



新しい授業が始まる

オンラインでSDGs探究交流会

2月12日、下根中学校3年生と竜ヶ崎第一高等学校2年生がオンラインでSDGs交流会を行いました。下根中の生徒は「地域に向けてSDGsを発信しよう」というテーマで掲示物等を作成し、その活動を基に考えたことをタブレットを使いプレゼンテーション。改めてSDGsについてより深く考える機会となりました。



当初予算案

「復活」と「挑戦」の継続へ

令和3年度予算編成にあたっては、新型コロナウイルス感染症の発症状況に対処するため、ワクチン接種の実施体制整備等に取り組むとともに、これまで取り組んできた「エスカード牛久ビルと牛久シャトーの復活」を引き続き最重点課題に。新しい生活様式を踏まえた方法で、市民サービスの低下につながらないよう、各事業の必要性、緊急性、費用対効果を検証し、事業採択を行いました。

令和3年度重点施策

●牛久シャトーを活用する

継続 6871万5千円(担当/経営企画部)

●文化財を保護継承して活用する

一部新規 3504万3千円(担当/教育委員会)

国指定重要文化財であり、昨年6月に甲州市と共に日本遺産に認定された牛久シャトーの文化財保護を図りながら、観光資源として有効活用します。現在は牛久シャトー(株)が管理運営を行っており、明治期から続くワイン醸造の系譜が途絶えないよう、早期再開を目指し取り組んでいます。令和3年度は、昨年度甲州市と共に立ち上げた「**ワイン文化日本遺産協**議会への負担金を計上しており、協

議会において国の補助金を活用しながら文化財活用や観光拠点整備等の日本遺産事業を実施する予定です。また、茨城県内日本遺産認定市(水戸市・笠間市)とも連携していきます。市と運営会社、そして牛久市民と三位一体で牛久シャトーを盛り上げ、「復活」を軌道にのせていきます。



●エスカード牛久ビルの利活用を図る

拡充 1億1532万9千円(担当/経営企画部)

●エスカード牛久ビルに公共施設を整備する

拡充 4億3400万円(担当/経営企画部)

牛久駅前空洞化対策や中心市街地の賑わいづくりに取り組んでいます。令和2年度には、エスカード牛久ビル2階の一部リニューアルオープンをすることができましたが、現在でも空床が残る状況であることから、引き続きテナント誘致を進めていきます。

学生等の利用促進を促し、多くの方々に利用される公共施設の整備を行います。牛久駅前賑わいづくりの拠点として、エスカード牛久ビルの「復活」を目指し、再整備事業に取り組んでいます。

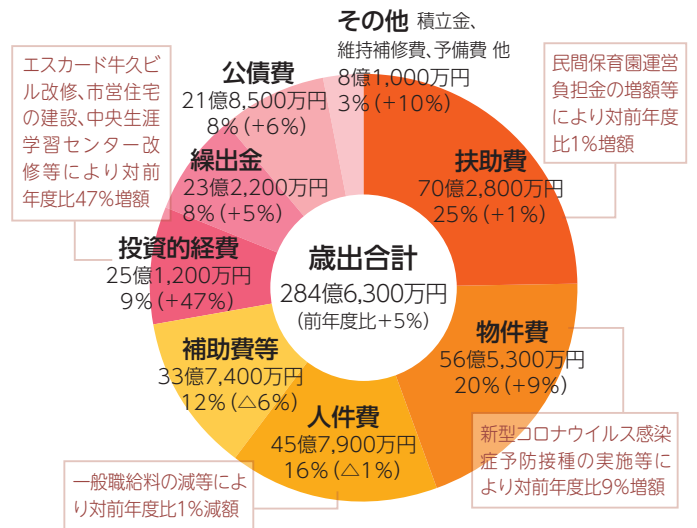
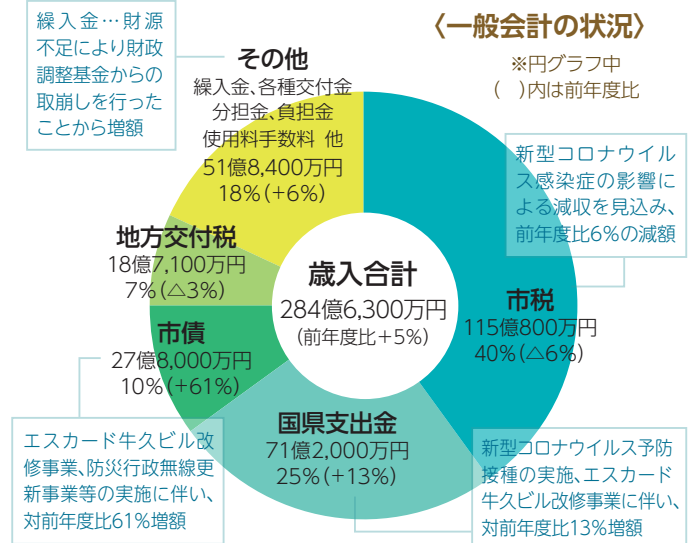


エスカード牛久ビル
2階フロア

一般会計	284億6,300万円
特別会計	156億7,000万円
企業会計	28億5,500万円
合計	469億8,800万円

〈一般会計の状況〉

※円グラフ中
()内は前年度比



人口減少時代に打ち勝つ イノベーションへの取り組み



1 再び人口増のまちに するための取り組み

●都市計画を適正に管理する

継続 1939万9千円

(担当/建設部)

北部地区における宅地需要に応えるため、市街化調整区域で民間活力を活用した宅地開発の手法を検討。令和3年度は、昨年度に続き該当地区における調査や都市計画決定図書作成、関係機関との協議等を実施します。

2 子育て環境充実の ための取り組み

●予防接種を実施する

一部新規 2億2123万1千円

(担当/保健福祉部)

令和3年度から、子どものインフルエンザ予防接種に対して補助を実施(6カ月～6歳児の未就学児と、中学校3年生と高校3年生に接種助成)。

●おくの義務教育学校一休型
校舎を建設する

新規 7612万8千円

(担当/教育委員会)

令和2年4月に開校したおくの義務教育学校について、現在の北校舎(旧奥野小学校および南校舎(旧牛久第二中学校)の建物等を一体型校舎として整備するための検討を行い、令和3年度から4年度にかけて基本実施設計等を行います。

3 観光資源を活用した 活性化への取り組み

●牛久市観光協会を支援する

一部新規 1402万円

(担当/環境経済部)

昨年6月にエスカード牛久ビル2階にオープンした牛久市観光物産館「いばらき自慢」の運営を引き続き支援します。

●住井する文学館を公開活用する

継続 1004万3千円

(担当/教育委員会)

平成29年度に寄贈され整備を進めていた旧住井する邸について、関連資料等を公開活用する展示室を備えた文学館として令和3年9月ごろにオープン予定です。



4 高齢者が元気で安心して 暮らせるまちへの取り組み

5 高齢で車の免許証が無くても 安心のまちへの取り組み

●コミュニティバスの運行を管理する

継続 7849万6千円

(担当/経営企画部)

