



- ・第1回市議会定例会会期のご案内
- ・「平成30年度市民満足度調査」にご協力ください

第18回 こどもとしょかんまつり 特別企画

# My Favorite Book

## ぼくのわたしの 好きな本コンクール

賞品あり **大賞**

**佳作、特別賞**

ご応募いただいた作品は、  
**県立牛久高等学校 文芸部員**  
 のご協力のもと選考し、  
 第18回 こどもとしょかんまつり  
 (5月5日(日)祝開催)にて表彰式を  
 開催します。



皆さんの好きな本は、何ですか？

友だちや家族におすすめしたい本はありませんか？

中央図書館では、皆さんの好きな本の紹介文を募集します。

**対象** 18歳以下の方限定 ※字の書けないお子さんは、保護者が代筆可

**応募締切** 3月29日(金) (必着)

**応募方法** 中央図書館へ郵送、またはご持参ください。

●文字数100～800字まで※題名は文字数に数えません。

※書式は縦書き・用紙は自由。手書き文章のみ(デジタル不可)

●別途用紙に以下の項目を記入してください。

- ①氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、メールアドレス(所有者のみ)、保護者氏名、ふりがな
- ②紹介する本の題名、著者名、出版社

### 応募上の注意事項

※応募作品は、返却しません。

※応募作品は中央図書館管理のもと、他のコンテンツ(広報掲載・展示など)に使用する場合があります。応募者の個人情報や、展示物の表示には使用しません。ただし、入賞者の氏名は、選考発表・作品展示の際に公表します。

※入賞者には、4月中旬ごろに直接通知します。

## ●牛久市クリーン作戦



霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦を実施しています。当市でも「牛久市クリーン作戦」として河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、皆さんのご協力をお願いします。なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思われる不用品等が多く目立ちます。このような不用品は、違反ごみ扱いとして回収しませんのでご理解ください。

**日** 3月3日(日)午前8時～  
※小雨決行(雨天の場合は翌週)。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

**所** 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

**問** 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573



## 市からのお知らせ

### ●第1回市議会定例会会期のご案内

第1回市議会定例会が2月28日(木)から3月22日(金)まで(会期23日間)の日程で開催される見込みです。この定例会への提出議案の概要につきましては、広報うしく3月1日号でお知らせいたします。

**問** 総務課 ☎内線1011～1013

### ●4月21日執行 牛久市議会議員一般選挙立候補予定者説明会のお知らせ

牛久市議会議員一般選挙の立候補届出に関する説明会を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

**日** 3月20日(水)午後2時30分～

**所** 市役所本庁舎第3会議室(4階)

**問** 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011～1013

## ●不動産公売のお知らせ

市では、市民の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

**日** 3月5日(火)午後1時～ **所** 市役所分庁舎第2会議室(2階)

**公売物件** ①牛久市柏田町字金ヶ台3456番(山林)見積価額450,000円

②牛久市岡見町字上池台2733番70(宅地と居宅)見積価額1,870,000円

③牛久市上太田町字辺田前635番(山林)見積価額2,070,000円

※詳細は、市のホームページをご覧ください。収納課で無料配布します「公売のご案内」をご覧ください。

**問** 収納課 ☎内線1065

# 情報ひろば



**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX029-873-7510(代表)

**f** 「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



## 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?  
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



★ **牛久市 LINE@**  
大好評!



