



いちごくらぶ

〒牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

ホームページ <http://ushiku.megumihokuen.net>



さわやかな風の吹く季節、肌にも心地よい季節です。

外遊びもたくさんしたいですね。保育園の園庭で、すべり台や砂場遊びをしませんか？

支援センターのお部屋でも遊びましょう。

今月は、親子ピクス、親子ヨガ、ベビーマッサージや給食試食会、どんぐり広場やおはなし広場もあります。遊びに来て下さい。待っています。



5月の予定

※午後は毎日あそびの広場です。13:00~15:30

	月	火	水	木	金
午前	あそびの広場 支援のお部屋と園庭開放 《開園時間》 9:30~12:00 13:00~15:30 予約イベントのある日はお休みです。	1 国民の休日	2 国民の休日	3 憲法記念日	
午前	6 振替休日	7 あそびの広場	8 あそびの広場	9 あそびの広場	10 どんぐり広場 予約不要 まだおかない赤ちゃん 集まれ!
午前	13 あそびの広場	14 あそびの広場	15 おはなし広場 予約不要 10時開始~30分位実施 6月イベント予約開始日 13時~	16 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物・敷物・マグカップ	17 親子ヨガ 要予約・20組・10時~ 持ち物・ヨガマット又はバスタオル 飲み物・汗拭きタオル 5ヶ月のお子様~参加可能
午前	20 あそびの広場	21 あそびの広場	22 給食試食会 要予約・5組 参加費・150円 時間・10時30分~ 持ち物・コップ他	23 あそびの広場	24 親子ピクス 要予約・25組・10時~ 持ち物・飲み物・タオル 歩行可能なお子様
午前	27 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	28 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	29 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物 敷物・マグカップ	30 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達 遊びに来てね。	31 支援センター休み

イベント予約・参加の際のお願い

★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。

★参加費はお釣りのないようにご準備ください。

★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。

※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。

※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。

※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。

どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃんの広場

同じくらいのお子さんを持つ
たお母さんとお話したり、
遊びませんか？予約は要りま
せん気軽にいらしてください



時間は、9時30分～12時の間
11時過ぎから一緒に遊ぼう！

計測と年齢別広場

予約不要

身長・体重を看護師が測定します。
心配なことがありましたら、ご相
談ください。



ちびっこ広場・・・1歳の日
あかちゃん広場・・・0歳の日
わんぱく広場・・・2歳以上の日
以上の日は、午後フリー計測です。

*相談がある方は、母子手帳をお持ち
下さい。

給食試食会(要予約)

保育園の普段の給食をお友達と一緒
に食べてみませんか？お子さんの分
だけ出ます。普段と違った面が見ら
れるかも？

《時間》 10時30分から
《参加費》 150円
《持ち物》 食事前エプロン
(家で使っている)



宜しくお願ひします。

今年度支援センターの担当は、昨
年と変わらず、
山崎かおり・かおりお姉さんと、
栗山美枝子・みえこお姉さんです。
一緒に遊びましょうね。

ベビーマッサージ(要予約)

赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、
内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果
があります。親子のスキンシップにも
いいですよ。

《時間》 9時50分集合 10時～
《参加費》 500円
《定員》 各10組
《持ち物》 バスタオル
マグカップ(お母さん)



親子ピクス(要予約)

インストラクターの穂戸田先生をお迎
えして、子どもと一緒に、音楽に合わせ
て踊ったり、たくさん体を動かしてリ
フレッシュしましょう。

《時間》 9時50分集合 10時～
《定員》 各25組
《持ち物》 飲み物・汗拭きタオル

*歩行可能なお子様



おはなし広場

予約不要・毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型
絵本やパネルシアター、エプロンシ
アターや親子で楽しめる触れ合い遊
びなどを行っています。

10時開始～10時30分



親子ヨガ(要予約)

毎回人気の親子ヨガ、インストラク
ターの長谷川先生をお迎えして、お子
様とスキンシップを取りながら、心も
体もリフレッシュしましょう。

《時間》 9時50分集合 10時～
《定員》 各20組
《持ち物》 ヨガマット又はバスタオル

親子でつくってみませんか？

2月の親子クッキングで作りました。
簡単で美味しいお菓子が出来ました。プレゼントにも喜ばれるお菓子です。
混ぜたり、丸めたりお子様にも出来ます。

♡スノーボール♡

材料 (30個分)
*薄力粉・100g *アーモンドプードル・40g *砂糖・40g *バター・70g
*仕上用粉砂糖・大さじ2～3杯

作り方

1. バターを室温で戻し、クリーム状に練る。
2. 薄力粉、上白糖、アーモンドプードルを合わせてボウルにふるう。
3. オーブンを170℃に予熱する。
4. 2に1を加え、混ぜる。
5. 25～30個に等分して丸め、オーブンシートを敷いた天板に少し間をあけて並べる。
6. 170℃で15分～18分ほど焼く。
7. 熱いうちは崩れやすいので、そのまま冷まします。
完全に冷めてからポリ袋に粉砂糖とクッキーを入れて粉砂糖を塗す。



6月の予定



- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 4日(火) 親子クッキング(要予約・5組)※2歳以上のお子様 | 20日(木) ベビーマッサージ(要予約・10組) |
| 5日(水) アロマ(要予約・10組)※虫よけ、かゆみ止め作り | 21日(金) 親子ヨガ(要予約・20組) |
| 10日(月) どんぐり広場 | 24日(月) 計測・ちびっこ広場(1歳) |
| 12日(水) アロマ(要予約・10組)※虫よけ、かゆみ止め作り | 25日(火) 計測・赤ちゃん広場(0歳) |
| 14日(金) 親子ピクス(要予約・25組) | 26日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組) |
| 17日(月) 歯磨き・夏の感染症のお話し※歯ブラシ持参 | 27日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上) |
| 19日(水) おはなし広場 | 28日(金) 支援センターお休み |



※6月の予約は、5月15日(水)午後1時から電話受付します。

