



いちごくらぶ♡

🏠牛久市下根町774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)



いよいよ夏本番！暑くても子ども達は元気いっぱい。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしましょう。あそびの広場では、うちわや敬老の日の製作をします。暑い中出かけるのは大変かと思いますが、ぜひ遊びに来て下さい☆



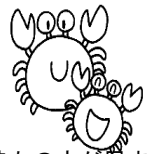
## 8月の予定

※午後は毎日あそびの広場です。

	月	火	水	木	金
午前	<利用時間> 9:30~12:00 イベントがない日は、あそびの広場 13:00~15:30			1 水遊び フリー	2 支援センター休み
午前	5 あそびの広場 あそびの広場では園庭と室内を開放しています。	6 あそびの広場 ※この日の製作はありません	7 給食試食会 要予約・参加費150円 5組・10時半~ 持ち物: コップ、口拭き 食食用エプロン(必要な方)	8 あそびの広場	9 あそびの広場
午前	12 山の日振替休日	13 支援センター休み	14 支援センター休み	15 支援センター休み	16 支援センター休み
午前	19 どんぐり広場 予約不要 まだ歩けない赤ちゃん集まれ! 9月イベント予約開始日 13:00~	20 あそびの広場	21 おはなし広場 予約不要 10時開始~30分位実施	22 ベビーマッサージ 要予約・参加費500円 10組・10時~ ち物: パスタオル・マグカップ	23 あそびの広場
午前	26 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	27 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	28 アロマ 虫よけスプレー・かゆみ止め 要予約・参加費600円 10組・10時~	29 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達遊びに来てね。	30 あそびの広場

### イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようお願いいたします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空気が出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい



## アロマ講座(要予約)

虫よけスプレー&かゆみ止め作り

お子様に安全な天然アロマで、虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります。香りに癒されてみませんか？

《時間》 9時50分集合 10時～

《参加費》 600円

《定員》 各10組

## 計測と年齢別広場

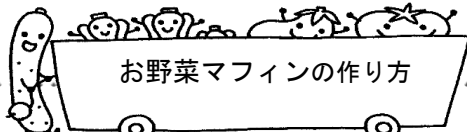
予約不要



身長・体重を看護師が測定します。心配なことがありましたら、ご相談ください。

ちびっこ広場・・・1歳の日  
あかちゃん広場・・・0歳の日  
わんぱく広場・・・2歳以上の日  
以上の日は、午後フリー計測です。

\*相談がある方は、母子手帳をお持ち下さい。



6月の親子クッキングで作ったマフィンを紹介します。お野菜が苦手なお子さんでも喜んで食べてくれることでしょう。とても簡単ですので作ってみて下さい♪

《材料》8個分

ほうれん草...50g  
(下茹でし絞っておく)

人参...50g  
(茹でておく)

バター  
またはマーガリン...50g

豆乳...50cc  
砂糖...40g

《作り方》

- ほうれん草、人参に分量のうちの少量の豆乳を加え、それぞれフードプロセッサーやブレンダーなどにかけて、ペーストにしておく。
- バターを耐熱容器に入れラップをかけ、レンジで30秒ほど加熱しておく。
- オーブンを180度の25分で予熱しておく。
- ボウルに卵を割り入れ、溶かしバターを入れて混ぜ合わせる。
- 4に砂糖を加えて混ぜ、残りの豆乳とホットケーキミックスを入れてさっくり混ぜる。
- 5を半分に分け、1のほうれん草と人参をそれぞれ加えて混ぜる。
- マフィンカップの7～8分目まで入れる。

## ベビーマッサージ(要予約)

赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があります。親子のスキンシップにもいいですよ。

《時間》 9時50分集合 10時～

《参加費》 500円

《定員》 各10組

《持ち物》 パスタオル



## おはなし広場

予約不要・毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる触れ合い遊びなどをしています。

10時開始～30分



## 給食試食会(要予約)

離乳食が完了したお子さん

園児が実際に食べている給食と同じ物をお友達と一緒に食べてみませんか？嫌いな物も食べられるようになるかもしれませんよ♡

《時間》 10時30分から

《参加費》 150円

《定員》 各5組

《持ち物》 食専用エプロン

(必要な方)



## どんぐり広場

まだ歩かない赤ちゃんの広場

同じくらいのお子さんを持ったお母さんとお話したり、赤ちゃんと遊びませんか？11時過ぎからふれあい遊びなどをします。予約は要りませんので気軽にいらしてください。



## 地域情報発信!!

牛久運動公園プールでは、子供プールのみ8月10日(土)から9月1日(日)までの23日間、無料開放を予定しているそうです。

夏を楽しんでみてはいかがでしょうか？



## 9月の予定

4日(水) 親子クッキング(要予約・5組)

5日(木) 手作りおもちゃ(要予約・10組)

9日(月) どんぐり広場

11日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組)

12日(木) 親子クッキング(要予約・5組)

17日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)

18日(水) おはなし広場

20日(金) 親子ヨガ(要予約・20組)

24日(火) 手作りおもちゃ(要予約・10組)

25日(水) 計測・ちびっこ広場(1歳)

26日(木) 計測・赤ちゃん広場(0歳)

27日(金) 親子ピクス(要予約・25組)

30日(月) 計測・わんぱく広場(2歳以上)

※9月の予約は、8月19日(月)午後1時から電話受付します。



I

フ。

クイ。