令和2年度から全車交通系ICカード対応を実施し、バスを6台に増やし、ひたち野うしく駅周辺へ新規ルートを開拓しています。



●デマンド型公共交通 サービスを実施する

継続 3972万7千円

(担当/経営企画部)

民間路線バスやコミュニティバス等の公共交通手段のない地域の方や、高齢などの理由でバスの利用が困難な方を対象に、自己負担額の少ない移送サービスを提供します。



牛久市乗合タクシー「うしタク」

6 安心安全の充実した まちへの取り組み

●防犯カメラを設置する

継続 236万2千円

(担当/市民部)

平成28年度より、駅周辺や団地内、市内主要交差点等に街頭防犯カメラの整備を行っています。令和3年度は引き続き、栄町5丁目交差点への設置を計画しています。

●防災行政無線を更新する

拡充 1億817万9千円

(担当/市民部)

令和3年度は無線回線のデジタル化、屋外拡声子局既存設備改修等を行います。防災行政無線の更新を行い緊急時、災害時に備える体制の充実を図ります。



7 生活道路が便利なまち への取り組み

●道路施設を維持補修する

継続 1億3413万4千円

●道路舗装を計画的に修繕する

継続 1億8500万円

(担当/建設部)

市道7号線・8号線・21号線等の舗装修繕を行います。

●通学路の安全確保のため市道を改良舗装する

継続 2億7505万円

(担当/建設部)

市道53号線・56号線・1013号線等の整備を行います。

8 公共施設等総合管理 計画に基づく公共施設 等の長寿命化

●中央生涯学習センターの
施設を改修する

拡充 1億5558万4千円

(担当/教育委員会)

昭和61年度に建設された中央生涯学習センターを大規模改修します。令和3年度から4年度にかけ、ホール棟、講座棟の屋上防水外壁改修工事を実施します。

●図書館施設を改修する

拡充 5354万6千円

(担当/教育委員会)

長寿命化計画に基づき、令和3年度は屋上防水工事を実施します。



市の予算をもっと身近に感じられるよう、一般会計の予算を
年収540万円(1カ月あたり45万円)の家庭の家計に例えてみました。

- 市税**
市民の皆さんが納めた税金
- 分担金・負担金**
市のサービス等を受ける人たちが負担するお金
- 使用料・手数料**
市営施設使用料や住民票の発行手数料など
- 国県支出金**
市の事業に対し、国や県から交付されるお金
- 地方交付税**
国税から地方に分配されるお金
- 各種交付金**
配当割交付金、地方消費税交付金など
- 繰入金・繰越金**
市の基金から引き出したお金、前年度に残ったお金
- 市債**
大型の建設事業等のために、市が国や銀行などから借りたお金

収入		支出	
給与	386,000円	生活費計	319,000円
① 基本給	191,000円	① 食費	72,000円
② 諸手当	195,000円	② 光熱費・通信費	89,000円
③ 貯金取り崩し	20,000円	③ 家族の医療費	111,000円
④ ローン借入金	44,000円	④ 家・車などの修理	47,000円
		⑤ 家族への仕送り	92,000円
		⑥ ローン返済	35,000円
		⑦ 貯金	3,000円
		その他	1,000円
収入合計	450,000円	支出合計	450,000円

- 人件費**
市職員給料や議員報酬など
- 物件費**
光熱水費、消耗品費など
- 扶助費**
生活保護、医療費助成等の社会保障関係経費
- 投資的経費**
道路・公園・施設の整備など市の資産形成につながる経費
- 維持補修費**
道路・公共施設の維持経費
- 補助費等**
各種団体への助成金など
- 繰出金**
会計相互間で支出される経費
- 公債費**
市債の元金や利子の償還金や一時借入金の利子など
- 積立金**
将来の財源変動に備えて積み立てたお金

うしく家では、ローン返済が家計を圧迫しないよう
新たな借入を抑えています。



地域経済の活性化を図るため、牛久市商工会が発行するハートフルクーポン券事業を支援しています。令和3年度は、5億円の発行を予定しており、プレミアム分については通常分に加え、事業者負担分も全額市で支援します。

●ハートフルクーポン券 事業を支援する

一部新規 5727万3千円
(担当/環境経済部)



地域経済の活性化を図るため、牛久市商工会の運営を支援しています。加えて、新型コロナウイルス感染症の影響による市内事業者支援として、クーポン付きチラシ「うしくブルグル大作戦」の発行およびクーポン分に対する助成も実施します。

●牛久市商工会の運営を助成する

一部新規 2649万6千円
(担当/環境経済部)

新型コロナウイルスワクチン接種の実施につぎましては、国や県の指示に基づき、ワクチンの供給が可能となった際に、希望者が速やかに接種できる体制を構築し、安全な接種を進めていきます。

●新型コロナウイルス感染症 予防接種を実施する

新規 4億1077万7千円
(担当/保健福祉部)



●駅周辺環境を適正に管理する

拡充 9179万7千円
(担当/建設部)

駅周辺が快適・安全に利用できるよう、利便性の向上を図ります。牛久駅西口歩道橋について、令和元年度から2年度にかけて既存施設の調査、屋根の設置方法や形状を検討するための基本設計および実施設計を行いました。令和3年度から4年度にかけて改修工事を行います。



●市営住宅を建設する

拡充 2億2169万3千円
(担当/建設部)

老朽化した市営住宅(猪子住宅)を解体し、新たに市営住宅の建設および敷地内ライフラインの整備を行い、市営住宅の集約化を図ります。新たな市営住宅の整備は令和3年度から9年度までを計画しており、今年度は市営住宅2棟の建設を行います。

●教育行政推進のための 公益財団法人を設立する

新規 316万2千円
(担当/教育委員会)

多様化する教育行政のニーズに対応しつつ、公益性と収益性を両立させる手法として、特に社会教育分野の公共サービス実施機関となる財団法人を設立します。



完成イメージ



◀当初予算の詳細は
市公式ホームページへ

！牛久クリーンセンターでの発火トラブル多発！！



ごみ&
リサイクル

火元はリチウムイオン電池の 入った電子機器



「リチウムイオン電池」等が原因となった発火トラブルがクリーンセンターで多発しています。安全なごみの処理にご協力をお願いします。



発火した電池類



発火した機器類

電子機器類の分別

電池(充電式を含む)が入っている電子機器類は、乾電池、ボタン電池、リチウムイオン電池等を外し、不燃ごみまたは**小型家電回収ボックス**に入れてください。

小型家電にはベースメタル(鉄や銅)、貴金属(金や銀)、レアメタル(希少金属)が含まれており、金属資源の有効活用を図るため回収ボックスによる回収事業を行っています。

【対象品】縦15cm×横30cmの投入口に入る大きさのもの

【設置場所】牛久市役所、中央・三日月・奥野・かっぱの里生涯学習センター、中央図書館、総合福祉センター、ひたち野リフレ、エスカード牛久、牛久運動公園体育館、牛久クリーンセンター



