



02-03 | 年末年始 市内施設の業務情報
 04-09 | 情報ひろば
 ・令和3年牛久市消防出初式
 ・竜ヶ崎・牛久都市計画に関する公聴会
 10 | 1月のカレンダー

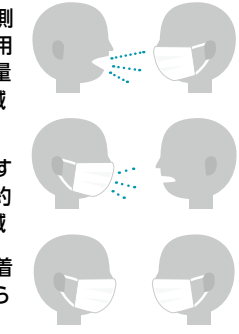
新型コロナウイルス感染症等

感染症拡大防止にご協力ください

マスクを必ず着用しよう

マスクを正しく着用し、吸い込むウイルス量を減らしましょう！

- ①飛沫を吸い込む側が布マスクを着用するとウイルス量が約20~40%減
- ②飛沫を出す側が布マスクを着用するとウイルス量約60~80%以上減
- ③両方がマスクを着用することでさらに効果あり



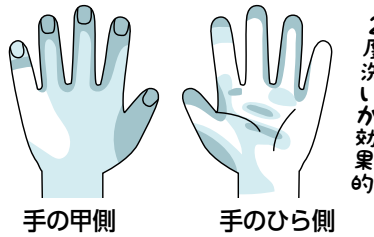
※マスクの種類で効果は異なります。

<参考> 東京大学医学研究所「新型コロナウイルスの空気伝播に対するマスクの防御効果」

手洗い・消毒を徹底しよう

外出先からの帰宅時や調理の前後、トイレ使用后、食事前は必ず手洗い・消毒を！

- 洗い残しが多いところ
- やや洗い残しが多いところ



<参考> 国立感染症研究所「手洗いで感染症予防」ポスター

こまめな換気 加湿もしっかり



加湿器などで湿度を上げ、飛沫拡散を防ぐ 定期的に換気し 空気を漂うウイルスを薄める

湿度30%よりも60%の方が飛沫の量が半減します

ただし、湿度が高くなるほど床・机などに落ちる飛沫が増え、接触感染リスクが高まるので、アルコール等による拭き掃除や手指消毒をしましょう。

※理化学研究所「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」より

気を付けよう！

感染リスクが高まる「5つの場面」

<参考> 第12回新型コロナウイルス感染症対策分科会「分科会から政府への提言」より

1

飲食を伴う懇親会

飲酒の影響で注意力が低下し、大きな声になりやすい

2

大人数や長時間の飲食

大人数の飲食では大声になり飛沫が飛びやすくなる

3

マスクなしでの会話

飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる

4

狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有され感染リスクが高まる

5

居場所の切り替わり

気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる

重症化リスクの高い方(概ね70代以上の方・基礎疾患がある方など)および妊婦の方は、外出について慎重に対応を。

お願い

「いばらきアナビエちゃん」が掲示されている施設・店舗の利用をお願いします。利用した際は、利用日ごと、施設・店舗ごとに利用登録を(国の接触確認アプリ「COCOA」も併用を)。



「いばらきアナビエちゃん」登録施設・店舗の検索



国の接触確認アプリ「COCOA」

健康づくり推進課 内線1742

STOP! コロナ差別

正しい理解を 差別はやめよう

公益財団法人人権教育啓発推進センター



茨城県人権啓発キャラクター コロちゃん

県では、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族および医療従事者等への差別を禁止しています

※「茨城県新型コロナウイルス感染症の発生の予防又はまん延の防止と社会経済活動との両立を図るための措置を定める条例」(令和2年10月2日施行)第14条による。

コロナ差別の“加害者”にならないために…

- ◆正しい知識…SNS等の情報をすぐに信じず、公共機関が発信する情報を確認
- ◆冷静な行動…自らの感染を防ぐ行動をするとともに、落ち着いて行動する
- ◆思いやりの心…相手の立場になって考え、人と人との心のつながりを大切に

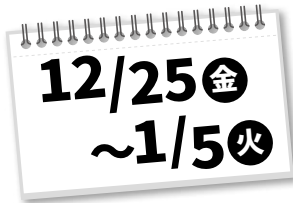
茨城県・茨城県人権啓発推進センター

茨城県 コロナ差別 検索

新型コロナウイルス感染症に関する特設人権相談窓口 029-301-2613 (受付：平日午前9時～午後5時)

