



市からのお知らせ

●ひたち野うしく七夕フェスタ2019

ひたち野うしく駅自由通路を中心に、大小さまざまな七夕かざりと楽しいイベントを開催します。昨年好評だった夜の部も引き続き予定しています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



日 【七夕かざり展示】7月3日(水)～7日(日)、【メインイベント】7月6日(土) 午前11時～午後7時(小雨決行、荒天中止)

所 ひたち野うしく駅自由通路・東口階段下周辺

※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

内 七夕かざり展示、短冊づくり等各種ワークショップ、子ども広場、駅東口コンサート、物販コーナー、地元の銘店他※天候により内容等を変更する場合があります。

主 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局 ☎・FAX885-6707

●令和元年度 うしくの梨のオーナーになりませんか？

みずみずしく風味豊かな甘みが特長の大玉の梨「新高」^{にいたか}を収穫してみませんか？剪定や受粉を含め、手間がかかる管理はすべて生産者が行い、オーナーの皆さんに収穫を楽しんでいただきます。食べごろの梨の見分け方や、もぎ方のコツも、生産者から丁寧に教えてもらえます。定員になり次第締め切りますので、お申し込みはお早めどうぞ。

所 久野町 **募集区画数** 40区画

収穫時期 9月中旬～10月初旬(数回収穫できます)

予想収穫量 1区画あたり100玉程度(大玉)

料 オーナー料 1シーズン25,000円(グループ可)

※収穫時期になったらご案内します。直接生産者へ収穫希望日の予約をしてください。※贈答用に、箱代・送料別途で発送手続きも承ります。

募集時期 6月17日(月)～募集区画に達し次第終了

申 農業政策課窓口または電話、Eメールでお申し込みください。

問 農業政策課 ☎内線1513 [E](mailto:nousei@city.ushiku.ibaraki.jp)nousei@city.ushiku.ibaraki.jp



FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうれしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 [E](mailto:ushiku@fmuu.jp)ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信
中！楽しい情報、美味し
い情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよ
う。新しい発見があるか
も！？チャンネル登録
をお願いします。



牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だ
ち登録してね★



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各
学校などの市の情報を
メールでお届けします。



公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji

@ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配
布)と15日号(全戸ポスティング)の月
2回発行しています。市ホームページ
でも全ての内容を掲載しています。

●経済センサス基礎調査を実施します

経済センサス基礎調査が市内で実施されます。事業者の方におかれましては、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

対 市内全ての事業所

方法 調査員が事業所の活動状態を実地確認。一部事業所には調査票を配布。

問 政策企画課 ☎内線1212

●第177回とくとく市

とくとく大抽選会開催♪

日 6月23日(第4日曜日)午前9時～11時まで(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624)

内 ◆新鮮な地元野菜が当たる! 半期に一度のポイントカード大抽選会(午前9時～) ※ポイントカードをお忘れなく! ◆お得なお買物券付き「バナナ」限定100袋を格安販売! (午前9時45分～引換券販売)

※マイバッグ持参でご来場ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●茨城県南水道企業団 情報公開制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。平成30年4月1日から平成31年3月31日までの運用状況をお知らせします。

①情報公開請求の件数 ……2件

②個人情報の開示、訂正、削除および目的外利用等の中止の請求の件数 ……0件

問 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297-66-5131

●4月から市内小学生が通学用ヘルメットの着用を開始

市内の小学生に通学用ヘルメットを無償配付しています

徒歩通学時のヘルメット着用は、県内ではすでに11市町村で実施していますが、県南地区では初の取り組みとなります。昨年6月に発生した大阪北部地震では通学途中の小学生がブロック塀の下敷きになり、命を失う事故が発生しました。これらを受け、当市では子どもたちの安全を最優先するため、徒歩通学時のヘルメット着用の実施に至りました。また、ヘルメット着用は、徒歩通学時の交通事故発生への対策、在校時の災害対策としても有効であり、帰宅後の自転車乗車時に着用するヘルメットとしても活用できます。



配付対象 市内公立小学校の在籍児童としていましたが、このたび配付対象を拡大し、牛久市に住民票のある児童は市内公立小学校の在籍でなくても無償配付することといたしました。

配付方法 市内公立小学校在籍の場合は各学校で配付、市内公立小学校在籍でなく配付を希望される方は、学校教育課窓口または郵送で申請いただき、後日学校教育課の窓口で配付します。

