



広報 うしく

2008.2.1

USHIKU CITY NEWS

第970号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆保健センター通信…2P
 - ・インフルエンザとノロウイルスの予防対策
- ◆平成20年新年賀詞交換会…4P
- ◆市県民税、所得税の申告はお早めに…6P
 - ・申告受付期間は2月18日～3月17日
- ◆牛久市の資産は含み損を抱えています…7P
 - ・企業会計方式のバランスシートから見えてきた実態
- ◆医療年金だより…8P
 - ・後期高齢者医療制度についてのQ & A
- ◆特定健診・特定保健指導が始まります…9P
 - ・40歳～74歳の方は年に1度、必ず特定健診を
- ◆としょかん…10P
 - ・ご家庭に眠っている絵本などをご提供ください
- ◆新・牛久ごみニュース…11P
 - ・見えないところでのリサイクル
- ◆交通安全…12P
 - ・市内の交通事故死、倍増
- ◆地域安全コーナー…13P
 - ・車上狙い増加傾向
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…14P
 - ・「住井すゑとその文学の里(二十四)」
- ◆消費生活センターだより…15P
 - ・高齢者を狙う催眠商法に注意！
- ◆旬・菜・人…15P
 - ・デトックス効果も！ ～ニラ～
- ◆市民特派員レポート…16P
 - ・「歌声が人の輪を作っていく」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
 - ・加盟団体紹介…牛久サッカー協会、牛久松謡会
- ◆話題・街にひろう…18P
 - ・平成20年牛久市成人式
- ◆暮らしの情報…23P
 - ・非常勤職員の登録を募集中
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
 - ・上町保育園のお友だち

初春のひたち野を疾走！

第32回牛久シティマラソン

1月14日、恒例の牛久シティマラソンが行われ、市内はもとより遠くは兵庫県などから総勢2,065人の老若男女が健脚を競いました。

今年は招待選手として、元旦のニューイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)でも活躍した小森コーポレーションから5人の選手が参加し、大会を盛り上げました。また、大会初の試みとして、コース内を歩く3kmのジョギング&ウォーキングも行われ、ウォーキング愛好者や小さな子ども連れなどが参加し、ランナーに声援を送りながらマイペースで歩いていました。(22ページに関連記事)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日々をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

インフルエンザとノロウイルス の予防対策

今年度は例年より早くインフルエンザが流行しています。牛久市内では、平成19年12月10日から平成20年1月8日までのインフルエンザによる欠席者数は小中学校で延べ332人(小学校2校で3学級閉鎖)、市内公立保育園・幼稚園では延べ14人です。インフルエンザの流行はこれからも続きます。インフルエンザ予防対策に努め、この冬を乗り切りましょう。

保健

センター
通信

市健康管理課(保健センター)
☎873-2111内線1742~4

インフルエンザと風邪の違い

| | インフルエンザ | 風 邪 |
|-----|---|--|
| 症 状 | <ul style="list-style-type: none"> ・38～40度の急激な高熱で発症する ・全身症状、突発的な発症、急激に進行、発熱、関節痛、筋肉痛 | <ul style="list-style-type: none"> ・発熱を伴うこともある ・徐々に進行 ・鼻水、鼻づまり、せき |
| 合併症 | 肺炎、脳症、脳炎など | ないことが多い |

《予防策》

- ① 帰宅後の手洗い・うがい
- ② 適度な湿度の保持
- ③ 十分な休養と栄養摂取
- ④ 人込みや繁華街への外出を控える。マスクをする



《インフルエンザにかかった場合の対応》

- ・ 早めに医療機関で受診し、治療を受けましょう。
- ・ 安静にして休養を取りましょ

ノロウイルスによる感染性胃腸炎について

《ノロウイルスとは》

- ・ ノロウイルスはカキの生食などによる食中毒がよく知られています。
- ・ ノロウイルスは、人だけに感染して下痢やおう吐などを引き起こし、人の小腸で増殖するウイルスです。
- ・ 感染経路は食品を介して感染する場合(食中毒)と、感染者の下痢便やおう吐物に含まれるノロウイルスによって「人から人」へ感染します。

- う。特に睡眠は十分に。
- ・ 水分(お茶やスープなど)を十分に補給しましょう。
- ・ インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出しています。その間の外出を控えましょう。
- ・ せきやくしゃみをする際にはティッシュで口を覆い、マスクを着用しましょう。



すいとう

水痘予防接種について

4月1日から水痘(水ぼうそう)の予防接種が一部公費負担で接種できます。

対象 ①1歳～4歳未満②水ぼうそうの予防接種を受けたことがない方③水ぼうそうにかかったことがない方

予診票発送時期 3月下旬を予定しています。

| | |
|------|---|
| 症 状 | 1日～2日で下痢・おう吐・吐き気・腹痛・軽度の発熱(寝たきりの高齢者など免疫力が低下している方は下痢、おう吐がきっかけになり重症や死亡に至るケースもある) |
| 予防策 | ①手洗い②感染者のおう吐物および下痢便などの適切な処理(消毒) |
| 消毒方法 | 感染者のおう吐物および下痢便などが付着したノロウイルスの消毒は、次亜塩素酸ナトリウム溶液(漂白剤)が有効です。衣類などは85℃以上の熱湯消毒も有効です。 |

お知らせ 2月1日から、牛久愛和総合病院の稲敷地域小児救急輪番(毎週月・水曜日午後6時～9時)の当番はなくなりました。ご了承ください。

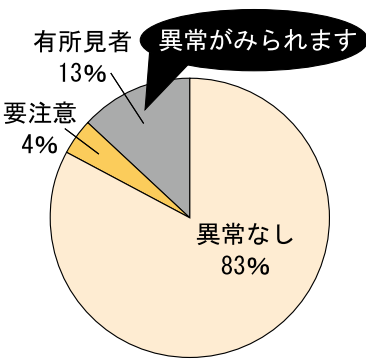
要注意!

生活習慣病は、子どもの時期から始まっています!

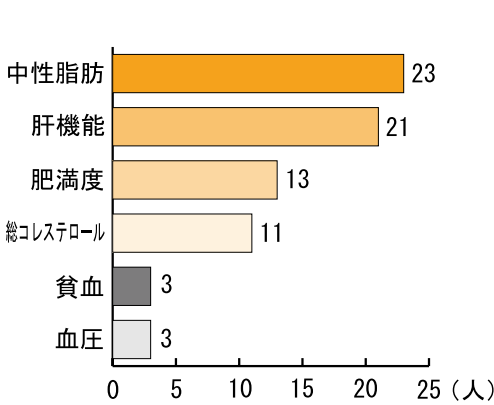
牛久市では毎年、小学校4年生の希望者に小児生活習慣病の血液検査など(肝機能、貧血、脂質など)を実施しています。今回は、検査結果をもとに牛久市内の子どもたちの現状をお伝えします。

| | |
|---|---|
| <p>牛久市の小学4年生の血液検査結果は?</p> | <p><グラフ1>平成18年度、小学校4年生508人が血液検査を実施しました。その結果、64人(13%)に何かしらの異常がありました。</p> <p><グラフ2>異常があった内容の内訳は、30%が肝機能の異常でした。また、中性脂肪値の高めが同じく30%、肥満18%、総コレステロール値の高めが15%、血圧、貧血が4%でした。</p> |
| <p>どうして、今回の血液検査のような状況に陥っているのか?</p> | <p>第1に食生活の変化です。日本人の体質に最も適している和食から脂肪分の多い洋食を選ぶことが多くなり、その結果、肉、魚などの主菜の割合が増え、その分、副菜の野菜や主食のご飯などの摂取が減ってきているからです。その結果、高脂肪、高カロリーの食生活になっています。第2に遊び方の変化です。外でからだを使って遊ぶことから、室内でのゲームやカード遊びに変わり、慢性的な運動不足が生じています。第3に生活リズムの変化です。早寝早起きから、遅寝遅起きの生活習慣に変わり、朝すっきり起きられないため、1日のスタートの朝食がしっかり食べられないといった生活リズムの乱れがあるからです。</p> <p>これらの主な原因が、成人期以降に発生しがちな生活習慣病を、なんと小学生から発生させているのです。</p> |

グラフ1
小児生活習慣病検査結果
(小学4年生希望者)



グラフ2
有所見者内訳(64人中)



よい食習慣は健やかな体と心を育てます

◎元気のもと、バランスよく食べる

食事は、1日3食、お子さんはそれ以外に補食としておやつが必要になります。毎食の中に、エネルギーとなる主食(ごはん、パン、麺類のいずれか)、血や筋肉になる主菜(肉、魚、豆類、卵などの

朝食を抜くと集中力を欠き、ストレスが増します。また、1日の活動のスタートとなる朝食は、しっかりととりましょう。3食しっかりとることで、太りにくい体づくりが実現できます。

◎朝食(おやつ)や飲み物は、糖分の多い物には、要注意!

朝食は、そもそも3度の食事では取りきれない、不足しがちな分を補う物です。甘いお菓子ではなく、おにぎり、パン、イモ、ヨーグルト、果物など栄養になるものを次の食事に支障がない量で与えましょう。また、飲み物もお茶、麦茶などの無糖のものを与えましょう。

◎朝食は、親子の大切な団らんの場であること

みんなで食べてこそおいしく、心も満たされ、食べる意欲も増していきます。また、家族のコミュニケーションを図るためにも、楽しい食卓を心掛けましょう。

平成20年新年賀詞交換会

1月10日、市中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、約200人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。

ここでは主催者代表の池辺勝幸市長のあいさつを紹介します。

市長あいさつ(要旨)

◇1期目の種まきから、2期目の事業化へ

私が4年前に市長に就任した当時は、国からの急激な交付金削減などで年間10億円を超える歳入不足であり、それに何とか対応するために約4年間頑張ってきました。はじめの平成16年・17年の2年間はまさしく行革と言うかコストの削減一辺倒で、必要不可欠な事業しか実施できない状況でした。

ただ、平成18年・19年は、行革の努力を継続してきた結果、歳出削減ばかりでなく、改革によって生み出した財源をもとに、今までに市民の皆様から頂いているご要望や必要な個所について各担当部課からの予算要求をほぼ100%実施することができました。このように財源の見通しがついてきました。市債、いわゆる借入金の手口として削減は継続して取り組んでいます。

そのような中で1期目では、少子高齢化に向けてのさまざまな施策、また安全・安心という市民の生命・財産を守る部分について、それと同時に市内全体の発展を踏まえた種ま

きも行ってきました。今後は、それを事業化に向けていく段階です。

◇工業団地拡張と消防署東部出張所建設

直接税収を増やす面で言うと、奥原工業団地のホギメディカルと契約して12ヘクタールの工業用地の拡張事業を実施しており、地権者の皆様の同意を頂き、100%買収が終わりました。そして現在、開発行為な

どの許可申請の手続きをしています。今年度中か遅くとも今年の5月から6月にはその許可が下りるものと思います。皆様の税金を1円も使うことなくその工業用地の造成をして、ホギメディカルに売り渡して、新たな税収を確保していく具体的な方向が見えてきました。2年後くらいには引き渡しができるのではないかと思います。

また、奥野地区に牛久消防署の東部出張所の建設が決定しました。これも用地取得が完了して、平成20年度から建設に入り、順調にいけば平成21年4月に開所できるものと思っています。これにより牛久市の消防・

救急救命の体制が、救急車2台から3台の体制になり、牛久署と西部出張所を統合して牛久署の消防と救急救命の機能を集約化し、より効率的で、より需要の多い救急車などの出動に対応していきます。

消防署員も若手を中心として6〜8人増えます。そのことにより、ひたち野地区で中高層マンションが建設されていますが、そのような高層化の消防・救急救命に対応すべくレスキュー隊の結成を模索しています。そして現在牛久消防署にあるはしご車を有効活用するなどして、今後の牛久市の消防および救急救命の基本的な枠組みが平成20年度にできるものと認識しています。

