

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2019

7/1

No.1244

茨城県牛久市

うしく、うしく。

うしく河童西瓜  
今年も甘いよー!



【表紙写真】

6月6日、地域のブランド農作物である「うしく河童西瓜」の目揃会がJA水郷つくば牛久宮農経済センターで行われました(関連記事を26ページに掲載)。



ラーツク ©SHINOBU ARIGA

CONTENTS-主な内容-

02-03 | 特集「平成30年度市民満足度調査結果」 05 | 第25回参議院議員通常選挙



平成  
30年度

# 市民満足度 調査結果

ご協力  
ありがとうございました！



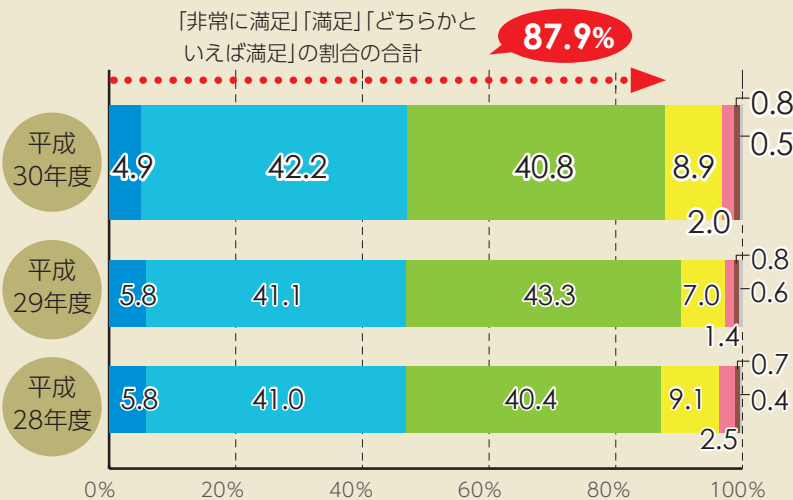
調査結果の詳細は市ホームページで公開しています。

市では毎年、現状の行政サービスに対して市民の皆さんがどう感じているかをご回答いただいています。市民ニーズの移り変わりを把握し、政策・施策別に今後重点をおくべき事項を整理し、今後の市政運営に活用していきます。調査にご協力いただいた皆さんに心よりお礼を申し上げます。

問 政策企画課 ☎内線1211

## 市政全般における満足度について

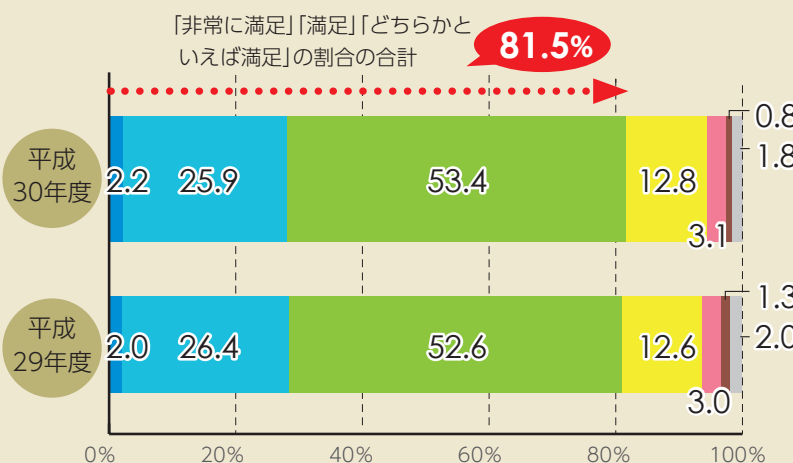
■非常に満足 ■満足 ■どちらかといえば満足 ■どちらかといえば不満 ■不満 ■非常に不満 ■無回答



Q 牛久市の住み心地は  
いかがですか。

例年同様、満足度8割超え  
と高い水準を維持

前年度と比較すると、満足意見の合計が約2%減少しており9割を割り込む結果となりました。しかし、近年の結果と比較すると、高い水準の結果となつていきます。



Q 牛久市の行政サービスは  
いかがですか。

8割を超える市民が  
行政サービスに満足感

昨年から新たに設定した行政サービスに関する設問では、前回に引き続き、8割を超える市民の方が満足感を感じている結果となりました。

※小数点第2位以下を四捨五入して算出しているため、比率の合計が100.0%にならない場合があります。

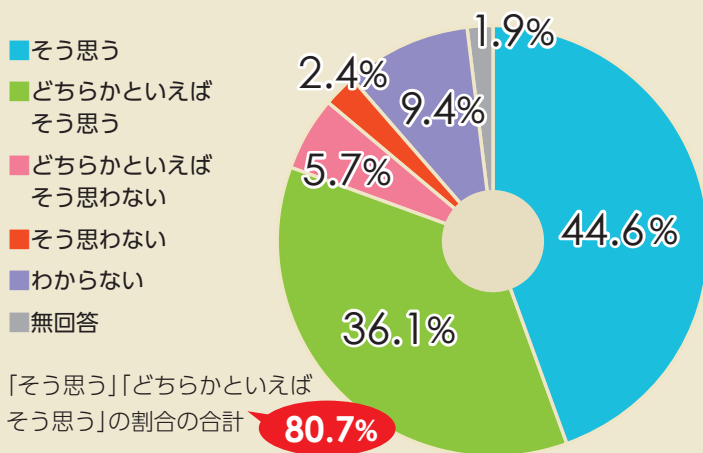
「もっと充実してほしい」と感じている施策ベスト10 (施策数147)

順位	政策分類	政 策	件数
1 (1)	健康福祉	夜間や人通りの少ない地域における安全を確保する	807
2 (2)	産業	牛久駅周辺におけるにぎわいのあるまちづくり	678
3 (3)	生活基盤	交通事故の発生を防ぐ施設整備を推進する	666
4 (15)	産業	地域の観光資源を磨き上げ活用する	625
5 (5)	生活基盤	生活環境を良好に保つための空家対策を推進する	623
6 (4)	自然環境	緑を守り自然にやさしいまちづくりを推進する	605
7 (8)	生活基盤	安全で快適に利用できる道路環境を整備する	585
8 (7)	健康福祉	だれもが快適に過ごせる「ひとにやさしいまち」をつくる	581
8 (86)	教育文化	子どもの居場所づくりを推進する	581
10 (9)	生活基盤	市民の足を支える公共交通の利用環境を整備する	574

**防犯・安全面に関する施策が上位に**  
 市が行っている147施策の内、もっと充実してほしい施策のベスト10は次のとおりとなりました。ベスト3まで昨年度と順位が変わらず、引き続き充実要望が高い施策となっています。また、昨年度ベスト10外だった「地域の観光資源を磨き上げ活用する」、「子どもの居場所づくりを推進する」がランクインしています。

※( )内は昨年度の順位

【新設質問】牛久市の居住希望について



今回より新たな設問として設定しました。8割を超える市民の方が牛久市に住み続けたいと思っている結果となりました。

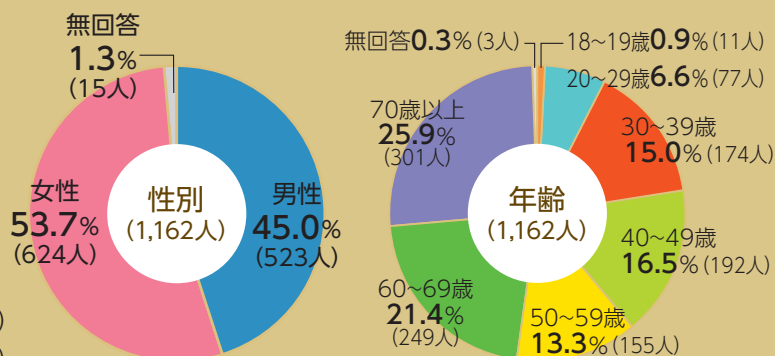
**Q**  
 今後も牛久市に住み続けたいと思いますか。

**8割を超える市民が今後も牛久市居住を希望**

調査概要

- ◆調査期間  
平成31年2月19日～3月31日
- ◆調査対象  
市内在住で18歳以上の方から無作為に抽出した3,000人
- ◆回答件数  
1,162件(回収率38.7%)  
紙:1,043件、インターネット:119件  
※平成29年度1,181件(回収率39.4%)  
※平成28年度1,119件(回収率37.3%)

回答者の構成(全1,162人)



# うしく かつぱ祭り

7月27日(土)、28日(日)



## かつぱ祭りポロシャツ 販売開始!

昨年同様、サックスブルー

(落ちついた水色)のポロシャツです!

◆サイズ S・M・L・2L・3L

◆値段 1500円(税込)※ポケットなし

◆販売開始日 7月1日(月)

◆販売場所

【商工観光課】

【牛久市商工会】

☎872・25220

【パンブーやなぎだ】

☎873・3344

◆問い合わせ

祭り実行委員会事務局

(牛久市観光協会内)

☎874・5554

※商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売です。



袖にキューちゃんのイラスト入り



問 牛久市観光協会内  
☎874-5554 (直通)



## 商工みこし 担ぎ手募集!

初心者・女性担ぎ手も大歓迎!

恒例行事となっている牛久市商工会青年部の商工みこし。2日間に渡るかつぱ祭りのフィナーレを飾ります!

◆実施日時 7月27日(土)・28日(日) 午後6時集合

◆場所 かつぱ祭り会場内みこし本部  
(花木通りろうきん駐車場)

◆対象 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)で、市内に在住・在勤の個人(グループの場合は代表者が市内在住・在勤であること)。牛久市商工会青年部指定のハッピーを着用できる方(ハッピー・帯は無料貸し出しします)。

◆練習日時 7月12日(金)・19日(金) 午後7時30分

◆練習場所 中央生涯学習センター駐車場

◆申込締め切り日 7月12日(金)

◆申し込み・問い合わせ 牛久市商工会青年部

☎872・25220(担当:高嶋)



皆さんのご参加をお待ちしています!!



## いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ  
2019年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

問 牛久市実行委員会(国体推進課)  
☎内線3031~3033

## 炬火集火式&牛久市の炬火名を発表します!

うしくかつぱ祭りにおいて炬火集火式を開催します。炬火とは、オリンピックで言う「聖火」にあたるもので、牛久市を含む県内各市町村で集火したものが、国体・大会メイン会場である「笠松運動公園陸上競技場」に集約され、国体・大会の選手・関係者を見守るシンボルとなります。また当日は、市の炬火名募集に対して応募のあった中から選ばれ「牛久市の火」として誕生した火の名称の発表も行い、受賞者の表彰も実施します。



7月28日(日)  
午後1時30分~  
うしくかつぱ祭り  
メインステージ



空手道  
9/28(土)~30(月)  
牛久運動公園体育館



軟式野球  
10/4(金)~5(土)  
牛久運動公園野球場

実行委員会では本大会に向けて情報を発信しています。詳しくはホームページをご覧ください。<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir009799.html>





# 第25回 参議院議員通常選挙

この記事は、令和元年6月20日に、投票日を7月21日と想定して作成したものです。最新の情報は、下記ホームページなどでご確認ください。

投票日

7月21日(日) 午前7時～午後8時

投票所

市内24カ所

該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。  
地図は広報うしく4月1日号または下記ホームページをご確認ください。

## 投票できる方

### ◆住所要件

平成31年4月3日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

### ◆年齢要件

投票日当日18歳以上である方(平成13年7月22日までに生まれた方)。

## 投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。入場整理券のお名前と投票所(施設名)をご確認のうえ、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で再発行します。その際、運転免許証等の本人確認ができるものがあると手続きが早くなります。

## 期日前投票所をご利用ください

投票日当日に  
投票所へお越しに  
なれない方は…

【期日前投票期間】7月5日(金)～20日(土)まで

【期日前投票時間】午前8時30分～午後8時

市役所期日前投票所  
(市役所本庁舎4階)

牛久駅前期日前投票所  
(エスカード牛久ビル2階)

ひたち野リフレ期日前投票所  
(リフレビル2階)

奥野期日前投票所  
(奥野生涯学習センター)

◆期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。  
投票所入場整理券の裏面には、宣誓欄を設けています。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

◆投票日当日までに満18歳になる方は、期日前投票期間中において、市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(エスカード牛久ビル2階)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル2階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で不在者投票をすることができます。

その他、さまざまな方法で  
投票することができます!

詳細は下記ホームページをご覧ください。

指定施設における  
不在者投票

遠隔地での  
不在者投票

郵便による  
不在者投票

代理投票と  
点字投票

開票について

日時 7月21日(日)午後9時から

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

※会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

開票速報 開票速報はテレドームで行う予定です。

☎0180-991-235(録音された内容が流れます)

## 【選挙公報について】

新聞折込で配布するほか、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、各期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ 選挙情報はこちら  
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007656.html>



# 夏祭り2019

今年も市内各地で夏祭りが行われます。さまざまなイベントがいっぱいの夏祭りに行こう！

日程	祭り名称・問い合わせ先	時間	場所	内容
7月20日(土) 21日(日)	上町区夏祭り 入江 ☎090-3087-7472	【20日】午後3時～7時30分 【21日】午後4時～8時40分	【20日】タマノ酒店前 （兼牛久製作所駐車場） 【21日】いぶき野～ 旧6号国道	【20日】抽選会、模擬店、ちびっこ太鼓（上町ふれあい保育園） 【21日】山車巡行
7月20日(土) 21日(日)	下町ふれあい祭り たけもと 嶽本 ☎873-3510	【20日】午後5時～9時 【21日】午後5時30分～9時	下町ふれあい広場	【20日】舞台でのイベント 【21日】ねぶたの巡行 ※両日とも屋台多数出店
8月3日(土)	神谷二区夏祭り 区長(太田) ☎874-6671	午後4時～8時30分	神谷二区区民会館、 ふれあい広場	子供神輿巡行、かっぱ囃子、盆踊り、子供用出店、花火大会
8月3日(土)	東みどり野区夏祭り やなせ 梁瀬 ☎873-4642	午後4時～9時	みどり野第1街区 公園	盆踊り、太鼓、屋台各種(焼きそば、かき氷、おでん他)
8月3日(土)	松ヶ丘納涼夏祭り 区長(片倉) ☎871-0466	午後4時～8時	柏田第4街区公園	盆踊り、模擬店、花火大会、紙芝居、かっぱ太鼓
8月3日(土)	小坂団地夏祭り 吉田 ☎090-9310-3499	午後4時～9時 ※雨天時は4日(日)	ふれあい広場 (小坂団地区民会館脇)	お囃子、みこしパレード、盆踊り、出店
8月3日(土)	ふれあい夏祭り 田口 ☎872-5246	午後3時30分～8時30分	つつじが丘区民館 (市営青果市場敷地内)	子供山車、盆踊り、レクリエーション、太鼓、銭太鼓、かき氷、焼きそば、抽選会
8月10日(土)	向台自治会 夏祭り盆踊り大会 おおみね 区長(大峰) ☎874-3544	午後3時～9時	向台自治会 ふれあい広場	盆踊り、夜店、 子どもお楽しみなど
8月10日(土)	城中盆踊り大会 区長(小橋) ☎872-3750	午後5時～9時	得月院前駐車場	カラオケ大会、牛久三中和太鼓、元気館よさこいソーラン、夜店
8月17日(土)	緑ヶ丘区民祭 区長(齋田) ☎874-4788	午後3時～8時	緑ヶ丘区民館広場	縁日、盆踊り、抽選会
8月17日(土)	むつみ夏祭り 「ふれあいの祭典」 区長(高野) ☎804-1247	午後4時～8時 ※雨天時は18日(日)	むつみ会館広場	模擬店、ビンゴゲーム、フラダンス、盆踊り、抽選会など
8月17日(土)	上柏田ミニ夏祭り 区長(宗形) ☎872-2340	午後4時30分～8時	上柏田区民会館	子ども向け模擬店多数、 ゲーム、抽選会
8月17日(土) 18日(日)	第40回刈谷ふるさと づくり盆踊り大会 上村 ☎871-1508	午後5時～9時	刈谷中央公園	盆踊り、和太鼓、岸田千恵子ショー、牛久三城中太鼓、元気館よさこいソーラン、ビンゴゲーム、模擬店
8月24日(土)	下根ヶ丘納涼祭 区長(岡山) ☎872-2682	午後5時～7時	下根ヶ丘会館 および前広場	焼きそば、スイカ割り、 花火など
8月24日(土)	第8岡見夏祭り 区長(荒尾) ☎873-3185 ☎090-5544-3734	午後5時～8時	第8岡見運動広場	各種模擬店(焼き鳥、焼きそば、 フランクフルトなど)、盆踊り、抽選会



水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

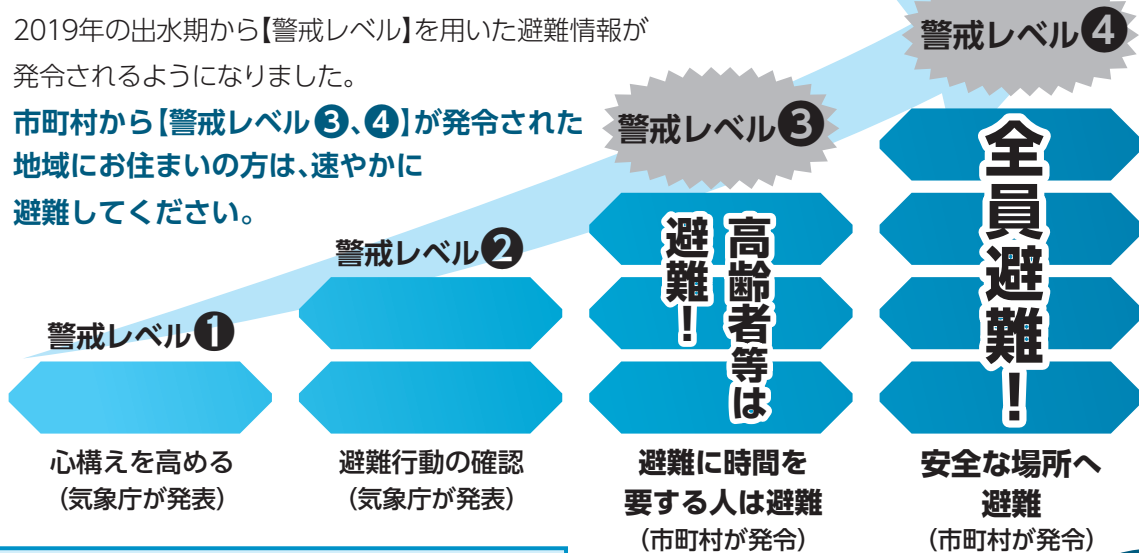
防災情報は  
いろいろあるけど  
いつ避難すれば  
いいの？

# 警戒レベル 4 で全員避難!!

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期から【警戒レベル】を用いた避難情報が  
発令されるようになりました。

市町村から【警戒レベル③、④】が発令された  
地域にお住まいの方は、速やかに  
避難してください。



【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は  
すでに災害が発生している状況です。

問 交通防災課 ☎内線1681

令和元年

7月1日から

## 敷地内全面禁煙を実施します!

改正健康増進法の施行により、受動喫煙防止のための措置が広がります。  
各学校教育施設、各保育園、牛久自然観察の森、中央図書館、エスカ  
ード生涯学習センターに加え、7月1日より下記の施設が喫煙所を廃止  
し、新たに敷地内全面禁煙となります。ご理解、ご協力をお願いします。



施設名	問い合わせ	施設名	問い合わせ
総合福祉センター	☎871-0294	中央生涯学習センター	☎874-3111
牛久運動公園	スポーツ推進課 ☎873-2486	奥野生涯学習センター	☎875-1133
栄町運動広場		三日月橋生涯学習センター	☎874-1340
女化運動広場		かっぱの里生涯学習センター	☎871-2302
奥野運動広場		牛久クリーンセンター	☎830-9333
牛久運動広場		こども発達支援センターのぞみ園	☎870-4320