受付開始 6月17日(月)

※申請用紙は学校教育課窓口にて配布、またはホームページでダウンロード可。※受領書作成のため、印鑑と身分証明書をお持ちください。

問 学校教育課 ☎内線3013

●「2019年国民生活基礎調査」を実施します

厚生労働省は、全国の世帯と世帯員を対象とした「2019年国民生活基礎調査」を今年4月中旬から7月にかけて実施しています。「国民生活基礎調査」とは、厚生労働行政の企画や運営に必要な基礎資料を得ることを目的に、保健、医療、福祉、年金、所得など、国民生活の基礎的な事項を調査するものです。

【2019年国民生活基礎調査のスケジュール】

◆6月6日(木)の前後1～2週間『調査票(世帯票・健康票・介護票)』を配布

◆7月11日(木)の前後1～2週間『調査票(所得票・貯蓄票)』を配布

問 県保健福祉部 厚生総務課 管理・医療大学グループ ☎029-301-6203

●くらしの困りごと相談会

行政機関等が集まり、ワンストップでご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日 7月4日(木)午後1時～4時 **所** イーアスつくばイーアスホール(2階)

相談受付機関 水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、つくば市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城

問 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎029-253-1100

●「いばらき元気ウォークの日」ウォーキング 参加者大募集！

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日 7月7日(日)午前9時～午前11時(予定)※小雨決行
コース みどり野児童公園コース5.1km(約1時間30分)

集合時間 午前8時30分～8時50分(中止の場合もこの時間はスタッフ待機)

集合場所 市保健センター前※車でお越しの方は市役所西側の駐車場をご利用ください。

定 60人 **¥** 無料 **持** タオル、帽子、飲み物、雨具

申 当日受付にて申し込み(事前申し込み不要)

※今回はヘルスロード以外のコースのため、ヘルスロード完歩スタンプの対象外となります。なお、「健康チャレンジ」では、“1日6,000歩を30回歩く”を達成で5ポイント獲得できますので、ぜひチャレンジしてみてください。

主 牛久ウォーキングクラブ **共** 牛久市

問 飯塚 ☎090-4412-5748

●防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練を実施します

地震の発生時に備え、緊急地震速報訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、緊急地震速報を発表する全ての地域で行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練実施日時 6月18日(火)午前10時ごろ

訓練で行う放送 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

〈上り4音チャイム音〉「こちらは、ぼうさいうしくです。」「ただいまから訓練放送を行います。」

【緊急地震速報チャイム音

緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。

大地震です。これは訓練放送です。】×3回

「こちらは、ぼうさいうしくです。」「これで訓練放送を終わります。」〈下り4音チャイム音〉

訓練放送で行う行動 訓練放送に合わせ、安全な場所に移動するなど、身体の安全を守る行動を取ってください。

問 交通防災課 ☎内線1681

●高次脳機能障害支援相談窓口について ご存知ですか？高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等と感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター ☎887-2605

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	6/30、7/7・28、8/4 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/18、7/9・16、8/13 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料

	納 期 限
市県民税(1期)／国民健康保険税(2期)／給食費・保育料・住宅使用料(6月分)	7月 1日(月)
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(水)
後期高齢者医療保険料(1期)／市立幼稚園授業料(7月分)／プール利用負担金(8月分)	7月26日(金)
固定資産税(2期)／下水道受益者負担金(1期)／給食費・保育料・住宅使用料(7月分)	7月31日(水)

●読書団体連合会2019年

第4回自主講座

メインテーマ『明治文学の楽しみ方』

日 7月6日(土) 午後2時～

所 中央図書館視聴覚室1(2階)

演題 「泉鏡花『外科室』を読む。」

講 馬場美佳 氏(筑波大学人文社会系准教授)

¥ 無料 ※全席自由、事前申込不要。

主 牛久市読書団体連合会

問 中央図書館 ☎871-1400

●介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や関心のある方、リフレッシュを図りませんか。※参加無料。

日 7月10日(水) 午前10時～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

●今年もやります!河童ばやし

踊り無料レッスン

日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土) 各日午後2時～

所 三日月橋生涯学習センター

定 30人(事前予約不要・当日先着順)

踊り指導 西川扇若衛先生

問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(牛久市観光協会直通内) ☎874-5554

●おやこわらべうたの会

日 7月2日(火)①午前10時30分～②午前11時～(同じ内容で2回実施)

