

# 広報うしく

## 2008.5.15

### USHIKU CITY NEWS

第977号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

### ◆暮らしの情報…2P

- ・特設人権相談所開設
- ・情報公開・個人情報保護審査会委員の決定
- ・選挙の臨時職員の登録募集
- ・農薬使用に関するお願い
- ・市民企画講座(後期)の企画を募集します!

### ◆6月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

## ヘルスマイト養成講座 受講生募集!

あなたもヘルスマイトに仲間入り  
しませんか?

「ヘルスマイト」とは、牛久市食生活改善推進員の愛称です。現在、41人の会員で、料理教室の開催や地域の食生活改善に関するボランティア活動を通して市民の方々の健康づくりのお手伝いをしています。このボランティア活動に参加していただくための養成講座を開催します。



日時 【開講式】6月3日(火)・20日(金)、7月10日(木)・29日(火)、8月8日(金)・22日(金)、9月4日(木)・26日(金)、10月20日(月)、11月5日(水)・14日(金)、12月2日(火)・18日(木) 【閉講式】平成21年1月7日(水) (全14回)午前9時〜午後3時

場所 市保健センター

内容 栄養・運動・休養・食生活プランについての講義、調理実習、移動研修など

対象 おおむね55歳以下で、食生活に興味があり、養成講座終了後、食生活改善のボランティア活動のできる方

## 第44回とくとく市

### 初夏の香りに乗って

初夏の野菜を豊富に用意してお待ちしています。

日時 5月25日(日)午前9時〜完売次第終了(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※格安販売品は、新タマネギを用意しました。

※買い物袋はご持参ください。

※ポイントカードを発行しています。※車は指定された場所にお願います。

問い合わせ 牛久市営青果市場 872・0042

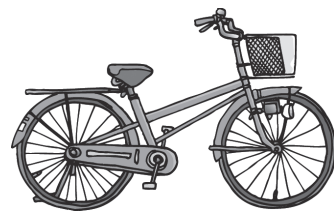


## 通勤・通学に便利なレンタサイクル無料貸出中!

利用条件 次の条件をすべて満たす方①中学生以上の方②牛久駅東口またはひたち野うしく駅市営駐輪場を6カ月以上定期使用できる方③誓約書の内容に同意していただける方

申し込み方法 各駐輪場の窓口で午前7時から午後7時までにお申し込みください。※自転車が無くなり次第締め切ります。残っている台数については、お問い合わせください。

※詳細はホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>)をご覧ください。



問い合わせ 市都市計画課 873・2111 内線2522、牛久駅東口駐輪場 871・3384、ひたち野うしく駅東口駐輪場 874・9931、ひたち野うしく駅西口駐輪場 874・9932



## 特設人権相談所開設

今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権にかかわる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 6月5日(木)午前10時～午後3時

場所 市保健センター研修室(2階)

人権擁護委員(敬称略)

- ・茂木善次郎 ☎ 871・0555
  - ・飯島繁 ☎ 872・1831
  - ・岩岡正 ☎ 871・8677
  - ・竹若榮吾 ☎ 871・7174
  - ・斉藤初江 ☎ 872・7494
  - ・羽成千恵子 ☎ 872・1240
- 問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 873・2111 内線 1714

## 情報公開・個人情報保護審査会委員の決定

牛久市情報公開・個人情報保護審査会は、情報公開制度と個人情報保護制度に関する高い知識を持った有識者と市民の代表から構成された市長の第三者機関です。

市長は、情報公開請求などの決定に対する不服申し立てや市の個人情報への取り扱いについて審査会に意見を求め、その結果を制度運営の判断材料とします。

情報公開・個人情報保護審査会委員(敬称略)

- ・会長：山本順一
- ・副会長：星野豊
- ・委員：滑川義一、黒澤勇、安部英博、久吉一生

問い合わせ 市情報政策課 ☎ 873・2111 内線 1671

## 法務総合相談所開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員および人権擁護委員が相談に応じます。

日時 6月1日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

場所 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」2階コミュニティールーム(龍ヶ崎市4264-1)

