



02-08 | 情報ひろば

- ・シルバーリハビリ体操3級 指導士養成講習会受講者募集
- ・1月乳がん・子宮頸がん集団 検診・30代レディース健診

10 | 12月のカレンダー

第25回

うしく現代美術展

11.17日 - 12.1日

午前10時～午後4時30分

中央生涯学習センター

(多目的ホール・展示ホール・中庭)

※11月25日(月)は休館日

※入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで

「うしく現代美術展」は、地元の作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年25周年として、57人の作家が、平面・立体・クラフトの各ジャンルで、「25年目のいま」をテーマに作品を展示発表します。ぜひ会場にお越しください。



入場料無料

※写真は昨年の様子

25周年記念企画 ナイトミュージアム2019

11月23日(土・祝)・30日(土)は午後9時まで鑑賞できます!

【特別企画】うしく音楽家協会とのコラボレーション・コンサート

両日午後6時～7時 / 多目的ホール・入場無料 ※コンサート内容は異なります。

夜の鑑賞が楽しめる!

【問い合わせ】うしく現代美術展 実行委員会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300 E info@ushiku-genbi.org

親子で食べて遊んで体験して、牛久を知って、好きになる!

ウシククリスマスフェスタ

ushiku Christmas Festa 2019

12.1

SUN

10:00-16:00

あみプレミアム・アウトレット

(フードギャラリーおよび
フードギャラリー前)

Marcheブース

- ・牛久産の新鮮野菜販売
- ・牛久産の素材を活かした食べ物
- ・牛久の素敵な雑貨屋さんなど

Enjoyブース

- 【ワークショップ】
- ・マジパン
- ・細工体験など



Ushikuブース

- ・オリジナル缶バッジ作り
- ・ラジオDJ体験など

ラッシュ
サンタも
登場!



1会計につき500円以上(税込み)のお買い物で
うしく河童米プレゼント!

【主催】牛久市
【問】広報政策課
☎内線3222



情報ひろば

☎ 牛久市役所
☎ 029-873-2111 (代表)
FAX 029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講習会

受講者募集!

シルバーリハビリ体操の3級指導士養成講習会の受講生を募集します。県が考案したシルバーリハビリ体操は、毎日の日常生活動作をスムーズに行うために「1日1ミリ1グラム」を合言葉に、筋力と柔軟性の向上を目指す介護予防体操です。市内では、現在約90人のシルバーリハビリ体操指導士が、各地域で体操の普及・推進活動を行っています。あなたもシルバーリハビリ体操3級指導士になって、地域で楽しく健康づくりをしてみませんか。

▶講習会日程および場所

開催日・曜日	開催時間	場所
1日目 令和2年 1月21日(火)	午前8時(出発)～午後 5時30分(解散) 予定	茨城県立健康プラザ(水戸市) ※中央生涯学習センター集合。市のバスで送迎。
2日目 1月23日(木)	午前10時～午後4時	牛久市地域医療連携センター(結束町495-4) ※牛久自然観察の森入口そば。
3日目 1月28日(火)		
4日目 1月30日(木)		
5日目 2月4日(火)		
6日目 2月6日(木)		

▼募集人数/先着25人

▼申込資格/①おおむね60歳以上の市民。②講習会終了後に、地域で体操実施のボランティア活動を行える方。③講習会の全日程に参加できる方。

▼講習内容/「講義」介護予防総論、解剖運動学、嚥下障害と体操ほか【実技】シルバーリハビリ体操※毎回講義のレポート提出と確認テストがあります。

▼講師/牛久市シルバーリハビリ体操指導士会1級指導士、茨城県立健康プラザ職員

▼受講料/無料

▼申込期間/11月18日(月)～12月6日(金)

▼申込方法/電話または健康づくり推進課の窓口で申し込み。

▼健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

(平日午前8時30分～午後5時15分)

牛久市社会福祉協議会 からののお知らせ

①はじめてボランティア講座
ボランティア初心者向けの入門講座。※事前に電話予約(当日受付可)

②12月26日(木)午前10時～正午
ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

③12月10日(火)午前10時～正午
介護をしている方・関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

④12月10日(火)午前10時～正午
【①、②共通】参加無料

⑤12月10日(火)午前10時～正午
活動センター(市役所分庁舎1階)