所 中央図書館視聴覚室1(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住)

定・¥ 各回先着15組・無料

申 6月17日(月)の午前9時から、中央図書館カウンターまたは電話で

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●令和元年度美術講習会

日 7月16日(火)～20日(土) 午前10時～午後4時(最終日は午後4時30分まで)

所 中央生涯学習センター多目的ホール

講 山本文彦氏、玉川信一氏

講座内容 洋画(人体・人物)

定 30人

¥ 一般15,000円、学生12,000円

申 6月30日(日) 午前9時30分から午前10時の間に受講料をご持参の上、申込会場にお集まりください(代理人可)。

申込会場 中央生涯学習センター中講座室(2階)

※午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選(先着順ではありません)。申込受付後に説明会を開催します(1時間程度)。

問 文化芸術課 ☎871-2300

●「地域ふれあい講座」・「市民コーディネート講座」のお知らせ

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

	助成対象	助成金額	講座開催までの流れ
地域ふれあい講座	自治会、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として自治会館等を会場に企画・運営する講座。	1団体への講師謝礼は、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します(ただし年度内3回まで)。	①企画申請書の提出、②審査 ③審査結果のお知らせ、④講座開催、⑤講座終了報告書の提出 ⑥講師謝礼の支払
市民コーディネート講座	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座(ただし、7割以上が市民で講座終了後にサークル等を立ち上げて自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの)。	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回に5,000円(所得税込み)を限度として助成します(ただし、謝礼支払い対象は、申請のあった講師1人分に限る)。	①開催申請書の提出(募集のチラシと名簿を添付)、②審査、 ③審査結果のお知らせ、④講座開催、⑤1回ごとに「終了報告書」と出席者名簿を提出、⑥終了報告書確認、⑦講師謝礼の支払

問 生涯学習課(生涯学習グループ講座担当) ☎871-2301(第2・4月曜日休館)

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!!
お気軽にご相談ください。

地域密着。地元で愛され24年!

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

有限会社 マツザカハウス
TEL 029-874-7000

●NPO入門講座参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。※参加費無料。

日 7月23日(火) 午後1時30分～午後3時30分

所 ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリット等

申 直接電話にて申し込み。

問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870-1001

●第3回健康講座

眼科疾患について～症状から考える目の病気～

「突然目が赤くなった」、「虫が飛ぶようなものが見える」、「物が二重に見える」などいろいろな目の症状についてどのような病気が考えられるか、出来るだけ分かりやすく説明します。目の病気について、一緒に学びましょう。

日 7月18日(木) 午後1時30分～3時

所 市保健センター2階研修室

講 山本 敏哉 先生(ひたちのうしく眼科院長)

定 80人※要予約。

申 7月11日(木)までに窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込み。※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

申 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741(平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775 [E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp)



講師：山本先生

●牛久市国際交流協会主催 第75回世界家庭料理の会－イラン料理編－

イラン料理は「世界家庭料理の会」初登場です。かつて、交易の盛んなころはペルシャとよばれ、多様な食文化を持つイランの味です。※イラン料理編は、平成31年2月9日開催予定でしたが、大雪のため中止となったため改めて開催します。

日 7月20日(土) 午前9時30分～午後1時頃

所 中央生涯学習センター1階調理実習室

対 市内に在住・在勤・在学の高校生以上の方

定 若干名※申し込み多数の場合は、中止となったイラン料理編の参加予定者および、前回のメキシコ料理に参加していない方を優先の上、抽選となります。

料 700円(当日集金)

申 住所、市内在勤の方はお勤め先住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。①、②の場合は下記まで。③の場合は市公式ホームページから【イラン料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上送信してください。

締 6月24日(月)午後5時必着 ※参加の可否は郵送で7月上旬にお知らせ。

申・問 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会 イラン料理参加者募集係
(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内)

☎内線1632 FAX873-2512



【講師】ノウルズィー・タイエベさん
(イラン・イスラム共和国出身)

◆メニュー

1. モルグ バ ソセ
アブ ポルテガル
(鶏肉のオレンジソース煮)
2. ドルメ フェルフェル
(パプリカの詰め物)
3. ミルザガゼミ
(焼きナスのディップ)
4. タルハルヴァ
(米粉の焼き菓子)
5. サフランシロップ(ドリンク)

