



全力・
激闘!

茨城国体

【表紙写真】

いきいき茨城ゆめ国体が9月28日～10月8日の期間で開催。市内では空手道競技・軟式野球競技が行われ、全国トップレベルの選手たちによる熱戦が繰り広げられました(2・3ページの特集記事で紹介)。





応援ありがとうございました!



9月28日～10月8日の会期中、牛久市では空手道競技会(9月28日～30日)、軟式野球競技会(10月4・5日)が開催され、全国から約700人の選手団が来市。一般の観客約9,000人が応援する中、会場は興奮と感動に包まれました。競技や会場の様子などを写真で振り返ります。
※「いきいき茨城ゆめ大会」は台風の影響により全日程中止となりました。

を振り返る



自熱した戦いを繰り広げた軟式野球競技会



根本市長の始球式



市内高校生が雨の中グラウンドを整備



問 いきいき茨城ゆめ国体牛久市
実行委員会(国体推進課)
☎内線3031～3033
※試合結果などはこちらから
<https://www.ibarakikokutai2019.jp/>



たくさん的高校生やボランティア
が大会をサポートしました



おもてなしブースも賑わいました



静かな気迫が圧巻の形



茨城県が総合優勝



牛久市内、2競技・5日間の熱戦に幕――

いきいき茨城ゆめ国体



市内の小学生も応援に駆けつけました



復活と 新たな挑戦

9月8日に行われた牛久市長選挙で2期目の当選を果たした根本洋治市長が10月3日に初登庁。7日には就任にあたっての所信表明を行いました。その一部をご紹介します。



2期目4年間の市政運営にあたり、次の2つの「復活」と8つの新たな「挑戦」で、「住み続けたいまち」「選ばれるまち」を目指していきます。

2つの『復活』

◆牛久シャトー

施設全体約6万6000㎡を年間5544万円(月額462万円)で賃貸借することでオエノンHDと合意し、同社からは市に対し、管理費の一部として月額1200万円(月額100万円)を負担いただき、賃貸借契約期間は20年間です。また、存続を第一義に考え、市主導の新会社(第3セクター)を設立し、市民の皆様の望む牛久シャトーの姿を復活・継承します。レストラン等のテナントの誘致・運営や土産物店等の経営等には民間の人材を登用し、早期に採算ベースへ到達するべく取り組みます。

◆エスカード牛久ビル

テナント誘致・リーシングを専門としている民間企業を活用し、来年早期の一部リニューアルオープンを目指し、取り組んでいます。

また、計画段階ではありますが、小川芋銭や住井すゑといった画家や作家などの著名な文化人が残してくれた作品を展示する美術館の導入を検討しており、定期的に企画展を開催するなど魅力ある美術館を構想しています。

8つの『挑戦』

◆ひたち野地区に隣接する市街化調整区域の宅地化

来年4月ひたち野うしく中学校が開校し、幼・小・中学校が一体的に集まるエリアと「ひたち野うしく駅」を核としたひたち野地区周辺に良好な住環境を整備し、人口増加の流れを再び引き戻したいと考えています。

また、牛久地区の旧市街地においては、子育て世代に魅力ある住宅地となるよう老朽化した道路を改修。そして空き家の利活用や、生活利便性の高い中心市街地への高齢者世帯の住み替え支援などについても取り組んでいます。

これらの施策により、ひたち野地区の宅地供給も含め、市全体で500世帯、15000人の人口増加を目指していきます。

◆子育て・教育環境のさらなる充実

地域と学校が力を合わせて子どもたちを支えるコミュニティ・

スクールの取り組みを活性化するなど教育環境を充実させ、将来を担う子どもたちが健やかに育つまちづくりを進めます。

◆牛久沼と雲魚亭、(仮称)住井すゑ記念館等の観光資源を活用した地域活性化

(仮称)住井すゑ記念館の開館を令和3年度に予定。雲魚亭や三日月橋の観光アヤマ園などと併せ牛久沼周辺観光資源へと誘導を図り、地域の活性化に繋がるよう取り組みます。

◆公共交通利用困難地域の解消

高齢者への外出支援の新たな取り組みとして、ドア・ツー！ドアの送迎を行うデマンド型乗合タクシーを検討。高齢者の移動手段の確保に努め、運転免許証がなくても暮らしやすいまちづくりを目指します。

◆安心安全のさらなる充実

老朽化した牛久消防署の建て替えにより災害救急体制を再構築・強化していきます。また、今後も牛久警察署と連携し、防犯カメラの設置を計画的に進めます。

◆既設団地内の生活道路の計画的な改修

通学路や老朽化した交通量の多い生活道路など、優先順

位、改修年次を決めて計画的に街並みを整備し、まちのリフォームを図り、空き家の活用や人口定住促進につなげていきます。

◆奥野地区における義務教育学校化

学校をこれからも存続させていくため、来年4月から奥野小学校と牛久第二中学校の既存校舎を活用し校舎分離型で、1年生から9年生までのひとつの学校である義務教育学校とすることを目指して、地域と共に特色ある学校づくりを進めています。

◆高齢者・障害者の元気で安心な暮らしの実現

地区社会福祉協議会の活動を支援し、住み慣れた地域で高齢者・障害者の方々を支援する地域づくりを進めます。さらに、今後の高齢者人口および認知症患者の増加に対応するため、新たに地域包括支援センターを1カ所増設します。

本市の長期的な目標と方向性を市民の皆様と共有し、市民の皆様とともに知恵をしばりオール牛久で一丸となつてまちづくりに取り組み、一人ひとりが幸せを実感できる牛久市を実現したいと考えています。

おくのキャンパスの
義務教育学校名が
決まりました！

令和2年4月開校予定

牛久市立おくの義務教育学校

奥野小学校と牛久第二中学校が一緒になった義務教育学校の学校名が「牛久市立おくの義務教育学校」に決定しました。

8月に公募を実施し、323件の応募がありました。

9月4日に行われた奥野小学校・牛久第二中学校学校運営協議会において公募結果を検討し、地域の人たちの「奥野という地名を残したい」という思いと「市内外の人からも学校の特色が伝わるように『義務教育学校』を入れたい」という思いを組んで、それらを含んだ校名の中から選定。また、新しい学校に生まれ変わるという気持ちを込めて、ひらがな「おくの」を使用。教育委員会臨時会(9月10日)で審議し、「牛久市立おくの義務教育学校」を校名と定め、10月の第2回市議会定例会に牛久市立学校設置条例の改正を

上程し可決されました。たくさんのご応募ありがとうございました！



問 教育企画課 ☎内線3092

牛久自然観察の森

11月の
イベント情報

幼児昆虫教室

3日(日・祝) 9時30分～10時15分

オオカマキリやコカマキリの卵や成虫で冬を越すツチイナゴを探してみよう！



- 対象: 3～6歳の未就学児とその保護者 集合: ネイチャーセンター前
参加費: 幼児1人につき300円 申込: 予約不要(当日:先着10組)
定員: 10組 備考: 雨天時中止

森でランチ 8日(金) 正午～13時

幼児を対象とした絵本の読み聞かせ会。自然をテーマにした絵本の読み聞かせや手遊び、森に生息している生きものの紹介を行います。11月のテーマは「色づく葉っぱ」です。

- 対象: 幼児とその保護者 参加費: 無料
集合: ネイチャーセンター横の野原 申し込み: 不要(当日受付)
持ち物: お弁当、飲み物
備考: 雨天中止(当日、午前9時までにHPにて掲載)

