝里(打楽器)、横田智子(バイオリン)、遠藤智彰(バリトン)、MUSEアンサンブルのメンバー。

曲目 歌劇「つばめ」より「ドレツタの美しい夢」、「水の戯れ」、「サイドバイサイド」、「カルメン幻想曲」ほか

入場料 【前売り券】大人1000円、【当日券】大人1200円

※子ども(中学生以下)は大人料金の半額。

発売窓口 浩文堂書店(エスカード牛久1階) ☎872・0886、ウインズ・ユー ☎870・3663

問い合わせ 根本 ☎874・7088、渡邊 ☎874・6756

ウシロックフェスティバル in 牛久大仏「大仏ジャム」

音楽で街を楽しみましょう！をテーマに活動してきた「ウシロック」。その一年目の集大成「大仏ジャム」の開催が決定！ロックにアコースティック、もちろん地元バンドも参加予定。豊かな自然、暑い日差しの中、音楽で一つになる！フリーマーケットの出店参加者も募集中(参加費用1500円)。詳細はホームページをご覧ください。
日時 8月22日(土)午前10時〜午後5時

場所 牛久大仏園内特設ステージ
入場料 無料(牛久大仏の拝観料として大人500円、子ども300円が別途掛かります)

主催 UCLAWシロック市民リーグ・チームウシロック

問い合わせ Eメール ushirock@ameblo.jp ホームページ <http://ameblo.jp/ibarakiushirock/>

太極拳サークル会員募集

一緒に楽しく、無理なく、気持ち良く、くけいこをしませんか。私たち太極拳サークル「友遊」は、老若男女楽しく、和やかに、健康増進のためにここに励んでいます。体験(無料)はいつでも歓迎します。



日時 毎月第1・第3・第4水曜 日午後7時15分〜8時45分
場所 緑ヶ丘区民館(南5・19・17)

講師 佐藤秀子先生(楊名時太極拳)

問い合わせ 香取 ☎873・3194

エクセル初級講座

県南地域高齢者はつらつ百人委員会では、「ワード初級講座」、「ワード中級講座」を引き続き、「エクセル初級講座」を開催します。この機会にエクセルも習得し、IT社会に遅れることなく生活の幅を広げていきましょう。

日時 9月8日〜11月3日の各火曜 日午前10時〜正午(全7回)※9月22日、10月13日休講。

場所 つくば市ふれあいプラザ
(つくば市下岩崎1264・1)

※無料駐車場あり。

対象 おおむね50歳以上

定員 25人※先着順。

受講料 5000円(テキスト代、資料代、保険料ほか)

申し込み方法 氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、Eメール(kennan100nin@orion.ocn.ne.jp)、FAX(858・0776)、または往復はがき(〒305・0046つくば市並木3・16・1横田ハイツ102百人委員会事務所 斉藤久子)あて)でお申し込みください。

問い合わせ 百人委員会事務所
(斉藤) ☎858・0776



キッズピザ作り

前回満員でお断りした15人の皆さんなど向けに、ピザ作りを行います。

日時 9月13日(日)午前9時～正午(午前8時45分～受け付け)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 初めて参加する4歳・5歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 800円

持参する物 ①エプロン②バンドナ③ミニタオル④26cmぐらいの皿

⑤④が入る袋など⑥はさみ※すべてに名前を記入してください。

申し込み方法 8月6日(木)午後

7時から9時までに電話でお申し込みください。

主催 キッズ・クッキング

申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

韓国料理サークル会員募集

日時 火曜日午前10時～正午※詳細はお問い合わせください。

場所 市中央生涯学習センター調理室

内容 韓国の家庭料理を学ぶサー

クルです。講師先生は本場のソウル出身の方を迎えて韓国の風習などの話も交えながら楽しく習っています。

参加費 2000円程度(材料費込み)

問い合わせ 大木 ☎090・4175・7224

小原流いけばな会会員募集

生ける人の表現を大切に

個性を引き出す

先生の指導力に

魅力を感じ、季節の花を自由に

生けて心を潤しています。

日時 第1・第3火曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター

講師 出来尾桂穂先生

月会費 3500円(花代含む)

問い合わせ 竹中 ☎874・5301、染谷 ☎872・6529



守谷市街と公園通りを歩こう参加者募集

日時 8月27日(木)午前9時30分

受け付け、午前10時出発

集合・解散場所 TX守谷駅東口※ビールの試飲をされる方は集合・解散場所へは電車をご利用ください。

歩行距離 約10km公園通り巡り後、ビール工場見学(試飲あり)。

見学後TX守谷駅までバスでお送りします。

参加費 200円(昼食、飲み物をご持参ください)

申し込み方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久

ウォーキングサークル(沼尻)

☎・FAX 847・7283、牛久ウォーキングサークル事務局(佐藤) ☎090・3044・6191

地球のステージ ありがとうの物語

チャリティー上映会

午後3時45分から佐藤威一郎

監督に映画のエピソードを伺います。※命懸けで撮った紛争地域ガ

ザの記録写真展同時開催。

日時 8月28日(金)【昼の部】午

後2時、【夜の部】午後6時

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール

入場料 大人500円、高校生以下100円

チケット取り扱い 浩文堂書店(エスカード牛久1階)、ハモナ・カフェ(市役所前)