◇ひたち野牛久小学校建設

牛久市内で、ひたち野牛久地区は人口が増加し元気ですが、ほかの地区は人口が横ばいしないし減少しています。そのような中で市全体としては、人口は7万8000を超えて、昨年と比べると12月末日現在800人強、総体的に人口は増えていますが、私の思っている人口増の希望からすると少なく思います。これからの牛久のありようを考えたい場合には、牛久市は急激に高齢化が進んでいますので、これに対して今、若い人達の人口増を進めていかなければ、牛久のまちとしての活力は失われます。このことは将来的には税収

減ですので、あまり希望は見い出せないように思っています。

こうした拡張の中にあつて、ひたち野牛久小学校の用地取得については、都市再生機構と取り交わした区画整理事業での保留地の平均分譲価格の2分の1で譲渡していただけるという覚書を履行することができなければ、私は一時、別の場所でも安いところを買わざるを得ないという思いもありました。しかし、昨年9月の市長選挙では市民の皆様の意を受けて当初予定地に小学校用地を取得すると約束しました。それをいかに実現するか、市長として2期目に就任してから鋭意交渉してきた結果、11月30日に都市再生機構の茨城支社長と合意にいたったわけですが、

合意の内容は、1平方メートル4万2500円で購入するものです。これは北部特定土地区画整理事業での保留地の平均分譲価格が8万6000円強であり、その半値の4万3000円を切ったということ。私は歴代の市長が約束した覚書を何とか履行できたものと皆様にご報告申し上げます。これにより、ひたち野牛久小学校が当初予定地に建設できることになり、今、建物の設計などの発注を準備しています。校舎などについては、市内部において専門家と教育委員会、教育長を含め、2年強にわたり、どのような建物にすべきかといった検討をしてみましたので、



設計価格については、通常の設計価格の半値くらいまでできるものと期待しています。平成22年4月の開校を目指して鋭意努力していますので、皆様のご理解を頂きたいと思えます。

◇根古屋川など水害対策事業の着工

もうひとつ大きな話ですが、みどり野、東みどり野、緑ヶ丘行政区にからむ水害対策の事業の着工です。これまで根古屋川の河川改修をしてきましたが、今年度一部調査費を執行し、JR東日本に委託する方たちで常磐線と国道6号の下にもう一本牛久沼に流れる排水溝を整備し、それと同時にふれあい橋からはじまるその周辺の水害を受けている、あるいは今後受ける可能性の高い住宅地の整備に着手していきます。これに加え、田宮地内など何力所か水害の地域がありますので、随時対策を講

じていきたいと考えています。

こうした大きな事業が進められていくことで、皆様には非常に申し訳ありませんが、一時的に借金が増えますが、引き続き行財政改革を進めていきますので、ご理解を頂きたいと思えます。それ以降は少子高齢化、特に医療費、介護、国民健康保険、福祉の補助などにかかわる扶助費の大幅な負担増が見えていますので、その負担に何とか耐えられるように借金の返済の額などの調整をしながら、今後皆様とともに牛久のまちづくりを進めてまいりたいと思えます。

◇企業誘致と宅地供給

今後魅力のあるまちづくりを目指し、それぞれの施策に力を注いでいきますが、その中で一番大事なものは、市も事業経営と全く同じで、収入がなくては市民を守ること、このまちを元気にしていくことはできないということだと思います。企業、家庭が収入を上げるべく日々努力しているのと同じように、牛久市も収入を上げるべく努力をして、着実に税収増に結び付ける施策を展開していかなければなりません。そのためには企業誘致、そして若い人達に住んでもらえるような施策、具体的には宅地供給を進めていく考えです。これについては、民間の皆様と一緒に進めていかなければなりません。市では

インフラの整備などの計画を立案していきますが、若い人達の買える値段で、住みたい面積の宅地を供給していかなければなりません。ぜひとも成功させたいと思っています。

今、私たちに問われているのは、現状打破です。今までの慣習の中で守られてきたものを何とか維持しようという考え方は、これからの時代に対応できないと思っています。皆様にご理解いただきたいのは、今までの枠組みを継続するだけでは牛久の未来はないということです。これから先を見据えた牛久のまちづくりの枠組みというものはどういうものなのかということも改めてもう一度この機会に情報交換していただきたいと思えます。そして、これから牛久を支える新たな枠組みをこの平成20年、子年をスタートの年にしたいという思いです。

◇夢を追求できる、夢のある時代をつくろう

困難があっても、それを乗り越えることができる——私は最近こんなことをよく考えたり、そういうような歌を歌うようになってきました。どのようなことかと申しますと、戦後の今の時代をつくってきた人達がどういう時代に生きてきたのかを今の時代と比べて振り返ってみると、物も着る物もない時代に目を輝かせ、未来に向かって夢を持って生き

てきた人の生き様と、今、お金はあり、立派な家があり、そして少ない児童数の中で立派な校舎で先生から丁寧に教育を受けられるなど、あの時代から比べれば足りているのではないかと思直すことがあります。

何か今の日本人には、未来に対する新たな挑戦がないと感じます。今までつくってきたものを守ろう、守ろうとばかりして、これからの時代に対応しようとする気概がないと感じています。苦しくてもそれは耐え抜いて、次の時代を夢のある時代をつくらうという思いです。

昨年、茨城県で「ねんりんピック」が行われましたが、そのときのテーマソングで「いつでも夢を」という歌があります。吉永小百合さんと橋幸夫さんの歌で、私にとって元気がもたらえる大好きな歌です。市の運営をしていく中で、つらいときもありますが、私はこの歌でどうい時代になっても牛久を良くしていくという思いが出てきます。ぜひともこの牛久のまちを皆様とともに夢を追求できる、わがままではなく、自分たちの子どもたちや孫に、このまちで、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが頑張って、「こんなまちにしてお前たちに引き渡すぞ」と言えるように、今年また改めてこの日を出発点として皆様と一緒に頑張っていきたいと思えます。

市県民税、所得税の申告は正しくお早めに

平成20年度の申告受付期間は2月18日(月)から3月17日(月)までです。

市役所および竜ヶ崎税務署では、確定申告期間中の2月24日、3月2日の日曜日限り、確定申告の相談や受け付けを行います。右記以外の土・日曜日は閉庁日になっていますので、ご注意ください。

なお、市役所での受付時間は、この日曜日の2日間に限り午前8時45分から午後3時までです。(平日は午後4時までです)

●確定申告について

- ・ 所得税の還付申告の方は、2月15日(金)以前でも申告書を提出することができ、直接税務署(市役所では受け付けできません)へ提出してください。
- ・ 確定申告書の提出は、郵送または税務署の時間外収受箱への投函によっても、提出することができます。
- ・ 所得税確定申告期間中、e-Taxは24時間利用できます。「確定申告書作成コーナー」でもe-Tax用の申告データが作成

成できます。

- ・ 国税庁では、確定申告に関する各種情報を納税者の方に提供するため、ホームページを開いています。所得税の確定申告書および贈与税の申告書の作成ができる「確定申告書作成コーナー」もありますのでご利用ください。
- ・ 土地、建物、株式などの譲渡所得がある方は、税務署で申告されますようお願いいたします。

●住民税申告について

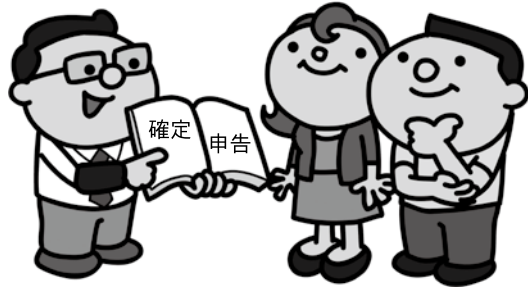
- ・ 住民税の申告書は、2月15日(金)以前でも提出できますが、閉庁日および時間外の受け付けはできません。
- ・ 郵送による提出もできます。

《税源移譲に伴う住民税の住宅ローン控除について》

平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、平成19年分の所得税から控除しきれない額が

ある方は、

翌年度の住民税(所得割)から控除できます。控除を受けするためには、3月17日(月)までに、平成20年1月1日



現在お住まいの市区町村へ「市民税県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

問い合わせ

【確定申告について】竜ヶ崎税務署
(〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5)

☎ 0297-66-1303(代)

【市県民税の申告について】市税務課

☎ 873-2111

内線1056〜1059

さらに便利で使いやすく!
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

e-Tax ホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

竜ヶ崎税務署アルバイト募集

雇用期間 2月〜3月

勤務時間 月々金曜の1日7時
間以内※2月24日(日)および
3月2日(日)については出勤
の場合あり。

仕事内容 パソコン入力、受付
案内、書類整理

時給 700円※内部規定によ
り通勤手当あり。

対象 高校生以上(パソコン操作
ができる方歓迎)

申し込み方法 ご都合の良い日
を電話でご連絡ください。※
定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎
税務署総務課(菅谷・長谷川)

☎ 0297-66-1303

牛久市の資産は含み損を抱えています！

～企業会計方式のバランスシートから見てきた実態～

市では、これまで国の方法で作成してきた決算書類(バランスシート)を、平成18年度末を基準点として、企業会計の考え方を採り入れた新しいバランスシートで作成しました。

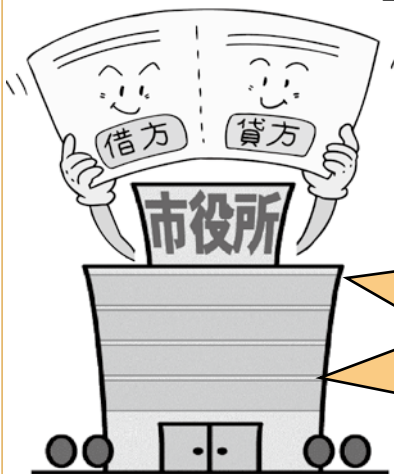
「第2の夕張市」を防ぎ、地域経営を安定的、かつ継続的に推進するため、牛久市は、ありのままの財政状況を常に公表し、その情報を市民の皆さんと共有、議論することが最も大切と考えています。

10年後の牛久市は…、そう思っている市民の皆さんへ、新しいバランスシートを公表します。

今までどおり国(総務省)のガイドラインに沿って作成すると
約547億の黒字

企業会計の考え方を

採り入れて作成すると…



約41億の赤字！！

この原因は、市の固定資産に多額の含み損を抱えているためです。

ただし、道路などのインフラ資産を売却できないものとして除くと、**約74億の赤字**になります。

ただし単年度においては、行財政改革の効果で資金繰りがついてきています。市では、今後も行財政改革を強力に推進し、浮いた財源で市民の皆さんの生活を豊かにするための施策を行っていきます！

また、ほかにも、市債(借金)の額を市全体で把握したり、退職給与引当金・不納欠損引当金の計上など、新しく企業会計の考え方を採り入れたことにより、いろいろなことが分かりました。

詳しくは、市行政経営課のホームページをご覧ください。

問い合わせ 市行政経営課 ☎873-2111内線3301～3303

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/keiei/index.htm>



後期高齢者医療制度についてのQ&A

4月から後期高齢者(75歳以上の方)の医療保険制度が変わります

平成18年6月の健康保険法などの改正に伴い、平成20年4月1日から新たな「後期高齢者医療制度」が始まります。これにより、後期高齢者は現在加入している国民健康保険や社会保険(被扶養者を含む)を脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。対象となるのは平成20年4月1日現在で、①75歳以上の方、②65歳以上75歳未満の方で一定の障害を持ち、広域連合長が認めた方です。

Q 私は現在75歳で国民健康保険に加入していますが、今年4月からは、今持っている保険証は使えなくなるの？

A お見込みのとおりです。「後期高齢者医療制度」に加入すると、それまで加入していた健康保険の加入資格を失いますので、今お使いの保険証は4月1日以降は使用できません。代わりに市医療年金課から(後期高齢者医療制度の)保険証が交付されます。

Q 私は現在75歳で健康保険組合の被保険者になっています。今年5月3日で75歳になるのですが、今持っている保険証は4月になると使えなくなるの？

A 4月1日以降に75歳以上の方が「後期高齢者医療制度」の被保険者となりますので、75歳になる誕生日から「後期高齢者医療制度」に加入することとなります。あなたの場合、5月2日までは、今持ち前の保険証をご利用になれます。

Q 私は76歳になりますが、現在、息子の勤め先の健康保険の保険証で医者にかかっています。保険料は息子の分だけ負担して、自分の分としては負担していません。今年4月からは自分でも保険料を払わなければならないのですか？

