



02-05 | 情報ひろば

・地域ふれあい講座・市民コー
ディネート講座

06 | 7月のカレンダー

<新しい生活様式>

こまめに換気
Ventilate frequently

マスクをしよう
屋内では症状がなくても着用
Wear a mask

気温・湿度が高い日は
熱中症に注意!

こまめに手洗い・手指消毒しよう
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に
Wash your hands frequently

30s

家に帰ったらまず
手や顔を洗い、すぐ
着替えるか、シャワー
を浴びよう!

3つの密(密閉・密集・密接)を避けよう
Stop "3C(Closed spaces, Crowds, Close contact)"

人との間隔はできるだけ2メートル空けよう
会話や食事のときは真正面を避けて
Keep a distance of 2meters

2メートル

買い物は少人数・短時間で
Shop in a small group
quickly

通販やデリバリーの利用
娯楽もオンラインを活用
Use online shopping or
delivery services

発症したときのため
行動を記録
Keep records of
your actions

会った人
行った場所

毎朝、体温測定しよう
Check your temperature
every morning

風邪気味なら休もう!

免疫力アップでウイルスに負けない身体をつくろう
Boost your immune system

外で運動する
なら空いている
場所・時間で!

©SHINOBU ARIGA

感染予防のために、一人ひとりができること。

緊急事態宣言は解除されましたが、まだ私たちは新型コロナウイルス感染症流行以前の生活には戻れません。ワクチンが開発されるなど根本的な解決策が示されるまでは、「新型コロナウイルス感染症」を常に意識し、感染対策を続けていく必要があります。これからの暮らしの中で、感染拡大を防止するための生活習慣を、一人ひとりが確実に実践していきましょう。

家庭保存版

この表紙を切り取って、よく見る場所に掲示しましょう。

問 健康づくり推進課 ☎内線1741~1746

参考：厚生労働省ホームページ



詳しくはこちら

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。

(令和2年6月1日現在)

開催予定日	イベント	中止	問い合わせ先
夏休み期間中	令和2年度高校生議会	中止	教育企画課 ☎内線3093

なお、その他のイベント等につきましても、状況により中止または延期になる場合がありますので、実施に関してはそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

施設の利用について

公共施設の開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

牛久市HP ▶
施設の閉鎖・
利用制限お
よび再開



【主な公共施設の問い合わせ先】

- 牛久市役所/牛久市保健センター…☎029-873-2111 (代表)
- 牛久市中央生涯学習センター…☎029-874-3111
- 牛久運動公園…☎029-873-2486
- 牛久市立中央図書館…☎029-871-1400
- 牛久市総合福祉センター…☎029-871-0294



▲その他の施設

情報 ひろば



☎ 牛久市役所

☎ 029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

f 「牛久市役所」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市
LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

※今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、コンサートや物販などのメインイベントは中止となります。七夕かざりの展示場所では、他の見学者との間隔を十分に取って、密集しないようご協力をお願いします。

今年度は展示のみ開催
JRひたち野うしく駅自由通路に、大小さまざまな七夕かざりを展示します。昨年とはひと味違う趣向を凝らした七夕飾りを検討中。足を運んで季節を感じてみてはいかがでしょうか。

ひたち野うしく七夕
フェスタ2020

市からのお知らせ

【七夕かざり展示】7月1日(水)～7日(火)
所 JRひたち野うしく駅自由通路
因 七夕かざり展示
主 ひたち野うしくまちそだて協議会
問 ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局
☎・FAX 885・6707



昨年の展示の様子

サマージャンプ 7億円

1等前後費合わせて7億円
1等5億円、前後費各1億円

サマージャンプ 1億円

1等1,000万円

7月14日(火)

同時発売

発売期間/7月14日(火)～8月14日(金)
抽せん日/8月21日(金)

各1枚 300円

PCやスマホからもインターネット購入できます!
<https://www.takarakuji-official.jp/> 宝くじ公式サイト

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

	地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
助成対象	自治会、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として自治会館等を会場に企画・運営する講座です。	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座です。 ※ただし、7割以上が市民で講座終了後にサークル等を立ち上げて自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの。
助成金額	1団体への講師謝礼は、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します。 ※ただし年度内3回まで。	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します。※ただし謝礼支払い対象は、申請のあった講師1人分に限る。
講座開催までの流れ	①企画申請書の提出 ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤講座終了報告書の提出 ⑥講師謝礼の支払	①開催申請書の提出 …募集のチラシと名簿を添付 ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤1回ごとに「終了報告書」と出席者名簿を提出 ⑥終了報告書確認 ⑦講師謝礼の支払

