

# 広報うしく

## 2009.6.15

### USHIKU CITY NEWS

第1003号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
  - ・牛久市景観計画(案)に関する地区懇談会
  - ・かっぱ祭り実行委員会からのお知らせ
  - ・ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」
  - ・第2回小川芋銭検定を開催します
  - ・第1回健康講座
- ◆7月の保健活動・各種相談…12P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

一デビュー50周年記念リサイタルに・・・先がけ一

～輝かしい50年の集大成となる中村絃子の今～

—恩賜賞・日本芸術院賞受賞—

## 中村絃子コンサート

# 9月5日

土

午後1時30分開演(午後1時開場)  
市中央生涯学習センター文化ホール  
チケット発売日 7月4日(土)～  
【1階席】4,000円 【2階席】3,500円



写真：尾形正茂

※当日入場の際に、シャトーカミヤ共通商品券(1,000円分)が付きます。

※会場内での記録用録画・録音はご遠慮ください。

※未就学児童の入場はお断りします。

※演奏者の都合により曲目・曲順が変更となる場合があります。

※電話予約は発売開始日の翌々日からとなります。

共催 牛久市、オエノングループ シャトーカミヤ

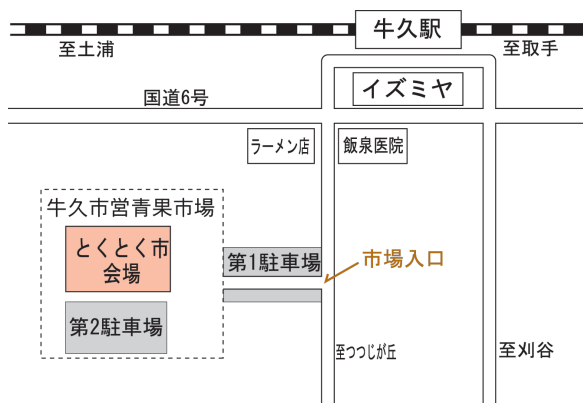
<チケット発売窓口> 市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301、奥野生涯学習センター ☎875-1133、三日月橋生涯学習センター ☎874-1340(各生涯学習センター受付時間(9:00～17:00)※第2・第4月曜休館日)、浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)(10:00～閉店まで) ☎872-0886、さんぱる長崎屋1階インフォメーション(10:00～閉店まで) ☎830-4356、ウインズ・ユー(10:00～閉店まで) ☎870-3663

## Program

- ★4つの即興曲 Op.90 (シューベルト)
- ★リタニ マイケル・ヴァイナーの追憶に  
I Adagio (武満徹)
- ★「雲の表情」I, II, III (一柳慧)
- ★ピアノ・ソナタ第2番変ロ短調 Op.35“葬送”  
ピアノ・ソナタ第3番ロ短調 Op.58 (ショパン)

## 問い合わせ

市生涯学習課 ☎内線3031



問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872-0042

※マイバッグをご持参ください。  
※車は指定された場所に駐車してください。  
※次回は、7月26日(第4日曜日)に開催します。

**第57回初夏の香り、と**  
**ポイントカード抽選会を開催!**  
日時 6月28日(第4日曜日)午前9時～完売次第終了※雨天決行。  
場所 牛久市営青果市場(田宮町624)  
※ポイントカードを忘れずにお持ちください。  
※午前10時から各店で限定5個の目玉商品をサービス券付きで販売します。



## 牛久市景観計画(案)に関する地区懇談会

市では、良好な景観を守り育て、本市の特性を生かした景観のまちづくりをより一層進めるため、景観法に基づく牛久市景観計画の策定に向けて作業を進めています。このたび、牛久市景観計画の案がまとまりましたので、この計画について、広く市民の皆さんにお知らせするとともに、ご意見をお伺いするため地区懇談会を開催します。

日程 【奥野地区】6月27日(土)

奥野生涯学習センター、【岡田地区】7月4日(土)市役所本庁舎

第3・第4会議室、【牛久地区】7

月5日(日)三日月橋生涯学習センター、【牛久駅周辺・シャトー

カミヤ周辺地区)7月12日(日) エスカード生涯学習センター

時間 ①午後2時～4時②午後6時～8時

※基本的な説明は同じですので、地区に関係なくご都合の良い会場へお越しください。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2524

