

年に一度

健診を受けましょう

普段何事もなく元気に過ごしているつもりでも、体の中で実は異変が起きているかもしれません。生活習慣病や早期のがんは、自覚症状のないまま進行します。市が実施している健診を受け、病気の予防、早期発見に努めましょう！今年度、申し込みがより便利になる、成人集団健診をご紹介します。

集団健診で受けられる検査

※健診(検査)項目ごとに対象者が決まっています。詳細は19ページ「保健センター通信」または牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」10ページをご覧ください。

基本的な健診

生活習慣病の早期発見のための健診です。

身体測定

血液検査

尿検査

心電図

眼底検査



受きたい項目を自分で選ぶことができます

結核・肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診



約1〜2時間程度で終わります

市が受診費用の大部分を助成します

例：国民健康保険加入、50歳男性が集団健診を受診した場合

- 基本的な健診
- 結核・肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診

健診費用の総額：21,556円

市の助成額：16,096円

自己負担額：5,460円



健診で
もらう安心
出る元気

第一回健診川柳



集団健診の予約方法は次ページ



集団健診を受けるには予約が必要になります

問 健康づくり推進課
☎内線1741・1742、
医療年金課☎内線1724~1727

2019年度から集団健診のインターネット
予約ができるようになりました!

24時間受付
可能だから
予約しやすい!

電話での
「つながらない」が
ないから便利!

インターネット予約

受付時間

申込期間中(下記参照)の
初日 午前9時～最終日 午後11時59分

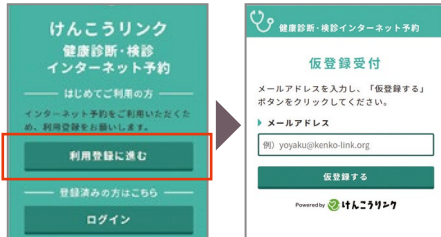
STEP 1 まずは登録

- ① QRコードから予約ページへ
アクセス <http://kenko-link.org/>



または「牛久 健診」で検索
→「おとなの健診・検診」→
「集団健診インターネット
予約」→ページ内の登録用
URLへアクセス

- ② メールアドレスを入力

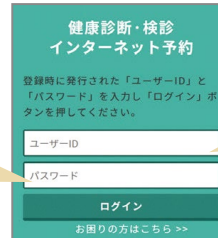


- ③ 指定したメールアドレスに
個人情報登録用フォームが届く
- ④ 名前、住所、電話番号、生年月日、
性別、健康保険の種類、パス
ワード等を入力し、登録
- ⑤ 登録後、ユーザー ID記載の
メールが届く

STEP 2 健診の予約

- ① 予約ページにアクセスし、ログインする

STEP1④で
登録した
パスワードを
入力する



STEP1⑤の
メールで届いた
ユーザーIDを
入力する

- ② マイページから健診予約を選択し、予約する

予約は簡単! 項目から選んで決めるだけ!



日にち・会場・健診項目
の3つから選択

「日にち」選択の場合
希望の日付を選択

健診項目を選択
して予約ボタンへ

- ③ 予約完了! 受診券、検査容器などが自宅に届く
※受診日の一週間前までにお送りします。

電話予約

受付時間

申込期間中(下記参照)の午前9時～午後5時

申込先: 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

申し込み初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が集中した場合、自動的に回線が切断
します(無音・プープ音)。料金はつながってから発生します。

5月・7月の健診実施日と申込期間

健診実施日	場所	申込期間	健診実施日	場所	申込期間
5月21日(火)	市保健 センター	4月9日(火) ～15日(月) ※14日(日)除く	7月9日(火)	市保健 センター	①4月9日(火) ～15日(月) ※14日(日)除く ②5月29日(水) ～6月4日(火) ※2日(日)除く
22日(水)			10日(水)		
23日(木)			11日(木)		
24日(金)			16日(火)		
26日(日)			17日(水)		
			18日(木)	三日月橋生涯 学習センター	
			19日(金)		

上記以外の健診日程については2019年度保存版の「すこやか」市ホームページをご覧ください。
広報紙でも随時ご案内します。

集団健診以外にも様々な
健診費用の助成があります!

医療機関健診

人間ドック等助成金

詳細は牛久市健康づくり情報・
年間予定表「すこやか」で