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



## メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



## 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_yuji 牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

## ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)  
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

### ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送:午後8時～10時)  
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

## ●竜ヶ崎税務署からのお知らせ

【確定申告書等作成コーナーのご利用が便利です】

- ◆国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、e-Taxで送信・書面で印刷して送付のいずれかでご提出ください。
- ◆「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、平成31年1月から、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができますので、ぜひご利用ください。
- ◆「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは国税庁ホームページで検索、電話でお問い合わせください。

**問** ◆確定申告など…国税庁ホームページ「確定申告特集」 ◆e-Tax・作成コーナーの操作など…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901【受付】月～金曜日（祝日等および12月29日～1月3日を除く）

【所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場】

**日程** 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日・祝日を除く。2月24日(日)・3月3日(日)は開場

**時間** 受付:午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで) 相談開始:午前9時～

**会場** 竜ヶ崎税務署別館1階会議室

**注意事項** ※確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用をお願いします。

**問** 竜ヶ崎税務署電話☎0297-66-1303

## ●第173回とくとく市 おいしい冬野菜を食べよう!

**日** 2月24日(日)午前9時～11時(雨天決行)

**所** 牛久市営青果市場

**内** ◆あったか〜いコンソメスープをサービス! (午前9時～なくなり次第終了)



◆お買い物券付き「バナナ」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売) ◆ミニバンド「日本の歌」生演奏♪ ◆上期ポイントカード発行中!

**問** 牛久市営青果市場☎872-0042

## ●おやこわらべうたの会in三日月橋

**日** 3月5日(火)①午前10時30分～②午前11時～

※同じ内容で2回開催

**所** 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

**対** 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

**定・料** 各回先着10組・無料

**申** 2月15日(金)午前9時～中央図書館カウンターまたは電話で

**申・問** 中央図書館☎871-1400

## 休日納税相談・夜間納税相談

**問** 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	2/24、3/3・31、4/7 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	2/19、3/12・19、4/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

### 3・4月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(3月分)	3月11日(月)
市立幼稚園授業料(3月分)／プール利用負担金(4月分)	3月26日(火)
給食費・保育料・住宅使用料(3月分)	4月1日(月)

### ●「平成30年度市民満足度調査」にご協力ください

市内在住で18歳以上の方を対象に市の行政サービスに対する満足度調査を実施します。当調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかをとらえ、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。対象者には調査票を郵送しますので、本調査へのご協力をお願いします。

**実施時期** 2月19日(火) 発送予定、3月31日(日) 締切

**対** 市内在住18歳以上の3,000人

**内** 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策等

**提出方法** 郵送またはインターネットによる回答※今回よりインターネット回答が可能になりました。 **問** 政策企画課 ☎内線1211

### ●「統計の日(10月18日)」の標語を募集しています

総務省では、統計の重要性に対する皆さんの関心と理解を深め、より一層の協力をいただけるようにと定めた「統計の日」を中心として周知広報を行っています。その一環として、毎年「統計の日」の広報媒体に活用する標語を募集しています。

**応募締切日** 3月27日(水)

**申** 応募用紙で、1人5作品まで応募できます。応募は①政策企画課窓口②郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1政策企画課宛)③Eメール(kikaku@city.ushiku.ibaraki.jp)④FAX(873-7510)で受け付けます。用紙は総務省ホームページ、市ホームページでダウンロードできるほか、政策企画課で配布しています。

**問** ◆政策企画課 ☎内線1212 ◆総務省政策統括官室 ☎03-5273-1144

**HP** [http://www.soumu.go.jp/toukei\\_toukatsu/info/guide/31toukei\\_hyougo.html](http://www.soumu.go.jp/toukei_toukatsu/info/guide/31toukei_hyougo.html)

### ●「全国春の火災予防運動週間」が始まります！

「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」平成30年度防火標語

3月1日から7日は、春季全国火災予防運動週間です！火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次の7つのポイントを守り火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し尊い命を守り、財産の損失を防ぎましょう。①寝タバコは、絶対やめる。②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。⑤寝具・衣類およびカーテンは、防災物品を使用する。⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**問** 牛久消防署 ☎873-0119

