



暮らしの 情報

牛久市介護保険運営協議会委員の募集

市の介護保険事業運営や介護保険事業計画に関するご意見をいただく「牛久市介護保険運営協議会」の委員を募集します。

対象 市内に在住の介護保険の被保険者（40歳以上の方）

定員 4人

応募方法 「牛久市の望ましい高齢者福祉の将来像」に関するご意見などを、400字詰め原稿用紙2枚程度に記入の上、履歴書を添えてお申し込みください。※応募者多数の場合は、厳選の上、応募者全員に採用・非採用を通知します。

申込締め切り日 3月17日（月）必着

社会福祉協議会非常勤職員募集

応募資格 社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師有資格者もしくは社会福祉に関心のある方
定員 若干名

申込締め切り日 3月8日（土）

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

要援護高齢者調査にご協力をお願いします

市では毎年、高齢者福祉施策に活用させていただくために、民生委員のご協力により要援護高齢者調査を実施しています。この調査の対象となる方は在宅で65歳以上の「一人暮らしの方」または「世帯員全員が65歳以上で構成されている世帯」です。

3月から4月上旬にかけて、お住まいの地区担当民生委員がご自宅までお伺いします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせ 市高齢福祉課 ☎873・2111 内線1751・1755

第2回茨城いのちの電話リレー講座

ここを聴くための公開講座を開催します。

日時 3月16日（日）午後2時～4時
場所 エスカード生涯学習センター

講演内容 思春期の子どもの理解と対応～スクールカウンセラーから見た子ども達～

講師 茨城大学大学院 守屋英子氏

定員 100人
参加費 500円（資料代含む）

申し込み方法 はがき、FAXまたは電話でお申し込みください。

申込締め切り日 3月11日（火）

申し込み・問い合わせ 茨城いのちの電話事務局（つくば） ☎・FAX 852・8505

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎873・2111 内線1751・1754

視覚障害者の集い

牛久市視覚障害者福祉協会は、現在会員8人の小さなグループですが、手引きの会（ガイドヘルパー）・朗読部の皆さんの支援を受けながら毎月の定例会と季節のイベント（イチゴ狩りやリンゴ狩り、年末のそば打ち（左写真）、東京方面への歩行訓練など）を安全・安心に実施しています。会員は中途失明者、疾病による弱視などの障害者ですが、会員相互の親睦を深め、体験や情報交換を通してそれぞれに生活の活力を得ています。市内の視覚に障害のある方、ぜひ一緒に活動しませんか。一人でも多くの方の入会を心待ちにしています。皆さんのお近くの視覚障害者にもお知らせください。

問い合わせ 牛久市視覚障害者福祉協会（櫻井） ☎874・6087、（飛田） ☎873・9726





ハートフルクーポン券

使用有効期限は3月31日(月)までです！

昨年12月1日から、発売を開始しましたハートフルクーポン券(冬季分)は、使用有効期限が3月31日となっています。4月以降は使用できませんのでお気を付けください。まだお持ちの方は、お早めにご利用してください。

問い合わせ 牛久市商工会 ☎ 872・2520

訓練生・ボランティア

茨城県南部障害者雇用支援センター

障害をお持ちの方で、今までに働いた経験のない方や、働いても職場定着が困難な方、または職場になじめないなどの悩みを抱え「障害を持つても働きたい」と願う意欲的な方を応援し、職場定着に向け職業準備訓練、相談、援助を一貫して行っています。詳しくは、当センターまたは市社会福祉課、各公共職業安定所へお問い合わせください。

同時に、訓練生を側面から支援

していただけるボランティアも募集します。

募集期間 随時募集

問い合わせ 茨城県南部障害者雇用支援センター ☎ 827・1105
04 FAX 827・1105

フリーマーケット出店

第81回うしくゴッポ市

日時 4月13日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

申込締め切り日 3月12日(水)