# 後期高齢者医療保険料の見直しについて

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029・309・1213、医療年金課 ☎内線1722

制度を維持し、世代間・世代内負担の公平を図るため、軽減措置の見直しが実施されます。

## 1. 所得が低い方に対する

### 軽減特例の見直し

均等割額が9割軽減になっている方(世帯主および被保険者の総所得が33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下かつ、その他各種所得がない方)の均等割額について、法令では7割軽減のところを特例で9割軽減としていたものが見直しとなり、今年度は**8割軽減**になります。

なお、5割軽減、2割軽減の方については、軽減判定所得の基準が引き上げられ、対象者の拡充が図られます。

世帯(世帯主および被保険者)の総所得金額	均等割軽減割合	
	平成30年度	平成31年度(令和元年度)
33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合)	9割	<b>8割</b>
33万円以下の世帯	8.5割	8.5割
33万円+[平成30年度27.5万円、平成31年度 <b>28万円</b> ]×世帯の被保険者数]以下の世帯	5割	5割
33万円+[平成30年度50万円、平成31年度 <b>51万円</b> ]×世帯の被保険者数]以下の世帯	2割	2割

## 2. 被用者保険の元被扶養者

### への軽減の見直し

後期高齢者医療制度に加入する日の前日に被用者保険(全国健康保険協会管掌・組合管掌・船員・共済組合の健康保険であり、国民健康保険および国民健康保険組合は除く)の被扶養者であった方は、均等割額が5割軽減され、所得割額が賦課されませんでした。

今年度から、均等割額の軽減は、**資格を取得した日の属する月以後2年を経過する月まで**となります。すでに資格取得から2年以上経過している方は、今年度以降均等割額は軽減されません。所得割額については引き続き賦課されません。

	平成30年度	平成31年度(令和元年度)以降
均等割額	5割軽減	<u>資格取得から2年間</u> <b>5割軽減</b>
所得割額	賦課無し	

※均等割の軽減については、所得の低い方への軽減が5割以上の方はそちらが適用されます。

## ●各被保険者証の更新についてのお知らせ●

令和元年8月1日以降にご使用いただく各被保険者証については、次のとおり郵送します。

	国民健康保険の被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者証
配達期間	7月3日(水)～17日(水)まで	7月12日(金)～22日(月)まで
配達方法	簡易書留	
不在時の受取方法	◆7月18日(木)～24日(水)までの間… 牛久郵便局窓口においてお受け取り ※詳しくは不在時に投函される「郵便物お預かりのお知らせ」をご覧ください。	◆7月23日(火)～29日(月)までの間… 牛久郵便局窓口においてお受け取り
	◆7月25日(木)以降…医療年金課 ※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、住基カードなど)と印鑑が必要です。	◆7月30日(火)以降…医療年金課
問い合わせ	医療年金課 ☎内線1724～1728	医療年金課 ☎内線1721・1722



# 使用済みの農業用塩化ビニール・ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック  
適正処理推進協議会事務局  
農業政策課 ☎内線1512  
JA水郷つくば牛久宮農経済センター ☎875-0801

- ◆農業用塩化ビニール回収日  
**7月30日(火)、令和2年1月7日(火)**
- ◆農業用ポリエチレン回収日  
**9月24日(火)、令和2年1月14日(火)**

- ◆回収時間／午前8時～11時
- ◆回収場所／JA水郷つくば  
牛久宮農経済センター(小坂町)
- ◆共通負担金／2,000円

## 農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

- 回収できる農業用廃プラスチック  
…使用済み農ビのみ  
(あぜなみ 黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

- 農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に除去し、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る。

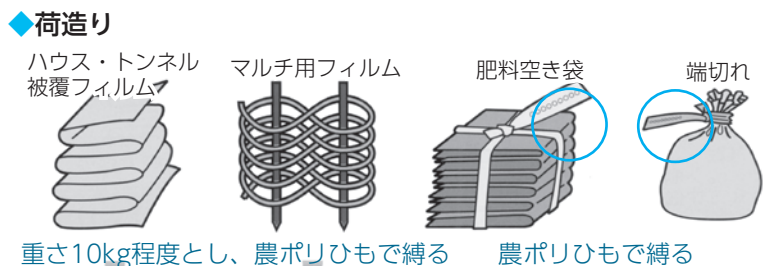
※ふるしき包み、のり巻き包みは厳禁。

## 農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

- 回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

- ### 注意事項
- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
  - 廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。(マイカ線×)
  - 土などの付着物は十分に除去し、金具などの異物は混入しないようにしてください。
  - リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
  - 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

- ◆分別と仕分け
  - ①種類ごとに分別こん包する。
  - ②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する

平成  
30年度

## 河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

ー7月は河川愛護月間ですー

問 環境政策課  
☎内線1561

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)を重視しています。

平成30年度の調査結果では、小野川(全域)と稲荷川は環境基準に適合しています。(詳細なデータは、ホームページを参照してください)。このことから市内河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。(家庭では、せっけんや洗剤が必要以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすること、川は常にきれいな状態を保つことができます。

また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。

市では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換に対して補助制度があります。詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。川をきれいに保つため皆さんのご協力をお願いします。



小野川、小坂団地排水路合流地点



【詳細はホームページにて】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001450.html>

## インターネット通販トラブル 決済について！

インターネット通販(以下ネット通販)は便利ですが、反面、トラブルも非常に多くなっています。ネット通販ではさまざまな決済サービスがありますが、どの決済サービスを利用するかは消費者の判断にゆだねられています。相手の見えないネット通販では、決済サービスのメリット・デメリットをよく理解して、安全な取引を心掛けることが特に重要です。

### 決済の種類

- ◆前払い：(例)プリペイドカード・前払い銀行振り込み
- ◆即時払い：(例)デビットカード・代金引換
- ◆後払い：(例)クレジットカード・キャリア決済(携帯電話)

「前払い」は商品やサービスが提供されていない状態での支払いなので、商品未着やサービス未提供のリスクがあります。また、「後払い」のクレジットカード決済では、ネット上にカード情報を入力するため、情報漏洩のリスクがあります。

次のポイントに注意してネット通販を利用しましょう。

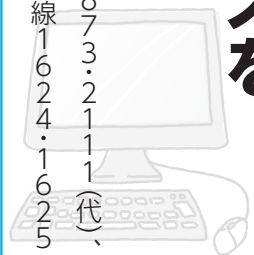
- ★銀行振り込みだけでなく、決済手段が複数用意されている販売店を選びましょう。
- ★振込の場合は、サイト運営者と口座名義人が同一であることを確認しましょう。個人名義口座への振り込みはしないことが賢明です！
- ★クレジットカード番号の入力画面において通信が暗号化(SSL)されている等、情報取り扱いが適切であることを。

★ID・パスワードは複雑なものにするとともに、他のサイトでの使いまわしはしないこと。スマートフォン生体認証や多段階認証を積極的に利用しましょう。



# 電子申請・届出サービスを ご利用ください

問 〔市への手続きについて〕市役所各担当課 ☎ 873・2111(代)、  
〔公的個人認証サービスについて〕総合窓口課 ☎ 内線1624・1625



電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届出の一部について、インターネットを利用することで、**自宅や職場から24時間**手続き可能となるサービスです。

手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードまたは個人番号カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

## ご利用方法

市ホームページから電子申請・届出サービスのページにアクセスし(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000712.html>)、該当の項目をクリックすると手続き詳細画面に移動します。



利用者登録をすると、次の手続き時は入力が簡単になります

## 現在利用できる電子申請・届出手続き(令和元年6月現在)

### 届出・証明(担当/総合窓口課)

- ◆住民票/除票の写しの交付請求
- ◆戸籍の附票の写しの交付請求
- ◆特例転出届
- ◆身分(身元)証明書の交付申請

### 保険と年金(担当/医療年金課)

- ◆妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆小児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆国民健康保険への加入手続
- ◆国民健康保険の喪失手続
- ◆修学中被保険者該当届
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上74歳以下)
- ◆国民健康保険税(料)簡易申告

### 税金(担当/収納課)

- ◆納税証明交付申請

### 税金(担当/税務課)

- ◆住民税課税(非課税)証明交付申請
- ◆事業所所在証明交付申請
- ◆所得証明書交付申請
- ◆固定資産評価/公課証明交付申請
- ◆土地・家屋現況証明交付申請
- ◆家屋の滅失の届出
- ◆給与支払報告に係る給与所得者異動届出
- ◆特別徴収に係る給与所得者異動届出
- ◆給与支払報告書の提出
- ◆公的年金等支払い報告書の提出
- ◆法人設立・開設申告書
- ◆法人異動・変更申告書
- ◆法人解散・廃止・結了申告書

### 福祉(担当/高齢福祉課)

- ◆要介護(支援)認定申請
- ◆要介護(支援)更新認定申請
- ◆要介護(支援)認定区分変更申請
- ◆居宅サービス計画作成依頼(変更)届出
- ◆介護保険被保険者証再交付申請

- ◆介護保険住所地特例適用・変更・終了届
- ◆介護保険負担限度額認定申請

### 健康(担当/健康づくり推進課)

- ◆母子健康手帳交付申請(妊娠届出)

### 児童(担当/子ども家庭課)

- ◆児童手当の現況届
- ◆児童扶養手当の現況届

### 生活環境(担当/環境政策課)

- ◆特定建設作業の実施の届出
- ◆特定施設の設置の届出
- ◆経過措置としての特定施設設置者の届出
- ◆特定施設の数等の変更に関する届出
- ◆特定施設設置者の氏名等の変更に  
関する届出
- ◆特定施設設置者たる地位の承継の届出
- ◆犬の登録事項変更届出
- ◆犬の死亡の届

### 情報公開(担当/総務課)

- ◆公文書の公開(開示)請求

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱/法務省 牛久市、牛久市保護司会、牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会 問 こども家庭課☎内線1732

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会と連携し、市内の駅周辺において街頭キャンペーンを行うほか、市内の中学生に啓発品の配布をし、明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが、改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

