



演劇で自己表現を学ぶ

神谷小の児童が表現ワークショップを体験

演出家・俳優の多田淳之介氏による演劇の手法を用いた表現ワークショップが1月21日と28日に神谷小学校で行われました。4年生のクラスごとに実施された今回のワークショップでは、全員で出しあった「性格カード」の役を分担してグループごとに演劇をつくり「どの子がどの性格を演じているか」をみんなであてる演劇ゲームをし、クラスメイトの新しい一面をのぞく時間になりました。参加した森彩乃さんは「いつもと違う自分になった気がする。新感覚でした」と話していました。



「うしくを語ろう」

根本市長とタウンミーティング

根本市長とのタウンミーティング「うしくを語ろう」が1月17日と1月26日の2日間、牛久市役所の会議室などで開催されました。

市民と市長とが直接語り合い、様々なアイデアをこれからの牛久のまちづくりに活かしていこうと開かれたもので、会場に集まった市内団体の代表者や、申込者の中から抽選で選ばれた市民の方々は、交流人口の増加、地域活性化のための方法や、牛久シャトー、牛久駅前の利活用など幅広いテーマで根本市長と意見を交わしました。



牛久自然観察の森



3月の
イベント情報

赤ちゃん木育ひろば

4日(月)午前10時～11時

休園日特別開催

木育ひろばの利用の仕方や成長に合わせた木育玩具の紹介の他、ひろばで楽しく遊ぶ笑顔の写真撮影を行います。



- 時 間:午前10時～11時
- 対 象:6ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- 参 加 費:大人1人500円
- 定 員:8組
- 集 合:ネイチャーセンター
- 申し込み:お電話にて事前申し込み
- 講 師:SoundGiftShop音賜 三浦ちよ子さん

森でランチ

8日(金)正午～午後1時

幼児を対象とした原っぱでの絵本の読み聞かせ会。タンポポやツクシ、テントウムシなど「春を待つ生きもの」をテーマに自然紹介を行います。

- 対 象:幼児とその保護者
- 参 加 費:無料
- 集 合:ネイチャーセンター横の野原
- 申し込み:不要(当日受付)
- 持 ち 物:お弁当、飲み物
- 備 考:雨天中止(当日、午前9時までにHPにて掲載)



家族昆虫教室

9日(土)午前9時30分～10時30分

早春に動き出す昆虫達の生態を紹介するガイドツアーを開催します。暖かい日には、ルリタテハやキチョウなど、越冬から目覚めた蝶の仲間やナナホシテントウが見られます。



- 対 象:小学生とその家族
- 参 加 費:1家族500円
- 定 員:10組
- 集 合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:電話にて要事前予約(予約受付中)
- 備 考:雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分 (入園無料)

【休 園 日】4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

小学生が振り返る「平成」は？

ひたち野うしく小学校6年生が動画で発表

1月30日、ひたち野うしく小学校で6年生の学年朝会が行われ、6年3組の児童が「平成を振り返って」と題した発表を行いました。発表は、動画を見せながら、アナウンサー役が解説するニュース仕立てのもの。「観た人を笑顔にしたい」と内容を考えました。発表後、他クラスの児童からは「面白かった、平成が色々分かった」と感想があり、ねらい通りに発表できたようです。小学生から見た「平成」は明るい時代だったよう。新しい時代も、明るく笑顔の絶えない時代にしていきたいですね。



オリンピックやワールドカップでの日本人選手の活躍や、人気歌手が流行をけん引したことなど、明るい話題で構成されていました。

「人生をカッコよく」プロジェクト

国内初 牛久で認知症予防プログラム

高齢者の認知症予防に、牛久小学区地区社協事務所で「もの忘れ・フレイルを吹っ飛ばせ!『人生をカッコよく』プロジェクト」と題した取り組みが行われています。認知症専門医の朝田隆氏の監修のもと、複数の企業の協力を得て、認知症への理解、脳トレや運動、認知機能の検査などさまざまなトレーニングを行います。参加者にはIDカードを発行し、参加ごとにスタンプを押印。複数のメニューから好きなメニューを選べるなど、飽きずに楽しく続けられる仕組みとなっています。このプログラムは今年29日まで開催しています。



- 1 スタンプカードで飽きずに通えます。
- 2 プログラムの一つ「マインドフルネス」。リラックス状態を保つ呼吸法を体得します。

個性豊かな「おひな様」が揃いました！

かっぱの里 うしくのひなまつり

2月16日から3月3日まで、中央生涯学習センターで「かっぱの里 うしくのひなまつり」が開催され、つるし雛や創作人形など個性豊かな展示や、ひなマルシェで賑わっています。初日は、お茶会やオカリナの演奏会などのイベントが行われ、多くの市民が会場を訪れました。訪れた人たちは、つるし雛の細かい細工や、一体一体異なる人形の表情などに見入っていました。



- 1・2 個性豊かな人形たち
- 3 初日に行われたお茶会
- 4 おしゃべりをしながら楽しいワークショップ