くまのペンダント作り

16日(土) ① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

親子で行う木工クラフトワークショップ。観察の森産のヤマザクラを使って「くまさんのペンダント作り」を行います。オイルを塗って本格的に仕上げましょう。

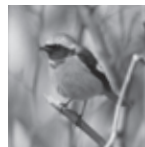


- 対象: 4歳以上の幼児、小学生とその保護者 定員: 各回5組
参加費: 1組1,500円[1セット追加につき1500円]
集合: ネイチャーセンター 申込: お電話にて事前予約(現在受付中)

バードウォッチング

17日(日) 9時～10時30分

園内と園外の田んぼや小野川沿いの約3キロの多様なコースを巡り、秋から冬にかけて訪れる野鳥を観察しましょう。



- 対象: 一般 参加費: 無料
集合: 観察の森正門 申込: 不要(当日受付)
協力: 牛久とりの会
備考: 双眼鏡の無料貸し出し有り。雨天、強風時は中止、中止の場合は午前8時までにHPに掲載します。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 9時～16時 (入園無料)

【休園日】 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



入園の基準

保護者が次のいずれかに該当し、お子さんの保育を必要とする場合

- ◆就労(48時間/月)
- ◆妊娠・出産
- ◆保護者の疾病、負傷、障害
- ◆親族の介護・看護(長期入院中含む)
- ◆災害復旧
- ◆求職活動(起業準備を含む)
- ◆就学
- ◆児童虐待・DV

申し込みについて

- ◆**申込書の配布場所** 保育課(市ホームページからもダウンロード可)
 - ◆**申込方法** 支給認定申請書、施設入園申込書および必要書類をすべて整え、下記申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。
 - ◆**受付日時** **11月26日(火)~30日(土)**
午前9時~午後4時30分 期限厳守
 - ◆**受付場所** 11月26日(火)~29日(金):保育課(本庁舎1階)、
11月30日(土):本庁舎ロビー(2階:正面玄関からお入りください)。
- ※上記の受付期間を過ぎた場合は、次回の利用調整の対象となります。
※定員に達しない場合には、二次、三次受け付けを行います。

募集人数

※10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	つつじが丘保育園	/	12	0	4	1	0
	向原保育園	/	6	4	2	1	0
	栄町保育園	12	9	3	1	1	0
	下根保育園	18	11	0	2	1	0
私立	つばめ保育園	調整中					
	ふたばランド保育園	12	0	8	0	0	0
	つつじが丘ふたばランド保育園	12	8	7	9	0	0
	牛久ひかり保育園	11	0	6	4	9	1
	牛久ふれあい保育園	15	0	1	1	0	0
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	10	2	/	/	/	/
	牛久保育園	7	7	0	2	2	0
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	12	5	6	4	2	0
	牛久みらい保育園	15	2	1	0	0	0
	奥野さくらふれあい保育園	15	0	0	0	0	0
	牛久めぐみ保育園	10	6	6	3	0	1
	牛久さくら保育園	24	4	0	4	0	0
	上町ふれあい保育園	15	1	4	5	0	0
	上町ふれあい保育園牛久駅前分園	6	0	/	/	/	/
	認定こども園	うしく文化認定こども園	調整中				
認定こども園フレンド幼稚園		3	13	2	5	0	6
小規模保育園	こばと夢ナーサリー	3	3	2	/	/	/
	せいけい保育園	3	6	0	/	/	/
	(仮称)茨城YMCA牛久オリーブ保育園	3	8	8	/	/	/

※「つばめ保育園」の3歳児以降は、「うしく文化認定こども園」での継続保育になります。

※「こばと夢ナーサリー」の3歳児以降は、「こばと幼稚園」での継続保育になります。

※「せいけい保育園」の3歳児以降は、「成蹊幼稚園」(認定こども園:つくば市)での継続保育になります。

※「(仮称)茨城YMCA牛久オリーブ保育園」の3歳児以降は、「認定こども園がどうの木竜ヶ崎幼稚園(認定こども園:龍ヶ崎市)」での継続保育になります。

予約入園(0歳児の6月以降の入園)

令和2年12月までに育児休業後に復帰予定の方で、0歳児の6月以降の入園を希望する場合...

◆**申込期限 令和2年4月3日(金)まで**

※詳細については、お問い合わせください(予約入園の募集人数は4月の入園状況により決定します)。



令和2年4月からの児童クラブ新規入級希望者の申し込みを次の通り受け付けます。あわせて、令和元年度冬休み児童クラブ入級申請の申し込みについてもお知らせします。

児童クラブ開設日

- ◆開設時間 【通常】授業終了後～午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)
【延長利用者】授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)
- ◆閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、8月12日～16日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆場所 市内各小学校
- ◆内容 遊びを主体とした活動※児童の帰宅は、原則として保護者など、大人の迎えが必要です。

入級の基準

- ◆対象児童 市内在住の小学1年生から6年生で次に該当する児童

- ①保護者が勤務(週2日以上)などにより、放課後に留守家庭になる児童
- ②保護者や同居の親族、そのほかの方から放課後に適切な保護を受けられない児童

費用(児童1人につき)

負担金/月額3,000円、おやつ消耗品代/月額2,000円 【合計】月額5,000円

※延長を利用する場合は別途月額2,000円。土曜日利用の場合は別途月額1,000円。

受付期間・受付場所

令和2年度 新規入級受付	【第1次募集期間】 令和元年11月26日(火)～12月6日(金)までの平日	【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分 【受付場所】 教育企画課 (市役所第3分庁舎2階) ※兄弟が児童クラブに入級している場合は、各児童クラブでも受付します。
	【第2次募集期間】 令和2年2月3日(月)～14日(金)までの平日 ※第2次募集期間では、休日の受付は実施しません。	
	【土・日曜日の受付日】 令和元年11月30日(土)・12月1日(日) 市役所本庁舎ロビー(2階)にて受付。	
令和元年度 冬休み入級受付	令和元年11月1日(金)～29日(金)までの平日	

※上記の受付期間を過ぎた場合、入級申請書類はお預かりできません。4月1日から利用が必要な場合は必ず期間内に申請をお願いします。(転入等の場合を除く)

※受付期間終了後は、令和2年4月1日以降、随時年度途中の入級申請として受付いたします。

申し込みについて

- ◆申込書の配布場所 市内各児童クラブ、教育企画課(市ホームページからもダウンロード可)

◆提出書類

- (1)児童クラブ入級申請書……児童1人につき1部
- (2)就労証明書等……同居している方全員分 (3)家庭状況調査票………1部

※書類が揃っていない場合、受付することができません。

※就労証明書は、本人ではなく、必ず事業所の方が記載し、証明をもらうようにしてください。

また、事業所により証明の記載に時間がかかることがあるので早めにご準備ください。



令和元年
11月5日(火)
から

住民票・マイナンバーカード等に 旧姓(旧氏)が併記できます!

問 総合窓口課☎内線1625

11月5日(火)から、住民票・マイナンバーカード等へ旧姓(旧氏)が記載できるようになります。婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏をマイナンバーカード等に記載し、公証することができるようになります。就職や職場等での身分証明などさまざまな場面で利用することができます。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

旧姓(旧氏)併記はこんな時に役立ちます!