地域ふれあい講座・市民
コーディネート講座

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。
市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。
生涯学習課中央生涯学習センター内 ☎871・230
1※第2・4月曜日休館

法務局における自筆
証書遺言書保管制度

7月10日(金)から、法務局(本局・支局)における「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。この制度は、遺言者本人が法務局に遺言書の保管を申請することにより、遺言書の紛失・改ざんおよび隠匿等を防止することができます。詳しくはホームページをご覧ください。
☎水戸地方法務局龍ヶ崎支局総務係 ☎0297・62・0225(平日 午前8時30分～午後5時15分)



休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課 ☎内線1061~1064

市税は便利な
口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	6/28、7/5・26、8/2 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/16、7/14・21、8/11 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(金)
後期高齢者医療保険料(1期) / プール利用負担金(8月分)	7月27日(月)
固定資産税(2期) / 下水道受益者負担金(1期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	7月31日(金)

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561~1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



JR「ひたち野うしく」駅直結

所有権
中高年齢者
専用

シニア向け 分譲マンション

サンミットひたち野東
ステーションフロント



☎0120-555-712

事業主(売主)
人と地球がくみあふ住まい
サンヨーホームズ

屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が
常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください



牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21
☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部：住まいのリフォームはお気軽にご相談ください
茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣)
☎029-886-9902

第3回 健康講座

効率的で美しいウォーキングを身に着けよう(実践編)

正しい姿勢で歩くウォーキングは美しいだけではありません。骨格が本来の位置で正しく使われると、筋肉や体もバランスも整っていきます。一生モノのウォーキングを見つけませんか？颯爽と歩くあなたは、街の視線を独り占め！



日 7月10日(金)午後1時～2時30分※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ※かつば号も利用可

講師 駒崎 優氏(NPO法人ウォーキング研究所 所長)

定 先着15人

申 要予約。7月3日(金)までに窓口または電話・FAX・Eメールにて。※持ち物等の詳細は申し込み時にお伝えします。

申 ・問 健康づくり推進課市保健センター ☎内線1741

FAX 873-1775 [E]kankou@city.uskuiibaraki.jp

かつばつ脳トレ教室 「検査編」参加者募集!

認知症予防は今の自分の状態を知り、無理なく予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する検査(ファイブ・コグ検査※)と、認知症予防法をお伝えする2日間の教室を開催します。

日 7月15日(水)、29日(水) 各日午前10時～11時30分

所 市保健センター

内 (1日目) 認知機能検査(ファイブ・コグ検査※) (2日目) 認知機能検査の結果説明、認知症予防講話

※ファイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

対 概ね65歳～84歳の市民

定 ・ ¥先着20人・無料

特 眼鏡(必要な方)

申 市保健センター窓口、または電話でお申し込みください。※申し込み後、中止となった場合はご連絡します。

縮 6月16日(火)～6月30日(火)※土・日・祝除く

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

茨城県南水道企業団がらのお知らせ

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。平成31年4月1日から令和2年3月31日までの運用状況をお知らせします。

【情報公開制度に関するもの】

- ・ 公開請求の件数……………3件
- ・ 公開決定の件数……………3件
- ・ 審査請求の件数……………0件

【個人情報保護制度に関するもの】

- ・ 個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数……………0件

問 茨城県南水道企業団総務課 庶務係 ☎0297-66-5131

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間には、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えては

けない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

植えてはいけない「けし」の一例



アツミゲシ (セティゲルム種)

ケシ (ソムニフェルム種)

