



広報 うしく

2007.9.1

USHIKU CITY NEWS

第 960 号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆牛久市長選挙…2 P
・投票日は9月30日(日)午前7時～午後8時
- ◆第3回市議会定例会提出議案の概要…3 P
- ◆職員の人事行政の運営状況…6 P
- ◆としょかん…11 P
・ご存じですか？リクエストサービス
- ◆保健センター通信…12 P
・みんなで実践していこう！健康生活を！！
- ◆医療年金だより…14 P
・75歳になったら「老人保健」
- ◆自立支援医療制度(精神通院)…16 P
- ◆リ・ボーン…17 P
・「生き方・暮らし方講座」
- ◆交通安全、地域安全コーナー…18 P
・秋の全国交通安全運動、車上狙い増加傾向
- ◆新・牛久ごみニュース…20 P
・牛久市のリサイクルルール(缶編)
- ◆みんな踊ったね！うしくかっぱ祭り…21 P
- ◆話題・街にひろう…22 P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…26 P
・「住井すゑとその文学の里(十九)」
- ◆消費生活センターだより…27 P
・ネットショッピング利用の注意点
- ◆旬・菜・人…27 P
・いよいよデビュー！うしく河童米
- ◆市民特派員レポート…28 P
・「災害が来ても安心な街に！」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…29 P
・加盟団体紹介…茨城牛久G・Gクラブ
牛久押絵会
- ◆暮らしの情報…30 P
・税務事務・大型バス運転業務非常勤職員募集
・牛久市消費生活展&うしく環境フェスタ
・牛久自然観察の森 9月のイベント案内
- ◆今月のたいへんよくできました…40 P
・ふたばランド保育園のお友だち

「やっぺ、やっぺ」の声と共に

7月28日・29日の2日間、恒例の「第26回うしくかっぱ祭り」が行われ、遊びの広場や消防コーナー、メインステージなどでは、たくさんの家族連れや大勢の人でにぎわいました。

花水木通りで行われた「河童ばやし踊りパレードコンテスト」では、各団体や事業所、行政区などが、おそろいの法被やそれぞれ工夫を凝らした衣装で参加(写真)し、真夏の夜のイベントを盛り上げていました。(21 ページに関連記事)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

牛久市長選挙

投票日は、9月30日(日)午前7時～午後8時

牛久市長選挙の日程が9月23日告示、9月30日投票(予定)と決まりました。選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

なお、投票日当日都合がつかず投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。ぜひ、ご利用ください。

投票できる方は

今回の選挙では、牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上(9月22日現在)住民基本台帳に登録されている方です。年齢要件については、昭和62年10月1日以前に生まれた投票日当日20歳以上の方が有権者となります。なお、9月22日以降に市外へ転出された方は、有権者ではなくなります。

期日前投票をご利用ください

仕事や旅行などで投票日当日、投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

期間 9月24日(月・祝)～29日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

場所 ①市役所期日前投票所(市保健センター2階・市役所敷地内)

②牛久駅前期日前投票所(牛久駅東口公園内)

※市保健センターは、車いす用スロープ、エレベーターを完備しています。

施設での不在者投票

病院や老人ホームなどに入って

いる方は、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢、または体幹の不自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに市総務課内選挙管理委員会へお問い合わせください。証明書の発行手続きは、常時行っています。

遠隔地での不在者投票

長期出張など選挙期間中、牛久市以外におられる方は、滞在先の市町村選挙管理委員会ですべての投票をすることができます。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となります。郵送などの手続きに多少時間がかかりますので、お早めに手続きをしてください。

代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、その場で係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

投票所入場整理券

入場券は郵送します。投票所においての際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認のうえお持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所での入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証など身分を証明できるものがあると手続きが早くなります。

開票

開票は、牛久運動公園体育館メインアリーナで午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参加者が多い場合は、入場制限をする場合があるので、あらかじめご了承ください。

平成19年第3回市議会定例会提出議案から

条例等の改正(案)の概要について

第3回市議会定例会が、8月27日から開催されています(9月12日まで・会期17日間)。この定例会に提出した条例の改正案、補正予算案の概要について市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

条例の改正案

議案第59号 牛久市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について…これまで交通安全教化員の業務内容および実績を評価し、報酬額を改正(交通防災課)、聴覚障害者などの社会参加の促進と情報確保の手段となるよう要約筆記者の派遣を行うにあたり、派遣要約筆記者の報酬を定めるものです(社会福祉課)。

議案第60号 牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について(総務課)…職員が人事交流などにより牛久市以外の地域に勤務する場合、それぞれの地域の支給割合で地域手当を支給できるように改めるものです。

議案第61号 牛久市総合福祉セン

ター設置及び管理条例の一部を改正する条例について(社会福祉課)…福祉センター利用料金について、市民のうち60歳以上の方、中学生以下の方、身体障害者手帳をお持ちの方と、当該年度に納付すべき市区町村民税が非課税となる方を無料とするものです。

議案第62号 牛久市企業誘致条例の一部を改正する条例について(企業誘致課)…条例の対象となる企業・業種の見直しを行うことにより、牛久市が欲する企業・業種をより明確にし、現在、立ち遅れていると考えられる企業・業種の進出促進を図るものです。また、中心市街地空洞化の一因となっている大型店などを進出奨励措置の対象外とすることで、中心市街地の活性化など、「街づくり関連三法」との整

合を図るものです。

議案第63号 牛久市都市公園条例の一部を改正する条例について(社会体育課)…牛久運動公園体育館のトレーニング室の利用券について10回分の料金で11回利用できる回数券を新たに追加し、あわせて体育館浴室の利用者範囲をテニスコートなどの屋外施設を含めた運動公園利用者まで拡大するものです。

補正予算案(行政経営課)

◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に10億9323万円を追加し、予算総額を209億4634万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・行政区域集会施設の整備や管理に対する助成をする(135万9千円)…つつじが丘、東みどり野、一厚東、井ノ岡行政区に対し、集会施設修繕費などを補助するための増額。

- ・防犯カメラを設置する(310万9千8百円)…市内16施設(牛久

運動公園、中央図書館、駐輪場など)に64台の防犯カメラを設置することに伴う増額。

【民生費】

- ・児童クラブを運営する(114万2千6百円)…受入児童の増加に伴う指導員の増員による報酬などの増額。

- ・牛久駅西地区保育園を整備する(511万8千3百円)…西地区保育園の造成工事に伴う工事請負費の増額。

【衛生費】

- ・清掃工場を維持管理する(519万6千円)…清掃工場内でゴミ運搬用として使用するホイールローダーの購入費。

- ・ごみ減量シンポジウムを開催する(87万2千円)…平成20年2月に開催予定のシンポジウムに係る諸経費。

【農林水産業費】

- ・農業や漁業団体等の活動を支援する(860万7千円)…遊休農地整備事業に対する補助金などの交付。

【商工費】

- ・河童の碑の周辺整備をする(1億328万6千7百円)…河童の碑の周辺を地域の環境保全を図

りながら整備するための土地購入費。

【土木費】

- ・ **ひたち野うしく駅駐車場を整備する**(1428万円)：東西口にある車両待機所にゲート式の駐車管理システムを設置するための増額。

- ・ **市道改良舗装工事費**(2億9737万4千円)：市道8号線(自然観察の森くJ A竜ヶ崎市牛久支店)など市内22路線について、改良舗装するための増額。

- ・ **排水施設整備費**(3570万円)：市道6号線(女化街道)など市内4路線に排水施設を設置するための増額。

- ・ **牛久駅西口アクセス道路を建設する**(1億288万3千円)：国道6号「デニーズ」前丁字路の改良工事に伴う土地購入費。

【消防費】

- ・ **市職員に救命技術を習得させる**(1190万7千円)：市内の小中学校、幼稚園、保育園や公共施設に対し36台のAEDを設置するための増額。

【教育費】

- ・ **幼稚園、小中学校にエアコンを設置する**(3億677万9千円)

：市立幼稚園および小中学校の特別教室など147教室にエアコンを設置するための増額。

- ・ (仮称) **ひたち野牛久小学校を建設する**(△7億6983万円)：建設場所の再検討のため減額補正。

- ・ **中根小学校を増築する**(2億3504万4千円)：中根小学校における児童急増による教室不足のため、校舎の増築をする。

- ・ **中学校のパソコン教室を運営する**(4979万9千円)：市内5中学校のパソコン教室用のパソコン210台を買い換えるための増額。

- ・ **図書館駐車場を増設する**(3583万7千円)：中央図書館の駐車場を現行の15台から65台に増設する。

- ・ **図書館駐車を増設する**(3583万7千円)：中央図書館の駐車場を現行の15台から65台に増設する。

- ・ **体育施設、中央生涯学習センターの管理運営費**(283万3千円)：10月から第1・第3・第5月曜日を開館するための経費の増額。

- ・ **栄町運動広場を整備する**(2572万5千円)：栄町運動広場の約9600㎡の芝の張り替え工事を実施する。

- ・ **運動公園野球場を改修する**(2

002万4千円)：現在のグラウンドを公式大会が開催できるように改修するための実施設計をする。

◆国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から39万7千円を減額し、予算総額を67億934万4千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・ **特別会計職員給与費**(△513万2千円)

- ・ **診療報酬明細書を点検する**(113万5千円)：非常勤職員の採用による増額

◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から134万6千円を減額し、予算総額を20億7835万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【下水道事業費】

- ・ **特別会計職員給与費**(△180万6千円)

◆青果市場事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から16万

6千円を減額し、予算総額を2073万4千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・ **特別会計職員給与費**(△16万6千円)

◆老人保健事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に21万円を追加し、予算総額を39億9889万5千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・ **特別会計職員給与費**(21万円)

◆小規模水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に52万5千円を追加し、予算総額を2402万5千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・ **特別会計職員給与費**(52万5千円)

◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6714万1千円を追加し、予算総額を25億3903万4千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

・特別会計職員給与費（118万9千円）

・要支援者の居宅介護サービス費を給付する（5913万8千円）
：要支援者の対象者が増加したための増額

◆工業用地造成事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から209万9千円を減額し、予算総額を9億2369万8千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【東部工業用地造成事業費】

・特別会計職員給与費（△209万9千円）

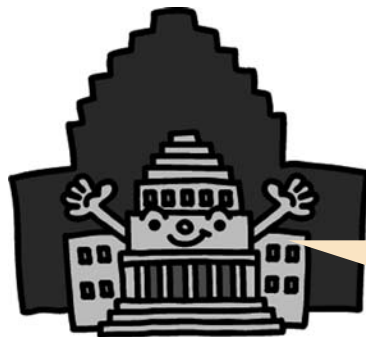
国から牛久市へ1億6,000万円の“ごほうび”

国から地方公共団体に使い道の自由なお金として交付される地方交付税は、一般的に財政の苦しい自治体には多くの、また、豊かな自治体には少ないお金が交付されます。

近年、国から地方への交付税総額が縮減されるなか、牛久市も財政豊かな自治体と見なされて交付税が年々減額され、今年は予算では0円とみていました。

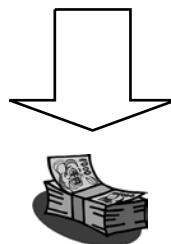
頑張る地方応援プログラムの新設

「頑張る地方応援プログラム」とは、普通交付税においては、歳出削減率、地方税徴収率、出生率など計11種類の指標から自治体の頑張りの成果によって増額する制度です。



3年間で約30億円の経費削減に取り組んできた牛久市など、頑張っている自治体に少しでも交付しよう！

約1億6,000万円の地方交付税が上乗せされ、約2億3,000万円の交付が決定



牛久市では引き続き、行財政改革を強力に推進！

職員の人事行政の運営状況をお知らせします

平成18年度および平成19年度の職員の人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/soumu.htm>) で公表を予定しています。

公表事項の内容は、市総務課(☎873-2111内線1011)までお問い合わせください。

職員数の状況

●部局別職員数(各年4月1日現在)

(単位:人)

区 分	定 数	平成 19 年	平成 18 年	増減数	備 考
議会	6	4	4	0	※職員数は常勤職員で、休職者・派遣職員を含みます。ただし、市長、副市長、教育長を除いています。
市長部局	390	340	350	△10	
監査委員	4	3	3	0	
教育委員会	140	67	70	△3	
農業委員会	5	3	3	0	
計	545	417	430	△13	

●部門別職員数(各年4月1日現在)

(単位:人)

区 分	平成 19 年	平成 18 年	増減数	備 考
議 会	4	4	0	・部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。 ・職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、公益法人等への派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除いています。 ・一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、公営企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、老人保健、小規模水道、介護保険、工業用地造成の部門をいいます。 ・職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
総 務	96	103	△7	
税 務	30	29	1	
労 働	1	1	0	
農林水産	12	11	1	
商 工	4	4	0	
土 木	45	47	△2	
民 生	89	93	△4	
衛 生	37	39	△2	
一般行政部門計	318	331	△13	
教 育	67	70	△3	
特別行政部門計	67	70	△3	
下水道	9	9	0	
その他	23	20	3	
公営企業等会計部門計	32	29	3	
総合計	417	430	△13	

職員の任免に関する状況

●採用者数の状況(平成18年度) (単位:人)

区 分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般職	0	1	0	1
現業職	0	0	0	0
計	0	1	0	1

●競争試験の実施状況

平成18年度は未実施。

●退職者数の状況(平成18年度) (単位:人)

区 分	定年	勸奨	その他	計
一般職	5	8	2	15
現業職	1	0	0	1
計	6	8	2	16

●選考採用の状況(平成18年度) (単位:人)

区 分	市長部局	教育委員会	計	備 考
正規職員	1	0	1	県警からの派遣職員
任期付職員	0	0	0	
計	1	0	1	

●障害者の任用状況(各年6月1日現在)

区 分	法定雇用率	平成 19 年	平成 18 年
市長部局	2.10%	2.65%	2.59%
教育委員会	2.10%	2.94%	2.86%
合算分	2.10%	2.72%	2.66%