多くの充電式家電製品には
リチウムイオン電池が入っています



電池類の分別

乾電池

集積所で回収
月2回



ボタン電池

店舗に設置の
ボックスで回収
設置店舗は右記
二次元コードへ



リチウムイオン電池

店舗に設置の
ボックスで回収
設置店舗は右記
二次元コードへ



〈電池の処分方法〉



廃棄物対策課
☎内線1572、1573

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

SNSがきっかけに！
若者を狙う悪質商法に注意！！

〈悪質商法の事例〉

SNSで知り合った
相手から…

◆「人を紹介すれば収入が得られる」と知り合いや友人に商品を販売すれば紹介料がもらえる」と勧誘される(マルチ商法)。

◆「就活の無料セミナーを受けたい」と誘われ、セミナーを受講したあと高額な講座を強引に契約させられるなど、販売目的を隠して呼び出し契約させる(アポイントメント商法)。

SNSの広告、動画を見て…

「お試し価格500円！」「お得！70%オフ」など通常より安く購入したところ定期購入(4回以上)の継続購入が条件という縛りがあるなどだったというトラブルが急増。

トラブルに
遭わないために

▼「簡単にもうかる」「特別等
ウマイ話をうのみにしない
簡単に大金を稼げることは
ありません。相手の甘い
言葉をうのみにせず、冷静
になって考えましょう。」

▼契約をせかされてもきっぱり断る
「キャンペーン中なので今なら安くなる」「とりあえずサインだけして」などと、その場でせかされるがまま高額な契約をせず、勇気をだしてきっぱり断りましょう。

▼借金を勧める相手に要注意。
クレジット契約も慎重に
「今はお金がない」と断ると「すぐに元が取れる」と借金やローンを勧められ「分割なら負担が少ない」とクレジット契約を勧められます。安易に契約しないようにしましょう。

▼ネット通販の広告を安易に信用しない！定期購入、解約や返品
の条件を十分に確認する

購入後のトラブル防止のため、申し込む場合は契約内容、条件の画面を必ず保存(スクリーンショット)する。

契約には「責任が生じます。一度成立した契約は原則一方的には取り消すことはできません。契約は慎重に！」

定例会提出議案

第1回市議会定例会が、3月4日から25日(会期22日間)まで開催されます。この定例会に提出する条例の制定および改廃案ならびに補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の制定・改廃案

◆議案第1号

牛久市住井すゑ文学館の設置及び管理に関する条例について

担当／文化芸術課

平成30年1月に市に寄贈された牛久市ゆかりの作家である住井すゑの土地及び建物を、牛久市住井すゑ文学館として令和3年9月に開館及び公開することに伴い、その設置と管理について定めるものです。

◆議案第2号

牛久市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課

安全衛生管理産業医の業務が追加されたことに伴い、その報酬額を改めるとともに、新

たに学校安全衛生管理産業医を区分し、その報酬額を定めるものです。

◆議案第3号

牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

担当／医療年金課

個人所得課税の見直しにより、給与所得控除及び公的年金等控除から基礎控除へ10万円の振替を行うことに伴い、国民健康保険税の負担水準に関して意図せざる影響や不利益が生じないよう、被保険者に係る所得等について所要の見直しを行うものです。

◆議案第4号

牛久市介護保険条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

第8期牛久市介護保険事業計画策定に伴い、

介護保険料基準額の改定を行うものです。

また、個人所得課税の見直しにより、給与所得控除及び公的年金等控除から基礎控除へ10万円の振替を行うことに伴い、介護保険料の負担水準に関して意図せざる影響や不利益が生じないよう、被保険者に係る所得等について所要の見直しを行うものです。

◆議案第5号

牛久市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準等を定める条例の一部を改正する条例について

◆議案第6号

牛久市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める

条例の一部を改正する条例について

◆議案第7号

牛久市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

◆議案第8号

牛久市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

議案第5号から議案第8号までは、指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の改正によるもので、市内の指定居宅介護支援事業所、指定介護予防支

援事業所、指定地域密着型サービス事業所及び指定地域密着型介護予防サービス事業所の人員配置、設備及び運営に関する基準を改正するものです。



◆議案第9号

牛久市駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当／都市計画課

花水木通りに新しく設置する市営駐車場の名称、位置及び利用料を定めるものです。

令和3年第1回市議会

◆議案第10号

牛久市下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について

担当／下水道課

市長の専決処分事項に関する件に規定される市長において専決処分することができざる損害賠償の額が20万円以下から100万円以下に改正されたことを受け、議会の同意を要する賠償責任に係る賠償額を20万円を超える額から100万円を超える額へと改正するものです。

◆議案第11号

牛久市下水道条例の一部を改正する条例について

担当／下水道課

平成21年度に茨城県南水道企業団他3団体と上下水道料金の徴収一元化を実施したことに伴い、当市においても延滞金について徴収

しないこととしたため、延滞金徴収の規定を削除するものです。

◆議案第12号

牛久市土地開発基金条例を廃止する条例について

担当／財政課

社会情勢の変化から土地開発基金を活用した土地等の取得の必要性が薄れてきていること、また、土地の先行取得については、公共用地先行取得事業特別会計による取得で足りることから、同基金を廃止するものです。

3月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から2億9507万9千円を減額し、予算総額を380億4166万5千円とするものです。
主な内容は次のとおりです。

【総務費】

◆公共交通の活性化について検討する
114万円【増額】

新型コロナウイルス感染症の拡大で経営に大きな影響が生じている乗合バス事業者に対する、バス路線維持費補助金の増額。

◆コンピュータとその周辺機器を管理する
3億2735万5千円【増額】

新型コロナウイルス感染症対策の一環として行う、テレワークシステム導入及び庁内無線LAN整備費の増額。

【民生費】

◆障害者へ介護給付費等を給付する
1000万円【増額】

障害者介護給付費の増額。

【土木費】

◆下水道事業会計負担金
2056万円【増額】

国庫補助事業増等に伴う下水道事業会計負担金の増額。

【教育費】

◆奨学金条例に基づき就学を支援する
312万円【増額】

奨学基金積立金の増額等。

◆国民健康保険事業特別会計補正予算
保険給付費等を減額するもので、現在の歳入歳出予算額から2億8266万円を減額し、予算総額を76億4104万2千円とするものです。

◆介護保険事業特別会計補正予算
介護認定審査会費を減額するもので、現在の歳入歳出予算額から1000万円を減額し、予算総額を55億8984万3千円とするものです。

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算
保険給付費等を減額するもので、現在の歳入歳出予算額から2803万5千円を減額し、予算総額を19億5932万3千円とするものです。

下水道事業会計補正予算

収益的収入及び支出については、流域下水道維持管理費負担金の減額等を行い、収入を944万円減額し16億8633万8千円とし、支出を1130万8千円減額し15億5741万7千円とするものです。資本的収入及び支出については、国庫補助事業増等により、収入を5710万円増額し10億7274万6千円とし、支出を5900万円増額し14億3462万3千円とするものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