## 迷惑な放置自転車をなくそう!

市では、牛久駅とひたち野うしく駅を中心とする半径300m以内の自転車放置整理区域の道路や歩道などの公共の場所に自転車が放置されていた場合は、時間の長短にかかわらず撤去して、市営駐輪場に移動し保管しています。迷惑な放置自転車をなくし、きれいで安全な駅前が維持できるように協力ください。

【市で撤去した自転車を返却する際の手数料】1台1500円

※放置自転車が、ポールやフェンスにかぎなどで施錠されていた場合は切断して移動しますが、市

ではその責任は一切負いません。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2522

## 牛久市長の資産を公開します

「牛久市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、牛久市長の資産を公開します。これは、政治倫理の確立を図り、民主政治の健全な発展を促進することを目的として実施されているもので、左記のとおり閲覧することができます。

閲覧開始日 6月30日(火)

閲覧時間 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く。

閲覧場所 市政策秘書課(市役所本庁舎3階)

※閲覧の際には、受付簿に閲覧者の住所、氏名の記入をお願いします。

問い合わせ 市政策秘書課 ☎内線 3201

## 牛久市水田薬剤空中散布予定のお知らせ

J A 竜ヶ崎市では、今年も農業の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。

第1回目が7月初旬、第2回目が8月初旬の予定です。日程などの詳細は、広報うしく7月1日号でお知らせします。

問い合わせ J A 竜ヶ崎市牛久宮

農経済センター ☎875・08

01、J A 竜ヶ崎市本店 ☎02

97・62・2066、市農業政

策課 ☎内線1522

## 休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数料ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 6月28日、7月5日・26日、8月2日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064



## かっぱ祭り実行委員会からのお知らせ

### ●ポロシャツは、昨年と同じ色に決定しました

かっぱ祭りのポロシャツは、毎年、色を変更していましたが、今年は昨年と同じ紺色のポロシャツです。前回購入いただいたポロシャツをご活用ください。

なお、新規の販売もします。詳しくは市商工観光課までお問い合わせください。



### ●「河童ばやし」踊り無料レッスンを開催します

今年もかっぱ祭りの季節がやってきます。踊りパレードに向けて、河童ばやしの踊り無料レッスンを下記のとおり開催します。

日時 7月4日(土)午後1時30分～

場所 三日月橋生涯学習センター

定員 50人※当日先着順。

踊り指導 西川扇若衛先生



### ●ライブステージ参加募集

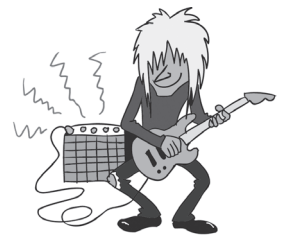
ライブステージに参加するアマチュアバンドを募集しています。

開催日程 7月25日(土)・26日(日)※時間、出場組数は未定。

演奏時間 30分(設置、撤去含む)

申込締め切り日 6月26日(金)午後4時

申し込み方法 申込書に2曲入りのデモテープ(CD・MD・DVD・カセットテープ・VHS)を添えてお申し込みください。実行委員会で審査し、合格者のみに連絡します。申込書は、かっぱ祭りホームページ([http://www.ushikukankou.com/matsuri\\_kappa28th.htm](http://www.ushikukankou.com/matsuri_kappa28th.htm))からダウンロードできます。デモテープは返却できませんのでご了承ください。



問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(市商工観光課内) ☎内線2551～2552

**学生の皆さんへ！就職面接会**  
平成22年3月卒業予定者およびすでに卒業し就職していない方を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。県内約200社の企業説明や面接を受けることができますので、履歴書を複数持参の上、奮ってご参加ください。  
日時 6月26日(金)午前9時30分～受け付け、午前10時～プレセミナー随時開催、午後1時～4時面接会  
場所 ホテルグランド東雲(つく

**ハローワーク龍ヶ崎の求人情報を提供します！**  
市商工観光課では、雇用情勢の安定を図るため、ハローワーク龍ヶ崎と連携して、求人情報(正社員・パートタイム)を提供します。  
市役所本庁舎2階総合案内に新規求人情報コーナーを設置していますので、仕事をお探しの際にはご利用ください。市商工観光課ホームページでもご覧いただけます。なお、求人情報は毎週月曜日更新です。  
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551～2552