●公益法人などへの派遣の状況(平成18年度)

派 遣 先	人数	期間
茨城租税債権管理機構	1 人	2 年
社会福祉法人牛久市社会福祉協議会	1 人	2 年

給与の状況

●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成19年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般職	44.30歳	360,600円	423,900円
現業職	54.09歳	369,000円	379,600円

※「平均給料月額」とは、平成19年4月1日現在における職員の基本給の平均です。「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当などの諸手当の額を合計したものです。

●職員の初任給の状況（平成19年4月1日現在）

区 分		牛久市	国
		初任給	初任給
一般職	大学卒	170,200円	170,200円
	高校卒	138,400円	138,400円
現業職	高校卒	135,600円	—
	中学卒	—	—

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成19年4月1日現在）

区 分		経験年数 10～15年未満	経験年数 15～20年未満	経験年数 20～25年未満
一般職	大学卒	287,900円	339,000円	408,600円
	高校卒	251,900円	303,100円	393,400円
現業職	高校卒	該当者なし	該当者なし	339,800円
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

●職員の年齢別給料、手当、給与年額（管理職）

区 分	平均 年齢	平均 給料年額	平均 手当年額	平均 給与年額
部長職	54.8歳	5,283,600円	3,373,106円	8,656,706円
課長職	52.0歳	5,074,765円	2,959,251円	8,034,015円
課長 補佐職	49.2歳	4,858,841円	2,678,878円	7,537,719円

※管理職の平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、特殊勤務手当、住居手当、日直手当が含まれます。

※平成18年1月～12月までの給与支給実績の平均です。

※平均年齢は、平成19年1月1日現在のものです。

●職員の年齢別給料、手当、給与年額（一般行政職員）

平均 年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
25歳	2,254,800円	979,222円	3,234,022円
26歳	2,296,800円	1,020,706円	3,317,506円
27歳	2,519,250円	1,095,841円	3,615,091円
28歳	2,619,750円	1,216,899円	3,836,649円
29歳	2,660,025円	1,340,570円	4,000,595円
30歳	2,736,533円	1,371,249円	4,107,782円
31歳	2,841,867円	1,344,633円	4,186,500円
32歳	3,012,900円	1,624,402円	4,637,302円
33歳	3,244,071円	1,607,635円	4,851,706円
34歳	3,323,455円	1,861,943円	5,185,398円
35歳	3,005,850円	1,277,824円	4,283,674円
36歳	3,651,086円	1,781,163円	5,432,249円
37歳	3,770,100円	1,920,368円	5,690,468円
38歳	3,959,600円	2,004,498円	5,964,098円
39歳	3,999,257円	1,969,985円	5,969,242円
40歳	4,102,080円	2,038,039円	6,140,119円
41歳	4,144,782円	2,035,015円	6,179,797円
42歳	4,290,275円	2,192,234円	6,482,509円
43歳	4,464,327円	2,290,788円	6,755,115円
44歳	4,560,971円	2,173,172円	6,734,143円
45歳	4,660,200円	2,429,819円	7,090,019円
46歳	4,724,080円	2,448,730円	7,172,810円
47歳	4,761,508円	2,283,748円	7,045,256円
48歳	4,816,800円	2,418,123円	7,234,923円
49歳	4,849,754円	2,255,366円	7,105,120円
50歳	4,908,000円	2,224,613円	7,132,613円
51歳	4,963,320円	2,369,527円	7,332,847円
52歳	5,014,200円	2,421,436円	7,435,636円
53歳	5,044,800円	2,384,876円	7,429,676円
54歳	5,106,000円	2,369,529円	7,475,529円
55歳	5,146,800円	2,541,492円	7,688,292円
56歳	5,044,800円	2,530,340円	7,575,140円
57歳	5,106,000円	2,519,276円	7,625,276円
59歳	5,174,000円	2,119,852円	7,293,852円

※一般行政職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、特殊勤務手当、住居手当、日直手当、単身赴任手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成18年1月～12月までの給与支給実績の平均です。

※平均年齢は、平成19年1月1日現在のものです。

※ 8 ページへ続く

●職員の年齢別給料、手当、給与年額(単純労務職員)

平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
46歳	4,047,360円	2,062,114円	6,109,474円
52歳	4,353,600円	1,729,168円	6,082,768円
53歳	4,269,200円	1,789,212円	6,058,412円
54歳	4,331,400円	1,690,547円	6,021,947円
55歳	4,408,500円	1,867,978円	6,276,478円
56歳	4,596,800円	1,888,068円	6,484,868円
57歳	4,486,800円	1,782,415円	6,269,215円
58歳	4,698,240円	1,942,494円	6,640,734円
59歳	4,757,400円	1,913,928円	6,671,328円

※単純労務職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、特殊勤務手当、住居手当、日直手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成18年1月～12月までの給与支給実績の平均です。

※平均年齢は、平成19年1月1日現在のものです。

職員の手当の状況

●期末手当・勤勉手当(平成19年4月1日現在)

	牛久市			国		
	1人当たり平均支給額(18年度) 172万3千円			—		
	(18年度支給割合)			(18年度支給割合)		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当	
6月期	1.4	0.725	月分	1.4	0.725	月分
12月期	1.6	0.725	月分	1.6	0.725	月分
合計	3.0	1.45	月分	3.0	1.45	月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～15%			職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%		

※勤勉手当は、平成18年度から勤務評定に基づく勤務成績に応じて支給することとしました。

●退職手当(平成19年4月1日現在)

	牛久市(退職手当事務組合による)			国		
	自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年	
(支給率)						
勤続20年	23.50	30.55	月分	23.50	30.55	月分
勤続25年	33.50	41.34	月分	33.50	41.34	月分
勤続35年	47.50	59.28	月分	47.50	59.28	月分
最高限度額	59.28	59.28	月分	59.28	59.28	月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 2～20%加算 1人当たり平均支給額(18年度)2,072万6千円			定年前早期退職特例措置 2～20%加算		

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●特殊勤務手当(平成19年4月1日現在)

支給実績(18年度決算)			168,000円
支給職員1人当たり平均支給年額(18年度決算)			2,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合(18年度)			18.0%
手当の種類(手当数)			下記の3手当のみ支給
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症消毒作業手当	感染症感染の危険がある作業に従事した職員	感染症の病原体に汚染された動物の駆除	1日につき 2,000円
行旅死亡人又は変死人処理作業手当	行旅死亡人または変死人処理作業に従事した職員	死体処理	1回につき 3,000円
災害出動手当	荒天、水害等の災害現場に出動し業務に従事した職員	台風災害現場出動	1日につき 2,000円

●時間外勤務手当

区 分	平成17年度	平成18年度
支給実績	5,004万5,000円	4,393万6,000円
支給職員1人当たり平均支給年額	11万2,000円	9万8,000円

●その他の手当(平成 19 年 4 月 1 日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (18年度決算)	支給職員 1 人当たり平均 支給年額(18年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000 円、その他 2 人目まで 6,000 円、3 人目以降 6,000 円、16 歳から 22 歳までの子 1 人につき 5,000 円加算	国と同一		5,465 万 4 千円	237,625 円
地域手当	5 級地(給料の 6%) (平成 19 年度 2% であり平成 22 年度まで段階的に引き上げます)	国と同一	制度上は国と同一ですが、当市において平成 18 年度の支給はしていません。平成 19 年度からは給料表上の額に 2% を掛け合わせたものと現給保障額を比べ現給保障額を超えた差額分を支給(市独自)		
住居手当	・持家で新築または購入から 5 年間、月額 2,500 円支給 ・借家の場合…家賃 12,000 円を超える場合、家賃の額に応じて 27,000 円を限度に支給	国と同一		1,593 万 3 千円	179,022 円
通勤手当	・乗用車を利用する場合…距離に応じて 2,000 円～24,500 円支給 ・電車、バスを利用する場合…6 カ月定期を基本として、1 カ月当たり 55,000 円まで支給	国と同一		2,010 万円	56,781 円
管理職手当	・部長…10 万円 ・理事兼課長…8 万円 ・参事兼課長…7 万円 ・参事兼所長、参事兼園長、参事兼課長補佐…5 万円 ・課長補佐、園長…4 万円 ・理事…2 万円 ・参事…1 万円	国と異なる	役職により加算率が異なります。	3,586 万 6 千円	421,953 円
単身赴任手当	勤務地により単身赴任する職員に月額 23,000 円支給	国と同一		27 万 6 千円	276,000 円

特別職の報酬等の状況

●特別職の報酬等の状況
(平成 19 年 4 月 1 日現在)

区 分	給 料 月 額 等					
給 料	市長	616,000 円(30%減額中)				
	副市長	612,000 円(10%減額中)				
	教育長	576,000 円(10%減額中)				
報 酬	議長	450,000 円				
	副議長	410,000 円				
	議員	390,000 円				
期末手当	市長	6 月期	1.60	月分		
	副市長	12 月期	1.75	月分		
	教育長	合 計	3.35	月分		
	議長	6 月期	1.60	月分		
	副議長	12 月期	1.75	月分		
	議員	合 計	3.35	月分		
退職手当		(算定方式)	1 年	2 年	3 年	4 年 (支給時期)
	市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0 退職時
	副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4 退職時
	収入役	月数	2.8	5.6	8.4	11.2 退職時
	教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6 退職時

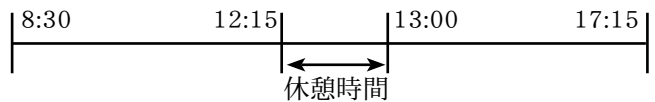
※ 10 ページへ続く

職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

●勤務時間

- ・午前8時30分から午後5時15分まで(8時間勤務)
- ・休憩時間午後0時15分から午後1時まで(45分間)

※保育園職員などは早番、遅番の制度があり、午前7時から午後7時の間で8時間勤務になるよう割振り変更しています。



●年次有給休暇

- ・毎年1月～12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰越は20日の範囲内で残日数
- ・休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得できます。

	平均取得日数	
	平成17年	平成18年
年次有給休暇	12.1日	10.9日

※平成18・19年度勤務条件調査より。

●療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務による場合…その療養に必要と認める期間
- ・私事による場合…90日の範囲内(平成18年7月1日から)

	取得者数	
	平成17年	平成18年
療養休暇	24人	14人

●特別休暇

選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故などの事由により、職員が勤務しないことが相当である場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する規則、別表第2の32項目

●介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間～6カ月の間で請求できます。
- ・平成17年度、18年度とも介護休暇の承認はありません。

●組合休暇(無給)

職員が職員団体の規約に定める機関の構成員として当該団体または上部団体の業務に従事する場合。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・1日または1時間単位で請求できます。

	取得者数	
	平成17年度	平成18年度
組合休暇	1人	0人

●育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、3歳に達するまで取得することができます。

○平成17・18年度の新規承認者

年度	区分	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
			9月超え 1年以下	1年超え 1年3月以下	1年3月超え 1年6月以下	1年9月超え 2年以下
平成17年度	一般部門	—	—	—	—	—
	教育部門	2人	—	—	1人	1人
	合 計	2人	—	—	1人(50.0%)	1人(50.0%)
平成18年度	一般部門	5人	2人	1人	2人	—
	教育部門	2人	1人	—	1人	—
	合 計	7人	3人(42.9%)	1人(14.2%)	3人(42.9%)	—

職員の分限処分および懲戒処分の状況

●分限処分・懲戒処分の状況(平成18年度)

- ・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

心身の故障	分限休職	3人
-------	------	----

- ・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

職務命令違反	減給処分	1人
監督責任	戒告処分	1人



ご存じですか？ リクエストサービス

希望する本が図書館にない場合、購入して提供するのがリクエストサービスです。館内にあるリクエストカードに必要事項を記入の上、カウンターにお申し込みください。

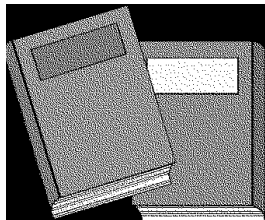
①リクエストカードは1人1カ月につき1枚です。限られた予算内で購入をしていますので、ご家族の名前でのリクエストはご遠慮ください。

②リクエスト本は毎月月末にまとめて書店に注文します。書店の流通の関係で、皆さんの手元に本が届くまでに2カ月ほどかかる場合もあります。

③購入の場合は本が入ってから、購入できない場合はお申し込みの翌月にご連絡します。

④高価な本や全集など購入が難しいものは、相互貸借・当館にない本をほかの図書館から借用し、利用者に提供するサービスとしてお受けします。

⑤雑誌・視聴覚資料および問題集・参考書のリクエストはお受けできません。
あらかじめご了承ください。



一般新刊書

- ☐ぱそこん力をつけよう！
- ☐読む人間
- ☐自由訳十牛図
- ☐表舞台裏舞台
- ☐日本人が行けない「日本領土」
- ☐電子マネーのすべてがわかる本
- ☐外注される戦争
- ☐陰暦暮らし
- ☐医者のいらない暮らしがしたい
- ☐脳が目ざめる！朝ごはんレシピ
- ☐飾って楽しめる木彫入門
- ☐車中泊快適術
- ☐日本人への遺言
- ☐シャーロック・ホームズと賢者の石
- ☐宿命
- ☐兄いもうと
- ☐収穫祭
- ☐小さなパリジェンヌ
- ☐女ですもの
- ☐生きることは愛すること
- ☐にこにこ貧乏
- ☐熟年介護日誌
- ☐泥棒は深夜に徘徊する

- 白鳥詠士 著
- 大江健三郎 著
- 新井満 著
- 福本邦雄 著
- 山本皓一 著
- 竹内一正 著
- 菅原出 著
- 菅葉望 著
- 千宗鉄 著
- 丁宗鉄 著
- 陰山英男 監修
- 早瀬百合子 監修
- 城山三郎 著
- 五十嵐貴久 著
- 小杉健治 著
- 鳥越碧 著
- 西沢保彦 著
- 雨宮塔子 著
- 内田春菊 著
- 瀬戸内寂聴 著
- 山本一力 著
- 小林弘忠 著
- ローレンス・ブロック 著

