

牛久市生涯学習センター生涯楽習講座一覧(2019年5月～9月)

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

受講の申し込み&注意事項

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申し込み方法 はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の締切日・開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でもお申し込みできます。
- ◆申し込み期間 4月1日(月)～各講座の締め切り日(必着)。
申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は封書で通知します。代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費の支払い方法 1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆申し込み先 〒300-1211牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係
※下記アドレスからもお申し込みできます。
https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9250
- ◆その他 講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係まで。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。
応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

◆はがき記入方法

表

〒300-1211
牛久市柏田町
1606-1
牛久市中央生涯
学習センター
講座係

裏

①氏名・ふりがな
性別・年齢
②郵便番号・住所
③電話番号
④講座名(1講座)



奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
親子でたのしく! キャラクター パン作り	パン研究家 野内 周子	誰もが知っているあのキャラクターをパンで作ろう! 親子で楽しく作れば、とても楽しい思い出になりますよ♪	5組	7/30(火)・1回 10:00～13:00	200円
			7/1(月)		800円
ナン作りに 挑戦しよう		ナンとびっくり! 今年はフライパンで作るナン作りに挑戦! 暑～い夏を、美味しいカレーとナンで乗り切りましょう!!	12人	8/6(火)・1回 10:00～13:00	200円
			7/6(土)		800円
素足で! フラメンコ	カサブランカ フラメンコグループ 恩田 房子	フラメンコはスペインのジプシーたちから生まれました。足を鳴らし回転をし、体全体を使って自分たちの思いを表現します。楽しいこと、苦しいこと、つらいことを表現して踊ります。初めての方も楽しく踊れるようになります!	15人	6/17、7/1・15、 8/5・19、9/2・16 (月)・7回 10:30～12:00	1,400円
			5/17(金)		0円
誰でも楽しく スクエア ステップ	指導員 高梨 明子	毎日楽しく明るく過ごすことを目標に。色々なパターンのステップを踏み、脳と身体をトレーニングすることで転倒予防、認知機能向上をはじめ、生活習慣病や体力づくりに適したエクササイズです。	20人	7/10・24、 8/7・28、9/11 (水)・5回 10:00～12:00	1,000円
			6/11(火)		0円
移動学習 「埼玉を知ろう」 (60歳以上の方 対象)	今回の移動学習は、埼玉県を体験します。昔の職人さんながらに草加せんべいの手焼き体験をします。その後、「大宮盆栽美術館」へ行き、埼玉県の盆栽の歴史に触れ、名物である五葉松「仙台の松」を皆さんで見に行きましょう!	70人	6/21(金)・1回 9:00～16:30	0円	
		5/21(火)		昼食代等 自己負担	

