



02-08 | 情報ひろば

- ・生涯学習センター令和2年度前期(4~9月分)一般使用申請受付
- ・令和2年度第39回かっぱ祭りの日程のご案内

10 | 2月のカレンダー



中央生涯学習センター

※2月25日(火)は休館日

2月15日(土)~3月3日(火)
午前10時~午後4時30分

うしくの
ひなまつり

かっぱの里

伝統文化に

ふれてみませんか



つるし雛をはじめとした創作人形の展示とあわせて、期間中ひなマルシェなどのイベントを実施します。

多目的ホール

ひなマルシェ 手作り作品の販売やワークショップ

2月15日(土)午前10時~午後3時

(その他開催日も展示ホールで小規模出店あり)

大正琴演奏会 イベント協力者: スイートピー

2月15日(土)午前11時~正午

無料

オカリナ演奏会 イベント協力者: 関 稔 氏

2月15日(土)午後1時30分~2時30分

無料

和室

お茶会 一席300円

茶道裏千家微笑会

2月15日(土)午前10時~午後3時

茶道裏千家清和会

2月16日(日)午前10時~午後3時

展示ホール

雛あられ無料配布

2月15日(土)午前10時~なくなり次第終了

甘酒無料配布

2月15日(土)・16日(日)・3月3日(火)
午前11時~なくなり次第終了

【主催】うしくのひなまつり実行委員会 【協力】牛久市文化協会/牛久市商工会女性部 【後援】牛久市/牛久市教育委員会/牛久市観光協会
【出展者】岡野時恵/小野愛子/金山和司 社中/佐藤信/四角い紙の会/なる/花工房/松ヶ丘/吉田れい奈・田所美奈子/牛久第一中学校美術部/
牛久ひかり保育園/牛久ふれあい保育園/牛久保育園/牛久幼稚園

【問い合わせ】 うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300

予約対象施設	問い合わせ先
中央生涯学習センター(講座棟のみ)	☎874-3111
三日月橋生涯学習センター	☎874-1340
奥野生涯学習センター	☎875-1133
かっぱの里生涯学習センター	※問い合わせは三日月橋生涯学習センターへ。

生涯学習センター一般
使用申請受付について

令和2年度前期(4~9月分)
次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受付後、申請受付順を決めますので、午前9時までにお越しください。

市からのお知らせ

情報ひろば

☎ 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

「牛久市役所」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市
LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

ひとり親家庭等支援セミナー
専門家による個別相談会

2月22日(土) ◆午前10時~正午
◆ファイナンシャルプランナー・司法書士によるセミナー
◆午後1時~3時:ファイナンシャルプランナー・司法書士による個別相談会

なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受付となります。電話での予約はできません。
※各施設の空き状況は1月25日(土)以降ホームページに掲載。
▼受付開始日時/2月1日(土)午前9時~

の方は県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。無料利用券をお渡しします。
【一】家計管理と自分磨き高村浩子氏(ファイナンシャルプランナー)、「養育費と民事執行法改正」庄原直樹氏(司法書士)
【定】セミナー 30人【個別相談会】各4人※申込多数の場合合は抽選。
【料】無料
【備】筆記用具・個別相談を受ける方は昼食
※託児付き(2歳以上) : 要予約・無料。
縮2月5日(水)

【甲】 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(いばらき就業支援センター)3階 ☎029・233・2355

令和2年度第39回うしく
かっぱ祭り「日程のご案内」

うしくかっぱ祭り実行委員会では、2020東京オリンピック・パラリンピックの日程が、かっぱ祭りの通例の開催日と重なることに伴う諸事案について、関係各所と協議調整を実施してきました。

この度、日程が決定しましたので、ご案内します。実施内容については、例年ご同様のイベントを予定しています。
【令和2年度うしくかっぱ祭り】
日7月11日(土)・12日(日)の2日間

※メインステージライブステージ出場者募集の詳細は「広報うしく」4月15日号に掲載予定。
お問い合わせは祭り実行委員会 ☎874・5554



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時~3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月~金曜日午後1時~2時(再放送:午後8時~9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