としかんだより

図書館のメール
マガジンをご
利用ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

第9回

昔話を語る会

代々伝承してきた昔話やおとぎ話の
おはなし会です。昔話好きな方は
ぜひご参加ください！

◆日時／3月27日(土)

①午前11時～11時30分

(対象：乳幼児～どなたでも)

②午後2時～2時30分

(対象：小学生～大人)

※各回でおはなしの内容が変わります。

◆場所／中央図書館視聴覚室1(2階)

◆内容／日本や世界の昔話やおとぎ話等

◆出演／図書館読み聞かせボランティア

(牛久おはなしコッペ・おはなしよんで・
おはなしイチゴ)

◆定員／各回先着10人

◆申込方法／3月1日(月)午前9時から

中央図書館へ電話にて申し込み

◆申し込み・問い合わせ

中央図書館 ☎871-1400

大人の方にも
楽しんでいた
できます！

※入室時に検温を行います。また、会場内ではマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況によっては、中止する場合があります。

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時(当面の間)

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)は当面の間
お休みします。

泣く子も笑う?! おやこわらべうたの会

インターネット
ライブ配信

「おやこわらべうたの会」をWeb会議サービスを利用して開催します。

お友だちと会う機会が少なくなっていますが、リアルタイムで交流し、みんなで一緒に楽しみましょう。わらべうたの後は赤ちゃん向け絵本もご紹介します♪

◆日時／3月29日(月)

①午前10時～10時30分 (同じ内容で)

②午前11時～11時30分 (2回実施)

◆対象／0～2歳の赤ちゃんとその保護者

(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

◆定員／各回先着15組

◆申込方法／下記メールフォームから申し込み(市公式ホームページ内)

①午前10時～10時30分の回

[http://www.city.ushiku.lg.jp/
mailform.php?code=67](http://www.city.ushiku.lg.jp/mailform.php?code=67)



②午前11時～11時30分の回

[http://www.city.ushiku.lg.jp/
mailform.php?code=68](http://www.city.ushiku.lg.jp/mailform.php?code=68)



※メールフォームに入力していただいたメールアドレスに案内を送信します。

◆テスト配信日時／3月23日(火) ①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分

イベント当日のトラブルを避けるため、テスト配信を行いますので、ミーティング案内に従ってご参加ください。※ご都合の悪い方は個別に調整します。

◆申込期間／3月3日(水)～17日(水) ◆問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

図書館のメールマガジンをご利用ください



図書館からのお知らせをメールでお届けしています。臨時休館や図書館ホームページの一時停止などの特に大切なお知らせについても、いち早く知ることができますので、ぜひご登録を。

配信登録方法 館内利用者用検索端末機(OPAC)・スマートフォン・パソコンから登録できます。

①図書館ホームページ「利用者メニュー」からログイン

②画面上部の「利用者のページ▼」をクリックし、プルダウンメニューから「メールマガジン登録」を選択

③画面の指示に従って登録してください

〈スマートフォン版図書館ホームページの場合〉

①「利用者のページ」からログイン

②「メールマガジン登録一覧」から登録手続きへ。



〈注〉メールマガジン登録・利用にはパスワードの取得とメールアドレスの登録が必要です。あらかじめ、図書館ホームページ「利用者メニュー」から手続きしてください。

登録方法が分からない場合は…
中央図書館1階司書相談カウンター
またはお電話でご案内します。
中央図書館 ☎871-1400

3月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)

3/21(日)午前10時～正午

おはなし会(事前申込制)

【定員】毎回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

3/1(月)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館 ☎871-1400

※入室時に検温、会場内ではマスクの着用をお願いします。

・金曜日…午前11時～11時30分

3/26(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時～2時30分

3/13(牛久おはなしコッペ)

【中止するイベント】

映画上映会

3/21(日)午前の部・午後の部

3月の休館日

全館休館日

3/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

3/10(水)・20(土・祝)も休館



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

代表 市川 慈寛 問(事務局) ☎872-5939
FAX828-5935 [E]info@npo_msk.ne.jp



私たちは、子どもたちの健全育成を目的に発足し、県南を中心に活動しています。種目はキッズスポーツ、陸上、フットサル、チアダンス、ヒップホップ等。ぜひ一緒にスポーツを楽しみましょう！

【活動場所・日時】

※詳細は、事務局までお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。

【入会金】なし 【会費】3,800円(税別)／月

【保険代】820円

ミラクルスポーツキングダム 🔍 検索

牛久ドッジボール協会

代表 田中 昌英 問 ☎080-4944-0558



～5分間に全てをかけて～ 全力で投球し、ボールを一生懸命キャッチする。当たらないように逃げていた“あの頃”のドッジボールとは全く異なる競技スポーツです。子どもたちは今日も全国大会を目指してがんばっています。

【活動場所・日時】

※詳細は、各チーム代表者までお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。

〈小学生チーム〉

◆牛久トライズ 代表 倉本 悦子 ☎090-2314-3409

◆牛久ソウルアタッカーズ

代表 井野 茂 ☎090-6546-6334

〈シニアチーム〉※中学生以上なら誰でも大歓迎。

◆Blau blitz 代表 堀田 典明 ☎080-4063-3683

【入会金・会費】※チーム毎に入会費・月会費あり。

牛久ドッジボール協会 🔍 検索



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



N.フラワーアレンジサークル

代表 松本 典子 問 ☎090-5344-4427



技術の確かなプロの講師(国家検定1級・ドイツフローリスト・NFD協会本部講師)指導のもと、生花・プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー・樹脂粘土等のさまざまな花材を用い、シーンに合ったアレンジメントや花束を和気あいあいとした雰囲気の中で作成しています。また、年数回の親睦会開催、市の文化祭にも参加。体験レッスンのお申し込みは随時受け付けています(5日前までに要予約)。

【活動場所・日時】中央生涯学習センター小会議室(第2・4木曜日午前9時30分～正午)



牛久さつき愛好会

代表 高橋 進 問 ☎872-4600



当会は、発足して40年が過ぎました。会員年齢が75～82才と高齢化しているため、年1～3回の展示会の開催を通して『さつきの魅力』を発信し、若年層の新規会員を募集しています。本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により会の行事が中止となっていますが、状況が落ち着き次第、季節毎のさつきの管理に関する研修会や展示会準備等を計画に沿って進めたいと思っています。皆さまの参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。

今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。



○家(栄町)レオンちゃん(左)
とピーちゃん(右)



【種類】左:MIX(オス19才)、
右:MIX(オス7才)

▼マイペースでいつもわがまま、
実は臆病で小心者にゃのだ〜。



【種類】MIX(オス11才)

◀迷い猫のピーちゃんを母親代わり
に育てたレオンちゃん。いつも親子
のように仲良しの2匹です。

犬、猫以外もOK! 自慢の
ペットをご紹介ください!

