



☎ 牛久市役所
☎ 029-873-2111 (代表)
FAX 029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市
LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ひたち野うしくウインター
イルミネーション2019



ひたち野うしく駅を中心に今年もイルミネーションで街が輝きます。

▼点灯期間/11月16日(土)～令和2年2月29日(土)

▼点灯式/11月16日(土)午後4時

▼点灯式会場/ひたち野うしく駅西口「御輿の広場」周辺

▼点灯場所/ひたち野うしく通り・みずべ通りメタセコイ

ヤ街路樹・西友・常陽銀行パークなど
ひたち野うしくまちそだて協議会

☎ ウインターイルミネーション2019 部会事務局
☎ FAX 885・6707

牛久市議会報告会

皆さんのご来場をお待ちしています。

☎ 11月9日(土)午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター大講座室

内 ①常任委員会報告②行財政、防災、教育、子育て、福祉、商工業、公共事業などについて

のワークショップ

☎ 協議会事務局 内線3531

第10回うしく菊まつり
出品募集

うしく菊まつりに、自宅で育てた菊を展示してみませんか。

▼展示期間/11月1日(金)～10日(日)

▼展示場所/第10回うしく菊まつり会場内(中央生涯学習センター駐車場)

▼出品受付/11月1日(金)午前8時30分～9時

▼受付場所/菊まつり会場

※出品料/無料

※出品した菊は11月11日(月)午前9時～正午までの間に会場にて引き取りをお願いします。

☎ うしく菊まつり実行委員会事務局(商工観光課内)

☎ 内線1523

第181回とくとく市

秋の恵みを楽しもう!

☎ 10月27日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場

内 ◆トリック・オア・トリート!ちびっこ限定お菓子のすくい取り大会(午前9時～無くなり次第終了)

◆新米(うしく河童米)の詰め放題(午前9時～無くなり次第終了) ◆ミニバンド

日本の歌生演奏♪(午前9時～) ◆お得なお買い物券

付き「りんご」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売)

※マイバッグをご持参ください。

☎ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

浄妙寺阿弥陀如来三尊像 特別公開のお知らせ

市指定文化財である浄妙寺阿弥陀如来三尊像は、鎌倉時代後期(13世紀後半)にヒノキ材で造られた仏像で、作風は中国の宋代彫刻の影響を受けています。

浄妙寺内での公開は通常非公開ですが、期間限定で特別公開していただけることになりました。県立歴史館で展示されて以来、実に15年ぶりの一般公開となる貴重な機会です。ぜひ浄妙寺へ足をお運びください。詳細は浄妙寺世話人岡野(0875・0099)まで。

▼公開場所／浄妙寺(井ノ岡町2130)

▼公開期間／11月3日(日)・祝(10日)(日)午前10時～午後3時

☎文化芸術課 0871・2300



【写真中央】阿弥陀如来像…像高162.8cm

【写真右】観音菩薩像…像高95.3cm

【写真左】勢至菩薩像…像高102.3cm

12月・令和2年2月 成人集団健診申込期間



12月・令和2年2月の集団健診を希望される方は、申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。

▼申込期間／10月23日(水)～28日(月)※27日(日)除く

▼申込受付時間【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日午後11時59分

▼注意事項／申込期間外は、電話は繋がりません。インターネット予約の前に事前ユーザー登録が必要です。ユーザー登録は申込期間外でも操作できます。申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、時間を置いてからお掛け直してください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。下記以降の日程や健診項目等につきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」・市ホームページでご確認ください。

☎健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1742

▶12月・令和2年2月集団健診日程

月	日	健診実施場所	健診当日受付時間
12月	11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)	市保健センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
令和2年2月	2日(日)・3日(月)・4日(火)・5日(水)		

▶申込先：茨城県総合健診協会健診予約センター

【インターネット予約】下記URLまたは上記QRコードよりお申し込みください。
<https://www.kenko-link.org/> ※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。

【電話予約】☎0570-077-150(ナビダイヤル)※申込期間内午前9時～午後5時

防災行政無線を用いた 緊急地震速報訓練

地震の発生時に備え、緊急地震速報訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を用いた訓練で、緊急地震速報を発表する全ての地域で行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国

から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▼訓練実施日時／11月5日(火)午前10時ごろ

▼訓練で行う放送／市内11カ所(4カ所)に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

(上り4音チャイム音)

「こちらは、ぼうさいうしゅくです。」「ただいまから訓練放送を行います。」「(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」「×3回

「こちらは、ぼうさいうしゅくです。」「これで訓練放送を終わります。」「(下り4音チャイム音)

