



## 市からのお知らせ

### ●歯あとふるライフ教室 参加者募集!

歯やお口の健康は、イキイキとした表情や美しい笑顔をつくり、誤嚥性肺炎等の病気の予防にもつながります。この機会にぜひ、お口のセルフケアを学んでみませんか。



コース	実施日時	申込期間	内容
3日間 コース 参加費 200円	6月4日(火) 6月11日(火) 6月18日(火) 午前9時30分 ～11時30分	5月7日(火) ～21日(火)	歯周病予防や口腔機能アップについての講話、染め出し、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント!
1日 コース 参加費 無料	8月1日(木) 午前9時30分 ～11時30分	5月7日(火) ～7月9日(火)	歯周病予防の講話、染め出し、効果的なブラッシング方法など

**所** 市保健センター保健指導室(2階)

**対** 40歳以上の市民 **定** 各コース20人(先着)

**申** 市保健センター窓口、または、お電話でお申し込みください。お申し込みの際に、ご希望のコースをお伝えください。

**問** 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分)

## 市ホームページのリニューアル についてアンケートを実施します

問い合わせ  
広報政策課  
☎内線3222

市ホームページについて、見づらい、探しづらい、と感じたことはありませんか?スマートフォン端末等からでも見やすく、また高齢者や障がい者の方にも利用しやすいホームページにするため、皆さんの意見をお聞かせください。

### 閲覧方法と閲覧場所

- ①市ホームページ ②情報公開統合窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ③総合福祉センター窓口④各生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野・かっぱの里)、エスカード牛久駅前出張所、中央図書館、牛久運動公園体育館
- ※③・④は各施設の開館日、開館時間中

### 意見等の提出方法

- ◆ホームページのアンケートフォーム  
<http://www.city.ushiku.lg.jp/mailform.php?code=50>



- ◆閲覧窓口への提出  
※閲覧場所の各窓口に意見書様式がありますのでご利用ください。

**意見等の提出締切:5月31日(金)必着**

## 情報ひろば



**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX029-873-7510(代表)

**f** 「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



### 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?  
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



★ 牛久市  
大好評! LINE@

牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



### 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

### ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



FM  
周波数  
85.4MHz

## FMうしくうれしく放送

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)  
※牛久市広報番組「らしくしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

### ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時  
(再放送:午後8時～9時)  
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

### ●関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(ごみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。当市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、ご協力をお願いします。なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたとされる不用品などが多く目立ちます。このような不用品は、違反ごみ扱いとして回収しません。



**日** 5月26日(日)午前8時～  
※小雨決行(雨天の場合は翌週)。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください。

**所** 市内全域  
**内** 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動  
**問** 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

### ●「牛久市中学生平和使節」派遣生徒の募集

**期間** 7月24日(水)～26日(金)  
**派遣先** 広島市方面  
**対** 市内在住の中学2年生  
**定** 15人(定員を超えた場合抽選)  
**内** 広島市での平和学習  
**料** 3万3千円程度(一人あたりの経費の2分の1程度)  
**締** 5月10日(金)  
**申** 市内公立中学校の生徒は各校の先生へ、他校の生徒は教育委員会生涯学習課へ  
**問** 生涯学習課 ☎871-2301



### ●素敵な出会い!「ふれあいバスツアー」

**日** 6月22日(土)午前10時～午後3時30分  
(受付:午前9時30分～)  
**集合場所** 市役所西側駐車場(中央3-15-1)  
**見学先** 女化ブルーベリーの森(ブルーベリー狩り)、ヤマイチ味噌(予定)※『ガーデンレストラン 樹音』での食事あり。  
**対** 30代、40代の男性・女性(独身者)  
**定** 男女各15人 ※定員を超えた場合は抽選となります。  
**料** 男性5,000円、女性3,000円  
※6月20日(木)からキャンセル料(全額)が発生します。  
**申** 電話またはホームページの申込フォーム(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)に入力の上、送信してください。  
**締** 5月31日(金)  
**主** 牛久市ネットワーク連絡協議会・牛久市  
**後** (一社)いばらき出会いサポートセンター  
**問** 市民活動課 ☎内線1631

素敵な出会いを探してみませんか!