保険・携帯電話などの契約や
銀行口座が旧姓のまま
引き続き使えます!



就職・転職時など、仕事
の場面でも旧姓で本人
確認ができます!



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

- 次の点に注意し、スマホ決済を上手に利用しましょう!
- ① 決済した金額はその場で必ず確認し、支払い完了時のメールやレシート、利用履歴を保存しましょう。
 - ② ロック機能やアプリのパスワード設定、スマートフォンを他人に触らせないなど、自己管理を徹底しましょう。
 - ③ スマートフォン紛失時に備え、利用停止方法を確認しておきましょう。紛失に気が付いたら、直除が必要です。
 - ④ クレジットカード情報が他人のスマートフォンに登録され、不正利用されたケースもあります。カード管理も徹底しましょう。
 - ⑤ 中古として売却する場合には、データが残らないよう初期化やクレジットカード情報の削除が必要です。

最近「〇〇ペイ」という言葉をよく耳にされると思います。主にスマートフォンを利用する決済方法で、現金を使わないキャッシュレス決済の一つです。利用するには、一般的に決済専用アプリをスマートフォンにダウンロードし、支払方法(クレジットカードや銀行口座、電子マネー、現金チャージ等)を事前に登録しておく必要があります。スマホ決済は利便性が高い反面、機器の紛失時に残高が勝手に使われる等のトラブルも発生しています。



スマホ決済、便利だけど…



市の禁煙サポートを利用し、生涯かっぱつに過ごそう!

望まない受動喫煙の防止を図るため、健康増進法第25条の3において「喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しなければならない」となっています。喫煙は、受動喫煙の害により、他人の健康にも影響を及ぼすと共に、「たばこを吸う本人の寿命を短くする最大の原因」となります。自分の健康のためにも禁煙をお勧めします。市では喫煙者が禁煙できるよう、以下のような支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

市保健師による禁煙相談

あなたに合った禁煙方法について、保健師が個別に3カ月間、面談などで支援します。下記が主な内容ですが、ぜひ、お気軽にご相談ください。

- ◆ 喫煙行動の確認(3日間の行動記録)
- ◆ 禁煙に向けての準備、心構えのアドバイス
- ◆ 体内のニコチン濃度測定(呼気・尿)
- ◆ 禁煙日の決定、宣言書作成
- ◆ 禁煙開始後の定期的な相談
(3日後、1カ月後、2カ月後、3カ月後等)

牛久市子どもの未来を応援する 禁煙チャレンジ(助成金)

対 象

市内に住民登録のある、妊婦本人または、妊婦もしくは18歳以下の子どもと同居している喫煙者で、禁煙外来治療を受け、定められた治療過程が終了した方(滞納者以外)

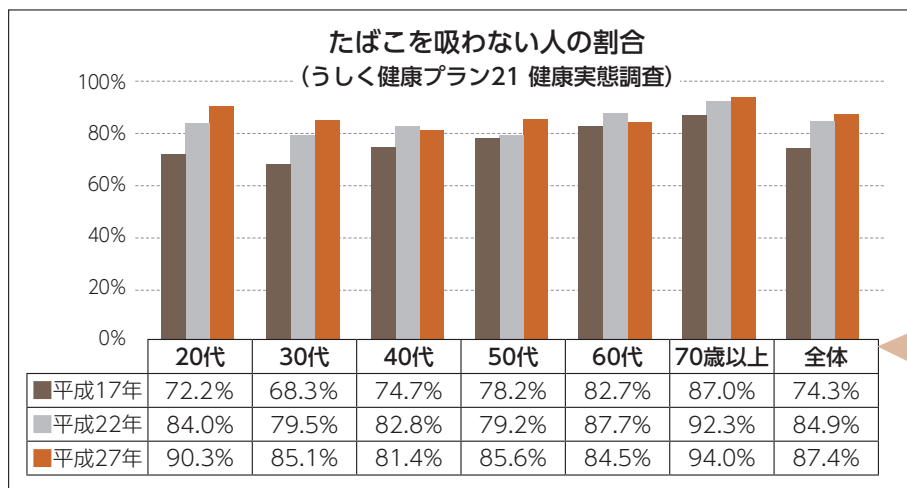
助 成 額

禁煙外来治療費の2分の1の額(上限1万円)

※詳しくは、市ホームページ、健康づくり推進課までお問い合わせください。

● 牛久市の「たばこを吸わない人」の割合 ●

平成27年度健康実態調査結果(無作為抽出3,000人・回答数1,168人)では、たばこを吸わない人の割合は、**87.4%**で、全体で徐々に増加しています。また、同調査において、「たばこをやめた」理由として最も多いのは、「健康に悪いと思うから」が66.1%となっていました。



たばこを吸っている人は12.6%です。たばこを吸う習慣は、たばこの特性と禁煙のコツを知り、自分に合った禁煙方法を選択することで、やめることは可能です。ぜひご相談ください。

● うしく健康プラン21(第2次)における目標値(平成29年3月策定) ●

上記の結果をもとに、以下のように目標値を定めています。

指 標	健康実態調査		令和3年目標値
	平成17年	平成27年	
たばこを吸わない人の割合	74.3%	87.4%	90%



としゃかんだより

読書の秋を
楽しもう♪



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

特別整理休館にご協力いただき、ありがとうございました

著者を
囲む集い

「本能寺の変後の北関東情勢と佐竹氏の動向」

1582年6月、京都本能寺に滞在していた織田信長に対して家臣・明智光秀が謀反を起こし、襲撃した「本能寺の変」は、戦国時代の最後の下剋上とも言われています。本講座では、この事件後の北関東情勢と佐竹氏の動向について、戦国史最新研究の成果をお2人の講師にお話していただきます。

定員(各回)
先着80人
参加費無料

第1回 『佐竹氏と沼尻合戦』

12月8日(日)午後1時30分～3時30分

講師：千葉篤志氏

(日本大学文理学部人文科学研究科研究員)

第2回 『佐竹氏と関ヶ原合戦』

令和2年1月25日(土)午後1時30分～3時30分

講師：森木悠介氏

(東海村立図書館)

- ◆場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階) ◆対象／市内在住・在勤・在学の方
- ◆申込方法／11月5日(火)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話にて申し込み
※各回ごとに参加できます。

- 中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所 (田宮地区広場) 午前10時～午後5時

牛久でアート

～牛久シャトーのぶどう×巾着～

絵の具を塗った赤ちゃんの手や足を、巾着にペタペタ。牛久シャトー育ちのブドウを使った、スペシャル絵の具も使用します。カラフルなかわいい赤ちゃんの手形足形がついた牛久オリジナル巾着の完成です！！

定員 先着20組

- 日時／11月23日(土・祝)午前10時～正午 ●場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- 講師／末石 真弓氏(牛久市在住。アーティスト“なる”として活動)
- 対象／市内在住の0～2歳児の赤ちゃんとその保護者 ●持ち物／タオル、汚れてもよい服装
- 申込方法：11月5日(火)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

泣く子も笑う?! おやこわらべうたの会

おひざの上で、わらべうた遊び☆ご自宅でも楽しめるわらべうたを紹介します。触れ合いながらのびのび遊んで、赤ちゃんもご機嫌になりますよ! わらべうたの後には、012絵本コーナーもご覧ください。