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・
種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入
の上、メールか封書でお送りください。



【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課

わんにゃんこ」係 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真につ
いては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



問 環境政策課 ☎ 内線1561

〈テーマ〉災害時のペット同行避難について

- 災害は突然起こります。いざというとき、飼い主と一
緒にペットも安全に避難するには、日ごろからの十分な
準備が大切です。ペットの基本的なしつけはもちろんの
こと、少なくとも次のものを準備しておきましょう。
- 首輪や胴輪・名札、迷子札・
マイクロチップ(AIPO)への
登録が必須 ※ AIPO: 動物
ID普及推進会議 ☎ 03-347
51695 の略称。
 - 犬の場合、登録鑑札および
狂犬病予防注射済票(狂犬病
予防法で定められている義務)
 - ケージやクレート(肩にかけ
られるタイプは避難時に両手
が空くので便利)
 - 餌(5~7日分)および餌用
容器(治療食などの特別食は
さらに長期間分準備)
 - 水(5~7日分)および水用
容器・処方薬(必要に応じて
・トイレシート)
 - 毛布など大きめの布
 - 飼い主や預け先の連絡先・
ペットの写真(印刷物ととも
に携帯電話等に画像を保存)

詳しくは環境省のペット同行避難に関する
ページをご覧ください。



FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第30回

保健センター改修工事による生放送休止について

3月22日(月)~4月2日(金)までの期間、保健センター改修
工事のため、「UU ラジオ 854」をお休みさせていただきます。
また「ぎゅぎゅっとラジオ 854」につきましては一部お休みとさ
せていただきます。詳しくは HP をご覧ください。

4/5(月)~リニューアルする FM-UU をお楽しみください。

新型コロナウイルス感染症情報 月~金(祝日を除く)10:50~

茨城県や牛久市内の感染症患者の発生状況に
ついての情報を随時発信しています。



曲のリクエストや メッセージはお気軽に

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1
FM-UU リクエスト係

記載事項 氏名、ラジオネームOK、
電話番号又はメールアドレス

FM-UUの 聴き方

①まずは無料アプリ『ListenRadio (リスラジ)』をインストールし
てください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→
「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。



iPhone



Android

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
E-mail ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送

開通前の貝塚中根線

昭和63(1988)年3月



▲【写真2】平成29(2017)年
3月撮影



▲【写真1】昭和63(1988)年3月撮影

写真1は、開通前の貝塚中根線を上柏田で撮影したもので、車が小野川の手前で旧道方面へ迂回しています。写真中央には、木が茂っている辺りから道路が延びており、中根方面へ続いている様子がうかがえます。

写真2は、同地点の交差点を約30年後に撮影したものです。現在は、平成15年に開通した圏央道の高架が横切るなど街の発展とともに姿を大きく変えています。



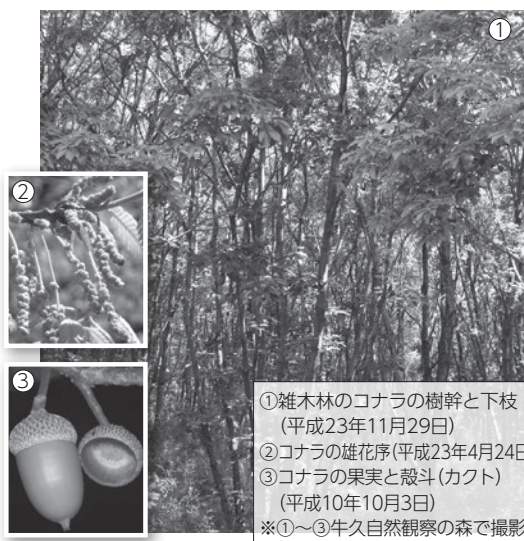
「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第63回 コナラ

ブナ科の落葉広葉樹の高木(高さ15m)。北海道～九州に分布。市内ではクヌギとともに雑木林の主要樹種です(画像①)。樹皮は灰白色、縦に不規則な裂け目があります。葉



①雑木林のコナラの樹幹と下枝(平成23年11月29日)
②コナラの雄花序(平成23年4月24日)
③コナラの果実と殻斗(カクト)(平成10年10月3日)
※①～③牛久自然観察の森で撮影

は互生、長さ7～10cmの長楕円形、先がとがり、鋸歯があります。葉の表面は緑色で、裏面は灰白色。開花期は4～5月、雄花は新枝の基部に多数集まり、紐状に2～6cm下垂(画像②)。雌花は新枝の上部の葉の付け根に2～3個つく、果実(どんぐり)は楕円形で長さ1・6～2・2cm(画像③)。名前は大型のミズナラに対し、小型のナラの意味です。材は新炭材やシイタケのホダギに利用されています。

※牛久の里山樹木ハンドブック18ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会
(文章・本田寛 写真・渡辺泰)

文芸さろん | 弥生 |

桜紙解くや雛の笑みこぼる
寒の沼夕映え黒き牛久富士
参道の梅ほころびて和みたり
ゆずの皮冬の陽あびて反りかえる
春風はお宮参りの児をなでて
もう少し桜の季節頑張ろう
花粉症年を重ねて軽くなり
氷雨突き旅立つ孫の逞しく
春陽うけ眩しさ溢る牛久沼

ひとしくん
堀さん
あおたん
月田さん
宮内さん
和多田さん
庄司さん
高階さん



◀イラスト/長沢さん

〈次回募集テーマは「春」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E: kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji @ushiku_city

牛久市シティプロモーション
@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

かっぱ号ひたち野うしく
ルート お試し乗車実施！



令和2年10月1日(木)より運行を開始した「かっぱ号ひたち野うしくルート」の認知度

向上および利用促進を目的に、お試し乗車(無料乗車)を実施します。市内小・中・義務教育学校の春休み期間に合わせて実施しますので、児童・生徒・保護者の皆さんもこの機会にぜひご利用ください。

実施期間／3月27日(土)～4月11日(日)

期間中はごなたでも。利用回数制限なし。

ひたち野うしくルートにつ

エスカード牛久内公共施設臨時休業

エスカード牛久全館休業に伴い、市役所エスカード出張

いて／ひたち野うしくルートは、ひたち野うしく駅東口3番バス乗り場より、45分ごとに1便、1日合計13便運行。ひたち野うしく駅を中心とした東西の商業施設や医療施設、公共施設、公園等を結んでいるため、日中の買物や通院、お散歩でのご利用に最適です。運行ルート図・時刻表については、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010114.html>)をご覧ください。



問 政策企画課公共交通対策室
☎内線1219

鯉のぼりを寄付してください！

所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが臨時休業となります。図書の返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

臨時休業日／3月10日(水)

問 総合窓口課 ☎内線1623、中央図書館 ☎871・1400、中央生涯学習センター ☎874・3111

うしく・鯉まつりでは、子どもたちの健やかな成長を願ってたくさんの鯉のぼりを揚げています。ご家庭で眠っている鯉のぼりがありましたら、随時受け付けていますのでご寄付ください。

