

# リ・ボーン

## 男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎873-2111内線1631

\*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結ぶぎずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

### これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！

# 生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。

自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

1つでも全部でも  
お好きな講座をお  
選びください。

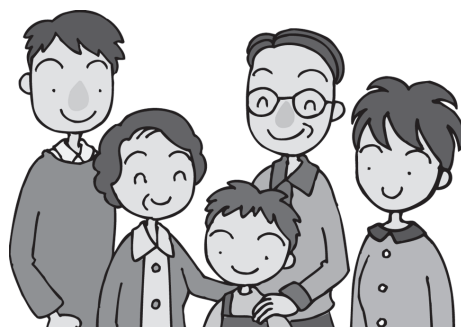
#### ●プログラム

	日時	テーマ	講師
第1回	9月4日(木) 13:30~15:30	これからの家計管理について ～家計の力を高めよう～	遠藤敬夫さん (ファイナンシャルプランナー)
第2回	9月25日(木) 13:30~15:30	家庭で役立つやさしい介護 ～介護技術入門～	日赤茨城県支部家庭看護法指導員
第3回	10月23日(木) 10:00~12:00	こどもの事故予防と手当の方法	日赤茨城県支部幼児安全法指導員

.....  
これからの生活力を高めるお話満載です！男性の方もお気軽にご参加ください。

- 場 所：市保健センター研修室(市役所本庁舎裏側)
- 対 象：市内に在住・在勤の方ならどなたでも
- 定 員：各50人※先着順。

参加費：無料  
★託児あります★



#### ●申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

TEL：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)