定員 約40区画※先着順。

出店料 2000円

※個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。

※初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

※当日は「県立土浦第二高等学校の第10回定期演奏会」が開催されますので、駐車場は混雑が予想されます。ご了承ください。



問い合わせ 市商工観光課 ☎ 873・2111 内線 2551

茨城FPフォーラム

2008 in つちうら

くらしとお金のセミナー&相談会

日時 3月30日(日)午後1時30分～

場所 県南生涯学習センターウララビル5階

内容 ①講演会(定員100人)：午後1時30分～2時30分「ゆとりあるセカンドライフを過ごすために」、講師 鈴木隆志氏(ファイナンシャルプランナー)

②ファイナンシャルプランナーによる個別相談会：午後2時45分～3時35分、午後3時45分～

後援 茨城県、牛久市

申し込み・問い合わせ NPO法人日本FP協会茨城支部 ☎ 029・232・4420 FAX 029・228・0306 Eメール jparaki_b@atp.or.jp

4時45分、ライフプラン、保険、年金、相続、資産運用、不動産、住宅ローンなどの相談(事前予約優先、当日受付可)

参加費 ①、②とも無料

申し込み方法 EメールまたはFAXでお申し込みください。

※「夢をかなえるくらしとお金のワークブック」差し上げます。

申し込み・問い合わせ NPO法人日本FP協会茨城支部 ☎ 029・232・4420 FAX 029・228・0306 Eメール jparaki_b@atp.or.jp

申し込み・問い合わせ NPO法人日本FP協会茨城支部 ☎ 029・232・4420 FAX 029・228・0306 Eメール jparaki_b@atp.or.jp

一般住宅に住宅用火災報知器などの設置が義務付けられます

悪質な訪問販売にご注意を！

消防法の改正により一般住宅に住宅用火災報知器の設置が義務付けられます。

新築住宅についてはすでに平成18年6月1日から義務付けられており、既存住宅については平成21年6月1日(稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部の条例で定める)から適用となります。

設置が義務付けられている場所 ①寝室②寝室が2階以上の場合には寝室のある階の階段踊り場。

※火災警報器は消防機器取扱専門店や一般量販店(ホームセンターなど)で取り扱っています。

※消防署の職員や消防団員などが一般住宅を訪問し、火災報知器を販売することは絶対にありませんので、これらの職員を装った悪質な訪問販売などにはご注意ください。

※住宅用火災報知器には煙式と熱式があります。

※詳しくは、消防本部または消防署などへお問い合わせください。

問い合わせ 稲敷広域消防本部予防課 ☎ 0297-64-3744、牛久消防署 ☎ 873-0119



春風に乗ってスッキリ

毎日楽しいショートプログラム！

薄着の季節になる前に、ショートプログラムを制覇して、スッキリボディをゲットしよう！

スポーツはもちろんのこと、筋肉を収縮させるストレッチをコンスタントに毎日続けることで、体にたまったぶよぶよ脂肪を撃退することができまます。いまずぐトレニング室へ！

場所 牛久運動公園体育館トレニング室スタジオ(2階)

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

※タイムスケジュールは、トレニング室へお問い合わせください。

問い合わせ 牛久運動公園体育館
トレニング室 ☎873・2486 内線16

第37回牛久市内春季親善野球大会登録チーム募集

企業、行政区、学窓などでチームを編成し、4月から始まる春季大会に参加しませんか。登録を希望するチームは下記へご連絡くだ

さい。なお、既存の登録チームには要項を2月末に発送しました。

チーム登録締め切り日 3月15日

(土)午後5時厳守

代表者会議・抽選会 3月30日

(日)午後6時(市中央生涯学習センター)

登録条件 ①スポーツ傷害保険に

全員加入すること②ユニフォームを着ることを原則とするが、

4月に間に合わなければ練習用を許可します。ジャージではで

きません。(背番号統一)③大学

・高校の野球部員は登録できま

せん。

主催 牛久野球連盟

申し込み・問い合わせ 渡部役男

(〒300・1221牛久市牛

久町3069・3) ☎090・

5343・6432

牛久市体育協会スポーツ講演会

「運動・スポーツと栄養・食生活」

日常、スポーツをしている人にとって身体を作るためには、どの

ような栄養が必要なのかを知るこ

とは運動能力の強化やけがの防止

に役立ちます。小さいお子さんか

ら熟年の方まで栄養バランスを考

えながらスポーツで体づくりのお話です。

日時 3月9日(日)午前10時

場所 市中央生涯学習センター大

講座室(1階)