⑥牛久市社会福祉協議会
(市役所分庁舎1階) ☎87

296 FAX 871・1



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX 875-8686 E ushiku@fmuu.jp

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談件数は、年々増加しており、依然として痛ましい死亡事例も後を絶ちません。虐待は家庭という密室の中で行われることも多く、周囲から発見されにくい状況にあります。虐待を早期に発見し、早期に対応するには皆さんの協力が不可欠です。周囲に気にかかる親子を見かけたときや、ご自身が子育てに悩んだときには、左記へご連絡ください。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

- ▼【児童虐待に関する連絡先】
- ▼児童相談所全国共通3桁ダイヤル／☎189(いちやく)
- ▼市こども家庭課(家庭児童相談室)／☎内線1731
- ▼土浦児童相談所／☎82

▼いばらき虐待ホットライン(24時間対応)／☎0293・22・0293

【児童虐待とは】子どもの人権を侵害し、その心身の健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与えるものです。その発生を予防するとともに、早期に発見、対応することにより、子どもを虐待から守ることは、社会全体の責任です。

◆身体的虐待：殴る、蹴る、叩くなど
◆性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
◆ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えないなど
◆心理的虐待：言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

☎こども家庭課☎内線1731

【音楽編】かっぱつ脳トレ教室

参加者募集！

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法を紹介する教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎12月16日(月)午前10時～正午(午前9時45分～受付)

所 市保健センター

内認知症予防講話、回想法を取り入れた歌唱、楽器を使った音楽活動など

【認知症予防に関心のある市民】※令和元年5月に参加していない方。前年度参加していない方優先。

定・料 先着40人・無料

持筆記用具、眼鏡(必要な方)

申 11月18日(月)～12月5日(木)の期間に、市保健センター窓口、または電話で申し込み。※青春時代の「思い出の一曲」がある方は、申し込み時にお伝えください。

☎健康づくり推進課(市保健センター)☎内線1743

(平日午前8時30分～午後5時15分)

牛久市営住宅入居者募日期程が決定しました

☎12月2日(月)～13日(金)

所 建築住宅課(市役所分庁舎1階)

内 募集を行う部屋や入居条件等の詳細につきましては、広報うしく12月1日号、および市ホームページのトピックス欄に11月25日(月)掲載予定です。

☎建築住宅課☎内線2564

BANK 市税は便利な口座振替で

休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/24、12/1・22、1/5 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/19、12/10・17、1/14 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納期限
国民健康保険税(6期)／下水道受益者負担金(3期)／給食費・保育料・住宅使用料(11月分)	12月 2日(月)
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(火)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(7期)／給食費(12月分)	12月25日(水)
介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／プール利用負担金(1月分)	12月26日(木)
保育料・住宅使用料(12月分)	12月27日(金)

牛久市一般職・特別職非常勤職員採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新！詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶実施日・申込期間・申込先 【実施場所】市保健センター ※30代レディース健診日は託児無し(お子さんと過ごす待合スペース有り)。

	検査実施日	検査内容	当日受付時間	申込期間	申込先
乳がん・子宮頸がん 集団検診	令和2年 1月24日(金) 27日(月) 28日(火) 29日(水)	乳がんエコー・マンモ グラフィ(選択可)	午前10時~10時15分 午前11時~11時15分	12月5日(木)~7日(土) 【電話受付】 午前9時~午後5時 【インターネット受付】 初日午前9時~最終 日午後11時59分	◆茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150または ◆インターネット予約サイト ※事前ユーザー登録が 必要です。ユーザー登録は 申込期間外でも操作可。 
	令和2年 1月30日(木) <託児有>	乳がんエコー・マンモ グラフィ(選択可)	午前10時~10時15分 午前11時~11時15分	12月16日(月)~ 24日(火) 平日午前8時30分~ 午後5時15分	市保健センター 健診専用☎870-5655 または窓口
30代レディ ース健診	令和2年 1月26日(日)*	乳がんエコー、子宮頸がん 検診、30代健診のセット	午後0時30分~1時10分		