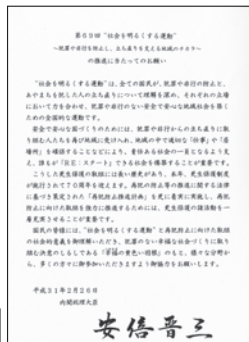
社会の中での立ち直り

を助けるためには、地域の皆さんの理解と協力が不可欠です。

市では、犯罪や非行を防ぎ、立ち直りの支援を行うとともに、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、地域や関係団体と手を取り合って、子育て支援や環境づくりに取り組んでいます。



1



2



3

- 1 内閣総理大臣からのメッセージの伝達：牛久市保護司会より市長へ伝達されました
- 2 市長に手渡されたメッセージ
- 3 牛久駅・ひたち野うしく駅において「社会を明るくする運動」の啓発品を配布

地域の力が犯罪や非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して過ちを犯した人を処罰することも必要なことですが、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりも必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

牛久市更生保護女性会から

「愛の募金運動」へ

「ご協力をお願いします」

― 青少年の非行防止と更生の援助のために ―

皆さんの  
あたたかいご理解と  
愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から「青少年に母の愛を」をモットーに、不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻ってほしいという願いを込めて、援助のための募金活動を行っています。

皆さんから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄付をしています。

「社会を明るくする運動強調月間」の期間中に会員が募金活動を行います。

趣旨をご理解いただき、皆さんの一層のご協力をお願いいたします。

牛久市更生保護女性会

会長 藤田ちよの



## からだの健康は歯周病予防から



～生涯かっぱつに美味しく食事をとるために～

歯周病は歯を失うだけでなく、全身の健康状態に悪影響を与えることが明らかとなっています。30代以上の3人に2人が歯周病に罹患している状況です(平成28年歯科疾患実態調査)。歯周病の原因は、歯周病菌の感染ですが、気付かないうちに歯周病菌が増え、悪化します。歯周病は、正しいブラッシング等の生活習慣で予防・改善することが可能です。「生涯かっぱつ」に過ごすため、自分の歯で美味しく食べ続けられるよう歯周病予防に努めましょう!

### 予防のための日常生活のポイント

①食後は、歯垢を取り除くための歯磨き  
歯ぐきの境目、歯間を意識したブラッシングで  
細菌の繁殖を抑える。

②口腔内を清潔に保てるような生活習慣を目指そう

間食を減らす・間食は時間を決めて飲み物は無糖にする・禁煙 など

③定期的な歯科受診を

歯周病は気付かないうちに進行します。半年に1回程度、歯科医院の受診をお勧めします。今年度歯周病検診対象者には5月に受診券を送付しています。ぜひご利用ください。

「歯とふるライフ  
教室」で正しいブラッ  
ッシング法をお伝えしています。  
※詳しくは牛久市健康づ  
くり情報・年間予定表  
すこやかP18参照

### 【歯周病の全身への影響一例】

#### ●歯周病と糖尿病●

(参考:日本臨床歯周病学会研究ホームページ)  
歯周病菌は腫れた歯肉から血管内に入ると死滅しますが、死骸から出る毒素が肝臓に作用し、インスリン(血糖値を下げるホルモン)の働きを阻害して血糖値に悪影響を及ぼすと言われていす。歯周病を合併した糖尿病の患者さんに、歯周病治療を行うと、血糖値のコントロールが改善するという結果が出ています。このように、歯周病と糖尿病は相互に関係しています。



## 若いうちから骨粗しょう症予防!



～ずっと自分の足で外出を楽しむために～

骨粗しょう症は、骨の密度が低くなり、骨折の危険が非常に高い状態をいいます。自覚症状がないため、くしゃみなどわずかな衝撃で骨折し、骨粗しょう症に気付くこともあります。市の検診結果では、40歳を過ぎると10人に1人以上は所見が出ています(グラフ1)。骨は、毎日の食事や運動等で作られていきますので、日常生活の予防対策で骨量の維持が可能です。ずっと自分の足で外出を楽しむために、骨粗しょう症予防に努めましょう。

### 予防のための日常生活のポイント

①普段の食事に+300mgのカルシウムを

乳製品だけでなく、いろいろな食品からカルシウムの摂取を。ビタミンD(魚・きのこ・卵など)やビタミンK(納豆、緑黄色野菜など)も骨を支える栄養素です。※インスタント食品などリンを含むものや食塩の摂りすぎは吸収を妨げるので控えましょう。

②定期的な運動で骨量アップ

【安全で手軽にできる運動】◆壁などで支えながら足踏み運動(かかとの骨への刺激)◆椅子につかまりながら片足立ち(転倒予防・骨折防止)

③骨粗しょう症検診を受けよう

自分の骨量を知るために、5年に一度、市の助成を利用し、骨粗しょう症検診を受けることをお勧めします。

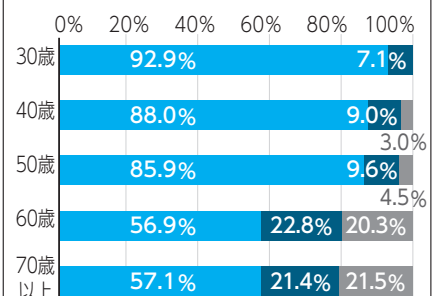
日本人はすべての  
世代でカルシウム不足。  
一日600mgが必要です。

#### 食品中カルシウム含有量

- ◆豆腐1丁120mg
- ◆納豆1パック45mg
- ◆凍り豆腐1枚112mg
- ◆牛乳200ml 213mg
- ◆春菊1束120mg
- ◆チンゲン菜1株80mg

### 平成30年度 牛久市骨粗しょう症検診 年代別受診結果

(473人:内男性6人)



骨量は、20歳ごろをピークに40歳半ばまで維持され、その後減少します。特に女性は閉経前後に急速に減少すると言われています。



# としょかんだより

夏休みは  
図書館へ行こう!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 夕涼みおはなし会

いつもと違う夜のおはなし会です。

- ◆日 時 7月20日(土)
- ◆時 間 午後6時30分～7時30分
- ◆出 演 おはなしイチゴ(としょかんボランティア)
- ◆対 象 幼児～大人

※小さい子や一人で聞けない子は、お家の人と一緒にきてね。

- ◆申込方法 7月1日(月)の午前9時から、電話または中央図書館司書相談カウンターで申し込み

- ◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400



- 中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所 (田宮地区広場) 午前10時～午後5時

— 第11回 —

## ティーンズ おはなし会

毎年恒例の「ティーンズおはなし会」が

今年もやってきました!

読み手は全て市内公立中学校のお兄さん、  
お姉さんです。みんなで

聞きにきてくださいね!



- 【日 時】 8月2日(金)  
【1部】午前10時～10時50分、【2部】午前11時～正午
- 【出 演 校】 牛久第一中学校・牛久第二中学校・牛久第三中学校  
下根中学校・牛久南中学校
- 【場 所】 中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- 【対 象】 幼児から大人までのおはなしの好きな方
- 【内 容】 紙芝居・パネルシアター・朗読劇・クイズなど
- 【定 員】 先着80人
- 【申込方法】 7月1日(月)の午前9時から、電話または中央図書館司書相談カウンターで申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】 中央図書館 ☎871-1400



※昨年度のティーンズおはなしの会の様子

## 7月の予定

### 映画上映会

7/21(日)

【午前の部】午前10時  
「チップとデール  
リスのいたずら合戦」  
(アニメ・53分)

【午後の部】午後2時  
「星野道夫のいた風景」  
(邦画・2時間3分)

### 牛久おもちゃ病院

7/21(日)午前10時～正午

### おはなし会

・水曜日…午前10時30分

7/3・10・17

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

7/6(おはなしイチゴ)

7/13(牛久おはなしコッペ)

・第2日曜日…午前11時

7/14(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

7/19(うさちゃんきいて)

## 7月の休館日

### 全館休館日

7/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

7/15(月・祝)も休館

二小学区地区社協事務所は

7/28(日)も休館

## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久ウォーキングサークル

代表 沼尻 克枝ぬまじり かつえ 問(佐藤) ☎090-3044-6191



みんなで楽しく元気に！季節の変化を感じながら心も体も健康にウォーキングを開催しています。「ゆっくり、楽しく歩こうよ」をスローガンに健康維持・増進とウォーキングの楽しさを推進しようと活動しています。

【活動】 遠征ウォーク年5~6回(場所は毎年変更)

【会費】 1,500円/年(保険代含む)

※参加費はその都度定める。

### 牛久弓道会

代表 坂本 允さかもと あり 問(渋谷) ☎080-5456-7325  
FAX 895-2035

『心身の鍛練と健康な体づくり、会員相互の親睦』を目的に活動。弓道は生涯スポーツとして老若男女、年齢を問わず楽しめる武道です。未経験者、学生のころに習っていた方など大歓迎。



#### 【定期練習】

毎週土・日・祝日/午後1時~5時

毎週火・木曜日/午後3時~5時

毎週水曜日/午後7時~9時

※冬期や大会等の出場人数により、時間が変更になる場合があります。

【場所】 牛久運動広場弓道場

【会費】 入会金3,000円

会費500円/月

保険代1,200円~(年齢による)

体協費500円

※詳細は

牛久弓道会

検索

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎・FAX886-8993

### Pick Up!

### 茶道裏千家清和会

代表 大津 宗静おもうせい 問 ☎872-4680

#### ■団体の活動について教えてください。

毎週火曜日の正午から午後5時までと、月に1~2回水曜日の午前中に自宅にて茶道のお稽古をしています。また、文化祭の茶道、うしくのひなまつりの茶会などにも参加しています。

#### ■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

楽しく学ぶことを大切にしています。少しずつお点前が上達していくことで自信がついて、毎日が充実していくのを実感します。四季の移り変わりなどにも敏感になり、「おもてなし」とおして皆さんが喜んでくださることが何より嬉しいです。

#### ■今後の目標を教えてください。

茶道の楽しさを広めていきたいと願っています。興味はあるものの正座ができないとあきらめている方には、正座椅子を使用したりテーブル式の立札をする等さまざまな工夫をしてのお稽古が可能です。忙しい方にもぜひ経験していただきたいです。



### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

牛久市文化協会では、地域社会の文化の向上と明るいまちづくりに貢献することを目的に、

●**団体活動の周知**(会報誌の発行/広報うしくへの記事掲載など)

●**他団体との交流・連携**(研修・イベント協力など)を行っています。現在60団体(約1,400人)が所属しています。ぜひ一緒に活動しましょう。

#### 加盟条件

- ・代表者が市内在住で活動拠点が市内であること
- ・団員が10人以上

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課  
☎内線1561

N家(南3丁目)の愛猫たち



左からキャンディ(メス:1才)、琥珀(オス:7カ月)【種類】ベルシャ

物静かで気が強く空気をよむキャンディ、好奇心旺盛で、人懐っこい琥珀。2匹とも、家族が帰宅した時は玄関まで出迎えてくれます。

K家(小坂団地)ゴロウマルくん



【種類】MIX(オス:4才)

保護猫で飼って3年6カ月。何でもわかる賢い猫です。

犬を飼っている皆さん、愛犬の登録や狂犬病予防注射はお済みですか？狂犬病予防法では生後3カ月以上の飼い犬は、市に登録することが飼い主に義務付けられています。登録すると鑑札が交付されます。また、年1回の狂犬病予防注射も同様に義務となっています。これらを済ませていないと災害時の同行避難が困難になります。室内で飼われている方も、登録や注射がお済みかもう一度ご確認ください。

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。  
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「環境政策課わんにゃんこ」係

☐ kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp  
※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK!  
自慢のペットを  
ご紹介ください!



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第10回

番組ピックアップ 限りなく啼鵬の音楽全集 毎週 金曜日 15:00~15:30

こんにちは、ナビゲーターの啼鵬です。私の一日は音楽とともに始まり、音楽とともに暮れていきます。作曲も編曲も楽器の演奏も日常にあります。そんな私が普段感じたこと・思うことをお話しながら、私の愛する音楽をご紹介します。



パーソナリティ 啼鵬(ていほう)

東京生まれ。幼少の頃より父から音楽の手ほどきを受ける。ヴァイオリンを土浦音楽院にて桑田晶氏に師事。多くの楽器をこなし、かつ自身の作編曲による独自の世界を切り開く。数少ないバンドネオン奏者のひとり。

過去のお仕事【音楽担当】

NHK 連続テレビ小説「てっぺん」  
NHK ラジオ第1「新日曜名作座」等

FM-UUの  
聴き方  
スマホ編  
FM-UU 85.4

①まずは無料アプリ『ListenRadio(リスラジ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。③再生ボタンをクリックして放送をお聴きください。

こちらのQRコードからインストールできます。



iPhone



Android

お問い合わせは  
お気軽にどうぞ!  
029-875-8541

番組に関するお問合せ TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686  
E-mail ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送



伝えたい 残したい

# 20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

## 八坂神社の祭礼(祇園祭)

昭和32年(1957年)ごろ

牛久町の旧国道6号線沿いで撮影された八坂神社夏の祭礼の様子です。当時、祭礼は7月25日～27日にかけて行われ、神輿の前には露払いとして、神馬曳きが巡行しました。現在、祭礼は7月20日前後の土日に行われ、土曜日に神輿を神社からオカリヤ(御仮屋)に移し、翌日の午後、軽トラックに乗せて上町・下町・本町・駅前を巡行後、神社に戻ります。なお、写真の神輿は約50年を経た現在も受継がれ、今年も町内を巡行することです。



神馬曳き(現在では行われていない)



神輿の町内巡行の様子



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

## 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524

### 文芸さろん | 文月 |

恩師ゆく通夜の夜空は天の川 急ぐでも止まるでもなしかたつむり 初夏の風麦わらぼうし手でおさえ コウノ鳥巢の二羽の子初夏の空へ はらばいがかたつむり追うはだしの子 夏に入る若葉喜ぶ雨の音 夏蜜柑垣根にそひて香り受け 競走馬貴方の背に乗り故郷へ	和多田さん 富美子 静枝	岡村さん 倭文子 山崎さん 神田さん 我氏
---	--------------------	-----------------------------------

### 第43回 ガマズミ

レンプクソウ科の落葉広葉樹の低木。北海道西南部～九州に分布し、市内では斜面林下部や林縁等に自生しています。葉は対生で、表は濃緑色、裏は淡白緑色で、両面とも毛が密生し柄があり、葉身は長さ5～14cm、幅



①結実期の樹冠:田宮町斜面林(平成16年10月23日撮影)



②



③

②花序:牛久自然観察の森(平成19年5月31日撮影)、③果実:中央3丁目近隣公園(平成23年10月26日撮影)

3～13cmの倒卵形または円形、先はとがり、縁には鋸歯があります。開花期は4～6月、花は短い柄の先に一对の葉がある散房花序につき、白い小花を多数咲かせ、花冠は車状で、長さ5～8mmです(写真②)。果実は核果で、広卵形、径6～8mm、赤色に熟し、光沢があり、食べられます(写真③)。枝が折れにくいので、かつては刈柴(刈取った雑木)を束ねるのに使われました。  
※牛久の里山樹木ハンドブック34ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:本田寛、写真:渡辺泰)

### <次回募集テーマは「夏」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など  
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512  
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【記載事項】作品、氏名、電話番号  
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

**UD FONT**

**ゴシック体(新ゴ)** 数字やアルファベットの間口を大きくとることで、文字の誤認を防止。

**UD書体(UD新ゴ)** 文字を大きく設計。同じ大きさでも読みやすい。

**一般書体** 語 語

**UD書体** 語 語

もっと伝わる広報を目指し、広報うしくでは今号からユニバーサルデザインフォント(UDフォント)の導入およびレイアウトの変更を行いました。

▼UDフォントとは、誰にとっても読みやすく、読み間違いがないようデザインされた書体のことです。

広報うしくが読みやすくなりました

市からのお知らせ

# 情報ひろば

☎ 牛久市役所  
☎ 029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)

**「牛久市役所」**  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!  
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



## 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



## LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

## メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



## 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

## ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

**牛久市長選挙  
立候補予定者説明会**

9月8日執行  
任期満了(10月2日)に伴う  
牛久市長選挙は、9月1日

レイアウトでは情報ひろばの組み方向を横書きから、縦書きに変更しました。広報うしくでは、表紙から向かって右側を縦じる「右綴じ」を採用しています。右綴じでは、進行方向が右から左に向かっていくため、視線の進行方向が同じ縦書きが読みやすいとされています。なお、読みやすさを考慮した結果、横書きを採用している記事もあります。今後皆様にも「伝わる」広報をお届けできるよう努めてまいります。

☎ 広報政策課 ☎ 内線3222

## 我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

▼受付期間

7月16日(火)～

8月30日(金)



(日)告示、9月8日(日)投票という日程で行われます。

立候補届出に関する説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は必ずご出席ください。

☎ 8月5日(月)午前9時30分～  
☎ 市役所分庁舎第2会議室(2階)  
※代理の方が出席する場合は、立候補予定者の住所、年齢、通称使用の有無とその内容などが分かるようにしてお越してください。

☎ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎ 101111013

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月31日までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅にうかがい、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。なお、予定戸数は6戸となります。先着順となりますので、お早めに申し込みください。

☎ 申・問建築住宅課 ☎ 内線2561、2562



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



**UUラジオ854(生放送)**

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)  
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

**ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)**

月～金曜日午後1時～2時  
(再放送:午後8時～9時)  
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



## 牛久市空家等無料相談会



### 相談者募集

市では、市内の空家所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。前回5月25日に開催した相談会には、定員を超える応募があり、多くの方にご参加いただきました。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 8月24日(土)午後1時～4時  
(相談時間/1組あたり30分)

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 市内の空家所有者および管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者  
ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

### 無料

定 5組(予約制)※今回から定員を増やしました。応募者

多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定。

申 無料相談会申込票に必要事項を記入し、空家対策課へ

持参、郵送、FAX、Eメールでお申し込み。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。

日 8月9日(金)

所 空家対策課 内線2531

FAX 0872-2955  
E-mail akiba@city.uskuibarak.jp

## 永年無事故・無違反の優良運転者を募集します

牛久地区交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方々を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会長連名表彰)します。表彰基準に該当される方のお申し込み、または適任者の推薦をお願いします。

表 表彰基準/①市内居住の交通安全協会会員であること。

②10年以上の運転経験を有すること。③5年以上無事故・

無違反であること。④優良運転者表彰の受賞歴のない方。

持 運転免許証、印鑑

日 8月30日(金)

申・岡牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎ 72・3690

## プレミアム付商品券



### 取扱い事業所を募集します

市では、国の補助を受け、消費税・地方消費税の10%への引き上げが、低所得者と子育て世帯の消費に与える影響を緩和することを目的として、プレミアム付商品券の発行を予定しています。事業開始に向け、商品券取扱い店舗を募集します。

取 取扱期間/令和元年10月～令和2年2月(予定)

対 対象事業所/市内に常設で店舗営業をしている事業所(社会通念上不適切と認める商品等を取り扱っていないこと)

募 募集時期/随時受付中

必 必要書類/商工観光課で配布する登録用紙に記入の上、郵送または持参。

所 商工観光課 内線1521、1522

URL http://www.city.usku.lg.jp/page/page007626.html(書類

のダウンロードはこちら)

## 親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。宿泊研修終了後、アフアワールド茨城県大洗水族館を見学予定。ただし参加者20人以下の場合中止とします。

日 9月21日(土)午後2時～22日(日)午後1時※現地集合現地解散、遅刻早退不可。

所 茨城県立児童センターこともの城(大洗町磯浜町82

49・4 ☎ 029・266・3044)

対 県内の母子家庭の母と子(年長児/中学2年生まで)

定 全日程参加できる方で80人※定員を超えた場合は、抽選。

費 1世帯500円

日 8月16日(金)