講師 麻見直美先生(筑波大学大

学院人間総合科学研究科講師)

対象 市民の方やスポーツ指導者

参加費 無料

※事前に電話でお申し込みくださ

い。

主催 牛久市体育協会

申し込み・問い合わせ 牛久市体

育協会事務局 ☎873・2486

牛久運動公園テニス教室無料体験会

第一期参加者募集

4月から開校の牛久運動公園テニス教室に先立ち、無料体験会を開催します。

対象 小学生以上の初心者から中級者でテニスを楽しみたい方(市外に在住の方も可)

申し込み方法 3月5日(水)午前9時から電話または窓口でお申し込みください。※小中学生の参加は必ず保護者の方が申し込んでください。

日程	時間	対象	定員
3月26日(水)	①9:00～10:00②10:00～11:00 ③11:00～12:00	ジュニア	各時間45人
3月27日(木)	①9:00～10:00②10:00～11:00 ③11:00～12:00		
3月28日(金)	①9:00～10:00②10:00～11:00 ③11:00～12:00		
3月29日(土)	①9:00～10:00②10:00～11:00 ③11:00～12:00	ジュニア・一般	①ジュニア45人 ②ジュニア30人・ 一般10人
		一般	30人
3月30日(日)	①9:00～10:00②10:00～11:00 ③11:00～12:00	ジュニア	各時間45人
		一般	30人

問い合わせ 市社会体育課(牛久運動公園体育館内) ☎873-2486



親子ふれあい映画鑑賞会

ピアノの森

日時 3月20日(木・祝)【1回目】午前10時開場、午前10時30分開演、【2回目】午後1時開場、午後1時30分開演
※当日は開場15分前から整理券をお渡しします。

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料(全席自由)

原作 一色まこと

監督 小島正幸

出演 上戸彩、神木隆之介、池脇千鶴、福田麻由子、宮迫博之

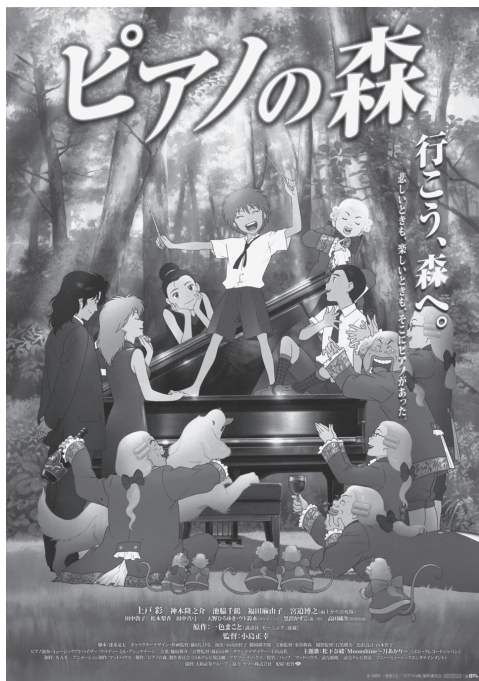
◆当日は1階席(894席)を開放しますが、座席の指定はできません。

◆上映時間は1時間21分です。

主催 青少年育成牛久市民会議

問い合わせ 青少年育成牛久市民会議事務局(市中央生涯学習センター内)

☎871-2301



ビエンナーレうしく公 開審査

ビエンナーレうしく(第2回全国公募絵画展2008)の作品応募が2月15日で終了しました。今回も市内および全国各地から数多

くの応募がありました。左記のとおり公開審査を開催します。
日時 3月22日(土)午後1時〜6時、23日(日)午前9時〜午後5時
場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

賞 大賞(1点300万円買上

賞)、優秀賞(1点100万円買

上賞)、佳作(2点7万円)