▶ 献血の種類と採決基準

献血の種類	200ml献血	400ml献血
年齢	16歳～69歳*	男性：17歳～69歳* 女性：18歳～69歳*
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日 から献血できます。	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日 から献血できます。

*65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
【200mlにつきましては、需要枠内での実施になりますのでご了承ください。】

献血にご協力ください
つなげよう あなたの献血みんなの命
医療技術の進歩や公衆衛生の向上等により平均寿命が延びている現在でも、輸血用血液は、いまだ人工的につくることができません。また、長期保存することもできないため、血液不足が続いています。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。
②月7日(金)午前9時30分～午後4時(昼の時間帯も実施)
所 市保健センター



献血にご協力ください

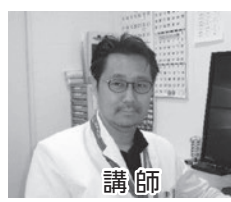
都市計画マスタープラン改訂に伴う市民懇談会の開催

協力の牛久市、牛久荻崎ライオンズクラブ、牛久荻崎ライオンズクラブアイリス支部
①健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741

都市計画マスタープランは都市計画法に規定された市のまちづくりの基本的な方針をまとめたもので、平成12年度に策定され、令和2年度に計画期間の終期を迎えることから、現在、改訂を進めています。先に市民アンケート調査を実施したところですが、さらに広く市民の方からご意見をいただくため、小学校区単位で市民懇談会を実施します。
①【ひたち野うしく小】1月25日(土)、【向台小・神谷小】2月1日(土)、【牛久小・牛久二小】2月8日(土)、【岡田小・奥野小】2月9日(日) 各日午前10時～※中根小については別途お知らせします。
所 市役所本庁舎第3会議室(4階)
問 都市計画課 ☎内線252
1・2522

第7回健康講座

脳卒中と認知症を予防する
脳卒中と認知症は、寝たきりの最大の原因です。脳卒中や認知症は、きちんと対策をすればかなり予防する事ができます。今回の講演では、脳卒中と認知症の概要と原因を解説し、どうやって予防するかをお話しします。
※市管理栄養士による栄養講話もあり。
②月12日(水)午後1時30分～3時30分
所 市保健センター研修室(2階) 講師 新田 雅之先生(牛久愛和総合病院 脳神経外科部長)
③ 要予約。2月5日(水)まで ☎電話・FAX・Eメールにて。※事前質問がある場合は申し込み時に。
問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741
FAX 873・1775
E kenkou@city.ushiku.jp
ibaraki.jp



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	1/26、2/2・23、3/1 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	1/21、2/18、3/10 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

2月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(2月分)	2月10日(月)
介護保険料(6期)／後期高齢者医療保険料(8期)／市立幼稚園授業料(2月分)／プール利用負担金(3月分)	2月26日(水)

【PM2.5の毎日の測定結果】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/002695.html>
問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
問 放射能対策室 ☎内線1568



いばらき元気ウォークの日

ウォーキング参加者大募集!

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第一日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

2月2日(日) 午前9時～11時30分(予定) 【集合時間】午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフ待機) ※小雨決行

【集合】ひたち野みずべ公園 【駐車場】ひたち野つくし小学校 ※集合場所まで徒歩約5分。

▼コース／ひたち野みずべ公園&ひたち野グリーンハーモニーと運動公園散策コース(2コース複合7.7km(約2時間))

定・¥60人・無料
持タオル、帽子、飲み物、雨具
申不要(当日、集合場所へ)

※ヘルスロード完歩スタンプの対象。なお、健康チャレンジでは、1日6000歩を30回歩くを達成で5ポイント獲得できますので、ぜひチャレンジしてみてください。

牛久市ウォーキングクラブ

牛久市

牛久市ウォーキングクラブ(飯塚)

090・4412・5748

歯あつふるライフ教室参加者募集

歯周病予防に効果的なお手入れ方法や、口腔トレーニングの実践方法について学べる教室です。歯やお口の健康は、イキイキとした表情や美しい笑顔をつくり、誤嚥性肺炎等の病気の予防にもつながります。この機会にぜひ、お口のセルフケアを学んでみませんか。

歯周病予防や口腔機能アップについての講話、染め出し、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど ※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント!



