

情報ひろば



問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

パルスオキシメーター貸出事業が始まりました

パルスオキシメーターとは、指先などに光を当て、皮膚を通して動脈血のSpO₂(機能的酸素飽和度)を測定する機器です。呼吸により体内へ十分な酸素が供給されているかどうかの目安になります。詳細は健康づくり推進課にお問い合わせください。※パルスオキシメーターの使用はあくまで呼吸状態の目安であり、体調の急変時は速やかに医療機関を受診してください。

※牛久市に住民登録がある方、かつ医療機関や介護施設等に入院・入所していない方で、貸出しを希望する方

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222



牛久市役所
 (シティプロモーション)
 Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
 LINE



公式X(Twitter)

牛久市
 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション
 @ushikucitypromo

省エネルギー診断料補助金



市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け、「財」省エネルギーセンターが提供する省エネ最適化診断を受けた市内の事業者に対し、診断料について補助金を交付します。詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。電話等でお問い合わせください。

▼受付時間/月～金曜日午前

無料
 健康づくり推進課窓口にてパルスオキシメーター貸出申請書を提出してください(受付:月～金曜日午前8時30分～午後5時)
 問 健康づくり推進課 ☎内線1742

住まいの相談会(予約制)



住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細は県住宅課ホームページをご覧ください。

日 6月13日(木)午前10時～午後4時

所 龍ヶ崎市役所付属棟第3会議室(1階)(龍ヶ崎市3710)

無料

申 5月1日(水)～20日(月)の

8時30分～午後5時15分※郵送での申請受付は不可。
 ▼受付場所/環境政策課窓口(市役所第3分庁舎2階)
 ▼申請方法/交付申請書に必要書類を添えて窓口で申請してください。※予算額に達した時点で締め切りとなります。
 問 環境政策課 ☎内線1568

心の健康づくり講演会 動画公開のお知らせ

この度、茨城県精神保健協会との共催で実施した「心の健康づくり」に関する講演会を市公式YouTubeに掲載しました。今回のテーマは力ウンセラーの高岡美記先生による「やわらかなコミュニケーション」です。ぜひご視聴ください。



問 障がい福祉課 ☎内線1782

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！
 牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

6/1日 牛久市太陽光発電設備の適正な設置 および管理に関する条例の施行

6月1日(土)から、新たに設置される太陽光発電設備と地域の住民との調和を目的とした条例が**施行**されます。

対象 発電出力(送電出力)が50キロワット以上
もしくは事業区域が1000平方メートル以上

事業者が設置する場合は、地域の住民へ事業説明が義務となり、事前に市に協議が必要になります。

協議対象	協議対象外
(例) ・野立て ・営農型タイプ など独立設置しているもの	(例) ・(建築物)屋根 ・(付属物)カーポート などに設置されるもの

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課 ☎ 内線2561、2562



脳トレ教室「音楽編」 参加者募集!

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法をご紹介します。教室を開催します。ぜひご参加ください。

日 6月7日(金)午前10時〜正午
(受付:午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)

内 楽器や歌を取り入れた認知症予防のための音楽療法と、認知症の基礎知識

対 認知症予防に関心のある

概ね60歳以上の市民

定 先着20人

¥ 無料

持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物※軽く体を動かすため、動きやすい服装でご参加ください。

申 4月18日(木)〜5月2日(木)の期間に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

固 医療年金課 ☎ 内線1728

※申し込み時、「みんなで歌える思い出の一曲」をお聞かしています。

うしくかっぱ体操普及員 第21回生募集

「うしくかっぱ体操」は、市で考案した転倒予防体操。昨年20周年を迎え、現在197人の普及員が各地域で体操の普及・推進活動を行っています。仲間と一緒に楽しく学び、自らの健康づくりにも役立つ「うしくかっぱ体操」の普及員として、あなたも活動してみませんか?

▶ 講座日程(全9回)

6月3日(月)・6日(木)・10日(月)・17日(月)	午前9時30分〜11時30分
6月21日(金)	午後1時45分〜4時30分
6月24日(月)・7月1日(月)・4日(木)	午前9時30分〜11時30分
7月8日(月)	午前9時30分〜正午

所 保健センター研修室(2階)

内 講義、実技など

対 地区貢献に興味があり、養成講座修了後、各居住行政区で活動にボランティアで協力いただける方

定 募集人数/20人

申 4月16日(火)〜5月2日(木)の期間に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

固 医療年金課 ☎ 内線1728

不法就労防止にご協力 ください

外国人を雇用する事業主の皆さまへ

不法就労は法律で禁止されています。不法就労させた事業主は処罰の対象となりますのでご注意ください。

《不法就労とは》

◆ 不法滞在者等、在留資格を持たない者が働くこと ◆ 働く許可を受けずに働くこと(留学・短期滞在等) ◆ 在留資格で認められた範囲を超えて働くこと(時間・職種等)

《事業主も処罰の対象に》

外国人に不法就労させたり、不法就労をあっせんした人は3年以下の懲役・300万円以下の罰金となります。※雇用時に不法就労者だと知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合は処罰を免れません。

外国人を雇用する際には、在留カードを確認してください!

