



牛久シャトー再生へ提案

牛久高校生徒、地域課題へ取り組む

11月2日、県立牛久高等学校の社会福祉部と学校家庭クラブ小麦粉料理研究会の代表生徒3人が、牛久シャトーに対し、再生の取り組みについて提案を行いました。これまで同校社会福祉部は、「牛久シャトー再生に関するプロジェクト」、また学校家庭クラブ小麦粉料理研究会は「日本遺産『牛久シャトー』に賑わいを～地産地消のメニュー～」をテーマに活動してきました。

当日生徒からは、牛久シャトーの知名度をさらに高める取り組みや、開発したレシピの商品化について、提案がなされ、意見交換が行われました。



懐かしい写真お目見え

牛久シャトー日本遺産認定記念展

中央図書館で11月1日から3日、「牛久シャトー日本遺産認定記念展」が開催されました。

会期中、「牛久シャトーでの思い出」と題された写真展では、一般の方から募集した「思い出に残る、みんなに教えてあげたい牛久シャトーの魅力ある写真」を展示。また、「蜂印香鼠葡萄酒」の現物や販売宣伝用ポスター、牛久シャトーや創設者神谷傳兵衛に関する図書も展示され、来場者はその懐かしい写真や貴重な資料に足を止めました。



- 1 「牛久シャトーでの思い出」と題された写真展
- 2 折り紙でぶどうの房を作るワークショップ

牛久自然観察の森

12月の
イベント情報

幼児、生きものミッケ

5日(土)9時30分～10時

ネイチャーセンター周辺で自然散策を行いながら季節の生きものを紹介します。冬越しする昆虫達は隠れ上手！枝にそっくりなトンボや草にまぎれるカマキリの卵を一緒に探しましょう。



- 対象：3歳～5歳の幼児
- 参加費：無料
- 集合：ネイチャーセンター 前
- 申込：お電話にて事前予約(定員：6組)
- 備考：雨天時(室内で生きもの簡単な紹介を行います。)

バードウォッチング

20日(日)9時～10時30分

ジョウビタキやアカゲラなど、冬に訪れる約20種類の野鳥を観察します。体を膨らませ、寒さから身を守る姿や群れで林内を移動する生態を観察してみましょう。



- 対象：一般の方
- 参加費：無料
- 集合：牛久自然観察の森正門前
- 申込：不要(当日受付)
- 備考：雨天時中止
(当日、午前8時までにHPにて掲載)

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時～16時 (入園無料)

【休園日】7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

【年末年始休園日】29日(火)～1月4日(月)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせ又はホームページでご確認下さい。



安全運転技術と知識の向上を 女性ドライバー教室の実施

10月26日、牛久地区交通安全母の会連合会(牛久市、阿見町)主催の女性ドライバー教室が茨城県自動車学校土浦校で開催されました。今年は17人の女性ドライバーが参加し、実車走行や運転適性検査、教官指導を受け、運転技術と交通安全知識向上を目指しました。



税制改正に関する提言書を提出 竜ヶ崎法人会

11月11日、(一社)竜ヶ崎法人会牛久地区(海老原会長)から根本市長に「令和3年度税制改正に関する提言」が手渡されました。提言書では、コロナ禍での厳しい経営環境を踏まえた中小企業への支援と税制措置、厳しい財政状況を踏まえたコロナ収束後の本格的な税財政改革が提言されました。



東電に原発事故損害賠償請求 稲敷地区6市町村放射能対策協議会

11月5日、稲敷地区6市町村放射能対策協議会(会長・根本牛久市長)は東京電力ホールディングス(株)に対して、令和元年度(平成31年度)分の放射能対策経費として、6市町村合計で1,577万円の損害賠償請求をしました。このうち牛久市分は1,008万円です。今回の請求は9回目となり、各首長からは東京電力に対し、原発事故による放射能対策経費のうち、特に請求額の大部分を占める人件費が支払われないことに関しての質疑がなされ、併せて、これまでの経費を早急に賠償するよう要求しました。



▲6市町村の首長を代表して、東京電力ホールディングス(株)公共補償センターの竹元一義所長に請求書を手渡す根本市長

寄付・寄贈 温かい善意ありがとうございます

ひたち野うしく 中学校へ

●株木建設(株)・
(株)塚原建設から
「校訓額」を寄贈



保育園・幼稚園・小中学校の給食へ

●JA水郷つくば大根生産部会から
「うしく河童大根」1,880kgを寄贈



秋の夜、親子で映画を楽しむ

ドライブインシアター開催

自家用車に乗ったまま映画を楽しむ「ドライブインシアター」が、11月3日夜、中央生涯学習センター駐車場で開催されました。このドライブインシアターは、「コロナ禍の影響により各イベントが中止される中、家族で楽しんでもらえるようなイベントを」と牛久市商工会青年部が企画。当日は約100台の車が来場し、家族愛をテーマにした映画が上映されました。来場した家族らは車内から夜の会場に浮かぶスクリーンに見入り、秋の夜のひとときを過ごしました。