歯周病予防の講話、染め出し、効果的なブラッシング方法など

コース	実施日時	申込期間	内容
3日間コース 参加費 200円	2月27日(木) 3月12日(木) 3月19日(木) 午前9時30分～11時30分	1月16日(木)～2月10日(月) ※土日除く。	歯周病予防や口腔機能アップについての講話、染め出し、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど ※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント!
1日コース 参加費 無料	2月18日(火) 午前9時30分～11時30分	1月16日(木)～2月3日(月) ※土日除く。	歯周病予防の講話、染め出し、効果的なブラッシング方法など

所市保健センター保健指導室

(2階)

40歳以上の市民

定各コース20人(先着)

申市保健センター窓口、または電話で申し込み。申し込みの際に、ご希望のコースをお伝えください。

問健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①はじめてボランティア講座
ボランティア初心者向けの入門講座(事前に電話予約:当日受付可)。

②2月27日(木)午前10時～正午
ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロンのぬくもり

介護をしている方、関心のある方
リフレッシュを図りませんか。
2月10日(月)午前10時～正午
自由におしゃべり、気軽に相談

【①②共通】※参加無料

所牛久市ボランティア:市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問牛久市社会福祉協議会 ☎8

71・1295 FAX 871・1

296

三大食中毒に注意!

▼ノロウイルス/健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんをよく手を洗いましょう。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。また、カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱を。

▼カンピロバクター/生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐・下痢・発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼けたら箸、と使い分けをしましょう。

▼アニサキス/アニサキスという寄生虫が原因で、刺身を食べた後、8時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。予防は、加熱・冷凍・除去のいずれかです。刺身等の場合、完全な除去が難しいため、十分に注意が必要です。

問電ヶ崎保健所衛生課 ☎0297・62・2163

牛久浄苑における

墓地購入割引制度実施のお知らせ

このたび、牛久浄苑の墓地を牛久市民が購入する際の割引制度が実施されることとなりました。

市はこれまで市議会等から市民への墓地の供給について質問・要望を受けておりました。そして墓地の供給には「墓地及び埋葬に関する法律」により設置許可や経営母体について厳格な規定がある中、市では宗派を問わない安価な墓地の提供を検討してきました。その結果、市は牛久浄苑に対し、墓地開設時に牛久市民の優待枠を設けたこと、墓地の購入者の宗派を問わないこと、購入後も改宗の必要がないことから割引制度の創設を要望、今年から下記のとおり実施していただくこととなりました。墓地購入をお考えの方は、ぜひご検討ください。

- 【一般墓】永代使用料(墓石代は含まれません)の10%を割引
 - 【夫婦墓・個人墓】購入価格(土地、墓石代)の5%を割引
 - 【キャンペーン区画】一般販売価格から3万円を割引
- ※牛久市内に2年以上在住の方が対象となります。
※一部の墓地については対象外となりますのでご了承ください。

【問い合わせ】牛久浄苑(牛久市久野町1923) ☎889-4100

第77回世界家庭料理の会 ーウガンダ料理編ー

ナイル川の源流であるヴィクトリア湖に接するウガンダの料理とオーガニックコーヒーを楽しむしよう！

※令和元年10月12日に台風のため開催中止となったウガンダ料理編を改めて開催します。

日 2月22日(土)午前9時30分〜午後1時ごろ

所 中央生涯学習センター調理実習室

講師

關野馬口幸輔氏(ウガンダ出身)



講師

▼メニュー

- ①ポシヨ(コーンマッシュのトマトソース添え)
- ②サモサ(揚げ餃子風)
- ③フルーツサラダ
- ④豆とさつま芋のマッシュ
- ⑤オーガニックコーヒー

※天候などにより、使用する野菜が変更になる場合があります。

市内内に在住・在勤の高校生以上の方

定若干名※申し込み多数の場合は、開催中止となったウガンダ料理編の参加予定者および、前回のイラン料理

編に参加していない方を優先の上、抽選となります。
料 700円(当日集金)

申住所、市内在勤の方はお勤め先住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページ(市公式ホームページ)のメールフォームから「ウガンダ料理申込フォーム」を開き、必要事項を入力の上送信のいずれかの方法でお申し込み。