**再就職準備セミナー参加者募集**  
日時 6月25日(木)午後1時～3時15分(職業適性検査)自分合う仕事を探そう、午後3時20分～4時(先輩の再就職体験談)  
場所 土浦市男女共同参画センター(土浦市大和町9・2ウララビル2(7階))  
対象 育児や介護などで退職し、再就職を希望している方  
定員 20人  
参加費 無料  
主催 (財)21世紀職業財団茨城事務所  
共催 土浦市男女共同参画センター、(独)雇用・能力開発機構茨城センター  
後援 茨城労働局、土浦公共職業安定所  
申し込み・問い合わせ (財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029・226・2413 FAX 029・226・2740

※市)※事前申し込み不要。  
※詳細は、大好きいばらき就職面接会ホームページ(県労働政策課ホームページ内)をご覧ください。  
問い合わせ 県労働政策課 ☎029・301・3645







## ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

日時 9月27日(日)午後1時30分開場、午後2時開演(午後4時終演予定)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定】大人3,000円、子ども(3歳以上中学生まで)2,000円

チケット発売開始日 7月18日(土)午前9時～

※電話予約は発売開始日の翌日からとなります。

※障害者手帳のある方は500円引きとなります。

※3歳未満のお子さんはひざの上でお願いします。

<チケット販売窓口>

市中央生涯学習センター窓口

(9:00～17:00) ☎871-2301

浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)

(10:00～閉店まで) ☎872-0886

さんばる長崎屋1階インフォメーション

(10:00～閉店まで) ☎830-4356

ウインズ・ユー

(10:00～閉店まで) ☎870-3663

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 ※第2・第4月曜休館日。



## 第2回小川芋銭検定を 開催します

カッパの絵かきとして名高い小川芋銭。その芋銭の奥深い芸術と人に迫る!小川芋銭検定も第2回目を迎えました。第1回検定では初級41人、小学生5人の方が合格。

さあ、今度はあなたの出番です。  
日時 8月2日(日)午後1時30分  
分

場所 市中央生涯学習センター大講座室

検定の種別 【小学生の部】小学生のみ受検できます。【初級】どなたでも受検できます。小学生も受検できます。【中級】初級合格者のみ受検できます。

※飛び級受検はできません。  
※小川芋銭研究センターホームページ(<http://www.ogawausen.com>)で種別などの模擬問題を掲載しています。

受検料 500円(小学生は無料)申し込み方法 往復はがきに、名前、年齢、住所、郵便番号、電話番号および受検希望の検定種別を明記し、「〒300-1211牛久市柏田町1606・1牛久市中央生涯学習センター内小川芋銭検定委員会事務局」あて

にお申し込みください。  
申込期間 6月16日(火)～7月17日(金)消印有効

問い合わせ 小川芋銭検定委員会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

## 美術講習会受講生募集

芸術文化指導者養成事業(人体)日時 7月22日(水)～26日(日)午前10時～午後4時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

講師 山本文彦氏  
定員 30人※定員を超えた場合は抽選を行います。

受講料 【一般】1万5000円、【学生】1万2000円

申し込み方法 7月5日(日)午前9時に市中央生涯学習センター大講座室(1階)にお集まりください。※時間厳守でお願いします(代理でも可)。

※詳細はお問い合わせください。  
主催 牛久市文化協会、牛久市教育委員会、茨城県、茨城文化団体連合会  
問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 7月18日(土)午前10時～正午  
場所 市保健センター運動指導室  
(2階)

内容 手遊び、言葉遊び(小さな魔法の学校)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ  
定員 20組程度

申し込み方法 7月1日(水)から電話でお申し込みください。

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 6月23日(火)午前10時～正午  
場所 市保健センター和室(1階)  
参加費 無料

### ★お子さんの一時預かり

日時 7月4日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時  
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。  
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 6月29日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

### ★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。  
日時 6月18日(木)、7月16日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など  
参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒に参加ください。  
日時 7月10日(金)午前10時～正午  
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談  
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

## 第1回健康講座

早期発見が決め手 胃がん検診を受けましょう

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります!あなたの生き生きはつらつライフを、医師の講演で応援します!(平成21年度は7回シリーズで行う予定です)今回は、胃がんについてお話します。死亡率は年々減少していますが、がんの中では大腸がんに次いで多い患者数となっています。また当日は、栄養士による健康食の試食もあります。