1月乳がん・子宮頸がん集団
検診・30代レディース健診

今年度最後の婦人科集団検
(健)診です。
〔検診種類・対象者・自己負担金〕
▼子宮頸がん検診
☎・¥20歳以上・1,230円
▼乳がん検診：超音波検査
(エコー)
☎・¥30~65歳・1,020円
▼乳がん検診：マンモグラ
フィ検査(レントゲン)
☎40歳以上隔年
¥【40代】1,330円、【50歳以
上】1,020円
▼30代健診(1月26日のみ)
〔検査種類〕体重、身長、腹囲測
定、血圧測定、尿検査、血液検査
☎・¥30~39歳女性・1,300円
※各対象者の年齢基準日は令
和2年3月31日です。
〔託児〕1月30日のみ・要予約
定午前：各20人、午後：30人
☎おおむね午後4カ月(首がすわっ
ている)から就学前のお子さん。
※当日のお子さんの体調により
託児をお断りする場合があります
ですので予めご了承ください。
上記以外に医療機関で実施
する医療機関検診があります。
詳細は、牛久市健康づくり情報・
年間予定表「すこやか」または市
ホームページをご覧ください。
☎健康づくり推進課(市保健
センター内) ☎内線1742

泣く子も笑う?!
おやこわらべうたの会
ご自宅でも楽しめるわらべ
うたを紹介。※参加無料。
☎12月3日(火)①午前10時
30分~②午前11時10分~
※同じ内容で2回行います。
所中央図書館視聴覚室1(2階)
☎0~2歳の赤ちゃんとその保護
者どちらかが市内在住の方
定先着各回15組
申11月15日(金)の午前9時か
ら、電話または中央図書館
カウンターで申し込み。
申・☎中央図書館☎871・
1400

第6回牛久郷土かるた
大会スタッフ募集
令和2年1月19日(日)開催
の牛久郷土かるた大会運営委
員と競技審判員を募集していま
す。ご協力いただける方は、左
記までご連絡ください。協力者
には後日詳細をお知らせします。
縮12月27日(金)
☎牛久郷土かるた事務局中央生
涯学習センター内 ☎871・2
301 FAX871・1334(第
2・4月曜日休館)E syougai@
city.ushikuibaraki.jp

いばらき元気ウォーク
の日
ウォーキング参加者大募集!
県は、運動習慣を定着させ
るため、毎月第1日曜日を「い
ばらき元気ウォークの日」と
定め、ウォーキングを推奨し
ています。※なお、1月のウ
ォーキングは実施しません。
☎12月1日(日)午前9時~正
午(予定)【集合時間】午前8
時30分~8時50分(雨天等
で中止の場合もこの時間は
スタッフ待機)※小雨決行
所奥野生涯学習センター集合
※車でお越しの場合、奥野運動
広場駐車場をご利用ください。
▼コース/牛久大仏散策コース
9・0km(歩行時間約3時間)
定・¥60人・無料
持タオル、帽子、飲み物、雨具
申不要(当日、集合場所へ)
※ヘルスロード完歩スタンプ
の対象。なお、「健康チャレン
ジ」では、1日6,000歩を
30回歩くを達成で5ポイン
ト獲得できますので、ぜひ
チャレンジしてみてください。
☎牛久市
☎牛久ウォーキングクラブ
☎飯塚☎090・4412・5
748

安心の永代供養墓



後継者に恵まれない方、
すでに亡くなった方のお骨
をお持ちの方等
費用は一式30万円
内覧・資料請求は
牛久市東端六町514-1
0120-36-9988

ひたち野御廟

一級畳製作技能士の店 河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます
キャッシュレスでお支払いの方に5%還元します
詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索
牛久市南 TEL873-0199

イネ縞葉枯病の発生拡大を防ぎましょう！

稲作農家の方へ

秋から冬にかけて対策を

ポイントにはヒメトビウンカ

の冬場のエサとすみか」をなくすことです！

▼対策方法／①再生稲（ひこばえ）は、速やかにかつ丁寧に耕起しましょう。②稲刈り後、畦畔や土手など周辺のイネ科雑草は除草しましょう。

【イネ縞葉枯病とは】◆ウィルスを持ったヒメトビウンカにより水稲に広がります。◆ウィルス病なので治す薬剤はなく、水稲は生育が妨げられ、穂の不稔、葉の黄化などにより、減収します。◆ヒメトビウンカは、再生稲やイネ科雑草で越冬します。