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買など登記手続き、抵当権の抹消手続き、地代家賃の供託手続き、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取り立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など。

相談料 無料  
問い合わせ 水戸地方法務局総務課 ☎ 029・227・9911

## 関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こ

みゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。市でもこれに合わせて、環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、皆様のご参加とご協力をお願いします。

日時 6月1日(日)※天候により翌週となる場合があります。

場所 市内全域

内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。

※当日の実施の問い合わせは、各地区の代表者(行政區長)へお願いします。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎ 73・2111 内線 1571  
1573

## 休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 5月25日、6月1日・29日  
7月6日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課  
☎ 873-2111 内線 1061～1064



## 選挙の臨時職員の登録募集

牛久市選挙管理委員会では、各選挙を市民と協働で執行するため、選挙の受け付け事務や投票用紙交付事務を行う臨時職員の事前登録を行います。

対象 市内に住所がある方

勤務時間 【期日前投票】①午前8時30分～午後2時②午後2時～

8時、【投票日当日】①午前6時30分～午後1時30分②午後1時

30分～8時30分③午前6時30分～午後8時30分

賃金 時給900円※交通費は規定により別途支給。

申し込み・問い合わせ

牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873・2111 内線1012

## 投票立会人の登録募集

牛久市選挙管理委員会では、選挙の啓発の一環として、また、各選挙を市民と協働で執行するため、投票立会人の事前登録を行います。

投票立会人は、各投票所において、投票事務に参与し、投票事務の執行が公正に行われるように立

ち会うことが仕事です。

対象 当市の選挙人名簿に登録されている方

立会時間 【期日前投票】午前8時30分～午後8時、【投票日当日】

午前7時～午後8時

報酬 【期日前投票】日額9600円、【投票日当日】日額10800

円※交通費は規定により別途支給。

申し込み・問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873・2111 内線1012

## 統計調査員の登録募集

市では、国や県の各種統計調査に従事する統計調査員の事前登録を行います。統計調査員の主な仕事は、調査基準日の前後2週間程度、世帯や事業所を訪問し、各種統計調査票の記入依頼や回収・点検を行うことです。

身分 国や県から任命される非常勤の公務員

対象 ①責任をもって調査員の事務に遂行できる方②秘密の保護

に関する信頼のおける方③税務、警察に直接関係のない方④選挙

に直接関係のない方

報酬 統計調査ごとに国の交付基準に基づき支給(約3万円から4万円前後)

申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎873・2111 内線1011

4

## 理科支援員募集

主に、理科の実験・観察における実験器具や教材の準備、授業アシスタント、理科室の清掃・準備・片付けなどを行います。

勤務期間 6月～平成21年1月

勤務時間 平日3時間程度、週3日程度

報酬 時給1000円(交通費別途支給)

募集人数 2人(牛久小学校勤務、中根小学校勤務)

※詳しくは市指導課ホームページをご覧ください。

申込締め切り日 5月23日(金)

申し込み・問い合わせ 市指導課 ☎873・2111 内線3021

6月21日(土)・22日(日)の両日は、ひたち野北部地区の新住所設

## 本庁および各出張所の証明窓口をお休みします

6月21日(土)・22日(日)の両日は、ひたち野北部地区の新住所設

定によるシステムデータ更新作業のため証明窓口をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、住民票と戸籍謄本・抄本

については、6月20日(金)午後4時までに電話で交付予約をいただければ6月21日・22日の日直から証明書を交付することができま

す。詳しくは、市総合窓口課までお問い合わせください。

お問い合わせ 市総合窓口課 ☎873・2111 内線1623

## いばらき自然環境フォトコンテスト写真展

6月は環境月間です。身近な自然環境を題材に県が募集したフォトコンテストの入賞作品展を開催します。

日時 5月31日(土)～6月15日(日)午前9時～午後4時45分※

月曜休園。

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

問い合わせ 市環境政策課 ☎873・2111 内線1561、牛

久自然観察の森 ☎874・6600



## 農薬使用に関するお願い

農家の方はもちろん、市民農園や家庭菜園で野菜作りなどを楽しんでいらっしゃる皆さんにもお願いします。食の安全のため、また田畑の近隣の方々の健康のため、できるだけ農薬を使わない管理を心掛けましょう。農薬の飛散は深刻な問題を引き起こす可能性があります。やむを得ず散布する場合は、飛散防止に細心の注意を！

