



## 高齢者を狙う催眠商法に注意！

《牛久市内の方から通報がありました》

「一人暮らしをしている高齢の母が、タダで日用品がもらえると会場に誘われ、言葉巧みな営業マンから次々に高額なムートンじゅうたんや布団などを購入している。営業マンが優しく接するために本人は被害に遭っている意識がなく、このままでは生活を圧迫されかねない」

- ※高齢者をねらった悪質な催眠商法です。閉め切った会場に人を集め、日用品などタダ同然で配り雰囲気盛り上げた後、高額な商品売りつける手口です。
- ※営業マンが高齢者に被害意識を持たせないよう巧妙に接するために、被害が発覚しにくく、安易について行かないように注意が必要です。
- ※身内の方、ご近所の方に被害に遭わないよう一声掛けてください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803  
相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

## 旬・菜・人

### デトックス効果も！～ニラ～

スタミナがつくのはもちろん、疲労回復、冷え性、神経痛、骨粗しょう症予防にもよいと、いいことづくめのニラ。最近ではデトックス(解毒)効果も認められているとか。緑色が濃く肉厚なもの、切り口が新しくて香りが強烈なものを選びましょう。日持ちしないので、できるだけ早く食べきたいものです。

牛久の旬の農作物と生産者  
を紹介します

桂町の四ツ谷修司さん、留吉さん、勝江さん  
に伺いました

ニラづくり40年の留吉さん、勝江さんの後を継いだ修司さん。朝から夜まで続く作業に加え、ハウスの換気、日照、温度の管理で気の休まる暇がありません。それでも「ストレスはないね」という言葉に真面目な性格がうかがえます。勝江さんが「やっぱり手間をかけなくちゃね」と言うだけあって、たい肥も大豆を混ぜた自家製です。今年から新しい品種に挑戦し、軟らかくて甘味のあるおいしいニラができています。

勝江さんの卵料理レシピ

ニラをしんにして塩コショウした豚肉で巻き、片栗粉をまぶして揚げる「肉巻き揚げ」がご主人と息子さんの好物。さっとニラを湯がいて、味噌・砂糖・酢を混ぜたものにあえるさっぱりとした「酢味噌あえ」もお薦めです。

どこで買えるの？

牛久産のニラは、市営青果市場経由で市内の八百屋さん並びます。

問い合わせ 市農業政策課 ☎873-2111内線1521～1522

