



いちごくらぶ

〒牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

ホームページ <http://ushiku.megumihokuen.net>



日中は、まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は、少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じるようになりました。

今月は、親子クッキングや手作りおもちゃ、親子ピクスや親子ヨガ、ベビーマッサージなどの企画をしています。お友達を誘って、もちろん一人でも参加してみてくださいね。お待ちしております。



## 9月の予定

※午前のおどびの広場は、9:30～12:00

※午後は毎日おどびの広場です。13:00～15:30

	月	火	水	木	金
午前	2 あそびの広場	3 あそびの広場	4 親子クッキング 要予約・参加費200円 5組・10時～	5 手作りおもちゃ 要予約・参加費120円 10組・10時～	6 あそびの広場
午前	9 どんぐり広場 予約不要 まだ歩けない赤ちゃん 集まれ!	10 あそびの広場	11 ベビーマッサージ 参加費500円 10組・10時～ 持ち物・敷物・マグカップ	12 親子クッキング 要予約・参加費200円 5組・10時～	13 あそびの広場
午前	16 敬老の日	17 ベビーマッサージ 参加費500円・10組・10時～ 持ち物・敷物・マグカップ 10月イベント予約開始日 13時～	18 おはなし広場 予約不要 10時開始～30分位実施	19 あそびの広場	20 親子ヨガ 要予約・20組・10時～ 5ヵ月から参加できます。 持ち物・汗拭きタオル 飲み物
午前	23 秋分の日	24 手作りおもちゃ 要予約・参加費120円 7組・10時～	25 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	26 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	27 親子ピクス 要予約・25組・10時～ 歩行可能なお子様 持ち物・汗拭きタオル 飲み物
午前	30 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達 遊びに来てね。				

### イベント予約・参加の際のお願い

★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。

★参加費はお釣りのないようにご準備ください。

★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。

※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。

※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。

※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。

## 🍓 親子クッキング(要予約)

お子様と一緒に美味しいおやつを作ってみませんか？

《時間》 9時50分集合 10時～

《参加費》 200円

《持ち物》 エプロン、三角巾(親子分)

お子さんのコップ

## 🍓 親子ヨガ(要予約)

インストラクターの長谷川先生をお迎えして、お子様と一緒に、体を伸ばしたり、曲げたり、体の調子を整えましょう。

《時間》 9時50分集合 10時～

《定員》 各20組

《持ち物》 飲み物・汗拭きタオル

\*5ヶ月のお子様から参加可能



## 🍓 ベビーマッサージ(要予約)

赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があります。親子のスキンシップにもいいですよ。

対象は、生後2ヶ月くらいから、1歳くらいまでです。寝返りや動けるようになると難しくなるかもしれませんが、親子のふれあいタイムを楽しんでください。

《時間》 9時50分集合 10時～

《参加費》 500円

《定員》 各10組

《持ち物》 パスタオル



## 毎月恒例イベント

## 🍓 親子ピクス(要予約)

インストラクターの穂田先生をお迎えして、子どもと一緒に音楽に合わせて踊ったり、たくさん体を動かしてリフレッシュしましょう。

《時間》 9時50分集合 10時～

《定員》 各25組

《持ち物》 飲み物・汗拭きタオル

## 手作りおもちゃ(要予約)

お子様と一緒にお気に入りの絵で、世界にひとつだけのパズルを作りましょう。

《時間》 9時50分集合 10時～

《定員》 各7組

《持ち物》 カッター・定規

写真でも絵でもパズルにしたい物があれば持参

《参加費》 120円

## 計測と年齢別広場

予約不要

身長・体重を看護師が測定します。

午前中は年齢別、午後フリー計測です。

\*心配な事等の相談を受け付けます。母子手帳をお持ち下さい。

## どんぐり広場

まだ歩かない赤ちゃんの広場

予約不要

同じくらいのお子様を持ったお母さんとお話したり、遊びませんか？気軽にいらしてください。

## おはなし広場

予約不要・毎月の第3水曜日

大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる触れ合い遊びなどを行っています。

10時開始～10時30分頃

## 地域情報発信!! 行ってみませんか?

### ★ こもれびの森のイバライド

稲敷市上君山2066-1

入園料・大人(中学生以上) 1000円 こども(4歳～小学生) 600円

駐車場 乗用車 1台500円

「触る。創る。遊ぶ。食べる」のテーマで遊べます。

やぎ・アルパカ・羊の毛は、みんなモフモフなの？触ったり、エサをあげたり出来ます。

パン・クッキー・ソーセージ作り、オカリナの色つけも出来るよ。遊具やアスレチックがいっぱい！

パンやソフトクリーム・ソーセージも販売しています。

秋になり、気候もちょうどよくなります。お子さんと一緒に、広いところでのんびりと遊びませんか？午前から1時間以内で行けます。

### ★ 成田ゆめ牧場

成田市名木730-3

入園料・大人(中学生以上) 1300円 こども(3歳以上) 700円 幼児無料

駐車場 乗用車 1台600円

牧場で遊ぼう！

乳しぼり・動物のえさやり・あひるのレース・乗馬・ポニー・うさぎ・モルモット

アスレチック・季節の花・ドックガーデン

レストランもあります。

パンやジェラートも美味しいですよ。

キャンプ場もあります。



## 🍓 10月の予定

2日(水) どんぐり広場

4日(金) ミニ運動会(要予約・30組) ※歩行可能なお子様

9日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組)

15日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)

16日(水) おはなし広場

23日(水) 計測・ちびっこ広場(1歳)

24日(木) 芋掘り(要予約・20組) ※歩行可能なお子様

25日(金) メンタルトレーニング講座(要予約・10組)  
(初めての方対象)

28日(月) 計測・赤ちゃん広場(0歳)

29日(火) 計測・わんぱく広場(2歳以上)

30日(水) 離乳食講座

31日(木) 🍷ハロウィン



※10月の予約は、9月17日(火)午後1時から電話受付します。

※ミニ運動会、芋ほりについては希望者が多いので、どちらか優先する方を

選んで頂き、キャンセルが等で空きが出た場合に支援センターよりお電話させていただきます。

