広報
うしく
Ushiku City News
2021
4/1
No.1286
茨城県牛久市
うしく、うしく。

卒園おめでとう！

【今月の表紙】3月18日、第二幼稚園で卒園式がありました。23人の園児たちが思い出と希望を胸に元気に巣立っていきました。

※集合写真等の撮影時だけマスクを外しています。

ラーシク
©SHINOBU ARIGA

CONTENTS
―主な内容―

02-04｜特集「東日本大震災から10年 震災に学ぶ」　05｜ゴールデンウイーク市内施設の業務情報
09-10｜令和3年度市税等納期限一覧表　12-14｜令和3年度前期生涯楽習講座一覧

特集

東日本大震災から10年

震災に学ぶ

問 広報政策課☎内線3221

被災現場で説明を受ける生徒たち

塩釜市津波防災センターの見学

一斉に黙とう

東日本大震災の発生から10年が経過しました。この日を迎えるにあたり、市内の各小・中・義務教育学校でも震災が起こったことを風化させないようにとさまざまな取り組みが行われました。皆さんもこの機会に、災害への備えを再確認してみましょう。

被災地である宮城県への修学旅行

10月、ひたち野うしく中学校の3年生は被災地である宮城県への修学旅行を実施。東日本大震災で避難所や復旧の拠点となった三陸海岸にあるホテルで震災・防災に関する講話を受けたり、同ホテルが行っている「語り部バス」に参加しました。旧戸倉中学校や旧南三陸町防災庁舎など被災現場を巡り、動画や写真からでは知ることのできない実際の風景を目にし、生徒は10年前に災害が起こったことを実感しました。

修学旅行感想文より抜粋

ひたち野うしく中学校3年 森島 仁唯奈さん

「いつか起きるかもしれない、という心構えを」

修学旅行の前、2011年3月11日のことを思い返してみました。私は6歳で、恐怖だけは鮮明に覚えています。実際に被災地に行き、被災者の方々から話を聞き、とてもショックを受けました。あの日、あっという間に奪われたたくさんの命と日常。「幼かったから」という理由で目を背けてはいけないことだとわかりました。誰しも経験しないと「自分は大丈夫」と思ってしまうでしょう。しかし、知らないふりをすることは一番の罪であり、いつか自分の大切な人の命をも奪ってしまうかもしれません。今回の貴重な体験によって改めてそう感じました。自分と大切な命を守るために、対策をしっかりとし、「いつか起きるかもしれない」という心構えをしておこうと思いました。

ひたち野うしく中学校3年 中村 美桜さん

「防災について学ぶことの必要性を実感した」

今回の修学旅行ではたくさんのことを学びました。特に東日本大震災については衝

災害に備えて

問 防災課☎内線1684

避難場所を確認しておく

「牛久市ゆれやすさ防災マップ」で、避難場所や避難方法を確認しておきましょう。

※防災マップは市ホームページ、または「牛久市暮らしの便利帳」に掲載されています。

家族で防災会議をする

- ●災害発生時の役割分担を決めておく
- ●避難(集合)場所・避難ルートを決めておく
- ●緊急時の連絡方法を決めておく
- ●安否情報を取り次いでくれる人(遠方の親戚や友人)の連絡先を決めておく　など

非常用持ち出し品を準備する

非常持ち出し袋にまとめて、玄関や部屋の中の目に付きやすい場所に置いておきましょう。非常持ち出し品以外の備蓄品は、車や物置などに分散しておくと、いざというときに役立ちます。

非常時の基本持ち出し品リスト（一例）

- □携帯ラジオ
- □懐中電灯
- □医療品（常備薬など）
- □お薬手帳
- □飲料水・食料品
- □現金・貴重品
- □軍手
- □ロープ
- □ビニール袋
- □衣類
- □雨具
- □マスク
- □消毒用品　など

上記に加える＋持ち出し品

▼女性用

- □衛生用品
- □洗顔シート
- □保湿クリーム
- □基礎化粧品　など

▼赤ちゃんがいる家庭用

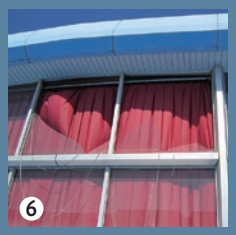
- □紙おむつ
- □おしりふき
- □粉ミルク・哺乳瓶
- □離乳食
- □母子手帳
- □抱っこ紐　など

▼高齢者・介護者等がいる家庭用

- □大人用おむつ
- □老眼鏡
- □介護用品
- □補聴器
- □介護手帳
- □入れ歯　など

震災発生当時 市内の様子

牛久市でも建物やライフラインに大きな影響がありました。



①道路に入った亀裂(ひたち野東)②③ビデオテープなどが散乱した図書館④キャビネットなどが倒れる(市役所本庁舎)
市内の学校でも天井板の落下や窓ガラスが割れるなどの被害(⑤⑥牛久三中⑦下根中⑧牛久南中)

震災を振り返る

3月11日、神谷小学校ではクラスごとに震災を振り返り、黙とうを捧げました。渡辺校長は児童に「今も悲しい思いをしている方がたくさんいることを忘れないでほしい。私たちは今、生きています。どうか生きたくても生きられなかった方々の分まで精一杯毎日を生きてください」という言葉を送りました。

震災・防災講話の様子

撃を受ける話が多く、本当に貴重な体験でした。中でも印象的だったのは「1000年に一度の災害は、1000年に一度の学びの場」という言葉です。震災によって失われたものはたくさんあります。命、心、笑顔、夢、宝物。それでもそれを学び思うことができるのは、次に繋げることで失ったものを無駄にしないようにしていこうという強い気持ちがあるからだと思います。私たちができることは、防災について学び、まず自分の命を守ること、そして大切な人も守ることだと分かりました。話をしてくださった方々が伝えたかったのは、「自分は大丈夫」なんて考えてはいけない、ということだと思います。常に危機意識を高め、災害が起こったときに自分や周りの命が助かるようにもっと防災について学ぶ必要があると感じました。

※生徒の学年は令和2年度のものです。

災害に備えて

問 防災課☎内線1684

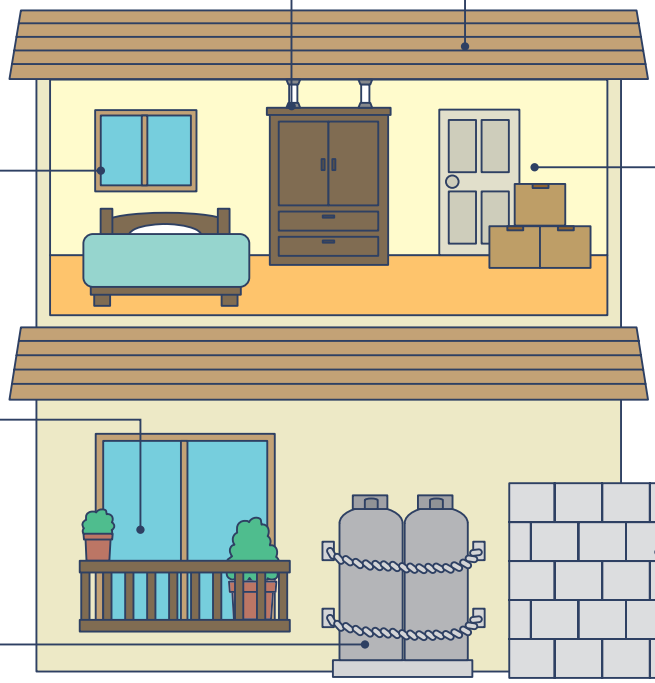
家の内外の危険を解消しておく

災害はいつ起こるかわかりません。普段から対策をして減災に取り組みましょう。

地震への備えチェックリスト

□家具の転倒や落下を防止する
固定金具などで家具と壁、天井を固定する。家具と壁の間の隙間をなくし、家具の上には落ちそうなものを置かないようにする。また、寝室には倒れやすい家具を置かないように配置に気を付ける。

□屋根を補修・補強しておく
屋根瓦の補修・補強をして瓦が落ちないようにしておく。



□窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
飛散防止フィルムで割れたガラスが飛び散るのを防ぐ。

□出入口や通路に物を置かない
安全に通行できるように玄関や通路には倒れやすい物を置かないようにする。

□ベランダの物を固定する
飛ばされると危険な物は置かない。または固定しておく。

□ブロック塀を補修・補強しておく
倒壊防止のため土中にしっかりした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは補強し、ひび割れや傾きがあれば補修しておく。

□ガスボンベを固定する
転倒防止のためにしっかりとした土台の上に置き、鎖などで固定する。

もしもの時、自分で自分のまちを守る！

牛久市消防団員募集

消防団は、消防活動を実施する地域ボランティアです。牛久市消防団で活躍しているのは、世代も職業もさまざまな一般の方々。普段は仕事などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。あなたも、「自分のまち」を守るため、消防団の仲間になりませんか。

入団資格

次の条件を満たす方
①市内在住または在勤の方
②18歳以上の方
③職務遂行に支障のない身体的状態の方

活動内容

火災・風水害・その他災害対応、訓練、広報、消防水利・消防車両の点検管理等。

身分と待遇

①消防団員は非常勤特別職の地方公務員です
②入団後には制服等が貸与されます
③消防団員には条例に基づいて年額報酬および出動手当が支給されます
④顕著な功績があった場合は表彰されます
⑤活動中の負傷は、公務災害補償制度に基づいて補償されます