開催日	申込開始日
12月3日(火)	11月15日(金)
令和2年1月7日(火)	12月16日(月)
3月10日(火)	令和2年2月21日(金)

- ◆時間／①午前10時30分～ ②午前11時10分～(同じ内容で2回行います)
- ◆場所／中央図書館視聴覚室1(2階) ◆定員／各回15組 ※定員になり次第締め切り
- ◆対象／0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)
- ◆申込方法／上記申込開始日の午前9時から電話または中央図書館カウンターで申し込み

▲▲【上記全ての申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400 ▲▲

【年末年始に伴う中央図書館の休館日・開館時間変更のお知らせ】

- ◆12月31日(火)から令和2年1月3日(金)まで休館となります。
※今年から中央図書館は12月31日を休館します。
- ◆12月29日(日)・30日(月)の開館時間は午前9時から午後5時までとなります。

11月の予定

映画上映会

11/17(日)

【午前の部】午前10時

「新・恐竜大進撃」

(CGアニメ・36分)

「長ぐつをはいたねこ」

(人形劇・35分)

【午後の部】午後2時

「人生、いろいろ」

(邦画・1時間52分)

牛久おもちゃ病院

11/17(日)午前10時～正午

おはなし会

・水曜日…午前10時30分

11/6・13・20・27

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

11/9(牛久おはなしコッペ)

11/16(おはなしよんで)

11/30(おはなしイチゴ)

※11/2・23のおはなし会はお休み

・第2日曜日…午前11時

11/10(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

11/15(うさちゃんきいて)

11月の休館日

全館休館日

11/11(月)・25(月)

市役所エスカード出張所は

11/4(月・祝)、23(土・祝)も休館

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

空手道部

代表 倉田 勝昭 くらた かつあき 問 ☎・FAX 873-6345



幼児から熟年者まで年齢や男女の区別なく目的や目標に合わせた指導方法で、生涯武道を目指しています。

【定期練習】

- ◆土曜日…下根中学校 武道館／午後7時～9時
- ◆日曜日…神谷小学校 体育館／午前9時30分～11時30分

【会費】 2,000円／月 他、年度初め保険代等

女化グラウンド・ゴルフクラブ

代表 名雪 重子 なゆき しげこ 問 ☎・FAX873-7962



緑いっぱいの広いグラウンドで「元気で、仲良く、楽しく」をモットーに活動するグラウンド・ゴルフを愛する仲間です。毎月1回のミニ月例会、そして各種大会に参加して上位入賞するようがんばってプレーしている会員50人のクラブです。

【定期練習】

毎週月～金曜日(祝日除く)／午前8時30分～11時30分
女化運動広場

- 【入会金】 1,000円
- 【会費】 500円／月
- 【保険代】 スポーツ保険1,200円／年

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993



飯田朋子ピアノスタジオ

代表 飯田 朋子 問 ☎874-1552

■団体の活動について教えてください。

エスカードホールにて年1回、病院で定期的に年4回季節のコンサート。高齢者施設などからの依頼を含めシャンソン&カンツォーネを唄う会を催しています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

その時代に還れるというのは、コンサートで唄う者も聞く方も共通して感じる懐かしさ、弾ける青春、思いで深い郷愁、眠っていた脳が若さを取り戻し、同じ時代を共有した喜びを実感し、感動を得、与える事が出来る一瞬に立ち会えることです。

■今後の目標を教えてください。

シャンソン&カンツォーネは、ある種、滅びゆく文化とも言えます。巴里祭に代表される銀巴里の閉店、サンレモ音楽祭の廃止。それでも自分達の中にこれらの歌曲がある限りは唄い続け、良き時代 良き日を共有したいと思います。



押し花・レカンフラワー CHIEKO夢の会

代表 津川 千恵子 問 ☎872-3938

■団体の活動について教えてください。

押し花は乾燥マットに押しして作る場所から始めます。押し花絵作品が仕上がるまでの工程は、子どもを育てるみたいに苦労があります。それでもみなさんが、押し花を愛するのは、感動と魅力を感じるからだと思います。押し花絵額作品を展示会で発表したり、ボランティアに参加したりの活動もしています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

押し花は大切な人への贈り物に、手作りで真心を込めた作品は、いただいた方もとても感動します。また、想い出の作品作りも魅力の一つです。そして、押し花を通した人の出会いもうれしいと思っています。なによりもお茶のひとときの時間は欠かせないものです。

■今後の目標を教えてください。

これからも押し花を楽しめる環境に感謝しながら、それぞれの目的に向かって作品作りを楽しんでいきたいと思っています。

わんにゃんこ

問 環境政策課
☎内線1561



I家(猪子町)のぽてちゃん



【種類】マルチーズとシーズーのMIX(メス3才)

散歩中に見せる笑顔がとっても可愛いです！いつも癒されています。

A家(牛久町)のケンシロウ君



【種類】ポメラニアン(オス2才)

散歩は大の苦手。でも、人は大好き。慣れてすぐしっぽフリフリに。我が家のアイドルです！

皆さんは迷子ペットの探し方をご存知ですか？市では、「ペット110番」を設置して「いなくなった」「保護している」「双方の情報をホームページ上で発信しています。ペットが迷子になった時は速やかに環境政策課までご連絡ください。また、茨城県動物指導センターでは放浪犬の捕獲を

各地で行っています。センター送致は有期限の殺処分を意味します。センターへの逸走届けと毎日ホームページで更新される捕獲情報の確認が必要です。迷子動物には危険がいっぱい입니다。日々脱走防止に気を配り、万一の場合でも早期に帰宅できるように迷子札を付けましょう。

犬、猫以外もOK！自慢のペットを紹介ください！

ペットの写真募集中！

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係

【E】kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第14回

リスナー参加型 新番組『たまり場サロン』放送決定！

今月のお題

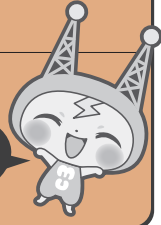
うしくダジャレ王決定戦

ルール：ダジャレだったら何でもOK!です。

回答例

- ・「レモンのいれもん(入れ物)」
- ・「布団が吹っ飛んだ！」
- ・「バレエをがんばれー」

みんな面白すぎるよー！



FM-UU ではこの秋よりリスナー参加型 新番組「たまり場サロン」をスタート致します。皆さまの投稿を番組にて読ませて頂きます。『ダジャレ』『川柳』『面白い聞き間違い』など、色々なお題をご用意する予定です。是非お気軽にホームページ、メール、FAX、ハガキにてご応募ください！

ご応募は
コチラ！

新番組
たまり場
サロン

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1
『FM-UU たまり場サロン』係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、
電話番号又はメールアドレス

FM-UUの
聴き方

こちらのQRコードからインストール
できます。



iPhone



Android

備考

応募〆切 : 11/30 土まで
放送日 : 12/6 金 10:30 ~
(再放送) 17:30 ~

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
E-mail ushiku@fmuu.jp

うしくうたしく放送

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

米俵作り

昭和32年(1957年)



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

久野町で撮影された米俵作りの様子です。米俵は、収穫した米を入れるために藁(わら)などを編んで作った袋です。俵はコモといわれる筵(むしろ)とタワラボッチといわれる上下の蓋(ふた)でできており、これらは主に農閑期、収穫後の稲藁を干したもので作り直しました。
写真中央右の女の子は重ねられたタワラボッチの上に座り、その後ろに大量のコモとタワラボッチが見えます。前年より作り置きしたコモとタワラボッチを組み合わせて米俵を作り、この年に収穫した米を入れる準備をしているところだと思われます。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

