

エアロビクス教室再開について

- 1 日時 8月5日(水)から毎週水曜日
- 2 時間 9時50分から10時30分(40分間)
受付 9時20分から
- 3 定員 38名(先着順)
- 4 場所 メインアリーナ
- 5 料金 340円(大人)
- 6 留意事項 (1) 受付時体温確認をさせていただきます。
(2) 口頭による参加日以前2週間の行動確認をさせていただきます。
(3) 運動中のマスク着用は任意とします(それ以外は着用願います)。
(4) 同時間帯のトレーニング室利用はできません。
(5) 当面の間、市内居住者のみとさせていただきます。
(6) チケットは受付完了後に購入してください。
(7) 購入したチケットの裏面に登録番号を記入しご提出願います。
(8) その他教室指導者の指示があった場合は順守願います。

ヨガ教室再開について

- 1 日時 8月4日(火)から毎週火曜日
- 2 時間 9時50分から10時30分(40分間)
受付 9時20分から
- 3 定員 38名(先着順)
- 4 場所 サブアリーナ
- 5 料金 340円(大人)
- 6 留意事項 (1) 受付時体温確認をさせていただきます。
(2) 口頭による参加日以前2週間の行動確認をさせていただきます。
(3) 運動中のマスク着用は任意とします(それ以外は着用願います)。
(4) 同時間帯のトレーニング室利用はできません。
(5) 当面の間、市内居住者のみとさせていただきます。
(6) チケットは受付完了後に購入してください。
(7) 購入したチケットの裏面に登録番号を記入しご提出願います。
(8) その他教室指導者の指示があった場合は順守願います。

※いずれも休館日となる場合や大会・イベント等で中止となる場合があります。