

# 牛久市生涯学習センター 生涯学習講座一覧

【問い合わせ】●申し込みに関して…中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301 ●講座内容について…開催する各センターへ

## 受講の申し込み&注意事項

- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申し込み方法 はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。  
〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係  
※講座の開催場所に関わらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。  
※下記アドレスからも申し込みできます。講座開催の詳細について、各講座の締め切り後に封書にてお知らせします。

[https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibarak-i-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=18220](https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibarak-i-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=18220)



- ※講座の開催日をよくご確認の上、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。
- ※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でも申し込みできます。
- ※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

### ◆申し込み期間 4月1日(木)～各講座の締め切り日(必着)

- ※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は封書で通知します。
- ※代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

### ◆受講料・教材費の支払い方法

1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止もしくは変更、さらには制限を設ける場合があります。

※緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

〈官製はがきの書き方〉

**表**

〒300-1211  
牛久市柏田町1606-1  
牛久市中央生涯学習  
センター講座係

**裏**

- ①氏名・ふりがな・年齢
- ②郵便番号・住所  
市内・市外(在勤・在学)
- ③電話番号
- ④メールアドレス(必須)
- ⑤講座名(1講座)

## 三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
日本遺産で 味わう ティータイム	学芸員 木本 孝周	牛久市の日本遺産について学びます。 【1回目】牛久シャトーの歴史と日本遺産について (三日月橋生涯学習センターにて) 【2回目】牛久シャトーの探訪とティータイムの体験 (牛久シャトーにて)	10人	[三日月橋生涯学習センター] 7/7(水) 10:00～12:00	400円
			6/9(水)	【牛久シャトー】 7/14(水) 13:30～15:30 2回	1,000円
誰でも簡単 ストレッチで ダイエット	日本Gボール協会 Gボールイン ストラクター 齊藤 有佳	ストレッチを基本としながら、ダイエットにも効くエクササイズを学びます。	10人	7/3・10・17・ 24・31 (土)・5回 9:30～11:00	1,000円
			6/5(土)		0円

## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
スマホの 基礎と活用	パソコン インストラクター 片岡 秀典	基本的な操作や便利な機能を習得しよう！基本操作に加え、写真の撮り方やインターネットの使い方など便利なアプリの利用方法などスマートフォンの基礎と活用を楽しくわかりやすく学べる講座です。初心者の方も大歓迎です。	20人	8/18・25 9/1・8・15・22 (水)・6回	1,200円
			7/20(火)	10:00～12:00	500円
オンライン ミーティング の開き方	パソコン インストラクター 片岡 秀典	「趣味や得意を活かして、オンラインで教室(または会議)を開きたい！でも開き方がわからない」という方にピッタリな講座です。開催までの流れと設定を丁寧にわかりやすくお教えします。自分の得意を活かして、お役に立ちたい！という方、ぜひオンライン教室を開いてみませんか。	10人	5/26、 6/2・9・16 (水)・4回	800円
			4/30(金)	10:00～12:00	1,000円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
受けてみよう! TOEIC L&R 目標600点 突破	土曜カッパ塾 英語講師 アルバーニ純子	高校生～成人まで、どなたでも大歓迎。テキストから問題を抜粋し、解き方のコツをつかみましょう。テスト対策のみならず、英語力の底上げをねらいます。 【1回目】リスニング(写真描写、会話応答、説明文) 【2回目】文法(短文・長文穴埋め) 【3回目】長文読解(Eメール、広告、手紙、記事、告知)	15人	5/29、 6/12・26 (土)・3回	600円
			4/28(水)	10:00～11:30	テキスト 3,300円 (税込)
ロボットプログラ ミングに挑戦! A	プログラミング 教室Pocket 講師 大島 豊	【対象】小学生以上の子と保護者 親子で「オリジナルトラックを走らせよう！」 学校ではほとんど経験できないロボットを使ったプログラミングです。自分の手で組み立てたロボットがプログラミングによって目の前で動き出す、リアルな感動が味わえます。 ※応募用紙にA・B・C・Dの希望をご記入ください(A～Dの内容は同じ)。 ※親子講座ですので、保護者の方の氏名、年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組	7/22(木・祝)	200円
6/22(火)			10:00～12:00	300円	
10組			7/23(金・祝)	200円	
6/22(火)			10:00～12:00	300円	
10組			9/20(月・祝)	200円	
8/20(金)	10:00～12:00	300円			
10組	9/20(月・祝)	200円			
8/20(金)	14:00～16:00	300円			
マイクラフトで プログラミング A	プログラミング 教室Pocket 講師 大島 豊	【対象】小学4年～中学3年の子と保護者 学校ではほとんど経験できないマイクラの世界の中で楽しむプログラミングです。二次元のスクラッチより格段に学習内容の幅が広い三次元のマイクラで、より具体的にリアルなミッションにTryできます。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・Bの内容は同じ)。 ※親子講座ですので、保護者の方の氏名、年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	6組	8/11(水)	200円
7/11(日)			10:00～12:00	0円	
6組			8/11(水)	200円	
7/11(日)	14:00～16:00	0円			
初めての クラシック ギター	クラシック ギター講師 石井 弘	おうち時間に新しい趣味を始めてみませんか。クラシックギターを基礎から学び、昨年大流行したアニメの挿入歌を弾いてみましょう。若い方大歓迎! ※ギターの貸出を希望される方は「ギター貸出希望」と記入してください。	12人	5/29、 6/5・12・19・26、 7/3・17・24 (土)・8回	1,600円
4/28(水)	14:00～16:00	楽譜代			
セルフボディ メンテナンス	もみほぐし アウロボディ セラピスト 高柳 純子	自分の身体を自分でほぐし、血流改善と代謝アップを目指しましょう。 ◆リフレクソロジーで足裏に溜まった老廃物を崩す。 ◆手のひらストレッチで身体と脳の緊張を緩める。 ◆身近な物を利用してストレッチをする。	12人	6/8・22 (火)・2回	400円
5/8(土)	10:00～11:30	300円			
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう! ①ウォーターカードを作ろう(工作) ②パブルアートを描こう(絵画) ③ミニプラネタリウムを作ろう(工作) ④夏休みの宿題(ポスター・絵画) ※毎回汚れても良い服装と課題によって各自用意して頂くものがあります。	16人	6/13・27、 7/18、8/8 (日)・4回	800円
5/12(水)	10:00～12:00	700円			
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンス インストラクター 圖司 美奈代	みんなで参加しよう!! 秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。 ※氏名・住所・連絡先・学校名・学年・メールアドレス・講座名を記入してお申し込みください。	20人	【多目的ホール】 5/6・13・20・27、 6/3・10、7/1・8・ 22・29、8/5・26、 9/2・9・16・30、 10/7 【文化ホール】 10/14(練習) 10/2(土)リハ予定 10/31(日)本番予定 (木)18回 (土日)2回 全20回 18:00～19:30	4,000円
4/28(水)	衣装代 実費				

## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
マイタイム ラインを 作ろう	筑波大学 准教授 白川 直樹	身近な災害に目を向け、災害に備えて自分はどう のような準備をし、行動したらよいか「マイタイム ライン」を作っていきます。自助・共助の視点を学び、 防災意識を高めていきましょう。	20人	6/19(土) 10:00~12:00	200円
			5/19(水)		0円
【企画講座】 ちょっとためになる 経済のはなし ~どうなる? アフター コロナ経済~	「日本テクニカル アナリスト協会」 認定テクニカル アナリスト 加藤 光敏	新型コロナウイルスの感染拡大により、世界経済 や私たちの未来はこれからどうなってしまうので しょうか。株式市場は6カ月~1年先の未来を予測 して動いているといわれます。この講座では、株式 市場の分析を通じて世界経済の変化の謎に迫り、 アフターコロナに待ち受ける私たちの未来を前向 きに考えます。	10人	5/22・29 (土)・2回 10:00~12:00	200円
			4/26(月)		0円

## 奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
夏をサラッと さわやかに! アロマテラピー 講座	日本アロマ コーディネーター 協会認定 インストラクター 山田 紅霞	あつ~い夏をアロマテラピーでリラックスしな がら快適に乗り切ろう!! ①夏こそサッパリいい香り!バスボム作り ②早めの準備が大切★世界で1つだけの虫よけ スプレー作り ③おうち時間をウツリしちゃう香りと共に♪ 化粧水作り	12人	6/5・19 7/3 (土)・全3回 10:00~11:30	600円
			5/6(木)		3,000円
午前だよ! みんなで集合! とんぼ玉作り A	Glass Studio Coyote 工藤 百江	ガラスを溶かして模様や成型をイチから手作業で 行い、ストラップやネックレスなど作ろう! 自分で 選んで作れるので愛着湧くこと間違いナシ! 思い出作りに、新たな趣味に!皆様のご応募お待ち しております★ ◆ストラップ1個 ~160円 ◆ネックレス1個 ~1,000円 がかかります。 ※クリーンセンターで行います。ご注意ください。 (現地集合) ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・Bの 内容は同じ)。	10人	5/11・18 (火)・全2回 10:00~12:00	400円
			4/30(金)		ガラス 800円
お昼だよ! みんなで集合! とんぼ玉作り B	工藤 百江	※クリーンセンターで行います。ご注意ください。 (現地集合) ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・Bの 内容は同じ)。	10人	5/11・18 (火)・全2回 13:30~15:30	400円
			4/30(金)		ガラス 800円
個性が華ひらく! 着物リメイク A	「はなえブランド」 主宰 足立 華江	あの大人気講座が帰ってきた!! タンスの奥に眠っている着物はありますか? チュニック、ブラウス、ベストなどに大変身★リ メイクした作品で、日常の中に新しい彩りを...♪ ※ミシン・アイロン・裁縫道具をご持参ください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・ Bの内容は同じ)。	5人	5/20・27 6/3・17・24 (木)・全5回 10:00~12:00	1,000円
			4/30(金)		100円
個性が華ひらく! 着物リメイク B	足立 華江	※ミシン・アイロン・裁縫道具をご持参ください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください(A・ Bの内容は同じ)。	5人	8/26、 9/2・16・23・30 (木)・全5回 10:00~12:00	1,000円
			7/26(月)		100円

講師経験のない  
方や少ない方を  
応援します

## 企画講座

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催  
する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や  
技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

### 後期募集概要 ※募集は3企画。

#### ◆10月~令和4年3月のうち2~5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していない方  
で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。企画の採用は、生涯学習課において審査します。

#### ◆応募締切日 5月14日(金)必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

【問い合わせ・提出先】

中央生涯学習  
センター(講座担当)  
☎871-2301  
〒300-1211牛久市  
柏田町1606-1