文芸さろん | 霜月 |



第47回 ニシキギ

ニシキギ科の落葉広葉樹の低木。北海道から九州に分布。市内では、雑木林等に自生、また庭園等に植栽されています。枝には4稜があり、稜上に褐色の薄い板状のコルク質の翼があります(画像②)。翼の無いのがニシキ

①紅葉期のニシキギの樹姿：新地町(平成24年10月26日撮影)
②枝の翼と花：牛久自然観察の森(平成24年4月30日撮影)

ギの品種のコマユミ。葉は対生、葉身の長さは2~9cm、長楕円形または倒卵形、鋭い細鋸歯があります。本年枝から集散花序を出し、直径7mmほどの黄緑色の小さな花を数個つけます。画像②のように花弁と雄しべは4個で、雌しべは1個で長・短花柱型があります。果実は蒴果で1~2個の分果に分かれ、秋に赤い種子が顔を出します。名前は漢字の錦木で、紅葉が非常に美しいので錦に例えたものです。
※牛久の里山樹木ハンドブック43ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会
(文章：本田寛、写真：①戸塚昌宏、②渡辺泰)

秋夜長コーヒー入れてジャズを聞く 山崎さん
忘れんぼの頭の中は破蓮 淑子
二科展の空気動けり裸婦の像 進の介
子ら唄う敬老会を若くする 秋穂
空手道あつき声援秋国体 長沢さん
静かなる秋の夜長に土佐日記
栗の実おつる音が聞こゆる 草葉
涼風に黄金の穂先波打てば
車窓に映る頬を撫でゆく 三日月



◀渡辺さん

<次回募集テーマは「冬」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

情報ひろば

問 牛久市役所
 ☎ 029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
 フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
 牛久市 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
 地域特化型電子書籍
 ポータルサイト



マチイロ
 スマートフォン、
 タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

▼臨時休館日/11月24日(日)
 ※電気設備年次点検のため。
 また、日曜日のため、ごみの受け入れもお休みです。
 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第6回牛久郷土かるた 大会参加者募集

◎令和2年1月19日(日)午前9時~午後4時
 所 牛久運動公園武道館
 ▼参加資格/【こどもかるたの部】小学生以下・市外可、【郷土かるたの部】年齢制限無し・市外可

▼使用かるた/こどもかるた、牛久郷土かるた

▼競技方法/トーナメント方式
 ▼募集組数/各32組(2人1組)
 ▼無料※参加賞あり、上位3位まで表彰。

◎参加の部(両方も可)・チーム名・参加者名(2人)・学校名(学年)・リーダーの連絡先(住所・電話番号)を記入の上、はがき、またはFAX、Eメール(syougai@city.ushikuibaraki.jp)で申し込み。

◎12月13日(金)必着
 ◎牛久郷土かるたの会

◎牛久市役所 事務局(〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター内)
 ☎871・2301
 FAX 871・1334



副市長の再任が決まりました

市の副市長が令和元年第2回市議会定例会で同意され、再任されました。



副市長(再任)
 滝本 昌司 氏

▼任期/令和5年10月8日まで(4年)
 問 人事課 ☎内線1043

国民年金保険料控除証明書の発行について

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した

保険料が対象となります。左記の時期に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

▼証明書送付時期/平成31年1月~令和元年9月までに納付した方/令和元年11月上旬、令和元年10月~12月までの間に今年初めて納付した方/令和2年2月上旬

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004
 (050から始まる電話番号でかける場合は、☎03・6630・2525)※受付時間:平日午前8時30分~午後7時、第2土曜日午前9時30分~午後4時。※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日は利用できません。



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)
 ※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時~3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月~金曜日午後1時~2時
 (再放送:午後8時~9時)
 牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

第140回うつくしくゴッポ多市 出店募集

フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

日 12月8日(日) 午前10時～午後3時

所 中央生涯学習センター駐車場

料 【出店料】A：1区画2000円、B：半区画1200円

定 約50区画(A：30区画、B：20区画) ※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。どちらでも「は不可」②氏名(ふりがな)

③郵便番号④住所⑤確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)⑥出店品目(例：衣類、雑貨を明記の上、

〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課ゴッポ多市係宛てに郵送してください。不備がある場合は受付できません。電話、FAX、

窓口での受付はできません。申し込みは1組1枚、2枚目以降は無効。複数応募は不可。

締 11月1日(金)～15日(金)必着

問 商工観光課 ☎内線1523

全国秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

2019年度防火標語

「ひとづつづつ」

いいね!で確認

火の用心!



火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次のポイントで火災の発生を防ぎましょう。

① 住宅用火災警報器を設置する。② 寝具・衣類およびカーテンは、防災物品を使用する。

③ 初期消火のために、住宅用消火器を設置する。④ 隣近所で助け合うための協力的体制をつくる。⑤ 寝たばこはしない。

⑥ ストープは、燃えやすい物の近くで使用しない。⑦ ガスコンロなどのそばを離れるときは、火を消す。

問 牛久消防署 ☎873・0119

注意!あなたの土地が 狙われています!

一時的に資材置場として貸してほしい、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、

安易に同意してしまった結果、

廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこと

もあり得ます。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発生した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄110番 ☎0120・5336・3800

※受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署まで。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573、県廃棄物対策課 ☎029・301・3033

牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日

曜日を「牛久市環境美化の日」と定めています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますの

で、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日 11月17日(日) 午前8時～

【建設リサイクル法の解体工

事業の登録について】茨城県土木部検査指導課 ☎029・301・4386

第4回ひたち野うつくし小学校区 地区社協体験型避難訓練

今後起こりうる地震災害に備え、学区校全体で、避難先と

なる「ひたち野うつくし小学校」と連携し、学校が避難所としての機能を果たし、地域の防災・避難体制を確立することを目的に、避難訓練を実施します。

日 12月1日(日) 午前9時30分～正午(予定) ※雨天決行

所 ひたち野うつくし小学校 体育館およびグラウンド

対 ひたち野うつくし小学校区住民

主 びたち野うつくし小学校区地区社協

問 亀田 ☎873・1852

牛久市一般職・特別職非常勤職員

採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新!詳しくは市ホームページをご覧ください。



ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリンセンターでは処理できないご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの身分証明証をお持ちください。

- ▶ **回収日時** / 11月30日(土)
午前9時～午後3時(雨天決行)
 - ▶ **回収場所** / 中央生涯学習センター大駐車場
 - ▶ **当日回収できる物**
 - ◆ ブロック、コンクリート片
 - ◆ レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)
- ※乗用車で運べる程度の量まで。



※ご家庭で不要となった物が対象です。業務で不要となったものは対象外。※大量にある場合は、直接下記の産業廃

棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

▼ **回収できない品目の例** / 石砂利、土/事業活動で生じたもの/瓦(石綿入りの有無が判断できないため)/爆発の恐れのあるもの/医療系廃棄物/ペンキが残っている缶/農薬(販売店にご相談ください)/タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店にご相談ください)/消火器(専門業者に依頼し、処理してください。)(有料)※市内の専門業者・塚本産業(株) ☎ 72・2222

▼ **産業廃棄物収集運搬許可業者の一例** / ※料金は自己負担となります。

◆ (株)そめや(さくら台4・35・1) ☎ 872・6685
◆ (有)ワタベ商会(岡見町2845・6) ☎ 873・1362

【お願い】年末の牛久クリンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、ごみ集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は廃棄物対策課までお問い合わせください。

☎ 産業廃棄物対策課 ☎ 内線1571~1573

牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

①シルバー会員募集

市内各所で会員が活躍していますが、多くの就業先で会員が不足しています。収入を得る「仕事」を通じて、人生に生きがいをプラスしてみませんか?