児童新刊書

- ☐うしろにいののだあれ
- ☐おひるねネコさん
- ☐恐竜トリケラトプスとギガノトサウルス
- ☐バクのあかちゃん
- ☐びっくりばこ
- ☐わたしのママはまほうつかい
- ☐一期一会メモリーブック
- ☐学校と生活がたのしくなる本
- ☐小学生のキッチンでかんたん実験60
- ☐ブンダバーとタンちゃん
- ☐重松清
- ☐やまんばあさんのむかしむかし
- ☐Fragile - こわれもの
- ☐やねの上のカールソンだいかつやく

- ふくだとしおさく
- ふくざわゆみこ 作絵
- 黒川みつひろ 作 絵
- あいはらひろゆき 文
- 桑原伸之 著
- カール・ノラック 文
- かたのともこ 作絵
- ジョン・F・テイラー 著
- くぼしまりお 作
- 重松清 著
- 富安陽子 作
- 石崎洋司 著
- リンドグリーン 作

※このほかの新刊書は、館内で配布している新刊書リストをご覧ください。

図書館の魅力再発見① 年間開館日数が県内一！

市中央図書館の休館日は、基本的に第2・第4月曜日のみです。平成17年度の開館日数は324日でした。『平成18年度茨城の図書館』（編集・発行 茨城県図書館協会）でみると、県内の公共図書館の中では、第1位の開館日数を記録しています。ちなみに、第2位は坂東市立猿島図書館の289日でした。

読書団体連合会第5回自主講座 「メインテーマ「樋口葉子」」

日時 9月8日（土）午後2時～
場所 市中央図書館視聴覚室（2階）
講師 元東京都立目黒高校校長 齋藤教子氏
テーマ 「十三夜」
主催 牛久市読書団体連合会
※入場無料・席は自由です。

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 9月16日（日）午後2時
『スウィートノベンバー』（洋画字幕版・約2時間）
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 9月16日（日）午前10時～正午
- *おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- *おはなし会…毎週土曜日午後2時
- *おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- *うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

9月の カレンダー

- = 全館休館日
- = エスカード分館のみ休館日
- = 生涯学習センター図書室のみ休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし会
2	3	4	5 おはなしよんで	6	7	8 おはなし会
9 おはなしとんとん	10	11	12 おはなしよんで	13	14	15 おはなし会
16	17	18	19 おはなしよんで	20	21 うさちゃんきいて	22 おはなし会
23 30	24	25	26 おはなしよんで	27	28	29 おはなし会

みんなで実践していこう！ 健康生活を！！

－「うしく健康プラン21」を知っていますか？－

「うしく健康プラン21」は「すべての市民が、どのような健康状態であっても、自分らしくいきいきと生涯を過ごすことができる」ことを目的に、市民自らの健康観に基づき、市民と行政・関係機関がともに考え、ともに行動していく健康づくりの指針です。

今年度の重点テーマは「とおざけようタバコお酒」です。あなたの生活から「タバコ」「お酒」は遠ざかっていますか？

保健

センター

通信

市健康管理課(保健センター)

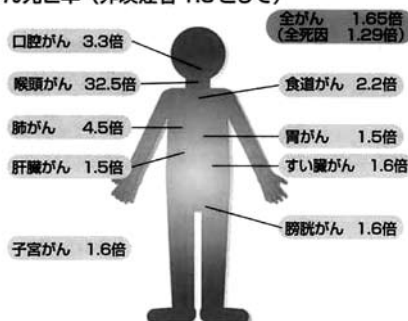
☎ 873-2111 内線 1742～4

タバコ

◆タバコを吸うと、どうなるか知っていますか？

タバコは、ほとんどの生活習慣病に悪影響を与えます。喫煙が多くなるとがんの発症にかかわっていきなり、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、歯周病、老化の促進、さらに生まれてくる子どもへの悪影響などがあります。

●非喫煙者と比較した喫煙者(男性)のがん死亡率(非喫煙者1.0として)



◆タバコの煙は、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼしています

タバコは、直接吸った煙よりも、漂っている煙のほうがニコチンなどの有害物質が多く含まれています。そのため、喫煙者本人よりも、近くにいる非喫煙者のほうが健康を害する危険度が高くなっています。

◆タバコは、やめたもの勝ち！

勇気をもって禁煙を！

「できることなら禁煙したい！」と考えたらやめどきです。たばこをやめたその日のうちに効果が現れます。なお、禁煙治療に医療保険が適用されるようになります。



禁煙サポート相談

市保健センターでは「タバコをやめたい」「家族にタバコをやめてもらいたい」と思っている人への相談を行っています。ぜひ、ご利用ください。

相談日 9月7日(金)、10月5日(金)、11月15日(木)、12月13日(木)、1月8日(火)、2月13日(水)、3月19日(水)

※事前に電話予約が必要です。

相談内容 尿検査、一酸化炭素呼気測定、保健師によるカウンセリングなど

お酒

適量のお酒は「百薬の長」と言われ、適量を飲酒すればストレス解消や心臓病予防により効果があります。晩酌程度にとどめ、週に1日休肝日を設けましょう。



主なお酒の適量の目安 <参考> ご飯茶わん 1杯 / 150g 252kcal

「第2回健康まつりinうしく」開催

テーマ とおざけようタバコお酒

日時 10月21日(日)午前10時〜午後3時(開場9時30分)

場所 市保健センター

内容 ①タバコ・お酒に関する専門講師による講演会(1講演30分程度)②計測コーナー(骨密度、動脈硬化測定など)ヘルシーメニューの試食やレシピの紹介、体力テスト、タバコヤニ検査、アルコールパッチテスト、

特産物販売、わくわくマジックショーも実施予定。

※託児室もご用意しています。多くの市民の方々が楽しめる内容を企画しますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。

◆動脈硬化測定を希望される方は、事前予約となります。9月15日号広報紙に予約手続きについてお知らせします。

大募集！健康標語、健康川柳、あなたの健康法

健診で明日の体を考えよう やめてよかったタバコ

応募方法 「私の健康法、健康標語、健康川柳」を次のいずれかの方法でご応募ください。

- ①保健センター窓口の応募用紙で
- ②市ホームページの新着情報から
- ③はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市保健センター健康法等募集係」まで。

発表および受賞式

第2回健康まつりinうしくの開催会場で発表。また優秀作品には、当日受賞式を行います。素敵なプレゼントを用意しています。

問い合わせ 市保健センター ☎ 873-2111 内線1742

9月9日は救急の日です

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるか分かりません。そんなときに、家庭や職場でできる手当てを応急手当といえます。病院に行くまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

救命処置の流れ(心肺蘇生法とAEDの使用)



反応の確認



人工呼吸



胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせ



AED電源を入れる



パットを貼り、音声メッセージに従い離れる



ショックボタンを押す

お知らせ

9月9日(日)午後2時から4時ごろまで、イズミヤ牛久店2階で救急広場を開催します。今回紹介した心肺蘇生法とAEDの体験ができます。実際に見て、触れて、体験してください。皆さんの参加をお待ちしています。また、牛久消防署では、毎月救急講習会を実施しています。講習会の参加申し込み・お問い合わせは、牛久消防署救急課(☎873-0119)まで。

- | | |
|--|---|
| <p>人工呼吸2回
(省略する場合あり)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●口対口で鼻をつまみながら息を吹き込む ●胸が上がるのが見えるまで ●1回約1秒間かけて ●2回続けて試みる | <p>胸骨圧迫30回</p> <ul style="list-style-type: none"> ●胸の真ん中(乳頭と乳頭の真ん中)を圧迫 ●強く(胸が4~5cm沈むまで) ●速く(1分間に100回のテンポ) ●絶え間なく(30回連続) ●圧迫と圧迫の間は力を抜く(胸から手を離さずに) |
|--|---|

75歳になったら 「老人保健」



平成14年10月の老人保健法改正により、昭和7年9月30日以前に生まれた人は、すでに老人保健をお持ちですが、平成19年10月以降に75歳の誕生日を迎える人は、新しく老人保健により医療を受けることになります。



平成20年4月からは左記のようになります

- 対象者
平成19年10月以降に75歳の誕生日を迎えるすべての方
- 対象月
75歳になる誕生月の翌月（1日が誕生日の場合は誕生月）から、老人保健の対象となりますので、誕生月には必ず申請をしてください。
- ・10月1日生まれ：10月から対象となりますので、9月中に申請してください。
- ・10月2日生まれ：11月から対象となりますので、10月中に申請してください。
- 窓口での負担
前年度の所得により1割、または3割の自己負担となります。
- 申請方法
新しく老人保健の該当者となる方には、「老人保健医療受給者証交付申請書」を郵送します。また、本人の加入されている保険内容確認のため「保険者証」が必要になりますので、今お使いの「保険者証」（国民健康保険証または会社の保

9月申請・10月適用	10月申請・11月適用	11月申請・12月適用
10月1日	10月2日～11月1日	11月2日～12月1日

医療機関および調剤薬局の窓口では、皆さんが負担する割合（1割または3割）を「老人医療受給者証」で確認しますので、今お持ちの「保険証」と一緒に「老人医療受給者証」を提示してください。

除証と印鑑を持参の上、市医療年金課窓口（市役所本庁舎2階）で申請してください。「老人保健医療受給者証」を交付します。

1014

申し込み切日 9月28日（金）
問い合わせ 市総務課 ☎873・2111 内線1013

※手帳は受注製作ですので、お届けは12月中旬以降、受け取りは代金と引き換えになります。ご了承ください。

申し込み方法 氏名、住所、電話番号（日中連絡のつとところ）、手帳の種類と冊数をご連絡ください。

●デスク判（14・9 cm × 21・0 cm）900円

●標準判（8・2 cm × 13・9 cm）400円

●ポケット判（7・0 cm × 12・0 cm）300円



※来年の表紙はえんじ色です。

2008茨城県民
手帳の申し込み開始
隠れたベストセラー！
県民必携の便利な手帳です！

75歳以上(老人保健)の新しい医療制度のしくみ(3)

後期高齢者医療制度の被保険者証のお知らせ

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が市町村から送付されます。

◎加入対象者および加入日について

75歳以上の方(65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方も含みます)が対象となります。なお、平成20年3月31日の時点で、老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、今までの国民健康保険や社会保険等の健康保険から全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

また、平成20年4月1日以降に75歳(一定の障害を有する方については65歳)の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。

例)9月15日が75歳の誕生日の場合 ⇒ 9月15日から後期高齢者医療の被保険者

◎被保険者証をお届けする時期について

①平成20年3月31日の時点で75歳になっている方 ⇒ 平成20年3月中に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

②平成20年4月1日以降に75歳の誕生日を迎える方 ⇒ 75歳の誕生日を迎える日までに後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

●平成20年4月1日以降は、後期高齢者医療の被保険者証を医療機関窓口に出してください。

現 在

健康保険証 老人保健医療受給者証

平成20年4月1日から

後期高齢者医療被保険者証

問い合わせ 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1212 FAX029-309-1126 ホームページ <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>、市医療年金課 ☎873-2111内線 1722

**牛久警察署からの
お知らせ**

〓防災意識を高めよう〓

◆気象情報に注意！

テレビやラジオなどからの最新の気象情報に注意し、危険と感じたら、避難勧告・指示を待たずに自主的に避難してください。

また、日ごろから自分の地域の避難場所・経路を確認しておきましょう。

◆災害に備えて非常用袋を準備しておく

普段から非常用飲料水・食料、懐中電灯、ラジオ、救急用品などを詰めた非常用袋を備えましょう。

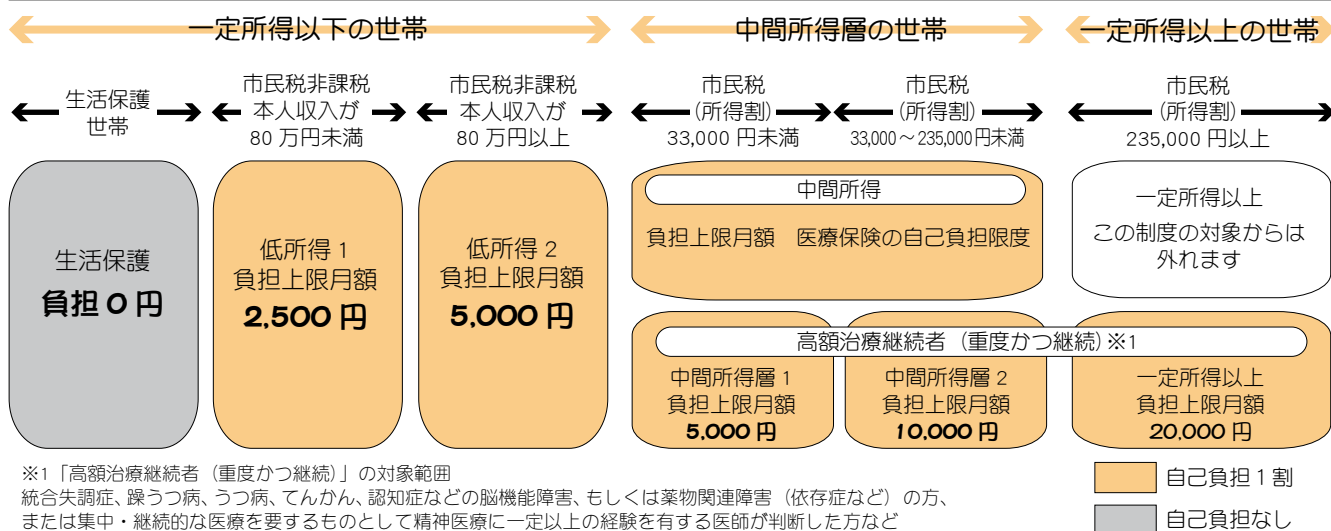
また、何よりも普段から「自分の身は自分で守る」という意識を持つことが大切です。

問い合わせ 牛久警察署 ☎871・0110

「自立支援医療制度(精神通院)」について

通常の医療保険では、かかった医療費や薬代の3割を自己負担していただいておりますが、「自立支援医療制度(精神通院)」では、精神関連医療機関の通院にかかる医療費や薬代の1割が原則として自己負担となります。また、世帯の市民税課税状況や本人所得などの一定の要件に該当する方は、毎月の負担額に対して上限額が決められていて、負担が重くなりすぎないようにしています。なお、制度の有効期間は1年間ですので、毎年再認定の手続きが必要です。再認定手続きは、有効期間の終了する3カ月前から1カ月前までに行ってください。