▽農業政策課 ☎内線1511 ※技術の詳細は、最寄りの農業改良普及センターへ。

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（※）

アラート）を用いた試験で、市外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。※アラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▼試験実施日時／12月4日（水）午前11時ごろ

▼試験で行う放送／市内11カ所

政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

（上り4音チャイム音）
「これは、アラートのテストです。」×3回
「こちらは、ほごさいうしくです。」
（下り4音チャイム音）

▽交通安全課 ☎内線1681

茨城県警察運転免許センターからのお知らせ

①高齢者講習相談専用電話番号変更のお知らせ

高齢者講習や認知機能検査等の高齢者の運転免許更新手続きに関する問い合わせ先の番号が左記に変わりました。

▼高齢者講習相談専用電話 ☎0570・06・1150（平日午前8時30分～午後5時15分）

分※祝日を除く

②運転経歴証明書の交付に関する規定の見直し

自主的に運転免許の取消しを申請した際に、運転免許証に代わる身分証明書として交付を受けることができる運転経歴証明書が、一定の条件で運転免許が失効した方も12月1日から交付申請が可能になります。

▽茨城県警察運転免許センター ☎0299・293・8811

第182回とくとく市

おいしい野菜で今夜は鍋に決まり！

▽11月24日（第4日曜日）午前9時～11時（雨天決行）

▽所 牛久市営青果市場

◆あったか〜いコーンポタージュをサービス（午前9時～午後9時）
◆お買物券付き「おいしいお豆腐」限定100パックを格安販売（午前9時45分～引換券販売）◆ウシクカップバンド生演奏♪※マイバッグをご持参ください。

▽牛久市営青果市場 ☎872・0042

人材募集・就職支援

保育のお仕事に関わりたい方を応援します！



県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置。保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方はぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、バンクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格がない方には保育士資格の取得を支援します。

ぜひお問い合わせください。マンパワーグループ（株）つくば支店 ☎0120・604・148、水戸オフィス ☎0120・557・136 県子ども未来課 ☎0299・301・3252

屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください



牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可（般-29）第23358号

有限会社

佐藤吹付工業

牛久市田宮町1067-21 ☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部：住まいのリフォームはお気軽にご相談ください
茨城県知事許可（般-29）第23358号

リファイン・ケー

牛久市南4-45-11（ローソン隣） ☎029-886-9902

牛久愛和総合病院 A館7階スポーツリラックス

1日無料体験実施中

ジムの利用料が医療費控除の対象に！
（適応条件有）

TEL: 874-8791

スポーツリラックス 検索
HP <https://sportsrelax.com/>

令和元年度牛久市社会福祉協議会職員募集

採用時期/令和2年4月1日
募集職種/社会福祉協議会正職員
募集人員/若干名

普通運転免許を有し、いずれかの資格のある方
①社会福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方、②介護福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方、③社会福祉士、介護福祉士の受験資格のある方、④保健師有資格者もしくは、取得見込みの方、⑤保育士有資格者もしくは、取得見込みの方

◆月～土曜日までのうち週5日、午前8時30分～午後5時30分の8時間勤務
◆給与月額…【一般職高卒】185,056円以上、【一般職短大卒】197,824円以上、【一般職大卒】213,056円以上、【保育士短大卒】194,800円以上、【保育士大卒】205,328円以上 ※前歴換算有
◆賞与/年2回 ◆交通費(月額)は規程内において支給
◆有給休暇は規程内において付与 ◆健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

受験資格 処遇等

採用試験/◆第一次試験:
令和2年1月11日(土)受験資格①④(一般教養試験・小論文試験・職場適応性検査・一般性格診断検査、受験資格⑤(保

育士専門試験・小論文試験・職場適応性検査・一般性格診断検査・実技試験) ◆第二次試験:
令和2年1月23日(木)一次試験合格者を対象に面接試験を実施 ◆第三次試験: 令和2年1月30日(木)二次試験合格者を対象に最終面接試験を実施

◆申込方法/本会ホームページよりエントリーシート(履歴書)および職務経歴書合計4枚をダウンロードし、写真貼付内容記載の上、受験費用写真1枚(エントリーシート)に貼付したものと同一のものとともに、社会福祉協議会へ持参するか、郵送でお申し込みください。

◆申込期間/12月1日(日)～24日(火)