☎ 施設内・ゴルフ場清掃、大根収穫、製品箱詰め、クリーンセンター分別、イベント時駐車場整理、庭の水やり、墓石清掃など ※週2~3日(前後あり)のローテーション ※時間給850円

☎ 市内在住60歳以上で働く意欲のある方

②リサイクルショップ展示販売

牛久クリンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。※商品の予約、返品、返金はできません。

▼ **利用時間** / 火・土曜日午前10時~午後3時(日・月曜日、祝日休館)

☎ (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎ 871・1468

人材募集・就職支援

自衛官募集



①陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼ **受験資格** / 【推薦】男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方、【一般】男子で中卒(見込)17歳未満の方

▼ **受付** / 【推薦】11月29日(金)まで、【一般】令和2年1月6日(月)まで

▼ **試験期日** / 【推薦】令和2年1月5日(日)・6日(月)の指定するいずれか1日、【一般】第1次試験:令和2年1月18日(土)、第2次試験:令和2年1月31日(金)~2月3日(月)の間の指定するいずれか1日

②自衛官候補生

▼ **受付** / 年間を通じて募集しています

☎ 自衛隊茨城地方協力本部

☎ 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629・5) ☎ 0297・643351 ☎ http://araki.pco.mod.go.jp

☎ http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

☎ 11月26日(火)午後1時~5時 ※相談無料。

☎ 中央生涯学習センター小会議室

☎ 15歳~39歳の若年無業者およびその家族

☎ 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可能。

☎ いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎ 893・3380 FAX 893・3381

☎ info@sapsote-tsukuba.jp

相談

筑波銀行 休日年金無料相談(要予約)

① すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店)

☎ 11月9日(土)午前10時~午後4時

② 筑波銀行牛久支店

☎ 11月19日(火)午前10時~午後3時

☎ 筑波銀行牛久支店 ☎ 872・1310

マリッジサポーターの 第30回結婚相談会

幸せへの第一歩を踏み出しませんか。※相談無料。

日 11月24日(日) 午後1時30分～4時(受付は3時まで)

所 中央生涯学習センター会議室
対 独身男女

主 マリッジサポーター 県南地域活動協議会 牛久地区

岡木村 ☎090・5819・7521

縁結びプロフィール交換会

日 11月24日(日) 午後2時～4時(午後1時30分～受付)

所 中央生涯学習センター大講座室
対 45歳までの独身男女、結婚を希望する子を持つ親

定 先着100人

料 1000円(当日徴収)

持 プロフィール用写真(1版カラー写真、筆記用具※プロフィール用紙は当日お渡し。

申 電話で申し込み
日 11月17日(日)

主 NPO法人いばらき結婚支援の会
後 掘 牛久市

岡平塚 ☎871・7740、宇都宮 ☎873・7318

スポーツ

牛久シティマラソンを 走る練習会2019

来年1月13日(月・祝)開催の「牛久シティマラソン」への参加を目標に、個々に応じた練習を行います。いつからでも、何回でも参加可能です。

日 11月3日・17日、12月1日・15日
日 日曜日 午前8時30分～

所 牛久運動公園プール棟前集合
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

料 無料(申込みは当日)

主 牛久市体育協会 牛久走友会
岡 荒木 ☎080・3462・9324

第136回ヘルシーボール 教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう

日 11月23日(土・祝) 午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢不問

料 大人のみ100円(保険代として当日徴収)
持 運動のできる服装、上履き

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
日 11月20日(水)

申 牛久市体育協会事務局
☎873・2486

催し・講座

朱青会水彩画展

透明水彩他による作品展。

日 11月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 岡 朱青会(高橋) ☎090・1882・8349

第16回下町区作品展示会

絵画・写真・手作り作品などの展示。※駐車場が狭いため、乗り合わせの上ご来場ください。

日 11月16日(土)～21日(木) 午前10時30分～午後4時※最終日は午後3時まで。※入場無料。

所 下町自治会館

主 下町ボランティア委員会
岡 鈴木 ☎090・4704・9407

うしく菊花公園 第3回公開日

あらゆる系統の菊が華麗に咲き乱れる全国初の公園です。苗販売も同時開催。

日 11月15日(金)までの午前10時～午後3時※入場無料。

所 女性化青年研修所敷地内
主 うしく菊花公園の会

後 掘 牛久菊花会
岡 村井 ☎090・4026・9909

マンション管理 セミナー&相談会

日 11月17日(日) 【セミナー】午前10時30分～(午前10時開場)【相談会】午後1時～4時

所 エスカード生涯学習センター【セミナー】第2講座室

【相談会】第3講座室

【セミナー】今、管理組合は何をなすべきか【相談会】マンションでの悩みごとなどの相談対応。

定 料 先着20人・無料

申 ホームページ、電話、FAX、Eメールで申し込み。

主 一般社団法人茨城県マンション管理士会

後 掘 茨城県、牛久市ほか
岡 事務局 ☎FAX 029・231・6433
E info@ibarak-i-

mankan.net 日 https://www.ibarak-i-mankan.net

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 11月17日(日) 午前8時30分～正午

所 つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物※昼食、お茶などは各自用意ください。

料 保険代1人300円(1家族500円)

岡 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

ラ・フォレストグラウンドコンサート2019

マンドリン・ギター音楽の魅力を存分にお楽しみください。

日 11月30日(土) 午後1時20分開場、午後2時開演※入場無料。

所 ノバホール(つくば市吾妻1・10・1)

主 詩人と農夫「序曲ほか」
岡 フ・フォレスト

後 掘 牛久市教育委員会ほか
岡 森山 ☎871・5315

第24回牛久母親大会

日 11月17日(日)午後1時30分～4時(午後1時～受付)
 所 いばらきコープうしく店2階
 内 映画鑑賞(夜間中学ドキュメンタリー「こんばんはII」、監督 森康行氏の講演など)
 料 500円(資料代)※障がい者、高校生以下無料
 主 牛久母親大会実行委員会
 協 憲法9条牛久の会
 後 牛久市教育委員会、牛久市
 問 野浜 ☎874・6565

歴史を語り合う会

日 11月17日(日)午後1時30分～5時
 所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)
 内 「満州の戦跡巡りの記」…旧満州の遼寧・吉林・黒竜江3省のハルビン市、長春市、瀋陽市、大連市を巡った想い出を紹介する。

主 牛久史談会
 申・岡板宮 ☎090・2327・6304

牛久愛和総合病院 第78回生活習慣病教室

「認知症と脳卒中を予防する」
 日 11月27日(水)午後2時30分～3時30分※事前予約不要
 所 牛久愛和総合病院B館2階 大ホール※入場無料。
 講 新田雅之医師(脳神経外科)
 主 牛久愛和総合病院広報委員会
 問 総務課 ☎873・3111
 FAX 873・8359