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

相談

行政書士会無料相談会

日 6月27日(土)、7月25日(土)、8月22日(土) 午後1時～4時

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

内 相続、遺言、農地転用など

定 1日先着6組※要予約。

問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円

内覧・資料請求は 牛久市東端六町514-1 0120-36-9988

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます
キャッシュレスでお支払いの方に5%還元します

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

職種	放課後児童補助支援(児童クラブの支援員)		
勤務地	市内各児童クラブ	募集人数	5人程度
業務内容	◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助 ◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助 ◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助 等		
必要な資格・技能・経験	資格等不問です。子どものために働いてみたい思いのある方や学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験がある方を歓迎します。		
報酬	時間額1,000円(期末手当なし)		
任用期間	令和2年7月1日以降～令和3年3月31日		
勤務日数・時間	◆月～金曜日(週4日、シフト勤務) ※年数回の土曜日の中根小児童クラブ当番勤務あり ◆午後2時30分～7時の間の4時間(若干の変動あり) ※ひたち野うしく小児童クラブのみ4時間30分 ◆長期休業日および土曜日は、午前7時～午後7時の間の6時間		
社会保険等	社会保険および雇用保険：加入なし ※勤務開始日、勤務の児童クラブ等は面接時にご希望をうかがいます。		



人材募集・就職支援
放課後児童補助支援(児童クラブの支援員)の募集
子どもたちのために働いてみませんか？

【申請指定様式「牛久市会計年度任用職員申込書」を教育企画課まで郵送、または持参により提出。(様式は、市ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布)】
 締 6月30日(火)
 問 教育企画課 ☎内線3093

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

「茨城県で農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」のためのセミナー「相談会。求人のある農業法人等が20数社、農業の専門学校、JAやハローワーク等が出展します。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。」
 日 7月18日(土)【セミナー】正午～午後1時 午前11時30分受付、相談会午後1時～4時
 所 水戸駅ビルエクスセル本館6階エクスセルホール(水戸市宮町1-1-1)
 定・費 30人・無料
 申 要予約。インターネット、または電話・FAXで申し込み
 問 公益社団法人茨城県農林振興公社 ☎029・350・8686 FAX 029・239・7097 HP <https://www.ibanourin.or.jp/concier/>

令和2年度第1回「新農業人フェアinいばらき」

FM 周波数 85.4MHz **FMうしくうれしく放送** 市役所敷地内 市保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854(生放送)
月～金曜日午前10時～正午(再放送：午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送：午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854
月～金曜日午後1時～2時(再放送：午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ (<http://www.fmuu.jp>)

【問い合わせ】NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



空家・空地対策でお困りの方
全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取り引きができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。地元に愛され24年！ **有限会社マツザカハウス**
TEL 029-874-7000
 茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

親子で遊ぼう **保育園の子育て支援**

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、現在は活動を自粛しています。再開時期につきましては、各園にお問い合わせください。

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000364.html>

！感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。！

各種相談

牛久市役所 ☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

◆子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時 問い合わせ

Table with 2 columns: 施設名, 電話番号

◆子育てサロン 問 こども家庭課☎内線1731 お問い合わせください

◆綿の実サロン 問 こども家庭課☎内線1731 お問い合わせください

◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755 土、日、祝日を除く毎日9時～16時

◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012 ・心配ごと相談(要予約)1日(水)・15日(水)受付(9時～正午) 3日(金)・10日(金)・17日(金)・22日(水)13時～16時 牛久市社会福祉協議会

◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115 24時間365日対応 地域包括支援センター

◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

◆総務省行政相談 6日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013

◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642 1日(水)・15日(水)10時～15時

◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時

◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時～11時 有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563

◆フェミニスト相談 ・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時～16時

税金

◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056 16日(木)13時～16時

◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061 5日(日)・26日(日)8時30分～17時15分

◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061 14日(火)・21日(火)18時～20時

Table with 2 columns: 項目, 数値

保健活動

健康づくり推進課 ☎873-2111内線1743

相談など

◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712

◆子育て相談(予約不要) 1日(水)受付時間9時30分～10時30分

◆禁煙相談(要予約)

◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会 訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

7月の休日当番医* 診療時間/9時～正午 要電話連絡

Table with 4 columns: 日, 医療機関, 診療科目, TEL・FAX

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* 要電話連絡

Table with 4 columns: 曜日, 医療機関, 診療時間, TEL・FAX

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応
◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

2020年6月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課

TEL 029-873-2111 FAX 029-873-2512



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。