法務省ホームページ▶ [人権相談窓口]





年末年始 市内施設の業務情報

(令和2年12月1日時点の情報をもとに作成)

※感染症拡大防止のため変更となる場合があります。

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
市役所、エスカード出張所	○	証	証	○	休	休	休	休	休	休	○	○
三日月橋・奥野出張所	○	証	証	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○

問 総合窓口課☎内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○
スポーツ	牛久運動公園 牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	ひたち野うしく小学校プール*1 (プール・スタジオ)	利用休止中(令和3年3月末まで)										
図書	中央図書館**2	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、エスカード図書カウンター、リフレ図書カウンター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	二小学区地区社協事務所**3	利用休止中										
子育て	すくすく広場**4	○	○	休	○	休	休	休	休	休	○	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)**5	利用休止中										
	にこにこ広場**4	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター**6	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレ会議室	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	うしくあみ斎場**7	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休
牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

【※1】ひたち野うしく小学校プールおよびスタジオは令和3年3月末まで利用休止です。

【※2】中央図書館の開館時間は当面の間午前9時から午後7時までです。

また、12月29日(火)・30日(水)の開館時間は午前9時から午後5時までです。

【※3】二小学区地区社協事務所は当面の間利用休止です。【※4】すくすく広場、にこにこ広場は予約制です。

【※5】のびのび広場は休館(利用休止)中です。【※6】総合福祉センターの利用は貸出施設のみ。風呂等は利用休止中です。

【※7】通夜は12月30日(水)まで、火葬は12月31日(木)までです。

かっぱ号・うしタク年末年始運休

【かっぱ号について】かっぱ号日中ルートおよび通勤ライナーは以下の期間運休となります。

◆運休期間 12月31日(木)～令和3年1月3日(日)

問 関東鉄道(株)つくば中央営業所☎836-1145、政策企画課公共交通対策室☎内線1219

【牛久市乗合タクシー「うしタク」について】うしタクの運行および予約受付は以下の期間休止となります。

◆運休期間 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

問 政策企画課公共交通対策室☎内線1219

年末年始のごみ収集について

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571~1573
牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

年末年始ごみ収集表

【×】…収集なし

	A地区	B地区	直接 持込
12/25(金)	可燃ごみ	×	○
12/26(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・ 白色発泡スチロール	○
12/27(日)	×	×	×
12/28(月)	×	可燃ごみ	○
12/29(火)	可燃ごみ	×	○
12/30(水)	×	×	○
12/31(木)~1/3(日)は収集も持ち込みもお休みです			
1/4(月)	×	可燃ごみ	○
1/5(火)	可燃ごみ	×	○
1/6(水)	不燃ごみ、白色トレイ・ 白色発泡スチロール	資源物	○

年末年始のごみ収集およびごみの直接持ち込みにつきましては、牛久クリーンセンターの休館に伴い、左記表のとおり実施します。年末は特に、牛久クリーンセンターが大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。
なお、混雑時は、市の委託収集車両のごみ搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。

◆年末の直接持ち込み最終受付◆

12月30日(水)午後4時30分まで

◆年始の直接持ち込み受付開始◆

1月4日(月)午前8時45分から

<注意>ごみの直接持ち込みには「エコカード」が必要です。お手元がない方は、事前にお問い合わせください。



★広報うしく12月1日号・特集ページで「ごみの分け方・出し方」などについて詳しく掲載しています

新型コロナ
ウイルス感染症

発熱などの症状があり医療機関を受診したい場合は…

日曜・祝日・年末年始を除く

まずは市内のかかりつけ医に電話でご相談ください

かかりつけ医で検査ができない場合は、PCR検査センター等を紹介

検査等を受ける

かかりつけ医が「診療・検査医療機関」の場合
必要な検査等を受ける

検査結果の通知

検査結果が陽性の場合は保健所の指示に従ってください

「診療検査医療機関」については県ホームページ(※「茨城 コロナ電話相談」で検索)をご覧ください。

※必ず事前に電話連絡をしてください。



※年末年始については検査ができない可能性もあります。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

【受診相談センター】

◆竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2161

(平日午前9時~午後5時※年末年始除く)