所 非会員/県母子寡婦福祉連合会まで ☎ 029・221・8497【会員の方】牛久市母子寡婦福祉会/守会長まで

主 茨城県母子寡婦福祉連合会

## 茨城県南水道企業団からのお知らせ

### ①水道管漏水調査

道路および敷地内(水道メータまで)の水道管漏水調査を行います。敷地内の調査にあたりご協力をお願いします。敷地内の調査時間は2～3分程度で、家屋内には入りません。調査費は無料です。

日 7月下旬～10月下旬

地 地区/刈谷町1～5丁目、南1～7丁目

調 調査会社/(株)日本漏防コンサルタント関東営業所

所 茨城県南水道企業団施設課 維持係 ☎ 0297・66・7544

### ②水道運営審議会委員募集

水道事業の円滑な運営を図るため、これに係る審議会を設置しています。これに伴い、広く水道利用者さんのご意見を反映させるため、審議に参加していただく委員を募集します。詳細は、当企業団ホームページで公表していますので、募集要項等を確認し、所定の用紙でご応募ください。

所 茨城県南水道企業団経営企画課 ☎ 0297・66・5131



## オストメイト講習会

オストメイト社会適用訓練事業として講習会を開催します。オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族の参加をお待ちしています。

日 7月28日(日) 午前10時～午後2時30分(受付開始午前9時30分)

所 中央生涯学習センター大講  
座室・小講座室

因 人工肛門・人工膀胱所有者のためのオストミー講習会  
①在宅介護になった場合のストーマケアおよび皮膚障害の見分け方とケア方法  
(講師：山岸美智子先生／訪問看護リハビリテーションLeaves 皮膚・排泄ケア認定看護師) ②オストマイ  
ト同士の懇談会 ③ストーマ用装具関係の展示・説明会  
(装具関係業者)

¥1000円(并当代金含む)  
編 7月21日(日)

申・問(公益社団法人)日本オ  
ストミー協会茨城県支部南  
部地区(熊谷) ☎ FAX 029  
7・52・4420、☎09  
0・5802・8309

## 牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

①家庭でのお困りごとお手伝い  
家庭でのお困りごとやちよつと手を借りたいことなどがありませんらお気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくはお問い合わせください。

▼屋内でのお手伝い／障子・襖の張り替え、電球・蛍光灯の交換、室内の清掃、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど

▼屋外でのお手伝い／植木の剪定、花・庭木の水やり、墓の清掃など

②リサイクルショップ展示販売  
牛久クリンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。  
※商品の予約、返品、返金はできません。

▼利用時間／火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日祝日休館)

問(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468

## 夏の交通事故防止 県民運動

7月20日(土)～7月31日(水)スローガン  
「だめだつぺ  
飲んだら乗るなと  
いったつぺ」



▼運動の重点／①歩行者特に子どもと高齢者を保護しよう  
②飲酒運転・スピード違反・疲労による運転等を防止しよう  
③自転車を利用しよう  
問 交通防災課 ☎内線1685

## 中退共の退職金 制度



「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

▼特徴／①国が掛金の一部を助成②掛金は全額非課税③社外積立で管理が簡単※パートタイマーさんも加入できます。他の退職金・企業年寄制度等とのポータビリティも可能です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※牛久市では、市独自で掛金に対する補助を行っています。  
問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金詳

細事業本部 ☎03・6907・1234  
HP <http://chutai-kyo.taisyokin.go.jp/>

## 人材募集・就職支援

### マザーズハローワークの就職支援セミナー

子育て中の方はもちろんのこと、子育てが一段落した方将来的に育児と仕事を両立したい方などで就職希望される方も対象とした就職支援セミナーです。今後の就職活動に役立つ情報提供、自己分析なども取り入れたワークショップ形式で気軽にご参加いただけます。3回コースになりますが、いずれか1回のみ参加も可能です。

日 ①7月30日(火) 午前10時30分～正午【内容】求人状況や保育情報提供と、希望把握&スケジュール作成、②8月23日(金) 午前10時30分～正午【内容】応募書類の苦手を克服、志望動機&自己PR攻略、③9月17日(火) 午前10時30分～正午【内容】就業の感覚を取り戻し、印象アップにつながる面接対策

所 中央生涯学習センター中講  
座室(①②)・小講座室(③)  
定 16人(各回先着順)  
¥無料

編 各開催日前日  
問 龍ヶ崎公共職業安定所  
所 龍ヶ崎公共職業安定所マザーズコーナー ☎0297・60・2727(部門コード42#)

## いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 7月23日(火) 午後1時～5時  
所 中央生涯学習センター小会議室

因 15歳～39歳の若年無業者およびその家族  
申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込みください。右記日程以外も別会場にて相談可能です。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎093・3380 FAX 093・33381  
E [info@saposute-tsukuba.jp](mailto:info@saposute-tsukuba.jp)

自衛隊からの  
お知らせ



①自衛官募集

	航空学生(海上・航空自衛隊)	一般曹候補生	自衛官候補生
応募資格	海上：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む))または高等専門学校3年次修了者(見込含む) 航空：18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含む))または高等専門学校3年次修了者(見込含む)	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)
試験期日	【1次】9月16日(月・祝)、【2次】10月15日(火)～20日(日) 【3次】海上：11月22日(金)～12月18日(水)のうち指定する1日、航空：11月16日(土)～21日(木)、11月23日(土・祝)～28日(木)、11月30日(土)～12月5日(木)、12月7日(土)～12日(木)※12月14日(土)～19日(木)※状況により実施しない場合あり。	【1次】9月20日(金)～22日(日) 【2次】10月11日(金)～16日(水) ※いずれか1日を指定。	受付時にお知らせ

※応募資格年齢の起算日は募集種目ごとに異なっていますのでそれぞれの募集要項で確認してください。

【航空学生・一般候補生】9月6日(金)必着、【自衛官候補生】年間通じて受付

②自衛官等採用説明会(無料)

日・所【エスカード生涯学習センター第1講座室】7月15日(月・祝)午後1時～4時、【取手ウエルネスプラザ セミナールームB】7月13日(土)・8月11日(日・祝)各日午後1時～4時

令和元年度の自衛官等の採用試験に関する説明

申事前予約不要。時間内いつでも受け付けます。

他自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。

なお自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っています。

自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎029-7-64-3351 E nag1-barak@pcco.mod.go.jp

裁判所職員一般職試験

裁判所事務官・高卒者区分

▼受付期間／【インターネット】7月9日(火)～18日(木)、【郵送】7月9日(火)～12日(金)※当日消印有効、郵送は簡易書留郵便で提出。

▼受験案内／裁判所ウェブサイトにまたは裁判所で配布

▼試験期日／【1次】9月8日(日)、【2次】10月中旬～10月下旬

関水戸地方裁判所事務局総務課 人事第一係 ☎029・24・8421

スポーツ

第26回オープン  
バドミントン大会

日7月28日(日)午前8時30分受付

所牛久運動公園体育館

内【種目】男子・女子ダブルス個人戦(フラスコ別、ミックス不可)

対高校生以上ごなたでも

費【牛久市体育協会会員】1000円、【その他】15000円

申7月1日(月)～19日(金)に参加申込書を郵送(〒300-1288牛久市久野町1907中島政順宛)または牛久市体育協会事務局に提出

所牛久市体育協会・牛久市バドミントン連盟

所牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX873・2895、中島 ☎875・0283(午後7時以降)

茨城アストロプラ  
NETSを応援!



茨城県初のプロ野球球場

【ルートインBCリーグ公式戦 牛久運動公園野球場開催日】

開催日	開催時間	試合情報
7月 6日(土)	正午～	茨城アストロプラNETS VS 栃木ゴールデンブレーブス
7月 7日(日)	正午～	茨城アストロプラNETS VS 栃木ゴールデンブレーブス
7月15日(月・祝)	午後1時～	茨城アストロプラNETS VS 巨人(三軍)
7月17日(水)	午後1時～	茨城アストロプラNETS VS 新潟アルビレックスBC
7月19日(金)	午後5時～	茨城アストロプラNETS VS 巨人(三軍)
8月 4日(日)	午後1時～	茨城アストロプラNETS VS 群馬ダイヤモンドペガサス

所牛久運動公園野球場

費大人1000円、小中学生500円、未就学児無料(全席自由・当日券のみ※障がい者手帳をお持ちの方は無料)

所(株)茨城県民球団県南事務所

☎029・869・4343

第134回ヘルシーボール  
教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日7月13日(土)午後1時～3時

所牛久運動公園体育館サブアリーナ

対市内在住・在勤の方(年齢不問)

費大人1000円(保険代)※当日集金。

持運動のできる服装、上履き

縮7月10日(水)

所牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・関牛久市体育協会事務局

☎873・2486

牛久市一般職・特別職非常勤職員

採用情報



保育士・一般事務など募集  
情報を随時更新!詳しくは市  
ホームページをご覧ください。



### 催し・講座

#### 牛久ハッピー音頭

踊り手募集&無料講習会

うしくかつぱ祭りの踊りパレードに参加しませんか。

【講習会】7月15日(月・祝)

午後2時~午後4時30分

所 中央生涯学習センター和室

講師 華扇七は先生(新華扇流)

二代目家元

※どなたでも、お子さんも大歓迎※申込不要

問 ハッピー音頭の和

岡上野 ☎873・5309

#### 自然観察出前講座

【7月14日(日)午前9時~11時30分※参加無料。】

所 得月院前市営駐車場に集合

※牛久城址地内とその周辺を

生息している野草観察。

※受付なし、現地集合

主・岡NPO法人うしく里山の

の会事務局(牛久自然観察

の森ネイチャーセンター

内)(蓮尾) ☎874・66

00

#### うしく音楽家協会 コンサート vol.13

【7月21日(日)午後2時30分

開場、3時開演

所 エスカードホール

※今回のうしく音楽家協会コ

ンサートは、個性豊かな作

曲家たちの名作をお届けし

ます。ドヴォルザーク・ピ

アノ三重奏曲「ドウムキー」、

ガーシユウイン「歌劇「ポー

ギーとベス」よりサマータ

イム、ラヴェル「ツイガ

ヌ、スクリヤービン「ピア

ノソナタ第4番、他。

※前売券1000円、当日券

1200円(全席自由)

▼チケット取扱い/エスカード

プラザ、中央生涯学習センター

窓口、ウインズ・ユニー牛久店

※うしく音楽家協会

問上仲 ☎090・1548・

4172

#### 学びと楽しみの 音楽時間

ピアノリスト菅野雅紀さんと一緒に楽しい音楽時間を過ごしましょう!