○医療費の負担上限月額



問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 873-2111 内線 1711～1712

市立保育園の子育て支援(後期)

小さなお子さん！保育園のお友達と一緒に遊びましょう！（要予約10組）

ご希望の方は、当該月1日(土日の場合は翌日)から受け付けますので、直接実施保育園にお申し込みください。

※第2・第3・第4火曜日各2園を基本としていますが、月により変更になっています。

時間 午前9時30分～11時

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	場 所
テーマ	自然と遊ぼう	自然と遊ぼう	歌って遊ぼう	お正月遊び	小麦粉粘土で遊ぼう	パネルシアター	
日・曜日	9日(火)	13日(火)	11日(火)	15日(火)	12日(火)	11日(火)	向原保育園 ☎ 873-1440
							栄町保育園 ☎ 873-0863
	16日(火)	20日(火)	18日(火)		19日(火)	18日(火)	上町保育園 ☎ 872-0358
							下根保育園 ☎ 830-7751
							中央保育園 ☎ 875-0056
	23日(火)	27日(火)		22日(火)	26日(火)		つつじが丘保育園 ☎ 873-0140

そのほかにも

●親子保育園開放(要予約、満1歳～)毎月第2・第3水曜日午前9時30分～11時
各市立保育園で受け付け(毎月1日受け付け開始)

●子育て電話相談 毎週火、水、木曜日午後1時～4時 各市立保育園で受け付け

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく

男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎ 873-2111 内線 1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結ぶきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！ 生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、地域のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。

自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

1つでも全部でも
お好きな講座をお
選びください。

●プログラム

	日 時	テーマ	講 師
第1回	10月24日(水) 13:30～15:30	家庭で役立つやさしい介護 ～介護技術入門～	黒沢一恵さん (日赤茨城県支部家庭看護法指導員)
第2回	11月5日(月) 13:30～15:30	自分の夢を追いつけて ～地震と深海掘削計画～	木戸ゆかりさん (海洋研究開発機構地球内部変動研究センター研究員)
第3回	11月14日(水) 13:30～15:30	ひとりでがんばらない子育てのす すめ	『たぬき先生』こと 毛利子来さん (小児科毛利医院院長)
第4回	11月21日(水) 13:30～16:30	後半人生の楽しみ方 ～これからは面白い 第二の人生～	吉田清彦さん (フリーライター・調理師)
第5回	12月1日(土) 13:30～15:30	環境にやさしい家計術 ～ライフプランを考えよう～	遠藤敬夫さん (ファイナンシャルプランナー)

●場 所：市保健センター研修室(市役所本庁舎裏側)ほか

●対 象：市内に在住・在勤の方ならどなたでも

●定 員：各50人

※申し込み多数の場合は抽選となります。

●申込締め切り日：9月30日(日)

参加費：無料
★託児あります★

●申し込み方法



はがき、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)

秋の全国交通安全運動

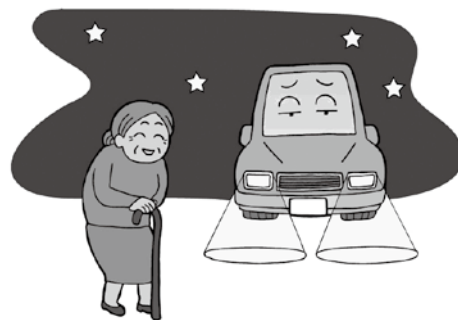
9月21日(金)～30日(日)

スローガン あわてずに 一息ついて みぎ ひだり
運動の重点

- ①飲酒運転を根絶しよう
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- ③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しよう

交通安全

市交通防災課
☎ 873-2111 内線 1683



いぎいきシルバードライバーセミナー開催

～高齢運転者のための体験型実技講習会～



10月29日(月)午前9時～11時30分

年齢と共に身体機能が低下し、運転操作に影響がでるようになると、交通事故を起こす危険が増します。この機会に自分の運転をチェックしてみませんか？

- ☆参加資格 県内に在住で65歳以上の運転者
- ☆開催場所 茨城県自動車学校土浦校(阿見町)
- ☆参加費 無料
- ☆申込締め切り日 9月28日(金)
- ☆申し込み 牛久警察署交通課 ☎ 871-0110

市内の人身交通事故

(平成19年8月20日現在)

	平成19年	対前年比
発生件数	322件	△51件
死者数	5人	+2人
負傷者数	428人	△32人

茨城県警察本部交通企画課調べ

※牛久市内で7月18日に1人、26日に2人、さらに8月8日に1人の方が死亡する交通事故が発生しました。

後部座席でもシートベルトを
着用しましょう

★飲酒運転などの罰則が 強化されます

平成19年9月19日までに施行

☆酒酔い **5年以下の懲役**
(改正前3年以下の懲役)
または100万円以下の罰金
(改正前50万円以下の罰金)

☆酒気帯び **3年以下の懲役**
(改正前1年以下の懲役)
または50万円以下の罰金
(改正前30万円以下の罰金)

みんなであつくる 安心のまち



車上狙い増加傾向

～車内にバッグ、財布などを置かないように注意しましょう～

牛久市の地区別街頭犯罪(※1)等発生状況(平成19年1月～6月末)
(資料提供：牛久警察署)

市交通防災課

☎ 873-2111 内線 1683

手口区分 町名等		侵入盗			非侵入盗			路上強盗	放火	性犯罪(※3)	ひったくり	すり	車上狙い	計
		空き巣狙い	忍び込み	居空き(※2)	自動車	バイク	自転車							
牛久地区交番	1区 下根町、中根町(常磐線東側)	7			3	3	16				1		5	35
	2区 上柏田1丁目・2丁目	2			1	1	1						6	11
	3区 上柏田3丁目・4丁目	1	1				2						3	7
	4区 栄町1丁目・2丁目、柏田町(常磐線西側)	4					3						4	11
	5区 栄町3丁目・6丁目					1	4							5
	6区 栄町4丁目・5丁目、中央4丁目、柏田町				3		15						8	26
	7区 中央1丁目・2丁目・3丁目	2			2	1	10						1	16
	8区 神谷1丁目・2丁目	1												1
	9区 神谷3丁目・4丁目・5丁目・6丁目	2		1	1		3						1	8
	10区 岡見町、上太田、結束町	4			1		2							7
	11区 小坂町、福田町	5			1		1						1	8
	12区 さくら台1丁目・2丁目	2											1	3
	13区 さくら台3丁目・4丁目・女化町、柏田町の一部				2								2	4
	14区 東猫穴町、東大和田町、中根町(常磐線西側)、猪子町	6	1		3		6						6	22
牛久駅前交番	1区 牛久町(本町)、田宮町	5	1				28					2	1	37
	2区 田宮2丁目・3丁目、中央5丁目	5			4	2	23						2	36
	3区 田宮町(つつじが丘)		1				1							2
	4区 牛久町(上町)	2			1	1	1							5
	5区 刈谷1丁目・2丁目	1					1						2	4
	6区 刈谷3丁目・4丁目・5丁目												1	1
	7区 牛久町(下町)、新地町、城中町、遠山町、庄兵衛新田町	2			1								3	6
	8区 南1丁目・2丁目・3丁目						2					1	2	5
	9区 南4丁目・5丁目	1					1						1	3
	10区 南6丁目・7丁目	12												12
久野交番	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、島田町、正直町、福田町	2			2	2							1	7
不明		5	1	1	3	2	4						4	20
合計		71	5	2	28	13	124			6	1	3	55	302

(※1) 街頭犯罪…市民にとって身近に起こる犯罪で、一般住宅対象侵入盗の空き巣狙い、忍び込み、居空き、乗り物盗、車上狙い、ひったくり、すりなどを指す。

(※2) 居空き(いあき)…家の人や動物が昼寝や食事などをしているときに屋内に侵入し、お金や物を盗むこと。

(※3) 性犯罪…合計6件発生したが、場所については非公開としました。



牛久市のリサイクルルール(缶編)

缶は資源物の優等生！

リサイクルにおいて、もっとも資源化効率が高いものが「缶」です。それは、リサイクルする方が新品を作るよりもはるかに少ないエネルギーで生成することができるからです。ほかの資源物と比べ回収率ももっとも高いのも缶であり、缶はリサイクルの中でも優等生的な存在といえます。

☆缶のリサイクルとは？

缶は、缶ジュースや缶詰などの飲食物を保存する手段として古くから使用されてきました。材質は、丈夫な「スチール」製と軽い「アルミ」製に分かれており、スチールの材料として鉄鉱石を、アルミの材料としてボーキサイトなどの貴重な鉄鋼資源を用いています。日本では鉄鋼資源となる材料は海外からの輸入に頼っているのが現状です。資源化効率が高い特徴を生かして、リサイクルに努めることが重要です。特に、アルミやスチールは新しく作られるものよりリサイクルするほうが工



ネルギーを節約できることが大きな利点として挙げられます。再資源化することで、スチール缶では75%、アルミ缶では、なんと97%もエネルギーの節約をすることができます。

☆缶であれば何でもいいの？

「缶」といっても、缶飲料や缶詰のほか、薬品や塗料などが入っているものもあります。牛久市の資源物分別では、缶は、飲料用と食料用のものに限られており、薬品や塗料、機械オイルなどの缶は対象外となります。これら対象外の缶は、「燃えないごみ」としてお出しください。また、クッキーやあめなどの入っていた缶や粉ミルクなどの缶は、食料用の缶となりま

すので、資源物としてお出しただいて問題ありません。缶の資源物になるかの判断は、食料用か飲料用に使っていたかどうかが基準となります。

☆缶のリサイクルで注意することは？

缶を収集する際に、たばこの吸い殻や乾電池、ビニールごみなども入っているときがあります。缶のリサイクルで注意しなければならぬことは、中身を残さないようにし、異物が混ざらないようにすることです。中身が残っている状態で捨てられると、集積所が汚れるだけでなく、せっかく洗って出していた別の缶も汚れてしまします。また、ジュース類はアリやハエなどを引き寄せ、害虫問題にもなりかねません。品質の良いリサイクルのために異物が混ざっていないことが条件となり

ますので、缶を出す際には中身を空にして、水でゆすいでお出しください。

そして、何よりも容器そのものを極力使用しないようにすることがもっとも大切です。無駄に缶製品を消費することを避け、どうしても排出する缶に対しては資源化する、という流れを守ることが環境保全の観点から必要となります。

～缶分別のポイント～

対象	食料用・飲料用のみ
注意点	中身を使い切って、水でゆすぐ

缶と同様に「瓶」も飲料用・食料用の容器として以前より使われてきました。そして、ガラスは完全再生できる数少ない製品でもあります。次回はこれら瓶のリサイクルルールについてお知らせします。

問い合わせ 市清掃施設課 ☎ 873・2111 内線1571～1572

みんな踊ったね！ みんな楽しんだね！

第26回うしくかっぱ祭り

姉妹都市調印式で池辺市長と握手する大久保太一常陸太田市長（写真左）



真夏の夜を盛り上げる商工みこし



6年連続優勝の牛久第二中学校



行政区の部2連覇の東みどり野区



7月28日、29日の2日間、真夏の一大イベント「うしくかっぱ祭り」が会場をふれあい通りから花水木通りに変更して開催されました。

牛久市役所敷地内のメインステージでは、常陸太田市（旧水府村）との姉妹都市締結を記念する調印式が、たくさんの人に見守られながら行われました。

歩行者天国となった花水木通りでは、市内小学校の演奏パレードを皮切りに、「よさこい鳴子踊り」や「子供みこし」などが催され、賑わいをみせていました。

また、メインイベントの「河童ばやし踊りパレードコンテスト」では、初日の事業所・団体の部で牛久第二中学校が6連覇を達成し、また2日目の行政区の部では、東みどり野区が昨年に引き続き優勝しました。

ごあいさつ

「第26回うしくかっぱ祭り」開催にあたりましては、皆様方の深いご理解とご尽力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

今回は、踊り会場を花水木通りに、また、メインステージを市役所敷地内にて開催しましたが、おかげさまで2日間とも大勢の来場者を迎え、盛会のうちに終了することができました。これもひとえに、会場周辺の皆様や、各関係機関の皆様のご理解とご協力のおかげと心より感謝申し上げます。

うしくかっぱ祭り実行委員会では、来年、再来年とさらなる発展のため、創意工夫しながら、盛大に開催していきたいと存じますので、皆様のなお一層のご協力とご支援をお願い申し上げます、お礼のあいさつとさせていただきます。

第26回うしくかっぱ祭り実行委員会

会長 柿沼 忠

河童ばやし踊りパレードコンテスト 入賞団体・行政区

	7月28日(土)各事業所・団体	7月29日(日)各行政区
優勝	牛久第二中学校	東みどり野
準優勝	向台小学校	上池台
触れ合い賞	関電工人材育成センター	第8岡見
ハッスル賞	RKK纏クラブ	みどり野
団結賞	(株)システムフロント	新地
ハッピー賞	牛久第三中学校	つつじが丘
はりきり賞	牛久市商工会女性部・牛久市青色申告会	小坂