華の会 絵画展 天山西路の天女たち

中国天山西路の天女たちをテーマにした水彩画などを展示。
 日 11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時※初日のみ午後1時から。※入場無料。
 所 三越牛久店2階アートギャラリー 華の会
 問 村田 ☎874・6011

イヤーラウンドウォーク 牛久市大会

牛久沼かつぱの小径を歩く
 日 11月17日(日)午前8時30分～受付、9時集合、9時30分スタート※雨天決行
 所 牛久駅東口広場集合

▼コース/牛久駅東口～得月院～牛久城址～かつぱの碑～東林寺～三日月橋生涯学習センター(昼休憩)～牛久小学校裏～サワムラヤ靴店【12km】※団体歩行。※抽選会あり。
 定 先着100人(当日受付あり)
 料 大人300円(保険料含む)、小・中学生無料※当日徴収
 持 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具等
 申 FAX、またははがきに大会名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し左記まで。
 締 11月12日(火)必着
 主 管 牛久ウオーキングクラブ
 共 茨城県ウオーキング協会
 後 牛久市、牛久市観光協会ほか
 主 岡 サムラヤ靴店(入江) ☎FAX 873・2725 〒300・1234 牛久中央3・27・4

講演会「精神科における地域医療連携」の現状と課題

日 11月17日(日)午後1時30分～3時30分
 所 総合福祉センター第1・2会議室
 内 宮崎ホスピタル・援護寮「悠々」施設長の松岡氏が地域医療連携について語る。
 講 松岡大介氏(医療法人精光)

会施設支援担当理事)
 定・料 50人・無料
 主 牛久精神保健福祉会「ぬくもりの会」
 問 中条 ☎090・3237・7387

ビッグバンドHomeFests 7thライブ

アマチュアジャズビッグバンドの演奏会です。小さなお子さんも大歓迎です！
 日 11月9日(土)午後2時開場、2時30分開演
 所 エスカードホール
 定・料 250人・無料
 主 HomeFests
 問 小林 ☎090・2319・3052

体験コーラス会 参加者募集

楽しい練習がモットーの混声合唱団。楽譜が読めなくても大丈夫です。※参加無料。
 日 11月20日(水)午後1時30分～3時30分※練習日…毎月第1～3水曜日
 所 三日月橋生涯学習センター 第一研修室など
 申 電話で申し込み
 主 牛久フロイデ混声合唱団
 問 池永 ☎FAX 873・8590

牛久栄進高等学校 学校公開

高校入試を控える中学生・保護者・学校関係者などに本校の教育活動を公開。※詳細は学校ホームページへ。
 日 11月9日(土)午前9時～午後5時
 所 県立牛久栄進高等学校
 内 授業・部活動・施設等の見学、学校概要説明※学校概要説明のみ事前に申し込み
 問 教務部(益子・小林) ☎843・3110

県立美浦特別支援学校 文化祭・学校公開

日(美よう祭(文化祭))11月16日(土)午前9時45分～(学校公開)11月27日(水)午前9時40分～午後0時30分
 ※事前申込不要。※入場無料
 所 県立美浦特別支援学校各教室および体育館
 問 上履きをご持参ください
 ※詳細は学校ホームページへ。
 主 県立美浦特別支援学校 ☎885・4166
 HP <http://www.miho-sn.jp/>

問 広報政策課☎内線3221

※市のホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>)でもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。

「まちづくり」は
市民と行政のコミュニケーションから

市長への手紙

あなたのご意見・ご提案 をお聞かせください

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのものです。今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見・ご提案をお聞かせください。全てのご意見をすぐに実行、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究し、できるだけ市政に反映していきます。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。回答を希望する場合、ご住所、お名前、電話番号を必ず記載してください。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答できませんのでご了承ください。

キリトリ

300-1290

牛久市中央二丁目十五番地

牛久市長 根本 洋治 行

(広報政策課扱い)



料金受取人私郵便

牛久局承認
570

差出有効期間
2021年3月
31日まで

(切手をはらずにこのまま投かんしてください)

キリトリ



「市長への手紙」の使い方

① 郵送の場合

- ・市長への手紙は、**切手不要**の便せん（封筒）になっています。
- ・用紙をキリトリ線で切り離し、「のりしろ」の部分にのりを付け、記入いただいたご意見が内側になるよう二つに折ってはり合わせてください。切手をはらないで、お近くの郵便ポストに**投函**してください。
- ・この便せんは、令和3年3月31日まで使用できません。

② 市長への手紙専用ポストへ投函する場合

- ・記入後、そのまま左記の公共施設に設置された「市長への手紙専用ポスト（投書箱）」に投函してください。

市長への手紙専用ポストが設置されている公共施設
 （市長への手紙は、専用ポストの横にも用意しています）
 市役所本庁舎、エスカード出張所、中央図書館、総合福祉センター、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かつぱの里生涯学習センター、牛久運動公園体育館、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター

キリトリ
 のりしろ

題名	

----- この線に沿って内側に折り畳んでください。 -----

〒 ご住所	性別 年齢	この部分には何も記載しないでください。
(ふりがな) お名前	TEL (日中連絡のとれる)	
本意見の回答を <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		

※広報用資料として使用することを 承諾する 承諾しない

のりしろ

のりしろ



台風15号・台風19号の被災地に対する支援

●台風15号で被災した千葉県へ出発

9月9日朝にかけて首都圏を直撃した台風15号では、千葉県を中心に家屋の損壊や広域停電などの被害を受けました。9月20日、その災害支援として、牛久市社会福祉協議会職員が茨城県社会福祉協議会の職員とともに千葉県鴨川市へ出発。9月20日から24日にかけて、災害ボランティアセンターの運営にあたりました。(写真1)

●牛久二中生が「りんごお助け隊」に

台風15号の影響で、島田町にある長沼りんご園では、収穫前のりんごが大量に落下。牛久第二中学校の1年生が駆けつけ、りんごの片付けを手伝いました。作業が終わると、生徒たちにりんごが振る舞われ、地元の美味しいりんごを頬張りみんな笑顔になりました。(写真2)

●台風19号で被災した城里町へ出発

10月12日夜に関東に上陸した台風19号は各地に甚大な被害をもたらしました。10月17日、浸水の被害を受けた城里町へ市職員が災害ごみの対応にあたる応援職員として出発しました。支援は、10月17日から21日にかけて実施しました。(写真3)

●台風19号で被災した大子町・常陸太田市へ出発

市保健師も台風19号により被害を受けた大子町、常陸太田市で災害支援を行いました。現地では在宅被災者の健康調査や健康管理に従事しました。(写真4)

●台風19号の被災者支援のため

水戸市災害ボランティアセンターへ

牛久市社会福祉協議会では、台風19号で被災した水戸市に10月16日から31日まで毎日、職員を1人派遣し、災害ボランティアセンターの運営支援を行いました。



1



2



3



4



寄付

温かい善意
ありがとうございます

●岡田地区ゴルフ大会から寄付

9月に行われた岡田地区スポーツ交流会(鶴長文正会長)主催のゴルフ大会は、今回で24回目を数え、174人が参加し、盛大な大会になりました。参加者は日ごろの練習成果を発揮し、健康増進や交流に努めました。大会終了後には、チャリティー募金を行い、集まった寄付金14,674円は、会長から牛久市社会福祉協議会へ寄付されました。