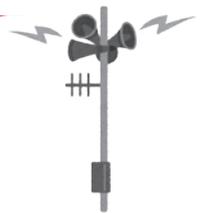
### ●防災行政無線などを用いた全国一斉情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート<sup>※</sup>)を用いた試験で、牛久市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**試験実施日時** 5月15日(水)午前11時ごろ  
**試験で行う放送** 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

〈上り4音チャイム音〉  
「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、ぼうさいうしくです。」  
〈下り4音チャイム音〉



**問** 交通防災課 ☎内線1681

### ●働き方改革 いばらき

働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか?仕事と生活の調和のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

**問** 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

### 「広報うしく」に掲載する 有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**問** 広報政策課 ☎3221

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月  
【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色





### ●選挙事務臨時職員の登録募集

7月に予定されている参議院議員通常選挙の投票事務に従事していただく臨時職員を募集します。

**対** 市内に住所がある65歳未満の方

**内** 投票所において、投票者の受付や投票用紙を交付することなど

**時** 【期日前投票の場合】

①午前8時30分～午後2時または

②午後2時～午後8時

#### ◆期日前投票所一覧

- ・牛久市役所期日前投票所
- ・牛久駅前期日前投票所
- ・ひたち野リフレ期日前投票所
- ・奥野期日前投票所

**【投票日当日の場合】**

午前6時30分～午後8時30分

**賃金** 時間額900円※交通費は規定により別途支給。

**申** 登録申込書にご記入の上、市選挙管理委員会(総務課内)に提出してください。登録申込書は、市選挙管理委員会窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

※これまでに登録されている方に加え、新たに募集するものです。ただし、登録日から2年間を経過した場合は、改めて登録していただく必要があります。※特に、ひたち野リフレ期日前投票所または奥野期日前投票所で勤務していただける方をお待ちしています。なお、勤務する日時や場所(投票所)については、原則として選挙の前に希望調査を行い、市選挙管理委員会が決定します。

**問** 総務課☎内線1012

### ●「手話サロン」に参加してみませんか※参加無料

聴覚に障がいをお持ちの方と手話を通してコミュニケーションを図りませんか。初心者の方でも通訳者が同席しますので安心してご参加いただけます。

**日** 毎月第2・4水曜日(8月・12月・3月は、第2水曜日のみ)午前10時～正午

**所** 右記表のとおり※行事の都合などで変更が生じる場合があります。ホームページ等でもお知らせしますので、ご確認ください。

**対** 市内在住、在勤の方で手話を学んだことがある方※事前申し込み不用。当日、会場に直接お越しください。

**問** 社会福祉課☎内線1711

**FAX** 874-0421

#### ◆令和元年度手話サロン年間予定表

回	実施日	会場
1	令和元年5月8日	本庁舎相談室1(1階)
2	5月22日	分庁舎第2会議室(2階)
3	6月12日	
4	6月26日	本庁舎相談室1(1階)
5	7月10日	分庁舎第2会議室(2階)
6	7月24日	本庁舎相談室1(1階)
7	8月14日	本庁舎第5会議室(4階)
8	9月11日	本庁舎相談室1(1階)
9	9月25日	分庁舎第2会議室(2階)
10	10月9日	
11	10月23日	本庁舎相談室1(1階)
12	11月13日	分庁舎第2会議室(2階)
13	11月27日	
14	12月11日	
15	令和2年1月8日	
16	1月22日	分庁舎第1会議室(2階)
17	2月12日	
18	2月26日	
19	3月11日	本庁舎相談室1(1階)