話題

街にひろう

被爆地広島で

平和を考える

中学生平和使節団平和学習



牛久市では平成17年度から、中学生平和使節団による平和学習を行っています。今年度は、市内の中学2年生25人からなる「平和使節団」が7月25日(水)～27日(金)の3日間に、原子爆弾の投下によって大きな被害を受けた広島市を訪れ、平和学習を行ってきました。

1日目には、ボランティアガイドさんの説明を聞きながら、広島平和記念公園内の「原爆ドーム」や「原爆の子の像」など多くの慰霊碑を見学しました(上写真)。平和記念資料館内の見学後には、高等学校時代に被爆を体験した植田規子さんの講話を聞きました。その状況の悲惨さに大きな衝撃を受けていました。

2日目、3日目にはグループ研修を行い、各自の研修課題の解決を目指して、積極的な調査・見学を行いました。

3日間の研修の成果は、各中学校での「校内平和の集い」で発表するとともに、12月8日(土)に市中央生涯学習センター文化ホールで行われる「牛久市平和の集い」で報告されます。

懐かしい遊びを通して世代間交流

小坂団地で三世代交流会

7月16日の海の日、小坂団地区民館で小坂団地朗人クラブろうじんくらぶによる三世代交流会が行われました。今年で4回目となるこの交流会には、地域の保育園児、幼稚園児から小学生までの約20人と保護者約30人が参加しました。

台風一過の晴天の中、子どもたちは最近見かけることの少なくなった昔ながらの日本の遊び、お手玉やベーゴマ、折り紙、かざぐるまなどを体験しました。自分たちのおじいちゃん、おばあちゃん世代の方々から遊び方を習うと、見よう見まねで一緒に遊びました。初めは悪戦苦闘していた子ども

たちは、最初は悪戦苦闘していた子ども

もたちも次第にコツをつかみ、「輪投げで自分の狙った所に投げられて楽しかった」、「魚釣りゲームでほしい商品が釣れてうれしい」とすっかり夢中になっていました。

保護者の方は「この交流会で顔見知りになり、普段から声を掛けてくれるとうれしいです。周りにそういう人たちがいると安心です」、「いろいろな人と交流ができるので毎回参加しています」などと話していました。

最後に、近所の方からカブトムシが配られると、子どもたちは「虫かごを買って家で育てたい」と大喜びでした。



朗人クラブの方々に教わりながら、輪投げを楽しむ子どもたち

奥原子供会がクリーンセンターに花の苗



夏休みに入り、奥原子供会が牛久クリーンセンターに花の苗を届けました。この日は、奥原子供会から30人が参加し、クリーンセンターで3種類の花の苗をプランターに植え替えました。作業をしている子どもたちは、「おばあちゃんが植え方を教えてくれたよ」と話したり、「ちよつと浅く植えたかな」と心配したりしながら、花の苗を大切に植え替えました。

子どもたちが植えた花の苗は、秋にはきれいな花を咲かせてクリーンセンターをいろどり、訪れる方の心をなごませてくれることでしょう。

市民の手で

美しい景観を！

8月10日、東端穴行政区の違反広告物追放推進ボランティアによる違反広告物の撤去活動が行われました。

当日は牛久警察署員も同行し、朝から真夏の日差しが照りつける中、へらやペンチ、はしごなどを使って、電柱などに表示された、貼り紙、貼り札など計約120枚を撤去しました。

このボランティア制度の詳細は、ご連絡いただければ市で説明に伺います。お問い合わせは、市都市計画課(☎873・2111内線2522)まで。



ちよつと 休憩 ぶれいく

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



皆さんのお便りから

☆：各行政区では地域の皆さんとのふれあいを大切にしようとサロンの開かれていきます。わが「サロンあじさい」でもかっぱつ体操から始まり各自の特技をお互いに教えあったりお茶会と毎週土曜日にふれあいを楽しんでいきます。7月には子どものころのように七夕の歌を歌って笹を飾り付けました。願い事というところ「地域のみんなが元気で長生きしますように」とか「かわいいう孫が生まれますように」等々でした。特に会社人間で自分たちの住む地域では知り合いも少なく、自分から地域へ出て行ってかわりを待つことの大切さを学んでいるサロンデビューしてうれしい私共です。

ペンネーム・海豚さん



G.I.

南・犬塚さん

短歌・俳句・山柳コーナー

風鈴に助けられし恙無く

下根町 菅原さん

山百合のかおりただよう坂の道

久野町 酒井さん

雨上りひとときわ映えて美しく

色とりどりに紫陽花の咲く

奥原町 小嶋さん

国道6号バイパス早期事業化のために

国土交通大臣へ強く直接要望！

8月7日、国土交通省へ国道6号バイパスの早期事業化についての要望活動を実施しました。

池辺勝幸市長は、冬柴鐵三国土交通大臣に対し、牛久市内の国道6号が慢性的に渋滞し、中心市街地の活性化が阻害されていることを強く訴えるとともに、牛久市としても国道6号の渋滞緩和のために、国道6号に面した狭隘道路きょうあいの拡幅や、安心安全な生活道路の整



国土交通大臣(写真中央)に要望箇所を説明する池辺市長(同左)と石井議員

備を真剣に取り組んで努力していくことを説明し、数十分にわたり熱く話し合いました。

当日は、要望活動の委員である沼田利光市議会議長、中根利兵衛同議員、柳井哲也同議員のほか、オブザーバーとして石井啓一衆議院議員、山岡恒夫県議会議員、茶谷巖市議会議員、宮原節子同議員、尾野政子同議員らが同行し、牛久市全体が早期事業化を強く望んでいることを訴えました。

長年の社会福祉への 貢献を表彰



保護司として長年にわたり、罪を犯した者の更生を助け、非行や犯罪の防止に努めてきた野島英夫氏(写真左)に牛久市から表彰状が贈られました。野島氏は昭和56年から平成19年3月までの26年にわたり社会福祉の増進に大きく貢献しました。

10月26日、28日に岡山県総合グラウンド体育館「桃太郎アリーナ」で開催される全国家庭婦人バレーボールことぶき大会に「おかだクラブAことぶきチーム」の出場が決まりました。この大会は都道府県の予選を経て推薦されたママさんバレーの大会で出場資格は60歳以上。日ごろの練習が実を結び、おかだクラブの60歳以上の10人が参加します。

ことぶきチーム代表の桃井時江さんは「長い間、家族の協力と

おかだクラブAことぶきチームが全国大会へ

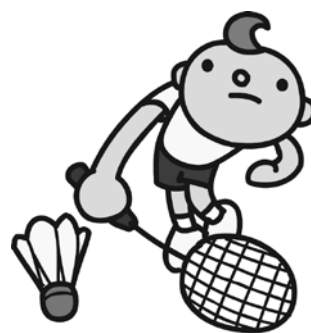
一緒にプレーをしている方々の協力に感謝しています。若いころからの長年のキャリアを発揮して、けがの無いよう精一杯のプレーをしてきたいと今から楽しみにしています」と話しています。現在は、50歳以上のいそじチーム26人と共に隔週火曜日に牛久南中の体育館で、全国大会へ向けて汗を流しています。



第14回牛久市オープンバドミントン大会

	クラス	優勝	準優勝	3位
男子	1部	中澤・佐野	中村・多田	青山・松尾、井上・渡辺
	2部	本多・四月朔日	大友・青木	中澤・厚見、山崎・栗原
	3部	川井・川又	諏佐・椎名	下山田・宮村、遠藤・三河
女子	1部	椎名・森	伊室・前田	高野・佐賀、菅原・高橋
	2部	小笠原・小笠原	瀬尾・林	仁田・伊野、鈴木・野尻
	3部	関澤・澤入	宮本・松村	宮本・梶原、戸田・浮田

＜7月29日(日)、牛久運動公園体育館(94ペア参加)＞(敬称略)



少林寺拳法創始60周年記念大会茨城県予選会

●小学生団体の部(6人)

【優秀賞】谷中辰弥、北沢裕大、川崎健太、伏見鳳李、宮内悠斗、池辺篤史

●一般団体の部(6人)

【最優秀賞】鴻丸佳位、中山和子、相澤裕誉、高橋稔成、高柳勇希、池辺昭子

⇒(全国大会県代表)

●女子マスターの部

【優良賞】北沢澄絵、伏見美峰

●夫婦の部

【最優秀賞】川崎良和、川崎英美子

⇒(全国大会県代表)

＜7月8日(日)、水戸市青柳公園体育館＞
(敬称略)



牛久市障害者連合会です！

牛久市障害者連合会は、現在9つの団体が1つになり活動しています。それぞれの団体の活動内容をご紹介しますので、ぜひご参加ください。(28ページに関連記事)

◆牛久市手をつなぐ育成会

「牛久市手をつなぐ育成会」は、「(社福)全日本手をつなぐ育成会」「茨城県手をつなぐ育成会」に所属する地域単位の組織の一員です。知的障害のある人とその親・家族たちが、中心となって「心豊かに安心して地域で暮らす」ことを目指した活動をしています。

①地域で生き生きと暮らそう

②そのための方法を皆で考えよう

③そして一つずつ実現していこう

が、この会のモットーです。いつでも会員募集中です。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 中村てる(会長) ☎ 872-0544

ホームページ <http://www010.upp.so-net.ne.jp/i-ushiku/>

◆牛久市肢体障害者福祉協議会

本会は目的達成のため次の事業を行っています。

①肢体障害者福祉を目的とする教育、啓発に関する事業

②肢体障害者社会参加支援サービス事業

③肢体障害者福祉を目的とするスポーツ等に関する事業

④肢体障害者福祉を目的とする事業に関する普及および宣伝

以上のことを踏まえ、会員相互の親睦を図ると共に福祉の増進に努めています。住みやすい福祉のまちは、みんなの願いです。皆さんの手で街づくりをしませんか。本会は、肢体障害者の皆様のご入会を歓迎します。

※障害者で就労を希望する方の相談も受け付けています。

問い合わせ 池田勇一(会長) ☎ 871-6620

住井するゑとその文学の里(十九)

―牛久沼のほとり―

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

小川芋銭と大飛行船ツェッペリン伯爵号

明治36年(1903年)にアメリカのライト兄弟が人類初の飛行機による動力飛行に成功しているが、日本にはこれより12年も前に自力で製作した飛行機で飛んだ二宮忠八(にのみやちゅうはち)という男がいた。二宮は幕末慶応2年(1866年)に伊



水戸上空を飛行中のツェッペリン伯爵号『茨城県議会100年写真集郷土百年』より転載。茨城県議会発行

予国よのくに、現在の愛媛県の夏・温州ミカン産地八幡浜市やわたはましの矢野町に生まれ、明治24年(1891年)の4月29日に「カラス型飛行機」に乗って地上を3m余り滑走して10m余りの飛行に成功した。

日本の航空軍事活動は明治37・38年の日露戦争中に気球(飛行船)による偵察が始まり、同42年に陸海両軍合同で兵器としての飛行機研究がスタートした。もう一方で、同43年(1910年)に陸軍が、大正元年(1912年)に海軍がそれぞれ欧米から輸入した飛行機で初飛行を行い、同3年勃発した第一次世界大戦に中国山東半島の青島のドイツ軍守備隊攻略戦に陸海軍用機10機(1機は飛行船)が初めて実戦参加した。

その後、海軍は大正5年(1916年)に神奈川県横須賀市追浜おっしほまにわが国最初の水上・陸上両飛行機練習基地を開設して航空隊と称した。4年後同隊は茨城県稲敷郡阿見村に移転し、霞ヶ浦海軍航空隊となった。以来霞ヶ浦海軍航空隊はわが国海軍の航空機搭乗、整備要員養成の中心機関になった。同隊(のちの予科練も含む)にパイロット

養成用に配備された主な機種は、当初はイギリス製水上・陸上飛行機であったが、昭和になると改良して国産された愛称『赤とんぼ』の九三式中間練習機、同12年に新たに開発された略称『零戦』の零式練習戦闘機一型などだった。

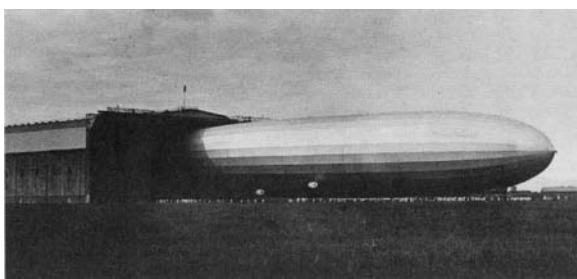
さらに海軍は大正7年(1918年)に飛行船を新たな戦略偵察兵器として導入を図り、横須賀の航空隊支隊内に飛行船隊(当初は地球隊)が設置された。阿見町刊『阿見と予科練』などによれば、同12年にその本部および兵舎が霞ヶ浦海軍航空隊の一角に移設され、ドイツから戦争賠償物件として押収してきた飛行船格納庫も移築された。同隊には練習用のアストラ、SS2号、SS3号の飛行船が各数機常時配備されていて、小川芋銭は度々これらの飛行船が牛久沼畔上空を飛行するのを眺めていた。

ところで第一次世界大戦で、ロンドン市民は毎夜、音もなく静かに忍び寄る大飛行船ツェッペリン伯爵号の恐怖におののかされた。そのツェッペリン伯爵号が世界一周のため、昭和4年(1929年)8月15日にドイツの飛行船基地フリードリッヒスハーフェンを飛び立った。同月29日の午後4時20分、西陽に巨大な銀色を輝かせながら霞ヶ

浦の300m上空に姿をみせ、東京・横浜上空を表敬飛行後の午後6時27分に霞ヶ浦海軍航空隊飛行船隊滑走路に着陸した。

小川芋銭俳句集によれば、
椎の上を飛行船など夏の雲

と、芋銭は牛久沼畔の椎の木の上空を飛行するツェッペリン伯爵号を詠んだ。ツェッペリン伯爵号とは、ドイツ陸軍の中将で退役したツェッペリン伯爵が私財を投げうって新たに開発製造した飛行船。全長が235.5m、最大直径30.5m、最大速度時速117kmの超大型飛行船(当初の飛行船は全長128m、直径12m程度で、搭乗員は



