

# 話題

## 街にひろう

### 祝！成人 今日から 大人の仲間入り

1月13日、市中央生涯学習センターで「平成20年牛久市成人式」が開催されました。

第1部では、池辺勝幸市長が「成人おめでとうございます。皆さん



思い出話や近況報告に花が咲きます



が前向きな生活を楽しみながら、夢と希望のある未来が開けますよう、また健やかな活躍と家庭の安寧をご祈念します」と式辞を述べました。新成人代表の松山俊介さんは「今日大人としての第一歩を迎え、社会という大空へ飛び立って行きます。いつの日にか後輩たちに人生という長い道のりの中でのお手本となるよう頑張ります」と謝辞を述べました。(右写真)

また、オープニングアトラクションとして、東洋大学附属牛久高等学校のダンス部が創作ダンスを披露し会場を盛り上げました。

第2部では、「懐かしの頃々青春の軌跡」と題して、各中学校5校の恩師が、中学生時代の思い出やお祝いの言葉を述べたり、各中学校代表が、体育祭、修学旅行や卒業式などのイベントを写真やコメントで振り返ると、会場は懐かしい雰囲気になりました。

### うしくかっぱ体操誕生からもうすぐ4年！

市内各地に広まったうしくかっぱ体操は、全国に知られるほどになりました。全国各地から、取材・視察・執筆の依頼が舞い込んでいます。

◆11月20日、狭山市から視察団体が来ました！

一昨年は東松山市、昨年は狭山市から過去最高人数の50人の視察団体が来ました。肌寒い中、刈谷2丁目の児童公園そばの空き地に、かっぱ体操普及員20人と市民15人、視察団体50人の総勢85人が集まり、狭山市の「うしくか体操」を披露していただいた後、全員でかっぱ体操を実施しました。

身体がぼかぼか温まった後、市保



元気に「うしくか体操」を披露

健康センター研修室に場所を移し、体操普及員さん同士の交流会を開きました。楽しい会話あり、レクリエーションありの和気あいあいとした充実したひとときでした。

◆12月25日、かっぱ体操普及員4回生が卒業しました！

今年度も13日間の養成講座を修了し、新たなかっぱ体操普及員35人が誕生しました。これで普及員の数は、60行政区のうち35行政区で総勢157人となり、それぞれの地区で活躍しています。現在、体操の月平均参加者延べ人数は1400人を越えています。

まだかっぱ体操を定期的に行っていない行政区の方は、市高齢福祉課(☎873・2111内線1754)までご連絡ください。たとえ普及員がいない地区でも、ほかの地区の普及員が出張して指導することも可能です。みんなで、生き生き元気に長生きしましょう！

## 牛久市防災会が災害図上訓練D-I-Gを実施

牛久市防災会は、市内の自主防

災組織（未結成の場合は行政区）の連合会として平成18年5月に組織されました。これまで新潟県中越地震の被災地である小千谷市おぢやの自治会長を講師に招いて勉強会を開いたり、防災の専門家との意見交換会を行ったりするなど、活動への基礎づくりを進めてきました。

このたび、災害対策のイメージトレーニングなどを目的として、災害図上訓練D-I-Gを実施しまし

た。

D-I-Gとは、災害(Disaster)、想像力(Imagination)、ゲーム(Game)の頭文字を取って名付けられたもので、誰もが参加できる簡単な災害図上訓練。大きな地図を囲み、みんなが一緒になって対応策を考え、真剣だがゲーム感覚で気軽に行うことのできる災害対応のためのトレーニングです。当日は80人を超える参加者のもと、真剣に訓練に励んでいました。

## スポーツを通じた交流、ドッジボール全国大会



12月23日、牛久運動公園で「牛久かつばドッジボールカントリー選手権」が開催され、西は香川、東は青森から28チームが参加しました。会場には多くの観客が訪れました。牛久市からは「牛久トライズ」が出場。牛久トライズのキャプテンの福田直人さんは「緊張するけど大きな声を出し、ボールをよく見てキャッチしたい。目標はベスト8です」と試合前の意気込みを語りました。

災害時の地域の危険箇所などを確認



会場では、牛久の特色を生かした「ふるさと」の味わいがある運営が行われ、牛久市地域女性団体連合会によるトン汁のサービスや観光物産展、「おもてなしコーナー」では無料で団子や甘酒が振舞われるなど、大会運営に多くの地元ボランティアスタッフが参加し、全国から参加した選手たちに牛久らしい温かいおもてなしがされました。大会結果：【優勝】しまだファイターズ(愛知県) 【準優勝】月越ストーム(埼玉県) 【第3位】岩沼西ファイターズ(宮城県)、浜田フェニックス(茨城県)