▼訓練放送で行う行動／訓練放送に合わせ、安全な場所に移動するなど、身の安全を守る行動をとってください。

☎交通安全課 ☎内線1681

国民年金基金 からのお知らせ



国民年金にゆとりをプラス。

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆ

安心の永代供養墓



後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円
内覧・資料請求は
牛久市東端六町514-1
0120-36-9988

ひたち野御廟

☎0120・65・4192
HP <https://www.zenkoku-kinor.jp>

とりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることが出来ます。支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

▶ 募集内容

内 容	販売・ワークショップ	販売・ワークショップ
日 程	令和2年2月15日(土)	令和2年2月16日(日)～3月3日(火) ※2/25(火)休館日
会場(中央生涯学習センター内)	多目的ホール、展示ホール	展示ホール
募集店舗区画数 (1日あたり/1区画 約2×2m)	25区画 ※多目的・展示ホール合わせて	4区画
出店料(1日1区画)	1,000円	平日は500円 ※土・日・祝は1,000円

子どもたちの健やかな成長と幸せを願ううつくしのひなまつりでは、イベントの一環として「ひなマルシェ」を開催しています。このたび、「ひなマルシェ」において手作り作品の販売やワークショップをしてくださる方を募集します。

「ひなマルシェ」出店者募集!

▼ 援助項目 / 学用品、新入学用品、給食、校外活動、修学旅行、PTA会費など
 関 学校教育課 ☎内線3017

小中学校・中等教育学校前期課程に在学する児童生徒がいる保護者で、牛久市に住民票があり、経済的に困難な状況にある方に、学用品や給食費等、学校に係る費用の一部を援助します。年度途中でも申請することができます。申請方法は、通っている学校へお問い合わせください。※認定には所得等の審査があります。

学用品や学校給食費等の援助制度(就学援助費)

① 募集要項を確認の上、申込書に記入し、出店料を添えてご提出ください。※募集要項と申込書は中央生涯学習センター窓口にあります。
 ② 募集数に達し次第締め切り(先着順)
 ③ うつくしのひなまつり実行委員会
 うつくしのひなまつり実行委員会事務局(中央生涯学習センター内 文化芸術課 うつくしのひなまつり担当) ☎871・2300 ※受付・問い合わせは休館日以外の月～金曜日。

第6回健康講座

あなたと家族の低栄養予防
 う日々の食事をバランスよく
 おいしく、かんたんに作るコツ
 食が細くなつたり、年とともにあっさりした食事を好んだり、いつの間にか栄養不足の状態になっていることがあります。今回は、市保健センター栄養士が低栄養予防のための簡単メニューを料理ショー&試食を交えてご提案します。料理をしない方、男性も大歓迎です。



関 11月29日(金)午後1時30分～3時30分
 所 市保健センター研修室(2階)
 関 市保健センター栄養士
 申 要予約。11月22日(金)まで
 窓 ☎・電話・FAX・Eメールにて。※事前質問がある場合は申し込み時に。
 関 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741 (受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)
 FAX 873・1775
 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

関 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	10/27、11/3・24、12/1 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/15、11/12・19、12/10 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆ 取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
 ※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(11月分)	11月11日(月)
後期高齢者医療保険料(5期) / 市立幼稚園授業料(11月分) / プール利用負担金(12月分)	11月26日(火)

牛久市一般職・特別職非常勤職員 採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新! 詳しくは市ホームページをご覧ください。



泣く子も笑う?!おやこわらべうたの会

日11月12日(火)①午前10時30分②午前11時10分(同じ内容で2回行います)

所中央図書館視聴覚室1(2階)0~2歳の赤ちゃんとその保護者(どちらかが市内在住の方)

定・¥各回先着15組・無料

申10月29日(火)の午前9時から、電話または中央図書館カウンターにて申し込み。

問中央図書館 ☎871・1400

いばらき元氣ウォークの日

ウォーキング参加者大募集!

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第一日曜日を「いばらき元氣ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日11月3日(日)・祝午前9時~11時30分(予定)【集合時間】午前8時30分~8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフ待機 ※小雨決行)

所牛久自然観察の森第2駐車場(県道48号ラーメン屋向かい)

コース/牛久自然観察の森と文化紅葉巡りコース7.0km (歩行時間約2時間)

定・¥60人・無料

持タオル、帽子、飲み物、雨具

申不要(当日、集合場所へ)

※ヘルスロード完歩スタンプの対象。なお、「健康チャレンジ」では、1日6000歩を30回歩くと達成で5ポイント獲得できますので、ぜひチャレンジしてみてください。

定牛久市

申牛久ウォーキングクラブ

問飯塚 ☎090・4412・5748

第2回牛久文化芸術フェスタ

「月の宴」開催!