審査委員 富山秀男氏(委員長・

美術評論家)、入江観氏(洋画

家)、草薙奈津子氏(美術評論

家)、佃堅輔氏(美術評論家)、

岸野香氏(日本画家)

入場料 無料

問い合わせ 市中央生涯学習セン

ター ☎871・2301

手編み(あすなろ編物教 室)募集

自分だけのセーターを編んでみませんか。初心者の方でも大丈夫です。一度見学にお越しください。

日時 毎週木曜日午前9時30分〜

正午

場所 三日月橋生涯学習センター

申し込み・問い合わせ 辻井 ☎8

73・8155

牛久コール若葉(女声合 唱)会員募集

歌のジャンルにこだわらず、美しいハーモニーを求めて、楽しく練習に励んでいます。私たちと一緒に歌いませんか。ぜひ一度見学

にお越しください。

日時 毎週水曜日午前10時〜正午

(月4回)

場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

参加費 入会金1000円、月会

費3000円

申し込み・問い合わせ 市 ☎8

72・3607、村瀬 ☎872・

6811

詩吟の会会員募集

大きな声での発声により、ストレス解消を！複式呼吸により血流が良くなり、内臓や脳細胞の活性化を促し健康維持が図れます。初心者、経験者大歓迎です。

日時 毎週日曜日午後2時〜4時

30分

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚室または和室

参加費 無料

※3月30日(日)午後2時から同好

会員による発表会を視聴覚室で

開催。見学自由。

申し込み・問い合わせ 岳風流詩

吟牛久同好会(滝口) ☎872・

8542



牛久に新しい「桜の名所」 を一緒につくりませんか

牛久さくら会「牛久市制施行22周年記念植樹祭(第1回・100本)

「マイ桜」として桜の苗木を購入(100本一括購入)し、自分の名前入りのプレートの木に設置して植樹します(誕生・入学・卒業記念なども可)。桜の成長と桜の下でのお花見を楽しみに育てましょう。(花は2年ぐらいで咲く予定です。詳細は事務局まで)

日時 6月1日(日)午前10時

場所 牛久クリーンセンター進入路植樹樹

参加費 1本3000円(桜の苗木、ネームプレート、肥料代含む)

申し込み・問い合わせ 牛久さくら会事務局(鈴木) ☎873・2288

お子さんと一緒に育ててみませんか

うしく里山の会じゃがいもプロジェクト

日時 3月29日(土)、4月19日

(土)、5月17日(土)、6月7日

(土)・21日(土)、7月12日(土)・

19日(土)、8月23日(土)、9月

20日(土)、10月18日(土)、11月10日(月)・15日(土)午前9時〜正午ごろ※雨天時は次週に順延。

場所 牛久自然観察の森 駐車場

の奥にある梅林の奥の畑

内容 植付けから芽欠、土寄せ、

葉がえしなど育成・観察

【収穫祭】7月19日(土)：じゃがいもの収穫

【いも煮会】11月15日(土)里芋・

さつまいもの収穫

対象 子どもとその家族

参加費 1家族1000円(材料費、収穫祭は材料費別途)

申し込み方法 往復はがき(返信用にあて先記入)に住所、氏名

(ふりがな・子どもの年齢記入)、

電話番号を明記して、「〒300・1233牛久市栄町4・1

67本多昭子」までお送りください。

申込締め切り日 3月12日(水)必

着

問い合わせ うしく里山の会じゃ

がいもプロジェクト(本多) ☎8

71・7348(午後6時〜8時)

日時 3月27日(木)午前9時30

小 学生

者の料理教室参加

日時 3月27日(木)午前9時30

分〜正午

場所 市中央生涯学習センター調

理室

内容 おなべで炊くごはんでおに

ぎりを作ろう!、豚汁、カリカ

リクッキー

対象 小学1年生〜6年生

定員 20人

参加費 500円

用意する物 学校の名札、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

申込締め切り日 3月23日(日)