締 1月31日(金)午後5時必着
※参加の可否は2月上旬に郵送。

定 午久市国際交流協会

申・関午久市国際交流協会

世界家庭料理の会ウガンダ料理編参加者募集(〒300・1292 午久市中央3・15・1 市民活動課内)
内線1632 FAX873・2512

高次脳機能障害支援 相談窓口について



ご存知ですか？高次脳機能障害頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害がかもしれ

ません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/rihai/sodan/kojino/index.html>

第184回とくとく市

新春大売り出し！

日 1月26日(第4日曜日)午前9時〜11時(雨天決行)

所 午久市堂青果市場

◆野菜たっぷり豚汁をサービス！(午前9時〜なくなり次第終了)◆お買い物券付き「みかん」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売)☆大抽選会に参加できる上期ポイントカード発行中！

※マイバッグをご持参ください。

関午久市堂青果市場 ☎872・0042

里山セミナー

「切手が語る世界の森林・樹木」その多様性と保全について

近年、地球温暖化・砂漠化などの地球環境の悪化とともに、森林・樹木への関心が高まる一方、その減少が心配されています。切手は小さな外交官とも言われ、その1枚の中にさまざまな情報がデザインされています。この機会にしか見ることのできない「切手が語る」世界の国々からのメッセージを一緒に感じてみませんか？



日 2月15日(土)午前9時30分〜正午 ※参加無料

所 中央生涯学習センター中講座室(2階)

内 切手740枚を使用し、森林・樹木の分布やその恵みと保全について詳しく解説します。

關羽賀正雄氏(うしく里山の会員)

目 都市計画課、NPO法人うしく里山の会

関午久自然観察の森 ☎874・6600

竹林でお困りの方

竹の伐採・処分を低価格で請け負います

特定非営利活動法人おおぞら

就労支援事業所 きのりの木

☎ 029-875-8841

E-mail: kirinoki@npoohzora.org

URL: <https://npoohzora.org/>

・見積もり無料。お気軽にご相談ください。

・障がいを持った方々と協力して作業を行います。

JR「ひたち野うしく」駅直結

シニア向け
分譲マンション

サンミットひたち野東
ステーションフロント



0120-555-712

事業主(売主) サンヨーホームズ

②龍ヶ崎地方衛生組合の財政(令和元年9月30日現在)

令和元年度上半期(4月～9月)の財政事情書

◆令和元年度一般会計の執行状況 (単位:千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	422,679	203,454	議会費	4,337	180
使用料及び手数料	24,039	10,340	総務費	154,100	74,739
国庫支出金	16,600	0	衛生費	285,309	73,842
財産収入	317	48	公債費	92,909	46,454
繰入金	63,513	0	予備費	2,000	0
繰越金	11,402	11,402			
諸収入	105	54			
合計	538,655	225,298	合計	538,655	195,215
収入率(%)	41.83		支出率(%)	36.24	

◆組合所有財産の状況

土地 32,812㎡ 車両 5台
建物 8,257㎡ 基金積立金 306,750千円

◆組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債
72,268千円

◆平成30年度一般会計決算の状況 (単位:千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	432,903	86.58	議会費	3,160	0.65
使用料及び手数料	24,159	4.83	総務費	147,488	30.18
国庫支出金	5,784	1.16	衛生費	219,074	44.84
財産収入	320	0.06	公債費	118,902	24.33
繰入金	0	0.00	予備費	0	0.00
繰越金	36,727	7.34			
諸収入	134	0.03			
合計	500,027	100	合計	488,624	100

龍ヶ崎地方衛生組合から



①令和2年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札参加資格審査申請の追加受付
令和2年5月1日から令和3年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の追加受付が始まります。詳細は、ホームページ「事業者の方」入札参加申

請」から「龍ヶ崎地方衛生組合令和2年度競争入札参加資格申請の手引」をご覧ください。

▼受付期間/2月3日(月)～28日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。
▼申請方法/提出書類を持参または書留郵便で郵送(当日消印有効)

▼受付場所/龍ヶ崎地方衛生組合総務課
申・龍ヶ崎地方衛生組合総務課
0297-64-1144
E ryu-1144@muse.ocn.ne.jp HP http://ryugasakiseicac.net.jp/

茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金改正のお知らせ

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、左記の通り改正されました。

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	849円	令和元年10月1日
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	943円
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	905円
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業	901円
	各種商品小売業	871円

茨城県労働局賃金室 ☎029・224・6216、または最寄りの労働基準監督署

人材募集・就職支援

自衛官等採用説明会



①1月19日(日)午後1時～4時

※参加費無料。

所 エスカード生涯学習センター 講座室(4階) ※エシ

ベーターをご利用ください。自衛官等の採用試験に関する説明

申事前予約不要。時間内いつでも受け付けます。他自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。

なお自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っています。自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・64・6661 HP http://www.mod.go.jp/pcoo/ibaraki/

相談

行政書士会無料相談会

①1月25日(土)、3月28日(土) 午後1時～4時 ※2月は行政書士会行事のためなし。

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

内 相続、遺言、農地転用など

定 要予約・1日先着6組

所 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896・3417

安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円

内覧・資料請求は 牛久市東瑞六町514-1 0120-36-9988

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます
キャッシュレスでお支払いの方に5%還元します

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

スポーツ

第138回ヘルシーボール教室

「ヘルシーボール大会に向けての練習会と審判講習会。」
 日 1月25日(土)午前9時～11時
 所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き
 日 1月22日(水)
 所 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・岡牛久市体育協会事務局
 ☎ 873・2486

催し・講座

「自然観察出前講座」参加者募集

日 1月29日(水)午前9時～11時
 ※雨天時は2月4日(火)に延期。

所 牛久市観光アヤマ園駐車場集合

岡 牛久沼とその周辺にすんでいる野鳥を観察します。主にゆつくり泳ぐ水鳥を観察しますので、初心者の方にもおススメです。双眼鏡の無料貸出あります。

対 一般の方
 ￥ 300円
 申 電話にて事前予約
 日 1月28日(火)
 所 NPO法人うしく里山の会 事務局(牛久自然観察の森ネイチャーセンター内)(蓮尾) ☎ 874・6600

牛久愛和総合病院 第79回生活習慣病教室

便秘について「うんち出てますか?」
 医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

※参加無料、事前予約不要。
 日 1月23日(木)午後2時30分～3時30分
 所 牛久愛和総合病院B館2階 大ホール
 講 宮原直樹医師(消化器内科)
 所 牛久愛和総合病院広報委員会
 ☎ 873・3111

第26回「かがやき展」

市内小中学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒の作品展です。発想豊かに創作した作品の数々を展示します。

日 1月30日(木)～2月2日(日) 午前10時30分～午後4時30分
 所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)
 岡 牛久市教育研究会特別支援教育研究部(担当:下根中学校) ☎ 873・6135

認知症予防の基礎を学ぶ

認知症は「明日は我が身」といいますが、あなた自身やご家族・友人もいつ認知症になるかわかりません。認知症介助士による講義と予防訓練などを通じて「認知症予防の基礎」を学びませんか。

日 2月19日(水)午後1時～3時30分
 所 中央生涯学習センター視聴覚室(2階)
 定 先着30人
 ￥ 300円(資料代など)
 申 電話またはFAXで

日 2月1日(土)

所 県南はつらつ友の会牛久グループ
 岡 小川 ☎ 090・8845・0105
 FAX 871・1543

メンバー募集

女性合唱コーラス タンポポ

いろいろな分野の音楽を練習しています。ぜひ見学いらしてください。

日 毎週金曜日 午前10時～正午
 所 中央生涯学習センター音楽室(2階)
 対・￥ 女性・月3500円
 岡 コーラス・タンポポ
 岡 棟元 ☎ 873・8053

「広報うしく」に掲載する 有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。
 問 広報政策課 ☎ 3221

【掲載号】 毎月15日号
 【金額】 1枠:15,000円/月
 【サイズ】 横85mm×縦45mm
 【色】 市が指定する2色



屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
 ★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください



牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21 ☎ 029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部: 住まいのリフォームはお気軽にご相談ください
 茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣) ☎ 029-886-9902

はじめての住まいづくりを応援します!