＼PR動画公開中！／

牛久市公式YouTubeチャンネルで消防団PR動画を公開中！

詳しくは市ホームページをご覧ください。
女性消防団員も募集しています！

牛久 消防団 検索

【入団申し込み・問い合わせ】地区の分団長または市防災課にご連絡ください。防災課☎内線1681～1684

ゴールデンウイーク 市内施設の業務情報

（3月25日時点の情報を元に作成）

⚠ 感染症拡大防止のため変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。

牛久市HP▶ 施設の閉鎖・利用制限および再開

証明書・届け出

【○】…開庁日　【証】…証明窓口を開きます　【休】…閉庁日　問 総合窓口課☎内線1623

受付場所	4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)
市役所、エスカード出張所	○	休	○	証	証	休	休	休	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	○	証	証	休	休	休	○
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	休	○	休	休	休	休	休	○

市内各施設

【○】…開館　【休】…休館

公共施設名		4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里・エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ※2	牛久運動公園・牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場※1	利用休止中								
図書※3	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室リフレ図書カウンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード図書カウンター	○	休	○	○	○	休	休	休	○
子育て	すくすく広場	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	のびのび広場（総合福祉センター内）	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	○	休	休	休	休	休	休	休	休
その他	総合福祉センター※4	○	休	○	○	○	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレ会議室	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久自然観察の森	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	休	休	○	○	休	○	休	休	○
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	休	○	○	休	休	休	休	休

【※1】芝養生期間のため利用できません。　【※3】二小学区地区社協事務所は当面の間休止します。

【※4】総合福祉センターは貸館業務のみ。お風呂、囲碁将棋等の再開日程は未定です。

【※2】令和3年度ひたち野うしく小学校プール開放・スタジオプログラム事業中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、下記の理由から中止とさせていただきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①屋内施設で更衣室等での密回避が難しく、これまで同様の事業再開は困難であるため ②令和3年度から中学校の水泳授業でひたち野うしく小学校プールの使用計画があるため ③事業を再開する場合、感染症対策を講じるにあたり市の財政負担が大きくなり、これまで同様の事業効果が望めないため

ごみの収集

【○】…収集あり、ごみ持ち込み可　【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)
ごみの収集	○	○	○	○	休	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	○	○	休	休	休	休	○

問 廃棄物対策課☎内線1571、牛久クリーンセンター☎830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況

【○】…運行日　【休】…運休日

公共交通機関名	4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)
かっぱ号 ＜通勤ライナー＞	○	休	○	休	休	休	休	休	○
かっぱ号 ＜日中ルート＞	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	○	休	休	休	休	休	○

問 関東鉄道（株）つくば中央営業所☎836-1145、政策企画課公共交通対策室☎内線1219

〈国民健康保険にご加入の皆さまへ〉

問　医療年金課☎内線1724～1727

令和3年度の国民健康保険税納税通知書は7月中旬に発送します

普通徴収における暫定賦課廃止に伴い、4月中旬には納税通知書は発送しませんのでご注意ください

令和3年度 牛久市国民健康保険税率

据え置き

令和3年度の牛久市国民健康保険税率は、昨年度から変更ありません。

◆令和3年度牛久市国民健康保険税率（年額）

	所得割率	資産割率	均等割額	平等割額
医療分	5.70%	22%	14,000円	17,000円
後期高齢者支援金分	1.50%	10%	5,000円	5,000円
介護納付金分※	0.87%	——	12,000円	——

※医療分および後期高齢者支援金分は、全ての被保険者が課税対象となります。
※介護納付金分は、40歳～64歳の被保険者が課税対象となります。
※賦課限度額：医療分＝63万円・後期分＝19万円・介護分＝17万円）につきましても昨年度から変更ありません。

税制改正に伴う保険料軽減判定基準額の見直し

令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直し（給与所得控除や公的年金等控除から、基礎控除へ10万円の振替等）に伴い、国民健康保険税の負担水準に関して意図せざる影響や不利益が生じないようにする必要があります。

従って、一定の給与所得者等※1が世帯に2人以上いる世帯は、税制改正後において軽減措置に該当しにくくなることから、その影響を回避するため軽減基準額の見直しを行うこととなりました。

◆軽減判定基準の見直し

軽減割合	令和2年度 世帯（世帯主および被保険者ならびに特定同一世帯所属者）の総所得金額	令和3年度 世帯（世帯主および被保険者ならびに特定同一世帯所属者）の総所得金額
7割	33万円以下	43万円＋{10万円×（給与所得者等の数※1－1）}以下
5割	33万円＋28万5千円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数※2）以下	43万円＋{28万5千円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数※2）}＋{10万円×（給与所得者等の数※1－1）}以下
2割	33万円＋52万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数※2）以下	43万円＋{52万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数※2）}＋{10万円×（給与所得者等の数※1－1）}以下

※1…一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または、110万円超（65歳以上））を受ける者のことをいいます。
※2…特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行したことにより国民健康保険の被保険者でなくなった者のことをいいます。

この改正は、令和3年度分以降の国民健康保険税について適用となります。

〈後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ〉

問　茨城県後期高齢者医療広域連合☎029-309-1213、医療年金課☎内線1722

令和3年度　後期高齢者医療保険料率

据え置き

令和3年度の保険料率は昨年度と同じ、下記の通りとなります（県内で均一の保険料）。
後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます（次回は令和4年度）。

◆令和3年度後期高齢者医療保険料率

均等割額	所得割率
46,000円	8.50%

※賦課限度額（年間保険料額の上限）も昨年度と同様に64万円となります。

所得が低い方に対する均等割額軽減の特例および判定基準の見直し

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。軽減の特例については、見直しにより令和3年度から本則の通りとなります。

判定基準については、令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直し（給与所得控除や公的年金等控除から基礎控除へ10万円の振替等）に伴い、その影響を考慮して下記のとおり変更になります。

令和2年度		令和3年度	
世帯（世帯主および被保険者ならびに特定同一世帯所属者）の総所得金額	軽減割合	世帯（世帯主および被保険者ならびに特定同一世帯所属者）の総所得金額	軽減割合
①33万円以下（②を除く）	7.75割	①②43万円＋｛10万円×（給与所得者等の数※－1）｝以下	7割
②33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合）	7割		
③33万円＋（28万5千円×世帯の被保険者数）以下	5割	③43万円＋（28万5千円×世帯の被保険者数）＋｛10万円×（給与所得者等の数※－1）｝以下	5割
④33万円＋（52万円×世帯の被保険者数）以下	2割	④43万円＋（52万円×世帯の被保険者数）＋｛10万円×（給与所得者等の数※－1）｝以下	2割

※一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または、110万円超（65歳以上））を受ける者のことをいいます。

収入が公的年金等で65歳以上の方は公的年金等控除を差し引いたのち、さらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて判定します。

みんなの農業

問　農業政策課☎内線1513

うしく河童米が結ぶ「商」と「農」

牛久のブランド米「うしく河童米」をご存知でしょうか？このお米は、農薬と化学肥料の使用を通常の半分以下に抑えて栽培され、茨城県特別栽培農産物の認証を受けている安全安心なお米です。

この度、うしく河童米が市内の老舗和菓子屋さんとコラボレーションすることになりました。和菓子屋さんのアイデアで、いなり寿司や巻き寿司、お団子などに変身して店頭に並びます。店主さんは、「市内の事業者の方々を伝って、このブランド米にたどり着きました。これからも商店と農家さんでタッグを組んで、市民の食を支えていきたい！」と笑顔で話していました。

この他にも、うしく河童米は、味噌や煎餅、お蕎麦屋さんの丼ものやカフェメニューなどに姿を変えて市内の商店で活躍しています。また、自分たちのお米を使った商品が増えることは、生産者の励みにもなっています。

今月からは、今年度のオーナー制の申し込みも始まります。牛久が誇るブランド米をぜひご賞味ください。

申し込み方法は下記へ

うしく河童米生産者の皆さん

うしく河童米オーナー募集

今年で17回目を迎えるお米のオーナー制。生産者と水田を選んでオーナーになり、秋に収穫された新米を買える制度です。オーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみませんか。

予定募集数　合計740袋相当（22,200kg）

※生産者ごとに予定数量が異なります。ご希望の水田がある場合はお早めに。水田は、桂町・久野町・下根町・遠山町の4カ所です。

米の種類　大粒（ふるい目幅1.85mm）の100％コシヒカリ

料金　9,000円／玄米30kg
3,500円／玄米10kg

引渡し時期　9月下旬と2月下旬の2回を予定

※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも可。

※同一水田を**合計5袋以上**お申し込みの方には、**市内限定で無料配達**を承ります。

引渡し場所　牛久市営青果市場（田宮町624）

申込方法　4月15日（木）午前9時から受付開始

下記のいずれかの方法でお申し込みください（募集数量に達した時点で締め切り）。

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話でお申し込みください。

②FAXまたはメールでのお申し込みも可能です（市ホームページから申込用紙をダウンロードできます）。

※宅配をご希望の場合、送料・箱代は自己負担となります。

問い合わせ申し込み	うしく河童米生産部会事務局（農業政策課）☎内線1513　FAX 871-5781 E nousei@city.ushiku.ibaraki.jp

令和3年度 市税等納期限一覧表(牛久市)