「月の宴」(想・創・奏)をテーマに、前半は「月華奏」と客席から同音異義語のお題をいただき、一味違った「大喜利」を展開。後半は「創作ショートプレゼン」や「創作能」を十二分に楽しんでいただきます。

日11月24日(日)午後2時~(午後1時30分開場)

所中央生涯学習センター文化ホール

¥前売券1000円、当日券1200円 ※全席自由席。

出演者/飯田朋子(音楽療法家)、池田孝子(池田流箏曲大師範)、榎本貴夫(脳神経外科医)、大庭牧翠(華道家)、岡田匡史(シス

テムエンジンニアリング博士、岡田雅年(つくばサイエンスアカデミー)、齋田禮香(書家)、サトル・タカダ(立体彫刻家)、竹吉優輔(江戸川乱歩賞作家)、藤原ゆみこ(日本画家)、山中一馬(能楽師)

賛助出演/綾部みよナレーション、飯田薫子(ピアノ)、内藤知子(ヴァイオリン)、山下亮(声楽)

顧問/一色邦彦(彫刻家)

入場券販売先/中央生涯学習センター、ウインズ・ユウ牛久本店、エスカードプラザ

申牛久文化芸術フェスタ実行委員会

問伊藤 ☎873・0051

おくのふれあいまつり

これまで学校が中心になって行ってきた祭りが、令和になり、地域の人たちの手で新たにスタートします。 ※午後2時までの来場者に抽選会に参加できるプログラムを配布します。

日10月26日(土)【出店】午前11時30分~、【ステージ】午後0時45分~4時30分 ◆午前9時10分~11時20分:牛久第二中学校秋

輝祭 ◆午後4時~:抽選会

所牛久第二中学校体育館

問太鼓(園児)、吹奏楽(中学

生&ウインドベルズ)、パフォーマンス(中学生)、ダンス(小学生)、みんなで盆踊り

時上履き、外履きを入れる袋

申おくのふれあいまつり実行委員会

問奥野生涯学習センター(川上) ☎875・1133

介護サロン「ぬくもり」(無料)

介護をしている方や、関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日11月11日(月)午前10時~正午

所牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

スポーツ

チャリティダンスパーティー

日11月3日(日)・祝午後1時30分~4時30分

所牛久運動公園体育館メインアリーナ

¥1000円(ドリンク付き)

申牛久市レクリエーション協会

問横山 ☎872・5647

家族なら2回聞いたら怒られる

パソコン iPad スマホ わかるまで教えます

同じ事を100回聞かれても笑顔で答えます

牛久パソコン教室 無料体験受付中

牛久駅西口エスカード1F 029-879-5550

JR「ひたち野うしく」駅直結

所有権 シニア向け分譲マンション

中高齢者専用

サンミットひたち野東ステーションフロント

0120-555-712

サンヨーホームズ

大好評「ヨガ教室」

大好評だった「ヨガ」を、11月から時間、場所を変更して開催します。

日 毎週火曜日(振替休館日は除く)【1部】午前10時25分～11時25分、【2部】午前11時30分～午後0時30分
所 牛久運動公園体育館スタジオ(2階)

定 男女各15人・中学生以上
料 810円※トレーニンング室利用料含む。

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、シューズ、タオル、飲み物など

申 左記まで事前予約
所 牛久運動公園体育館トレーニンング室(2階) ☎873・2486(内線21)

2019年バドミントン講習会

初めての方も経験のある方もレベルに合わせて楽しく練習しましょう。

日 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)計4回
時 ※午前9時受付、午前9時30分開始、正午終了。

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 どなたでも(未経験者・初心者大歓迎)

料 2000円(初日会場で徴収)
持 飲み物、上履き

講 鈴木健二、鈴木眞江(まさえ)(日本スポーツ協会公認指導員)

申 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)にて

日 11月7日(木)

所 牛久市体育協会牛久市バドミントン連盟

(野尻) ☎874・8628、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第44回牛久市ソフトテニス大会(一般の部)

ス ポーツチャンピオンフェスティバル

日 11月4日(月・振替)※予備日11月17日(日)午前9時～開会式(午前8時30分～受付)

所 牛久運動公園テニスコート

種 目 一般男女(高校生以上) 1チーム1000円

日 10月25日(金)必着

申 雨天時の態度決定は、当日淀川まで。保険は各自加入のこと。
所 牛久市体育協会事務局

(牛久運動公園体育館内)

☎873・2486 FAX873・2895、淀川(ソフ

ト)テニス部長 ☎090・5339・9557

人材募集・就職支援

自衛官等採用説明会



事前予約不要・参加費等無料です。時間内いつでも受付。

日 11月10日(日)午後1時～4時
所 エスカード生涯学習センター講座室(4階)※エレベーターをご利用ください。

内 令和元年度の自衛官等の採用試験に関する説明

内 ※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。※自衛官候補生の受付は年間を通じて実施しています。