優勝、準優勝の快挙！

全日本マスターズ陸上競技選手権大会

群馬県で行われた「第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会」において、牛久市在住の飯島繁さん(82歳)が男子陸上競技M80クラス(80歳~84歳)の60m、100m、200mに出場。60m優勝、100m準優勝、200m第5位という成績をおさめ、出場したすべての競技で入賞しました。

飯島さんは、根本市長に大会結果を報告し、「今度は日本記録を目指したい」と抱負を語りました。





障がい者福祉への理解のため

牛久市障害者連合会より要望書提出

9月27日、牛久市障害者連合会より牛久市へ、障がい者福祉に関する理解や問題解決のための要望書が提出されました。要望書には障がい者が生活するための福祉サービスの充実、災害時の緊急避難場所が要望されています。御代川会長は「障がい者に対する理解不足や誤解がまだある。障がい福祉への理解が深まるよう望みます」と話しました。



高校生が交通安全を呼び掛ける

秋の全国交通安全キャンペーン

「秋の全国交通安全運動」に合わせて、9月19日に栄町三丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。

県立牛久高等学校の生徒会長 いまき だつき さんが「誓いのことば」を宣誓し、生徒会役員の皆さんも参加し、約90人で運転手や歩行者の皆さんに啓発品を配布しながら交通事故防止や飲酒運転の根絶を呼び掛けました。



みんなで輪になり大数珠回す

伝統行事 金剛院「団子念仏」

9月19日、桂町にある金剛院で、毎年恒例の団子念仏が行われました。団子念仏とは、長い大きな数珠を、南無阿弥陀仏と唱えながら、時計回りに10周し無病息災を願う行事で、10周回すことにより10,000回念仏を唱えたとみなすようです。

参加者たちは「南無阿弥陀仏！南無阿弥陀仏！」と大声を出し、元気よく数珠を回していました。



新しい「かっぱ号」がお目見え

かっぱ号の新型車両が納車されました

10月、既存車両の老朽化に伴い、牛久市コミュニティバスかっぱ号の新型車両が納車となりました。新しい車両は、ワインカラーの日野自動車製ポンチョで、バリアフリーに対応したノンステップバスとなっています。今後も市民の皆さんに、身近で使いやすいかっぱ号となるよう努めてまいりますので、一層のご利用をお願いします。



牛久の新しい顔

10月1日から牛久市公式ホームページがリニューアル！

新しいホームページは「市民目線での使いやすさ」をキーワードに制作。これまでより、知りたい情報に素早くアクセスできるようになっています。また、ワインカラーを基調に牛久大仏のイラストを配置するなど、牛久らしいデザインになっています。

今後も分かりやすく使いやすいホームページを目指して、日々更新していきます。ぜひアクセスしてください。

リニューアルにあたりアンケートにご協力いただきありがとうございました。



スマートフォン
サイトも見やす
くなりました！





スポーツの秋！市内各地で体育祭を開催

市内3地区で市民体育祭開催

毎年恒例の市民体育祭が牛久・岡田・奥野の各地区で開催されました(牛久地区は10月14日、岡田・奥野地区は10月20日)。綱引きやボールを後ろへ送る順送球、地区独自のオリジナル競技などで盛り上がり、子どもから大人まで、すがすがしい汗を流し、スポーツを通じて交流を深めた一日となりました。



大きくなって帰ってきてね

牛久沼うなぎ放流・自然観察の集い

9月28日、「牛久沼うなぎ放流・自然観察の集い」が行われ、市内の小学生など、約100人が参加し、うなぎの放流体験を行いました。参加者はバケツに入ったウナギの稚魚15キロ(約750匹)を「大きくなって帰ってきてね、いってらっしゃい」と声を掛けながら放流しました。また、放流後には牛久沼周辺での自然観察会が行われ、牛久沼に暮らす生き物たちとの触れ合いも楽しみました。これからも皆さんで大きく育ったウナギが戻ってこられるよう、牛久沼をきれいにしていきたいと思います。



うしく河童大根、今年も出荷が始まりました！

うしく河童大根目揃会

10月18日、地域のブランド野菜「うしく河童大根」の本格的な出荷を前に目揃会が開かれました。目揃会は、出荷規格を統一するため文字通り「目」を「揃える」もので、生産者や市場関係者が参加します。

「うしく河童大根」は今年7月に県の銘柄産地指定を受け、また洗浄施設により出荷作業が不要なので、新規の部会員が増えています。

大根生産部会長の増原進一さんは「残念ながら台風の影響で傷が付いてしまったものもありますが、11月以降は本来の品質に戻るはず。柔らかくておいしい大根ですので、ぜひ食べてみてください」とコメント。出荷先は主に東京などの市場ですが、市内のJA直売所や一部のスーパーでも購入することができます。



魚を捕るのに適した長いくちばしと短かい尾が特徴。鮮やかな水色の背中が宝石に例えられますが、胸のオレンジ色も野外では目立ちます。名前の由来は、川の瀬を見るように飛ぶ「川瀬見」、川に住む背が美しい鳥から「川背美」など諸説あります。羽ばたきながら空中で停止(ホバリング)して小魚を狙い、水面に一直線にダイブして狩りをするさまは見事の一言。注意して見ていると、池や川だけでなく、公園の池やビオトープにした学校の池などでも見られます。



しぜん大好き
カワセミ(翡翠)
ブッポウソウ目カワセミ科



しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

ハクミンのもりもりツナ和え

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744

甘い白菜を、火を使わずに簡単調理。おいしくて、病みつきになる味です！



1人分 97kcal 塩分0.8g

- 材料** (4人分)
- 白菜…………… 1/4株
 - ツナ缶(油漬け)…… 1缶(70g)
 - 砂糖…………… 大1/2
 - 塩…………… 小1/4
 - かつお節…………… 8g
 - いり白ごま…………… 大2
 - ポン酢しょうゆ …… 大1・1/3

作り方

- ①白菜は、芯の部分を5cmの長さにして、5mmの短冊切りに、葉の部分はざく切りにする。
- ②ボウルに白菜と、砂糖、塩を入れて良くもみこみ、5分ほど置き、水気を良く絞る。
- ③ボウルに②とツナ(缶汁ごと)、かつお節、いり白ごま、ポン酢しょうゆを入れて、良く混ぜ合わせてできあがり。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

一口メモ

美肌効果が期待できるビタミンCや、余分な塩分を排出してくれるカリウムが豊富に含まれています。甘みが強いの、は、芯の部分です。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」白菜「ハクミン」

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

今月の
たいへんよくできました
かみまち ほいくえん とも
上町ふれあい保育園のお友だち

ぞうぐみ

かみまち ほいくえん とも
上町ふれあい保育園のお友だちは、運動会を行いました。

ぞうぐみのお友だちにとってはほいくえんさいご うんどうかい にゆうじょう たいじょうもん
保育園最後の運動会です。入場・退場門はみんなの似顔絵で賑やかに飾りつけました。

当日はお天気にも恵まれ、組体操に挑戦したり、リレーや綱引きなど、白熱した戦いを繰り広げました。感想を聞くと、「とっても楽しかった！」とニコリ。子どもたちにとって思い出に残るものとなったようです。みんな、よくがんばりました！

くみたいそう き ひるう
◀組体操では「ジェット機のポーズ」などを披露。
つなひ いっしょうけんめい
綱引きやかけっこも一生懸命やりました！