※三菱UFJ銀行の納付取扱いについて…令和3年4月1日から三菱UFJ銀行の窓口では納付書払いができません(口座振替は利用可)。

年月日	税目・使用料・保険料等(期別)
令和3年 4月12日(月)	児童クラブ負担金(4月分)
4月26日(月)	介護保険料(1期)
4月30日(金)	固定資産税(1期) ／保育料・保育園給食費・住宅使用料(4月分)
5月10日(月)	児童クラブ負担金(5月分)
5月31日(月)	軽自動車税/給食費(4・5月分) ／保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分)
6月10日(木)	児童クラブ負担金(6月分)
6月28日(月)	介護保険料(2期)
6月30日(水)	市県民税(1期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)
7月12日(月)	児童クラブ負担金(7月分)
7月26日(月)	後期高齢者医療保険料(1期)
8月2日(月)	固定資産税(2期) ／国民健康保険税(1期) ／下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)
8月10日(火)	児童クラブ負担金(8月分)
8月26日(木)	介護保険料(3期) ／後期高齢者医療保険料(2期)
8月31日(火)	市県民税(2 期) ／国民健康保険税(2期) ／保育料・保育園給食費・住宅使用料(8月分)
9月10日(金)	児童クラブ負担金(9月分)
9月27日(月)	後期高齢者医療保険料(3期)
9月30日(木)	国民健康保険税(3期) ／下水道受益者負担金(2期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(9月分)
10月11日(月)	児童クラブ負担金(10月分)
10月26日(火)	介護保険料(4期) ／後期高齢者医療保険料(4期)
11月1日(月)	市県民税(3期) ／国民健康保険税(4期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)
11月10日(水)	児童クラブ負担金(11月分)
11月26日(金)	後期高齢者医療保険料(5期)
11月30日(火)	国民健康保険税(5期) ／下水道受益者負担金(3期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分)
12月10日(金)	児童クラブ負担金(12月分)
12月27日(月)	固定資産税(3期)/国民健康保険税(6期) ／介護保険料(5期) ／後期高齢者医療保険料(6期) 給食費(12月分)
12月28日(火)	保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)
令和4年 1月11日(火)	児童クラブ負担金(1月分)
1月26日(水)	後期高齢者医療保険料(7期)
1月31日(月)	市県民税(4期) ／国民健康保険税(7期) ／下水道受益者負担金(4期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(1月分)
2月10日(木)	児童クラブ負担金(2月分)
2月28日(月)	固定資産税(4期) ／国民健康保険税(8期) ／介護保険料(6期) ／後期高齢者医療保険料(8期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(2月分)
3月10日(木)	児童クラブ負担金(3月分)
3月31日(木)	国民健康保険税(9期) ／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(3月分)

※口座振替日は納期限と同日となります。ただし保育料・保育園給食費・住宅使用料は毎月26日(土・日・祝日の場合は翌平日)が口座振替日となります。

キリトリ

① コンビニやスマホアプリでも納付できます

PayPay　LINE Pay　Pay B　支払秘書

※取り扱い可能なコンビニエンスストアは納付書裏面でご確認ください。
※利用可能なスマートフォンアプリ(利用方法の詳細は各アプリのホームページをご覧ください)。

◆取り扱い税目等

●市県民税(普通徴収)　●固定資産税・都市計画税　●軽自動車税
●国民健康保険税　●介護保険料　●後期高齢者医療保険料

◆次の項目に該当する場合は、コンビニ、スマートフォンアプリでの納付ができません。

●バーコードの印字がない場合または、印字されていても読み取りできない場合。
●納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合。
●市県民税(普通徴収)・固定資産税(都市計画税を含む)を全期前納する場合。
●納付書記載の「ゆうちょ銀行等取扱期限」を過ぎた場合。

◆スマートフォンアプリでの納付における注意事項

●領収証は発行されませんので、アプリ内の取引履歴等でご確認ください。
●納付書が残りますので、重複納付にご注意ください。●車検用納税証明書は6月中旬に発送します。

キリトリ

② 納付は便利な口座振替で

口座振替を申し込みされますと、納期限に預(貯)金口座から振替されますので、納め忘れがなくなります。
お申し込みは、牛久市役所または下記の金融機関で取り扱っています。

常陽銀行	筑波銀行	みずほ銀行	三菱UFJ銀行
三井住友銀行	りそな銀行	埼玉りそな銀行	水戸信用金庫
茨城県信用組合	中央労働金庫	水郷つくば農業協同組合	ゆうちょ銀行・郵便局

※各本支店から振替ができます。
※振替開始(解約)は、依頼書を納期限の40日前までに申込みした分(20日までに申込みした月の翌月)からとなります。

③ 口座振替をご利用の方へ

①軽自動車税の継続検査(車検)用の納税証明書は、6月10日ごろ発送します。
②確定申告用の社会保険料控除証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は、1月20日ごろ発送します。
③残高不足などを理由に振替ができなかった方には、口座振替不能通知(現金納付用)を発行します。
振替ができない状態が続きますと、振替登録を解除させていただく場合があります。
④領収書(口座振替納付分)は、平成21年度から廃止となりました。

④ 軽自動車をお持ちの方へ

5月中旬発送の納税通知書兼領収証書以外には継続検査(車検)用の納税証明書は付いていません。
上記、納税通知書兼領収証書以外で納付された方は、領収書を持参のうえ牛久市総合窓口課で継続検査(車検)用の納税証明書(無料)の請求をお願いします。

⑤ 前納報奨金制度について

固定資産税・都市計画税については、前納報奨金制度があります(交付率0.2%とし、限度額は5万円です)。
※平成29年度から、市県民税(普通徴収)の前納報奨金制度は廃止となりました。

問 収納課☎内線1061、1062

市税などの納め忘れはありませんか？

問　収納課
☎内線1061

市税は、子育て・教育・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための大切な財源です。市では、税の公平性と財源の確保に努めており、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

市税などを滞納してしまうと…

◆定められた納期限までに納付されない場合、督促状が発送されます。
◆納期限の翌日より、延滞金が加算されます。
◆督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までに納付されない場合、法律の定めるところにより、銀行や勤務先、取引先などを調査し、財産（給料、売掛金、預貯金、生命保険解約返戻金、電話加入権、不動産など）の差し押さえをすることがあります。
◆さらに滞納が続く場合には、茨城租税債権管理機構※へ徴収業務を移管する場合もあります。

※茨城租税債権管理機構
県内全市町村で構成する、効率的な滞納整理を行う一部事務組合です。滞納処分を前提に財産調査、財産の差し押さえ、差し押さえ財産の公売などを行います。

地域包括支援センターだより
さきエール Vol.6

お気軽にご相談ください！

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは、ご相談内容に応じて必要なサービスの説明や提案を行い、関係機関や専門職との連携を図りながら対応しています。

相談の例

転倒し入院した70代女性のご家族から相談

「70代の母が転んで足を骨折し入院したが、退院後の自宅での生活を心配している。自宅に手すりがないため、転ばないか不安…」

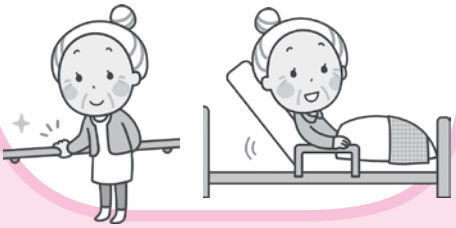
地域包括支援センターが必要なサービスを支援

❶ご本人の病院でのリハビリの様子などを確認
❷病院の医療ソーシャルワーカーや福祉用具専門相談員と連携
❸介護保険の申請を実施
❹必要な福祉用具や住宅改修を検討

その結果…

退院後も安心して自宅生活

●介護用ベッドをレンタルし、起き上がりや立ち上がりが楽になった
●廊下と浴室に手すりを設置
転ぶ危険が軽減した
●通所リハビリを利用し、筋力低下を予防することができている



ご相談はこちら

牛久市地域包括支援センター
☎878-5050 FAX871-0540
牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園（はくじえん）
☎871-5110 FAX 871-0606
牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会

令和3年度 前期

牛久市生涯学習センター 生涯楽習講座一覧

【問い合わせ】●申し込みに関して…中央生涯学習センター講座係☎871-2301 ●講座内容について…開催する各センターへ

受講の申し込み＆注意事項

◆**対　象**　市内在住・在勤・在学の方に限ります。

◆**申し込み方法**　はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係

※講座の開催場所に関わらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。

※下記アドレスからも申し込みできます。講座開催の詳細について、各講座の締め切り後に封書にてお知らせします。

https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=18220

※講座の開催日をよくご確認の上、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。

※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でも申し込みできます。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

〈官製はがきの書き方〉

表

〒300-1211
牛久市柏田町1606-1
牛久市中央生涯学習
センター講座係

裏

①氏名・ふりがな・年齢
②郵便番号・住所
市内・市外(在勤・在学)
③電話番号
④メールアドレス(必須)
⑤講座名(1講座)

◆**申し込み期間**　4月1日(木)～各講座の締め切り日(必着)

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は封書で通知します。

※代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

◆**受講料・教材費の支払い方法**　1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止もしくは変更、さらには制限を設ける場合があります。

※緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

三日月橋生涯学習センター開催講座　☎874-1340

講座名	講　師	内　容	定　員 締切日	日程／時間	受講料 教材費
日本遺産で味わうティータイム	学芸員 木本 挙周	牛久市の日本遺産について学びます。 【1回目】牛久シャトーの歴史と日本遺産について(三日月橋生涯学習センターにて) 【2回目】牛久シャトーの探訪とティータイムの体験(牛久シャトーにて)	10人	【三日月橋生涯学習センター】 7/7(水) 10:00～12:00 【牛久シャトー】 7/14(水) 13:30～15:30 2回	400円
			6/9(水)		1,000円
誰でも簡単ストレッチでダイエット	日本Gボール協会 Gボールインストラクター 齊藤 有佳	ストレッチを基本としながら、ダイエットにも効くエクササイズを学びます。	10人	7/3・10・17・24・31 (土)・5回 9:30～11:00	1,000円
			6/5(土)		0円