農薬には、①作物や樹木に発生する病害虫の防除を目的にするもの②ガーデニングや家庭菜園用のスプレー式殺虫剤・殺菌剤③芝生などの雑草対策の除草剤などが含まれます。

市民一人ひとりの心掛けて、水と緑の美しい牛久市を守っていきましょう。

問い合わせ 市農業政策課 ☎ 873・2111 内線 1521、1522

## 茨城県マンシヨン管理士会無料相談会

あなたのマンシヨンは大丈夫ですか？マンシヨンはあなたの大切な財産です。管理組合の運営に関

すること、マンシヨン生活にかかわる法律に関することなど、さまざまなご相談に応じます。

日時 6月1日(日)午前10時～午後3時受け付け

場所 つくばカピオ中会議室

※なるべく電話、FAXなどでご予約の上、ご来場ください。

主催 茨城県マンシヨン管理士会

後援 つくば市

申し込み・問い合わせ 茨城県マンシヨン管理士会(菊地) ☎ 873・1220 FAX 231・6433

Eメール [info@ibaraki-mankan.com](mailto:info@ibaraki-mankan.com) ホームページ <http://www.ibaraki-mankan.com/>

## 市民法律教室・無料法律相談会

日時 6月8日(日) 【市民法律教室】午後1時30分～2時30分、【無料法律相談会】午後2時40分～4時40分

場所 市中央生涯学習センター中講座室

内容 【市民法律教室】「遺産相続に備えて知っておきたいこと」講師 岩田哲孝氏(司法書士)、【無料法律相談会】相続問題に限らず、登記や裁判などについて複数の

司法書士が相談をお受けします。参加費 無料

主催 茨城青年司法書士協議会

問い合わせ 岩田司法書士事務所 ☎ 871・8855

## 龍ヶ崎地方衛生組合 龍報公開制度の運用状況

平成19年度(平成19年4月1日から平成20年3月31日まで)の運用状況は

用状況は  
(1)公開請求の件数：3件  
(2)公開決定の件数：3件  
(3)不服申し立ての件数：0件  
今後とも本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。  
問い合わせ 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課総務係 ☎ 0297・641144

## ひばりくん防犯メールの登録を！

「ひばりくん防犯メール」は、各種防犯情報などを希望者のパソコンや携帯電話にEメールで配信するサービスです。

配信情報 【犯罪発生情報と防犯対策情報】…空き巣・自動車盗・車上ねらい・ひったくりなどの発生情報と防犯情報、【お知らせ情報など】…県警からの地域の安全に関する情報とお願い。

登録方法 ①登録用のメールアドレス [add@mail1.police.pref.ibaraki.jp](mailto:add@mail1.police.pref.ibaraki.jp) に空メールを送ってください。②登録用のホームページアドレスが送られてきますので、そこにアクセスして登録してください。

削除方法 登録を削除する場合は、削除用メールアドレス [remove@mail1.police.pref.ibaraki.jp](mailto:remove@mail1.police.pref.ibaraki.jp) に空メールを送ってください。

※バーコードリーダー機能付きの携帯電話の場合は、下記の「QRコード」を読み取ると便利です。

登録用  
メールアドレス  
QRコード



削除用  
メールアドレス  
QRコード



問い合わせ 牛久警察署生活安全課 ☎ 871-0110

※ QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



## 市民企画講座(後期10月~2月分)の企画を募集します!

「市民企画講座」は、市民の皆さんが自ら企画し、自らが講師となって開催する講座で、中央・三日月橋・奥野・エスカートの各生涯学習センターのいずれかを会場として、開催するものです。