受付場所／中央・三日月橋・奥野・かっぱの里の各生涯学

●イベントの中止について

感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。

開催予定日	イベント	問い合わせ先
3月7日(日)	牛久市クリーン作戦(市内一斉清掃)	廃棄物対策課 ☎内線1571～1573
3月21日(日)	うしくピザフェスタ	牛久市商工会青年部 ☎872-2520
3月28日(日)	とくとく市	市営青果市場 ☎872-0042

習センター(第2・4月曜日を除く)
問 うしく鯉まつり実行委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871・2301(第2・4月曜日休館)

FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前10時50分～(再放送:午後2時～、午後5時50分～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

牛久市営住宅 入居者募集



- ▼受付期間／3月1日(月)～12日(金)※土・日・祝日は除く
- ▼受付場所／建築住宅課
- ▼抽選日／3月25日(木)午前10時30分(市役所分庁舎第2会議室(2階))
- ▼入居可能日／4月※申し込み住宅により異なります。
- ▼入居資格／①同居親族がいること。牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)②下記の収入基準にあてはまること③全ての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申し込みできません)④婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日からさかのぼって2カ月以内⑤持ち家がなく、現在住居に困窮していること⑥その他
- ※申し込み多数の場合は抽選になります。抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数名決定します(補欠の有効期間は抽選日より3カ月間です)。
- ※詳細はお問い合わせください。
- 固 建築住宅課 ☎内線2563
- HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page008302.html>

▶募集の概要【全戸単身不可】 ※ペットは禁止。※エレベーターはありません。※家賃は入居者の収入により異なります。

	神谷住宅233号室 (3階部分)	神谷住宅421号室 (2階部分)	南裏住宅3-201号室 (2階部分)	南裏住宅3-401号室 (4階部分)	南裏住宅5-405号室 (4階部分)
構造	鉄筋コンクリート3階建て 昭和51年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築
住所	さくら台2-19-7	さくら台2-19-7	牛久町2524-2	牛久町2524-2	牛久町2524-4
使用料	13,800円～32,100円/月	20,600円～54,300円/月	22,300円～59,200円/月	22,300円～59,200円/月	23,500円～68,700円/月
駐車場	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、 和室3畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室6 畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室 4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室 4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、DK6 畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス		県南水道、公共下水道、都市ガス		

令和元年8月に施設の更新に関わる財源の確保について、水道運営審議会に諮問していましたが、審議の結果が取りまとめられ答申がなされました。企業団の現状と今後の将来予測の結果についてお知らせするため、上水道利用者の方を対象に住民説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。固 茨城県南水道企業団経営企画課 ☎0297・66・5131 HP <http://www.ibananwww.ne.jp/>

茨城県南水道企業団 住民説明会開催



▶収入基準表

世帯 人数	年収限度
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

給与所得が1人の場合
の税込総収入額

	前山住宅C-201号室 (2階部分)
構造	鉄筋コンクリート2階建て 平成18年築
住所	猪子町833-2
使用料	30,700円～71,500円/月
駐車場	1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳、洋室6畳、 洋室5畳、DK10畳)
その他	県南水道、公共下水道、 プロパンガス

人材募集・就職支援

市立小中義務教育学校の 講師募集

牛久市教育委員会では、市内の小・中・義務教育学校で講師を募集しています。詳しい内容は、指導課までお問い合わせください。

▼募集教科等／小学校(常勤・非常勤)、中学校社会・美術(非常勤)、中学校家庭科(常勤・非常勤)

▼資格／右記の各免許保有者または取得見込みの方(各免許を採用時には取得していること)。

▼募集人数／各免許で若干名ずつ

固 指導課 ☎内線3020

高等職業訓練促進給付金 について

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関で1年以上修業する場合、給付金(高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金)を支給

します。※就学前に事前相談が必要です。修業中の方もご希望の方はご相談ください。

固 児童扶養手当の支給を受けている方と同等の所得水準にある方、養成機関で1年以上カリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方、就業・育児と修業の両立が困難な方

▼対象資格／看護師(准看護師を含む)・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士の国家資格等

▼支給時期／修業する全期間(上限4年)

▼支給額／【課税世帯】月7万500円(修学期間の最後の1年間は月11万500円)、【非課税世帯】月10万円(修学期間の最後の1年間は月14万円)

固 こども家庭課 ☎内線1732、1733

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

牛久市HP ▶
施設の閉鎖・利用
制限および再開



茨城県警察官 採用試験(第1回)



▼採用予定日/令和3年10月1日または令和4年4月1日

▼受験資格/●男女警察官A
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学除く)を卒業した人もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人●男女警察官B:昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人

▼第1次試験日/5月9日(日)

(教養試験・論文文試験)

申3月1日(月)午前9時~4月9日(金)午後5時の期間にスマートフォン、パソコン、タブレット端末でホームページ(https://www.pref-ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_pc_site/index.html)から申し込み※受験予定者は申込前にLINE公式アカウントに登録してください。

問茨城県警察本部警務部警務課
採用係 ☎029・301・0110(内線2634) ☎0120・314・058、牛久警察署警務課 ☎871・0110

牛久市シルバー人材センター会員募集

一緒に働きませんか

元気で明るい会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を活かし就業機会を提供する目的で運営しています。会員になったら一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、同好会を通しシニアライフを楽しんでみませんか。

管理作業、屋内外一般作業、サービス・技術作業 他

市内内在住で働く意欲のある60歳以上の方

問(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日3月23日(火)午後1時~5時※相談無料。

所ひたち野リフレ第2会議室

※15歳~49歳の若年無業者およびその家族

申電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。

も別会場にて相談可。

問いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・33381

E info@apostute-tsukuba.jp

スポーツ

ヘルシーボール教室

日3月13日(土)、4月3日(土)午前9時~11時

所牛久運動公園体育館サブアリーナ

市内内在住・在勤の方※年齢不問。大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持運動のできる服装、上履き申事前に電話で申し込み

主牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問谷口 ☎090・3919・1162

第50回牛久市内春季野球大会参加チーム募集

日4月の毎週日曜日・祝日

所牛久運動広場 他

申チーム登録用紙を牛久運動公園体育館内団体窓口へ提出。

出。既存チームは連盟より連絡します。抽選会:3月27日(土)午後6時~中央生涯学習センター大講座室にて。来場の際はマスク着用をお願いします。

日3月20日(土・祝)

主牛久野球連盟

問渡部 ☎090・4527・5589

催し・講座

趣味の古文書 初級講座

日4~9月の第2水曜日(予定)午後1時30分~3時30分

所中央図書館視聴覚室(2階)

内牛久藩家老岡部彦九郎の巡回日誌を教材とした古文書初級講座。未経験者でも気軽に参加できます。

※どなたでも

定先着10人

¥1000円(初回集金)

申事前に電話で申し込み

日3月14日(日)

問古文書の会

問大内 ☎080・9418・4188(午前10時~正午)

歴史を語り合う会

日3月21日(日)午後1時30分~5時

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内「モンハン事件(戦争)って何だった」:日ソ両国の勝手な思惑がモンゴル人や日ソの人命をないがしろにした戦争を調べる。