主催 土浦友の会牛久支部

申し込み・問い合わせ 会場 ☎8

46・0617

ゆ かいな仲間たち展

牛久市社会福祉協議会で実施し

ている「身体障害者デイサービス」

では、身体に障害のある方々の自

立や社会参加、また生きがいのある

生活が営めるよう支援することを

目的に、創作活動やスポーツ、

リハビリテーションなどを行って

います。

このたび、利用者の皆さんが制

作した、陶芸・籐細工・絵画など

の展示・販売会を開催します。

日時 3月12日(水)〜16日(日)午

前11時〜午後5時※ただし最終

日は午後4時まで。

場所 ギャラリーあうん(女化町

808・2) ☎873・318

0

問い合わせ 牛久市社会福祉協

会身体障害者デイサービス(細

谷・中田) ☎871・4384

農園耕作者補充募集 現地説明会

日時 3月16日(日)午前10時

場所 いきいき農園「和合の郷」

あずまや※市総合福祉センター

手前約200m。

対象 市内に在住の60歳以上の

健康な方

※説明会には本人参加のこと。

※1区画約80m、2〜3区画予

定。詳細については当日説明し

ます。

申し込み・問い合わせ 和合の郷

事務局(綿貫) ☎872・251

3

介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎8

73・2111内線1753



目指せ！口笛世界チャンピオン

第35回国際口笛大会 in Japan テスト出場者募集

カテゴリー クラシック、ポピュラー、アレイドアート

部門 成人男性、成人女性、チャイルド、ティーンエージ、シニア
対象 口笛音楽を演奏する方ならどなたでも

エントリー受付期間 3月31日(月)まで※郵送のみ必着。

エントリー方法 テープ審査エントリー申込書に記入の上、演奏の録音を添付して郵送してください。

テープ審査料 2000円※テープ審査で合格した方は、予選・決勝大会参加費として1万円が必要になります。

テープ審査結果発表 4月20日から郵送でお知らせします。

【国際口笛大会】

日時 7月18日(金)～21日(月・祝)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

主催 日本口笛奏者連盟

後援 牛久市、牛久市教育委員会

ほか

問い合わせ 日本口笛奏者連盟

(JWF) ☎ 874・6309
(午前10時～午後3時)、☎ 09
0・3907・8494 Eメール
info_jwc@whistlers.jp ホーム
ページ <http://whistlers.jp>

写真展「河童」第8回写真展

市内に在住する25人の会員による風景写真を主体とした写真展です。

日時 3月4日(火)～9日(日) 午前9時～午後5時※ただし最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 宮澤 ☎ 872・1004

スクエアダンス無料体験会募集

スクエアダンスはカップル4組(8人)が軽快なウエスタン音楽に乗って、歩きながら隊形を変えていくメタボリック・脳トレに良い運動です。

日時 3月1日(土)・8日(土)・15日(土) 午後6時～7時30分

(どの回に参加しても構いません)

ん)

※体験会以降は7月まで月3回、ビギナー講習会を用意しています。

場所 藤代スポーツセンター(☎ 0297・82・7200)

主催 藤代スクエアダンスクラブ
申し込み・問い合わせ 松本 ☎ FAX 873・9319

筑波研究学園都市吹奏楽団

午後の演奏会11～スクリーンの名曲たち

日時 3月16日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール(無料駐車場あり)※駐車場の混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

指揮 野宮敏明

曲目 「ジエームズ・ボンド007」セレクション、「バイレーツ・オブ・カリビアン」サウンドトラックハイライト、リトル・マーメイド・メドレー ほか

入場料 無料

問い合わせ 実行委員会 Eメール t-brass@jcom.home.ne.jp

第10回定期演奏会

日時 4月13日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

曲目 2008年度課題曲、大阪俗謡による幻想曲 ほか

入場料 無料

※当日は「ゴッホ多市」が開催されますので駐車場は混雑が予想されます。ご了承ください。

問い合わせ 県立土浦第二高等学校(阿久津) ☎ 822・5027、(緑川) ☎ 080・6592・9064

音楽の小径

春の歌を思い切り皆で楽しく歌いましょう。

日時 3月8日(土) 午前10時30分

場所 エスカード生涯学習センター

曲目 早春賦、春の日の花と輝く ほか

参加費 500円(教材費)