### ●エスカードシネマクラブ

**2019年度の会員を募集します**

エスカードホールで、月に1回開催している映画上映会「エスカードシネマクラブ」の2019年度会員の募集をします。

**上映予定作品** 「ひまわり」「戦国自衛隊」「僕のワンダフル・ライフ」など

**上映会予定日** 毎月第4木曜日 午後2時～(午後1時30分開場)

**2019年度会員**

①年会員(有効期間2019年4月1日～2020年3月31日)会費:3,000円

②半年会員【前期】(有効期間2019年4月1日～2019年9月30日)会費:2,000円

**申** 申込用紙にご記入の上、下記の期間に会費を添えてお申し込みください。

●中央生涯学習センター窓口…3月1日(金)より午前9時～午後5時

●エスカードホール前受付…3月28日(木)より午後1時～午後4時※エスカードは定期上映会日に午後1時～午後4時のみ受付。

**定** 300人※定員に達し次第、申し込みを締め切る場合があります。

**問** エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2300 FAX871-1334

E bunka@city.ushiku.ibaraki.jp

### 「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221



一級畳製作技能士の店

# 河合畳店

詳しくはホームページ 河合畳店 検索

牛久市南 TEL873-0199

●「いばらき元気ウオークの日」  
ウォーキング参加者大募集！

毎月第1日曜日は県が定める「いばらき元気ウオークの日」です。ぜひ、ご参加ください。

**日** 3月3日(日) 午前9時～正午(予定) ※小雨決行

**コース** いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」を含む約7.0km(約2時間30分)

**集合時間** 午前8時30分～8時50分(中止の場合もスタッフが待機)

**集合場所** 牛久自然観察の森第2駐車場 ※第2駐車場利用可。

**持** タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

**定** 60人 **料** 無料(予約不要)  
※1年以内にヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」を押印。

**共** 牛久市

**主・問** 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748



人材募集・就職支援

●牛久市内小学校の常勤講師募集

牛久市教育委員会指導課では、牛久市内の小学校の常勤講師を随時募集しています。詳しい内容、問い合わせは、牛久市教育委員会指導課までお願いします。

**資格** 小学校教員免許保有者または取得見込みの方(採用時には取得していること)

**募集人数** 若干名

**問** 指導課 ☎内線3020

●防災行政無線などを用いた全国一斉情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート<sup>※</sup>)を用いた試験で、牛久市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**試験実施日時** 2月20日(水) 午前11時ごろ

**試験で行う放送** 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。



〈上り4音チャイム音〉「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、ぼうさいうしくです。」〈下り4音チャイム音〉

**問** 交通防災課 ☎内線1681

●春に花咲く草木を探そう！

春に花咲く植物や桜の木などを身近な上池親水公園(岡見町)やひたち野みずべ公園等で一緒に探してみませんか？うしく里山の会会員が植物の名前やその由来、特性等を解説します。※参加無料。

**日** 3月30日(土) 午前8時25分集合、午前8時30分出発、午後0時30分帰着予定 ※小雨決行(中止の際は前日連絡)

**集合場所** 市保健センター前

**定** 市内在住の方30人 ※申込多数の場合は抽選

**案内** NPO法人うしく里山の会樹木リサーチ

**申** 電話にて、参加希望者氏名、住所、電話番号を牛久自然観察の森(☎874-6600)にお知らせください。

**締** 3月1日(金) **問** 都市計画課 ☎内線2524

●第11回かっぱ落語会

恒例の古典落語の会、今年も笑ってカゼも吹き飛ばしていただきます！お子さんからご年配まで楽しめる演目。※参加無料、事前申込不要。

**日** 3月3日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

**所** 中央図書館視聴覚室(2階) ※中央生涯学習センター駐車場も使用可。

**内** 古典落語・大喜利 **出演** 筑波大学落語研究会の皆さん

**定** 80人 **主** NPO法人リーブルの会 **問** 中央図書館 ☎871-1400

●介護サロン「ぬくもり」 自由におしゃべり、気軽に相談

自宅介護・施設介護・遠距離介護をされている方、リフレッシュを図りませんか。

**日** 3月11日(月) 午前10時～正午 ※参加無料

**所** 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

**問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中！皆さん注意しましょう。

◆「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺



## スポーツ

### ●バドミントン競技大会

スポーツチャンピオンフェスティバル2018

**日** 3月10日(日)午前9時～午後5時

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**種目** A(上級者)、B(中級者)、C(3年未満の初級者)、小学生高学年、小学生低学年、ダブルス個人戦(男女混合)