### ●奥野小地区社会福祉協議会 農業体験広場「ゆめ」

#### さつまいも栽培者募集

苗植えから収穫までの作業の中で、作物を育てる喜びを体験してください。

**日** 【植え付け日】5月25日(土)(予備日5月26日(日))、【収穫日】10月下旬(芋の種類は、安納芋10本、その他10本)

**定** 50区画(1区画・20本植え付けで50人)

**内** オーナー制で自分の区画は、植え付けから収穫まで担当します。植え付けの準備から収穫までの管理は、地区社協が担当。

**費** 1区画3,000円(収穫予想量20kg)

**対** 市内在住 **締** 5月11日(土)

**主** 奥野小地区社会福祉協議会

**申・問** 唯根☎・FAX875-0778、

☎080-6656-8491

### ●一家にひとり

#### 地域ヘルパー養成研修

在宅での介護や地域のボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身に付けましょう。

**日** 6月1日(土)～8月25日(日)の間で7日間

**所** 市役所分庁舎会議室および市内高齢者等福祉施設

**対** 市内在住・在勤・在学の中・中学生以上の方

**内** 介護等に関する講義・演習および福祉施設における実習

**講** 医師・市内介護事業所職員・関係行政職員など

**定** 30人

**費** 1人3,000円(テキスト代等)

**申** 5月31日(金)までに電話、または直接窓口で申し込み

**問** 牛久市社会福祉協議会

☎878-5050 FAX871-0540

## 牛久市一般職・特別職非常勤職員 採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新!詳しくは市ホームページをご覧ください。



●母子家庭等自立促進講習会  
受講者募集

①介護職員初任者研修

**日** 6月9日～10月6日の期間の日曜日(14日間・全130時間)午前9時～午後5時(内容により短縮あり)※レポート提出4回。

**料** 無料(テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円は自己負担)

**締** 5月25日(土) (消印有効)

②介護事務講座

**日** 11月10日～翌年1月19日の期間の日曜日(8日間)午前10時～午後4時

**料** 無料(テキスト代3,000円、ボランティア保険加入代224円は自己負担)、試験代6,500円

**締** 9月30日(月) (消印有効)

【①・②共通】※定員各20人

**所** 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)

**対** 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦家庭で、全日程出席でき、今後就労を希望する方

**申** 申込用紙を記入し、直接申し込み(用紙はこども家庭課窓口、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます)。

**その他** 託児あり(2歳児以上・事前登録が必要)。ひとり親家庭となつて7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

**申・問** 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

**☎**029-221-8497 **FAX**029-221-8618

●牛久市国際交流協会主催 第76回世界家庭料理の会  
—メキシコ料理編—

～今回はメキシコの人々に愛されているバリエーション豊富な〈チラキレス〉を作ります～



**日** 5月25日(土) 午前9時30分～午後1時ごろ

**所** 中央生涯学習センター 調理実習室

**講** ファン・パブロ・ロドリゲス・ゴメスさん(メキシコ合衆国出身)

◆メニュー ①チラキレス(チップスに半熟卵・アボカド・チーズ・チキンのせ)②フリホーレス チャロス(豆とソーセージのスープ)③エンサラダセサル(シーザーサラダ)④ケサディーヤ(メキシコのファーストフード)⑤アグア デ ハマイカ(ハイビスカスティー)

※天候などにより、使用する野菜が変更になる場合があります。

**対** 市内に在住・在勤の高校生以上の方 **料** 700円(当日集金)

**定** 25人程度※申し込み多数の場合は新規参加者を優先の上、抽選となります。

**申** 住所、市内在勤の方はお勤め先住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。①・②の場合、下記までお申し込みください。③の場合、市ホームページから【メキシコ料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

**締** 5月8日(水) 午後5時必着※参加の可否は5月13日(月) ごろに郵送。

**申・問** 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会 メキシコ料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内) **☎**内線1632 **FAX**873-2512

●環境配慮型機器(高効率給湯器)設置補助金について

高効率給湯器の設置費用の一部を予算の範囲内で補助しています。ただし、予算がなくなり次第終了となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**受付時間** 平日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

**受付場所** 環境政策課窓口(市役所本庁舎3階)

補助対象機器	補助金額
住宅用潜熱回収型給湯器	10,000円/台
住宅用自然冷媒ヒートポンプ給湯器	10,000円/台
家庭用ガスコージェネレーションシステム	10,000円/台
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム	90,000円/台

※家庭用燃料電池コージェネレーションシステムについては、茨城県が実施する「いばらき水素戦略推進事業」における補助事業を活用しています。

**問** 環境政策課 **☎**内線1569

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

### ●令和元年度農作業標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金等の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意のもとに取り決めててください。

この賃金表は、農業委員会のホームページにも掲載されています。

#### ◆賃貸料情報

●田10a当たり10,000～20,000円 ●畑10a当たり3,000～8,000円

#### ◆農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金(実働8時間)
田植え/稲刈り/水田除草	7,000円
畑除草/その他作業	6,600円

#### ◆農業作業標準料金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10a	10,000円	
ブラウ耕	10a	6,000円	
デスク耕	10a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10a	5,000円	畑
耕起	10a	5,000円	田
代かき	10a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10a	18,000～20,000円	
刈取り～脱穀	10a	16,000～20,000円	倒伏等の条件により上限とする
刈取り～調整	10a	30,000～35,000円	倒伏等の条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	(袋詰めまで)
籾すり	玄米60kg当たり	1,000円	(袋詰めまで)
麦刈り～調整	10a	22,000円	倒伏等の条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10a	4,000円	
肥料と土壌改良剤の散布	10a	2,500円	資材の運搬は含まない、片方のみの散布は1,500円