## 大根抜きに挑戦!



昨年12月19日に牛久二小の1年生、20日には牛久小の1年生と奥野小の3年生の合計192人が、収穫体験のため井ノ岡町を訪れました。収穫したのは牛久の誇る「河童大根」。白くてみずみずしいのが特長で、東京や沖縄に出荷されています。当日は畑のあちらこちらで「抜けたーっ!」「大きいー!」と歓声が上がりました。子どもたちを迎えてくれたのは山岡正男さん・令子さんご夫妻。山岡さんが部会長を務めるJ.A.竜ヶ崎市大根生産部会は「ぜひ地元の子どもたちに」と、給食用に毎年たくさん河童大根を寄付してくれています。昨年11月の給食で市内の全小中学生に提供されました。



## 温かみのあるまちに！

輝きの街を意味するブリアントヴィルうしくは、12月1日から始まり、牛久駅の周辺がイルミネーションで飾り付けられました。今年、新たに西口にも装飾され、温かみのあるやさしい街を醸し出しています。この事業は、牛久市商店元気づくり委員会が中心となり、ブリアントヴィルうしく実行委員会が結成され、地域の活性化を目的に開催され、今年で2回目を迎えました。

12月22日、牛久駅前東口広場では、シオンのバルーン・アート、「たっちゃん劇場」によるマジックショー、Holy BrightやCaramercyによるコンサートが開催されました。



ブリアントヴィルうしくイベント

また、商工会青年部によるポットプーンやココアの販売、さらに発足40周年を記念して、サンタクロースに扮した部員が訪れた方にプレゼントを配りました。(左上写真)

## 牛久市代表第9位、

## 牛久走友会第8位入賞

昨年12月8日、笠松運動公園内をコースとして、「第24回茨城県民駅伝大会」が史上最多の出場チーム数により競われました。市町村対抗の部では26チームが参加し、激戦の末、牛久市代表が見事9位と健闘しました。また、クラブ

対抗の部では、牛久走友会Aチームが8位入賞と、共に優秀な成績を収めました。



牛久市代表の皆さん

## ちよつと休憩

ぶれいく

### 皆さんのお便りから

☆：「我が家の宝もの」  
きれいな空です風さやか 明るい陽ざしの縁側に  
朝刊片手にあぐら組む 円らな瞳もみじの手  
頬っぺのりんごが陽に映えて 曾孫は我が家の宝もの  
「じいやが好きよ」とひざに乗り  
笑顔のきれいな女王様 この温もりをいつまでも  
思わずほころぶ口元が 生きる喜びいつまでも  
心はいつも青年で 喜び素直に満喫す  
今日に感謝、明日に希望の花ひらく  
私の心の「アルバム」に「ありがと」と書き添える  
桂町・木村さん

☆：牛久市に住み3年6カ月、楽しい老後が泡のように消えた。昨年11月、18年間わが子の様にかわいがっていたインコ(黄色の体で赤いくちばし)が空に飛んで行ってしまった。探し回ったが見つからない。忘れようと思っても忘れられないわが子。「元気に生きているぞー」そんな一言が聞きたい。ひたち野東・中西さん



南・犬塚さん

### 短歌・俳句・山柳コーナー

おせち食べ 梵鐘聞こゆ 祝う朝  
撫子なごしこが大の字に寝る ワンルーム  
島田町 坪井さん  
昨日も冷えたお空よ 今日また冷える  
チユンチユンさんどこいった  
岡見 別府さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



# 気持ちを新たに

## 地域を守ろう!



1月6日、市中央生涯学習センターで、「牛久市消防出初式」が開催されました。第1部では、牛久市消防団と牛久消防署の消防車両が次々に入場し、いざという時の出動に向けて各分団長の指揮の下、機械器具点検を行いました。

第2部では、永きにわたり消防活動に尽力した消防団員に永年勤続功労章などを表彰。また、高島晃一消防団長が、「小さな火災でも消防団と消防署が一体となって消火活動をするのが大切です。今後市民の安心安全をモットーに頑張っていきたいと思います」とあいさつし、士気を高めました。

# ふれあい美花市民の会

## 平成19年度活動

心豊かな潤いのある活気に満ちた美しい地域づくりを目的として、行政区、女性団体、老人クラブ、各地域の花壇づくりの有志の皆さん、学校が一体となり活発に活動しています。毎年市内の花壇コンクール・茨城県主催の花コンクールにも参加しています。



- ◎第35回花と緑の環境美化コンクール  
【大好きいばらき県民会議理事長賞(地域の部)】…小坂花の会(右写真)
- ◎第18回牛久市花いっぱい運動コンクール

部門 賞名	団体の部	学校の部
会長賞	小坂花の会	牛久第二中学校
特別賞	小坂団地区	向台小学校
努力賞	向原区	神谷小学校
	東みどり野白寿会	牛久第三中学校