「私には、こんなことができる」「こんなことを皆さんに教えてあげたい」とお考えの皆さん、奮ってご応募ください。

### 応募資格および採択基準

- ・市内に在住の方であれば、どなたでも。
- ・市の生涯学習センターの施設を利用し、生涯学習にふさわしい内容のもの。
- ・市内カルチャーセンターなどで、一般的に実施していない企画。
- ・受講者数が、12人以上見込める企画。
- ・講座開催回数は、1回~5回以内。
- ・受講者から費用を徴収する場合は、材料費などのみ。
- ・特殊あるいは高額な道具・材料などの購入を必要としないもの。
- ・1回の講座時間は、90分から120分以内。



実施期間 10月~平成21年2月

応募方法 市民企画講座提案書に必要事項を記入し、6月10日(火)までに、市中央生涯学習センターの窓口へ提出してください。提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。市生涯学習課のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301、三日月橋生涯学習センター ☎874-1340、奥野生涯学習センター ☎875-1133

## 第1回市民大学講座受 講生募集

免疫力UP!で健康になろう

日程 ①6月19日(木)「身体を守る：免疫の仕組みと不思議」：  
渋谷彰氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)②6月26日(木)「免疫はがんを治せるか?」：本多伸一郎氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科講師)③7月3日(木)「アレルギーはどうしておきるの?」：渋谷和子氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授)④7月10日(木)「エイズウイルスによる免疫の異常」：田原聡子氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科助教)(全4回)※この講座は健康相談ではありません。

時間 午後2時~4時  
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
対象 市内に在住・在勤の方  
定員 70人※定員になり次第締め切ります。  
申し込み方法 5月15日(木)から市中央図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

## 消費生活講座受講生募 集!

自立した消費者を育成し「いきいき」と生活していただくことを目的に開講します。

講座内容 契約I・II・III、金融サービスなどの基礎知識、くらしの基礎知識

受講期間 7月~10月

対象 県内に在住で、消費者問題に関心を持ち、学習意欲のある方  
定員 300人※申込多数の場合は抽選で受講者を決定します。  
なお、受講の決定は、6月下旬ごろまでに受講申込者に通知を送付します。

受講料 無料(テキスト代などは別途負担あり)※会場への交通費は自己負担。

申込期間 5月7日(水)~6月6日(金)

申し込み方法 はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号を記入の上、「〒300・0051土浦市真鍋5・17・26県南地方総合事務所県民生活課消費生活講座係」へお申し込みください。

問い合わせ 県南地方総合事務所 県民生活課 ☎822・7038



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★お子さんの一時預かり

日時 6月7日(土) ①午前9時～  
正午②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時お預かり、  
育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳  
幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。  
利用費 1時間につき、1人30  
0円(相談のみは無料)

申し込み方法 5月26日(月)午前  
9時から電話でお申し込みくだ  
さい。(相談のみは予約不要)

日時 6月21日(土)午前10時～正  
午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 ベビーマッサージ(河本先  
生)

対象 市内に在住の1歳までの赤  
ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 6月2日(月)から  
電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」  
子育て中の方、子育てに関心の

ある方が集まって、楽しみながら  
情報を見つけ、そこから楽しい子  
育てが始まる場です。

日時 5月27日(火)午前10時～正  
午

場所 牛久市ボランティア・市民  
活動センター(市役所分庁舎1  
階)

参加費 無料

★はじめてボランティア講座  
ボランティアの初心者向けの入  
門講座です。※当日受け付け可。

日時 6月19日(木)午前10時～正  
午

場所 牛久市ボランティア・市民  
活動センター(市役所分庁舎1  
階)

内容 ボランティアの意味や具体  
的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」  
介護している方、介護を受けて  
いる方も一緒にご参加ください。

日時 6月10日(火)午前10時～正  
午

場所 牛久市ボランティア・市民  
活動センター(市役所分庁舎1  
階)