A 息子さんの健康保険の「被扶養者」になっているのですね。あなたの場合、今年の3月31日で「被扶養者」の資格を失

た方に限り、特例措置として平成20年度の保険料は、年額で1800円となる予定です。

Q 保険料は、年金から天引きされるの？

A 次の方は、年金から天引きされます。

年金額が年18万円以上で、なおかつ介護保険料年額と後期高齢者医療保険料年額の合計額が年金額の2分の1以下の場合。

右記に該当しない場合は、現金によるお支払いあるいは口座引き落としとなります。

Q 私は現在66歳で障害者手帳を持っており、老人保健の適用を受けています。4月からはどうなりますか？

A 75歳未満で老人保健の適用を受けている方は、4月から「後期高齢者医療制度」の加入者へと移行することになります。4月以降75歳になるまでは、「後期高齢者医療制度」に加入するかしないかを選択することができます。この詳細については、市医療年金課までお問い合わせください。

★健康保険の被扶養者に対する特例措置

【平成20年度】

所得割=0円

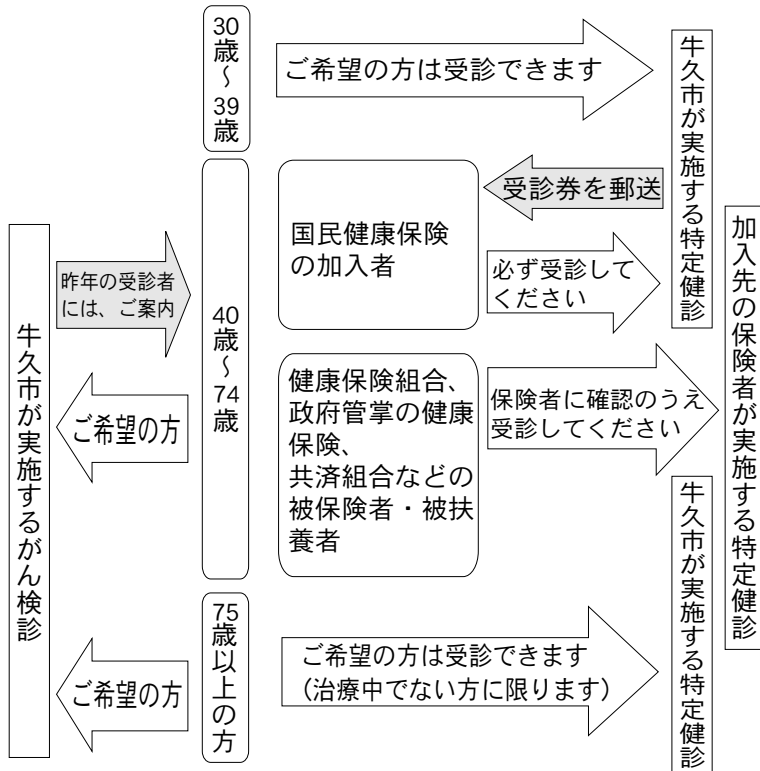
均等割=(半年分)18,731円の10分の1=1,800円

【21年度以降で加入月から2年間】

所得割=0円

均等割=(1年分)37,462円の2分の1=18,700円

【4月からの健診体制】



※特定健診の詳細は、4月発行の「すこやか」などでお知らせします。

問い合わせ 市医療年金課 ☎873-2111内線1721
市健康管理課 ☎873-2111内線1743

4月から特定健診・特定保健指導が始まります

40歳から74歳までの方は、1年に一度必ず特定健診を受診して、生活習慣病の兆候がないかを確認します。メタボリックシンドロームに該当した方は、保健師や栄養士などの指導を受けていただくこととなります。

特定健診は、生活習慣を改善して、健康管理に役立てることを目的にした健診です。国保加入者で対象となる方には、牛久市から受

診券が郵送されますので、必ず受診してください。

なお、国保以外の健康保険の被保険者または被扶養者となっている方は、加入先の保険組合などでご確認ください。

牛久市が行う従来の健診体制（基本健診・市民ドック）は廃止となり、4月からは左図のとおりとなります。

ねんきん特別便が送付されます

社会保険庁からのお知らせ
社会保険庁ではご本人の基礎年金番号に記録が結び付くと思われる方に対し、平成19年12月17日から平成20年3月までに、それ以外の方々には平成20年4月から同年10月までに、「ねんきん特別便」を順次送付します。

ますので、お手数ですが次の手続き先で手続きをお急ぎください。よろしくお願いいたします。

- ・国民年金第1号被保険者↓お住まいの市区町村役場の窓口
- ・厚生年金加入者、国民年金第3号被保険者↓厚生年金加入者のお勤め先の社会保険担当の方
- ・年金受給者↓お近くの社会保険事務所の窓口

「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしていますので、ご自身の記録に漏れがないか十分に確認いただき、訂正がない場合は同封の「確認はがき」を、訂正のある場合は「年金加入記録照会票」を、必ず提出していただきますようお願いいたします

※ご家族や年齢の近い方であっても、同時期に届くとは限りませんのでご了承ください。

また、住所変更の届出や氏名変更の届出がお済みでない方は、大切な「ねんきん特別便」をお届けできない場合があります。

▽ねんきん特別便に関する問い合わせ
ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570・058・555、IP電話・PHSからの場合 ☎03・6700・1144

▽一般の年金相談に関する問い合わせ
ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165、IP電話・PHSからの場合 ☎03・6700・1165

※共済制度(年金)につきましては最後に加入していた(または現在加入している)共済組合へお問い合わせください。



ご家庭に眠っている 絵本・児童書をご提供ください

市中央図書館では読書支援の一環として、市立保育園・幼稚園および児童クラブに、絵本や図鑑などをセットにして毎月配送しています。この本は、図書館の複本の除籍資料や、皆さんからご提供いただいたものです。

子どもたちが絵本の世界に出会えるように、さらにその世界が広がるために、絵本や図鑑、恐竜の本など、まだ使えそうな幼年向けの本がご家庭に眠っていましたら、ご提供ください。皆さんのご協力をお願いします。問い合わせは、市中央図書館(☎871・1400)まで。

図書館の魅力再発見④

ブックスタート事業

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい経験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、市区町村自治体の活動として、0歳児健診などで実施されます。牛久市では、図書館が市健康管理課と連携を図りながら平成15年6月の3・4か月児健康診査から実施し、これまでに3210人の赤ちゃんが参加しました(平成19年12月現在)。※市中央図書館ホームページ内「ようこそ！ブックスタートへ」の項目もぜひご覧ください。

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 2月17日(日)午後2時
『トムとジェリー ワイルド・スピード(アニメ・吹替版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆2月17日(日)午前10時～正午
- *おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- *おはなし会…毎週土曜日午後2時
- *おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- *うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

- 全館休館日…2月12日(火)・25日(月)
- エスカード分館のみ休館日…2月20日(水)
- 奥野・三日月橋生涯学習センター図書室のみ休館日…2月4日(月)・18日(月)

返却忘れの本、雑誌やCDはありますか？

平成20年4月から、未返却資料(本、雑誌やCD)がある利用者の方には、図書館の利用を制限させていただきます。お手元に戻却期限が過ぎた資料があれば、早急に返却していただきますようお願いいたします。

レンタサイクル始めます！

市では牛久駅東口駐輪場、ひたち野うしく駅駐輪場で、中学生以上の方を対象に、6カ月以上定期使用していただくことと、誓約書の内容に同意していただくことを条件として、市で用意した自転車を無料でお貸しするサービスを始めます(詳細はホームページをご覧ください)。今回用意する自転車は、合計100台です。なお、車種などについては市で割り振らせていただきますので、あらかじめご了承ください。



受付期間 2月4日(月)～15日(金)当日消印有効
 申し込み方法 官製はがきに①氏名(ふりがな)②性別、年齢③郵便番号、住所、電話番号④利用する駐輪場名⑤レンタサイクル希望と記入の上「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市都市計画課」までお送りください。

※受け付け終了後、申込者が100人に満たなかった場合は、全員に手続き方法などについてお知らせします。また、100人を超えた場合は抽選となります。抽選は2月24日(日)に実施し、28日(木)までに当選者のみ通知します。

問い合わせ 市都市計画課 ☎873・2111
 1内線2522 **ホームページ** <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

新 牛久ごみ ニュース

見えないところでのリサイクル

「リサイクルは資源物だけじゃない」

これまでのごみニュースでは、資源物として回収し、リサイクルしているものをご紹介してきました。しかし、当市で行っているリサイクルは資源物だけではありません。皆さんの見えないところでも再資源化の取り組みは行われているのです。

☆見えないところでのリサイクルとは？

牛久クリーンセンターでは、回収した資源物以外にも再資源化しているものがいくつもありま

す。例えば、「燃えないごみや粗大ごみから

鉄やアルミの回収」、「焼却熱を牛久

クリーンセンターで利

用」、「焼却し

た燃え殻からの鉄回収」、「焼却灰の路盤材(例えば建設資材など)への利用」などです。これらは、皆

さんの出されたごみをごみとして処理するだけでなく、少しでも多

くの資源を抽出するよう取り組まれているものです。特に燃え殻や焼却灰は、通常、最終処分場に埋



め立てすることになりますので、これらを再資源化することは最終処分場を持つていない当市が埋め立て量削減を考慮する上で、非常に重要なことです。

☆これだけやればもう安心？

資源物だけでなく、ごみからも再資源化しているのであれば、ごみ問題は解決されるのでしょうか？

今後新しい技術が開発され、今よりもさらに環境に影響を与えない設備が高額な費用をかけることで導入されるかもしれませ

ん。しかし、どんなに技術が進んでも、それを上回るごみが排出されていけば、環境に与える影響は

減りません。そして実際に私たちが排出しているごみは、年々増加

しているのです。私たちが今やらなければならな

いことは、ごみを出さないようにすること。ごみが出なければ処理する必要もなく、新しい処理設備もいり

ません。そして、その次にリサイクルのための分別を今以上にしっかりとすること。設備が十分な能力を

発揮するた

めには、きちんと分別されていることが絶対

に必要なことです。



リサイクルの取り組みは皆さんの適正な分別で成り立っています。次回

は、市による資源物の集積所回収ではなく、皆さんがリサイクルの中心となっている「集団回収」の取り組みについてご紹介

します。

できることから始めよう！

昨年10月1日から、県下一斉

にマイバッグ運動が始まり、牛久市も参加しています。12月26

日には、市職員だけでなく、牛久市消費者連絡会にもご協力

いただき、市内のスーパー2カ所でマイバックキャンペーン

を行いました。買

い物に来ていた多

くの方に

ご協力い

ただき、

ありがたい

うござい

ました。(右写真)

マイバッグ運動とは、自分で



バッグを持参してお店からも

らえるレジ袋を削減するため

の行動をいいます。

地球温暖化防止やごみ減量のため、ぜひ皆さんもお気に入りのマイバッグで買い物に行きましょう。

市内の交通事故死



県内で発生した人身交通事故で死亡した方は48年ぶりに200人を割り178人。都道府県別ではワースト11位(全国一の減少率)でしたが、牛久市内では6件7人(前年対比+4)と倍増。高齢者の死者は2人でした。



市交通防災課
☎873-2111内線1683

平成19年中の交通事故発生状況

(1) 全国との比較

★死亡事故多発都道府県

| 順位 | 都道府県 | 死者数(人) | 前年比(人) |
|----|------|--------|--------|
| 1 | 愛知 | 288 | △50 |
| 2 | 北海道 | 286 | 9 |
| 3 | 東京 | 269 | 6 |
| 4 | 千葉 | 254 | △12 |
| 5 | 大阪 | 248 | △7 |
| 6 | 神奈川 | 237 | △3 |
| 7 | 兵庫 | 231 | △25 |
| 8 | 埼玉 | 228 | △37 |
| 9 | 福岡 | 199 | △42 |
| 10 | 静岡 | 188 | △54 |
| 11 | 茨城 | 178 | △61 |

全国の死者数5,743人、前年比△609人(△9.6%)