## スポーツチャンピオンフェスティバル2007

### 剣道の部

#### 【団体の部】

- 優勝 若竹剣友会 A
- 準優勝 清流剣友会 A
- 第3位 牛久剣友会

<12月8日、牛久運動公園体育館サブアリーナ>  
(敬称略)

#### 【個人の部】

	優勝	準優勝	第3位	
基本の部	鵜之澤とわ	中垣友里	高沖隆斗	中垣元秀
1・2・3年生男子の部	大木楓馬	鵜之澤遥希	松添拓摩	曾我兼生
1・2・3年生女子の部	駒田奈都	新井芙月	飯島佳奈	山口知代
4年生男子・女子の部	駒田登吾	峰添春菜	小林駿太	曾我泰正
5・6年生男子の部	山口崇明	眞谷勇志	張替慎太郎	若松響四郎
5・6年生女子の部	近藤実奈	大木靖子	熊木友美	稲部桃子
中学生男子の部	近藤正康	佐々木祐人	鈴木智之	
中学生女子の部	梁田ゆう梨	桜井志穂	新井奈月	

### バドミントンの部

部門	優勝	準優勝	3位
男子A	島田・原	後藤・川岸	浅野・島田
男子B	近藤・野元	打越・根本	小川・本多
男子C	大橋・横井	松田・谷口	斎藤・宇都宮
女子A	桑原・林	小林・野尻	杉目・飯塚 国分・松田
女子C	長沼・吉野	沼崎・坂本	松村・野村 松本・鈴木
女子D	佐藤・高橋	鈴木・倉持	横田・河村
小学生女子	小沼・武藤	国分・小川	松浦・武者

<12月16日、牛久運動公園体育館、46ペア参加>(敬称略)

### 硬式テニスの部

	男子ダブルス	女子ダブルス
優勝	川村・鹿志村	森戸・小川
準優勝	篠塚・篠塚	谷口・杉浦
第3位	加藤・阿部	小林・山王
第4位	高島・伊藤	富田・大月

<11月25日、牛久運動公園サンシャインテニスコート  
男子30ペア・女子19ペア参加>

(敬称略)





# 新春の青空の下、

## マラソン&ウォーキング

小森コーポレーションから招待選手

朝の冷え込みもなんのその——牛久運動公園前を発着点とし、ひたち野うしく駅周辺をコースとする牛久シテイマラソンが1月14日に開催され、市内外から2065人が参加しました。最高齢は、男子が83歳の大島勝夫さん(ひたち野東)、女子は72歳の仲野幸江さん(牛久町)。

今年の実業団の小森コーポレーションから5人の選手が招待選手として招かれ、スピードの違いを見せつけました。また、コース内を歩く3kmのジョギング&ウォーキングも行われ、ランナーとともにさわやかな汗を流しました。沿道にもたくさんの方々が駆けつけ、参加者に声援を送っていました。大会運営では牛久市体育協会の方々のほか、東洋大附属牛久高校、県立牛久高校の運動部員60人も協力し、大会を支えました。

(下表は入賞者、敬称略)

### 10km 一般男子(16~29歳)

氏名	所属	記録
1 渡辺正樹	藤代高	32:48
2 下地弘大	東洋大牛久高	32:52
3 山越貴洋	茨城牛久走友会	32:53
4 石川好昭	市立柏高	33:21
5 中村慶	市立柏高	33:27
6 宮永雄大	藤代高	33:46

### 10km 一般男子(30~39歳)

氏名	所属	記録
1 木暮貞行	チームゆみこ	33:12
2 早川保明	横芝光町役場	33:24
3 海老原弘人	牛久走友会	34:19
4 渡辺喜世志	土浦二コニコ	34:42
5 島村和行	ウイングAC	35:50
6 星野敏正	ビーイング	35:50

### 10km 一般男子(40~49歳)

氏名	所属	記録
1 山口雅敏	やまぐち薬局	33:37
2 江森弘明	春日部高哲人会	33:52
3 新井誠	美保美香RC	34:46
4 矢津一正	つくばの風	35:31
5 石川弘樹	常陽銀行走友会	36:01
6 片桐芳男	北文間スポ少	36:19

### 10km 一般男子(50~59歳)

氏名	所属	記録
1 青山努	牛久走友会	37:05
2 坂本勇二	八千代菅谷RC	37:29
3 松山和成	つくば陸協	37:51
4 中田俊夫	日立土浦	37:57
5 村上隆	タカネ電業	38:51
6 火野坂俊幸		39:43

### 10km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 Bob Poulson	南蛮連合	38:06
2 熊谷日出夫	流山CJ	39:27
3 高橋伸一	いきいきクラブ	40:13
4 志釜東一	石岡APC	40:44
5 渡邊義男		41:11
6 山本稔	横浜中央走友会	41:30