日時 7月22日(水)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)  
講師 ひたち野内科クリニック 芳賀真司先生

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話、FAXまたは市保健センター窓口でお申し込みください。FAXの場合は、名前、電話番号を明記の上お送りください。

申込期間 6月16日(火)～7月15日(水)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742 FAX 873・1775

### ぬくもりの会からのお知らせ

牛久市精神保健福祉会「ぬくもりの会」では、昨年同様「当事者との対応」をテーマに講演会を主催する予定です。今回は、ロールプレイで話し方を学びます。どなたでも参加できます。興味がある方、一緒に勉強したい方は、ご連絡の上ご参加ください。

日時 6月27日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)  
内容 当事者との対応「家族SST(ソーシャルスキルトレーニング)」  
講師 高森信子氏(SSTの第一人者)

参加費 無料  
問い合わせ 西村 ☎・FAX 870・0061

### 介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1751～1755





### サークル年間計画

日程	内容	日程	内容
6月26日(金)	食育講座	11月26日(木)	救急救命法
7月9日(木)	うちわ製作	12月3日(木)	クリスマスケーキ
7月23日(木)	プール、泥んこ遊び	12月25日(金)	クリスマスパーティー、風船
8月6日(木)	ボディペインティング	平成22年	
8月27日(木)	森林公園	1月14日(木)	巨大すごろく
9月10日(木)	アロマティラピー	1月21日(木)	鬼のお面(段ボール)
9月24日(木)	小麦粉粘土	2月4日(木)	作って遊ぼう
10月1日(木)	自然観察の森	2月25日(木)	アロマティラピー
10月29日(木)	芋掘り遠足	3月4日(木)	親子クッキング
11月12日(木)	ミニ運動会	3月18日(木)	コンサート

問い合わせ つばめ保育園(遠山町764-1) ☎871-5740

## ペンギンクラブサークル募集

つばめ保育園では園を開放して、保護者の皆さんとともに子育て支援をしています。自信を持って子育てができ、楽しい時間が過ごせます。園庭開放日 土曜日午前9時30分～11時(要予約)  
サークル参加費 500円(会員制)  
※電話相談はどなたでもOKです。お気軽にお電話ください。

## ここにキッズ

### 7月のテーマ【水遊び】



保育園のお友達と一緒に遊びましょう！7月1日(水)から予約を受け付けます。各保育園に午前9時以降電話でお申し込みください。  
日程 ▽7月14日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751 ▽7月21日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つづしが丘保育園 ☎873・0140 ▽7月28日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

## 市立保育園の非常勤短時間保育士の募集

職務内容 【非常勤短時間保育士】  
下根保育園2人(1日2時間)、  
遅番で週5日勤務、時給1000円  
資格 保育士免許取得の方  
勤務場所 市立下根保育園(下根町552・1)

勤務時間 遅番午後4時～6時  
勤務開始日 7月1日(水)～  
面接日 6月24日(水)  
申込期間 6月15日(月)～22日(月)

申し込み方法 市児童福祉課または市人材育成課に置いてある非常勤登録申込書に必要事項を記入の上、写真(4cm×4cm)を貼付して、市児童福祉課窓口にお申し込みください。後日面接を行い可否の連絡をします。  
※市人材育成課ホームページからも非常勤登録申込書をダウンロードできます。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線 17611762

## うしく子育てフェスタ2009ボランティア募集

今年もうしく子育てフェスタを開催します。牛久の子どもたちがすくすく育ってくれるように、子育てフェスタでお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。  
当日または前日、一緒に活動してもよいという方の参加をお待ちしています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。  
日時 11月15日(日)午前10時～午後

2時※11月14日(土)は時間未定。  
場所 市総合福祉センター(女化町859)

内容 会場準備、イベント手伝いなど

問い合わせ 子育てネットワーク紡ぎの輪事務局(青木) ☎846・7810

## エンジョイ・サタデー

日程 ①6月27日(土)なつかしい遊び、ミニ七夕飾り作りなどの子どもたちの体験活動、②7月11日(土)チャレンジランキング、親子でセグウェイ(未来の乗り物体験)など



子どもたちの体験活動※申し込み不要。

時間 午前10時～午後3時  
場所 県南生涯学習センター(ウララビル5階)