◆県庁内 ☎029-301-3200

(午前8時30分~午後10時※土日祝・年末年始を含む)

【市健康づくり推進課】 ☎873-2111 (代表)

(平日午前8時30分~午後5時15分※年末年始除く)

年末年始の受診機関について

かかりつけ医(市内医療機関)の年末年始の休診状況については市ホームページをご覧ください▶



【急患(24時間)】※必ず事前に電話連絡をしてください。

◆牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

◆つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

情報ひろば

問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

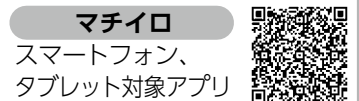
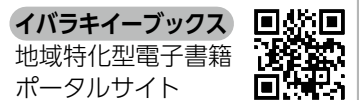


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
 牛久市 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

令和3年牛久市消防出初式

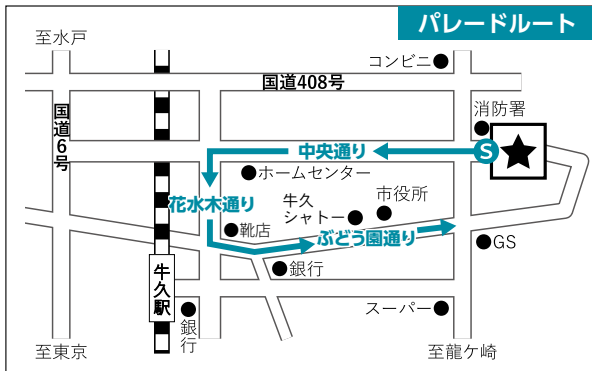
普段は仕事に就き、災害時には現場に駆けつけ消防活動を行う消防団員と、あらゆる災害から市民を守るためのエキスパートとして日々活躍する消防署員が、年頭にあたり士気を新たにし、地域の安全を祈念します。

令和3年1月9日(土)【消防車両観閲・機械器具点検】午前10時30分〜、【市内パレード】午前11時35分〜

所 中央生涯学習センター

※今回の出初式は、屋内での式典を取りやめる等、規模を縮小して実施します。

※進行状況等により予定時刻



問 防災課 ☎内線1682、1683

が前後する場合は、荒天・火災出勤などにより式典の一部を取りやめる場合があります。また、交通法規に従い走行します。沿道よりご観覧ください。

令和3年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方はご連絡ください。

申請も家庭課 ☎内線1733
 令和3年1月8日(金)

茨城県母子寡婦福祉連合会
 ☎029・221・7505

障害基礎年金等を受給しているひとり親のご家庭の方へ

「児童扶養手当」の算定方法が変わります(令和3年3月分(令和3年5月支払)から)

児童扶養手当法の一部改正

により、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。

▼手続きについて/児童扶養手当を受給するためには申請が必要ですが(すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は申請不要)。

※令和3年3月1日より前であっても、事前申請が可能です。※令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

詳細については市ホームページをご覧ください。か、ごども家庭課までお問い合わせください。

問 ごども家庭課 ☎内線1732、1733



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内 保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前10時50分～(再放送:午後2時～、午後5時50分～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

ひとり親世帯臨時特別給付金について



申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の対策として、ひとり親世帯を支援する「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請期限が近づいています。給付金の対象となる方で申請がお済みでない方は、期限内にお早めに申請をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。問い合わせください。

▼申請期限／令和3年2月26日(金)まで※当日消印有効
 固ごも家庭課☎内線1732、1733

竜ヶ崎・牛久都市計画に関する公聴会の開催

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成および区域区分の変更等について、住民の皆さまからご意見をいただくため、公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べる事ができます。申出者が多数の場合、意見内容を考慮の上、

代表者を選定させていただきます。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

公聴会開催時には、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しますが、感染状況を踏まえ、公聴会の開催方法、日程を変更する可能性があります。最新の情報はホームページをご覧ください。