県内建築会社 50社以上登録

中立・公平な「すまいづくり相談所」 複数の建築会社を比較できる!

初めての方でも参加しやすいセミナーを開催しています。お気軽に下記店舗までお問い合わせください。

住まいのサポートセンター **すまいポート21** つくば **こちらから**

TEL: 029-896-7701 つくば市台町3丁目1-8 10:00～19:00 (水・木 定休)

※本曜日の受付はすまいポート21水戸で承っております (TEL029-224-0575)



成田空港パスポート(N.PASS) の申請が便利になりました！

空港会社が発行する「成田空港パスポート(N.PASS)」が、1月から郵送で申請できるようになりました。これまでの環境政策課での取り扱いに加え、直接空港会社へ郵送で申請ができます。これを機会にN.PASSをご申請いただき、お気軽に空港をご利用ください。



N.PASSとは…

対象 市内在住の15歳以上の方(中学生を除く)に発行

- 特典**
- ①空港内店舗の割引や記念品サービス
 - ②駐車場料金の割引サービス
 - ③航空科学博物館入館料の割引

申請方法・郵送先など、詳しくは成田国際空港株式会社ホームページをご覧ください。

<https://www.naa.jp/jp/csr/npass.html>

【問】環境政策課 ☎内線1561~1563



木曜英会話

初心者向け英会話。英国人のマイケル先生と気さくな仲間と楽しくENGLISHしませんか？

☎ 毎週木曜日午後1時30分～3時

☎ 所 中央生涯学習センター小会議室(2階)

☎ 月 3,000円

☎ 木曜英会話

☎ 山田 ☎ 872・8831

フランス語教室 「楽しく話そうフランス語」

日本人男性講師の授業。初めての方大歓迎です。体験もできます。

☎ 毎月第1～4金曜日【初級】

☎ 午前9時～10時30分、【中級】午前10時30分～正午

☎ 所 かつぱの里生涯学習センター第2講座室

☎ 対 成人男女

☎ 月 700円(教材費)

☎ 楽しく話そうフランス語

☎ 長谷川 ☎ 090・5534・1603

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

©SHINOBU ARIGA

<第23回>降雪や凍結路面に注意！

積雪や凍結した路面は、転びやすくなり、車での走行はタイヤが滑り交通事故が多発します。降雪や路面の凍結時には十分な注意が必要です。



早目の気象情報の収集

テレビ、ラジオ、インターネット、市ホームページ、SNSなどで、最新の気象情報や警報・注意報を収集しましょう。

外出時は転ばないように

- ・外出する場合は滑りにくい靴を履き、足元に十分注意しましょう。
- ・自転車・バイクは滑りやすく危険ですので、乗らないようにしましょう。



不要不急の外出を控える

最新の気象情報に注意し、大雪の予報が出たら、外出しなくてもいいように、食料の備蓄をし、停電に備えて電気がなくても暖がとれる準備もしておきましょう。

やむをえず自動車を利用する場合には

- ・冬用タイヤやチェーンを装着しましょう。
- ・スピードを出さず、十分な車間距離をとり、早めのブレーキを心掛けましょう。
- ・急発進、急ブレーキ、急ハンドルはやめましょう。
- ・時間に余裕をもって行動しましょう。

*詳細は、市ホームページトップの赤いバー標示の「災害情報」→「災害への備え」→「大雪や路面の凍結時に備えて」で確認できます。

会計年度任用職員制度が始まります 【任用開始】令和2年4月1日

問 人事課 ☎内線1041

地方公務員法および地方自治法の改正により、令和2年度からは、既存の非常勤職員制度を廃止し、新たに「会計年度任用職員制度」としての任用になります。会計年度任用職員の募集について、職種など詳しくは市ホームページをご覧ください。