講山田実氏

定30人

¥300円(資料代)

主・問牛久史談会(板宮) ☎090・2327・6304

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日3月21日(日)午前8時30分~正午

所つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物※作業終了後の昼食などは各自で用意。

¥保険代1人300円(1家族500円)

問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

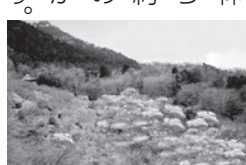
近隣市町村のご紹介

第48回筑波山 梅まつり



「紅白の香りに心ときめく早春の「つくば」。」

筑波山梅林
では、2月から3月にかけて約1000本もの白梅や紅梅が花を咲かせます。



梅林最上部の「展望あずまや」からは、関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見ることがができます。また、筑波山地域ジオパークの見どころの一つにもなっています。

詳細はホームページをご覧ください(中止の場合あり)
つくば観光コンベンション協会 ☎869・8333

掲載されている イベント等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止や変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

メンバー募集

コントラクトブリッジ 体験教室&会員募集

コントラクトブリッジは世界各国で行われているトランプの知的頭脳スポーツです。
毎週月・火・木・金曜日午後1時～4時

所 ひとたち野リフレ会議室(予定)
体験教室は4月から2カ月間。火曜日または金曜日を含む週1回以上参加可能な方

定・料 各講座4～5人・無料
コントラクトブリッジ同好会 牛久

問 太田 ☎080・3456・9387 E so36yks@t.vodafone.ne.jp

現代水墨画を描いて 楽しみませんか

初心者歓迎、見学歓迎。

日 毎月第2・4土曜日午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター 講座室(4階)

料 2500円(講師謝礼金含む)
水墨画 つく

問 西川 ☎872・7645

市で働く職員を募集しています！

問 人事課 ☎内線1041



市では、臨時的任用職員および会計年度任用職員を募集しています！
応募条件や職種など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



ご不明な点は
人事課へ！



牛久自然観察の森



3月の イベント情報

森の絵本の読み聞かせ会

19日(金) 午前10時～10時30分

紙芝居や大型絵本の読み聞かせを原っぱで行います。スミレやタンポポの花も咲き始める季節になりました。一足早い春の訪れを野原で一緒に感じましょう。



- 対象：2歳～3歳の未就学児とその保護者
- 参加費：無料
- 会場：牛久自然観察の森バッタの原
- 申込：不要(当日受付)
- 備考：雨天時中止(当日、午前9時までにHPにて掲載)

バードウォッチング

21日(日) 午前9時～10時30分

春が近づき、森は野鳥たちの求愛の季節を迎えています。ウグイスやシジュウカラのさえずりに耳を傾けながら野鳥探しに出かけましょう。鳴き声で種別の特定も行ってみます。



- 対象：一般の方
- 参加費：無料
- 集合：牛久自然観察の森正門前
- 申込：不要(当日受付)
- 備考：雨天時中止(当日、午前8時までにHPにて掲載)
- 協力：野鳥ボランティア(うしく鳥の会)

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



うしくかっぱ体操DVDおよびポスターを 市保健センターで無料配布します!

3月8日(月)
から配布

新型コロナウイルスの感染拡大により、体操教室などの通いの場が中止になるなど体操の継続が難しい状況にあります。最近「運動不足だな」「体力が落ちたな」と感じることはありませんか?

コロナ禍においても、自宅で体操を継続して行うことで、筋力・体力・柔軟性を保つことができます。DVDとポスターを作成しましたので、ぜひご活用ください。

コロナに負けない強い心と体で生涯かっぱつを目指しましょう!

- ◆対象者／65歳以上の市民
- ◆場 所／市保健センター窓口
- ◆時 間／午前8時30分～
午後5時15分
(※土・日・祝日除く)

※配布にあたっては、申込書をご記入いただき、アンケートにご協力いただけます。

うしくかっぱ体操とは

市理学療法士が中心となり作成した市独自の転倒予防体操です。介護が必要になる主な原因のひとつは転倒であることから、転倒を予防することは介護予防につながります。転倒予防のために重要な要素である筋

力・バランス・柔軟性の強化を盛り込んだ16分間の体操です。

市では、体操を地域に広く普及するため、「うしくかっぱ体操普及員」を毎年養成しており、現在約300人の普及員が、区民会館や地区社会福祉協議会などの身近な場所で、高齢者と一緒に体操を実践し、地域全体で介護予防に取り組んでいます。



令和2年度 歯周病検診・骨粗しょう症検診期間延長のお知らせ

令和2年度歯周病検診、骨粗しょう症検診対象の方で、令和3年3月13日(土)までに受診できなかった方は、令和3年度も引き続き対象として受診することができます。

【検診実施期間】
令和3年5月13日(木)
～令和4年3月12日(土)

	歯周病検診	骨粗しょう症検診
〈対象〉基準日：令和3年3月31日	30・40・50・60・70歳の方	30歳以上の5歳節目の方 ※妊娠中は検査不可

受診の際は、お持ちの受診券をご利用ください。受診券の発行をご希望の方は、下記へご連絡ください。

市保健センター健診専用電話☎870-5655(平日午前8時30分～午後5時15分)

牛久のまちづくりに貢献

「第3回チャレンジいばらきまちづくり表彰」

まちづくり活動の促進のため、モデルとなるような団体・取り組みを表彰する「第3回チャレンジいばらきまちづくり表彰」において「大賞(知事表彰)」を受賞した「NPO法人ちゃんみよTV」が2月3日、市長を表敬訪問しました。今回の表彰では地域に密着したインターネット放送を継続して行っていることが評価され、「まちづくりの賞をいただけてとても嬉しい。今年の5月には活動9周年になる。今後も続けていきたい」と喜びを語りました。



読みやすい広報紙を

県広報コンクールに入選

「令和2年茨城県広報コンクール」において広報うしく6月1日号の表紙が「広報写真部門(一枚)」で入選しました。このコンクールは、県および県内市町村において発行・公開された広報作品について、優秀な作品を表彰するものです。今回の受賞を励みに、今後も読みやすく分かりやすい広報紙作りに努めてまいります。



今回入選した写真を活用し、感染予防のポスターも作成しました。ぜひご利用ください。



寄付

温かい善意ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策へ

●明治安田生命保険相互会社
から15万円寄付



3月・4月は住所等の
異動で市役所の窓口が
大変混み合います

便利な出張所をご利用ください!