「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221



一級製菓技術士の店

河合 豊店

ハートフルクーポン券・クレジットカードがご利用いただけます

詳しくはホームページ [河合 豊店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

●令和元年度伝統文化親子教室受講者募集



令和元年度伝統文化親子教室事業

講座名・講師	内 容	開催期間・時間	対象・定員	参加費等	申込方法
		場 所			申・問
伝統文化 日本舞踊こども 体験教室 in 牛久市 講師：岩井友紀 一門会	岩井流日本舞踊を 学びます。11月には 市民文化祭に参加し、 発表する予定です。	6月～1月【全19回予定】 主に土曜日の夕方 月2回程度 ひたち野西稽古場、中央生 涯学習センター、エスカ ード生涯学習センター 他	未就学児、 小学生、中学生 20人	【参加費】 無料 (練習用の浴 衣・帯・足袋が 必要。お持ち でない場合は、 ご相談ください)	電話またはEメールで、住 所、氏名、電話番号、保護 者名、メールアドレスを ご記入の上、申し込み。 6月26日(水)締め切り。 岩井 ☎874-0105 E iwai_tomono@yahoo.co.jp
日本のおどり 親子教室 講師：華扇れは (華扇流家元)	日本舞踊をお稽古 し、伝統文化を体 験します。同時に 親子で浴衣の着付 けと礼儀作法を習 います。	6月～1月【全16回予定】 第1月曜日午後3時30 分～5時、第4月曜日午 後5時～8時 第1月曜日：中央生涯 学習センター、第4月 曜日：下町自治会館	未就学児、 小学生、中学生 20人 ※定員を超える 場合は抽選	【参加費】 500円 (初回に徴収) 【教材費】 無料	電話またはFAXで、住 所、氏名(親子)、電話番 号をご記入の上、申し込 み。 華扇れは ☎・FAX872-0955
和の心(箏)に 触れま専科 (Part8) (箏曲親子教室) 講師：藤田高子 (箏曲研究室みやび)	箏の知識、爪の当 て方、姿勢、楽譜 の見方、弾き方を学 び、箏の音色や奥 深い音楽性を体感 していただきます。	8月～1月【全13回予定】 第2・4日曜日 初級クラス：午後2時～ 3時、上級クラス：午後 3時30分～4時30分 中央生涯学習センター他	小学生、中学生 各16人 (先着順) ※保護者同伴可	【発表会参加費】 1,000円 【楽譜代】 500円 【箏爪代】 ※初心者のみ 1,200円 (初回徴収)	電話またはFAXで住所、 氏名、電話番号、学校名、 学年、箏爪の有無をご連 絡ください。7月15日(月・ 祝)締め切り。 藤田 ☎・FAX874-5606
伝統文化親子地 唄(三絃)箏曲体 験教室 講師：斉藤操康峰 (生田流地唄箏曲 なでしこ会)	三絃の練習をと おして、邦楽の楽し さ、奥深さを学ぶ ことができます。	7月～8月【全6回】 夏休み(相談の上決定) 午前10時～正午 なでしこ会稽古場他	小学生、 中学生、高校生 20人 (先着順)	【参加費】 無料 【テキスト代】 1,000円 (初回に徴収)	FAXで住所、氏名、電話 番号、学校名、学年をご 記入の上、申し込み。 6月30日(日)締め切り。 斉藤 ☎・FAX873-4544
伝統文化華道・ きものこども 教室 講師：伊藤萩和 (草月流いけばな会)	いけばなの基本花 型と応用、節句花 の生け方を学ぶと ともに、着物と帯 結び・お辞儀の仕 方等を習います。	7月～1月【全20回】 夏休みと日曜日 午前10時～正午 エスカード生涯学習 センター	小学生、中学生 20人 (先着順)	【参加費】 無料 【花代】 1回650円 (参加当日に 徴収)	電話またはFAXかメールで、 住所、氏名、電話番号、学校 名、学年をご記入の上、申し 込み。7月5日(金)締め切り。 伊藤 ☎・FAX871-2155 E hagi-yuri-6163@ docomo.ne.jp
うしく輪(和) 太鼓 講師：牛久かつば 太鼓	和太鼓の歴史背景 等を理解し、楽し みながら練習や発表 会に参加します。あ わせて和太鼓をと おして友だちとの交流 の輪を広げます。	7月～1月【全10回】 主に第3土曜日 午後2時～4時 女化区民会館他	小学生、中学生 15人 ※定員を超える 場合は抽選	【参加費】 1,000円 (初回に徴収) 【教材費】 無料	FAXまたはEメールで、住所、 氏名、電話番号、学校名、 学年をご記入の上、申し込 み。6月20日(木)締め切り。 女化文化芸術活動推進 協議会 ☎・FAX872-0442 E onabake@bz04.plala.or.jp
うしくの郷土 料理 講師：稲葉たか子	地域の歴史と献 立・食材等や、和 食の礼儀作法を学 びながら、郷土料 理の調理実習を楽 しみます。	7月～1月【全8回】 主に第1土曜日 午前10時～正午 女化区民会館他	小学生 15人 ※定員を超える 場合は抽選	【参加費】 1,500円 (初回に徴収) 【教材費】 無料	FAXまたはEメールで、住所、 氏名、電話番号、学校名、 学年をご記入の上、申し込 み。6月20日(木)締め切り。 旧女化分教場保存会 ☎・FAX872-0442 E onabake@bz04.plala.or.jp