▼公聴会の内容・日時・場所
 ●都市計画区域マスタープラン(茨城県決定)：令和3年1月27日(水)午前10時30分～竜ヶ崎工事事務所大会議室(2階)

●区域区分の変更(牛久市牛久町地区)(茨城県決定)：令和3年1月27日(水)午後3時30分～竜ヶ崎工事事務所大会議室(2階)

●用途地域の変更(牛久市牛久町地区)(牛久市決定)：令和3年1月27日(水)午後1時30分～竜ヶ崎工事事務所入札室(2階)

▼申出方法／意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください(公述申出書の様式は閲覧場所および県都市計画課ホームページにあります)。

▼公述申出書提出先

●都市計画区域マスタープラン、区域区分の変更：茨城県知事大井川和彦(県都市計画課扱い)宛て(〒310-8555水戸市笠原町978-6)

●用途地域の変更：牛久市長根本洋治(市都市計画課扱い)宛て(〒300-1292牛久市中央3-15-1)

▼公述申出期間／令和3年1月12日(火)～令和3年1月20日(水)※閉庁日を除く。

▼原案の閲覧場所・問い合わせ先(公述申出期間中のみ閲覧できます)／●県都市計画課☎029-301-4592、●市都市計画課☎内線2521

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲牛久市HP施設の閉鎖・利用制限および再開

休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	12/27、1/10・31、2/7 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	12/15、1/12・19、2/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

1月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(1月分)	1月12日(火)
後期高齢者医療保険料(7期)	1月26日(火)

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
 問 環境政策課☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
 問 放射能対策室☎内線1568



「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」に対するご意見募集

パブリックコメント募集

平成22年度に「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定し、ごみの減量化・資源化及び適正な処理・処分に努めてきましたが、前計画は令和2年度を最終目標年度とした計画であり、改定の時期を迎えることとなりました。

環境問題、各種法令の整備等といった、一般廃棄物(ごみ)を取り巻く社会情勢の変化に対応しつつ循環型社会の構築を目指すために、今後さらに廃棄物の減量化・資源化とともに、適正な処理を推進していく必要があります。

このたび、「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(案)」がまとまりましたので、幅広く市民の皆さまのご意見を募集します。

▼公表資料／「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(案)」

▼提出資格／市内在住、在勤在学の方

▼閲覧場所／①市役所廃棄物対策課(3階) ②中央生涯学習センター ③奥野生涯学習センター ④三日月橋生涯

学習センター ⑤エスカードプラザ ⑥牛久運動公園体育館 ⑦中央図書館 ⑧市公式ホームページ

▼閲覧日時／①平日午前8時30分～午後5時15分、②～⑦各施設の開館日・開館時間中

▼募集期間／12月14日(月)～28日(月)

▼提出方法／①郵送(〒300-1129 牛久市中央3-15-1 牛久市廃棄物対策課) ※募集期間内必着 ②FAX (029-873-7510) ③Eメール(haik@city.ushikubarakai.jp)

※提出様式等は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。電話、口頭での受付は行いませんのでご了承ください。

※お寄せいただいた意見は十分に考慮のうえ整理した後、これに対する考え方とともに公表致します。なお、公表にあたって個人情報公表は行いません。また、個々のご意見への直接の回答はしませんのでご了承ください。

廃棄物対策課 ☎内線1571573

ゾーン30のエリアが広がります

ひたち野東地区内には、生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保するため、ゾーン30のエリアが設定されていますが、12月からはゾーン30エリアが広がります。

エリア内を抜け道として通行することは控え、最高速度時速30kmを遵守して、歩行者・自転車にやさしい思いやり運転に努めてください。

岡地域安全課 ☎内線1641



安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円

内覧・資料請求は
牛久市東猫六町514-1
0120-36-9988

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。有限会社マツザカハウス
地元可愛さ25年!

TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

令和2年分確定申告に 関するお知らせ

「コロナ対策」確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！

◆ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライタがなくても、ご自宅からe-Taxで申告できます。

◆ID・パスワードは竜ヶ崎税務署で5分程度で発行を受けます（※ご本人が運転免許証など顔写真付き本人確認書類を持参してください）。税務署は年明けから混雑しますので、12月中の取得を。次の確定申告は、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

「消費税の確定申告をされる方へ」

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

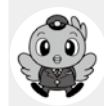
また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿

に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

竜ヶ崎税務署 ☎0297・66・1303

1月10日は
110番の日



110番は緊急通報です

茨城県警では、110番の正しい利用を呼びかけています。

「110番の6つのポイント」

- ① 次のように聞かれますので、落ち着いて答えてください。
- ② 事件ですか、事故ですか？
- ③ それはいつですか？
- ④ 場所はどこですか？
- ⑤ 犯人を見ましたか？車のナンバーは？
- ⑥ 現場はどうなっていますか？
- ⑦ あなたの何を教えてください！

※緊急の要件以外での110番利用は、ときには緊急通報の妨げになることも。緊急ではないけど警察に相談したい。そんなときには24時間受付の警察相談ダイヤル#91110へ。
岡久警察署 ☎871・0110

歯あとふるライフ教室 参加者募集！

歯周病を予防し、口腔機能の向上を目指す3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキキとした表情や美しい笑顔をつくり、誤嚥性肺炎等の病気の予防にもつながります。※感染症予防対策を講じ教室を実施します。状況により中止になる場合があります。

令和3年1月29日(金)・2月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時

所市保健センター保健指導室(2階)

内歯周病予防や口腔機能アップについての講話、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど

※参加者には、舌みがきブラシ等、口腔ケア用品をプレゼント！
対40歳以上の市民
定・料先着10人・200円

申12月16日(水)～28日(月)、令和3年1月5日(火)～14日(木)に市保健センター窓

口または電話で申し込み(平日のみ)
岡健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

かっぱつ脳トレ教室 「検査編・運動編」参加者募集！

認知症予防を目的とした教室です。楽しく参加して、脳に刺激を与えてみませんか。

教室名	かっぱつ脳トレ教室【検査編】	かっぱつ脳トレ教室【運動編】
実施日時	1日目：令和3年1月26日(火) 2日目：令和3年2月2日(火) 各日午前10時～11時30分 (受付：午前9時45分～)	令和3年1月27日(水) 午前10時～正午 (受付：午前9時45分～)
内容	1日目：認知機能検査(ファイブ・コグ検査*) 2日目：認知機能検査の結果説明 認知症予防講話	認知症予防講話、認知機能を刺激する運動の実践
対象者	65～84歳の市民 ※今年度参加していない方。	認知症予防に関心のある市民 ※前年度参加していない方優先。
申込期間	12月16日(水)～28日(月)	※定員になり次第終了。

※ファイブ・コグ検査…映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

所市保健センター研修室
定・料各教室先着20人・無料
持飲み物、眼鏡(必要な方)
申市保健センター窓口または電話で申し込み
岡健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください

牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

佐藤吹付工業 牛久市田宮町1067-21 ☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部：住まいのリフォームはお気軽にご相談ください

茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ロソン隣) ☎029-886-9902

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン券・クレジットカードがご利用いただけます
うれしくてカード取り扱い

詳しくはホームページ 河合畳店 検索

牛久市南 TEL873-0199

冬の対策でイネ編葉枯病の発生拡大を防ごう！

【稲作農家の方へ】

ポイントにはヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」をなくすことです！



▼対策方法①再生稲(ひこばえ)は、速やかにかつ丁寧に耕起しましょう。②稲刈り後、畦畔や土手など周辺のイネ科雑草は除草しましょう。

【イネ編葉枯病とは】◆ウイルスを持ったヒメトビウンカにより広がります。◆ウイルス病なので治す薬剤はなく、水稲は生育が妨げられ、穂の不稔、葉の黄化などにより、減収します。◆ヒメトビウンカは、再生稲やイネ科雑草で越冬します。◎農業政策課☎内線15111 ※技術の詳細は、最寄りの農業改良普及センターへ。