★人口10万人当たり

| 順位 | 都道府県 | 死者数(人) |
|------|------|--------|
| 1 | 高知 | 8.34 |
| 2 | 山口 | 7.80 |
| 17 | 茨城 | 5.99 |
| 全国平均 | | 4.49 |

※参照人口平成19年10月1日現在。

★自動車1万台当たり

| 順位 | 都道府県 | 死者数(人) |
|------|------|--------|
| 1 | 高知 | 1.16 |
| 2 | 山口 | 1.07 |
| 27 | 茨城 | 0.73 |
| 全国平均 | | 0.72 |

※参照自動車台数平成18年12月31日現在。

(2) 県内の事故発生状況

| | 発生件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|-------|--------|-----|--------|
| 平成19年 | 20,415 | 178 | 26,710 |
| 平成18年 | 22,396 | 239 | 29,261 |
| 増減数 | △1,981 | △61 | △2,551 |

(3) 牛久市内の事故発生状況

| | 発生件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|-------|------|-----|------|
| 平成19年 | 532 | 7 | 698 |
| 平成18年 | 588 | 3 | 718 |
| 増減数 | △56 | 4 | △20 |

資料提供：茨城県警察本部交通企画課

(4) 県内の事故の特徴

- ・ 飲酒運転にからむ死者は9人(△16人)
- ・ シートベルト非着用の死者は38人(△29人)
- ・ 夜間の死者は95人(△43人)で全死者数の約半数

平成20年年間スローガン

【運転者に対するもの】

広げよう どうぞの気持ちと 車間距離

2月1日(金)から

平成20年度県民交通災害共済

加入申し込み受付開始

加入申し込みをする方は、市交通防災課窓口で受け付けます。



みんなであつくる 安心のまち



車上狙い増加傾向

～車内にバッグ、財布などを置かないように注意しましょう～

牛久市の地区別街頭犯罪^(※1)等発生状況(平成19年7月～12月末)

(資料提供：牛久警察署)

市交通防災課

☎ 873-2111 内線 1684

| 町名等 | 手口区分 | 侵入盗 | | | 非侵入盗 | | | 路上強盗 | 放火 | 性犯罪 ^(※3) | ひったくり | すり | 車上狙い | 計 |
|--------|-------------------------------|-------|------|---------------------|------|-----|-----|------|----|---------------------|-------|----|------|-----|
| | | 空き巣狙い | 忍び込み | 居空き ^(※2) | 自動車 | バイク | 自転車 | | | | | | | |
| 牛久地区交番 | 1区 下根町、中根町(常磐線東側) | 11 | | | 5 | 4 | 28 | | | | 1 | | 10 | 59 |
| | 2区 上柏田1丁目・2丁目 | 5 | | | 2 | 1 | 4 | | | | | | 8 | 20 |
| | 3区 上柏田3丁目・4丁目 | 4 | 1 | 1 | 1 | | 3 | | | | | | 6 | 16 |
| | 4区 栄町1丁目・2丁目、柏田町(常磐線西側) | 7 | 1 | | | | 3 | | | | | | 4 | 15 |
| | 5区 栄町3丁目・6丁目 | 3 | | | | 3 | 8 | | | | | | 3 | 17 |
| | 6区 栄町4丁目・5丁目、中央4丁目、柏田町 | 5 | | | 6 | | 26 | | | | | | 16 | 53 |
| | 7区 中央1丁目・2丁目・3丁目 | 6 | 2 | | 4 | 2 | 27 | | | | | | 6 | 47 |
| | 8区 神谷1丁目・2丁目 | 1 | | | | | 1 | | | | | | | 2 |
| | 9区 神谷3丁目・4丁目・5丁目・6丁目 | 4 | | 1 | 1 | | 5 | | | | | | 1 | 12 |
| | 10区 岡見町、上太田、結束町 | 4 | | | 1 | 1 | 2 | | | | | | 1 | 9 |
| | 11区 小坂町、福田町 | 6 | | | 2 | 1 | 3 | | | | | | 1 | 13 |
| | 12区 さくら台1丁目・2丁目 | 3 | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | 1 | 7 |
| | 13区 さくら台3丁目・4丁目・女化町、柏田町の一部 | 1 | | | 3 | 1 | 1 | | | | | 1 | 4 | 11 |
| | 14区 東猫穴町、東大和田町、中根町(常磐線西側)、猪子町 | 13 | 1 | | 5 | | 15 | | | | | | 12 | 46 |
| 牛久駅前交番 | 1区 牛久町(本町)、田宮町 | 7 | 1 | | 1 | | 81 | | | | | 3 | 3 | 96 |
| | 2区 田宮2丁目・3丁目、中央5丁目 | 8 | | | 5 | 5 | 39 | | | | 1 | | 2 | 60 |
| | 3区 田宮町(つつじが丘) | | 1 | | | | 2 | | | | | | | 3 |
| | 4区 牛久町(上町) | 3 | | | 2 | 1 | 2 | | | | | | 1 | 9 |
| | 5区 刈谷1丁目・2丁目 | 1 | | | | | 3 | | | | | | 3 | 7 |
| | 6区 刈谷3丁目・4丁目・5丁目 | 1 | | | 1 | 1 | | | | | | | 3 | 6 |
| | 7区 牛久町(下町)、新地町、城中町、遠山町、庄兵衛新田町 | 2 | | | 1 | | | | | | | | 4 | 7 |
| | 8区 南1丁目・2丁目・3丁目 | 3 | | | | | 7 | | | | 1 | 1 | 7 | 19 |
| | 9区 南4丁目・5丁目 | 3 | | | | | 3 | | | | | | 2 | 8 |
| | 10区 南6丁目・7丁目 | 19 | | | 1 | | | | | | | | | 20 |
| 久野交番 | 久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、島田町、正直町、福田町 | 4 | | | 5 | 2 | | | | | | | 4 | 15 |
| 不明 | | 9 | 1 | 1 | 4 | 2 | 18 | | | | | | 8 | 43 |
| 合計 | | 133 | 8 | 3 | 51 | 25 | 282 | 0 | 0 | 7 | 3 | 5 | 110 | 627 |

(※1) 街頭犯罪…市民にとって身近に起こる犯罪で、一般住宅対象侵入盗の空き巣狙い、忍び込み、居空き、乗り物盗、車上狙い、ひったくり、すりなどを指す。

(※2) 居空き(いあき)…家の人やが昼寝や食事などをしているすきに屋内に侵入し、お金や物を盗むこと。

(※3) 性犯罪…合計7件発生したが、場所については非公開としました。



高齢者を狙う催眠商法に注意！

《牛久市内の方から通報がありました》

「一人暮らしをしている高齢の母が、タダで日用品がもらえると会場に誘われ、言葉巧みな営業マンから次々に高額なムートンじゅうたんや布団などを購入している。営業マンが優しく接するために本人は被害に遭っている意識がなく、このままでは生活を圧迫されかねない」

- ※高齢者をねらった悪質な催眠商法です。閉め切った会場に人を集め、日用品などタダ同然で配り雰囲気盛り上げた後、高額な商品売りつける手口です。
- ※営業マンが高齢者に被害意識を持たせないよう巧妙に接するために、被害が発覚しにくく、安易について行かないように注意が必要です。
- ※身内の方、ご近所の方に被害に遭わないよう一声掛けてください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803
相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

旬・菜・人 デトックス効果も！ ～ニラ～

スタミナがつくのはもちろん、疲労回復、冷え性、神経痛、骨粗しょう症予防にもよいと、いいことづくめのニラ。最近ではデトックス(解毒)効果も認められているとか。緑色が濃く肉厚なもの、切り口が新しくて香りが強烈なものを選びましょう。日持ちしないので、できるだけ早く食べきたいものです。

牛久の旬の農作物と生産者
を紹介します

桂町の四ツ谷修司さん、留吉さん、勝江さん
に伺いました

ニラづくり40年の留吉さん、勝江さんの後を継いだ修司さん。朝から夜まで続く作業に加え、ハウスの換気、日照、温度の管理で気の休まる暇がありません。それでも「ストレスはないね」という言葉に真面目な性格がうかがえます。勝江さんが「やっぱり手間をかけなくちゃね」と言うだけあって、たい肥も大豆を混ぜた自家製です。今年から新しい品種に挑戦し、軟らかくて甘味のあるおいしいニラができています。

勝江さんの卵料理レシピ

ニラをしんにして塩コショウした豚肉で巻き、片栗粉をまぶして揚げる「肉巻き揚げ」がご主人と息子さんの好物。さっとニラを湯がいて、味噌・砂糖・酢を混ぜたものにあえるさっぱりとした「酢味噌あえ」もお薦めです。

どこで買えるの？

牛久産のニラは、市営青果市場経由で市内の八百屋さんにも並びます。

問い合わせ 市農業政策課 ☎873-2111内線1521～1522



歌声が人の輪を作っていく

〈音楽が響く町牛久〉

広報うしく市民特派員

杉井 智子

初めて会った人でも、同じメロディーを聞いた瞬間、心が触れ合ったという経験をしたことはありませんか？音楽には、年齢、性別、生活環境を越えて人をつなげるという不思議な力があります。牛久にはさまざまな音楽活動をしている人たちがいます。その中から、刈谷地区の「歌声喫茶」悠々と、中高年のバンドを応援するイベント「中高年の星コンサート」を取材しました。

■地域の中の「うたごえ喫茶」

1950年代に東京から始まった「うたごえ喫茶」。司会者のリードの下、そこにいる人たちが一緒に口ずさむというスタイルは、多くの人の共感を呼び、全国的なブームを巻き起こしました。

刈谷地区に住む寺村さんは、地域のボランティア活動として「うたごえ喫茶」のようなものを作りたいとずっと思っていました。そんな時、牛久のあるカフェで行われていたうたごえ喫茶に参加。ギターと歌でリードする橋本実さんと知り合い、



地域のうたごえサロンに協力してもらえることになりました。刈谷地区の方にも協力してもらって、歌集を作り、2006年12月に第1回目「歌声喫茶」悠々がスタートしました。橋本さんが季節や行事の歌を取り入れながら、ストーリーを考えてリードして下さるので、初めは恥ずかしそうにしていた人も、どんどん大きな声で歌うようになり、帰るころにはいっぱい歌って顔が真っ赤になつていくそうです。参加者が次々と友達を誘って、160人以上の方

が入れ替わり60人前後参加するようになりました。

キーボードやアコーディオン演奏のスタッフも刈谷地区の中で次々と見つかりました。歌は、童謡、唱歌、ロシア民謡、フォークソングなど。知らない歌でも、歌集を見ながらリーダーの歌声に合わせていると自然に覚えてしまいます。

参加した人は「初めて会う人とも自然に友達になれた」「知り合った人とまちで出会ってあいさつができるようになった」と、歌うことだけでなく地域の人と知り合える場としても、楽しみにしているようです。

ほかの地域から見学に来る人が出てきて、今、牛久市内の3つの地域でも「うたごえ喫茶」の準備を進めているそうです。

「人がつながるまちづくり 楽市楽座 歌おう！食べよう！楽しもう！」をテーマに、3月9日(日)に開催される「第2回うしく大好きゆめまちメッセ」でも、「歌声喫茶」悠々のメンバーによる「うたごえサロン」が行われます。人前で歌うのは恥ずかしくても、みんなと一緒に歌うと楽しさ百倍。歌うことから始まる地域とのつながり。歌声の響く町には、人の輪もどんどん広がっていきそうです。

■中高年の星コンサート

仕事に追われてギターが部屋の片隅でほこりをかぶっているけど、「昔はバンドで歌っていたんだ」という中高年の人も多いのではないのでしょうか。そんなお父さんたちに、さらさらした時間を再び持つてもらいたい…と中高年の方のためのコンサートが開かれます。

出演は、ハワイアンバンド「レイ・アロハ」、金管アンサンブル「Ys ブラスアンサンブル」、牛久三中の中学生バンドBKMなど。スペシャルゲストとして、大学時代から30年以上も続いているフォークグループ「絵馬」が出演します。

