

牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ り え

ジャガパニーおじさん



やさい
野菜：じゃがいも

がっき
楽器：ティンパニー

おしごとで、^{みなみ}南アメリカから来た
みんなのにんきもの
ほくほくポテトおじさん

<栄養>

じゃがいものビタミンCは熱に強く、調理後の損失が少ない。でんぷんが多くエネルギー源になる。