所 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所龍ヶ崎市寺後3-629-5 ☎0297・64・3351 HP <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> <http://hqt1.ibaraki.pco.mod.go.jp>

催し・講座

第23回秋季盆栽合同展

日ごろより丹精込めて育てた盆栽展です。会員も随時募集中。

日 10月22日(火・祝)～27日(日)午前9時～午後4時※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室(1階)

所 牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会

後 援 牛久市文化協会、牛久市教育委員会
所 潮田(しほた) ☎873・6538

武器学校・土浦駐屯地開設67周年記念行事

日 10月19日(土)午前9時～午後3時
所 陸上自衛隊土浦駐屯地武器学校(阿見町青宿121-1)

内 記念式典、装備品展示、戦車体験搭乗(先着順)など

内 ※駐車場には限りがあります。ドローンの飛行、ペット連れでの入場不可。天候により内容を一部変更もしくは中止する場合があります。

所 武器学校広報援護班 ☎87・1171

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。有限会社マツザカハウス
 地元へ愛され24年!

TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

牛久愛和総合病院 A館7階スポーツリラックス

1日無料体験実施中

ジムの利用料が医療費控除の対象に!

(適応条件有)

お気軽にお問合せ下さい

スポーツリラックス 検索

TEL:874-8791 HP <https://sportsrelax.com/>

いけばな親子教室展示会

生徒さんによるいけばなの作品展示、いけばな教室の写真展示。
 日 11月9日(土) 午後1時～4時、10日(日) 午前9時～午後3時※入場無料。
 所 中央生涯学習センター 展示ホール(2階)
 小原流いけばな会
 問 沖山 ☎875・8541

親子でいっしょに遊ぼうよ！2019

親子体験あそび3回シリーズ
 日 ①11月7日(木) 午前10時15分～正午「リズムあそび」、
 ②12月5日(木) 午前10時～正午「食とあそびのワークショップ」、③令和2年1月16日(木) 午前10時15分～正午「絵本であそぼう」
 所 リフレプラザ
 宛 0～3歳児親子
 〒15000円(全3回分)※1回参加の場合は700円。
 定 親子10組(先着順)
 申 事前に電話で申し込み
 主 牛久おやこ劇場
 問 種子田 ☎090・4845・6215

アーティスト「なる」『ほぼほ展』

日本ホビーショーで「文部科学大臣賞」を受賞したアーティスト「なる(末石真弓)」が受賞報告もかねて地元の新久市で作品展を開催。※FM・UUに毎週月曜出演中。
 日 10月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)※入場無料。
 所 タカシサイトウギャラリー(南1・3・13)
 問 末石 ☎090・7731・0371

茨城県立盲学校 学校公開



「きて・みて・体験盲学校」
 日 11月23日(土・祝) 午前9時30分～午後3時45分(午前9時～受付)※事前予約、入場無料。
 所 茨城県立盲学校(水戸市袴塚1・3・1)
 宛 どなたでも※小・中学生の参加は保護者同伴。
 内 学校概要説明、授業参観、個別相談(希望者のみ)など
 日 11月8日(金)
 主 茨城県立盲学校
 問 高橋 ☎029・221・3338、FAX 029・225・4328

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第20回>長期停電に備える！！

台風15号による影響で、長期的な大規模停電が発生しました。電気が止まると、家庭ではどんなことに困るのか、災害の教訓を生かし備えておくことが必要です。



■ 使えなくなるもの

◆冷蔵庫、エアコンなどの白物家電、照明器具。◆デスクトップパソコンやプリンタなどの充電できない精密機器。◆水道水が使えないこともあります。◆トイレには、電気がないと水が流れないタイプもあります。

■ 備え

- ◆懐中電灯(家族の人数分)、ランタン
- ◆水の確保
・飲料水(1人当たり1日3リットル)
・生活用水として浴槽に水をためておく。
- ◆携帯電話の充電器(乾電池、手回し、太陽光など)、モバイルバッテリー
- ◆ラジオ(手回し、乾電池)
- ◆カセットコンロとガスボンベ
- ◆常温で食べられるものやカップ麺
- ◆携帯トイレ、大きめのゴミ袋、新聞紙
- ◆蚊取り線香・うちわ・使い捨てカイロ、エマージェンシーシート



■ 停電時の対応

- ◆停電の範囲を確認(近所と家の中)
- ◆電力会社に停電の状況・復旧見込みを確認
- ◆電化製品のコンセントを抜き通電火災や事故を防止する
- ◆パソコンの電源を切る
- ◆冷蔵庫は開閉しない
- ◆外出する場合、ブレーカーを切る
- ◆夏場は熱中症に注意
こまめな水分補給、窓を開け風を通す

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
 問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
 問 放射能対策室 ☎内線1568