問い合わせ 県南生涯学習センター ☎826・1722(午前9時～午後9時)





## めだかの学校参加者募集

### ① 特別講座第2回「赤ちゃんヨガ」

日時 6月30日(火)午前10時15分～11時30分

場所 市保健センター運動指導室  
内容 赤ちゃんヨガ、童謡に合わせたリズムヨガ、簡単なベビーマッサージなど。赤ちゃんの発達を促し、バランス感覚やリズム感を養います。

対象・定員 3カ月～1歳未満の赤ちゃんとその親10組(首すわり後から立ち上がりできるぐらいまでの赤ちゃん)

※予防接種後48時間は参加できません。当日は必ずご自宅で検温し、体調良好であることを確認してからご参加ください。

参加費 750円

持参する物 ①ヨガマットやエクササイズマット、なければバスタオル②ベビーマッサージ用バスタオル③替えのオムツやごみ袋など普段のお出掛けグッズ、赤ちゃんの飲み物(母乳・ミルク・お茶・さゆなど)、ママの飲み物(お茶など)

### ② 特別講座「子連れでエアロビクス」

日時 7月6日(月)午前10時30分

分～11時30分※次回予定日8月3日(月)。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

内容 エアロビクスと親子でストレッチ

対象 1歳半以上  
持参する物 上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装

### ③ ちゅうりつづくらぶ

絵本や手遊び、折り紙や紙工作など、同年齢のお子さんをお持ちの母さん方、一緒に楽しみませんか!

日時 7月10日(金)午前10時30分～11時30分

場所 市保健センター運動指導室  
対象 平成19年4月～平成20年3月生まれのお子さんと親

参加費 100円  
持参する物 飲み物

申し込み・問い合わせ めだかの学校(櫻井) ☎090・9384・

1265(午後7時30分以降)

## 新茶と和菓子のコラボ!

地産地消に協力してくれている和菓子の老舗伊勢屋では、お茶まんじゅうを販売しています。

若い農業者たちでつくるUFO

クラブの会員である澤田臣男さん(澤田茶園 女化町)が生産した新茶の粉を生地とあんに混ぜ込みました。

新茶の甘い香りのする上品な味。白あん、黒あんの二種類を季節限定販売しています。牛久の味と香りをお楽しみください。

問い合わせ 伊勢屋(田宮町188) ☎872・0319

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】7月6日(月)午前10時～午後3時、【常陽銀行牛久ローンプラザ】7月

11日(土)午前10時～午後4時※7月11日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、常陽銀行(牛久東支店) ☎874・5131

るため、情報公開条例を制定しています。

平成20年4月1日～平成21年3月31日までの運用状況をお知らせします。

運用状況 【情報公開請求の件数】0件、【個人情報開示、訂正、削除および目的外利用など】0件  
止の請求の件数】0件

問い合わせ 茨城県南水道企業団 総務課庶務係 ☎0297・66・5131

## 女性の権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。

日時 6月23日(火)午後1時～5時  
相談電話 ☎029・221・3

534、☎029・221・3537

主催 茨城県弁護士会、日本弁護士連合会

問い合わせ 茨城県弁護士会 ☎029・221・3501

## 県南水道企業団の情報公開制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図





## 市内体育施設予約方法 が7月から変わります

毎月1日に行っている翌月分の市内各体育施設の予約方法を、7月1日(水)から市内利用者を優先として、これまでの先着順から、抽選で予約の順番を決める方法に変更します。

**予約方法 【市内利用者】**午前8時30分に施設を予約する順番を決める抽選を行います。午前8時から牛久運動体育館ロビーで各施設抽選受付簿に記入してください。【市外利用者】午後1時30分に施設を予約する順番を決める抽選を行います。午後1時から牛久運動体育館ロビーで各施設抽選受付簿に記入してください。

問い合わせ 市社会体育課(牛久運動公園内) ☎873・2486

## 牛久ウォーキングクラブ 牛久ウォーキング募集

本会は、ウォーキングの奨励発展と会員の健康および親睦を目的としています。

6月に日帰りバスハイク、10月に1泊で「もみじ」ウォークなど恒例行事もあります。楽しく歩けば

気分も晴れやかに！歩くことで脂肪を燃焼させ、生活習慣病などの予防に役立ちます。入会して「みんなで楽しく」歩いてみませんか。日程 毎週日曜日(第3日曜日休会)