申し込み・問い合わせ 白井 ☎ 74・7390



森においでよ！

牛久自然観察の森 3月のイベント 案内



★四季のガイドツアー

日曜日と祝日の午後2時～3時 2日(日)、9日(日)、16日(日)、20日(祝)、23日(日)、30日(日)

*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★しぜんっこくらぶ

親子のための自然文化体験教室

14日(金)午前10時～午後1時「草もちを作ろう」

1日(土)午前9時から電話受け付け。先着25組。

★バードウォッチング

(協力:牛久とりの会)

16日(日)午前9時～11時

*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

*初めての方でも安心して参加できる探鳥会です。

無料で双眼鏡の貸し出しも行っています。

★自然なんでも探検隊

対象:小学3年生～中学生

22日(土)午前9時30分～午後2時

「春の生き物を応援しよう」

1日(土)午前9時から電話受け付け。先着25人。

★森の作品展開催のお知らせ

観察の森で撮影された写真、製作されたクラフト、絵画などの作品展を開催します。

15日(土)～30日(日)の開園日

午前9時～午後4時45分(最終日のみ午後4時まで)

*作品受付期間:8日(土)～14日(金)の開園日

*写真に関して:サイズ・四つ切り/点数・一人3点(牛久自然観察の森および県内で撮影された自然写真)

★巨木・古木・希少木の資料・写真の展示報告会

20日(祝)、22日(土)、23日(日)

午前10時～午後3時30分

*牛久市内の寺、神社、街路樹の写真・調査データ・

計測結果・調査用計測器具の展示と解説

*広報うしく連載中の「わが街の木」オリジナル写真も展示されます。

主催:NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ事業)

協力:牛久市(緑化推進課)

開園時間:午前9時～午後4時45分 (入園無料)

3月の休園日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)

今月のおすすめ

「光る泥ダンゴ作りと土壌観察会」

9日(日)午前10時～午後3時

定員:30人(事前予約制) 対象:親子

申込先:筑波大学土壌環境化学研究室

(担当:田村) ☎853-7201

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

東京ウォーク

春爛漫・東京を歩こう

牛久ウォーキングサークルは、

「ゆつくり・楽しく歩こうよ」をス

ローガンに参加者の健康づくり、

友だちづくり、楽しみづくりを共

有していく活動を行っています。

日時 3月26日(水)午前8時30分

集合 集合

集合場所 牛久駅前東口広場(JR

牛久駅午前8時51分発乗車予定

予定コース 上野駅→湯島天神→

秋葉原→日本橋→皇居東御苑→

東京駅

定員 80人※定員になり次第締め

切ります。

参加費 3500円(会員2900

円)昼食弁当付

申し込み方法 住所、氏名、年齢、

電話番号を明記の上、はがきま

たはFAXでお申し込みくださ

い。詳しくはお申し込み後に要

項を送ります。

申し込み・問い合わせ 牛久

ウォーキングサークル沼尻克枝

(〒300-1236 牛久市田

宮町142-1) ☎090-3

044-6191 FAX 847-7283

わが街の木

清い水と深い緑の街のシンボル
キンモクセイ(モクセイ科)

昭和53年1月、市民(当時は町民)

の投票の中から、気候風土に適し風

格と親しみのある木として牛久市

(町)の木に制定されました。秋の1、

2週間、橙黄色の多くの小さい花が

甘い香りを漂わせ、その存在を主張

しています。同じ仲間のギンモクセ

イは白色の花を付け香りが穏やかで

す。いずれも中国原産の常緑広葉樹

で、庭木や公園樹としてよく利用さ

れています。また空気が汚れたところ

では花を付けなくなるので、環境

の指標とされています。牛久の秋に

いつまでもその香りをふりまいてほ

しいものです。



「牛久駅前東口広場、つつじが丘、上柏

田2丁目ほか」

資料提供:NPO法人うしく里山の

会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎873-2111 内線1511