中央生涯学習センター開催講座　☎871-2301

講座名	講　師	内　容	定　員 締切日	日程／時間	受講料 教材費
スマホの基礎と活用	パソコンインストラクター 片岡 秀典	基本的な操作や便利な機能を習得しよう！基本操作に加え、写真の撮り方やインターネットの使い方など便利なアプリの利用方法などスマートフォンの基礎と活用を楽しくわかりやすく学べる講座です。初心者の方も大歓迎です。	20人	8/18・25 9/1・8・15・22 (水)・6回 10:00～12:00	1,200円
			7/20(火)		500円
オンラインミーティングの開き方	パソコンインストラクター 片岡 秀典	「趣味や得意を活かして、オンラインで教室(または会議)を開きたい！でも開き方がわからない」という方にピッタリな講座です。開催までの流れと設定を丁寧にわかりやすくお教えします。自分の得意を活かして、お役に立ちたい！という方、ぜひオンライン教室を開いてみませんか。	10人	5/26、 6/2・9・16 (水)・4回 10:00～12:00	800円
			4/30(金)		1,000円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講　師	内　容	定　員 締切日	日程／時間	受講料 教材費
受けてみよう！TOEIC L&R目標600点突破	土曜カッパ塾英語講師 アルバーニ純子	高校生～成人まで、どなたでも大歓迎。テキストから問題を抜粋し、解き方のコツをつかみましょう。テスト対策のみならず、英語力の底上げをねらいます。 【1回目】リスニング（写真描写、会話応答、説明文） 【2回目】文法（短文・長文穴埋め） 【3回目】長文読解（Eメール、広告、手紙、記事、告知）	15人 4/28（水）	5/29、6/12・26（土）・3回 10:00～11:30	600円 テキスト3,300円（税込）
ロボットプログラミングに挑戦！A	プログラミング教室Pocket 講師 大島 豊	【対象】小学生以上の子と保護者 親子で「オリジナルトラックを走らせよう！」 学校ではほとんど経験できないロボットを使ったプログラミングです。自分の手で組み立てたロボットがプログラミングによって目の前で動き出す、リアルな感動が味わえます。 ※応募用紙にA・B・C・Dの希望をご記入ください（A～Dの内容は同じ）。 ※親子講座ですので、保護者の方の氏名、年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組 6/22（火）	7/22（木・祝）10:00～12:00	200円 300円
ロボットプログラミングに挑戦！B			10組 6/22（火）	7/23（金・祝）10:00～12:00	200円 300円
ロボットプログラミングに挑戦！C			10組 8/20（金）	9/20（月・祝）10:00～12:00	200円 300円
ロボットプログラミングに挑戦！D			10組 8/20（金）	9/20（月・祝）14:00～16:00	200円 300円
マインクラフトでプログラミングA	プログラミング教室Pocket 講師 大島 豊	【対象】小学4年～中学3年の子と保護者 学校ではほとんど経験できないマイクラの世界の中で楽しむプログラミングです。二次元のスクラッチより格段に学習内容の幅が広い三次元のマイクラで、より具体的でリアルなミッションにTryできます。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください（A・Bの内容は同じ）。 ※親子講座ですので、保護者の方の氏名、年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	6組 7/11（日）	8/11（水）10:00～12:00	200円 0円
マインクラフトでプログラミングB			6組 7/11（日）	8/11（水）14:00～16:00	200円 0円
初めてのクラッシックギター	クラッシックギター講師 石井 弘	おうち時間に新しい趣味を始めてみませんか。クラシックギターを基礎から学び、昨年大流行したアニメの挿入歌を弾いてみましょう。若い方大歓迎！※ギターの貸出を希望される方は「ギター貸出希望」と記入してください。	12人 4/28（水）	5/29、6/5・12・19・26、7/3・17・24（土）・8回 14:00～16:00	1,600円 楽譜代
セルフボディメンテナンス	もみほぐしアウラボディセラピスト 高柳 純子	自分の身体を自分でほぐし、血流改善と代謝アップを目指しましょう。 ◆リフレクソロジーで足裏に溜まった老廃物を崩す。 ◆手のひらストレッチで身体と脳の緊張を緩める。 ◆身近な物を利用してストレッチをする。	12人 5/8（土）	6/8・22（火）・2回 10:00～11:30	400円 300円
こども造形絵画教室	土曜カッパ塾造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ ①ウォーターカードを作ろう（工作） ②バブルアートを描こう（絵画） ③ミニプラネタリウムを作ろう（工作） ④夏休みの宿題（ポスター・絵画） ※毎回汚れても良い服装と課題によって各自用意して頂くものがあります。	16人 5/12（水）	6/13・27、7/18、8/8（日）・4回 10:00～12:00	800円 700円
小学生のためのヒップホップダンス教室	ダンスインストラクター 圖司 美奈代	みんなで参加しよう！！秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装（Tシャツ等）を揃える場合があります。 ※氏名・住所・連絡先・学校名・学年・メールアドレス・講座名を記入してお申し込みください。	20人 4/28（水）	【多目的ホール】5/6・13・20・27、6/3・10、7/1・8・22・29、8/5・26、9/2・9・16・30、10/7 【文化ホール】10/14（練習）10/2（土）リハ予定 10/31（日）本番予定 （木）18回（土日）2回 全20回 18:00～19:30	4,000円 衣装代実費

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講　師	内　容	定員／締切日	日程／時間	受講料／教材費
マイタイムラインを作ろう	筑波大学准教授 白川 直樹	身近な災害に目を向け、災害に備えて自分はどのような準備をし、行動したらよいか「マイタイムライン」を作っていきます。自助・共助の視点を学び、防災意識を高めていきましょう。	20人	6/19(土) 10:00～12:00	200円
			5/19(水)		0円
【企画講座】ちょっとためになる経済のはなし ～どうなる？アフターコロナ経済～	「日本テクニカルアナリスト協会」認定テクニカルアナリスト 加藤 光敏	新型コロナウイルスの感染拡大により、世界経済や私たちの未来はこれからどうなってしまうのでしょうか。株式市場は6カ月～1年先の未来を予測して動いているといわれます。この講座では、株式市場の分析を通じて世界経済の変化の謎に迫り、アフターコロナに待ち受ける私たちの未来を前向きに考えます。	10人	5/22・29(土)・2回 10:00～12:00	200円
			4/26(月)		0円

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講　師	内　容	定員／締切日	日程／時間	受講料／教材費
夏をサラッとさわやかに！アロマテラピー講座	日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター 山田 紅霞	あつ～い夏をアロマテラピーでリラックスしながら快適に乗り切ろう！！ ①夏こそサッパリいい香り！バスボム作り ②早めの準備が大切★世界で１つだけの虫よけスプレー作り ③おうち時間をウットリしちゃう香りと共に♪化粧水作り	12人	6/5・19 7/3(土)・全3回 10:00～11:30	600円
			5/6(木)		3,000円
午前だヨ！みんなで集合！とんぼ玉作りA	Glass Studio Coyote 工藤 百江	ガラスを溶かして模様や成型をイチから手作業で行い、ストラップやネックレスなど作ろう！ 自分で選んで作れるので愛着湧くこと間違いナシ！ 思い出作りに、新たな趣味に!皆様のご応募お待ちしております★ ◆ストラップ1個 ～160円 ◆ネックレス1個 ～1,000円　かかります。 ※クリーンセンターで行います。ご注意ください。(現地集合) ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・Bの内容は同じ)。	10人	5/11・18(火)・全2回 10:00～12:00	400円
			4/30(金)	ストラップ、ネックレス代は別途かかります	ガラス800円
お昼だヨ！みんなで集合！とんぼ玉作りB			10人	5/11・18(火)・全2回 13:30～15:30	400円
			4/30(金)	ストラップ、ネックレス代は別途かかります	ガラス800円
個性が華ひらく！着物リメイクA	「はなえブランド」主宰 足立 華江	あの大人気講座が帰ってきた！！ タンスの奥に眠っている着物はありませんか？チュニック、ブラウス、ベストなどに大変身★リメイクした作品で、日常の中に新しい彩りを…♪ ※ミシン・アイロン・裁縫道具をご持参ください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・Bの内容は同じ)。	5人	5/20・27 6/3・17・24(木)・全5回 10:00～12:00	1,000円
			4/30(金)		100円
個性が華ひらく！着物リメイクB			5人	8/26、9/2・16・23・30(木)・全5回 10:00～12:00	1,000円
			7/26(月)		100円

講師経験のない方や少ない方を応援します

企画講座

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

後期募集概要　※募集は3企画。

◆10月～令和4年3月のうち2～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していない方で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締切日　5月14日(金)必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

【問い合わせ・提出先】
中央生涯学習センター(講座担当)
☎871-2301
〒300-1211牛久市柏田町1606-1

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日　月～金曜日(午前9時～正午／午後1時～4時)
問　牛久市消費生活センター☎830-8802

「お試し」のつもりが定期購入

「1回目は90％オフ」「負担は送料のみ」等の広告を見て「お試し」「1回だけ」のつもりで健康食品や化粧品等を申し込んだところ、2回目が届いて定期購入だったことが分かったというトラブルが増えています。

【事例】
お試し価格500円のダイエット飲料を注文した。2回目が届き驚いて業者に問い合わせると「4回の購入が条件」と解約を断られた。定期購入であることや、総額1万円になるとの表示には気がつかなかった。返品できないか。

ネット上の広告やホームページ上では、「お試し価格」「初回○○円」「送料のみ」等目を引き付けるように表示が強調されています。反面、定期購入が条件であることやその期間中は解約できないことは文字が小さいなど分かりにくい表示も多々見受けられます。

インターネット通販を始め通信販売では、クーリング・オフの制度がありません。広告ページや申し込み最終画面等で、定期購入が条件となっていないか、条件となっている場合には期間や支払総額、解約・返品の可否、できる場合はその条件などをしっかり確認しましょう。また、広告や最終画面をスクリーンショット等で保存しておくこともトラブル解決に有効です。

牛久自然観察の森

4月のイベント情報

森の絵本の読み聞かせ会

9日(金) 午前10時～10時45分

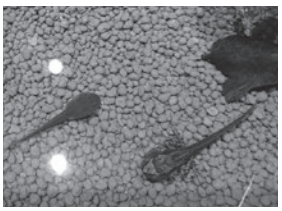
暖かくなり蝶々やてんとう虫がやってくる野原で、紙芝居や大型絵本の読み聞かせを行います。季節にちなんだ自然のお話や生きものたちをご紹介します。