時間 夏季(4月～9月)午前6時30分、冬季(10月～3月)午前7時30分

場所 市中央生涯学習センター前広場。※例会指定の21コースを順次ウォークします。

年会費 4500円  
問い合わせ 古宇田 ☎873・0116

## ビール工場見学と市内散策 ウォーク参加者募集

日時 7月17日(金)午前9時30分

集合、午前10時スタート、午後3時30分ごろ解散※小雨決行。

集合・解散場所 守谷駅コース 守谷駅～守谷ニュータウン公園～四季の里公園～ビール工場～守谷市役所～守谷駅まで楽しみながら歩く10kmコース

対象 50歳以上70歳代までの方  
定員 100人※定員になり次第締め切ります。

参加費 200円(資料、保険代)

含む)※当日現地で徴収します。申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、「〒300・1237牛久市田宮2・24・20山元一郎」までお送りください。※1枚のはがきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 7月4日(土)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
問い合わせ 山元 ☎・FAX 874・7195

## はじめてのタイ式ヨガ

4月から始まったばかりの新しいクラスです。体の冷え、むくみが気になる方、体が硬い方、運動が苦手、未経験の方大歓迎。どなたでもご参加いただけます。

日時 毎週月曜日午前11時～正午  
場所 SKビル(南5・13・6)

内容 独自の呼吸法と簡単なポーズを組み合わせます。体の中からポカポカ温まる感覚を体感してください。(ブリッジ、逆立ち、

太陽礼拝はありません) 利用料 初回体験無料。次回から1回500円

持参する物 ヨガマットまたはバスタオル  
※エアロビクスコース(水曜日夜)もありません。

問い合わせ 中村 ☎090・9689・3471

## バレーボール体験教室 参加者募集

月1回の教室ですが、楽しくバレーボールを体験してみませんか。

日時 毎月第3日曜日午後2時～3時30分

場所 神谷小学校体育館  
対象 小学1年生～6年生までの方

参加費 無料※保険代500円(年間)。  
申し込み方法 毎月の練習日にお申し込みください。

主催 牛久市バレーボール協会指導普及委員会  
問い合わせ 奈良 ☎090・2917・8373





## 伝統文化こども日本舞踊教室

日時 6月21日(日)〜平成22年2月14日(日)の第1・第3日曜日  
午後1時〜3時(予定)(月2回)  
場所 市中央生涯学習センター和室

講師 花柳寿恵重裕氏

対象 幼稚園児〜高校生

定員 15人

参加費 無料

持参する物 浴衣、帯、足袋、腰

ひも3本(お持ちでない方はお貸しします)

※伝統文化こども教室事業は、文化庁から委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会の事業です。

申し込み・問い合わせ 八重花会

(藤田) ☎・FAX 873・78

51、(河野) ☎874・2586

## 中根いけばなこども教室

この機会に日本の文化いけばなを体験してみませんか。

日時 6月〜12月の第1・第3土

曜日午前10時〜正午(月2回・

全12回)

場所 竹の台自治会館

講師 島内一華氏(いけばな小原流専門認定講師)、羽村喜代美氏ほか2人

対象 小中学生

受講料 無料(別途花代1回600円)

持参する物 筆記用具、タオル、新聞紙

後援 牛久市教育委員会

※この教室は、文化庁から委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会の事業です。

申し込み・問い合わせ 島内 ☎

72・5280、羽村 ☎874・

0857

## 第47回おもちゃ作り「ピタッとやじろべえ」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、落っこちそうで落っこちない不思議な「ピタッとやじろべえ」を作ります。逆立ちだってできるんだぞ。

日時 6月27日(土)午前10時30

分〜正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと)  
定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 6月25日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uceat0/)

[shimin.jp/uceat0/](http://www.ushiku-shimin.jp/uceat0/)

## ★おもちゃの無料修理

日時 6月27日(土)、7月11日

(土)午後1時〜3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2-8-8)

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uceat3/)

[shimin.jp/uceat3/](http://www.ushiku-shimin.jp/uceat3/)