◆法人説明会/受験者を対象に社協概要説明、市内社協事業所見学会を実施します。

◆日程/①11月18日(月)、②11月28日(木)、③12月11日(水)、④12月19日(木)各回午前10時～(午前9時50分集合)

所 牛久市社会福祉協議会
定 各回先着5人

申 事前に電話で申し込み

開 牛久市社会福祉協議会

(〒300-1292牛久

市中央3-15-1市役所分

庁舎内) ☎871-1295

電ヶ崎税務署 短期アルバイト募集

雇用期間/令和2年1月中旬～3月下旬のうち1～2カ月程度

勤務時間/1日4時間・5時間・5時間30分のいずれか。(土日祝除く) ※雇用期間中のうち2日、日曜日出勤の場合あり。

勤務内容/確定申告会場でのパソコン操作補助、データ入力、書類整理等

時給/980円 ※給与法改正等により変更の場合あり。

通勤手当/原則として実費相当額を支給(上限あり)

対象/パソコン(ワード・エクセル)程度操作ができる方、高校卒業程度の知識を有する方

※詳細は面接の上決定します。まずはお電話ください。

電ヶ崎税務署総務課(小金) ☎297-66-1303(内線302) ※自動音声案内で「2」を選択。

催し・講座

一般お気軽テニス教室

高齢の方や未経験者まで幅広く歓迎。期間中は何回でも参加可。

11月26日(火)・28日(木)・29日(金)、12月3日(火)・5日(木)・6日(金)午前10時～11時20分
所 びたち野うしく中学校テニスコート

対 市内在住または在勤の方

¥全日程で1200円～1850円(保険料込み)

申 電話で申し込み

締 11月22日(金)

主 NPO地域スポーツ支援協会

問 深瀬 ☎080-6673-0523

2019 MUSE クリスマスコンサート

世界各国の音楽で華やかなクリスマス会。

日 12月15日(日) 1層の部(午後1時30分開場、2時開演)夜の部(午後5時開場、5時30分開演)

所 中央生涯学習センター多目的ホール

曲 目松元宏樹「雲上の桜」ほか

¥【前売券】大人1000円、子ども(小学生以下)700円

子 ども800円(全席自由)

子 ども800円(全席自由)

子 ども800円(全席自由)

問 上仲 ☎090-1548-4172

家族なら2回聞いたら怒られる

同じ事を100回聞かれても笑顔で答えます

牛久パソコン教室 無料体験受付中

牛久駅西口エスカード1F 029-879-5550

JR「ひたち野うしく」駅直結

シニア向け分譲マンション

サンミットひたち野東ステーションフロント

0120-555-712

下根ヶ丘 「みんなのビエンナーレ展」

日 11月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後4時
所 下根ヶ丘会館

内 作品展示、フリーマーケット、盆栽教室、昔の遊び、楽器演奏など

主 下根ヶ丘自治会、たまり場会
問 大内 ☎090・3100・7263

牛久おもちゃ教室、 クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
 今月は、トンボ「捕っちゃダメ」を作ります。
日 11月24日(日) 午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】
内 小学生や園児(園児は保護者同伴) 定5組程度
日 11月22日(金) までに電話
② おもちゃの修理
日 11月24日(日)、12月8日(日) 午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】
 ※ホームページ「利用者へのお願い」を必ずご覧ください
 (http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3)

【①、②共通】※参加無料

所 ここにご広場(さくら台 2・8・8)

内 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

第40回 つじが丘合同 文化祭

日 11月24日(日) 午前9時～午後3時
所 牛久第二小学校体育館
内 作品展示、舞台演芸、ビンゴゲーム(昼休み)

主 つじが丘自治会、第2つじが丘自治会
問 つじが丘自治会(森上) ☎874・1972

環境・温暖化防止 牛久市民フォーラム

日 12月8日(日) 午後2時～4時 30分※入場無料。

所 中央生涯学習センター会議室(みずのたてまき) 隣水野建樹氏(横浜) LCA環境教育研究会

内 「LCAと環境教育」：日常生活で使う製品の一生で排出されるCO2を知って、生活を見直してみよう。

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ
問 事務局(中山) ☎874・1296

第17回 つくば晃陽祭

日 11月23日(土) 祝日 24日(日) 午前10時～午後3時
所 つくば栄養医療調理製菓専門学校(ひたち野東1・14・8)