内容 自由におしゃべり、楽しく  
レクリエーション、気軽に相談

参加費 無料

★親子ふれあい体験  
「牛久沼周辺の自然と歴史を考  
えよう」をテーマに、親子で楽し  
く体験しませんか。

日時 6月14日(土)午前9時30  
分～午後1時※雨天時6月22日  
(日)。

場所 牛久市観光アヤマ園

内容 船上から考える牛久沼の生  
い立ちと水質浄化、観光アヤマ  
園周辺の自然と歴史探訪など

対象 小学生とその保護者

定員 25組※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 5月19日(月)から  
電話でお申し込みください。

共催 NPO法人うしく里山の会  
共通申し込み・問い合わせ 牛久  
市社会福祉協議会 ☎ 871-1  
295 FAX 871-1296

## ほっとピア牛久の会か らのお知らせ

「ほっとピア牛久の会」は、家族  
に精神疾患を持つ方たちの家族会  
です。毎月、第4土曜日に定例会  
を開催しています。当事者を抱え  
ているご家族の方は見学にお越し  
ください。

日時 5月24日(土)午後1時30  
分～4時

場所 中央生涯学習センター中  
講座室(2階)

内容 自立支援法の緊急措置「ど  
こが、どう変わったか」市社会  
福祉課より説明があります。

問い合わせ 遠藤 ☎ FAX 87  
3-0080

## 家庭倫理の会講演会「家 庭をよくする」

日時 6月1日(日)午前10時～11  
時30分(午前9時30分開場)

場所 中央生涯学習センター多  
目的ホール

講師 (社)倫理研究所 新原隆一  
氏

参加費 1000円(主に牛久、  
阿見、龍ヶ崎の社会福祉協議会  
へ寄付)

主催 (社)倫理研究所家庭倫理の  
会茨城南

後援 文部科学省、牛久市教育委  
員会ほか

問い合わせ 大野 ☎ 872-68  
74



## 第43回世界家庭料理の会 —中国料理編—

四千年の歴史にはぐくまれた中国料理。日本人が大好きな餃子。皮からの手作り餃子に挑戦してみませんか？

日時 6月21日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 阪根京子さん(北京出身)右写真

メニュー ①水餃(水餃子)②辣子鶏丁(鶏肉、ピーマン、きくらげの炒め物)  
③炒烙塔(グーダの炒め物)④涼拌菜(中華風サラダ)⑤餛飩湯(ワンタンスープ)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)

申込締め切り日 5月29日(木)必着

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAXまたはEメールで下記までお申し込みください。1人1通のみの申し込みに限らせていただきます。Eメールでお申し込みの際は、件名を「中国料理の会応募」としてください。

※当選したご本人のみがご参加いただけます。当選した権利の譲渡や代理人の参加はご遠慮ください。前回「タイ料理の会」に参加された方は申し込みできません。参加の可否は郵送で、6月上旬にお知らせします。

主催 牛久市国際交流協会

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会中国料理の会参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所内) ☎873-2111内線1633 FAX873-2512 Eメール [sister@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:sister@city.ushiku.ibaraki.jp)



### 妊婦一般健康診査受診 票の差し替えについて

4月から妊婦健康診助成が拡大となり、妊婦一般健康診査受診票が3枚から5枚に増え、検査内容も変わりました。お手元に旧受診票(ピンク色の用紙)をお持ちの方は、新受診票(クリーム色の用紙)への差し替えが必要になりますので、旧受診票を市保健センターにお持ちください。

問い合わせ 市健康管理課 ☎873-2111内線1743

### 保育園に遊びに来ませ んか？

6月のテーマ「小麦粉粘土で遊ぼう」  
保育園のお友だちと一緒に遊びましょう！6月2日(月)から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽6月10日(火)：向原保育園 ☎873-1440、栄町保育園 ☎873-0863  
▽6月17日(火)：上町保育園 ☎872-0358、下根保育園 ☎830-7751  
▽6月24日(火)：中央保育園 ☎875-0056、つつじが丘保育園 ☎873-0140