船長格の司令フーゴー・エツケナ博士以下、41名。歓迎会には幣原外相、宇垣陸相など政府高官が来隊した。一方、上野―東京間には臨時列車が出て、約40万の見物人が訪れた。

押収格納庫から出るツェッペリン伯爵号『阿見と予科練』より転載。阿見町発行



ネットショッピング利用の注意点

相談 ネットショッピングでデジタルカメラを購入したが所有しているパソコンと機種が合わず使用できないことが分かった。クーリング・オフしたい。

ネットショッピング（通信販売の一種になります）にクーリング・オフ制度の適用はありません。しかし返品に関する事項を必ず明記するように規定されていますので広告画面を確認してください。返品できない旨が記載されていれば、返品することはできません。

◆ネットショッピング利用の注意点

- ・返品できるかどうか購入前に画面を十分確認する。
- ・注文画面などを印刷し保存しておく。
- ・前払いはできるだけ避ける。（トラブルが増えています）
- ・信頼できるサイトを利用する。（会社名、連絡先、取引事項など十分確認）

判断に迷うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎ 830-8802 FAX 830-8803

相談日 月・水・金曜日（午前9時～午後4時）

旬・菜・人

いよいよデビュー！うしく河童米

牛久の旬の農作物と生産者を紹介します

今回で3回目となるお米のオーナー制度。今年から農水省ガイドラインによる特別栽培に取り組み、より安全で安心なおいしい100%コシヒカリ

「うしく河童米」が初お目見えです。もうすぐオーナーの皆さんにお渡しできる予定です。今年お申し込みされなかった方も、ぜひ来年はオーナーになって、牛久のお米を味わってみませんか？



久野町の中島正男さん、栄子さんご夫妻に伺いました



特別栽培は種選びから始ま

ります。8人の生産者は研修を重ね、統一基準を守って、大事に「うしく河童米」を作ってきました。「原点に返って、勉強だよ」と米づくり38年のベテランである正男さんも一生懸命です。その正男さんに常に寄り添う奥様の栄子さん。お米の引渡しの際に「また来年も頼むね」とオーナーの方に言われるのが、とてもうれしいということです。お二人が息抜きできるのはお米も梨も終わる11月。仲のよい3組の夫婦で温泉巡りすることを楽しみに、今日も農作業に励んでいます。

栄子さんの新米に合うおかず

新米はそれだけでおいしいものですが、たまに帰ってくる息子さんの好物を紹介していただきました。残暑で疲れた胃腸にぴったりの「ささみの梅しそ天ぷら」です。

①ささみを開いて種を抜いた梅干をはさむ

②①をシソで巻いて天ぷらに

問い合わせ 市農業政策課 ☎ 873-2111 内線 1521～1522

災害が来ても安心な街に！

牛久市障害者連合会災害プロジェクト

広報うしく市民特派員 杉井 智子 すぎい ともこ

■牛久市障害者連合会って？

牛久市障害者連合会は、牛久市内を拠点に活動している障害者グループのネットワークです。障害の種別や年齢はさまざまですが、交流や研修を通して、地域の中で自分らしく生き生きと暮らせるように活動しています。(25ページに関連記事)

■災害プロジェクトが始まった！

阪神淡路大震災以降、大きな災害が立て続けに起こって、連合会の話し合いの中でも災害時のことが話題に出ることが多くなりました。

障害があるために、一人では避難できない、情報が得にくい、病気があるために特別なケアが必要…など災害が起こったときに心配なことがたくさんありました。

そこで、平成18年度に障害者の災害対策についての講演会を開催。これがきっかけになり、災害に備えて何をすればいいのかを考える「災害プロジェクト」がスタートしました。

■災害プロジェクトの3つの柱

災害時に対する不安はいっぱいでしたが、まず自分たちができることから始めよう！と3つのことを始めました。

- ①市の災害時の対策を勉強する。
- ②地域の災害時の取り組みを知る(行政区ごとの避難所調査)。
- ③地域に出て行って、地域の人に自分たちのことを知ってもらおう。

■避難所調査から分かったこと

地域の災害対策を知るために、いくつかの行政区にお願いして、第一次避難所となる地域の自治会館を見せていただきました。同時に区長さんや民生委員さんから、地域での災害に対する取り組みを教えてくださいました。行政区ごとに、さまざまな工夫をしていました。

- ・自治会館を使いやすいようにバリアフリーにしている(右下写真)
- ・行政区の人々が仲良くなるための取り組み(お祭りなど)をしている

- ・災害ボランティアの募集をして、人材を確保している
- ・行政区独自の様式を作って、災害時に支援を受けた人々の情報を得ている
- ・自主防災組織を作って、定期的に災害について話し合っている



などがありました。避難所調査から、どのような避難所が障害のある人にも過ごしやすいのかが少し分かってきました。

また、地域の方のお話を聞く中で、建物や設備などのハード面だけでなく、地域の人間関係が何より大切だということに気付きました。外に出たり、自分のことを知ってもらうことに抵抗がある障害者も多いのですが、積極的に地域の中に出て行くことが必要だと思いました。

■災害時に備える

避難所調査から分かったことを元に、これから、障害者(災害時要支援者)であることが一目で分かる目印作り、自宅内の整備、障害者一人

ひとりの災害カルテ作り、自宅から避難所までの避難訓練などを行っていく予定です。

うれしいことに、牛久市内では、聴覚障害者へのボランティアグループの方が中心になって、災害時の障害者支援ボランティアグループ「ほえみ救援隊」ができました。

障害のある人のための災害対策が、災害弱者と呼ばれる高齢者や乳幼児にも応用できることがあるでしょう。災害時にも安心して暮らせるための工夫を障害者連合会も考えていきます。

9月には左記の行事を行います。区長さん、民生委員さん、地域の皆さん、ぜひご参加ください。

障害者の災害対策

「私たちに今できること

—災害時に安心な街に—

日時 9月29日(土)午後1時30分～4時

場所 市保健センター研修室(2階)

内容 ①避難所調査報告

②中学校区ごとの地域の方と障害者の交流会

※託児あり(要申し込み)。手話通訳あり。

問い合わせ 牛久市障害者連合会事務局

(市社会福祉課内) ☎873-2111内線1716

《加盟団体紹介》

茨城牛久 G・G クラブ

代表：宮 浩

【活動目的】健康を維持するための時間と場所を提供します。定年を迎えたお父さん、子育てを終えたお母さん方、グラウンドゴルフを通して適度な運動と仲間との交流による心身のリフレッシュをしませんか。

【活動内容・練習場所】栄町運動広場で毎週月・水・金曜
日午前9時～11時、現在クラブ員は70人、うち25人は
女性です。練習は常時45人ほどで行っています。一度
練習を早に来てください。

【会費など】月400円(年4,800円)、入会金1,000円、保険800円。入会は随時。

問い合わせ 加藤☎872-3525

練習前のミーティング。プレイ上の注意や、これから行われるクラブの行事についての
通達などが行われます



拳正道は今年

創立35年の護身武道です

護身武道は不用意な相手の攻撃から、いかに身を守り、効率よく攻撃するかを身に付けます。それに加え精神面を鍛え、人に対する思いやり、奉仕の心が身に付きます。老若男女どなたでも簡単に始められ、長く続けられます。牛久支部ができて26年、3歳のかわいいちびっ子から50歳代まで、12人が仲良く練習しています。礼儀正しく思いやりのある子に育てたい、ストレス発散したい、身体を鍛えたい、身を守りたい、美容と健康に…、そう思われる方はぜひ一度ご見学ください。毎週月・金曜日午後7時から牛久三中武道館で練習しています。(写真は年少部のお友だち)



牛久市文化協会だより (71)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎ 871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介 ●●●●●●●●●●●●●●●●

牛久押絵会 (代表：木下悠紀 ☎ 872-7326)

歴史ある日本独自の手芸「押絵」を古典に学びながら、今の時代にあった作品を目指して会員一同楽しく制作に励んでいます。毎年、市民文化祭に作品を展示し、無料講習会を行っています。



「高井滋陽バリトンコンサート」

9月15日(土)午後3時30分開演

高井滋陽氏を講師に迎え毎年開いている牛久合唱連盟主催の牛久混声合唱講座(10回講座終了後毎年シビックコンサートに参加)の76人の方もこの公演に出演します。

催し物のご案内

●第25回土浦各流合同謡と仕舞の会

日時 9月23日(日・祝)午前10時～

場所 土浦市亀城プラザ

入場料 無料

問い合わせ 牛久松謡会(中川) ☎ 874-6023

●民謡心千会(岸田千恵子)おさらい会

日時 10月2日(火)午後1時開場、1時30分開演

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール
(イズミヤ4階)

入場料 無料

問い合わせ 民謡心千会(尾崎) ☎ 873-3775

各地区敬老会を応援しています

9月17日の敬老会の日に各地区敬老会に参加します。

喜久駒会(民謡・舞踊)…上町、新成流花菊会(舞踊)
…つつじが丘・第2つつじが丘、西川流若衛会(舞踊)
…新地、花柳親駒会(舞踊)…女化西、花柳流八重花
会…第2つつじが丘、牛久相撲甚句会…刈谷、大正
琴琴交会…女化、牛久ハーモニカメイト…松ヶ丘
このほかにも多数の団体が協力しています。

暮らしの情報

税務事務・大型バス運転業務非常勤職員募集

税務事務および大型バス運転業務の実務経験者を募集します。採用された方は、10月ごろから勤務していただく予定です。

◎税務事務

職種 事務職員(非常勤職員)
対象 地方税または所得税業務の経験がある方

定員 若干名

業務内容 市県民税などの賦課事務

雇用期間 1年以内(年度ごとの更新制度があります)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩45分)

勤務日数 月20日以内(シフト制あり)

報酬 時給1000円を基本にし

ます(経験などに応じて決定)

交通費 距離に応じて支給します
福利厚生 年次有給休暇あり、社会保険加入

◎大型バス運転業務

職種 運転手(非常勤職員)

対象 大型第一種または二種免許を有する方で運転業務経験のある方

定員 若干名

業務内容 公用バスの運転業務

雇用期間 1年以内(年度ごとの更新制度があります)

勤務時間 バスの運行予定状況による

勤務日数 月20日以内(交替制)
報酬 時給1060円

交通費 距離に応じて支給します
福利厚生 年次有給休暇あり、条件により社会保険加入

申し込み方法 市の登録申込書(写真添付)に記入の上、市人材育成課へ郵送または持参してください。※登録申込書は市人材育成課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締め切り日 9月20日(木)

選考方法 書類審査および面接

(面接日時は後日連絡します)

※次の方は、応募できません。(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)

①成年被後見人または被保佐人。

(禁治産者・準禁治産者含む)

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者。

問い合わせ 市人材育成課 ☎873・2111 内線3401

ホームページ <http://www.city.ushiku.jp/araku/section/jinzai/index.htm>

ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm

理科支援員募集

主に理科の実験・観察における実験器具や教材の準備、教材作成、授業アシスタント、理科室・準備室の清掃、器具の準備・片付けなどをしていただく理科支援員を募集します。理科の教員免許がない方でも結構です。

勤務期間 平成19年10月～20年2月まで

定員 1～2人

勤務時間 月～金曜までの午前8時30分～午後6時の間で1日2～3時間、毎日勤務あるいは

週2～3日程度

勤務場所 牛久市内の小学校1～2校

報酬 時給1000円(交通費は通勤距離に応じて別途支給)

申し込み方法 市指導課にある登録申込書に必要事項を記入し、顔写真添付の上、9月14日(金)までに市指導課へ提出してください。

申し込み・問い合わせ 市指導課 ☎873・2111 内線3021

平成20年牛久市成人式

日時 平成20年1月13日(日)午前10時～受け付け、午前11時～式典

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

※案内状は9月下旬に世帯主との連名で発送を予定しています

が、転出先への送付をご希望の方はご連絡ください。なお、紛失などで案内状をお持ちでなくても署名だけで入場できますので、直接会場へお越しください。

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎873・2301

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎873・2301

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎873・2301

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎873・2301



生ごみ処理容器等の補助金制度

1世帯から排出される家庭ごみは、1カ月平均で約15袋(45ℓ袋換算)、このうち約3割にあたる4袋は生ごみです。家庭ごみの減量には、この生ごみの削減もキーポイントの1つであり、買い過ぎや作り過ぎに注意することが重要です。しかし、どうしても出てしまう場合は、たい肥化も有効な手段となります。市では、たい肥化に必要な生ごみ処理容器などの購入に対して、最大2万円の補助金を交付していますので、生ごみの減量にぜひ活用ください。補助制度の詳細は、市清掃施設課までお問い合わせください。

お問い合わせ 市清掃施設課 ☎ 873・2111 内線1571・1572

屋外広告物は許可が必ず必要です！

皆さんの近くに、無許可の屋外広告物はありませんか？

まちの良好な景観の創出と公衆に対する危険防止のため、屋外広告物の表示を行う際には、市町村長の許可が必要となっています。

この許可を受けるためには一定の基準(許可基準)を満たす必要があります。

※屋外広告物とは、広告塔、広告板、建物壁面利用広告、立看板、はり紙、はり札、広告旗など、屋外で、常時または一定の期間継続して公衆に表示される広告物のことです。

許可が必要な屋外広告物を無許可で表示した場合、100万円以下の罰金が科されます。屋外広告物は許可基準に適合したものとし、表示の際には必要な許可を必ず受けましょう。主な許可基準の内容は次のとおりです。

○設置場所が「禁止地域」に該当しないこと

○「禁止物件」に設置しないこと

○広告物の面積、高さ等が一定の基準を満たしていること

○「禁止広告物」でないこと

また、許可には有効期間(最長3年)があります。いったん許可を受けた広告物でも、有効期間が切れたものは、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