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎

74・6416

## 牛久地区いけばな協会 牛久地区いけばな協会 会員募集

牛久駅のコンコースにポランテアでお花を飾らせていただいている集まりです。発足から27年になります。会員26人です。牛久

の駅を利用する方々にも喜んでお

声を掛けていただいています。牛

久駅の美化運動と伝統文化の継承

にお手伝いできたらと思っています

ます。ご参加いただける方、連絡をお願いします。

活動内容 年に3〜4回の当番

制。11月末日に1回集まり、次の当番表を配り、反省会を開催。

催。

会費 なし※発足時に6000円を集めてケースを作り、そのほかの準備をしたので、維持費として入会時6000円を頂いています。

お問い合わせ 板橋 ☎872・05

20、坂田 ☎090・7149・

6532

432

## 盆栽クラブ会員募集

専門講師による四季折々の盆栽の手入れ、そのほかいろいろ勉強

しています。会員同志の親ぼくを

第一に楽しい時間を過ごしません

か。見学は自由ですので、ぜひご

参加ください。

日時 毎月第3土曜日午前9時〜

正午

場所 市中央生涯学習センター美

術工芸室

月会費 1500円

お問い合わせ 潮田 ☎873・65

38



## 木彫同好会会員募集

獅子頭を彫り、製作する仲間を募集しています。お面や左馬なども彫ることができます。奥野生涯学習センターロビーに獅子頭などを展示してあります。入会希望の方や興味のある方は、見学に来てください。

日時 毎週第2・第4木曜日午後1時～4時

場所 奥野生涯学習センター大研修室

講師 山口崇先生

参加費 獅子頭材料費

問い合わせ 木彫同好会(宮内) ☎872・5325

## 送って喜ばれるメール講座

日時 7月11日・18日・25日、8月1日・8日の各土曜日午前10時～正午(全5回)

場所 県県南生涯学習センター  
内容 Eメールの基礎から写真を付けたEメールの送り方など

講師 片岡秀典氏(プラネットシステムIT事業部長)

定員 30人※定員を超えた場合は、6月28日(日)に公開抽選を

行います。

受講料 3000円(別途教材費500円)※講座の1回目にお支払いください。

申し込み方法 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、講座名を記入の上、往復はがき、FAX(送信後電話でご確認ください)またはホームページでお申し込みください。

申込締め切り日 6月25日(木)※受講決定通知は7月4日(土)までに送付します。

申し込み・問い合わせ 県県南生涯学習センター(T300・0036土浦市大和町9・1ウラビル5階) ☎826・1722 FAX 826・1728 ホームページ <http://www.kennan.gakusyuikei.jp/>

## ギターと歌う会!

5周年を迎えた「カポの会」(ギター弾き語り同好会)と、今年発足した三日月橋ギター倶楽部との合同で開催します。ご存じの曲をみんなで一緒に歌いましょう。

日時 6月27日(土)午後1時30分～3時15分

場所 三日月橋生涯学習センター

講座展示室

演奏曲目 アルハンブラの想い出、百万本のバラ、禁じられた遊び、月の砂漠などを予定

入場料 無料

問い合わせ 三日月橋ギター倶楽部(大野) ☎873・6638 E

メール [uguitar@yahoo.co.jp](mailto:uguitar@yahoo.co.jp)

## 第12回ミニコンサートへのお誘い

牛久ラールゴギタークラブでは、練習の成果を聞いていただきたく、恒例のミニコンサートを開催します。合奏、独奏、賛助出演あり。また先生の演奏と盛りだくさんです。

日時 6月26日(金)午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

入場料 無料

問い合わせ 渡辺 ☎873・0165

## 第9回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

皆さんと一緒に「うたごえ」でこの暑さを吹き飛ばしましょう。伴奏はおなじみのギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。

日時 6月28日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場あります。

参加費 2000円、中学生以下無料。※冷たいお茶、コーヒー、紅茶などを用意しています。マ

イカッパ持参大歓迎。

主催 小坂団地「老いも若きも歌おう会」

お問い合わせ 片桐 ☎872・8022

## 第44回定期演奏会

東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部

日時 6月21日(日)午後2時開場、午後2時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

演奏曲目 2009全日本吹奏楽コンクール課題曲、PERSIS

S、「祭り」～緑日～日本の風物詩(特別ゲスト:牛久三中和太鼓部)ほか

入場料 無料

問い合わせ 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部(朝田) ☎872・0350



## 歴史を語り合う会

歴史を自由に語り合う場です。誰でも気軽に参加できます。

日時 6月21日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習センター第3講座室(エスカード牛久4階)