### 茨城県保険医協会による 出前講座

「医者の上手なかかり方」

日時 6月1日(日)午後1時30分～3時30分

場所 市中央生涯学習センター小講座室

参加費 無料※日ごろの質問を持って来てください。

主催 新日本婦人の会牛久支部  
問い合わせ 新日本婦人の会事務

所 ☎872-9694(月・木、午前10時～午後4時)

### 関東つくば銀行年金無 料相談(要予約)

日時 6月12日(木)午前10時～午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店 会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料  
持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久東支店(斉藤・西村) ☎874-2121

### おわびと訂正

広報うしく5月1日号16ページの「電気設備安全点検のお知らせ」の記事中、対象地域の名称に誤りがありました。正しくは「東大和田町」です。おわびして訂正いたします。



## 牛久運動公園プールのタッフ募集

期間 5月〜9月※月によって勤務日変更あり。

勤務時間 ①午前8時30分〜午後5時30分 ②午前8時30分〜午後1時③午後1時〜5時30分

場所 牛久運動公園プール

業務内容 プール監視

対象 18歳以上の方(高校生不可) 時給 800円〜※当協会から別途交通費支給。電話連絡後、履歴書(写真付き)をご持参ください。経験者および未経験者の方も大歓迎。

お問い合わせ NPO日本スポーツ振興協会(斉藤) ☎ 080・628・3474

組み合わせ 【開会式】午前8時〜、【第1試合】午前9時15分〜牛久高校対牛久栄進高校【第2試合】午前11時30分〜波崎柳川高校対東洋大牛久高校【第3試合】午後2時〜決勝戦(第1・2試合の勝者)

入場料 無料

主催 茨城県高等学校野球連盟 主管 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市体育協会、スポーツチャンピオンフェスティバル実行委員会

後援 牛久市小中学校体育連盟、牛久軟式野球スポ少連盟

お問い合わせ 牛久野球連盟(渡部) ☎ 874・5876

## 健康空手初級体験コース

この夏に向けてお腹のシェイプアップと健康増進を目指した健康空手の初級コースを体験しませんか。

日時 5月17日〜7月29日の毎週

火曜日および土曜日の午後7時30分〜9時

場所 牛久運動公園体育館

対象 高校生から30歳代、40歳代のビジネスマンと幅広い年齢層が参加していますので、練習の雰囲気は和やかです。小学生お

よびお母さん方のコースも併設  
月会費 2000円(保護者無料)  
お問い合わせ 宮本 ☎ 871・4764

## チャリティイーターダンスパーティー

牛久スポーツダンスクラブ

日時 5月31日(土)午後5時30分〜8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1500円(飲み物・生バンド演奏付き)

お問い合わせ 安 ☎ 873・6795

## 第15回写真友ラダック写真展

自由作品のほかに「かがやき」を課題テーマとした作品コーナーを設け、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 5月25日(日)〜6月1日

(日)午前9時30分〜午後5時※最終日午後4時まで。5月26日(月)は休館。

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 津田 ☎ FAX 873・9739

## こどものお知らせ 地域の皆さんに感謝を込めて

40周年記念行事講演会「こどもを育てる ところをつなぐ子どもが大好きな絵本に秘められた力」。たくさんの楽しい絵本を出版している「こぐま社」の代表取締役社長と財団法人東京子ども図書館監事をしてる佐藤英和氏をお招きして、絵本の魅力についてたっぷりお話を聞きます。絵本を大切にしているこどものいえ幼稚園に足を運んでみてください。

日時 5月24日(土)午前10時〜正午

場所 こどものいえ幼稚園(南2・20・20)

定員 80席※満席になり次第、立席となります。

参加費 無料

※託児あり(要予約。5月16日(金)午後1時から電話で受付。先着25人まで)。

申し込み・問い合わせ こどものいえ幼稚園(宮島) ☎ 872・1326





## 第34回おもちゃ作り「連 れてって」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、「だめ、だめ！」と言っても走ってついてくるかわいいペット「連れてって」を作ります。一緒に遊んだり、散歩に連れて行ってあげてね。