ひたすらギターの練習をしていたあのころを思い出して、仕事人とは違う自分を再発見してみませんか？

中高年の星コンサート

日時 2月24日(日)午後1時～4時
 場所 三日月橋生涯学習センター
 第1・第2研修室
 入場料 無料
 主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪
 問い合わせ 紡ぎの輪事務局(小野)
 ☎・FAX874-1045
 Eメール mihomama@zf7.so-net.ne.jp

話題

街にひろう

祝！成人 今日から 大人の仲間入り

1月13日、市中央生涯学習センターで「平成20年牛久市成人式」が開催されました。

第1部では、池辺勝幸市長が「成人おめでとうございます。皆さん



思い出話や近況報告に花が咲きます

が前向きな生活を楽しみながら、夢と希望のある未来が開けますよう、また健やかな活躍と家庭の安寧をご祈念します」と式辞を述べました。新成人代表の松山俊介さんは「今日大人としての第一歩を迎え、社会という大空へ飛び立って行きます。いつの日にか後輩たちには人生という長い道の中のちのお手本となるよう頑張ります」と謝辞を述べました。(右写真)

また、オープニングアトラクションとして、東洋大学附属牛久高等学校のダンス部が創作ダンスを披露し会場を盛り上げました。

第2部では、「懐かしの頃く青春の軌跡」と題して、各中学校5校の恩師が、中学生時代の思い出やお祝いの言葉を述べたり、各中学校代表が、体育祭、修学旅行や卒業式などのイベントを写真やコメントで振り返ると、会場は懐かしい雰囲気になりました。



うしくかっぱ体操誕生からもうすぐ4年！

市内各地に広まったうしくかっぱ体操は、全国に知られるほどになりました。全国各地から、取材・視察・執筆の依頼が舞い込んでいます。

◆11月20日、狭山市から視察団体が来ました！

一昨年は東松山市、昨年は狭山市から過去最高人数の50人の視察団体が来ました。肌寒い中、刈谷2丁目の児童公園そばの空き地に、かっぱ体操普及員20人と市民15人、視察団体50人の総勢85人が集まり、狭山市の「うしくか体操」を披露していただいた後、全員でかっぱ体操を実施しました。

身体がばかばか温まった後、市保



元気に「うしくか体操」を披露

健康センター研修室に場所を移し、体操普及員さん同士の交流会を開きました。楽しい会話あり、レクリエーションありの和気あいあいとした充実したひとときでした。

◆12月25日、かっぱ体操普及員4回生が卒業しました！

今年度も13日間の養成講座を修了し、新たなかっぱ体操普及員35人が誕生しました。これで普及員の数は、60行政区のうち35行政区で総勢157人となり、それぞれの地区で活躍しています。現在、体操の月平均参加者延べ人数は1400人を越えています。

まだかっぱ体操を定期的に行っていない行政区の方は、市高齢福祉課(☎873・2111内線1754)までご連絡ください。たとえ普及員がいない地区でも、ほかの地区の普及員が出張して指導することも可能です。みんなで、生き生き元気に長生きしましょう！

牛久市防災会が災害図上訓練D-I-Gを実施

牛久市防災会は、市内の自主防

災組織（未結成の場合は行政区）の連合会として平成18年5月に組織されました。これまで新潟県中越地震の被災地である小千谷市おぢやの自治会長を講師に招いて勉強会を開いたり、防災の専門家との意見交換会を行ったりするなど、活動への基礎づくりを進めてきました。

このたび、災害対策のイメージトレーニングなどを目的として、災害図上訓練D-I-Gを実施しまし

た。

D-I-Gとは、災害(Disaster)、想像力(Imagination)、ゲーム(Game)の頭文字を取って名付けられたもので、誰もが参加できる簡単な災害図上訓練。大きな地図を囲み、みんなが一緒になって対応策を考え、真剣だがゲーム感覚で気軽に行うことのできる災害対応のためのトレーニングです。当日は80人を超える参加者のもと、真剣に訓練に励んでいました。

スポーツを通じた交流、ドッジボール全国大会



12月23日、牛久運動公園で「牛久かつばドッジボールカテゴリート選手権」が開催され、西は香川、東は青森から28チームが参加しました。会場には多くの観客が訪れました。牛久市からは「牛久トライズ」が出場。牛久トライズのキャプテンの福田直人さんは「緊張するけど大きな声を出し、ボールをよく見てキャッチしたい。目標はベスト8です」と試合前の意気込みを語りました。

災害時の地域の危険箇所などを確認



会場では、牛久の特色を生かした「ふるさと」の味わいがある運営が行われ、牛久市地域女性団体連合会によるトン汁のサービスや観光物産展、「おもてなしコーナー」では無料で団子や甘酒が振舞われるなど、大会運営に多くの地元ボランティアスタッフが参加し、全国から参加した選手たちに牛久らしい温かいおもてなしがされました。大会結果：【優勝】しまだファイターズ(愛知県) 【準優勝】月越ストーム(埼玉県) 【第3位】岩沼西ファイターズ(宮城県)、浜田フェニックス(茨城県)

大根抜きに挑戦!



昨年12月19日に牛久二小の1年生、20日には牛久小の1年生と奥野小の3年生の合計192人が、収穫体験のため井ノ岡町を訪れました。収穫したのは牛久の誇る「河童大根」。白くてみずみずしいのが特長で、東京や沖縄に出荷されています。当日は畑のあちらこちらで「抜けたーっ!」「大きいー!」と歓声が上がりました。子どもたちを迎えてくれたのは山岡正男さん・令子さんご夫妻。山岡さんが部会長を務めるJ.A.竜ヶ崎市大根生産部会は「ぜひ地元の子どもたちに」と、給食用に毎年たくさん河童大根を寄付してくれています。昨年11月の給食で市内の全小中学生に提供されました。

温かみのあるまちに！

輝きの街を意味するブリアントヴィルうしくは、12月1日から始まり、牛久駅の周辺がイルミネーションで飾り付けられました。今年、新たに西口にも装飾され、温かみのあるやさしい街を醸し出しています。この事業は、牛久市商店元気づくり委員会が中心となり、ブリアントヴィルうしく実行委員会が結成され、地域の活性化を目的に開催され、今年で2回目を迎えました。

12月22日、牛久駅前東口広場では、シオンのバルーン・アート、「たっちゃん劇場」によるマジックショー、Holy BrightやCaramerbyによるコンサートが開催されました。



ブリアントヴィルうしくイベント

また、商工会青年部によるポットプーンやココアの販売、さらに発足40周年を記念して、サンタクロースに扮した部員が訪れた方にプレゼントを配りました。(左上写真)

牛久市代表第9位、

牛久走友会第8位入賞

昨年12月8日、笠松運動公園内をコースとして、「第24回茨城県民駅伝大会」が史上最多の出場チーム数により競われました。市町村対抗の部では26チームが参加し、激戦の末、牛久市代表が見事9位と健闘しました。また、クラブ

対抗の部では、牛久走友会Aチームが8位入賞と、共に優秀な成績を収めました。



牛久市代表の皆さん

ちよつと休憩

ぶれいく

皆さんのお便りから

☆：「我が家の宝もの」
きれいな空です風さやか 明るい陽ざしの縁側に
朝刊片手にあぐら組む 円らな瞳もみじの手
頬っぺのりんごが陽に映えて 曾孫は我が家の宝もの
「じいやが好きよ」とひざに乗り
笑顔のきれいな女王様 この温もりをいつまでも
思わずほころぶ口元が 生きる喜びいつまでも
心はいつも青年で 喜び素直に満喫す
今日に感謝、明日に希望の花ひらく
私の心の「アルバム」に「ありがと」と書き添える
桂町・木村さん

☆：牛久市に住み3年6カ月、楽しい老後が泡のように消えた。昨年11月、18年間わが子の様にかわいがっていたインコ(黄色の体で赤いくちばし)が空に飛んで行ってしまった。探し回ったが見つからない。忘れようと思っても忘れられないわが子。「元気に生きているぞー」そんな一言が聞きたい。ひたち野東・中西さん



南・犬塚さん

短歌・俳句・山柳コーナー

おせち食べ 梵鐘聞こゆ 祝う朝
撫子なごしこが大の字に寝る ワンルーム
島田町 坪井さん
昨日も冷えたお空よ 今日また冷える
チユンチユンさんどこいった
岡見 別府さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

気持ちを新たに
地域を守ろう!



1月6日、市中央生涯学習センターで、「牛久市消防出初式」が開催されました。第1部では、牛久市消防団と牛久消防署の消防車両が次々に入場し、いざという時の出動に向けて各分団長の指揮の下、機械器具点検を行いました。第2部では、永きにわたり消防活動に尽力した消防団員に永年勤続功労章などを表彰。また、高島晃一消防団長が、「小さな火災でも消防団と消防署が一体となって消火活動をするのが大切です。今後市民の安心安全をモットーに頑張っていきたいと思います」とあいさつし、士気を高めました。

ふれあい美花市民の会
平成19年度活動

心豊かな潤いのある活気に満ちた美しい地域づくりを目的として、行政区、女性団体、老人クラブ、各地域の花壇づくりの有志の皆さん、学校が一体となり活発に活動しています。毎年市内の花壇コンクール・茨城県主催の花コンクールにも参加しています。



- ◎第35回花と緑の環境美化コンクール
【大好きいばらき県民会議理事長賞(地域の部)】…小坂花の会(右写真)
- ◎第18回牛久市花いっぱい運動コンクール

| 部門 賞名 | 団体の部 | 学校の部 |
|----------|----------|---------|
| 会長賞 | 小坂花の会 | 牛久第二中学校 |
| 特別賞 | 小坂団地区 | 向台小学校 |
| 努力賞 | 向原区 | 神谷小学校 |
| | 東みどり野白寿会 | 牛久第三中学校 |

スポーツチャンピオンフェスティバル2007

剣道の部

【団体の部】

- 優勝 若竹剣友会 A
- 準優勝 清流剣友会 A
- 第3位 牛久剣友会

<12月8日、
牛久運動公園体育館サブアリーナ>
(敬称略)

【個人の部】

| | 優勝 | 準優勝 | 第3位 | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 基本の部 | 鵜之澤とわ | 中垣友里 | 高沖隆斗 | 中垣元秀 |
| 1・2・3年生男子の部 | 大木楓馬 | 鵜之澤遥希 | 松添拓摩 | 曾我兼生 |
| 1・2・3年生女子の部 | 駒田奈都 | 新井芙月 | 飯島佳奈 | 山口知代 |
| 4年生男子・女子の部 | 駒田登吾 | 峰添春菜 | 小林駿太 | 曾我泰正 |
| 5・6年生男子の部 | 山口崇明 | 眞谷勇志 | 張替慎太郎 | 若松響四郎 |
| 5・6年生女子の部 | 近藤実奈 | 大木靖子 | 熊木友美 | 稲部桃子 |
| 中学生男子の部 | 近藤正康 | 佐々木祐人 | 鈴木智之 | |
| 中学生女子の部 | 梁田ゆう梨 | 桜井志穂 | 新井奈月 | |

バドミントンの部

| 部門 | 優勝 | 準優勝 | 3位 |
|-------|-------|-------|----------------|
| 男子A | 島田・原 | 後藤・川岸 | 浅野・島田 |
| 男子B | 近藤・野元 | 打越・根本 | 小川・本多 |
| 男子C | 大橋・横井 | 松田・谷口 | 斎藤・宇都宮 |
| 女子A | 桑原・林 | 小林・野尻 | 杉目・飯塚 国分・松田 |
| 女子C | 長沼・吉野 | 沼崎・坂本 | 松村・野村 松本・鈴木 |
| 女子D | 佐藤・高橋 | 鈴木・倉持 | 横田・河村 |
| 小学生女子 | 小沼・武藤 | 国分・小川 | 松浦・武者 |

<12月16日、牛久運動公園体育館、46ペア参加>(敬称略)

硬式テニスの部

| | 男子ダブルス | 女子ダブルス |
|-----|--------|--------|
| 優勝 | 川村・鹿志村 | 森戸・小川 |
| 準優勝 | 篠塚・篠塚 | 谷口・杉浦 |
| 第3位 | 加藤・阿部 | 小林・山王 |
| 第4位 | 高島・伊藤 | 富田・大月 |

<11月25日、
牛久運動公園サンシャインテニスコート
男子30ペア・女子19ペア参加>

(敬称略)