※ご不明な点は、各講座・教室の問い合わせ先に直接ご確認ください。

主 牛久市文化遺産活用実行委員会 **問** 牛久市文化遺産活用実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300

●水中運動教室「アクアサンデー」10期生 大募集！

顔を水につけられなくても、泳げなくても大丈夫！！水中で無理なく全身運動してみませんか？

水中運動は水の浮力の働きで、膝や腰への負担を軽減するため、膝・腰痛のある方に最適です。また、水温は体温より低いため体内の熱生産が活発になり、エネルギー消費が陸上にいる時より多くなるため効果的にシェイプアップしたい方にもお勧めです！この機会にぜひご応募ください。



日 7月7日(日)～10月20日(日)の日曜日(午前中・15日間※8月11日(日)除く)

所 タップスイミング牛久育泳館(栄町3-175)

クラス ①アクアdeスリム(シェイプアップしたい方)概ね40～74歳、

②アクアde元気(膝・腰痛の緩和、予防したい方)概ね65～75歳

対 ①牛久市に住民登録のある方、②医師から運動制限等の指示を受けていない方、

③初めて教室に参加される方 ※①～③の条件を全て満たすこと。

定 1クラス各20人※定員を超える場合は抽選。7月上旬に申込者全員に決定通知を郵送。

申 6月17日(月)～28日(金)の期間に市保健センター窓口、電話またはEメール、はがきで①氏名(フリガナ)

②性別③住所④電話番号⑤参加希望クラスを明記の上、お申し込みください。※必着。

¥ 7,500円※初回一括支払い。お支払い後の返金はできません。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター内、〒300-1292牛久市中央3-15-1) ☎内線1741

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



●龍ヶ崎地方衛生組合の財政(平成31年3月31日現在)～平成30年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表致します。

◆平成30年度一般会計の執行状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	432,903	432,903	議会費	3,476	3,160
使用料及び手数料	24,213	21,761	総務費	150,199	146,144
国庫支出金	7,166	0	衛生費	234,669	163,693
財産収入	312	314	公債費	118,903	105,906
繰入金	7,530	0	予備費	1,731	0
繰越金	36,727	36,727			
諸収入	127	134			
合 計	508,978	491,839	合 計	508,978	418,903
収入率(%)		96.63	支出率(%)		82.30

◆平成31年度一般会計当初予算の状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	422,679	78.57	議会費	4,337	0.81
使用料及び手数料	24,039	4.47	総務費	153,408	28.52
国庫支出金	16,600	3.08	衛生費	285,309	53.03
財産収入	317	0.06	公債費	92,909	17.27
繰入金	59,223	11.01	予備費	2,000	0.37
繰越金	15,000	2.79			
諸収入	105	0.02			
合 計	537,963	100	合 計	537,963	100

※収入済額および支出済額は、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡／建物…8,257㎡／車両…5台／基金積立金…306,750千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…130,693千円

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144 FAX0297-64-1145 **E** ryu-1144@muse.ocn.ne.jp

HP <http://ryu1144.ec-net.jp/>

牛久市一般職・特別職非常勤職員 採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新！詳しくは市ホームページをご覧ください。



●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

今月は、糸の先につけて振りまわすとカラカラ鳴ってクルクル回る輪「くるくる糸車」を作ります。

日 6月23日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 5組程度

申 6月21日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 6月23日(日)、7月14日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