□対象：2歳～3歳の未就学児とその保護者
□参加費：無料
□会場：牛久自然観察の森バッタの原
□申込：不要(当日受付)
□備考：雨天時中止
(当日、午前9時までにHPにて掲載)

ビオトープ観察会

10日(土)
【1回目】午前9時45分～10時
【2回目】午前10時45分～11時

春、ビオトープをそっとのぞいてみてみるとオタマジャクシがたくさん！小さなヒキガエルや大きくなったヒキガエルも間近で観察してみましょう。



□対象：小学校低学年生とその保護者対象
□参加費：無料
□定員：先着8組
□申込：電話にて事前予約

【イベントの申し込み・お問い合わせ】
☎029-874-6600　FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)
【休 園 日】5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

としょかんだより

こどもの読書週間イベントをお楽しみください

https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/

第63回 こどもの読書週間

4月23日(金)～5月12日(水)

読書週間標語「いっしょによもう、いっぱいよもう」

中央図書館では楽しみながら読書に親しめるイベントを開催します。

イベント1 注文の多い図書館 うしく中央館

宮沢賢治の『注文の多い料理店』をご存知ですか？ いつもの図書館が**「注文の多い図書館」**に変わります。「注文の多い図書館」では、たくさんの注文札をご用意しております。どうぞお好きな注文札をお選びください。注文にこたえてくれた方には素敵なプレゼントもございますので、注文札を持って1階司書相談カウンターまでお越しください。

◆**期間**／4月23日(金)～5月12日(水)　◆**対象**／幼児～

◆**場所**／中央図書館児童コーナー(1階)

イベント2 みんなでシェアブック～しおりのプレゼント交換～

お気に入りの本の題名を書いたオリジナルしおりを作成して、中央図書館1階カウンターに提出してください。図書館でパウチ加工したしおりをシャッフルして、別のお友だちに郵送するよ。

◆**対象**／幼児～高校生　◆**締切日**／5月12日(水)必着(6月中旬配達予定)

※しおりの型紙は、中央図書館で配布しています。
図書館ホームページでも公開中(https://library.city.ushiku.ibaraki.jp)

※郵送での提出も可能です(〒300-1211牛久市柏田町3304-1
牛久市立中央図書館 みんなでシェアブック 宛て)

イベント3 うさちゃんきいてスペシャル ～青空おはなし会～

広々とした屋外で、赤ちゃんと一緒に、のびのびとおはなし会を楽しみませんか？おはなし会終了後、おすすめ本セットの貸出のお土産付きです！

◆**日時**／4月23日(金)午前10時30分～11時　◆**場所**／中央図書館隣調整池

◆**対象**／市内在住の0～2歳の赤ちゃん(図書館の利用者カードをお持ちの方)と保護者　◆**定員**／15組(事前申込制)

◆**持ち物**／レジャーシートなどの敷き物、赤ちゃんの利用者カード

◆**申込方法**／4月5日(月)午前9時から中央図書館へ電話で申し込み(赤ちゃんの利用者カードをご用意ください)

◆**申し込み・問い合わせ**／中央図書館☎871-1400

※受付で検温と手指の消毒を行います。また、会場ではマスクの着用をお願いします。

※天候などおはなし会の開催に支障がある場合は、おすすめ本セットの貸出のみ中央図書館1階司書相談カウンターにて実施します。

おやこわらべうたの会 on YouTube

Springバージョン配信中！➡➡➡

ゆったり編　わいわい編

■中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後7時(当面の間)
■市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
■リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
■奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
■三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
■二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)は当面の間お休みします。

4月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院
【場所】視聴覚室1(2階)
4/18(日)午前10時～正午

おはなし会(事前申込制)
【定員】毎回先着10人
【場所】視聴覚室1(2階)
【申込日時】
4/1(木)午前9時～電話で
【申し込み・問い合わせ】
中央図書館☎871-1400
・土曜日…午後2時～2時30分
4/3・10・17・24、5/1
※入室時に検温を行います。
会場内ではマスクの着用をお願いします。

【中止するイベント】
映画上映会
4/18(日)午前の部・午後の部

4月の休館日

全館休館日
4/12(月)・26(月)
市役所エスカード出張所は
4/29(木・祝)も休館

うしくでがんばる元気な団体をご紹介！

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局（牛久運動公園体育館内）
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市ゲートボール連合会

代表 石野（いしの） 雅昭（まさあき）　問（村中）☎873-7943

生涯スポーツとして練習しています。毎月近隣市町の定例会に参加し、練習の成果を発揮しています。6月には、やさしい健康づくりゲートボール教室を開催しています。入会自由、いつでも見学にお越しください。※なお、現在はコロナ禍で変更の時もあります。

【定期練習】
月・火・木曜日 午前9時～正午
刈谷ゲートボール場（刈谷自治会館隣）
【入会金】なし　**【会費】**3,500円／年（保険代含む）

牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブ

代表 白石（しらいし） 勝政（かつまさ）　問 ☎872-2495

生涯スポーツとしてルールとマナーを守り、体力の維持と健康増進を目標に楽しく、和やかにプレーをしています。中高年者に無理のないスポーツです。今を大事に元気の源をみつけてみませんか。会員一同お待ちしています。

【定期練習】
毎週火・木・土曜日 午前8時30分～午後1時
栄町運動広場
【入会金】1,000円　**【会費】**300円／月
【保険代】1,200円／年

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局（文化芸術課内）
☎871-2300

Pick Up! 牛久かっぱ太鼓

代表 下村（しもむら） 哲生（てつお）　問 ☎080-5938-2153

当会は発足から今年で28年になりました。本年度はコロナ禍により活動を自粛していますが、通常は毎週火曜日に牛久第一中学校の体育館にて午後7時～9時まで練習を実施し、また年間15～16回ほど各種イベントに出演しています。

仕事をしている会員が多いため、全員が揃って練習が出来ないことなどさまざまな苦労等もありますが、太鼓が好きな人たちばかりなので、何とか工夫しながらがんばっています。会員随時募集中ですので興味がある方はお気軽にご連絡ください。

Pick Up! 牛久コール若葉

代表 妻木（つまき） 玲子（れいこ）　問 ☎873-9203

当会は42年の歴史のある女声合唱団です。
指揮の板東先生、ピアノの大野先生の熱心なご指導のもと、懐かしい曲から新しい曲、楽しいものから難しいものまでどれも新鮮な気持ちで取り組み、発足当時からのメンバーも、入団して間もないメンバーも、毎週水曜日の練習を楽しみに集まっています。交流を深める遠足なども実施しています。

興味のある方、ご一緒に楽しみませんか。

※牛久市体育協会は、令和3年4月1日より牛久市スポーツ協会に名称変更しました。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。

令和3年度(4月)狂犬病予防集合注射は中止です

動物病院で狂犬病の予防注射を必ず接種しましょう

狂犬病は発症してしまうと有効な治療法はなく、ほぼ100%死亡します。現在日本では狂犬病の発生は確認されていませんが、世界では今でも年間約5万人の方が亡くなっています。

令和3年度(4月)の集合注射は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止しましたが、狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により接種が義務付けられていますので、**必ず動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。**

「狂犬病予防注射済票」について

①市内動物病院で接種の場合
病院から交付されます。
②市外の動物病院で接種の場合
環境政策課で交付手続きを行ってください。
【必要書類】狂犬病予防注射証明書　【交付手数料】400円
※飼い犬の健康状態等により接種ができない場合には、猶予証明書(動物病院発行)を環境政策課にご提出ください。

わんにゃんこ

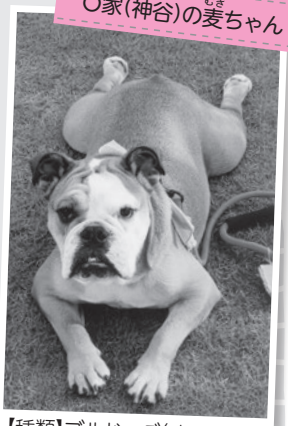
問　環境政策課☎内線1561

▼おばあちゃんの訪問入浴で膝を支えるお手伝いをしています。頼もしい介護犬です。

○家(さくら台)まーくん

【種類】MIX(オス8才)

○家(神谷)の麦ちゃん



【種類】ブルドッグ(オス1才半)

▲見た目と違って臆病で人なつっこい麦ちゃん。昼寝とお散歩が大好きです。

ペットの写真募集中！

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30～40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係　E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第31回

UUラジオ854! 月~金曜日 10時~12時

パーソナリティ

月曜日	火曜日	水・金曜日	木曜日
1.3.5週 なる / 2.4週 亀田昌代	山口まな美	加奈	古瀬俊介

月～金曜日まで日替わりのパーソナリティが生放送で牛久市を中心とした地域情報を生放送でお届けしています。

FM-UU 番組紹介
広報うしく 毎週 月~金 10:30～11:30

月曜～金曜10:30～11:30まで。牛久市の今を生放送でお届けする番組です！

新型コロナウイルス感染症情報 月～金(祝日を除く) 11:00～

茨城県や牛久市内の感染症患者の発生状況についての情報を随時発信しています。

曲のリクエストやメッセージはお気軽に

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1 FM-UU リクエスト係

記載事項 氏名、ラジオネームOK、電話番号又はメールアドレス

FM-UUの聴き方 ①まずは無料アプリ『ListenRadio(リスラジ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。

ListenRadio　iPhone　Android

番組に関するお問合せ　TEL 029-875-8541　FAX 029-875-8686　Email ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送