牛久のおいしい、いただきます

「牛久の日」給食実施

10月22日、公立保育園・幼稚園、小中学校・義務教育学校で「牛久の日」給食を実施しました。「牛久の日」給食の食材は、地産地消、食育推進のため牛乳、調味料を除き、100%牛久産を使用しています。この日のおくの義務教育学校の献立は、ご飯、牛乳、鶏肉と厚揚げの甘辛煮、さつまいもサラダ、りんご。秋の味覚と牛久産食材がたくさん使用された献立に子どもたちは大満足の様子。3年生の安部哲平さんは「特にりんごは蜜がいっぱい入っていて甘くておいしかった」と話していました。



エスカードでeスポーツ開催！

全国都道府県対抗eスポーツ選手権2020 KAGOSHIMA

10月24日、「全国都道府県対抗eスポーツ選手権2020 KAGOSHIMA・eFootball ウイニングイレブン部門」の茨城県南地区予選がエスカードホールで行われ、オープンの部「ぺいんてる」、高校生の部「腹ペコボーイズ(県立水戸桜ノ牧高校)」が優勝しました。

今回、感染症予防のため無観客での開催となりましたが、参加した選手は、エスカードホールについて「いい雰囲気の会場で緊張感をもって臨めた」と話していました。



1人1台にタブレット端末 市内全校でICT教育環境整備完了

市は文部科学省のGIGAスクール構想に沿って市内小中・義務教育学校への校内無線LAN環境(高速大容量通信環境)の整備と児童生徒1人1台のタブレット端末の整備を進めてきましたが、11月、全校への整備が完了し、ICT教育を推進するための環境が整いました。11月2日には中根小学校でこの環境を活用したオンライン始業式が行われ、校長、児童代表のあいさつを各教室に配信、児童は各教室で式に参加しました。また、同日5年6組ではタブレット端末を活用した理科の授業が行われ、事前に行った実験の様子を各自録画したのを見ながら実験を振り返る学習を行いました。

授業に参加した伊藤麻衣さんは「タブレットを使った授業は楽しい。実験中分からなかったことも振り返ることで分かることがあって次への課題も分かった」と話していました。





生産量アップを目指して

JA水郷つくばブロッコリー生産部会 目揃会開催

11月16日、JA水郷つくばブロッコリー生産部会による目揃会が行われ、大きさや出来栄による規格を生産者が確認しました。部会としての目揃会は今年が初。今年は気候に恵まれ出来が良く、台風に見舞われた昨年より3倍ほどの出荷量を見込んでいます。

同部会のブロッコリーは形がきれいな半円で粒が小さく締まり、みずみずしく甘いのが特長。健康志向の高まりから、首都圏で需要が増えているそうです。板倉良昌部会長は「生産規模はまだまだが需要は十分。今後はさらに生産量を伸ばして、メインの生産地に食い込んでいきたい」と意気込みを語りました。



今こそ音楽の力を

2020MUSE野外コンサート

うしく音楽家協会は、9月27日、中央生涯学習センター屋外広場で、弦楽器等によるアンサンブルコンサートを開催しました。

同協会は地域の音楽文化の発展を目指し、市内および近隣に在住・在勤の音楽家、舞台芸術プロデューサーたちが中心となり活動しています。コロナ禍においてイベントの中止が相次ぐ中、「今こそ音楽が必要とされているとき」との思いから、新型コロナウイルス感染症対策をとった初の野外コンサートを企画。来場者は「コンサートで音楽を聴くのは久しぶり。とても感動しました」と楽しそうに話し、出演者は演奏できる喜びを仲間や来場者と分かち合いました。



毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

ネギートのクリーム煮

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744



1人分125Kcal 塩分0.7g

材料 (4人分)

- | | |
|---------------|-------------------|
| ねぎ…………… 2本 | ★牛乳…………… 400ml |
| ぶなしめじ…………… 1株 | ★小麦粉…………… 小さじ4 |
| にんにく…………… 1片 | ★コンソメ(顆粒) …… 小さじ1 |
| オリーブ油… 小さじ2 | |

ねぎが主役のレシピです。
ほっこりあっさりやさしい甘さのクリーム煮です。

作り方

- ①ねぎは1cmの小口切りにし、しめじは石づきを落とし、てさておく。
- ②★を混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ火にかけ、香りが出たらねぎとしめじを入れ、やわらかくなるまでじっくり炒める。
- ④③に★を入れ、中火でとろみがつくまで煮たらできあがり。

一口メモ

ねぎの香りの成分アリシンには、血行促進、疲労回復、殺菌作用などさまざまな効果とはたらきが期待できます。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ネギート



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!