

牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ い え

なつひこ



やさい
野菜：きゅうり
がっき
楽器：クラリネット
からだはほそいけど なつに
にみんなを^{げんき}元気にしてくれる
かっこいい^{おとこ ひと}男の人

<栄養>

むくみやだるさの解消に効果があるカリウムが豊富。