発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内)☎874-3121

第25回 下根の庚申塚

下根保育園の正門脇に、高さ1mほどの小さな塚があります。これは「庚申塚」と呼ばれるもので、中国から伝来した道教に由来する庚申信仰に基づいてつくられました。庚申信仰では、人間の体内にいるという三尸虫という虫が、60日に一度巡ってくる庚申の日の夜、寝ている間に神様にその人間の悪事を報告しに行くとされることから、それを妨げるために、夜通し眠らないで掛軸をまつって拝み、宴会をする風習がありました。この集まりは「講」と呼ばれ、江戸時代には広く民間に普及しました。下根地区では、2年に1回、崩れた塚を地域の人々で盛り直す作業を行っていたそうです。掛軸は数十年前に栃木県の神社に返して講は行われなくなりましたが、塚の上にある石碑には注連縄が掛けられており、庚申塚が今も地域の人々の信仰の対象になっていることがうかがえます。

庚申塚

石碑(庚申塔)
大正9(1920)年に下根地区の人々によって建てられました。
この石碑の後ろには、寛政12(1800)年の石碑も残されています。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第64回 ニッケイ

①市民の木No.46ニッケイ(令和元年10月24日)※幹基部の縦裂は40年以上前の火傷痕
②ニッケイの成熟前果実(平成23年10月4日)

この木は令和2年4月1日に「市民の木No.46」に指定されたものです。令和元年10月の調査では幹周3・03m、樹高20・0mでした。ニッケイは中国南部原産の常緑高木、日本へは享保年間(1716~1735)に輸入され、薬用や香辛料として利用。江戸末期に栽培が流行ったそうです。牛久市では、この木を含め古木が2本確認されている〝希少木〟です。葉は革質で長さ6~15cm。花は5~6月で淡黄緑色、長さ約5mm。果実(画像②)は楕円形で長さ11mm、10~11月に黒紫色に成熟。根皮や樹皮は辛く香気があり、桂皮(シナモン)として薬用や香辛料に使用。菓子の〝八ッ橋〟の利用は有名です。

※市民の木とは長い年月をかけて成長し、私たちの生活の一部として、その地の歴史や文化を象徴している貴重な樹木です。ぜひ市内を散策し、訪ねてみてください(掲載日時点37本指定)。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会

(文章・写真:渡辺泰)

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中 ※お求めは都市計画課まで(1,350円)

文芸さろん | 卯月 |

茎細くたよりなければ副え木して　匿名希望

次なる花蕾の出ずるに備ふ

幼な子は消えゆくまでもしゃぼん玉　草葉

追いかけて行く春風の中

啓蟄や友への便り書いてをり　宮内さん

蕗の薹詠み描き味わう里だより　堀さん

春風に吹かれて遊具子らを待つ　和多田さん

暖かく桜の季節チラホラと　月田さん

研ぎ終へて切れ味どうか葱きざむ　サッコ

入学のコロナに負けぬ笑顔かな　あおたん

春の月牛久シャトーを照らすなり　長沢さん

◀イラスト/宮内さん

〈次回募集テーマは「春~初夏」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あ て 先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係　FAX:873-2512
Ekouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

情報ひろば

問　牛久市役所
☎029-873-2111（代表）
FAX029-873-7510（代表）

牛久市役所（シティプロモーション）Facebook

YouTube 牛久市公式チャンネル

牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方

配信カテゴリを追加・変更する方

問 広報政策課☎内線3221、3222

公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

「広報うしく」は、毎月1日号（行政区配布）と15日号（全戸ポスティング）の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●イベントの中止について　感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。

開催予定日	イベント	問い合わせ先
4月11日（日）	**うしくゴッ多市**	商工観光課☎内線1523
4月25日（日）	**とくとく市**	市営青果市場☎872-0042
5月上旬	**こどもとしょかんまつり**	中央図書館☎871-1400
5月中旬	**牛久健康ウオーク2021**	健康づくり推進課☎内線1741

市からのお知らせ

第26回うしく現代美術展出品作家募集

うしく現代美術展は、高いクオリティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、市民と行政と作家が協働で開催している年に一度の展覧会です。地域の文化振興への寄与も願いながら、作品展示のほか、ワークショップの開催など、作家が積極的に企画しています。

【第26回うしく現代美術展】
日 11月14日（日）～28日（日）
※11月22日（月）休館日。
所 中央生涯学習センター（展示ホール・多目的ホール・中庭等）
内 作品展示、ワークショップ等
¥ 出品料5000円

【募集内容】
団 牛久市を中心として県内に在住または在勤する作家
（平面・立体・クラフト・映像ほか）
申 4月15日（木）～5月13日（木）の期間（休館日を除く）に、応募用紙に①作家略歴、②5点以上の異なる作品写真（作品が掲載された図録でも可）、各作品に素材・サイズ・制作年・発表場所等を明記し、事務局に持参または郵送、もしくはEメールでお送りください。

▼**応募用紙**／市ホームページ「第26回うしく現代美術展出品作家募集」（http://www.city.ushiku.lg.jp/jgcms/admin76381/page_view.php?code=10154）からダウンロードもしくは事務局にて受け取り。

▼**その他**／5月の審査会で選ばれた作家は、作品の出品と「うしく現代美術展ホームページ」への掲載とともに、当美術展の主旨をご理解の上、会場設営・運営実務・各種事業に参加いただきます。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局（文化芸術課内）☎871-2300（〒300-1211牛久市柏田町1606-1）E info@ushiku-genbi.org（第2・4月曜日休館）

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。

牛久市HP▶
施設の閉鎖・利用制限および再開

＼4月から放送時間を変更してお届けします／

FM周波数85.4MHz

FMうしくうれしく放送

市役所敷地内 保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854（生放送）
月～金曜日午前10時～正午（再放送：午後5時～7時）※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分（再放送：午後2時～3時）

感染症情報
月～金曜日午前11時～
（再放送：午後2時30分～、午後6時～）
感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ（http://www.fmuu.jp）

問 NPO法人牛久コミュニティ放送☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

入学・就職・転勤等による 引越しで住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続き**です。身分証明書となる**「マイナンバーカード」**の「住所」等は、最新のものにする必要があります。

問 総合窓口課☎内線1622～1623

住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

●他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の市区町村
【転出前に】
転出届を提出して転出証明書を受け取る

↓

引越先の市区町村
【転入した日から14日以内に】
転出証明書を添えて転入届を提出

●同一の市区町村内で転居される場合

牛久市
【転居した日から14日以内に】
転居届を提出

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

牛久市等公平委員会委員が決まりました

委員の任期満了に伴い、新しい委員が、3月開催の市議会定例会で同意され、選任されました。

●秋山 環 氏（新任）

【任期】令和7年3月31日まで（4年）

※公平委員会は、地方公共団体の職員の勤務条件に関する措置の要求及び職員に対する不利益処分を審査し、必要な措置を講ずることを職務とする任命権者（市長等）から独立した機関で、法律に基づき設置されている行政委員会です。

問監査委員事務局☎内線3801

鹿島アントラーズの試合に無料でご招待！

牛久市と鹿島アントラーズは本年1月25日にフレンドリータウン協定を締結しました。それに伴い、牛久市を含むフレンドリータウン12市町の皆さんを対象に、ホームゲーム4試合を無料でご招待いただきました。

【対象試合（4試合）】※各試合抽選で12市町合わせて350組700人の招待となります。

- 5月5日(水・祝)アビスパ福岡戦(午後3時キックオフ)
- 6月27日(日) 北海道コンサドーレ札幌戦(午後6時30分キックオフ)
- 9月11日(土)もしくは12日(日)アビスパ福岡戦(キックオフ時間未定)
- 11月20日(土)大分トリニータ戦(キックオフ時間未定)

所 カシマサッカースタジアム

申 次のサイトをご確認の上、お申し込みください。

- 鹿島アントラーズオフィシャルサイト (https://www.antlers.co.jp/ticket/invitation_ftd.html)
- 市公式ホームページ内スポーツ推進課ページ (http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010111.html)

問スポーツ推進課☎873・2486

春の全国交通安全運動

スローガン「急いでも 見逃さないで 小さな手」

日 4月6日(火)～15日(木)

▼運動の重点／①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保②自転車の安全利用の推進③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

▼安全運転五則／①安全速度を必ず守る②カーブの手前でスピードを落とす③交差点では必ず安全を確かめる④一時停止で横断歩行者の安全を守る⑤飲酒運転は絶対にしない

「交通事故死ゼロを目指す日」 4月10日(土)

県民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故に注意して行動し、交通事故の発生を防止しましょう。

問地域安全課☎内線1642

【休日当番医変更のお知らせ】

令和3年度牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」および「広報うしく3月15日号」に掲載しました休日当番医につきまして変更がありましたのでお知らせします。

▶変更日：4月11日(日)

【変更前】鳥越クリニック

【変更後】つくばセントラル病院☎872-1771

※電話連絡の上、受診をお願いします。

牛久市空家等無料相談会相談者募集

弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染症予防として、相談者は必ずマスク着用をお願いします。また、感染症の状況により急遽中止する場合もあります。

日 6月5日(土)午後1時～4時※相談無料(相談時間／1組あたり30分)

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(予約制)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参または郵送、FAX、Eメールで申し込み。申込票は窓口でまたは、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。

締 5月21日(金)※郵送は必着

問 空家対策課☎内線2531 FAX872・2955 E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp

茨城県南水道企業団より

【茨城県南水道企業団より】

令和3年度茨城県南水道企業団水道事業予算の概要

問 茨城県南水道企業団☎029766・5131 HP http://www.ibananww.ne.jp/

◆収益的収支(損益勘定)　(税込)

【収 入】61億8,669万円			【支 出】58億5,795万円		
内訳	水道料金	52億8,201万円	内訳	受水費	27億9,453万円
	給水加入金	1億9,204万円		人件費	5億4,165万円
	下水道料金徴収事務負担金	1億7,511万円		委託料	3億7,644万円
				修繕費	2億6,737万円
	長期前受金戻入	4億621万円		動力費	9,350万円
	その他	1億3,132万円		減価償却費	15億2,963万円
				支払利息	6,021万円
				その他	1億9,462万円