☎ 茨城県警察本部外事課 ☎ 029・301・0110、
牛久警察署 ☎ 871・0110

物価高騰対応重点支援 給付金の支給について

エネルギー・食料品等の物価高騰による家計への影響が特に大きい令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に1世帯あたり10万円を支給します。また、令和5年度住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯のうち、子育て世帯には児童1人あたり5万円を加算して支給します。対象者には準備が整い次第、お知らせする予定です。最新情報はホームページをご覧ください。



問 牛久市給付金コールセンター
☎0570・0000・730

自動車税(種別割)の 納期限は5月31日です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。

今年度の納期限は5月31日(金)です。納期限までに必ず納付をお願いします。納付場所や納付方法などの詳細については、納税通知書に同封されています。

れているお知らせ、または下記二次元コードからご覧ください。



問 茨城県土浦県税事務所収税第一課 ☎822・7205
(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日除く)
※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

催し・講座

牛久おもちゃ教室、 クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。

☎ 4月28日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児

定 3組程度

申 4月26日(金)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

☎ 4月28日(日)、5月12日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加無料

所 にここ広場(保護者同伴)

主 ・ 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)

☎ 874・6416

牛久フラシクギター愛好会 第1回定期演奏会

牛久、県内ほか関東各地からフラシクギター愛好家が集い、さまざまなジャンルの名曲を演奏します。

☎ 4月27日(土)午後0時40分開場、午後1時開演

所 エスカードホール

¥ 無料(全席自由)

後 牛久市教育委員会

主 牛久フラシクギター愛好会

問 山田 ☎090・7900・1662

田中元子公演会

「1階革命・わがまちにたまり場を！」

☎ 5月11日(土)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

所 エスカードホール

内 田中元子氏(「1階革命」著者)講演、質疑応答

¥ 無料

後 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会

主 NPO法人ちゃんみよTV

問 寺村 ☎090・3082・1770

牛久ハーモニカメイト 2024交流コンサート

会員によるハーモニカの独奏・合奏発表。

☎ 5月26日(日)午後0時15分開場、午後0時30分開演

所 エスカードホール

¥ 無料

主 牛久ハーモニカメイト

共 近隣ハーモニカ愛好会

問 佐藤 ☎874・4034

MS.MALLETS トンバトン サート〜夏の風薫るとき〜

つくば出身のマリンバ奏者MS.MALLETS(倉田沙紀/高野綾)によるファミリー向けコンサートをお届けします。

☎ 6月1日(土)午後2時開演、午後3時30分終演予定

所 中央生涯学習センター多目的ホール

対 子ども・大人(未就学児は事前相談)

定 先着80人

¥ 大人1000円、小・中学生100円

申 電話で申し込み

主 ・ 牛久おやこ劇(種子田)

☎ 090・4845・6215

行政書士会無料相談会
 日 5月25日(土)、6月22日(土)
 午後1時～4時※4月休会
 所 牛久市社会福祉協議会相談室
 (市役所分庁舎1階)
 内 相続、遺言、農地転用など
 定 各回先着6組※要予約。
 申 開催3日前までに電話
 問 茨城県行政書士会県南支部
 (小野寺) ☎080・785
 5・2121(平日午前9
 時～午後5時受付)

相談

絵手紙づくりの会
 四季折々・春夏秋冬の暮らし
 の中での出会いを、1枚のはがき
 を通して学び楽しみ交流します。
 日 毎月第1・3水曜日午前9
 時45分～11時50分
 所 中央生涯学習センター中講
 座室ほか
 ￥ 月700円
 問 絵手紙さくらの会
 佐藤 ☎873・2946

メンバー募集

絵手紙づくりの会

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1569



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行って
 います。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページ
 をご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
 口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4/28、5/12・26、6/2の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/16、5/14・21、6/11の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(5月分)	5月10日(金)
軽自動車税/給食費(4・5月分)/保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分)	5月31日(金)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
 交付サービス



問 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止/4月24日(水)午後7時～11時