問 農業委員会事務局 ☎内線3701

### ●春の全国交通安全運動 5月11日(土)～20日(月)

**スローガン** あぶないよ 画面見ないで 前を見て

**運動の重点** ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故を防止しよう②自転車を安全に利用しよう③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しよう④飲酒運転を根絶しよう

**交通事故死ゼロを目指す日** 5月20日(月)

交通安全に対する国民の意識を高めるため設定された国民運動です。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り交通事故死者をなくしましょう。

問 交通防災課 ☎内線1685

### ●第138回うしくゴツ多市

#### 出店募集 フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

**日** 6月9日(日) 午前10時～午後3時

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**¥** (A) 1区画2,000円、(B) 半区画1,200円

**定** (A) 30区画、(B) 20区画

**申** はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。「どちらでも」は不可)②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)⑥出店品目(例…衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴツ多市係」宛てに郵送してください。※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできません。電話、FAX、窓口での受け付けはできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可。

**申込期間** 5月7日(火)～17日(金) 必着※定員を超えた場合は抽選。当選結果は通知。

**問** 商工観光課 ☎内線1523

#### 【安全運転五則】

- 1.安全速度を必ず守る
- 2.カーブの手前でスピードを落とす
- 3.交差点では必ず安全を確かめる
- 4.一時停止で横断歩行者の安全を守る
- 5.飲酒運転は絶対にしない

●AIRPORT MARKET

空市開催のお知らせ

**日** 5月12日(日)午前10時～午後3時

**所** 成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場

**内** ①各市町村PRとご当地ゆるキャラの紹介・キューちゃんも登場！②空港周辺市町村の特産品・農産物の販売③航空会社による各種体験コーナー、空港見学ツアー④空市ビンゴ大会⑤お楽しみ抽選会※イベント内容は変更となる場合があります。※詳しい情報は成田国際空港(株)ホームページ(<https://www.naa.jp/>)をご確認ください。

**問** 空市実行委員会事務局

**☎**0476-34-6393※平日午前9時～午後5時

●行政相談をご利用ください

平成31年4月1日、牛久市では次の方が総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。

**行政相談委員** 鈴木久悦(再任)・櫻井明良(再任)・宮崎千代子(再任)

行政相談委員は、皆さんのご意見・ご要望をお聴きし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度や運営の改善に活かしています。

**行政相談開催日** 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)※相談無料。※日程などの詳細は、お問い合わせください。

**問** 総務課☎内線1013

●春先のスズメバチ

5月の連休が過ぎたころ、冬眠から覚めたスズメバチの女王がエサを取りに飛びまわる姿が見られます。体長は2～4.5cm位の大きなハチなのでびっくりしますが、浮遊しながら花や樹液にたかっているスズメバチは、いたずらでもしないかぎり人を襲うことはありません。この時期の巣は、お椀やとっくりをひっくり返したような形をしています。スズメバチは巣に近づく外敵を攻撃しますので、巣を見つけたら近寄らず環境政策課まで連絡をしてください。



**問** 環境政策課☎内線1563

●稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆令和元年度予算について

【一般会計】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,690,633	95.0%	議会費	3,906	0.1%
使用料及び手数料	8,162	0.2%	総務費	71,096	1.8%
国庫支出金	13,394	0.3%	消防費	3,512,173	90.4%
県支支出金	6,600	0.2%	公債費	297,125	7.7%
財産収入	40	—	予備費	900	—
寄附金	1	—			
繰入金	15,000	0.4%			
繰越金	10,000	0.2%			
諸収入	2,470	0.1%			
組合債	138,900	3.6%			
合計	3,885,200	100.0	合計	3,885,200	100.0%

【水防事業特別会計】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	9,535	87.5%	水防費	10,800	99.0%
財産収入	721	6.6%	予備費	100	1.0%
繰越金	500	4.6%			
諸収入	144	1.3%			
合計	10,900	100.0%	合計	10,900	100%

住宅用火災警報器の設置はお済みですか

**問** 稲敷地方広域市町村圏事務組合☎0297-64-3741(代) HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

◆平成30年 消防ミニ白書

●火災… 平成30年中の火災件数は123件で、前年に比べ20件増加しています。また、火災種別でみると、建物火災45件、林野火災5件、車両火災9件、その他火災が64件で、前年に比べ林野火災2件、車両火災1件、その他火災が29件増加しています。