**試合方式** 予選リーグ、決勝トーナメント方式

**¥** 平成30年度牛久市バドミントン連盟会員無料、非会員：500円(当日キャンセルは参加費徴収)

**対** 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

**申** 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)または大会役員まで

**締** 3月1日(金)

**問** 牛久市体育協会事務局

☎873-2486



## 近隣市町村のご紹介

### ●取手ひなまつり



おひな様、つるし飾りを街中に飾ります。ひなまつり縁日やおひな様とお内裏様を乗せたパレードを開催します。

**日** 2月20日(水)～3月3日(日)

**所** 取手市内各商店、商工会、市役所、取手市内特設会場など

**内** ◆ひなまつり縁日：2月23日(土)・24日(日) ◆ひなパレード：2月23日(土)午前11時に取手駅東口を出発

**問** 取手ひなまつり実行委員会

☎0297-73-1365

### ●児童クラブ(学童保育)のスタッフ募集

留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブの支援員を募集しています。教員、幼稚園教諭、保育士免許などの有資格者は大歓迎。退職した方や学生でも可能です。健康で明るい方をお待ちしています。

<b>職 種</b>	放課後児童支援員	<b>勤務地</b>	市内各児童クラブ
<b>募集人数</b>	15人程度 (うち、特別支援担当2人程度)	<b>対 象</b>	18歳以上の方
<b>勤務期間</b>	平成31年度(平成31年4月1日～翌年3月31日)		
<b>勤務条件等</b>	<b>報酬額</b>	時給900円・特別支援担当1,100円 ※交通費：交通手段、距離区分に応じて支給	
	<b>勤務時間</b>	月～金曜日のうち、週4日程度(要相談)のシフト勤務制。 【通常】放課後から午後6時30分(延長当番時は原則として午後7時まで)の4～5時間、【学校休業日および長期休業期間中】午前7時から午後7時までのうち6時間程度。※時間外勤務あり	
	<b>休 日</b>	土・日曜日、祝日、8月12日～8月16日、12月29日～1月3日	
	<b>福利厚生</b>	条件により社会保険・雇用保険加入あり	
<b>申込期間</b>	2月15日(金)～3月8日(金)		

◆選考方法 書類選考、面接等

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、放課後対策課まで持参してください。申込書は、人事課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

**申・問** 放課後対策課☎内線3093

### ●「うしく放課後カップ塾」学習指導員(ボランティア)募集

小学4～6年生、中学1～3年生を対象に、余裕教室や図書館で学習指導を行います。地域の子どもたちと接し、一緒に楽しみながら、学習支援をしませんか。

<b>募集人数</b>	若干名	<b>対 象</b>	大学生・専門学生
<b>活動期間</b>	2019年5月20日(月)～翌年3月24日(火) ※夏休みなどの長期休業日や祝日を除く平日		
<b>活動日時</b>	月～金曜日の中の活動可能な日(週1日でも可) 【月曜日】午後2時30分～5時(2時間30分) 【月曜日以外】原則午後3時30分～6時(2時間30分)		
<b>実施場所</b>	市内各小中学校		
<b>その他</b>	謝礼として、1回の活動につき3,000円(交通費込み)		
<b>申込締切</b>	3月15日(金)		

**申・問** 放課後対策課☎内線3091

### ●マイタウンうしく就職フェア(参加無料)

企業と就職希望者のマッチングの場「就職フェア」を開催。市内に本社または事業所が所在する20社が出展し、それぞれ企業ごとに会社説明を実施。また、就活のプロによる「就活スタートセミナー」も行います。