主催 牛久市読書団体連合会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市ボランティア・市民活動ネットワーク「ゆめまちネッ

ト」、牛久市文化協会、牛久市PTA連絡協議会、牛久市子ども会育成連合会、青少年育成牛

久市民会議

問い合わせ 佐々江 ☎090・4388・3769、吉岡 ☎090・6186・6900

関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

日時 9月9日(水)午前10時～午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店

会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料(個別相談)

持参する物 年金手帳など

申し込み・問い合わせ 関東つく

ば銀行牛久東支店(橋本・藤咲)

☎874・2121



森においでよ！

牛久自然観察の森 8 月のイベント案内

★四季のガイドツアー 当日ネイチャーセンター前集合

日曜日、祝日の午後2時～3時(参加無料)
2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。

★野鳥のバッジ作り 協力:バードカービング同好会

2日(日)午前10時～、午後1時～(参加無料)
フクロウまたはカワセミの木製バッジを作ります。
*当日受け付け。ネイチャーセンターレクチャー室集合。
*道具や材料は準備してあります。(所要時間約1時間)

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

16日(日)午前8時～10時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★夏休み森の楽校(参加無料)

8月28日(金)までの午前10時～正午※土・日・月曜除く
内容:小学生向け自然体験・工作教室(当日受け付け)
*詳細は各小学校で配布のチラシをご覧ください。

★こども星見隊～星空観望会～(参加無料)

8月22日(土)午後7時～9時 子どもと保護者ペア対象
*夏の星座を観察します。天体望遠鏡も用意します。
*8月1日(土)午前9時から電話で受け付け。先着20組。

★森の生き物スケッチ教室(参加無料)

8月25日(火)午前10時～正午(夏休み森の楽校枠内)
内容:小学生向けスケッチ教室。講師は「森のしんぶん」表紙イラストでおなじみのイラストレーター大田黒摩利さん。
*8月1日(土)午前9時から電話で受け付け。先着25人。

★森の生き物スケッチコンテストに参加しよう!

対象:小学生までの子ども(参加無料)
内容:園内でスケッチしたもの(応募用紙は観察の森にあります)
申し込み方法:開園日に受け付けに持参もしくは郵送(1人1点)
応募締め切り:9月6日(日)
作品展:10月10日(土)～18日(日)園内(野外)で展示
*作品の返却はありません。全員に参加賞あり。
*好きな画材(絵の具、クレヨンなど)を持ってきて描いてください。

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)
8月の休園日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【夏休みの自由研究は観察の森へ】

自由研究や工作するなら「夏休み森の楽校」に参加してみませんか?毎週火曜日～金曜日、日替わりの自然体験ができます。観察の森は、夏休み最終日の8月31日(月)も休まず開園します。

草木染め参加者募集

牛久自然観察の森で、優しい色合いの草木染め教室を開きます。アイ(生葉)ほか、準備しますが、試してみたい物(野草、タマネギなど)があれば、お持ちください。こちらで、染める絹と木綿のハンカチを準備します。ご自分でTシャツなどの染めたい物があれば、ご持参ください。当日は当方で軽食を準備します。

日時 8月23日(日)午前9時30分
現地集合

場所 牛久自然観察の森 第一駐車場
梅林奥の炭小屋前

対象 大人の方
参加費 【会員】無料(会員にはハンカチは付きませんで、準備してください)【会員以外】2000円(保険料含む)

定員 20人※先着順。
持参する物 おわん、はし、飲み物

※作業ができ、汚れてもよい服装でお越しください。

主催 うしく里山の会
申し込み・問い合わせ 雨宮 ☎90・1877・1057

わが街の木

ナツツバキ(ツバキ科)

高さ10数メートルになる落葉高木。新潟・福島県以西に分布。別名シヤラノキ。樹皮は薄くはがれ落ち、独特の模様がで、すべすべした木肌とともに、一見してそれと分かりません。花期は6月～7月。その年に伸びた枝にやや上向きに白い花を付けます。花弁の縁は優雅に波打ち、黄色いおしべとの対比が鮮やかで、その姿はまさに夏のツバキです。夏に公園や庭で純白の花を目にするとすがすがしい気分になります。秋には華やかな紅葉を見せた後、とがった果実は五つに裂け、種子が風に散ってゆきます。



【牛久運動公園】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)
問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511



この写真は、昭和36年の夏休みに田宮町の薬師寺境内で行われた、田宮地区内小中学校合同ラジオ体操会の様子を撮影したものです。ラジオ体操には近所の大人たちも集まり、たくさんの人たちが体操をしました。また、子どもたちは、カードにスタンプを押してもらうのを楽しみに参加していました。（田宮町 永井氏所有）

伝えたい 残したい 20世紀のうしく

「昔のうしく」の写真を
募集しています

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写実はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写実を収集しています。「懐かしい」「残したい」写実がありましたら、ぜひご協力ください。

※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301



つつじが丘 ふたばランド保育園の お友だち

4月に開園したつつじが丘ふたばランド保育園のお友だちは、七夕飾りを作りました。

ササには、折り紙で作った飾りとともに、みんなの将来の夢、行きたい場所などの願い事を書いた短冊を飾りました。また、ちぎり絵で男の子はひこ星、女の子は織り姫を分担し、みんなで協力して上手に作りました。



そらぐみ

平成21年8月1日(1006)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。