日時 5月24日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 5月22日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceegfo/>

### おもちゃの無料修理

日時 5月24日(土)、6月14日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 市神谷小児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。  
申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

## プリアレンジ教室

お勤め帰りの方、主婦の方にも気軽に参加して楽しんでいただくための夜7時から始まる教室です。初心者の方も大歓迎！プリアラレンジを一緒に楽しみましょう。

日時 毎月第4金曜日午後7時～

場所 市中央生涯学習センター

参加費 2500円(花材費として当日徴収します)

## 絵手紙を始めてみませんか？

いつでも見学を歓迎しています。5月の教室は牛久シャトーでスケッチです。

日時 毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分

場所 市中央生涯学習センター中講座室

講師 大澤昭一先生  
月会費 700円

申し込み・問い合わせ 榎木 ☎872・5875、栗原 ☎873・8232

## 佐白山・笠間稲荷ウオーキング参加者募集

日時 6月4日(水)午前9時30分～午後3時、受け付け午前9時～9時30分(時間厳守)※小雨決行。  
集合場所 笠間芸術の森公園北駐車場  
定員 100人

対象 おおむね50歳から70歳代までの方

参加費 100円(資料代など)持参する物 昼食、飲み物、レジャー

申し込み方法 往復はがきに、参加者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「笠間ウオーキング参加希望」と記入し、返信用にはご自分の郵便番号、住所氏名を明記の上「〒300-0084 5土浦市乙戸南1-24-24石倉輝男」までお送りください。(1枚のはがきで3人まで可)

申込締め切り日 5月28日(水)

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
問い合わせ 石倉 ☎・FAX 842・8575

## 自然大好き



### ホソミオツネトンボ(細身越冬蜻蛉) アオイトトンボ科

トンボの仲間では珍しく、成虫で越冬するトンボです。冬の間は木の枝そっくりの地味な色をして森の中に潜んでいますが、春になると鮮やかな水色に変わります。(撮影場所:牛久二中ビオトープ)

## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。  
子育て相談 5日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

#### 麻しん・風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

### ●大人の相談・案内

成人集団健診 9日(月)~13日(金)、16日(月)

6月から特定健診が始まります。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 19日(木)13:30~14:30 ㊦

禁煙サポート相談 19日(木)9:00~11:00 要予約 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 13日(金)13:30~16:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

### 6月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

1日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

8日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

15日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

22日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

29日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

### 稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

### ★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~22:30)

☎ #8000(プッシュ回線の固定電話から局番なし)

☎029-254-9900(携帯電話・公衆電話・そのほかの電話)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(河内歯科医院 ☎873-7448)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

### 平成20年5月15日(977)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

## 各種相談

市役所 ☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

巡回相談(要予約) 10日(火)10:00~16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 12日(木)9:30~11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・6月2日(月)受け付け開始)

11日(水)、18日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

### ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・6月2日(月)、16日(月)受け付け)

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13:00~16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

障がい者なんでも相談 13日(金)10:00~15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1712

### ●行政・生活

行政相談 2日(月)13:30~16:30 ㊦ 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 4日(水)、18日(水)10:00~15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1684

### 消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 19日(木)9:00~11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

### ●税金・年金

税務相談(税理士) 19日(木)10:00~15:00 ㊦ 税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 1日(日)、29日(日)8:30~17:15 ㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

11日(水)13:00~16:00 ㊦

医療年金課 ☎内線1725

### ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)10:00~16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】

市民活動課 ☎内線1631

### 6月の納税および使用料

納期限

・軽自動車税 6月2日(月)

・保育料・住宅使用料 5月分 6月2日(月)

・下水道使用料 5月分 6月26日(木)

・市立幼稚園授業料 6月分 6月26日(木)

・介護保険料2期 6月26日(木)

・市県民税全期・1期 6月30日(月)

・国民健康保険税2期 6月30日(月)

・保育料・住宅使用料 6月分 6月30日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061~1063

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。