



平成31年
3月号



いちごくらぶ

〒牛久市下根774-1
☎029-893-2618 (子育て支援センター)
ホームページ
<http://ushiku.megumihoikuen.net>

朝晩は、まだ寒さが厳しい日もありますが、少しずつ和らぎ、日ごとに暖かくなってきています。
季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期ですので、外気に触れて気温の変化に慣れておくといいですね。散歩しながら遊びに来てね。3月は、ベビーマッサージ、親子ピクスや給食試食会など、あそびの広場にもぜひ参加して下さいね。



3月の予定 ... 午後は毎日あそびの広場です。13:00~15:30

	月	火	水	木	金
午前	<p>あそびの広場 支援のお部屋と園庭開放 《開園時間》 9:30~12:00 13:00~15:30 予約イベントのある日はお休みです。</p>				1 あそびの広場
午前	4 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行していない赤ちゃん 集まれ!	5 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物 敷物・マグカップ	6 あそびの広場 午後のあそびの広場 お休みです。	7 給食試食会 要予約・5組・10時30分~ 参加費・150円 離乳食完了のお子様 持ち物・裏面見てね。	8 親子ピクス 要予約・25組・10時~ 持ち物 飲み物・汗拭きタオル
午前	11 あそびの広場	12 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物 敷物・マグカップ	13 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	14 あそびの広場	15 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。 4月イベント予約開始日
午前	18 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達 遊びに来てね。	19 フレママの日 予約不要・妊娠中のママ	20 おはなし広場 予約不要 10時開始~30分位実施	21 春分の日	22 あそびの広場
午前	25 ←	26	27 春休み	28 	→



イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。

給食試食会(要予約)

牛久めぐみ保育園の普段の給食をお友達と一緒に食べてみませんか？お子さんの分が出ます。

《時間》 10時30分集合

《参加費》 150円 《定員》 5組

《持ち物》 コップ、おしぼり、食事前エプロン



親子ピクス(要予約)

インストラクターの穂戸田先生をお迎えして、子どもと一緒に、音楽に合わせて踊ったり、たくさん体を動かしてリフレッシュしましょう。

《時間》 9時50分集合 10時

《定員》 各25組

《持ち物》 飲み物・汗拭きタオル



どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃんの広場

同じくらいのお子さんを持ったお母さんとお話ししたり、遊びませんか？予約は要りません気軽にいらしてください。



ベビーマッサージ(要予約)

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。

《時間》 9時50分集合 10時～

《参加費》 500円(残ったオイル持ち帰り)

《定員》 各10組



プレママの日

(予約不要)

お茶を飲みながらお話ししたり、手作りしましょう。簡単なので苦手な方でも大丈夫！愛情を込めて一緒に楽しく作りましょう♪

《時間》 10時～

《材料費》 250～650円位

(作るものにより異なる)

《持ち物》 裁縫道具

(持っている方)



計測と年齢別広場

予約不要

身長・体重を看護師が測定します。心配なことがありましたら、ご相談ください。

ちびっこ広場・・・1歳の日

あかちゃん広場・・・0歳の日

わんぱく広場・・・2歳以上の日

日

以上の日は、午後フリー計測です。



おはなし広場

予約不要・毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる触れ合い遊びなどを行っています。

10時開始～10時30分



お願い

園の駐車場のご利用は、白線内のみの利用をお願いします。空きが無い場合は、運動公園をお願いします。

お知らせ

4月の支援センターは、4月15日(月)からになります。月の製作は、こいのぼり製作をします。あそびの広場の時間に作ります。来てね♥

1年間ありがとうございました。

今年度も残りわずかになりました。毎日、今日は誰が遊びに来てくれるかな？と心待ちにしながら、たくさんのお母さんとお子さんとの出会いがあり、楽しい時間を過ごしました。お子

4月の予定

- 15日(月) 支援開始
- 16日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 17日(水) おはなし広場
- 18日(木) どんぐり広場
- 19日(金) 親子ピクス(要予約・25組)
- 22日(月) 計測・ちびっこ広場(1歳)

- 23日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 24日(水) 計測・赤ちゃん広場(0歳) プレママの日(予約不要)
- 25日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)
- 26日(金) 親子ヨガ(要予約・20組)

※4月の予約は、3月15日(金)午後1時から電話受付します。