新春の青空の下、

マラソン&ウォーキング

小森コーポレーションから招待選手

朝の冷え込みもなんのその——牛久運動公園前を発着点とし、ひたち野うしく駅周辺をコースとする牛久シテイマラソンが1月14日に開催され、市内外から2065人が参加しました。最高齢は、男子が83歳の大島勝夫さん(ひたち野東)、女子は72歳の仲野幸江さん(牛久町)。

今年の実業団の小森コーポレーションから5人の選手が招待選手として招かれ、スピードの違いを見せつけました。また、コース内を歩く3kmのジョギング&ウォーキングも行われ、ランナーとともにさわやかな汗を流しました。沿道にもたくさんの方々が駆けつけ、参加者に声援を送っていました。大会運営では牛久市体育協会の方々のほか、東洋大附属牛久高校、県立牛久高校の運動部員60人も協力し、大会を支えました。

(下表は入賞者、敬称略)

10km 一般男子(16~29歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|---------|-------|
| 1 渡辺正樹 | 藤代高 | 32:48 |
| 2 下地弘大 | 東洋大牛久高 | 32:52 |
| 3 山越貴洋 | 茨城牛久走友会 | 32:53 |
| 4 石川好昭 | 市立柏高 | 33:21 |
| 5 中村慶 | 市立柏高 | 33:27 |
| 6 宮永雄大 | 藤代高 | 33:46 |

10km 一般男子(30~39歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|--------|-------|
| 1 木暮貞行 | チームゆみこ | 33:12 |
| 2 早川保明 | 横芝光町役場 | 33:24 |
| 3 海老原弘人 | 牛久走友会 | 34:19 |
| 4 渡辺喜世志 | 土浦二コニコ | 34:42 |
| 5 島村和行 | ウイングAC | 35:50 |
| 6 星野敏正 | ビーイング | 35:50 |

10km 一般男子(40~49歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|---------|-------|
| 1 山口雅敏 | やまぐち薬局 | 33:37 |
| 2 江森弘明 | 春日部高哲人会 | 33:52 |
| 3 新井誠 | 美保美香RC | 34:46 |
| 4 矢津一正 | つくばの風 | 35:31 |
| 5 石川弘樹 | 常陽銀行走友会 | 36:01 |
| 6 片桐芳男 | 北文間スポ少 | 36:19 |

10km 一般男子(50~59歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|---------|-------|
| 1 青山努 | 牛久走友会 | 37:05 |
| 2 坂本勇二 | 八千代菅谷RC | 37:29 |
| 3 松山和成 | つくば陸協 | 37:51 |
| 4 中田俊夫 | 日立土浦 | 37:57 |
| 5 村上隆 | タカネ電業 | 38:51 |
| 6 火野坂俊幸 | | 39:43 |

10km 一般男子(60歳以上)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------------|---------|-------|
| 1 Bob Poulson | 南蛮連合 | 38:06 |
| 2 熊谷日出夫 | 流山CJ | 39:27 |
| 3 高橋伸一 | いきいきクラブ | 40:13 |
| 4 志釜東一 | 石岡APC | 40:44 |
| 5 渡邊義男 | | 41:11 |
| 6 山本稔 | 横浜中央走友会 | 41:30 |

5km 一般男子(16~29歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|--------|-------|
| 1 大野隆紀 | 佐烏電機 | 15:10 |
| 2 伴卓磨 | モロモローズ | 15:11 |
| 3 鈴木聡志 | おにおんず | 15:22 |
| 4 齊藤史明 | WAC | 15:44 |
| 5 宮下翔兵 | 土浦日大中 | 15:50 |
| 6 桑原卓也 | 市立柏高 | 16:14 |

5km 一般男子(30~39歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|--------|-------|
| 1 稲葉裕也 | 南房総市陸協 | 16:34 |
| 2 廣内慎一 | 日立建機 | 16:47 |
| 3 中村隆宏 | | 17:01 |
| 4 鈴木政徳 | MY-MY | 17:02 |
| 5 村岡岡 | 牛久走友会 | 17:04 |
| 6 安居利博 | ウイングAC | 17:11 |

5km 一般男子(40~49歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|---------|-------|
| 1 砂賀正史 | 八潮中教員 | 16:27 |
| 2 日置達郎 | 東京消防庁 | 16:38 |
| 3 今泉正行 | | 16:56 |
| 4 池田博 | 関彰商事(株) | 17:02 |
| 5 村松利之 | 横浜市役所 | 17:07 |
| 6 古田秀之 | キャノン | 17:15 |

5km 一般男子(50~59歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|---------|-------|
| 1 馬場正直 | 三菱UFJ銀行 | 17:17 |
| 2 小野春彦 | KITC | 17:51 |
| 3 山口博文 | 牛久走友会 | 17:56 |
| 4 小池親一郎 | 愛教大附中RC | 18:17 |
| 5 飯田幸一 | セイトクAC | 18:26 |
| 6 萩谷博美 | 太田一高 | 18:49 |

5km 一般男子(60歳以上)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|---------|-------|
| 1 山口功 | 土浦走友会 | 18:21 |
| 2 中村雄一 | | 18:51 |
| 3 山崎和男 | 海老名2000 | 18:53 |
| 4 椿喜一郎 | | 19:48 |
| 5 片野晃一 | くさぎRC | 20:01 |
| 6 坂本洋明 | 今泉ファーム | 20:04 |

10km 一般女子(16~39歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|--------|-------|
| 1 梅内絵里嘉 | 常総学院高 | 37:22 |
| 2 蕨澤亜衣 | 市立柏高 | 37:44 |
| 3 小山奈津子 | 習志野市役所 | 38:27 |
| 4 風見節子 | ミツパチRC | 39:39 |
| 5 平島由香 | 美野里クラブ | 41:00 |
| 6 腰原可与 | 山形大学OB | 42:06 |

10km 一般女子(40歳以上)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|-----------|-------|
| 1 内窪洋子 | 苑溪学園 | 41:54 |
| 2 宇野通子 | (株)茨城技研 | 41:57 |
| 3 石原貴美子 | | 44:07 |
| 4 田中陽子 | 旭化成フッカー | 45:11 |
| 5 田中京子 | 我孫子走友会 | 46:53 |
| 6 大谷智子 | スポーツクラブ牛久 | 47:56 |



5km 一般女子(16~39歳)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|---------|-------|
| 1 星野純子 | 常総学院駅伝部 | 18:05 |
| 2 北爪史甫 | 聖徳高 | 18:50 |
| 3 櫻井彩 | 常総学院駅伝部 | 18:50 |
| 4 増田千夏 | 聖徳高 | 19:02 |
| 5 坂戸沙那恵 | 市立柏高 | 19:04 |
| 6 山口ありさ | 市立柏高 | 19:21 |

5km 一般女子(40歳以上)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|-----------|-------|
| 1 山中美佐子 | ビーチブレイク | 20:21 |
| 2 諸岡ヨコヒ | もろおか寝具店 | 22:20 |
| 3 吉田道子 | | 22:38 |
| 4 安芸洋子 | | 22:47 |
| 5 奥井智子 | スポーツクラブ牛久 | 23:49 |
| 6 外西滝美 | アンジェラMR | 23:54 |

5km 中学生男子

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|-------|-------|
| 1 細谷周平 | 土浦日大中 | 16:46 |
| 2 大野暖 | 利根中 | 17:37 |
| 3 黒田徳 | 西志津中 | 17:54 |
| 4 大和田裕太 | 土浦日大中 | 18:00 |
| 5 中島諒哉 | 土浦日大中 | 18:14 |
| 6 杉山潤 | 利根中 | 18:15 |

5km 中学生女子

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|--------|-------|
| 1 杉山知巳 | 利根中 | 19:04 |
| 2 山口由貴 | セイトクAC | 19:54 |
| 3 杉山佳子 | 利根中 | 20:36 |
| 4 桑原沙幸 | 牛久南中 | 22:14 |
| 5 板橋祐紀 | 桜橋中 | 23:20 |
| 6 池内彩 | 牛久三中 | 23:34 |



2km 小学生男子(4~6年生)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|---------|------|-------|
| 1 池本陽彦 | 岡田小 | 06:52 |
| 2 山口翔人 | 藤心小 | 07:17 |
| 3 七戸拓郎 | 岡田小 | 07:28 |
| 4 上野威一郎 | 江川北小 | 07:31 |
| 5 小林啓人 | 向台小 | 07:31 |
| 6 綿貴黎 | 岡田小 | 07:31 |

2km 小学生女子(4~6年生)

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|-------|-------|
| 1 市川舞奈 | 新座第四小 | 07:17 |
| 2 中島彩夏 | 八原小 | 07:29 |
| 3 平野晃子 | 中根小 | 07:30 |
| 4 中野美穂 | 向台小 | 07:42 |
| 5 二川侑己 | 三反田小 | 07:43 |
| 6 阿部明美 | 向台小 | 07:44 |



10km 車イス

| 氏名 | 所属 | 記録 |
|--------|--------|-------|
| 1 島田一彦 | 茨城WRC | 24:19 |
| 2 奥村直彦 | | 24:20 |
| 3 金児知哉 | 長野身障陸連 | 27:58 |
| 4 中田真也 | | 28:00 |
| 5 小松崎進 | 茨城WRC | 28:01 |
| 6 庄司和浩 | チームアニキ | 28:40 |

暮らしの情報

うしく環境シンポジウム

子どもの未来に、

いま！ 私たちができること

今、私たちの一番身近な問題となっている環境、あなたはどうか考えますか？

地球温暖化や生態系の破壊など、私たちの見えないところで、さまざまなことが世界中で起こっており、こうした現状は決して他人事ではありません。子どもたちの未来のために、今、私たち一人ひとりに何ができるのか、環境について改めてこの機会に一緒に考えてみませんか？

日時 2月16日(土)午前10時開会

(午前9時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター
化ホール

内容 ▽午前10時〜もつたいない宣言(開会)

▽10時20分〜小学生「ごみ減量ポスター」表彰式

▽10時55分〜基調講演「子どもも大人もまちぐるみで始めよう！」

講演者NPO法人アサザ基金代表 飯島博氏※手話通訳あり。

▽「子どもの声おとなの声」アンケート結果発表

▽11時40分〜パネルディスカッション「子どもの未来に、いま！ 私たちができること」【参加者】

筑波大学大学院教授 山本順一氏、国立環境研究所環境経済政策研究室長 日引聡氏ほか※手話通訳あり。

▽午後1時〜映画上映「不都合な真実」アメリカ元副大統領アル・ゴア氏による地球温暖化の現状を訴えた映画

私たちの環境を守るために、ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

問い合わせ 市環境衛生課 ☎873・2111 内線1564

市長等、教育長や議員が、政治倫理基準および遵守事項に違反して

いないかなどの必要な調査や報告を行う牛久市政治倫理調査委員会の委員を募集します。

応募資格 選挙人名簿に登録されている方

募集人数 4人

任期 2年

申し込み方法 任意様式に住所、氏名、生年月日、職業および応募の動機を記入の上、持参、郵送、FAXまたはEメールのいずれかの方法で提出してください。

選考方法 書類審査および面接

申込締め切り日 2月29日(金)必着

申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎873・2111 内線1013 FAX 873・7510

Eメール soumu@city.ushiku.jp

市有地(普通財産)を売払います

市有地(普通財産)の売払いを行います。購入を希望する方は、売

払い申込期間内に(財)茨城県宅地建物取引業協会牛久支部会員を通じてお申し込みください。

売払い物件調書は市ホームページでもご覧になれます。

物件調書配布場所 市管財課(本庁舎3階)、総合窓口案内(本庁舎2階)、市中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、(財)茨城県宅地建物取引業協会牛久支部

売払い申込期間 2月4日(月)〜28日(木)

※申し込み多数の場合には、最高見積額の方が契約相手方となります。

※現地は必ず確認してください。

売払い物件【物件番号】1、【所在地】中央4・14・8、【種別】土地、【地目】宅地、【面積】167.38㎡

※契約の締結、履行および所有権移転登記に関する必要な一切の費用は購入者の負担になります。

問い合わせ 市管財課 ☎873・2111 内線1021〜1023、(社)茨城県宅地建物取引業協会牛久支部事務局(牛久市上柏田4・1・4牛久市商工会館4階) ☎830・7712(月・火・木・金曜日の午前10時〜午後4時)