問い合わせ 市都市計画課 ☎ 873・2111 内線2522

建築物を建築される方へ

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能が建築基準法による関係規定に適合しているかを、法定の機関が現地において検査するものです。検査を受けるためには、工事完了時に、『工事完了申請書』を「所轄の行政機関」または「指定確認検査機関」へ提出してください。

また、検査後に発行される『検査済証』は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証しであり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

問い合わせ 県南地方総合事務所 建築指導課 ☎ 822・7074

東京都圏パーソン

茨城県では、皆さんが一日に利用した交通機関などを教えていただき、日ごろ皆さんが感じている

交通問題などを把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、交通に関する調査「東京都圏パーソントリップ調査(事前調査:守谷市および牛久市対象)」を、9月から10月にかけて実施します。無作為抽出で調査の対象とさせていただきますご家庭に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いいたします。

なお、この調査についての詳細は、県都市計画課のホームページをご覧ください。

問い合わせ 県都市計画課(川野・高橋) ☎ 029・301・4579 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class09/>

県民健康フォーラム in 県南

「心臓病から家族を守るひけつ」

日時 9月9日(日)午後1時~4時30分(午後0時30分開場)

場所 龍ヶ崎市文化会館小ホール 参加費 無料

主催 竜ヶ崎市・牛久市医師会

問い合わせ 竜ヶ崎市・牛久市医師会事務局 ☎ 0297・64・2855

牛久市消費生活展&う

牛しく環境フェスタ
できることから！エコライフ07

楽しく得しつためになるイベントが盛りだくさん！ご来場者にプレゼントを用意しています。

日時 9月15日(土)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

イベント内容 ①各ブースでのパ
ネル展示および啓発活動②環境
にやさしい暮らしのアイデア③
体験教室(E M廃油石けん・さ
き布エコぞうり)④市民団体な
どによる環境保全活動紹介⑤地
場・季節野菜の直売⑥ヘルシー
試食(E M野菜たっぷり雑穀
スープ・黒豆さくらごはん)

◎エコ・ッキング調理体験募集

日時 9月15日(土)①午前10時〜

正午②午後1時〜3時

定員 ①午前の部18人②午後の部
18人※先着順。

参加費 無料

持参する物 エプロン、三角きん、

お手ふき

主催 牛久市・市消費生活展実行

委員会

問い合わせ 市商工観光課 ☎87

3・2111内線2551、市
環境衛生課 ☎873・2111
内線1565

フリーマーケット出店

第77回うしくゴツ多市

日時 10月14日(日)午前10時〜午
後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場(会場が変わります)

定員 約40区画※先着順。

出店料 2000円

※個人・グループ・プロ・アマチュ

アは問いません。

※初めてのの方も大歓迎。奮つてご

参加ください。

申込受付期間 9月13日(木)〜

申し込み・問い合わせ 市商工観

光課 ☎873・2111内線2

551

はかりの定期検査

市では、取引または証明に使用
する計量器の定期検査を実施しま
す。はかりを取引または証明に使
用している方は、必ず受検してく
ださい。

なお、計量器の数が膨大または

運搬が著しく困難な場合は、別途
料金になりますが、計量士の巡回
検査制度もあります。詳しくはお
問い合わせください。

日時 9月10日(月)・11日(火)午
前10時30分〜正午、午後1時15
分〜3時

場所 市役所北側裏門(大型バス
車庫内)

持参する物 受検通知はがき、は
かり(分銅、おもりも必ず持参)、
印鑑、手数料(計量器によつて
違います。1台520円〜30
00円程度)

問い合わせ 市商工観光課 ☎87

3・2111内線2551、県

計量検定所 ☎029・221・

2763

ハートフルクーポン券発売中！！

残り…あと…わずか。

ご好評のうちに発売しています“10%お得な買い物ができる”ハート
フルクーポン券の販売枚数が、残り少なくなってきました。お早めに
ご購入ください。販売所は下記のとおりです。



- ①牛久市役所 ☎873-2111
- ②市中央生涯学習センター ☎871-2300
- ③奥野生涯学習センター ☎875-1133
- ④三日月橋生涯学習センター ☎874-1340
- ⑤牛久市商工会 ☎872-2520
- ⑥おおの生花店(牛久町) ☎871-0001

- ⑦鈴木薬局(田宮町) ☎872-0133
- ⑧甲子亭(田宮町) ☎872-0023
- ⑨弘容電気(神谷) ☎873-9057
- ⑩諸岡酒店(ぶどう園通り) ☎872-0110
- ⑪理容シノダ(小坂団地) ☎872-7850

※ハートフルクーポン券の使用期限は9月30日(日)までとなつていま
す。くれぐれも使い残りのないようお願いします。



幼稚園名	入園説明会・公開保育	問い合わせ
こばと幼稚園	9月10日(月)・11日(火)・14日(金)午前10時～	☎ 873-0147
牛久教会こどものいえ幼稚園	10月18日(木)午前10時30分～	☎ 872-1326
牛久文化幼稚園	9月15日(土)午前10時～	☎ 873-8253
かわい幼稚園	10月8日(月・祝)午前10時～	☎ 872-7887
フレンド幼稚園	9月11日(火)、10月16日(火)午前10時～	☎ 873-7435
牛久幼稚園	10月12日(金)午前10時30分～	☎ 874-2246
ひたち野牛久幼稚園	10月19日(金)午前10時15分～11時45分	☎ 843-1120

※各幼稚園から入園案内および入園願書の各家庭への郵送は行いません。

※詳しくはご希望の幼稚園にお問い合わせください。

※説明会は各幼稚園で行います。なお、見学は随時行っていますので、電話連絡の上お越しください。

入園案内書および願書の配布
月1日(月)～
入園願書の受付開始日
11月1日
(木)

私立幼稚園入園児募集

平成19年度甲種防火管理講習会

日時 10月17日(水)・18日(木)午前9時～午後5時
場所 龍ヶ崎市文化会館小ホール
定員 100人

受講料 4500円(テキスト代含む)※受講料は受講申請時にご用意ください。

申し込み方法 受講者本人の認印および証明写真(裏に氏名を記入する)を持参し、所定の申込用紙でお申し込みください(申し込みは代理人でもできます)。
申込受付日 10月1日(月)午前8時30分～※定員になり次第締め切ります。

受付場所 龍ヶ崎消防署、牛久消防署ほか

修了証の交付 講習の全課程(2日間)を修了した方には、修了証を交付します。

問い合わせ 稲敷広域消防本部予防課 ☎ 0297・64・3744、牛久消防署 ☎ 873・0019

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎ 873・2111 内線1753

「平成19年就業構造基本調査」が実施されます



10月1日を基準日として、総務省統計局による就業構造基本調査(指定統計第87号)が全国一斉に実施されます。

この調査は5年ごとに行われ、我が国の全世帯のうち約45万世帯の15歳以上の世帯員約105万人を対象に、国民の就業の状態や就業に関する希望などについて調査するものです。調査の結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況・要望などが明らかになり、国や都道府県が実施する雇用・経済政策などの企画・立案をする上で重要な基礎資料となります。

牛久市でも市内16調査区で合計240世帯にご協力いただくようになりますので、統計調査員が伺った際には、ご協力をお願いいたします。なお、集められた情報は統計を作成するためだけに用いられ、秘密の保護については、知り得たことをほかに漏らすことは「統計法」で固く禁じられておりますので、ありのままをご記入くださるようお願いいたします。

問い合わせ 市総務課 ☎ 873-2111 内線 1014

調査に関する情報 総務省統計局 [ホームページ](http://www.stat.go.jp/) <http://www.stat.go.jp/>



植 物 観 察 会

「湿地の植物を見る」というテーマで牛久自然観察の森近辺で湿地植物を観察します。解説はうしく里山の会会員の渡辺泰さんが行います。

日時 9月8日(土)午前8時30分～午後0時30分

集合場所 牛久自然観察の森駐車場
参加費 2000円(資料代)

※服装は歩ける服装で、長靴を履いてお越しください。

※飲み水などは各自持参。お持ちの方は図鑑・ルーペも。

申し込み・問い合わせ うしく里山の会(高野) ☎ 873・6562 (午後6時以降)

第41回世界家庭料理の第1回「スペイン料理編」

灼熱の太陽がふり注ぐ情熱的な都スペインの代表的な食材を使い、情熱と哀愁が共存する神秘的なスペインならではの料理をご紹介します。

日時 10月6日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※応募者多数の場合は抽選となります

参加費 5000円(当日徴収)

申込締め切り日 9月18日(火)必着

講師 ホセ・テハダ・ゴメスさん(スペイン出身)下写真



メニュー ①バレンシアのサラダ
②お米のオーブン焼き③ジャガイモのオムレツ④デザート

◎世界家庭料理ボランティア同時募集

対象 18歳以上(学生を除く)で牛久市国際交流協会の運営に参加でき、異文化理解に関心がある方。年3回の料理教室(土曜日開催)だけでなく、平日の活動も可能な方。

定員 5人
申込締め切り日 9月18日(火)必着

共通申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「スペイン料理参加申し込み」または「世界家庭料理ボランティア申し込み」のどちらかを明記の上

(同時応募可)、はがき、FAX、またはEメールで左記までお申し込みください。Eメールの場合は件名を「スペイン料理参加申し込み」または「世界家庭料理ボランティア申し込み」としてください。

主催 牛久市国際交流協会
問い合わせ 牛久市国際交流協会
スペイン料理の会参加者募集係
(〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所内) ☎ 873・2111内線1633
FAX 873・2512 Eメール sister@city.usjku.ibarak.jp

サイエンス・カフェ参加者募集

「糖鎖とからだのしくみ」私たちのがらだを守る目印!!

どうして感染症(インフルエンザなど)にかかったりするの?がん細胞がどうやって転移するのか?このなどを解く鍵は、「糖鎖」にあります。糖鎖は、糖(単糖)が鎖状につながってきた私たちの「からだ」にある物質で、臓器ごとに形が違い、その働きも違ってきます。さまざまな形の糖鎖が、私たちの「からだ」でどんなことをし

ているのか、糖鎖から見た「からだ」のしくみと身近な病気との関係をお話します。

日時 9月28日(金)午後6時～8時
場所 ハモナカフェ(牛久市役所前)

講師 (独)産業技術総合研究所糖鎖医工学研究センター 主任研究員 新聞陽一氏

対象・定員 科学に興味のある一般の方30人※申し込み多数の場合は、抽選になります。

申し込み方法 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入の上「〒300・1211牛久市柏田町1606・1市中央生涯学習センター」までお申し込ください。

申込締め切り日 9月19日(水)必着

主催 茨城県、牛久市教育委員会
協力 (財)茨城県科学技術振興財団、(独)産業技術総合研究所糖鎖医工学研究センター

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎ 871・2301(月曜日休館)



牛久運動公園体育館2 階トレーニング室

「メタボリックシンドロームでお悩みの方」、「楽しく運動したい方」など皆様のご要望にお応えできる施設です。また、目的に合わせてトレーニングメニューも作成します。運動後は、ジャグジー風呂もご利用できます。

◎後期エアロビクス「かんたんエアロビクス」

トレーニング室ご利用の方であれば、どなたでも参加できます。音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。

日時 9月5日～平成20年3月26日までの毎週水曜日午前10時～10時55分※新年1月2日は除く。

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

持参する物 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など

◎ショートプログラム

長い時間一人で体を動かす自信がない、皆さんと一緒に無理なく動きたいなど、どなたでも参加できます。曜日によって、楽しい内容が盛りだくさんです。

時間 【平日】午前10時、午後1時、

午後3時※木曜および金曜は午後6時からのプログラムあり。
【土曜・日曜】午前10時、午後1時、午後3時

場所 牛久運動公園体育館スタジオ(2階)

内容 美肌健康ステップ、リズム体操、ゴロゴロストレッチ、アロマストレッチ、からだバランス体操など15～30分行います。スケジューリングは、トレーニング室にお問い合わせください。

※トレーニング室および各プログラム参加の際、トレーニング室利用券(市内：310円、市外：470円)をご購入ください。

問い合わせ 牛久運動公園体育館トレーニング室 ☎ 873・2486 内線16

牛久シティマラソンを 走る練習会

来月1月14日(月・祝)に開催される「牛久シティマラソン」に参加してみませんか？ 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力・目的に応じた練習をします。シティマラソンへ参加へのご判断は自由です。

日時 10月7日(日)・21日(日)午

前8時～9時30分

場所 市中央生涯学習センター

参加費 無料※当日受け付け。

主催 牛久走友会

問い合わせ 金野 ☎ 873・8604

ヨガ体験募集

今、話題のヨガを体験してみませんか。ヨガマットまたはバスタオルを持参し、運動しやすい服装でご参加ください。

日時 9月27日(木)午後1時30分～3時

場所 三日月橋生涯学習センター

対象 市内に在住・在勤の方

定員 10人※先着順。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 三日月橋

ヨガの会(森山) ☎ 871・5315

楽しいウォーキング教室 受講者募集

最近話題のメタボリック・シンジのウォーキングをこの秋から始めてみませんか？ウォーキング専門の指導者(9人)と一緒に歩いて健康

の喜びを知り、一生歩ける身体を保持していきましょう！

日時 9月16日(日)午前9時(受け付け)～正午

場所 牛久運動公園内広場

内容 正しい歩き方、約4km

ウォーキング

対象 5歳～80歳

参加費 100円(テキスト、傷害保険代)

持参する物 飲み物、汗ふきタオル

主催 牛久ウォーキングクラブ

問い合わせ 小林 ☎ 873・7908

第8回鵬墨会展(水墨画)