農業用ハウスの強靱化を



近年、農業用ハウスに甚大な被害を与える自然災害が多発していることから、今後、茨城県では、農業用ハウスの新設や再建等に活用可能な支援策の補助対象を風速毎秒36m

以上に耐えられる強度のハウス(「強靱化ハウス」)に限定していきます。また、農業用ハウスの補強対策については、「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」にまとめており、マニュアルおよび具体的な支援策については、県南農林事務所農業振興課ホームページ(茨城県 農業用ハウス強靱化)で検索をご覧ください。

◎農林水産部産地振興課☎029-301-3954、農業技術課☎029-301-3931、農業経営課☎029-301-3833

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方・関心のある方、リフレッシュを図りませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止の場合あり。※参加無料。

◎令和3年1月8日(金)午前10時～正午

所市保健センター(集団検診室1階)

◎自由におしゃべり、気軽に相談。※参加の際は自宅での検温、マスク着用、飲み物持参の協力をお願いします。

◎牛久市社会福祉協議会☎871-1295 FAX871-1296

ファミリーサポート 協力会員養成研修開催

子どもの笑顔あふれる街に！

牛久市社会福祉協議会では、乳幼児や小学生がいる子育て家庭が保育や送迎、産前産後の家事などの手助けを必要とするときに利用できる「ファミリーサポート事業」を実施しています。地域の支え合い・助け合いのため有償ボランティアとして活動にご協力いただける方、ご興味のある方はぜひご参加ください。

◎令和3年1月22日(金)午前10時～午後4時30分(予定)、1月25日(月)・26日(火)午後1時30分～午後4時30分(予定)

所市役所分庁舎会議室(2階) 保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で、3日間の研修全日程に参加可能な方

◎事業説明と保育に関する講義・AED・救命救急法など

◎令和3年1月15日(金)までに電話、もしくは直接申し込み

◎牛久市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(牛久市中央3・15・1市役所分庁舎1階)☎870-1001

参加無料

令和3年
1月16日(土)・24日(日)
(両日とも)午前10時～正午
牛久運動公園 野球場外野天然芝エリア
※雨天時は武道館

【対象】●1月16日(土)…小学1～3年生
●1月24日(日)…小学4～6年生

以下のメールフォームからお申し込みください
<https://business.form-mailer.jp/fms/22d3df4f133436>



【申込期間】12月15日(火)～令和3年1月8日(金)
【定員】各日30人※定員になり次第締め切り。
【問い合わせ】スポーツ推進課☎873-2486

走って、投げて、跳んで、転がって！
元気に外で遊ぼう！

放課後PLAYパーク

放課後プレイパークでは、サッカーや野球などの特定スポーツの実践ではなく、「走る・投げる・跳ぶ・転がる」などの遊び運動プログラムを実施します。ぜひご参加ください！

※筑波大学のリサーチユニット スポーツ環境デザインR&Dプロジェクト室の北海道茨城県プロジェクトとして北海道日本ハムファイターズのアカデミーコーチと連携した活動です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

県南水道企業団 競争入札参加資格審査申請

令和3・4年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受付を行います。詳細はホームページをご覧ください。
有効期限 令和3・4年度(令和3年5月1日～令和5年3月31日)
受付期間 令和3年2月1日(月)～28日(日)当日消印有効
提出方法 郵送
申請業種区分 ①建設工事 関係 ②測量・建設コンサルタント関係 ③物品製造等、役務提供、その他
 岡県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297・66・5131
 HP <http://www.ibananw.ne.jp>

催し・講座

牛久おもちゃ教室、クリニック



①簡単で楽しいおもちゃ作り
超簡単で超小さい風凧ミニ手抜き風を作ります。
 ②12月27日(日)午後1時～2時

【毎月第4日曜日定期開催】

対・冠小学生や園児(園児は保護者同伴)・2組程度※感染症対策のため人数制限しています。

①12月25日(金)までに電話
 ②おもちゃの修理

①12月27日(日)、令和3年1月10日(日)午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)
【①、②共通】※参加無料
 所にここに広場