ご不明な点は
人事課へ！



親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 2月

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ 支援センター開設 園 園舎・園庭開放 庭 園庭開放 保 保育参観 E Eメール 時 実施時間 定 定員 予 要予約 ¥ 参加費	
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751 (下根町552-1)	2/18(火)「おやこでふれあいあそび」 時10:00～11:00 予2/3(月)～前日の16:00までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園☎871-5740(遠山町764-1) 日(月～金)10:00～18:00 庭(土)9:30～11:00	2/4(火)「リズム遊び」、2/18(火)「ボール遊び」 時10:00～11:30 定10組 予前週までに電話
こころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) 日・園(月～金)8:30～13:30	2/12(水)「絵筆を使って描こう」 時10:00～(約40分) 予不要
ピョピョひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) 日・園(月～金)9:00～14:00	2/3(月)「豆まきに参加しよう」 時10:00～(約40分) 定20組 予前日までに電話
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) 日・園(月～金)9:00～15:00※要予約。	2/13(木)「ようこそちょこれーと工場へ」、2/27(木)「ひな祭り」 上記全て時10:00～ 予前日までに電話 2/3(月)・17(月)「情報プラザAmi」 予不要
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) 日・園(月～金)9:00～14:00	2/20(木)「親子リズム遊び」 時10:00～11:00 定10組 予前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭(月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	2/18(火)「小麦粉粘土であそぼう」 時9:30～11:00 予前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 日・園(月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保(月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	2/3(月)「節分豆まきの会」(園行事参加)※要予約 時9:30～ 定12組 ※制作あり 2/7(金)「0歳児ママの会」※フリー参加可 時10:30～ ※手形足型スタンプ・身体測定(希望制) 2/12(水)「2月生まれの誕生会」※要予約 時9:30～ ※誕生月のお子さんにはプレゼント有り 2/17(月)「手ぬぐいスタンプ」※要予約 時10:30～ 定12組 ¥500円 2/21(金)「音楽リズム遊び」※要予約 時10:00～ 定20組 上記全て予1/20(月)9:00～Eメールで ※他多数活動あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 日・園(月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	2/4(火)・20(木)「手作りおもちゃ」 時10:00～ 定 各6組 2/18(火)「給食試食会」 時10:30～ 定 5組 2/21(金)・28(金)「メンタルトレーニング」 時10:00～ 定 各10組 上記全て予1/15(水)13:00～電話で 2/19(水)「おはなし広場」 時10:00～ 予不要 2/7(金)・17(月)「どんぐり広場」 予不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭(月～金)10:00～15:00※要予約。	2/12(水)「はっぴいバレンタイン」 時9:30～11:00 定10組 予前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	2/20(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・ リズム遊び・読み聞かせなど 時10:00～11:00(11:00～12:00 園舎・園庭開放) 定10組 予前日までに電話
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	2/8(土)「パネルシアター・絵本の読み聞かせ等」 時10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話
フレンドルーム…認定こども園フレンド幼稚園 ☎873-7435(柏田町3489-2) 日(月・水・金)①9:30～12:00 ②13:00～15:30※月・水・金(対象1歳児から就学前まで)予約なし	2/10(月)・19(水)「ロケットとぼし」※2歳児対象(来年少児) 時10:00～11:30 定 各15組 予2/3(月)～5(水)15:00～16:00に電話

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。
 ※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 3日(月)9時受付開始
19日(水)10時~11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |

- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
4日(火)田宮地区広場、13日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
6日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)1日(土)・15日(土)受付(9時~正午)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
14日(金)10時~12時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 3日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
5日(水)・19日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 20日(木)9時~11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
3日(月)・10日(月)・17日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士)1~3月はありませぬ 問 税務課☎内線1058
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
2日(日)・23日(日・祝)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
18日(火)18時~20時

人口と世帯数	人 口	84,882人(男:41,882人 女:43,000人)	前月比
12月23日現在	世帯数	36,596世帯	-23人 +28世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 28日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

2月の休日当番医 診療時間/9時~正午 **要電話連絡**

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
2(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
9(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
11(祝)	ひたち野ファミリークリニック	内科・外科・消化器内科・小児科・皮膚科・美容皮膚科	☎871-8080 FAX871-8081
16(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
24(振替)	天満胃腸科クリニック	内科・消化器科・胃腸科・外科・肛門科	☎830-7770 FAX872-3693
急患は【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 **要電話連絡**

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711
小児の夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】	

- ◆茨城救急電話相談 365日 24時間対応
- ◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1257号

2020年1月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP http://www.city.ushiku.g.jp/



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。