出火原因ワースト3

- 1 放火(疑い) ……………32件
- 2 たき火 ……………12件
- 3 電灯等の配線 ……………10件

●救急・救助… 平成30年中の救急種別は、急病が9,257件と最も多く、次いで一般負傷1,878件、交通事故1,140件、転院746件、その他657件でした。救助出動件数は187件で、前年に比べ25件減少しています。交通事故67件、火災72件、水難事故14件、その他34件でした。

市町村別火災発生状況

龍ヶ崎市	30件
牛久市	19件
稲敷市	40件
阿見町	10件
利根町	8件
河内町	7件
美浦村	9件
火災件数	123件

市町村別救急出動件数

龍ヶ崎市	3,526件
牛久市	3,650件
稲敷市	2,297件
阿見町	2,308件
利根町	748件
河内町	430件
美浦村	714件
圏域外	5件
出場件数	13,678件

傷病者程度別搬送状況

軽症	6,027人
中等症	5,211人
重症	1,092人
死亡	226人
その他	1人
搬送人員	12,557人

救急車の適正利用にご協力ください



## 相談

### ●筑波銀行年金無料相談※要予約

**日・所** 【すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店)】5月11日(土)午前10時～午後4時、【筑波銀行牛久支店】5月21日(火)午前10時～午後3時

**申・問** 筑波銀行牛久支店(佐々木・大峰) ☎872-1310

### ●交通事故相談

#### ①牛久市役所(要予約)

**日** 毎月第1・第3水曜日午前10時～正午、午後1時～午後3時

※5月は第3水曜日のみ実施

**所** 本庁舎相談室(1階)

**問** 交通防災課 ☎内線1685

#### ②土浦合同庁舎

**日** 平日午前9時～正午、午後1時～4時45分※火曜日閉庁

※弁護士相談は第3水曜日午後1時～4時(要予約)

**所** 土浦合同庁舎本庁舎交通事故相談所(3階)(土浦市真鍋5-17-26)

**問** 県南地方交通事故相談所 ☎823-1123



## 催し・講座

### ●RAS 10thコンサート

10周年を記念しOB・OGメンバーも再集結。

**日** 5月19日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

**所** リフレプラザ

**演目** くるみ割り人形よりノチャイコフスキー(深谷裕子編曲)ほか

**¥** 500円(1ドリンク付き)※当日受付にて支払い。

**主** うしく音楽家協会

**問** 澤田 ☎080-6895-4388、上仲 ☎090-1548-4172

### ●初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

**日** ◆7月1日～8月5日の毎週月・木曜日【Aコース】午前10時～正午、【Bコース】午後1時～3時 ◆7月3日～8月2日の毎週水・金曜日【Cコース】午前10時～正午、【Dコース】午後1時～3時

**所** 市総合福祉センター **¥** 2,000円(テキスト代含む)

**内** パソコンの基本的操作の仕方、文字入力、インターネット、年賀状作成などを予定。※教室にパソコンあり、Windows7以降のパソコンなら持ち込み可。

**対** 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

**定** 各コース5人※応募者多数の場合は抽選(6月7日(金)公開抽選を実施)

**申** 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みは不可。結果は6月初旬ごろ、返信はがきで通知。

**締** 6月6日(木)必着

**問** (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468 FAX871-0800

### ●第132回ヘルシーボール教室

**日** 5月25日(土)午前9時～11時

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 市内在住・在勤の方(年齢不問)

**¥** 大人100円(保険代)※当日集金

**持** 運動のできる服装、上履き

**締** 5月22日(水)

**主** 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

**申・問** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

### ●牛久市長杯争奪 第8回牛久市スポーツウエルネス吹矢大会

スポーツチャンピオンフェスティバル

スポーツ吹矢は「いきいき茨城ゆめ国体2019」のデモンストレーションスポーツとして大会が開催される今注目のスポーツで、腹式呼吸により矢を吹いて得点を競います。健康増進にも効果的ですので、興味のある方はぜひ見学にお越しください。

**日** 5月25日(土)午前9時～午後4時30分

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**団・問** 牛久市スポーツウエルネス吹矢協会(涌井) ☎872-0068



## 人材募集・就職支援

### ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談(無料)

**日** 5月28日(火)午後1時～5時

**所** 中央生涯学習センター小会議室

**対** 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

**申** 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)

☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp



## スポーツ

### ●チャリティダンスパーティ

**日** 5月26日(日)午後1時～5時

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**¥** 1,000円(ドリンク付き)