内 マグロの解体ショー(23日)や食のソムリエ講演会(24日)、学生によるレストランなど。

気仙沼直送の焼きカキ販売もあります。ラーシクも登場。

主 つくば栄養医療調理製菓専門学校 ☎870・5454

ギター弾き語りサークル アルモニコス定期コンサート

日 11月30日(土) 午後1時開場、1時30分開演※入場無料。
所 エスカードホール
主 問 アルモニコス(福田) ☎090・3683・4543

プサルタリー&ギター クリスマスコンサート

プサルタリー(木製多弦楽器)とギターの演奏会。※終演後試奏できます。プサルタリー等のプレゼント抽選も有り。

日 12月8日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

所 エスカードホール

曲 アンネンポルカ(J・シウトラウスⅡ世)ほか

定 ¥230人・無料
主 問 プサルタリー&ギター アンサンブル(加藤) ☎0297・82・6484

うたごえ喫茶 in 牛久

青春の歌や懐かしの歌を歌いませんか。

日 12月7日(土) 午後5時～7時
所 生協牛久店2階
¥ 500円

主 問 牛久うたごえサークル(伊藤) ☎080・1076・4209

中学校歴史教科書を読んでみませんか!

教科書をもとにした、気楽な読書会です。途中からの参加も大歓迎です。

日 12月24日(火) 以後毎月第4火曜日 午前10時～正午

所 中央生涯学習センター第2団体活動室

対 ¥ごなたでも・無料
主 牛久くろの会
問 山本 ☎874・5288

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。地元へ愛され24年!
有限会社 マツザカハウス
TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

第9回 シビックコラボレー ションクリスマスコンサート

牛久市を中心に活躍している音楽仲間たち100人が50曲におよぶ内外の名曲を演奏します。楽しいひと時を過ごしましょう。

日 12月13日(金) 午後0時30分開場、1時開演

所 エスカードホール
定 ¥250人・無料

主 牛久男声合唱団
後 牛久市教育委員会、牛久市文化協会、牛久合唱連盟

問 山本 ☎874・4410

**フルートアンサンブル「フローバー」
結成10周年記念演奏会**

日 12月1日(日) 午後1時30分

開場、2時開演※入場無料

所 エスカードホール

曲目 ハッヘルベル「カノン」ほか

主・問 フルートアンサンブル

ル・クローバー(蛸原) ☎090・4169・1150

ちぎり絵展覧会

新聞紙のカラーページと和紙を使ってちぎり絵にしました。

日 12月3日(火)～6日(金) 午前9時～午後5時※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示ホール

主・問 ちぎり絵(中野)

☎0900・6049・1456

少年院見学会

日 12月1日(日) 午前10時～午後2時ごろ※入場無料。

所 茨城農芸学院(久野町1722-1)

因 見学会 野外コンサート(雨天時施設内)、刑務所製品販売など

対 18歳未満の方は保護者同伴

主・問 茨城農芸学院 ☎875・

1114 FAX 830・9003

メンバー募集

**風花プリザーブド
フラワースークル**

日 所 ①毎月第3木曜日午後1時～中央生涯学習センター

会議室、②毎月第3土曜日午前10時～(かっぱの里生涯学習センター)、毎月第3水曜日

午前10時～(愛和総合病院からだ情報館※体験レッスン、

見学はお問い合わせください。

¥ 3000円(花材費のみ)

持 はさみ、ピンセット、持ち帰り用袋

風花プリザーブドフラワースークル

問 ① 関 ☎080・5699・7367

② 舞花 ☎090・6566・9923

主に童謡、叙情歌を練習。

日 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分

所 中央生涯学習センター音楽室

対 女性、年齢不問

¥ 月 2500円

主・問 コーラス泉(番) ☎090・9853・9070

防災行政無線内容の確認方法

防災無線で流れた情報は、下記の方法で確認できます。

市ホームページ

防災無線の情報を掲載しています。そのほかにも災害時の緊急情報を見ることができます。



トップページから見られます



フリーダイヤル

☎0120-506-706

最新情報を防災無線放送後、24時間聞くことができます。

FM-UU(うしくうれしく放送)