◆資本的収支(資本勘定)　(税込)

【収 入】15億9,100万円			【支 出】35億8,265万円		
内訳	企業債	14億円	内訳	建設改良費	33億5,530万円
	負担金	6,866万円		企業債償還金	2億1,092万円
	国庫補助金	1億2,234万円		その他	1,643万円

※資本的収支の支出に対する収入の不足額19億9,165万円は、内部留保資金等で補てんする予定です。

◆業務の予定量(令和3年度)

(1)給水戸数	110,308戸
(2)年間総給水量	25,650,000㎥
(3)一日平均給水量	70,274㎥

交通事故相談のご案内

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

【牛久市役所】

日 毎月第1・3水曜日午前10時～正午、午後1時～3時※5月と11月は第3水曜日のみ。

所 市役所本庁舎相談室(1階)

申 電話予約。相談は無料です。

問 地域安全課☎1642

【県南地方交通事故相談所】

日【交通事故相談】…火曜日を除く平日午前9時～正午、午後1時～4時45分、【弁護士相談(要予約)】…第3水曜日午後1時～4時

所 土浦合同庁舎本庁舎3階(土浦市真鍋5-17-26)

申・問 県南地方交通事故相談所☎823・1123※面談相談希望の方は要事前連絡。

牛久郷土かるたの会委員募集

牛久郷土かるたの普及と大会開催に向けて企画運営する委員を募集します。月1回の会議と小学校等で普及活動を行います。

申 氏名・住所・連絡先を明記し、はがき・電話・FAX・Eメール等で申し込みください。応募者には後日事務局よりお知らせします。

締 6月4日(金)

問 牛久郷土かるたの会事務局(中央生涯学習センター内)☎871・2301 FAX871・1334 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

スポーツ

令和3年度牛久市民テニスミックスダブルス大会

牛久市民硬式テニスミックスダブルス大会を開催します。奮ってご参加ください。

日 5月9日(日)午前8時～※予備日5月23日(日)

所 牛久運動公園テニスコート

対 中学生以上の牛久市または龍ケ崎市に在住・在学・在勤の方(ペア両名とも参加資格を満たすこと)。

定 32組※先着順。

¥ 1組3000円(当日徴収)

申 氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載し、Eメールで申し込み。

締 4月14日(水)

主 牛久市スポーツ協会テニス部

問 小杉☎090・6130・9269 E ushiku.taikyo.tennis@gmail.com

掲載されているイベント等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止や変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 4月27日(火)午後1時～5時※相談無料。

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば)☎893・3380 FAX893・3381 E info@saposute-tsukuba.jp

牛久市シルバー人材センター会員募集

「仕事」「元気」「笑顔」

皆さんの経験や知識を活かし、仕事を通して健康維持に役立ててみませんか？お気軽にお問い合わせください。

内 児童クラブ子育てサポーター、高齢者の家事支援(室内清掃・買い物代行など)、スーパー品出し、カート回収、野菜の収穫出荷、植木剪定、障子・襖・網戸張り 他。※週2～3程度、ローテーションでの就業。時給900円～。

対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局☎871・1468 FAX871・0800

相談

常陽銀行年金無料相談

社会保険労務士が相談に応じます。要予約。

①牛久支店

日 4月5日(月)、5月6日(木)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店☎872・5112

②ひたち野うしく支店

日 4月10日(土)・5月8日(土)午前10時～午後4時、4月22日(木)、5月24日(月)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店☎871・8122

催し・講座

歴史を語り合う会

日 4月18日(日)午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 「古代文化と文化人～平安時代」…平安朝の女流作家たちの作品概要。暮らし、人となりおよび国司たちの暮らしの一端を文化的観点から紹介する。

講 岩本吉彦氏

定 30人

¥ 300円(資料代)

主・問 牛久史談会(板宮)☎090・2327・6304

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 4月18日(日)午前8時30分～正午

所 井ノ岡町※現地集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物※作業終了後の昼食などは各自で用意。

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部)☎873・6424

メンバー募集

楽しい民踊無料教室

多くの方に民踊を楽しんでもらえるよう民踊無料教室を開催。伝統ある日本民謡、新しい盆踊りなどを皆で楽しく踊りましょう。

日 毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分。4月は10日(土)・24日(土)開催。※会場の都合により変更の場合あり。

所 市総合福祉センター センターホール

対 どなたでも。初心者歓迎。

講 公益社団法人日本フォークダンス連盟民踊部指導者

¥ 保険代として年1200円

持 運動に適した服装、下履、飲み物

申 初回4月10日に会場で受付

団 民踊・2005(にまるまるご)

問 河野(みんよう)☎090・3092・9428

木曜英会話

初心者向け英会話。英国人マイケル先生と楽しく英会話しませんか。見学大歓迎。

日 毎週木曜日午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター小会議室※問い合わせください。

¥ 月4000円

申 電話で申し込み

団 木曜英会話

問 江頭☎874・2729

野球同好会メンバー募集

年齢・体調を考え、バッティングを中心に、楽しみながら運動不足を解消する会です。

日 毎週1～3日、2時間程度※詳しくは問い合わせください。

所 栄町運動広場

対 65歳以上の方はどなたでも

¥ なし

申 電話で申し込み

団 栄町ワンハンドレッド

問 永井☎090・5449・2474

健診忘れず
生涯かっぱつ！

保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問　健康づくり推進課
（市保健センター内）
☎内線1741、1742

成人健診のご案内

市では以下の内容の健診（検診）を助成しています。保健センター等での集団健診と医療機関健診のどちらか一方を選択し、定期的に健診を受けましょう。

【健診（検診）の種類・対象者・実施区分】

※自己負担金、内容、申し込み等詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。

健診（検診）の種類			対象者（年齢基準日：令和4年3月31日）	助成対象	
				集団健診	医療機関健診（ドック含む）
生活習慣病予防のための健診 生活習慣病を早期発見することができます。	特定健診		国民健康保険加入の40～74歳の方	○	○
	基本健診		後期高齢医療制度加入の方		
	30代健診		30～39歳		
がん検診 がんを早期発見し、早期治療に結びつけることができます。	胸部（結核・肺がん）検診		30歳以上	○	○
	胃がん検診 ※集団健診はバリウムのみ	バリウム	40歳以上		
		★内視鏡	**50歳以上偶数年齢**		
	胃リスク検査		40歳以上初回受診 （ただし、集団健診は41歳の方のみ）		
	大腸がん検診		40歳以上		
	乳がん検診	エコー検査	30歳～65歳女性		○ ドックのオプションの場合、助成ができない医療機関があります
		★マンモグラフィ検査	**40歳以上偶数年齢女性**		
	子宮がん検診		20歳以上女性		
	前立腺がん検診	※医療機関健診ではドックのオプションでのみ助成	50歳以上男性	○	○
その他の検査 助成対象の年齢に合わせてぜひご利用ください。	頭部MR検査		40歳以上	—	○
	肝炎ウイルス検査		40歳以上初回受診の方	○	—
	骨粗しょう症検診		30歳以上5歳節目の方	—	○
	歯周病検診		30歳以上10歳節目の方	—	○

★胃がん検診（内視鏡）および乳がん検診（マンモグラフィ）は令和3年度から対象者が変更となります。対象者の変更にあたり、検診間隔の調整が必要なため、以下の対象の「奇数年齢」の方は、経過措置対象者としました。詳細は以下【経過措置一覧表】をご覧ください。

経過措置一覧表

胃がん検診（内視鏡検査）

	令和2年度	令和3年度	
		51歳以上奇数年齢（令和4年3月31日時点）	50歳以上偶数年齢（令和4年3月31日時点）
検診（内視鏡）を受けていない		○ 令和3年度経過措置対象 令和3・4年度の2年連続受診可	○ 令和3年度助成 通常対象
検診（内視鏡）を受けた		× 令和3年度助成対象外 バリウム検査なら受診可	○ 令和3年度助成通常対象 令和2・3年度の2年連続受診可

乳がん検診（マンモグラフィ検査）

	令和2年度	令和3年度	
		41歳以上奇数年齢（令和4年3月31日時点）	40歳以上偶数年齢（令和4年3月31日時点）
検診（マンモ）を受けていない		○ 令和3年度経過措置対象 令和3・4年度の2年連続受診可	○ 令和3年度助成 通常対象
検診（マンモ）を受けた		× 令和3年度助成対象外 ただし41歳の方…○（無料クーポン対象のため令和2～4年度の3年連続受診可）	○ 令和3年度助成通常対象 令和2・3年度の2年連続受診可
令和2年度対象外だった方		○ 令和3年度経過措置対象 令和3・4年度の2年連続受診可	○ 令和3年度助成 通常対象

牛久シャトーの魅力を伝えたい！

県立牛久高等学校生がCMとケーキを制作

牛久シャトーが「日本ワイン140年史～国産ブドウで醸造する和文化の結晶～」をテーマに日本遺産に認定されたことを受け、牛久高等学校の生徒たちが「ワイン」を題材にオリジナルのCM動画とケーキを制作しました。

●演劇部「牛久シャトーのCM動画」

演劇部は、「シャトーに集う神々の語らい」と題し、全5話に渡るCM動画を制作。1話見ると続きが気になり、全話見ると牛久シャトーを訪れたくなるかも!?