日時 9月24日(月・祝)～30日

(日)午前10時～午後5時※最終日は午後1時まで。

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

入場料 無料

主催 鵬墨会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

ほか

問い合わせ 鵬墨会本部 ☎ 887・4409

7・4409

介護サービス情報の公表 制度を「存じ」ですか？

介護サービスを利用する際に事業所の比較・検討ができて便利です。介護サービス事業所の「職員体制」「利用料金」などの基本的な事実情報と「従業者に対する認知症及び認知症ケアに関する研修を行っているかどうか」「身体的拘束等の排除のための取組みを行っているかどうか」などの情報を公表しています。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ 茨城介護サービス情報公表センター(社団法人)茨城県福祉サービス振興会内 ☎ 02 9・241・6939 FAX 029・241・6799 ホームページ <http://park7.wakwak.com/~iba-sinkokai/publication/index.htm>

かがやく盛年塾 フォーローアップ研修 公開セミナー「地域医療とターミナルケア」

住み慣れた家で、地域で、最期まで自分らしく生きるということを、一緒に考えてみませんか？
日時 10月9日(火)午後1時～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)講演 最期まで自分らしく輝きながら生きること(仮称)

講師 伊藤真美氏(花の谷クリニック院長)

対象 市内に在住のおおむね55歳～65歳までの方

定員 50人※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 9月3日(月)から

電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295

第2回つくばね番傘川柳会「勉強会」

川柳に興味をお持ちの方、これから川柳をやってみたい方のための「勉強会」を開催しています。

日時 10月13日(土)、11月18日(日)、平成20年1月13日(日)、2月10日(日)、3月9日(日)午前10時30分～正午※当日午後1時から会員による句会を開催していますので、ご自由にご見学ください。

場所 エスカード生涯学習センター講座室

講師 太田紀伊子氏(当会会長・日本川柳協会常任幹事)ほか当

会幹部役員
定員 10人※先着順。
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 石塚 ☎ 872・2272

詩吟吟詠無料体験

岳風流大利根吟詠会

漢詩・和歌・俳句・新体詩を楽しく学べます。自然美や人生観・歴史の教訓などを、あなたの感性で詠ってみませんか。

日時 毎週土曜日午後2時～4時

場所 市中央生涯学習センター

申し込み・問い合わせ 丸山 ☎ 874・0614

音楽の小径

心のメロディーをみんなで歌おう。「千の風になつて」ほか。楽しみながら成長し合いましよう。

日時 9月8日(土)午前10時30分

参加費 500円(教材実費)

場所 エスカード生涯学習センター

問い合わせ 白井 ☎ 874・7390

わが街の木

【幅広いふれあい通りを潤すユリノキ】
ユリノキ(モクレン科)

北米原産の落葉広葉樹で市内の街路樹では最もよく見掛けます。初夏に咲く花の形がチューリップに似ていることから「チューリップ・ツリー」、また葉の形をはんとんに見立てて「ハンテンボク」とも呼ばれています。秋には黄葉します。本来はスクスクと高く伸びる樹木なのですが、街中では電線に遮られるなどで、その見事な姿はなかなか見ることができません。



【牛久駅東口広場、ふれあい通りほか】
資料提供：NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 873・2111 内線1511



第21回牛久市書道展 作品募集

日程 11月8日(木)～11日(日)

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

対象 市内に在住・在勤の高校生以上の方

作品寸法 ①連落以下、縦136cm、横53cm以内 ②額装で縦36cm、横136cm以内(ただし色紙は不可)

出品作品 1人1点(表装したもので未発表のものに限る)※出品者全員の作品を掲示します。(無審査)

参加費 2000円

申し込み方法 申込用紙と出品票を牛久市書道連盟事務局にはがきまたはFAXで請求してください。

申込期間 10月10日(水)～25日(木)

申し込み・問い合わせ 牛久市書道連盟(稲葉) ☎ FAX 872・1341

第26回おもちゃ作り「クルコプター」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に

作ってみませんか。今月は、空中をクルクルと回りながら舞い降りる楽しい「クルコプター」を作りま

す、いろいろな形があるんだね。参加は無料です。

日時 9月22日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 9月20日(木)までに電話でお申し込みください。

※牛久市社会福祉協議会より「地域福祉活動助成金」を受けて行っています。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo>

◎おもちゃの無料修理

日時 9月22日(土)、10月13日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日に定期開催】

場所 市神谷小児童クラブ(さくら台2・8・8)

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3>

問い合わせ 金子 ☎ 874・6416

友情列車「ひまわり号」参加者募集

日程 10月28日(日)

内容 団体臨時列車で行く「国営・ひたち海浜公園」

対象・定員 障害者と家族150人、ボランティア150人

参加費 【牛久駅から乗車の場合】大人4800円、小学生2600円、【ひたち野うしく駅から乗車の場合】大人4600円、小学生2500円(交通費、昼食代、入園料など)

申込締め切り日 9月20日(木)

申し込み・問い合わせ ひまわり号県南実行委員会(仲野) ☎ 872・5879、(安齋) ☎ 872・1458

さくら会会員募集

箏の合奏をしている「さくら会」です。創立4周年を迎えます。

日時 第1・第3木曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室

会費 3000円
申し込み・問い合わせ 藤田 ☎ FAX 874・5606

スポーツ教室無料体験者募集

スポーツを通して子どもたちの健全育成と、潜在能力の開発トレーニングレッスンを、ぜひ一度お子様に体験させてあげてください!

日時 毎週月・火・金・土・日曜日の午後1時～7時(うち1・2時間)

場所 中根小・牛久小・牛久第二小・神谷小・岡田小体育館(時間帯、種目は会場ごとに違います。詳しくはお問い合わせください)

種目 キッズスポーツ、アスリートクラブ、フットサル、テニス
対象 幼稚園児(年少)～小学6年生

参加費 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局 ☎ 872・5939

Eメール miyachi@npo-msk.ne.jp
ホームページ <http://www.npo-msk.ne.jp>

東京・こどもの城「ぽかぽか広場」参加者募集

東京・こどもの城と一緒に「ぽかぽか広場」を開催します。

【赤ちゃんサロン】

お母さんの情報交換、赤ちゃんのふれあいなど

日時 10月2日(火)午前10時30分～正午

対象 0～3歳のお子さんがいる親子(先着30組)

【子育て支援者研修会】

赤ちゃんサロンの運営や、相談の対応など

日時 10月2日(火)午後1時30分～3時30分

対象 子育て支援の活動をしている方、または関心のある方(先着50人)

場所 市保健センター研修室(2階)

後援 牛久市、牛久市教育委員会

申し込み方法 9月10日(月)から

電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

あそびのワークショップ

あそび心響き合う大人になります

せんか？

日時 9月21日(金)午後2時～4時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

講師 NPO法人あそび環境アフタフ・バーバン 北島尚志氏

対象 18歳以上

参加費 無料

定員 20人※応募者多数の場合は抽選になります。

申し込み方法 9月15日(土)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、〒300・1232牛久市上柏田3・44・6佐藤美代子「までお申し込みください。

主催 牛久市母親クラブかんがるう

問い合わせ 佐藤 ☎・FAX 874・4931

こどものいえ幼稚園の「子育て支援セミナー」

お話とワークショップ「もつと自分を好きになる子育てパートナー」

『おかあさんがもつと自分を好きになる本』(学陽書房)の著者北村年子さんのワークショップを行います。リラクセスした雰囲気です。

身体を動かして、子育て中の自分をもっと好きになりましょう。

日時 9月14日(金)午前10時～正午

場所 こどものいえ幼稚園(南2・20・20)

参加費 無料

定員 30人(要予約)

※託児あり(要予約)。
申し込み・問い合わせ こどものいえ幼稚園 ☎872・1326

ふちぶっく

出会いが生まれる絵本の世界

日時 9月5日(水)午前10時30分～11時30分

場所 三日月橋生涯学習センター第2研修室(1階)

内容 絵本、紙芝居手遊び、体操、ミニ運動会

対象 未就園児とお母さん

参加費 無料

問い合わせ スマイル倶楽部(諏訪) ☎878・0170

伝統文化 いけばな子供教室

日時 7月22日～平成20年3月23日の各日曜日午前10時～正午

(全16回)

場所 奥野生涯学習センター

対象 小学校1年生～中学校3年生

定員 20人程度

参加費 無料

材料費 1回につき500円(花代)

持参する物 筆記用具、ノート、タオル、新聞紙

講師 西野玲子(池坊茨城県南支部)

申し込み方法 電話またはFAXで学校名、学年、名前、住所、電話番号をお知らせの上、お申し込みください。

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 西野 ☎・FAX 872・9380

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参ください。

日時 9月6日(木)午前10時～午後3時

場所 常陽銀行牛久支店

問い合わせ 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

牛久自然観察の 森においでよ

9月の イベント案内

★四季のガイドツアー 各日午前11時～正午
2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(月・祝)・
23日(日・祝)・24日(月・振)・30日(日)

- ❖自然観察が初めての方や親子、カップルでも安心して参加できるやさしくて面白い自然案内です。
- ❖予約不要、参加無料です。開始時刻までにネイチャーセンターへ集合してください。途中入退場も自由です。なお四季のガイドツアーは10月から午後2時～3時の開催となります。

★バードウォッチング

16日(日)午前9時～11時

- ❖初心者の方でも楽しめる探鳥会です。
- ❖予約不要、参加無料です。お持ちの方は双眼鏡をご持参ください。無料貸し出しもあります。
- ❖協力：牛久とりの会

★しぜんっこくらぶ

21日(金)午前10時～午後1時

- 「秋の原っぱをたんけん! 松葉ずもうをつくろう」
- ❖2歳以上の幼児とその保護者のための自然文化体験教室です。
- ❖事前予約が必要です。1日(土)午前9時から電話で受け付け。定員25組。参加無料。

各イベントにご参加の際は、歩きやすい服装と靴でご来園ください。毛虫やハチが多い季節ですので、白色系統の長袖長ズボンと、帽子の着用をお勧めします。熱中症にも十分にご注意ください。

雨・強風・雷・光化学スモッグなど、企画実施に適さない気象条件の場合、各行事は予告なく内容変更または中止とさせていただきます。

◎ 季節の行事 ◎

★自然なんでも探検隊

22日(土)午前9時30分～正午

- 「みんなで森づくり! 緑の少年団活動その1」
- ❖森の生きもののずかんを作りましょう。
- ❖対象は小学生3～6年生です。
- ❖事前予約が必要です。1日(土)午前9時から電話で受け付け。先着20組。参加無料。

★森の植物観察会

29日(土)午前10時～11時30分

- ❖森に息づく四季の植物を観察します。どなたでも参加できます。参加無料です。
- ❖当日受け付け、先着20人まで。途中参加不可。ネイチャーセンターへ集合してください。植物図鑑をお持ちの方は持参してください。

◎ 定期利用団体 ◎

観察の森で定期的な活動をしている同好会です。参加は各同好会へ直接お問い合わせください。

★バードカービング同好会

1日(土)・15日(土)午後1時～3時

- ❖問い合わせ：吉田 ☎872-1163

★こころ絵日記の会

12日(水)午前10時～正午

- ❖問い合わせ：羽田 ☎873-7219

★竹細工同好会

8日(土)午前10時～午後3時

- ❖問い合わせ：羽田 ☎873-7219

※実施日時は予告なく変更になることがあります。

◎ 特別展と企画 ◎

★秋の鳴く虫展

5日(水)～9日(日)

- ❖秋の夜を美しい音色で彩る昆虫を多数集めた展示会です。鳴いている様子や生態をネイチャーセンターでご覧ください。期間中は室内の照明を暗くすることがありますのでご了承ください。
- ❖9日(日)先着100名様にスズムシをプレゼントします。午前10時からネイチャーセンターで配布。
- ❖9日(日)午前10時30分～11時に『鳴く虫の育て方講座』を開催します。予約不要、参加無料です。
- ❖マツムシの里親募集。事前予約が必要です。先着25人。4日(火)午前9時から電話で受け付け。
- ❖協力：日本鳴く虫保存会(小林浩氏・牛久市在住)

★お月見の会

24日(月・振)

- ❖中秋の名月を翌日に控え、園内の原っぱからお月見を楽しみませんか。予約不要、参加無料です。
- ❖各自で楽しんでいただく企画です。天体望遠鏡をご用意します。レジャーシート、お弁当、お飲物をお持ちいただいても結構です。飲酒は不可。
- ❖午後4時45分から午後7時まで延長開園します。駐車場、バッタの原、ネイチャーセンターのみの部分開園になります。
- ❖お月見に適さない天候の場合は中止します。天候判断は15時に行いますので、お電話またはホームページでご確認ください。

牛久自然観察の森 〒300-1212 牛久市結束町489-1 (入園無料)

☎ 874-6600 FAX 874-6812 Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>



開園時間：午前9時～午後4時45分 休園日：3日(月)、10日(月)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水)

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



岡田第三尋常小学校の写真です。前身は明治8年に岡見村岡見中宿(現岡見町2164番地付近)に仮校舎が建設され、私塾として始まりました。明治15年に現在の岡田小学校の場所に開校し、明治19年岡見尋常小学校と改称、明治42年岡田第三尋常小学校と改称しました。昭和13年岡田第一(柏田校)、第二(下根校)、第三(岡見校)、第四(女化校)を統合し、岡田尋常小学校(現在の岡田小学校)となりました。<岡田小学校三十周年の背景より>

(岡見町 三俣氏所有)

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。
※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

「昔のうしく」の写真を
募集しています

問い合わせ 市生涯学習課

☎ 873-2111 内線 3031



ふたばランド保育園のお友だち



ふたばランド保育園のお友だちは、夏祭りに使う「うちわ」を作りました。

このうちわは、吹き絵やシャボン玉絵の技法を使ったり、絵の具につけた手形でカニの絵を描いたり、魚をステンシルで描きました。暑い夏も素敵なうちわであおぐと涼しくなるね。

そらぐみ・たいようぐみ

平成19年9月1日(960)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎ 029-873-2111 FAX 029-873-2512

100%再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。