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	今回は、フライパン一つでパッと作れておつまみにもなる簡単料理です。でも、家族みんなが喜ぶ美味しいおかずをご紹介します。ぜひ、お気軽にご参加ください。	28人	6/7・21・28、 7/5・19 (金)・5回 10:00～13:00	1,000円
			5/10(金)		4,000円
イライラ解消！ 包丁の研ぎ方 講座	鮭と旬の味 弥七店主 佐藤 渡	切れない包丁とスパッとお別れ！ 日ごろ、おうちで一番使う包丁をご持参ください。 砥石の選び方～日ごろのお手入れまで、簡単な研ぎ方をお教えます。	14人	6/3(月)・1回 14:00～15:30	200円
			5/8(水)		0円
			14人	6/17(月)・1回 14:00～15:30	200円
			5/20(月)		0円
夢が叶う 開運文字講座	日本筆跡 診断士協会 筆跡診断士 小山田 香代	「書は人なり」と言われるように、字には書いた人の性格等が表れます。日ごろ意識せずに書いている字には、書いた人の深層心理が表れ、意識的に字の書き方を変えることでなりたい自分になれます。開運文字で運氣アップ！	20人	5/26、6/9・16 (日)・3回 10:00～11:30	600円
			4/30(火)		0円
茶道裏千家 基礎講座	茶道裏千家教授 飯村 宗圭	茶道のお稽古が初めての方や以前お稽古をしたことがある方、わかりやすく優しくご指導しますのでお気軽にご参加ください。ふくさ・扇子をお持ちでない方はお貸しします。	10人	5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17 (火)・5回 13:30～15:30	1,000円
			5/7(火)		2,500円
他国の文化を学ぶ 「ウガンダ編」	Yamaguchi Kosuke	最初に、ウガンダ料理「サモサ」をみんなで作ります。その後、コーヒーを飲みながらウガンダ文化のお話を聞きます。	15人	5/19(日)・1回 9:30～13:00	200円
			4/20(土)		1,500円
声の好感度 UP講座	フリー アナウンサー 加奈	「伝えること」と「伝わること」そして「人前で話すこと」どれも難しいです。でも、声トレーニングをすると好感度がUPして、相手の心を動かす話し方ができるようになります。そして、ビジネスや人間関係が今よりもっと豊かになります。ぜひ、お気軽にご参加ください。	40人	6/22(土)・1回 10:00～11:30	200円
			5/22(水)		0円
初めての オカリナ講座	関 稔	初めての方を対象に、上達のヒントを提供します。さあ、あなたもオカリナを始めましょう！ 毎回講師による超ミニミニコンサート付。※オカリナ(アルトC)と譜面台を各自ご用意ください。	15人	5/23、6/6・20、 7/4・18 (木)・5回 19:00～21:00	1,000円
			4/30(火)		0円
牛久歴史 リレー講座	テーマ【茨城県(常陸国)の中世城館】 (1)「中世城郭の見方、歩き方」西山洋氏(茨城城郭研究会) (2)「埋もれた中世城郭 県北編」青木義一氏(茨城城郭研究会) (3)「絵図から蘇る小田城の歴史と縄張り」 内山俊身氏(県立古河中等教育学校) (4)「中世の水戸城」関口慶久氏(水戸市教育委員会)	80人	6/1・8・29、7/6 (土)・4回 10:00～12:00	800円	
		5/9(木)		1,200円	
中央熟年大学 (月曜日コース)	行政書士 大澤 泰弘	今回のテーマは、相続法改正に伴う終活準備と脳の若返りです。脳若トレではiPadを使用して記憶力や回想トレーニングをします。ご都合の良い曜日でご参加ください。※60歳以上の方対象です。 ※iPadは貸し出します。	24人	5/20、6/17、7/1 (月)・3回 10:00～11:30 ※7/1のみ11:50終了	600円
中央熟年大学 (金曜日コース)	ICTプログラ マーズ 糸賀 敬子	①終活準備と相続法改正ポイントについて ②脳若トレーニング ③脳若トレーニング、交通安全教室(約20分)	4/27(土)		0円
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象の造形絵画講座です。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！最終日は夏休みの課題制作をお手伝いします。 ①卵殻モザイク画(卵の殻アート) ②貼り絵でうちわ作り(和紙工作) ③ペットボトル工作(ランプ) ④夏休みの宿題講座(ポスター・絵画)	24人	5/31、6/7・28 (金)・3回 10:00～11:30 ※6/28のみ11:50終了	600円
			5/10(金)		0円
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象の造形絵画講座です。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！最終日は夏休みの課題制作をお手伝いします。 ①卵殻モザイク画(卵の殻アート) ②貼り絵でうちわ作り(和紙工作) ③ペットボトル工作(ランプ) ④夏休みの宿題講座(ポスター・絵画)	16人	6/16・30、 7/7・21 (日)・4回 10:00～12:00	800円
			5/16(木)		600円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
ジュニア 昆虫セミナー	筑波大学生命 環境系助教授 横井 智之	虫にはたくさんの不思議があります。なぜ？ どうして？という疑問に答えるために、虫の世界をのぞいてみましょう。 今回は、ミツバチの世界です。	25人	7/20(土)・1回 10:00～12:00	200円
			6/20(木)		0円
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンスインスト ラクター ずし 圖司 美奈代	みんなで参加しよう!!秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。 ※はがきに氏名・住所・連絡先・学校名・学年・講座名を記入してください。	20人	5/9・16・23・30、 6/6・13・20・27、7/4・11、 8/8・22・29、9/5・12・19、 10/3・10・31、11/7(木) 18:00～19:30 10/12(土・リハ予定) 11/10(日・発表予定) ※時間は後日連絡 全22回	4,400円
			4/23(火)		衣装代 別途
【企画講座】 はじめての川柳	江崎 茂男	初めての方や既に始めている方に川柳上達のヒントをズバリ提供します。脳トレやストレス解消にも最適です。	15人	7/4・11・18・25 (木)・4回 10:00～12:00	400円
			6/4(火)		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
からだにやさしい 野菜・乾物料理	野菜ソムリエ かんぶつ マエストロ 東條 尚子	野菜ソムリエ・かんぶつマエストロの先生と、「旬の夏野菜」や「身近な乾物」を使って簡単でおいしく、からだにやさしいお料理を作ってみませんか。	16人	7/7・21、8/11 (日)・3回 10:00～13:00	600円
			6/7(金)		2,400円
そば打ち講習会	山本 俊雄 小柳 繁芳	そば打ちに挑戦してみませんか! 上手に打てるコツを教えます。	16人	5/19(日)・1回 9:30～14:00	200円
			4/24(水)		800円
初めての日本画 ～紫陽花を描く～	日本画家 松田 優子	初心者の方対象です。 日本画の岩絵具を使って紫陽花を描いて1枚の小作品を仕上げます。	10人	5/20、6/3・17、 7/1・15・29 (月)・6回 13:30～15:30	1,200円
			4/25(木)		4,500円
やさしい折り紙	一法師 満子	折り紙で指先を使いながら楽しく脳トレをしませんか?かわいらしい季節折々の作品を作っていきます。	20人	6/3、7/1、8/5、9/2 (月)・4回 13:30～15:00	800円
			5/8(水)		600円
バターを使わない ヘルシーパン	パン研究家 野内 周子	・米粉ブレンドもちりパン ・ふんわりハイジの白パン バターを使わずにヘルシーで美味しいパンを焼きましょう!	16人	9/11・25 (水)・2回 10:00～13:00	400円
			8/14(水)		1,000円

【企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆後期募集概要 2019年11月～2020年3月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していないもので、同じ内容の企画の提案が3年間ないこと。※後期の募集は、3企画です。※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締め切り日 **2019年5月15日(水)必着**

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ・提出先 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)