【8月4日(日)午後1時30分

開演

所 エスカードホール

※【第一部】菅野雅紀トークコ

ンサート、【第二部】菅野雅

紀伴奏みんなでコーラスと

選抜生徒との連弾

※大人2500円、小学生以

上1500円(当日各50

0円増し)

▼チケット取扱い/エスカー

ドプラザ

主 生涯学習ピアノ研究会

問 小嶋 ☎873・0717

#### ピアノとバレエのタビ

ピアノデュオ「Duo ON

AWA」とルーマニア・シビウ

バレエ団所属ダンサー磯上実

里さん(牛久市出身)によるコ

ラポレーションコンサート。

【8月10日(土)午後4時30分

開場、午後5時開演

所 エスカードホール

※一般2000円、高校生以

下1000円(全席自由席)

主 バレエと音楽をつなぐ会、

スタジオオナスターシャ

後援 牛久市、牛久市教育委員

会 他

問 バレエと音楽をつなぐ会(磯

上) ☎FAX 874・8655

E dunnother@comhome.ne.jp

#### 牛久愛和総合病院 第76回生活習慣病教室

※必要なのは薬じゃなくて筋

肉かも!筋肉は裏切らない!

あなたの疑問に答えます。

【7月24日(水)午後2時30

分~3時30分

講師 小田虎賢ただたけ整形外科医師

所 牛久愛和総合病院B館大

ホール(2階)

※無料(事前予約不要)

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873・3111(代表)

FAX 873・8359

#### マリッジサポーターの 第28回結婚相談会

令和の時代です。気持ちを

新たにして幸せな人生への第

一步を踏み出しましょう。

【7月21日(日)午後1時30分~

4時(受付午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講

座室

※独身の男女※参加無料

主 マリッジサポーター県南地

域活動協議会

問 マリッジサポーター県南・

牛久地区(木村) ☎090・

5819・7521

#### 歴史を語り合う会

【7月21日(日)午後1時30

分~5時

所 エスカード生涯学習セン

ター第1・2講座室(4階)

講師 津村正登氏まさと

※秦の始皇帝の出生の秘密

と中国統一への道: 戦国

七雄の覇者、秦の始皇帝を

めぐる一つの世界史に光を

当てて、彼の成し遂げた偉

業を考えたい。

定・¥50人・300円(資料代)

主 牛久史談会

問 板宮 ☎090・2327・

6304

#### 平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

【7月21日(日)午前8時30

分~正午

所 牛久市井ノ岡町※現地集合

※下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作

業服、手袋、飲み水※昼食

などは各自で。

※保険代1人300円(1家

族500円)

問 木とふれあうネットワーク事

務局(阿部) ☎873・6424



### 夏休み子ども司書体験

日 8月19日(月)～23日(金)の5日間  
 時間 午前の部 午前9時～正午  
 午後の部 午後1時～4時  
 所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却本のフィルムコート等の図書館の仕事体験します。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人計20人

申 7月1日(月)～15日(月)・祝

に中央図書館カウンターに中央図書館カウンターに申込み(受付は開館中のみ)。結果ははがきでお知らせします。申込多数の場合抽選。

所 NPO法人リーブルの会

(中央図書館内) ☎871・1400

### スクエアダンス体験会

日 7月14日(日)午後1時30分～2時30分

所 県南生涯学習センター軽運動室(JR土浦駅前・ウララビル5階)

内 当日、5階多目的ホールでスクエアダンスパーティを開催(見学大歓迎)。参加無料。

所 茨城県スクエアダンス連絡協議会(SD茨城県連)、牛久

スクエアダンスサークル他

日 野 ☎090・19998・7288、☎029・275・5486

### 太極拳体験講座

太極拳のゆっくりとした動きは肩こり・腰痛・ストレス解消に効果的です。運動のできる服装でお越しください※参加無料。

日 7月12日(金)・19日(金)午後1時30分～3時※毎週金曜日同時開催

所 エスカードスタジオ

定 先着5人

所 太極拳フラミンゴの会

申 ・岡田 ☎874・6475、☎080・1142・6595

### メンバー募集

### 火曜英会話サークル

講師は、アイルランドの方で、

日常の話題や英会話指導経験も豊富な方です。ぜひ一緒に。毎週火曜日午後1時30分～

3時

所 中央生涯学習センター小会議室

定 若干名(会員補充)

料 月3000円※見学歓迎(無料)

所 火曜英会話サークル

岡清水 ☎873・9063

### 気楽な古文書を読む会

昔の牛久はこんなだったんだ！素人っぽい仲間が悪戦苦闘の古文書挑戦。予習不要。

日 7月15日(月)・祝以降毎月第3月曜日午前10時～正午

所 中央図書館視聴覚室2(2階) 牛久古文書同好会

岡山本 ☎874・5288

### 中国語を楽しく学びましょう

中国旅行や中国の方との日常会話を楽しむことができ、簡単な中国語を書けるようなレベルを目標にしています。初心者大歓迎。

日 初級 毎月第1・3日曜日

【中級】毎月第2・4日曜日

※どちらも午前10時～正午

所 エスカード生涯学習センター

ター※変更の場合あり。

所 小学生から大人まで 講 北京出身女性の方

料 月2000円

所 中国語を楽しく学びましょう

岡阪根 ☎080・5480・7058

58 [E] sktan@npo.or.jp(なぐへメール)

### 日曜ヨガの会

ヨガでココロもカラダも元気に。体験レッスンもあります。

日 日曜日午前10時～正午(月3回)

所 三日月橋生涯学習センター 和室(2階)

定 3人(女性限定)

料 月3000円

所 日曜ヨガの会

申 ・岡伊藤 ☎873・2460(不在時は留守電へ)

### 自力整体・骨格矯正サークル

整体・足裏・リンパマッサージの資格を持つ先生の指導のもと、痛みのない体づくりを学ぼう。

日 毎週水曜日午前10時～11時30分※申し込み、無料体験は常時受付

所 中央生涯学習センター小

中講座室・和室など 講 中村博美氏(自力整体予防医学指導士)

料 月3000円

所 自力整体・骨格矯正サークル

岡森上 ☎874・1972

### エーデルワイス フラワーサークル

フラワーアレンジメント(生花)とプリザーブドフラワー。

日 毎月第1・2・3水曜日①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時※変更の場合あり。必ずご予約ください。

所 総合福祉センター第2会議室

料 1回3300円(花代)

所 エーデルワイスフラワーサークル

申 ・岡大林 ☎090・3505・7430

### 「広報うしく」に掲載する 有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 問 広報政策課 ☎3221

【掲載号】 毎月15日号  
 【金額】 1枠:15,000円/月  
 【サイズ】 横85mm×縦45mm  
 【色】 市が指定する2色



相談

筑波銀行休日年金相談

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応。※要予約  
 7月13日(土)午前10時〜午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店)  
 筑波銀行牛久支店 ☎ 872・1310

茨城県立盲学校  
 地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器)の展示や、相談会を行います。成人の方や関係機関からの参加もどうぞ。入学を前提としない相談会で相談は無料です。  
 8月2日(金)午前11時〜午後3時

所 県南県民センター第1分庁舎第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)  
 目 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎ 29・221・3388  
 E shien@baraki.sb.ik.ed.jp

近隣市町村のご紹介

あゆみ祭り

今年は特別ゲストとして吉本お笑い芸人が登場。ステージでは踊りや演奏、戦隊ヒーローショー、広場ではグルメリースを出店。湖上では、4艘での特別観光帆船引き船合同作業、Eポートレースと多くの催しが行われます。湖上打ち上げ花火が夜空を彩り、フィナーレを飾ります。  
 7月14日(日)午前11時〜午後8時

所 歩崎公園(かすみがうら市坂4784)  
 目 あゆみ祭り実行委員会事務局 ☎ 029・897・1111



広報うしく6月15日号、13ページに掲載しました「保育園の子育て支援」に関しまして、牛久さくら保育園のさくらんぼ「親子ヨガ」の日程に変更がありましたのでお知らせいたします。

変更前：7月18日(木) → 変更後：7月25日(木)

牛久自然観察の森

7月のイベント情報

家族昆虫教室 13日(土)午前9時30分〜10時15分



原っぱでバッタ探しや森の中で昆虫探しを行います。たくさん見つけて採集のコツも学びましょう!

- 対象:小学生とその保護者
- 参加費:1家族500円
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 備考:雨天時中止

幼児昆虫教室

15日(月・祝)午前9時30分〜10時15分

セミの抜け殻探しや擬態するナナフシを見たり、不思議いっぱいの生きものの世界を観察しに森へ出かけましょう!