演題 「大正天皇と大正時代」

内容 明治憲法の本来持ってきた理想と現実が乖離している中で在位し、生来病気がちであったこともあって、その矛盾が極端に現出した事例ともいわれる、大正天皇の時代と人となり、さまざまなエピソードも含めて検証していきます。参加者が自由に話し合います。素朴な質問も大歓迎です。

講師 小林秀明氏  
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会  
問い合わせ 小林 ☎873・3299

## 鹿児島県人募集中

牛久鹿児島県人会は、平成14年2月17日に発足しました。毎年新

春の集いを例会に花見や旅行など適時に開催し、親ぼくを深めていきます。忘れかけた故郷の言葉で鹿児島の文化を語りませんか。

対象 市内に在住・在勤および近隣市町村に在住の鹿児島県出身の方

会費 行事に応じて徴収します。  
問い合わせ 宇都山 ☎873・7707 ※インターネット検索

「牛久鹿児島県人会」。

## MYMYコントライブ

日時 7月17日(金)午後6時30分〜7時30分

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール

内容 風刺コント集団「ザ・ニューズーパー」で活躍するMYMYが2人でニュースや身近な話題をネタに、コント、パントマイム、替え歌、ダンスなど幅広いパフォーマンスを見せる1時間。

対象 小学生以上

参加費 【前売り券】1人1500円、ペア券2500円、【当日券】1人1800円、ペア券3000円

チケット取り扱い窓口 浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)、牛久おやこ劇場事務所

主催 牛久おやこ劇場  
後援 牛久市、牛久市教育委員会

問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎FAX 874・3404(月〜金曜日午前10時〜午後3時) ※時間外または留守の場合は、留守番電話にメッセージを入れてください。

お問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎FAX 874・3404(月〜金曜日午前10時〜午後3時) ※時間外または留守の場合は、留守番電話にメッセージを入れてください。

## オープンキャンパス

日時 7月15日(水)・16日(木)

27日(月)、8月24日(月)・25日(火)午後1時30分〜3時30分  
場所 県立土浦産業技術専門学院(土浦市中村西根番外50)

内容 授業の体験学習、学院紹介など(機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科)  
定員 各科15人

申し込み方法 電話またはFAXでお申し込みください。  
※詳細は、お問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ 県立土浦産業技術専門学院 ☎841・3551 FAX 841・4465

## 自然大好き



### ギンリョウソウ(銀竜草)

イチヤクソウ科

葉緑素を持たないために全体が白色で、退化した葉は茎の周りが鱗のように見えます。地中の菌類と共生して栄養を得ているため、薄暗くて湿り気のある林内の落ち葉が厚く積もった所に生えます。



## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。  
子育て相談 2日(木)、31日(金)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊦  
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

#### 麻しん風しん混合

対象となっている方で、まだ接種がお済みでない方は早急に受けましょう。

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

2期対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

3期対象：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

4期対象：平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

### ●大人の相談・案内

成人健康相談 9日(木)13:30～14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 9日(木)9:00～11:00 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 3日(金)、14日(火)13:30～16:00 ㊦  
社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

## 7月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

5日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

12日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

19日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

20日(祝)真木クリニック ☎871-0345 FAX871-0118

26日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

は つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

### ★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～22:30)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成21年6月15日(1003)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

## 各種相談

市役所 ☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

巡回相談(要予約) 14日(火)10:00～16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 9日(木)9:30～11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・7月1日(水)受け付け開始)

8日(水)、15日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

### ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・7月1日(水)、15日(水)受け付け)

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)13:00～16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 10日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1712

### ●行政・生活

行政相談 今月はお休みです。 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 1日(水)、15日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1684

### 消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 16日(木)9:00～11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

### ●税金・年金

税務相談(税理士) 16日(木)10:00～15:00 ㊦税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 5日(日)、26日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

8日(水)13:00～16:00 ㊦ 医療年金課 ☎内線1725

### ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

6日(月)、13日(月)、27日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

### 7月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料7月分 7月27日(月)

・後期高齢者医療保険料1期 7月27日(月)

・固定資産税2期 7月31日(金)

・保育料・住宅使用料7月分 7月31日(金)

・下水道受益者負担金1期 7月31日(金)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。