問 総合窓口課
内線 1622
～1623

各出張所で一部の証明書発行業務を行っています。

エスカード出張所 ☎872-8234	奥野出張所 ☎875-1133	三日月橋出張所 ☎874-1340
牛久町280番地エスカード牛久ビル2階エスカードプラザ内 ※地下駐車場完備	島田町2700番地1 奥野生涯学習センター内	庄兵衛新田町210番地3 三日月橋生涯学習センター内
◆取扱時間 午前10時～午後7時 ※水曜日・月末・年度始・年度末は午後5時15分まで ※税務証明は午後5時15分まで	◆取扱時間 午前8時30分～午後5時15分	◆取扱時間 午前8時30分～午後5時15分
◆定休日 祝日および年末年始 エスカード牛久ビル店休日	◆定休日 奥野生涯学習センターの閉館日、祝日および年末年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)	◆定休日 三日月橋生涯学習センターの閉館日、祝日および年末年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

※ひたち野うしく郵便局でも、一部の証明発行業務を行っています(取扱時間:平日午前9時～午後4時)。
出張所とは取扱い業務が異なりますので、詳しくは総合窓口課までお問い合わせください。

取扱い業務
●印鑑登録申請 (エスカード出張所のみ)
●印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる証明書発行
●税証明発行 (※土・日曜日は取り扱いなし) 課税(所得)証明書、固定資産評価額証明、公租公課証明、資産証明、納税証明、軽自動車納税証明、法人の所在証明

詳しくは市公式
ホームページへ▶



窓口混雑予想カレンダー

市役所本庁舎2階(総合窓口課)にお越し
いただいた場合の混雑状況目安です。

大変な混雑が予測されます

混雑が予測されます

証明書発行と印鑑登録を行っています

3月窓口混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20*
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*閉庁日

4月窓口混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

桜おすすめスポット



最新の開花状況など
詳細はこちら

今年もいよいよ桜シーズンが到来！市内には、公園や桜並木など桜の名所がたくさんあります。

ゆっくりと散策しながら、春の風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

※お出かけの際は、マスクの着用、ソーシャルディスタンスを徹底し、感染拡大の防止にご協力ください。

牛久市 桜の名所 MAP



1 稲荷川外堤(新地町)



【所在地】牛久市新地町

【桜本数】約100本

2 牛久市観光アヤメ園



【所在地】牛久市城中町2831

【桜本数】約20本

3 かっぱの小径



【所在地】牛久市城中町

【桜本数】約60本

4 牛久シャトー



【所在地】牛久市中央3-20-1

【桜本数】約250本

5 ひたち野さくら公園



【所在地】牛久市ひたち野東5-32

【桜本数】約100本

6 牛久運動公園



【所在地】牛久市下根町1400

【桜本数】約100本

7 上池親水公園



【所在地】牛久市下根町・岡見町

【桜本数】約50本

8 牛久自然観察の森



【所在地】牛久市結束町489-1

【桜本数】約50本

9 牛久大仏



【所在地】牛久市久野町2083

【桜本数】園内約120本
街路約300本

10 筑波南奥原工業団地



【所在地】牛久市奥原町

【桜本数】公園内約20本
街路約260本



毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

牛久市
栄養士部会編

新玉ねぎのレンジ蒸し

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744



材 料 (4人分) 1人分29Kcal 塩分0.1g
新玉ねぎ…………… 1個 オリーブオイル ……小さじ1
塩昆布…………… 小さじ1 (3g)

春先に出回る新玉ねぎは、水分が多く、やわらかで辛味が少ないのが特徴。電子レンジで加熱するだけで、朝ごはんの1品になります。

作 り 方

- ①新たまねぎの皮をむき、4等分に切る。
- ②①をお皿にのせラップをかけて、電子レンジ(600W)で4~5分、透き通ってやわらかくなるまで加熱する。
- ③②に塩昆布とオリーブオイルをかけてできあがり。

一口メモ

玉ねぎの辛味やにおいのもととなっている硫化アリルには、動脈硬化を予防する働きがあるといわれています。

牛久市食育推進の
ための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
音魂 ねぎ男



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

うしくっ子 アルバム

牛久ひかり保育園のお友だち

うしく ほんき えん す ぽいくえん とも
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

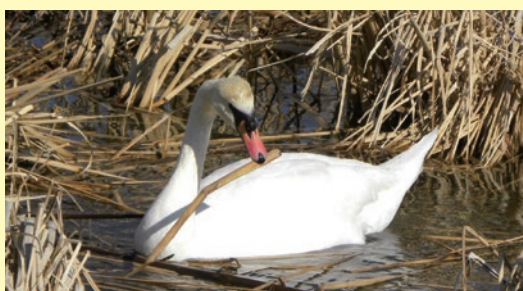


5歳児ぱんだ組の子どもたちは、将来の夢について絵を描きました。最近はお友だち同士で「大きくなったら〇〇になりたい」と話している姿が増えてきた子どもたち。みんなイメージを膨らませて絵を描くことが上手になってきて、素敵な作品が出来上がりました!

みんなの夢が叶いますように…。

上手に描けたよ!

牛久沼で一年中見られ、春先にはヨシや枯れ草を水辺に積み重ねて大きな巣をつくりまわります。姿が優雅で、子育て時に見られる雛はとてもかわいらしいのですが、もともとは観賞用に放鳥したものが野生化した外来種です。個体数の変化や他の生物との関係、人の暮らしとの関係について注意していく必要があります。



コブハクチョウ
(瘤白鳥)

カモ目 カモ科

しぜん大好き

新型コロナウイルスワクチン 接種が始まります

接種費用
無料
(全額公費)

ワクチン接種につきましては、3月中旬ごろより、**優先接種対象である高齢者※**
(65歳以上)の皆さまに、市からコロナワクチン接種券が封書で順次、**郵送される予定です**。接種券が届きましたら、内容をご確認のうえ、ワクチン接種についてご検討ください。なお、ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限りです。

※高齢者…令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方



※以下の内容は2月19日時点の情報によるもので、今後見直される可能性があります。

接種時期および接種予約について

- 高齢者の接種時期は、**4月上旬以降**になる見込みです。
- ワクチン接種には予約が必要です。電話予約、LINEアプリでの予約、WEB予約の予定です。詳細が決定次第お知らせします。

使用ワクチンと接種回数について

優先接種対象の高齢者が接種するワクチンは、ファイザー社製のワクチンになる予定です。



- 接種回数…**2回**
 - 接種間隔…**21日(1回目から2回目の間隔)**
- ※必ず同じメーカーのワクチンを2回接種します。

接種会場について

4月から当面は以下の3カ所で特設会場を設け集団接種を行います。

※会場へ直接のお問い合わせは診療の妨げとなるためお控えください。

- ①牛久愛和総合病院
- ②つくばセントラル病院
- ③牛久運動公園体育館

※接種時期についてはワクチンの流通状況によりしますので、詳細が決定次第お知らせします。

※今後、市内のクリニック等での接種も検討していますが、ワクチンの流通状況により開始日は未定です。

ワクチンに関する相談は以下で受け付けています。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

0120-761770

【受付時間】午前9時～午後9時(土・日・祝日も実施)

※その他、具体的な手続きや接種開始時期、接種場所等の詳細は決定次第、市公式ホームページ等で随時案内します。
「新型コロナウイルスワクチン接種について」
(市公式ホームページ)
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010133html>



※ワクチン接種に関する情報は厚生労働省でも詳細な内容をホームページで随時公開しておりますのでご確認ください。
「新型コロナウイルスについて」
(厚生労働省ホームページ)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎ 内線1743