- 対象:3〜6歳の未就学児とその保護者
- 集合:ネイチャーセンター前
- 参加費:1家族500円
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 定員:10組
- 備考:雨天時中止



夏の昆虫教室 21日(日)午前9時30分〜10時15分

夏の雑木林は昆虫の宝庫! 昆虫観察や、誘引できるトラップの紹介を行います。

- 対象:小学生とその保護者
- 参加費:子ども1人300円(保護者無料)
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 備考:雨天時中止



8月のイベント案内

夜の昆虫教室

8月3日(土)午後7時〜8時30分

夜に活動する昆虫達を観察するガイドツアーです。樹液に集まる甲虫や林内から聞こえてくるバッタの音色、セミの羽化に期待です。

- 対象:小学生とその家族
- 申込:7月2日(火)9時からお電話にて受付開始
- 参加費:1人につき500円
- 定員:50名
- 備考:雨天時中止
- 集合:第一駐車場向かいの林

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時〜午後4時45分 (入園無料)

【休園日】1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)



第37回  
牛久市民号  
で行く

# 錦秋の裏磐梯

## 檜原湖遊覧船と 磐梯熱海温泉



- ◆実施日 **10月30日(水)~31日(木)**
- ◆申込締め切り日 **9月20日(金)**
- ◆対象・定員 **市内に在住・在勤の方 150人**
- ◆参加費 **22,000円(1人あたり)**
- ◆行程 ※諸事情により変更になる場合もあります。

※(参加費は7月1日(月)~9月20日(金)午前9時から午後5時まで、市民活動課にてお受け取りします※土日祝日は除く)  
※料金には1泊2食・両日の昼食・交通費が含まれます。お部屋は、ご夫婦であっても男女別相部屋(5人部屋中心)となります。

日時	コース (==バス ICインターチェンジ SAサービスエリア)	「宿泊先」 ホテル華の湯 024984222
1日目 10/30 (水)	中央生涯学習センター(8:00発)==つくば牛久IC==圏央道==常磐道==友部SA(休憩)==中郷SA(休憩)==磐越道==阿武隈高原SA(休憩)==猪苗代磐梯高原IC==檜原湖(昼食・遊覧船)==磐梯吾妻レークライン==中津川溪谷(車窓見学)==磐梯熱海温泉(16:00頃着)	
2日目 10/31 (木)	磐梯熱海温泉(9:00発)==磐梯熱海IC==磐越道==いわき湯本IC==いわき湯本柏屋(買物)==いわき市石炭・化石館(見学)==小名浜いわき・ら・ら・ミュウ(昼食)==いわき勿来IC==常磐道==中郷SA(休憩)==友部SA(休憩)==つくば牛久IC==中央生涯学習センター(16:45頃着) ※見学順はバス号車により異なります。	

- 【免責事項】 標準旅行業約款により取り扱わせていただきます。
- 【取 消 料】 ● 出発日の21日前から8日前…参加費用の20% ● 出発日の7日前から2日前…参加費用の30% ● 出発日の前日…参加費用の40% ● 出発日の当日…参加費用の50% ● 出発後および無連絡…参加費用の100%
- ◆市民号企画・共催：牛久市(市民活動課 ☎内線1633・1634)
  - ◆後援：牛久市区長会

旅行企画・実施

**(株)新日光トラベルサービス**  
(茨城県知事登録旅行業第2-275号)  
☎873-3622 FAX 873-3623  
総合旅行業務取扱管理者(船橋規利)  
☎090-3242-6215

キ リ ト リ

### 第37回 牛久市民号参加申込書(1人1枚記入してください)

フリガナ		性別	年齢	電話番号
氏名		男・女	歳	☎(自宅) ----- ☎(携帯)
住所	〒	行政区または団体名		
備考	(同室希望など)	※送迎場所		

【アンケートの協力をお願いします】  
牛久市民号への参加は今回を入れて何回目ですか？ [ 初回 ・ 2回目 ・ 3回以上(具体的な回数 回) ]

※原則として集合場所は、中央生涯学習センターとしますが、送迎してくれる方がいないなどの理由により、希望する送迎場所がありましたらご記入ください。後日、封書で送迎場所をお知らせします。  
個人情報の取扱いについて…市民号以外での目的では使用いたしません。



## 今年もできました、牛久の名産品

### 「うしく河童西瓜」、「小菊」の目揃会

6月に入り、続々と牛久の名産品の出荷が始まっています。6日には「うしく河童西瓜」の目揃会が行われ、約300玉が初出荷されました。また、13日には赤白黄のつぼみをつけた小菊を集めて目揃会が行われました。目揃会とは、出荷にあたり生産者の目を揃える会。規格ごとの大きさやボリュームを部会員全員で確認します。西瓜も小菊も、ブランド作物のプライドに恥じない出来となりました。



## 受章おめでとうございます

「春の褒章」および「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表され、牛久市では19人の方が受章されました。

おめでとうございます。  
※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。(敬称略)

### ●令和元年 春の褒章

#### 藍綬褒章

小林 正夫 (現教誨師)

### ●令和元年 春の叙勲

#### 瑞宝中綬章

神田 護 (筑波大学名誉教授)

#### 瑞宝小綬章

竹島 徹 (現つくばセントラル病院長)

#### 瑞宝双光章

小塚 崇 (元小岩郵便局長)

#### 瑞宝単光章

小暮 泰行 (現リック(株)取締役設備事業本部長)

山崎 光雄 (元防衛技官)

### ●第32回 危険業務従事者叙勲

#### 瑞宝双光章

大和田 善孝 (元警視庁警部)

岡部 孝夫 (元東京消防庁消防監)

久保 則弘 (元海上保安官)

塩井 久治 (元警視庁警視)

平良 けい子 (元2等陸佐)

藤田 憲之 (元警視庁警部)

府馬 晃 (元警視正)

三上 一郎 (元警視正)

村中 寛利 (元警視正)

#### 瑞宝単光章

栗山 泰明 (元茨城県稲敷地方広域市町村圏事務組合消防司令)

森谷 清志 (元警視庁警部)

## 芸術家たちからの寄付

### 牛久市社会福祉協議会への寄付

6月10日、サイトウコーヒーの齋藤孝司さんから牛久市社会福祉協議会に117,180円の寄付をいただきました。これは今年の1月にサイトウコーヒー併設のタカシサイトウギャラリーで市内芸術家を中心となり開催された「新春チャリティー小品展2019」での売り上げの一部を寄付いただいたもので、地域福祉活動に活用されます。



## 3年ぶり7度目の全日本選手権出場

### 牛久リトルリーグ全国大会出場を市長に報告

5月12日・19日に開催された「2019JA共済杯東関東連盟大会」で牛久リトルリーグが全勝優勝し、7月に長野県で開催される「全日本選手権大会」の出場を決めました。6月18日には選手、監督等が根本市長を表敬訪問し、選手たちは「全国制覇を目指したい」などと抱負を語りました。







## 交通安全に取り組みます

### 小学生が交通少年団員に任命

5月30日、中根小学校で交通少年団の入団式が行われ、5・6年生(400人)が交通少年団員に任命されました。また、市内各小学校でも入団式が行われ、5・6年生(1,665人)が交通少年団員として積極的に交通事故防止の活動に取り組みます。

交通少年団員は、毎月1・10・20日の交通安全日にスカーフ、腕章を着用して登下校します。また、夏休みに交通安全の標語やポスターを募集し、コンクールの入賞作品を掲載したカレンダーを作成するなど、子どもたちへの交通事故防止に取り組んでいます。



## 野球少年、世界へ羽ばたく

### 世界少年野球大会への出場決定

市内在住の蔵増航くん(下根中1年)が、8月にアメリカ・ミズーリ州ブランソンで開催される「2019カル・リプケン12歳以下世界少年野球大会」の代表選手15人の一員に選出されました。蔵増くんは京葉ボーイズに所属し、ポジションはキャッチャー。大会に向け日々練習に励んでいます。6月18日に根本市長を表敬訪問した蔵増くんは、「日本にとっても4連覇がかかる大事な大会。貢献できるようがんばりたい」と話し、根本市長も「自分の野球をアメリカでアピールしてきてほしい」とエールを送りました。



## いばラッキーが牛久の玄関口でお出迎え

### JR牛久駅前に国体ポストが登場

今年開催される「いきいき茨城ゆめ国体2019」にPRのためにJR牛久駅東口にあるポストが大会マスコットキャラクターの「いばラッキー」にラッピングされました。これは日本郵便株式会社の協力のもと行われたもので、6月14日に除幕式が行われました。

除幕式には牛久幼稚園の子どもたちが参加し、6月16日の父の日にちなで家族あてのはがきを投函しました。



水田や水辺にすむ体長30〜50mmくらいの小型のカエルで、背中中央に白い線を持つ個体もいます(写真左上)。暑さに強く、幼生(オタマジャクシ)は水温40度以上の水たまりでも生存可能です。凶鑑では本州中部以西に分布とありますが、1990年代から関東地方でも少しずつ分布を広げ、過去10年ほどの間に茨城県内でも相次いで生息が確認されています。分布の拡大については、温暖化の影響や人為的な移動など諸説ありますが、生息環境が重なるトウキョウダルマガエルなどの在来のカエルへの影響が心配です。



両生綱 無尾目 ヌマガエル科  
**ヌマガエル**

しぜん大好き

毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

# ファールちゃんの簡単カレー

問 健康づくり推進課 (市保健センター内) ☎内線1744

野菜ジュースを使うと、煮込まなくてもコクと旨味が詰まったカレーが簡単にできます。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



1人分430kcal 塩分0.9g

- 材 料** (4人分)
- なす…………… 3本
  - 豚ひき肉…………… 200g
  - 玉ねぎ…………… 1個
  - 100%野菜ジュース… 400ml
  - コンソメキューブ… 1個
  - カレー粉…………… 大2
  - 塩…………… 小1/6
  - ごはん(茶碗1膳分) …… 150g

**作 り 方**

- ①カレー粉は乾煎りして、香り、うま味を引き出しておく。
- ②なすは、1cmの角切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ③フライパンを熱してひき肉を炒め、その中に②を入れ炒め合わせる。
- ④野菜ジュース、コンソメキューブを入れてなすに火が通るまで煮る。
- ⑤①を加え塩で味を調整して出来上がり。

**一 口 メモ**

なすのアクの正体は、老化防止やがん予防の効果が期待できるポリフェノールです。直ぐに調理する場合は、アク抜きする必要はありません。



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月の  
**うしく たいへんよくできました ほいくえん とも**  
**牛久みらい保育園のお友だち**



▲とっても上手に描けました!

うしく 牛久みらい ほいくえん とも 保育園のお友だちがザリガニの絵を描きました。近くの用水路に住んでいたザリガニを、保育園の池にお引越させ、みんなで釣りをしました。釣ったザリガニはよく観察。割りばし鉛筆と絵の具で描きました。子どもたちは「色を作るのが楽しかったよ」「はさみの形が難しかったけどがんばった」などと話してくれ、満足できる作品ができたようです。みんな、よくできましたね。



# いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

**空手道** 2019年9/28(土)~30(日)  
牛久運動公園体育館

**軟式野球** 2019年10/4(土)~5(日)  
牛久運動公園野球場