

牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ い え

トマペコ



やさい
野菜：トマト

がっき
楽器：トランペット

まっかな つやつやおはだ
パーッとまわりをあかるく
してくれる

しょうがく ねんせい おんな こ
小学2年生の女の子

<栄養>

赤い色素リコピンは、強い抗酸化作用があり、
ガン予防が期待されている。