CM動画はこちら。YouTube牛久市公式チャンネル

●学校家庭クラブ「ワインを使ったパウンドケーキ」

料理研究家・橋本加奈子氏がワインを使ったスイーツのレシピを何点か考案し、生徒たちとレシピをブラッシュアップ。ほんのりワインが香り、食べ応えも抜群のオリジナルパウンドケーキを作り上げました。

牛久シャトー記念切手ができました

「祝日本遺産牛久シャトー」オリジナルフレーム切手

令和2年6月に牛久シャトーが日本遺産に認定されたことを受け、ワイン文化日本遺産協議会と日本郵便株式会社の共同でオリジナルフレーム切手を発行し、3月16日には牛久シャトー本館で完成式を行いました。切手シートは84円切手5枚・920円(税込み)で販売。郵便局のほか、「牛久シャトーショップ」とエスカード牛久「いばらき自慢」でも購入できます。数量限定につき購入はお早目に。

問 広報政策課☎内線3222
※記事は3月25日現在の情報です。
売り切れの場合はご了承ください。

牛久の発展に長年貢献

茨城県市長会民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「令和2年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。おめでとうございます。

飯塚　壽子 さん
(牛久市青少年相談員)
宮﨑　千代子 さん
(元 牛久市民生委員 児童委員)

ごみの減量・資源化に向けて

廃棄物減量等推進審議会から答申

令和2年3月26日に市長から牛久市廃棄物減量等推進審議会へ諮問した一般廃棄物(ごみ)処理基本計画の策定等について、本年２月22日に同審議会から市長に対し答申がありました。

本計画については、14人の審議委員に令和3年度から令和12年度までの10年間のごみ減量目標等の新たな指標について議論していただきました。

市では「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」に定められた目標の達成に向け、更なるごみの減量化・資源化等の施策を実行してまいります。

寄　贈

新入学児童全員へ黄色い帽子

●JA水郷つくばから交通安全帽子を739個寄贈

牛久三中生の絵画がマンホールに

牛久駅西口にマンホール設置

3月19日、牛久第三中学校の生徒がデザインしたマンホール蓋がJR牛久駅西口の歩道に設置されました。これは同校2年生が美術の授業で取り組んだ地域に関連した学習の中で考案されたもので、その中から牛久沼と2羽の白鳥、アヤメやハスが描かれた、由利穂波さんのデザインが採用されました。

由利さんは「このマンホールを通して牛久の自然に興味を持ってもらえたら」と話しました。

※生徒の学年は令和2年度のものです。

私たちの校歌・校章が完成しました！

おくの義務教育学校「校歌・校章」完成を祝う会

今年度開校したおくの義務教育学校では、児童・生徒が地域の方々と共に、校歌と校章の作成に1年かけて取り組んできました。その完成を受け、3月5日にお披露目が行われました。当日は9年生が校歌を披露し、代表生徒からは「貴重な体験ができたことに感謝。校章、校歌に込めた思いを未来につなげたい」とお礼の言葉が述べられました。

水害発生時、安全な避難のために

「大規模水害時における広域避難に関する覚書」締結

利根町内で大規模な水害が発生し、または発生するおそれがある場合、利根町民の避難先として牛久市の学校施設を避難所として開設し、速やかに避難できるよう、2月18日、利根町役場で締結式が行われました。佐々木利根町長は「今後起こりうる水害への備えとして、利根町民にとって非常に心強いものとなりました。心より感謝します」と期待を込めました。

ご注意ください！

東京五輪にあわせ 2021年の祝日が移動します

東京オリンピック・パラリンピック開催延期に伴い、祝日を移動する法律が公布され、2021年の祝日が変更となります。カレンダーには変更が反映されていないものがありますのでご注意ください。

海の日	スポーツの日	山の日
（変更前）7/19（月）	（変更前）10/11（月）	（変更前）8/11（水）
（変更後）7/22（木）	（変更後）7/23（金）	（変更後）8/8（日）
	オリンピック開会式当日	オリンピック閉会式当日
		8/9（月）は振替休日

※移動前の祝日（もともと祝日になるはずだった日）は、平日になります。

しぜん大好き

カワラヒワ（河原鶸） スズメ目 アトリ科

電線に止まることが多く、大きさが同じくらいのスズメとよく間違えられますが、尾羽の先の形が識別点で、「エビフライのしっぽ」と言うと子どもたちはすぐに覚えます。淡茶褐色～深緑色をした地味な鳥ですが、翼と尾羽の一部に黄色い部分があり、飛ぶときに目立ちます。また、飛ぶときに出す「キリリリ…」という鈴を転がすようなかわいらしい声は特徴的です。「ヒワ」はひえやあわを食べる鳥の意味があり、秋から冬に河原などの開けた場所に群れていることが多いためこの名があります。

牛久市の美味しい給食

問 学校教育課
☎内線3014

学校給食から季節のメニューをご紹介♪
〈牛久第一中学校 より〉

菜の花をつかった おかかごま和え

春にピッタリ

春野菜が美味しく食べられるメニューです。かつお節と白ごまが加わることで、ぐっと旨みと風味がでます。野菜は季節に合わせて、白菜や小松菜、ほうれん草などでも美味しくできます。

【材料】(中学生4人分)

にんじん……	1/4本	砂糖……小さじ1	
もやし……	1/2袋	しょうゆ ……大さじ1弱	
キャベツ……	2枚	かつお節…	1パック(2g)
菜の花……	2株	白すりごま ……小さじ1	

※しょうゆの量はお好みで調節してください。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。

【作り方】 1人分32Kcal 塩分0.42g

1. にんじん、キャベツは千切り、菜の花は3㎝幅に切る。もやしは洗っておく。
2. 野菜は茹でて、水気を切って冷ましておく。
3. 砂糖としょうゆ、すりごまを混ぜ、ドレッシングをつくる。
4. 野菜と3を混ぜる。
5. 最後にかつお節と和えて出来上がり。

うしくっ子アルバム

牛久ふれあい保育園のお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

牛久ふれあい保育園のお友だちは、お別れ遠足で霞ケ浦総合公園に行ってきました。遊具であそんだり、探索したり、小さいころから過ごした友だちや先生との楽しい思い出が増えました。

4月からは、ピカピカの一年生です。きっと、それぞれの小学校生活を楽しんでいることでしょう。離れていても、いつも応援しています。

広報うしく
1286号
2021 4月1日号
令和3年4月1日発行

■発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1
TEL 029-873-2111 FAX 029-873-2512
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/

牛久市民の皆さまへ

※以下の内容は3月25日時点の情報によるもので、今後見直される可能性があります。

市の新型コロナワクチンコールセンターが開設されました

4/1(木)から

牛久市コロナワクチンコールセンター

ナビダイヤル 0570-006-117

午前9時～午後5時・平日月～金曜日　市の接種に関する相談を受け付けます。

※通話料はお客様のご負担となります。※予約が開始されるまでは、相談対応のみになります。

茨城県コロナワクチンコールセンター

ワクチンに関する医学的な見地をお聞きになりたい方は、県のコールセンターまで。

☎029-301-5394

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

厚生労働省ワクチンコールセンター

ワクチン配分や副反応等につきましては厚労省のコールセンターまで。

0120-761770

午前9時～午後9時（土日・祝も実施）

新型コロナワクチン接種についての最新情報

まずは65歳以上の高齢者から接種券を送付します

接種券の送付（65歳以上対象）

●**送付時期**／3月29日（月）

※1人1通の個別通知のため、同じ世帯であっても到着日は異なり、最大で10日程度かかります。

●**対象**／65歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた方で牛久市に住民票のある方）

●**対象人数**／24,667人

●**送付内容**／接種券、予診票、ワクチン説明書、市からのご案内

ワクチン接種の予約について

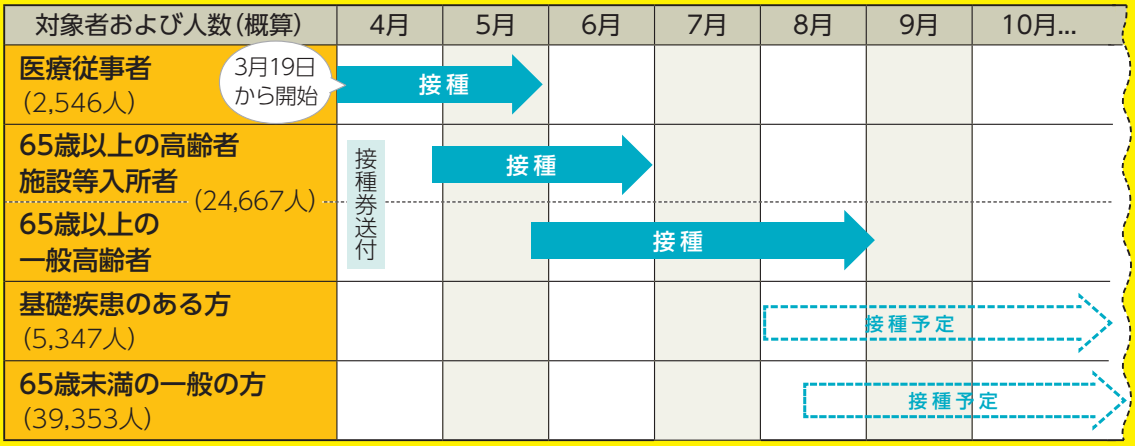
●**予約開始日**／未定（5月下旬の見込み）
決定次第、65歳以上の方へ個別通知します。

※最新情報は、広報うしく・市ホームページ・かっぱメール・FM-UU・Twitter・Facebookでお知らせします。

●**予約方法**／市ワクチンコールセンター・予約専用LINE・市ホームページのいずれかで予約

※変更になる場合があります。

ワクチン接種スケジュール（国からのワクチン供給により変更あり）



国からは、4月下旬から各都道府県に高齢者を対象のワクチンが配分される予定ですが、茨城県は、一般高齢者の前に、高齢者施設入所者を優先する方針となっております。ワクチンの配分が決定してから、実際の接種開始まではおおよそ3週間が目安となっています。

【問い合わせ】健康づくり推進課☎内線1743

VEGETABLE OIL INK 再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。