



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

# いちごだより

平成31年  
4月号

いちごくらぶ

〒牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

ホームページ

<http://ushiku.megumihoikuen.net>

いよいよ新年度のスタートです！いちごくらぶは6年目を迎えました。お子さんにもお母さんにも「いちごくらぶに行きたい！」と言ってもらえるよう、今年度も楽しいイベントを企画したり、居心地の良い場所を提供していきたいと思ひます。

今月は、新年度準備のため15日より開始します。あそびの広場では、鯉のぼり製作をしますのでぜひ遊びに来て下さい☆



## 子育て支援センター「いちごくらぶ」とは？



いちごくらぶは牛久めぐみ保育園内にあります。「子どもと一緒に遊び、共に成長する場所」で、赤ちゃんから未就園児までのお子さんとその保護者が対象です。お友達をつくったり、家庭ではできない遊びを体験することができます。また、子育てで日頃気になっていることや悩んでいることなどを同じ子育て中のお母さんに聞いたり、保育園の看護師や栄養士に相談することもできます。子どもと一緒に遊んだり、子ども達を遊ばせながらおしゃべりをしに来てください◎

### <利用時間>

9:30~12:00

イベントがない日は、あそびの広場

13:00~15:30

あそびの広場



## 4月の予定



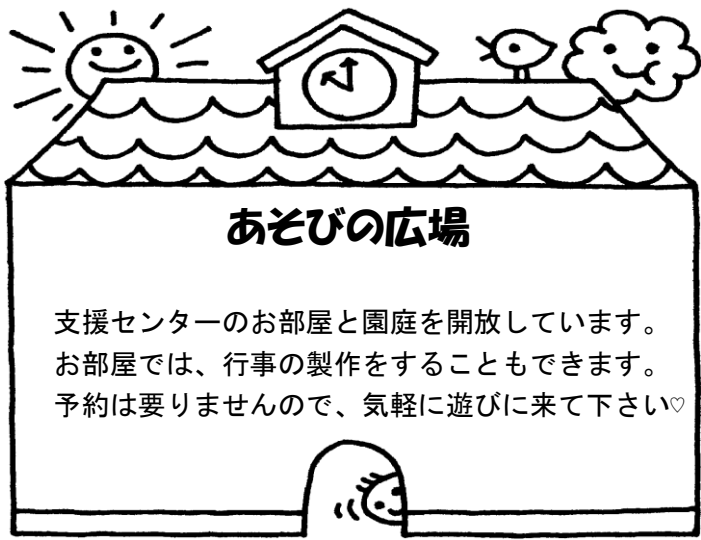
	月	火	水	木	金
午前	<p>予約受付時間について</p> <p>月～金曜日(祝日を除く)</p> <p>9:00~17:00</p> <p>ご連絡は上記の時間内をお願いします。</p>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>15日よりご利用いただけ</p> </div>		
午前	<p>15</p> <p>あそびの広場</p> <p>5月イベント予約開始日 13:00~受付</p>	<p>16</p> <p>あそびの広場</p>	<p>17</p> <p>おはなし広場</p> <p>予約不要</p> <p>10時~10時30分</p>	<p>18</p> <p>どんぐり広場</p> <p>予約不要</p> <p>まだ歩行していない赤ちゃん 遊びに来てね。</p>	<p>19</p> <p>親子ピクス</p> <p>要予約</p> <p>25組・10時~</p> <p>持ち物: 飲み物 歩行可能なお子様</p>
午前	<p>22</p> <p>ちびっこ広場・計測</p> <p>予約不要</p> <p>1歳のお友達 遊びに来てね。</p>	<p>23</p> <p>ベビーマッサージ</p> <p>要予約</p> <p>10組・10時~</p> <p>持ち物: オイル代500円 バスタオル・マグカップ</p>	<p>24</p> <p>あかちゃん広場・計測</p> <p>予約不要</p> <p>0歳のお友達 遊びに来てね。</p>	<p>25</p> <p>わんぱく広場・計測</p> <p>予約不要</p> <p>持ち物: 参加費150円</p> <p>2歳以上のお友達 遊びに来てね。</p>	<p>26</p> <p>親子ヨガ</p> <p>要予約</p> <p>20組・10時~</p> <p>持ち物: 飲み物 5月~参加可能</p>



### イベント予約・参加の際のお願い



- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。



## あそびの広場

支援センターのお部屋と園庭を開放しています。  
お部屋では、行事の製作をすることもできます。  
予約は要りませんので、気軽に遊びに来て下さい♡



## おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型  
絵本やパネルシアター、エプロンシ  
アターや親子で楽しめる触れ合い遊  
びなどをしていきます。



## 親子ヨガ(要予約)

毎回人気の親子ヨガ。インストラク  
ターの長谷川先生をお迎えして、お  
子様とスキンシップをとりながら心  
も体もリフレッシュしましょう。  
5ヶ月のお子様から参加できます。



## ベビーマッサージ(要予約)

インストラクターの塚本先生をお  
招きしています。ベビーマッサージ  
には、赤ちゃんの脳の発達を促  
したり、運動、内臓、呼吸機能や  
免疫力を高める効果があるそうで  
す。親子のスキンシップにもいい  
ですよ。



## どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃん

同じくらいのお子さんを持ったお母さん  
と赤ちゃんを遊ばせながらお話ししに  
来ませんか？予約は要りませんので気軽  
にいらしてください。希望者には、身長、  
体重の計測もします。  
また、妊婦さんも参加することが出来ま  
す。



## 計測と年齢別広場

身長・体重を看護師が測定します。  
心配なことがありましたら、ご相談くだ  
さい。

ちびっこ広場・・・1歳の日  
あかちゃん広場・・・0歳の日  
わんぱく広場・・・2歳以上の日  
午後は年齢に関係なく計測できます。



## 親子ピクス(要予約)

インストラクターの穂戸田先生と親子で楽  
しく体を動かしてみませんか？お子さんと  
触れ合いながら一緒に行うことで、お子  
さんの笑顔がたくさん見られると思います！  
歩行できるお子様が対象です。



## 5月の予定

※要予約のイベントは4月15日(月)13時より受付します。

- 10日(金) どんぐり広場
- 15日(水) おはなし広場
- 16日(木) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 17日(金) 親子ヨガ(要予約・20組)
- 22日(水) 給食試食会(要予約・5組)
- 23日(木) 計測・ちびっこ広場(1歳)

- 24日(金) 親子ピクス(要予約・25組)
- 27日(月) 計測・あかちゃん広場(0歳)
- 29日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 30日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)
- 31日(金) 支援センター休み

※予定ですので変更になる場合があります。





t

-  
o