FMラジオ周波数85.4MHz

防災無線と同じ情報を放送しています。

台風などの災害時の緊急情報は、市の公式LINE、Twitter、Facebook、かっぱメールでも配信しています。

問 交通防災課 ☎内線1681、広報政策課 ☎内線3221

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第21回>多発する台風への備えと対策

- ◆ **地域の状況を確認** … 近くに河川はなくとも上流域での洪水、市街地では都市型水害にも注意が必要です。
- ◆ **雨・風が強くなってきたら** … 外出、外での作業、見回りはやめましょう。
- ◆ **避難するときの注意点** … 早めの避難が何よりも大切です。避難が遅れた場合には、崖から離れた2階以上の部屋に避難しましょう(垂直避難)。
- ◆ **浸水時の移動の危険性** … 道路が隠れてしまったところは歩かないことが鉄則ですが、どうしても通らなければならないときは、側溝やマンホールなどに注意し安全を確認しながら移動してください。冠水した道路を車で移動することは危険です(深さが10cmでブレーキが利かなくなり、深さが30cmになるとエンジンが止まるといわれています)。

[PM2.5の毎日の測定結果]

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



[市内の放射能関連情報]

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 12月



保育園	日程・内容
セ 支援センター開設 園 園舎・園庭開放 庭 園庭開放 保 保育参観 E Eメール 時 実施時間 定 定員 予 要予約 料 参加費	
にここキッズ…下根保育園 ☎830-7751 (下根町552-1)	12/10(火)「とんがり帽子でメリークリスマス」 時 10:00～11:00 予 12/2(月)～前日の16:00までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	12/3(火)「体を動かして遊ぼう」、12/17(火)「クリスマス制作」 時 10:00～11:30 定 10組 予 前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	12/18(水)「親子クッキング」 時 10:00～(約40分) 予 不要
ピョピョひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	12/10(火)「クリスマス飾りを作ろう」 時 10:00～(約40分) 予 不要
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	12/12(木)「クリスマス」、12/26(木)「いそげ!年賀状」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話 12/2(月)・16(月)「情報プラザAmi」 予 不要
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端六町1286-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	12/19(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	12/10(火)「クリスマスの飾りを作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端六町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	12/2(月)「0歳児ママの会」※フリー参加可 時 10:30～ ☆身体測定・手形(希望制)有り 12/18(水)「12月生まれの誕生会(園行事参加)」 時 9:30～ ※誕生月のお子さんにはプレゼント有り 12/20(金)「音楽リズム遊び」 時 9:45～ 定 20組 上記全て 予 11/20(水)9:00～Eメールで ※他多数活動あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	12/2(月)・16(月)「メンタルトレーニング」 時 10:00～ 定 各10組 12/3(火)・13(金)「クリスマス制作」 時 10:00～ 定 各6組 12/4(水)・19(木)「アロマ」 時 10:00～ 定 各10組 12/5(木)・11(水)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 各10組 12/12(木)「給食試食会」 時 10:30～ 定 5組 12/20(金)「クリスマス会」 時 10:00～ 定 30組 上記全て 予 11/15(金)13:00～電話で 12/18(水)「どんぐり広場」 予 不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	12/11(水)「メリ〜クリスマス」 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	12/19(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・ リズム遊び・読み聞かせなど 時 10:00～11:00(11:00～12:00 園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	12/11(水)「ふれあい教室」 時 10:00～ 予 不要 料 親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	12/14(土)「親子で作ろう!クリスマス制作」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。
 ※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
18日(水)10時~11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
3日(火)田宮地区広場、12日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)2日(月)・16日(月)受付(9時~正午)
6日(金)・13日(金)・20日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
13日(金)10時~12時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
4日(水)・18日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 12日(木)9時~11時 ※10月1日より料金変更
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1058
19日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・22日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

前月比

人口と世帯数	人口	84,942人(男:41,927人 女:43,015人)	+29人
10月末日現在	世帯数	36,575世帯	+60世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 19日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

12月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
1 (日)	みどり野外科 胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・ 泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
8 (日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
15 (日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器 科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
22 (日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児 科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

小児の 夜間外来	つくばセントラル病院 ※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】	
-------------	--	--

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応

- ◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1253号

2019年11月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP http://www.city.ushiku.g.jp/ FAX 029-873-2512