非常勤職員の登録を募集しています！

市では市民協働の観点から非常勤職員として働いていただける方の登録を随時募集しています。事務職などをはじめ牛久市のために働きたいと希望する方からのご登録をお待ちしております。

職種 事務職、専門職(図書司書・栄養士など)、現業職(作業員・調理員など)

募集要件 市役所の仕事に関心が
あり、やる気のある方

雇用期間 1年以内(期間更新制度あり)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分を基本とします。(時間は本人の希望、職種、勤務内容などにより相談となります)

勤務日数 月20日以内(日数は本人の希望、職種、勤務内容などにより相談となります)

報酬 時給900円以上(平成20年4月から。(例)一般事務900円、保育士1000円)

交通費 通勤距離に応じて支給
福利厚生 年次有給休暇あり。条件により社会保険加入あり。

その他 勤務内容は職種に応じてそれぞれ異なります。

※特に次のような方のご登録をお待ちしています。①市役所の仕事に興味を持ち、やる気のある方。②再就職に向けての機会として働きたい方。③団塊の世代の退職した方などでこれまで民間などにおいて培ったノウハウを市役所で発揮したいと考えている方。④扶養の範囲内で働きたい方。⑤栄養士などの専門資格を有している方。

※採用の際は必要に応じて面接を行い決定しますので、登録が採用決定ではないことをあらかじめご了承ください。

登録方法 市の登録申込書(写真添付)に記入し、市人材育成課へ郵送または持参してください。登録申込書は人材育成課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◇次の方は登録できません(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)。
①成年被後見人または被保佐人。(禁治産者・準禁治産者含む)
②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者。

問い合わせ 市人材育成課 ☎ 873

3・2111内線3401ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm>

平成20年度学童保育スタートアップ募集

放課後や夏休みなどに、保護者が留守になる小学生児童の健全育成指導保育(児童クラブ指導員)。資格は問いませんが、教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者で健康な方を歓迎します。

勤務日 月々金曜日のうち週4日

勤務時間 午後2時前後～午後6時30分(延長当番時は午後7時30分まで)。夏休み期間などは午前7時～午後7時30分のうち8時間以内のシフト交代勤務。

勤務場所 市内各児童クラブ(8カ所のうちいずれか)

報酬・賃金 時給900円(通勤距離に応じて交通費別途支給)

申込期間 2月4日(月)～15日(金)

申し込み方法 非常勤登録申込書に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して市指導課(市役所第3分庁舎2階)へお申し込みください。※非常勤登録申込書は市指導課、または市人材育成課にあります。また市

ホームページ人材育成課からもダウンロードできます。
問い合わせ 市指導課 ☎ 873・2111内線3021

幼児教育研修会

牛久市幼児教育支援センター事業の一環として、保護者の方を対象とした研修会を開催します。
日時 2月4日(月)午後1時～2時30分

場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

内容 幼児教育に関する講演会

【演題】「子どもの体と心を育てる食育」【講師】聖徳大学児童学

部教授室田洋子先生

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 市指導課

☎ 873・2111内線3021



関東電気保安協会 <http://www.kdn.or.jp>



公立保育園の保育士、調理 職員、保健師、看護師募集 平成20年度

職務内容・資格 ①一般保育士(1

日8時間、保育士免許取得または取得見込みの方)時給1000円②短時間保育士(1日2時間、早番・遅番週5日勤務、保育士免許取得または取得見込みの方)時給1000円③保健師または看護師(1名)(1日6時間・免許取得者)時給1130円④調理員(1日3時間)6時間(時給900円)

申込期間 2月4日(月)～15日(金)

申込場所 市児童福祉課

申し込み方法 市児童福祉課または市人材育成課に置いてある非常勤登録申込書に必要事項を記入の上、写真(4cm×4cm)を貼付してお申し込みください。後日面接を行い、可否の連絡をします。

※牛久市ホームページ人材育成課からも登録申込書をダウンロードできます。

面接日 2月21日(木)・22日(金)

問い合わせ 市児童福祉課 ☎87

3・2111内線1731～1

732

お持ちですか? 「いばらき Kids Club」カード

県では、子連れでの外出を温かくサポートできる地域づくりや、環境づくりを進めるため、カード協賛店舗などでカードの提示により優待サービスが受けられる制度を実施しています。

対象 妊婦および18歳未満の子どもを持つ全家庭(1世帯につき1枚)

配布窓口 市児童福祉課、市保健

センター、市総合福祉センター、

奥野生涯学習センター、三日月

橋生涯学習センター

問い合わせ 市児童福祉課 ☎87

3・2111内線1731～1

734 ホームページ [http://www.](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jidou/)

<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jidou/index.htm> 県子ども家庭課ホー

ムページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukkyoku/hoken/jifuku/jifuku.htm>

子どもへのかわりか たを考える講演会

日時 2月17日(日)午後1時30

分～3時(午後1時開場)

場所 市役所本庁舎第3会議室

(4階)

内容 【演題】「思春期の心理的諸

問題とその関わり」～コミュニティケーションにおける「スペース」をキーワードに(講師)臨床心理士 人見健太郎先生(現在、民間

間カウンセリング機関「みとカウンセリングルームどんぐり」

を中心に、カウンセリングや心理検査を行い、高校のスクールカウンセラーとしても活躍中)

対象 思春期のお子さんにかかわりがある家族、教育・福祉関係者など

主催 牛久市要保護児童対策地域

協議会

入場料 無料※託児室あり(託児

室は要予約)。

問い合わせ・託児の予約 市児童

福祉課 ☎873・2111内線

1733～1734

子ども会育成会のお手 伝いをしませんか!

牛久市子ども会育成連合会では、さまざまな企画事業などのお

手伝いをしてくださる協力者を募集しています(当会は、市内の子ども会や育成会の運営をサポート

している団体です)。子ども会活

動などに興味をお持ちの方を対象

に説明会を開催します。参加希望

の方はお問い合わせください。

日時 3月1日(土)午後1時～

場所 市中央生涯学習センター中講座室

対象 市内に在住・在勤の方で子

ども会活動などに興味のある方

問い合わせ 牛久市子ども会育成

連合会事務局(市中央生涯学習

センター内) ☎871・230

1(第2・第4月曜休館)

県政モニター募集

広く県民の声を聞くため県政モニターを募集します。

応募方法 「県政モニター応募用

紙」に所定事項を記入の上、郵

送、FAX、Eメールでお送り

ください。応募用紙は県のホー

ムページからダウンロードでき

ます。また、市市民活動課窓口

にもあります。

応募締め切り日 2月29日(金)

※詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 〒310・

8555水戸市笠原町978・

6県広報広聴課県政モニター担

当 ☎029・301・2123

FAX029・301・2168

Eメール koho2@pref.ibaraki.lg.jp



第2回小川芋銭展

牛久が生んだ画聖小川芋銭の作品を、多くの市民に鑑賞していただき、芋銭の作品の素晴らしさを広めたいと思い、「第2回小川芋銭展」を開催します。今回の展覧会は、牛久市が新たに購入した六曲一隻の屏風「老楊と荒村」と牛久市に寄贈された俳句雑誌「ちまき」、「草上」の初公開、併せて県内に秘蔵されている芋銭の名品の展示など内容も多彩ですので、ぜひ展覧会に足をお運びください。

日時 2月15日(金)～29日(金)午前9時30分～午後4時30分※ただし初日(15日)は午後1時開館、最終日(29日)は午後3時閉館。

場所 シャトーカミヤ本館2階
(中央3丁目20-1)

展示内容 牛久市所蔵初公開の屏風「老楊と荒村」、新所蔵俳句雑誌「ちまき」を中心する芋銭装丁本のすべてほか、市が所蔵する芋銭作品と県内に秘蔵されている芋銭の名品など

ギャラリー・トーク 会期中は、土・日曜日の午前11時と午後1時30分から「芋銭を学ぶ会」による解説を行います。

入場料 無料

主催 牛久市、牛久市教育委員会、芋銭を学ぶ会

問い合わせ 市生涯学習課 ☎ 873・2111 内線3031

第14回うしく現代美術展出品作家の募集

うしく現代美術展は、それぞれの表現を追究しようという創作意欲旺盛な作家で組織されています。出展者は牛久市と近隣の市町村に在住・在勤の当美術展の趣旨に賛同する作家集団で構成され、芸術文化を希求する地域社会の心に応えようと、毎年エネルギーにシユに作品の制作に取り組んでいます。芸術鑑賞を望む市民の皆さん、美術展にボランティアとして参加される方々、美術展を支援助成していただいている行政の皆さんが三位一体の形態をとって、毎年テーマを掲げて美術展を開催しています。

このたびは美術展実行委員会では、第14回うしく現代美術展を開催するにあたり、牛久市および近隣で出品してくださる方々を募集します。
募集期間 2月1日(金)～29日

(金)※ただし、2月12日(火)・25日(月)は休館日。

応募方法 ①略歴(特に定めませんが常識的な範囲で記入してください)②5点以上の違う作品の写真(作品掲載の図録代用でも可)③各作品に素材・サイズ・制作年などを明記してください。※①・②・③を同封して事務局までお申し込みください。

選考会 3月16日(日)うしく現代美術展実行委員会にて選考します。選考結果は、応募いただいた方全員に郵送で通知します。なお、お送りいただいた資料は返却しません。

選考 うしく現代美術展実行委員会 ※選考に通った方は、当美術展趣旨をご理解いただき、会場設営、運営実務に参加していただきませ(詳細については事務局までお問い合わせください)。

第14回うしく現代美術展

開催期間 11月9日(日)～23日(日)※予定。

開催場所 市中央生涯学習センター展示ホール・多目的ホール・ホワイエ・中庭、女化青年研修所

分野 平面(洋画・日本画・版画・書・デザイン)、立体(彫刻・インスタレーション)、クラフト(陶・染織・七宝・金工・ガラス・漆芸・木工)、映像(写真・ビデオ)

出品料 5000円(作品搬入時)

うしく現代美術展作品展示のお知らせ

地元を中心として活躍するうしく現代美術展の作家が、市内の公共施設に優れた美術作品を展示し、市民の皆さんに美術文化への関心を高めていただくため、市役所、市中央生涯学習センター、牛久クリンセンターに作品を展示しています。

展示期間 1月10日(木)～3月25日(火)午前8時30分～午後5時15分

休館日 市役所(土・日・祝日)、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日)

問い合わせ うしく現代美術展実行委員会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606・1市生涯学習課内) ☎ 871・2301



知って学んで！おしえ隊

牛久市行政情報 出前講座メニュー表の一部改定について

出前講座メニュー表に新たに2講座が加わり、全部で77講座となりました。また、講座名称が2講座変更になりました。

今後、市民の皆さんに市の行政情報を随時提供していきます。会社や学校、グループ、サークル活動、子供会、老人クラブ、PTA活動などで、どうぞお気軽にご利用ください。

新規講座

- ・「脱メタボで健康生活！」：メタボリックシンドローム予防のための健康生活のコツと特定検診、特定保健指導の活用
- ・「牛久市竹林再生整備事業」：市内の荒れた竹林を再生するため、竹林再生グループを結成し、同グループに対して作業道具などの補助を行い、竹林の環境保全と整備を実施してもらう事業です。

名称変更をした講座名

- ・後期高齢者医療制度のご案内
- ・ごみ減量プロジェクト3万トンを超えたごみを減らすために

何が必要か

問い合わせ 市民活動課 ☎87

3・2111内線1631

第42回世界家庭料理の会〜タイ料理編〜

微笑みの国タイランドより、とてもお料理好きのパノワンさんによるこだわり
の食材と香辛料たっぷりのタイ料理をご紹介します。



日時 3月8日(土)午前9時30分〜午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 森パノワンさん(写真)メニユー ①ケンキウワンガイ