### 5km 一般男子(16~29歳)

氏名	所属	記録
1 大野隆紀	佐烏電機	15:10
2 伴卓磨	モロモローズ	15:11
3 鈴木聡志	おにおんず	15:22
4 齊藤史明	WAC	15:44
5 宮下翔兵	土浦日大中	15:50
6 桑原卓也	市立柏高	16:14

### 5km 一般男子(30~39歳)

氏名	所属	記録
1 稲葉裕也	南房総市陸協	16:34
2 廣内慎一	日立建機	16:47
3 中村隆宏		17:01
4 鈴木政徳	MY-MY	17:02
5 村岡岡	牛久走友会	17:04
6 安居利博	ウイングAC	17:11

### 5km 一般男子(40~49歳)

氏名	所属	記録
1 砂賀正史	八潮中教員	16:27
2 日置達郎	東京消防庁	16:38
3 今泉正行		16:56
4 池田博	関彰商事(株)	17:02
5 村松利之	横浜市役所	17:07
6 古田秀之	キャノン	17:15

### 5km 一般男子(50~59歳)

氏名	所属	記録
1 馬場正直	三菱UFJ銀行	17:17
2 小野春彦	KITC	17:51
3 山口博文	牛久走友会	17:56
4 小池親一郎	愛教大附中RC	18:17
5 飯田幸一	セイトクAC	18:26
6 萩谷博美	太田一高	18:49

### 5km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 山口功	土浦走友会	18:21
2 中村雄一		18:51
3 山崎和男	海老名2000	18:53
4 椿喜一郎		19:48
5 片野晃一	くさぎRC	20:01
6 坂本洋明	今泉ファーム	20:04

### 10km 一般女子(16~39歳)

氏名	所属	記録
1 梅内絵里嘉	常総学院高	37:22
2 蕨澤亜衣	市立柏高	37:44
3 小山奈津子	習志野市役所	38:27
4 風見節子	ミツパチRC	39:39
5 平島由香	美野里クラブ	41:00
6 腰原可与	山形大学OB	42:06

### 10km 一般女子(40歳以上)

氏名	所属	記録
1 内窪洋子	苑溪学園	41:54
2 宇野通子	(株)茨城技研	41:57
3 石原貴美子		44:07
4 田中陽子	旭化成フッカー	45:11
5 田中京子	我孫子走友会	46:53
6 大谷智子	スポーツクラブ牛久	47:56



### 5km 一般女子(16~39歳)

氏名	所属	記録
1 星野純子	常総学院駅伝部	18:05
2 北爪史甫	聖徳高	18:50
3 櫻井彩	常総学院駅伝部	18:50
4 増田千夏	聖徳高	19:02
5 坂戸沙那恵	市立柏高	19:04
6 山口ありさ	市立柏高	19:21

### 5km 一般女子(40歳以上)

氏名	所属	記録
1 山中美佐子	ビーチブレイク	20:21
2 諸岡ヨコヒ	もろおか寝具店	22:20
3 吉田道子		22:38
4 安芸洋子		22:47
5 奥井智子	スポーツクラブ牛久	23:49
6 外西滝美	アンジェラMR	23:54

### 5km 中学生男子

氏名	所属	記録
1 細谷周平	土浦日大中	16:46
2 大野暖	利根中	17:37
3 黒田徳	西志津中	17:54
4 大和田裕太	土浦日大中	18:00
5 中島諒哉	土浦日大中	18:14
6 杉山潤	利根中	18:15

### 5km 中学生女子

氏名	所属	記録
1 杉山知巳	利根中	19:04
2 山口由貴	セイトクAC	19:54
3 杉山佳子	利根中	20:36
4 桑原沙幸	牛久南中	22:14
5 板橋祐紀	桜橋中	23:20
6 池内彩	牛久三中	23:34



### 2km 小学生男子(4~6年生)

氏名	所属	記録
1 池本陽彦	岡田小	06:52
2 山口翔人	藤心小	07:17
3 七戸拓郎	岡田小	07:28
4 上野威一郎	江川北小	07:31
5 小林啓人	向台小	07:31
6 綿貴黎	岡田小	07:31

### 2km 小学生女子(4~6年生)

氏名	所属	記録
1 市川舞奈	新座第四小	07:17
2 中島彩夏	八原小	07:29
3 平野晃子	中根小	07:30
4 中野美穂	向台小	07:42
5 二川侑己	三反田小	07:43
6 阿部明美	向台小	07:44



### 10km 車イス

氏名	所属	記録
1 島田一彦	茨城WRC	24:19
2 金川直彦		24:20
3 金児知哉	長野身障陸連	27:58
4 中田真也		28:00
5 小松崎進	茨城WRC	28:01
6 庄司和浩	チームアニキ	28:40