※ホームページ「利用者へのお願い」や「コロナへの対応」を必ずご覧になり、ご承知の上でお越しください。(HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uC58t3/>)

対・岡牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

牛久教会クリスマスイベント

①オペラ歌手とクリスマスキャロルを歌おう

②12月16日(水)午後2時～3時
 ③愉快な先生に発声を学びながら楽しく2～3曲歌います。
 講師 稲垣俊也先生(牛久音楽アカデミー講師)

定 先着40人。初心者大歓迎。
 料 500円
 申 電話で申し込み

②親子で楽しむX'masミニコンサート

①12月24日(木)午後6時15分～6時45分
 ②子どものための弦楽四重奏

【出演】ヴァイオリン：森口真智子、清水佳衣子、ヴィオラ：脇田優子、チェロ：村山幸代

定・料 60人(申込不要)・無料
【①・②共通】
 所 牛久教会礼拝堂
 岡 日本基督教団牛久教会(金子) ☎872・1326

冬の運動会参加者募集

①令和3年1月17日(日)午前10時～11時30分
 所 牛久運動公園武道館

対 小学生(年中・年長児可)
 定・料 先着30人・100円
 持 上履き、水筒

申 名前(ひらがな)、学年を記載し、12月31日(木)までにシヨートメールで申し込み
 岡 母親クラブおひさま(佐藤) ☎090・8506・1385

掲載されているイベント等について、感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。最新情報は各園い合わせ先にご確認ください。

メンバー募集

楽J.T.W.U.(Travel English Conversation)

トラベル英会話サークルでは新規メンバーを募集中。講師はオーストラリアの方です。
 ①12月24日(木)午後2時～4時(第2・4木曜日開催)
 所 中央生涯学習センター会議室
 対 旅行英会話の基礎を学びたい方、英会話に興味のある方
 定 15人(電話で申し込み)
 料 6カ月6000円

岡 楽しいT・E・C(Travel English Conversation)
 岡 梅原 ☎804・2835

親子で遊ぶ /

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



知って得する情報満載です

最新情報はホームページから!

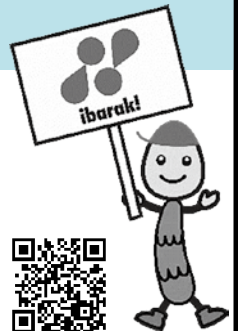
<https://ushiku-sci.org/>

あなたの街の商工会 地域に夢を 企業に繁栄を

牛久市商工会 ◆ハートフルクーポン券取扱店登録 ◆うしくまちゼミに参加
 《会員大募集》 ◆健康診断事業に参加 ◆うしくぐるぐる大作戦に参加
 ◆会員特典の一例 ◆ …様々な事業に参加できます! (詳しくはHPにて)

〒300-1232 牛久市上柏田4-1-1 電話:029-872-2520 FAX:029-872-1991

牛久市商工会 で検索! または二次元コードを読み込んでください。





！感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。！

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 4日(月)9時受付開始
20日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
5日(火)・14日(木) 場所等はお問い合わせください
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木) 場所等はお問い合わせください
- ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)4日(月)・15日(金)受付(9時~正午)
8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
6日(水)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時~11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
4日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
1~3月はありません。
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(日)・31日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時~20時

人口と世帯数	人口	84,845人(男:41,854人 女:42,991人)	前月比
11月末日現在	世帯数	37,021世帯	-18世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) ※1月はありません。
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

1月の休日当番医* 診療時間/9時~正午 [要電話連絡](#)

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
11(祝)	なかの循環器クリニック	循環器科・内科・心臓血管外科・外科・禁煙相談	☎846-2000 FAX830-8800
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
31(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

年末年始 12月29日(火)~ 令和2年1月3日(日) 急患(24時間)	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031 *詳細は市ホームページでご確認ください。	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
---	--	--

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* [要電話連絡](#)

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時~正午	詳細はこちら▶

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 要電話連絡	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】 要電話連絡	☎830-3711
小児の夜間外来	セントラル総合クリニック*詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】 	

*実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎03-6667-3377
----------	---	-------------------------------