対 ホームページ「利用者へのお願い」を要確認(<http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>)

【①、②共通】※参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)
団・問 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874-6416

●日本舞踊「八重花会」

3歳から大人まで、一人ひとりに合った踊りを発表します。

日 6月30日(日)正午開場、午後0時30分開演※入場無料。

所 エスカードホール

演目 人形、藤娘、子守、汐汲、
にわかじし 俄獅子

主・問 花柳流八重花会(藤田)
☎090-2536-0974

●創立25周年記念 第25回牛久篆刻の会展

篆刻作品のほか、書画・寄席文字・切り絵などの作品を発表。篆刻体験コーナーもあります。※入場無料。

日 6月26日(水)～30日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 牛久篆刻の会

問 長峰 ☎841-7769

●夏祭りに向けて、 浴衣の着付けに挑戦！

初めてでも、優しく丁寧に教えます。

日 7月15日(月・祝)午前10時～正午

所 上柏田区民会館(牛久幼稚園裏)

対 小学生親子7、8組(女子限定)※中学生、高校生はお子さんだけの参加もOK

料 100円

持 浴衣、半幅帯、浴衣用下着(キャミソールでも可)、ひも2本(別にコーリンベルトがある方は1本)、伊達締め、帯板

講 鶴崎氏(花水木踊りの会)

申 7月5日(金)ごろまでに電話かショートメールで

主・問 母親クラブ

おひさま(佐藤)

☎090-8506-1385



人材募集・就職支援

●大好きいばらき就職面接会

事前申し込み不要、参加費無料。履歴書を複数枚お持ちください。

日 6月26日(水)【午前の部】午前10時30分～午後0時30分、【午後の部】午後2時～4時

所 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)

参加企業数 134社(午前・午後各67社)

対 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の令和2年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)

問 県労働政策課 ☎029-301-3645(直通) HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r1daisuki.html>



催し・講座

●ゆうゆう会作品展

男性料理教室のメンバーの集まりです。ヘルスメイトさんとの協同で絵画、写真、陶芸など多種多様な作品を発表します。

日 7月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主・問 ゆうゆう会(村崎)

☎872-3966

7月2日(火) 同時発売
各1枚 300円
発売期間 7月2日(火)～8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)

サマージャンボミニ
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

サマージャンボ 7億円

1等前後賞合わせて7億円 1等5億円 前後賞各1億円

近くに宝くじ売場がなくてもネットで購入できるよ!

宝くじ公式サイト <https://www.jaharakup-jp-official.jp/>

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●夏のジュニアクッキング

～ケーキずしを作ろう～

日 7月7日(日) 午前10時～午後0時30分(午前9時45分集合)

所 ひたち野うしく小学校家庭科室

対 小学生

内 ケーキずし、すまし汁、春雨サラダ、牛乳ゼリーを作ります。

料 500円(材料費、資料代)

持 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、上履き、筆記用具

定 先着20人

締 6月30日(日)

主 土浦友の会牛久支部

申・問 山崎 ☎

FAX845-2451

(午後7時～9時)



●一般お気軽テニス教室

運動をしていない方、テニスが初めての方でもOK。期間中何回でも参加可。

日 7月2日(火)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・11日(木)・12日(金)

午前10時～(80分)

所 ひたち野うしく中学校テニスコート

対 市内在住または在勤の方

料 年1,200～1,850円(保険料のみ)

締 6月27日(木)

主・問 NPO地域スポーツ支援協会(深瀬) ☎080-6673-0523

●牛久味わい亭第26回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事し、主に茨城県内で活躍しているアマチュア落語家が出演します。

日 6月29日(土) 午後1時30分開場、午後1時45分開演※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室※体の不自由な方に優先席を用意。前日までに要連絡。

出演 有難亭真仮名、牛久亭学津、牛久亭空女、有難亭良慈緒、好文亭梅朝

主 落語会「牛久味わい亭」

問 望月 ☎090-4757-4414

●うたごえ喫茶 in 牛久

青春の歌や世界の歌、懐かしの歌を歌いませんか。

日 7月6日(土) 午後5時～7時30分 **所** 生協牛久店2階 **料** 500円

主・問 牛久うたごえサークル(伊藤) ☎080-1076-4209

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第16回>地震発生! そのとき どうする?