**主** 牛久市レクリエーション協会

**問** 牛久市レクリエーション協会事務局(横山) ☎872-5647

●春の山野草展(入場無料)

丹精して育てた山野草の寄せ植えなどをお楽しみください。

**日** 5月9日(木)～12日(日)午前9時～午後5時※最終日は午後3時まで。

**所** 奥野生涯学習センター ロビー  
**主・問** 奥野山野草同好会(根本) ☎080-1252-1885

●写心遊学クラブ第12回写真展

**日** 5月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)※入場無料

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー  
**写真指導構成** 佐々木 元彦氏(日本写真家協会会員)

**主** 写心遊学クラブ  
**問** 廣澤 ☎872-8096

●「いろは」かな書道展

**日** 5月22日(水)～26日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。※入場無料。

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー  
**主** いろは かな書道会  
**問** 飯塚 ☎871-3870

 **メンバー募集**

●若竹剣友会

君も少年少女剣士になろう！  
「剣道精神」に基づき子どもたちの健康な体と強い心、忍耐力、仲間を思いやる心の形成を目的にしています。無料体験随時受付中。

**練習日** 毎週火・木曜日午後7時～、土曜日午後6時30分～

**体験日** 5月11日(土)、25日(土)午後6時30分～8時30分

**所** 牛久南中学校武道場  
**料** 月2,000円 **回** 若竹剣友会  
**問** 松添 ☎874-5333(午後6時以降)

●第26回「写友ラダック」写真展

**日** 5月12日(日)～19日(日)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。13日(月)は休館。

**所** 中央生涯学習センター展示ホール(2階)※入場無料。  
**主・問** 写友ラダック(津田) ☎080-1124-4186

●フィオーリーナ  
マンドリンアンサンブル

**日** 5月18日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

**所** ノバホール(つくば市)  
**演目** 日本の四季メドレーなど  
**指揮** 青山忠氏

**料** 無料※未就学児の入場は不可。  
**主** フィオーリーナマンドリンアンサンブル  
**後援** 牛久市教育委員会、土浦市教育委員会、つくば市教育委員会  
**問** 村上 ☎852-9394、  
斎藤 [Eminako3743@yahoo.co.jp](mailto:minako3743@yahoo.co.jp)

●牛久短歌の会・五月歌会

**日** 5月25日(土)午後1時30分～4時※毎月第4土曜定期開催。

**所** 中央生涯学習センター小会議室  
**内** 自作短歌2首をはがきで。ほか土屋文明の歌集の鑑賞会を予定。

**料** 月750円 **主** 牛久短歌の会  
**問** 望月 ☎873-8934

●前川喜平さんが語る

「こども☆いのち☆ゆめ」

元文部科学事務次官を務めた前川さんが実際の経験に基づき教育と行政について率直に話します。

**日** 6月8日(土)午後2時～4時30分  
**所** 中央生涯学習センター文化ホール  
**料** 800円(前売700円)

**主・問** 憲法9条牛久の会(山本) ☎874-5288

●自然観察出前講座

**日** 5月12日(日)午前9時～11時30分※参加無料。※受付なし、現地集合。

**所** 牛久市観光アヤマ園駐車場  
**内** 観光アヤマ園とその周辺に生息する植物を観察します  
**主・問** NPO法人うしく里山の会事務局※牛久自然観察の森ネイチャーセンター内(蓮尾) ☎874-6600

●平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

**日** 5月19日(日)午前8時30分～正午  
**所** つくば市稲荷原(集合場所はお問い合わせください)

**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
**持** ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。

**料** 保険代1人300円(1家族500円)  
**問** 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●牛久市民吹奏楽団  
第33回定期演奏会

**日** 5月26日(日)午後1時20分開場、2時開演※入場無料。

**所** 中央生涯学習センター文化ホール  
**演目** 綺想曲じゅげむ、海の男たちの歌ほか  
**後援** 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市文化協会

**主・問** 牛久市民吹奏楽団(黒田) ☎090-1332-2686

●書道講演会(入場無料)

**日** 5月26日(日)午後1時～2時30分(午後0時50分～受付)

**所** 三日月橋生涯学習センター第1～3研修室

**演題** 創作作品の作り方(席上揮毫もあります)

**講** 二宮奇龍先生(にのみやきりゅう)  
**主・問** 牛久市書道連盟(大山) ☎873-7827