



牛久めぐみ保育園
子育て支援センターいちごくらぶ

いちごだより

2019年6月号

雨の季節を迎えました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子...雨の日の中にも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。そうやって楽しみながら、支援センターにぜひ遊びに来て下さい☆

いちごくらぶ

牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

HP <http://ushiku.megumihokuen.net>



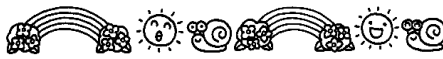
あそびの広場

利用時間内に自由に遊びに来て、お部屋や園庭で遊べます。お部屋では季節ごとの製作もできます。6月は父の日製作や七夕製作をします。親子で遊ぶのもいいですし、他のお子さんやお母さん達と交流できる場ですので、気軽にお越し下さい☆あそびの広場は予約が要りません。カレンダーを確認して来て下さいね♪

<利用時間>

9:30~12:00

イベントがない日は、あそびの広場



6月の予定(午前) 13:00~15:30

あそびの広場後は毎日あそびの広場です。

月	火	水	木	金
3 あそびの広場	4 親子クッキング 要予約・5組・10時~ 参加費・200円 持ち物: コップ、手拭きエプロンと三角巾(親子分)	5 アロマ 要予約・10組・10時~ 参加費・600円	6 あそびの広場	7 あそびの広場
10 どんぐり広場 予約不要 まだ歩けない赤ちゃん集まれ!	11 あそびの広場	12 アロマ 要予約・10組・10時~ 参加費・600円	13 あそびの広場	14 親子ピクス 要予約・25組・10時~ 歩行可能なお子様 持ち物: 飲み物
17 実践歯磨き 感染症の話 歯ブラシ持参・10時30分~ 予約不要 月イベント予約開始13時~	18 あそびの広場	19 おはなし広場 予約不要 10時開始~30分位実施	20 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物: バスタオル、大人用マグカップ	21 親子ヨガ 要予約・20組・10時~ 5ヵ月のお子様から参加可能 持ち物: 飲み物、 ヨガマットまたはバスタオル
24 ちびっこ広場・計測 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	25 赤ちゃん広場・計測 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	26 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物: バスタオル、大人用マグカップ	27 わんぱく広場・計測 予約不要 2歳以上のお友達遊びに来てね。	28 支援センターお休み

★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。

★参加費はお釣りのないようにご準備ください。

★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。

※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの人もあります。

※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。

※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。





どんぐり広場

まだ歩かないお子さんを持ったお母さん同士でお話しませんか？
予約は要りませんので気軽にいらしてください。

11時過ぎから保育士と一緒に親子で遊びましょう♪



ベビーマッサージ

赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があります。親子のスキンシップにもいいですよ。



親子ピクス

インストラクターの穂戸田先生をお迎えして、子どもと一緒に、音楽に合わせて踊ったり、たくさん体を動かしてリフレッシュしましょう。



計測と年齢別広場

身長・体重を看護師が測定します。心配なことがありましたら、ご相談ください。

ちびっこ広場・・・1歳の日
あかちゃん広場・・・0歳の日
わんぱく広場・・・2歳以上の日
午後は年齢に関係なく計測できます。

*相談がある方は、母子手帳をお持ち下さい。



親子クッキング

(要予約)

今回は、2種類のベジマフィン(ほうれん草・人参)を作ります♪
特に野菜嫌いなお子さん、ぜひ参加してみてください！嫌いな野菜に対する意識が変わるかもしれませんよ♡

おはなし広場

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる触れ合い遊びなどをしています。



親子ヨガ

毎回人気の親子ヨガ、インストラクターの長谷川先生をお迎えして、お子様とスキンシップを取りながら、心も体もリフレッシュしましょう。



実践歯磨き&感染症の話

歯磨きを嫌がったりしていませんか？正しい歯磨きの仕方を確認してお友達と楽しく歯磨きをしてみましょう😊また、看護師が夏に起こりやすい感染症の話をして、この夏を元気に過ごせるよう、ぜひ話を聞きに来てください。

地域情報発信!!

おやこわらべうたの会

赤ちゃんとお楽しみするわらべうた遊びの会を行います。優しく語られるわらべうたを聞き、家族で心地よい時間を過ごしませんか。ぜひご参加ください。

【日時】2019年6月4日(火)

①午前10時30分～②午前11時～

※同じ内容で2回行います。

【場所】三日月橋生涯学習センター和室(2階)

【対象】0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が、市内在住の方)

【申込方法】2019年5月15日(水)午前9時より、中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

【申込・問合せ】中央図書館 電話 871-1400

入場無料
先着各回10組



7月の予定



- 3日(水) アロマ(要予約・10組) ※虫よけ&かゆみ止め作り
- 5日(金) メンタルトレーニング(要予約・10組)
- 8日(月) どんぐり広場
- 10日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 11日(木) 離乳食講座(要予約・5組)
- 12日(金) 親子ピクス(要予約・25組)
- 16日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 17日(水) おはなし広場
- 18日(木) アロマ(要予約・10組) ※虫よけ&かゆみ止め作り

- 22日(月) ちびっこ広場(1歳)・水遊び
- 23日(火) 赤ちゃん広場(0歳)・水遊び
- 24日(水) わんぱく広場(2歳以上)・水遊び
- 25日(木) 水遊び(フリー)
- 26日(金) 水遊び(フリー)
- 29日(月) 計測・ちびっこ広場(1歳)
- 30日(火) 計測・赤ちゃん広場(0歳)
- 31日(水) 計測・わんぱく広場(2歳以上)

※7月の予約は、6月17日(月)午後1時から電話受付します。