大きな地震が発生したら、冷静に対応することは難しいものです。いざというとき「あわてず、落ち着いて」行動するために、とるべき行動パターンをイメージしておくことが大切です。

緊急地震速報

地震発生

余震

余震

身を守る

緊急地震速報～発生から2分

落ち着いて、
自分の身を守る

- 安全ゾーンへ移動
家具やガラスから離れる
- 逃げ道を確保
- 机の下に隠れる



危険を回避する

揺れがおさまった後 2～5分

- 家族の安全確認
- 靴を履く ●火元を確認
- 出火があれば初期消火

火の始末の後 5～10分

- 正しい情報を確認
テレビ・ラジオ・防災無線などで
- 危険な場合は避難
- ガスの元栓を閉める
- 電気のブレーカーを切る
- 余震に注意

地域住民との協力

外に出たあと 10分～数時間

- 隣近所の安否を確認
- 近隣住民と協力して消火や救出活動
- 子どもを迎えに行く

数時間～3日ぐらい

- 生活必需品は自己備蓄でまかなう
- 壊れた家には入らない
- 災害情報・被害情報の収集

避難所では

- 集団生活のルールを守る
- 助け合いの心を忘れずに

●育児サークル プーさん

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

見学大歓迎。ぜひ遊びに来てね。

日 【前期日程】6月17日(月)・21日(金)、7月1日(月)・22日(月)、8月19日(月)・30日(金)、9月3日(火)・30日(月) 午前10時～11時30分

所 市保健センターリハビリ室(1階)

対 0～4歳(未就園児)

内 リトミック(英語回あり)、体操、工作、ふれあい遊び、絵本読みきかせなど。お誕生日会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス会のイベント盛りだくさん。遠足や公園遊びも。

¥ 1回100円※申込不要。

その他 数人での当番制(月ごと)で見本・進行役をお願いします。※サポートしますので、できることから大丈夫です。

団 育児サークル プーさん

問 新藤 ☎090-8872-6120

●うしく音楽家協会

地域の音楽文化の発展を目指し、牛久市を中心に定期的なコンサートや、小中学校における音楽部活等の指導および派遣を行っています。舞台上で演奏することのみを目的とするのではなく、共に支え合い協力し合っており、より良い舞台を作っていくことに情熱を傾け、地域文化の向上に真摯に向き合ってください。プロの音楽家を募集します。

オーディション 7月21日(日)

所 エスカードホール

対 市内および近隣に在住・在勤のプロの音楽家、舞台芸術・プロデュース家。音大または音楽関係の学部で学ぶ大学生・大学院生。

締 7月13日(土)

団 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172

E n.uenaka132@gmail.com



メンバー募集

●牛久ギターサークル・すばる

丁寧な指導。懐かしの「禁じられた遊び」「荒城の月」等が弾けます。楽譜が読めなくても大丈夫。体験入会、見学あり。

日 毎月第1・2・4木曜日午後1時～4時30分

所 中央生涯学習センター音楽室

講 石井 弘氏(プロギタリスト)

¥ 月6,500円

申 電話、またはショートメールで

団 牛久ギターサークル・すばる

問 石崎 ☎871-4608、☎090-2746-2909

●男のヨガ教室

伸びきったゴムのようにありませんか？「忙中閑あり」何事にもメリハリが必要。体験ヨガあります(1回1,000円)。

日 毎月第2・4土曜日午前10時～正午(都合により変更の場合あり)

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

¥ 月2,000円

団 男のヨガ教室

問 平田 ☎090-4731-1294

●墨彩画の会 静

墨で描くだけでなく、色を載せることにより、絵に楽しさや広がりが増してきます。随時見学可。

日 毎月第2・3・4金曜日午後1時30分～4時30分

所 中央生涯学習センター会議室および美術工芸室

対 初心者・経験者 **¥** 月1,000円、年会費3,000円

団 墨彩画の会 静 **問** 飯塚 ☎872-7582

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」～今、大麻が危ない～

最近、大麻の乱用者は若者を中心に増加しており、平成26年以降4年連続で検挙人員が増加し、昨年はついに過去最高を記録しました。インターネット上では大麻には「身体への影響がない」「依存性がない」という誤った情報が流れていますが、大麻は「脳に影響を与える違法な薬物」です。間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。

大麻などの違法薬物には「手を出さない、出させない」ようにしましょう。

問 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



「しぜん大好き」コーナーは1日号に引っ越しします。7月1日号をお楽しみに。