イ(鶏肉のココナッツ煮)②ゲンチュウ(大根とひき肉のスー

プ)③プラーラポヌマンナウ(蒸し魚のタイソースかけ)④

コオンパッピヨウワン(えびの甘辛炒め)⑤ゲンブオーサン

クルー(デザート)おしるこ⑥カウチャオ(香りご飯)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※応募者多数の場合は

抽選となります。

参加費 500円(当日徴収)

応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAXまたはEメールで左記まで

ご応募ください。お一人1通のみのご応募に限らせていただきます。Eメールでご応募の際は、件名を「タイ料理の会応募」としてください。

応募締め切り日 2月18日(月)必着

注意事項

※当選したご本人のみが参加いただけます。当選した権利の譲渡や代理人の参加は、ご遠慮ください。

※過去1年以内に参加した方は応募できません。

※参加の可否は郵送で、2月下旬にお知らせします。

主催 牛久市国際交流協会

申し込み・問い合わせ 〒300-1292牛久市中央3-

15-1牛久市役所内牛久市国際交流協会タイ料理の会参加者

募集係 ☎873・2111内線1633 FAX 873・2512 Eメール sister@city.ushiku.ibaraki.jp

キッズパン作り

小さい子どもたち(幼児)だけで作るパン作りを行ってきました。

「小学生のために、やっつけてください」という声を受け、ご要望にお応えして小学生のためのパン作りを行います。ポリ袋を利用したパン作りです。簡単に楽しいですよ。

日時 2月24日(日)午前9時〜正午(午前8時45分受け付け)

場所

市中央生涯学習センター調理実習室

対象 小学1年生〜3年生

定員 24人

参加費 400円

持ち物 ①バンダナ②エプロン③ミニタオル④布きん2枚⑤持ち帰り密閉容器(すべてに名前を記入してください)

申込期間 2月7日(木)〜9日(土)の午後7時〜9時

申し込み・問い合わせ キッズ・クッキング(横山) ☎874・1430

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎873・2111内線1753



牛久の名産品になるかも？

昨年9月に開催された料理コンペで最優秀賞に輝いた「ピーナツタルト〜フロランタン風〜」が、商品化に向けて第一歩を踏み出します。つくば調理製菓専門学校(ひたち野うしく)の「つくば晃陽祭第2弾卒業作品展」で、2月16日と17日の2日間、各日100食限定で試食会および商品名の投票が行われます。昨秋の学園祭のアンケートでも最高の結果を出したこの作品をご試食の上、最もふさわしい名前にぜひ1票を投じてください。同時に販売も行われます。

問い合わせ 市農業政策課 ☎ 873・2111 内線1521



つくば調理製菓専門学校 ☎ 870-5454

牛久市に広がるエコ・ファーマーの輪

エコ・ファーマーをご存じですか？化学肥料や農薬をできるだけ減らし、安全な土づくりに取り組んで農作物を作る生産者のことで、県知事の認定が必要です。それまで花卉を中心にかきに17人だった当市のエコ・ファーマーに、新たに西瓜と大根の生産者が加わり、平成19年度は50人を超える勢い。少しでも安全で良いものを消費者にお届けしたいと考える生産者の輪が牛久市にも広がりがつつあります。エコ・ファーマーのマークがある農作物を見つけたら、安心して買い求めください。

問い合わせ 市農業政策課 ☎ 873・2111 内線1521



このマークが目印です

法投棄の原因となるなど周辺に悪い影響を与えています。次世代に受け継がれる財産として、農地を復元してみませんか。農地の管理にお困りの方は、ぜひご連絡ください。

対象農地 市内の耕作放棄地



耕作放棄地の草刈りを耕承ります！

耕作放棄地の解消に向けた取り組みとして、市と牛久市近代農業促進協議会農地活用部会では草刈り受託事業を行うことになりました。耕作放棄された農地は雑草が生い茂り、病害虫発生や火事、不

第80回うしくゴツ多市

フリーマーケット開催
日時 2月10日(日)午前10時〜午後3時
場所 市中央生涯学習センター駐車場 ※文化ホールで催事がありますので、駐車場は栄町運動広場をご利用ください。

東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部

チャリティースプリング・コンサート(入場無料)
日時 2月10日(日)午後2時開場、午後2時30分開演
場所 市中央生涯学習センター文化ホール
曲目 スター・ウォーズ・サーガ、リトル・マーメイド、ウエスト・サイド・ストーリー、ダンシン・メガヒッツ、なつかしの歌謡曲集 ほか
※当日は「ゴツ多市」が開催されますので駐車場は混雑が予想されます。ご了承ください。
問い合わせ 安達 ☎ 872・0350

イベント①甘酒：無料配布(午前11時予定)なくなり次第終了。
②イチゴ1パック
：先着200名様
に格安販売(午後1時予定)③再生家具リサイクルコーナー
※イベントについては、天候の都合により時間変更あります。
次回開催 4月13日(日)
問い合わせ 市商工観光課 ☎ 873・2111 内線2551





燃やせ体脂肪！目指せ 体脂肪コンテスト

暖かい室内で運動し、気になる体脂肪を減らしませんか？期間中、最新の機種を使って体脂肪の減少幅を測定します。男女優勝者には、賞状を贈呈します。今話題のミニボールやリズム体操など楽しいプログラムが盛りだくさん！このイベントをきっかけに、健康的な運動を続けましょう。

期間 2月1日(金)～3月23日(日)
場所 牛久運動公園体育館2階トレーニング室

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)
問い合わせ 牛久運動公園体育館
トレーニング室 ☎873・2486内線16

平成20年度牛久市民 シングルス大会

日時 4月6日(日)午前8時受け付け、午前8時30分開会式、予備日4月13日(日)

場所 牛久運動公園テニスコート
(ハードコート)
募集・種目 男子シングルス22

ロー、女子シングルス24ドロー
参加資格 牛久市あるいは龍ヶ崎市に在住・在勤・在学で高校生以上の方

試合方式 トーナメント1セットマッチ。※詳細は牛久運動公園体育館窓口にありますのでご覧ください。

参加費 1500円(大会当日徴収)
申し込み方法 2月3日(日)～3月9日(日)に必ず牛久運動公園体育館内体育協会事務局でお申し込みください。電話やインターネットでのお申し込みはできません。

主催 牛久市体育協会硬式テニス部
問い合わせ 牛久体育協会事務局
(牛久運動公園体育館内) ☎873・2486

牛久の街を走る練習会

市中央生涯学習センターへ午前8時に集合。参加費無料です。

日程 2月3日、3月2日、4月6日、5月11日、6月1日の各日曜日

主催 牛久市体育協会牛久走友会
問い合わせ 金野 ☎873・8604

新規・鳴子踊りサークル 新会員募集

2月4日からスタートのサークルです。鳴子踊りでイベントやお祭りに参加してみませんか。初心者大歓迎です。

日時 第1・第3月曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール
申し込み・問い合わせ 春日 ☎873・6171

子供書道体験教室

楽しく書道の基礎を教わってみませんか？

日時 2月16日(土)午後3時～4時30分

場所 牛久市栄町3・6聖ビル2階
対象 小学生のみ
定員 10人
参加費 無料
問い合わせ 岸 ☎090・6650・5414

将棋クラブ会員募集

知的ゲームの最高峰の遊びである将棋に参加してみませんか。初

心者の方も気楽に観戦に来てください。

日時 【月例会】毎月第2・第4土曜日(ただし、当日が祝日の場合はその前日)午前9時～午後4時

場所 市総合福祉センター和室
年会費 2000円(4月～翌年3月)

※会場でお申し込みください。
問い合わせ 池本 ☎874・8472

マンション管理士による無料相談会

マンションはあなたの大切な財産です。大切な財産を守るため適切な管理が必要です。マンション生活にかかわる法律に関すること、管理組合の運営に関することなど、さまざまなご相談に応じます。

日時 2月17日(日)午後1時30分～4時受け付け

場所 市中央生涯学習センター小会議室

※なるべく電話、FAXなどでご予約の上、ご来場ください。
申し込み・問い合わせ マンション管理士(菊地) ☎・FAX 873・1220



未成年者には買わせな 未

申し込み受け付け中

平成20年7月1日からたばこ自動販売機では、「taspo(タスポ)カード」が必要になります。taspo申込書は、たばこ販売店またはホームページでご入手ください。

taspo
全国たばこ販売協同組合連合会(龍ヶ崎たばこ販売協同組合、牛久市たばこ販売組合)、日本自動販売機工業会

お問い合わせ 社団法人日本たばこ協会 ☎ 0120・222・180
ホームページ <http://www.taspo.jp>

相続登記はお済みです 相

期間 2月1日(金)〜29日(金)の1カ月間(土・日・祝日を除く)
受付・実施場所 県内の各司法書士事務所

内容 相続登記に関する相談
※各司法書士事務所へお申し込みください。

お問い合わせ 茨城司法書士会 ☎ 29・225・0111

うたごえ喫茶 in 牛久

「ともしび」の元祖司会者、ヤギさんこと青柳常夫さんと、「青春のうた」懐かしの歌、「世界の歌」を、アコーディオンの響きとともに歌いませんか。さあ、一緒に楽しく歌いましょう。※要予約。飲食物は持参願います。

日時 2月9日(土)午後5時30分〜8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円
主催 「牛久うたごえサークル」
お問い合わせ 伊藤 ☎ 080・1076・4209、若井 ☎ 090・2536・8010

コーラス・ドレミ会員 募

歌うこと(声を出すこと)は体にとても良いことです。現在は中高年者の多い会ですが、若い人も大歓迎です。健康づくり、そして楽しい思い出づくりにどうぞ。

会員一同、ご入会をお待ちしております。
日時 毎週火曜日午前10時〜正午
場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

参加費 入会金500円、月会費2500円

申し込み・問い合わせ 栗島 ☎ 872・0620

詩吟教室見学・体験

岳風流大根根吟詠会

詩吟は、漢詩・和歌・俳句・新体詩などに抑揚をつけて詠うものです。あなたの感性で楽しく表現してみませんか。腹式呼吸で詠うので有酸素運動の効果があり、健康増進・ストレスの解消にもなります。

日時 毎週土曜日午後2時〜4時
場所 市中央生涯学習センター
参加費 無料
問い合わせ 丸山 ☎ 874・0614

森林ボランティア募集

身近にある平地林、里山をあなたの手で守り育てませんか。今年1回目の山の手入れ作業を行います。薪ストーブ用の薪も多く出ますので、ほしい方も参加してください。

お問い合わせ 丸山 ☎ 874・0614

また、今年から日曜大工セミナー講習を開きます。素人の方の実践訓練をプロの大工さんが指導します。月1〜2回、半年のコースです。

日時 2月17日(日)午前8時〜正午(作業終了後昼食)

場所 牛久市井ノ岡町カントリーライン沿い(初参加の方は午前7時30分に事務局集合)

作業 下草刈り、枝打ち、間伐(作業服で手袋、カマ、ノコギリ、ナタを持参)

※昼食、飲み物は各自ご用意ください。

申し込み・問い合わせ 木とふれあうネットワーク事務局(牛久市中央1・6・18) ☎ 873・6424

常陽銀行年金無料相談

(要予約)
常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日時 2月7日(木)、3月6日(木)午前10時〜午後3時
場所 常陽銀行牛久支店

お問い合わせ 常陽銀行牛久支店 ☎ 872・5112



昭和25年ごろの風景です。現在の三日月橋生涯学習センターのあたりから、牛久沼・新地方方面を眺めたところです。写真の左側に牛久沼、右側奥に稲荷川と当時の三日月橋を見ることができます。昭和49年から53年にかけて、土地改良事業で稲荷川の河川改修が行われ、現在の姿となりました。
(龍ヶ崎市 犬田氏所有)

伝えたい 残したい 20世紀のうしく

「昔のうしく」の写真を
募集しています

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課

☎873-2111内線3031



上町保育園の お友だち

上町保育園のお友だちは、カラーポリ袋でたこを作りました。カラーポリ袋は、はさみで切り、油性のマーカーでタコやエビ、チョウや花など自分の好きな絵を描きました。また、骨は竹ひごを切り、テープで付け、たこ糸を通す穴は、ビニールテープで補強。上手にできたたこを持って、仲良く園庭で元気に遊ぼうね。



ぞうぐみ

平成20年2月1日(970)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。