**日** 3月19日(火)受付午後0時30分～ **所** エスカードホール

**内** ◆就活スタートセミナー◆1分間企業紹介◆企業説明会(各企業ブースで1回25分の説明会を4回繰り返し行います)

**対** 2020年3月卒業予定の全ての学生および既卒者

**後援** 牛久市 **主・問** 牛久市商工会☎872-2520 **HP** <http://ushiku-sci.org>

●牛久ラールゴ・ギタークラブ  
第9回定期演奏会

日 3月2日(土) 各午後1時30分  
開場、午後2時開演 ※入場無料

所 エスカードホール

演目 合奏(ビバルディ特集)、重奏・独奏(日本の四季の歌特集)

主・問 牛久ラールゴ・ギタークラブ(山本) ☎824-0055

●競技かるたをやってみよう!

小倉百人一首で競技かるたをやってみませんか。指導者も募集。札を持参できる方はお願いします(なくても可)。※小学生は保護者同伴。

日 2月24日(日)・3月24日(日) 各午後1時30分～4時30分、3月31日(日)午前9時～正午 ※参加費無料

所 中央生涯学習センター和室(2階)

団・問 ちはやふるかるた会(中村) ☎874-5089

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

今月は、キラキラな玉がカラカラと鳴ってぶよよ～んと上下する「ぶよよ～ん玉」を作ります。綺麗で楽しいな。

日 2月24日(日)午後1時～2時

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 5組程度

申 2月22日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 2月24日(日)、3月10日(日)午後1時～3時

【①、②共通】※参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

催し・講座

●オストミー講習会

日 3月17日(日) 午前10時～午後3時(受付:午前9時30分～)

所 取手ウェルネスプラザ(取手市新町2-5-25)

内 ①講演会および相談(講師:竹之内美樹氏(JAとりで総合医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師)②オストメイト同士の懇談会③ストーマ用装具展示・説明

対 人工肛門・人工膀胱保有者およびご家族

料 1,000円(昼食代含む)

締 3月10日(日)

主 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部

問 熊谷 ☎0297-52-4420

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第12回> 災害に備えて(家の中の安全対策)

過去の地震では、数多くの方が家具の下敷きになったり、割れたガラスを踏んで、けがをしたりしました。

地震に備えて、家の中で命を守るための安全対策をとりましょう!



家具・照明には転倒・落下防止の対策を!

- 家具には、L金具や突っ張り棒での固定や最下部に転倒防止のストッパー等をつけましょう。
- 積み重ね家具は、上下の接続部分を金具で固定しましょう。
- タンスや本棚にもものを入れる場合は、重いものは下、割れにくく軽いものは上に収納するようにしましょう。
- 照明器具は固定式にするか、鎖やひもで多方向に固定しましょう。

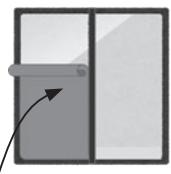


家具の配置に気を付けよう!

- 家具は、寝ている人の上に倒れてこない向きや、距離をとりましょう。
- 倒れた家具が窓ガラスに当たらない配置にしましょう。

ガラスには飛散防止の対策を!

- ガラスに飛散防止のフィルムを張りましょう。
- 厚手のカーテンやブラインドをつけましょう。



飛散防止フィルム

### ●2019いきいき農園会員募集

健康づくりを、広い耕作地、よい作業環境で！駐車場、休憩所、水道、農機具あります。

**耕作可能年月日** 4月1日(月)から1年間※更新可

**所** いきいき農園和合の郷(女化町897-1) ※市総合福祉センター近隣、市からの委託管理地

**区画面積** 8区画：66～132㎡(平均100㎡)

**対** 市内在住18歳以上の健康な方  
**¥** 入会金：3,000円、共益費：1,500円/年(水道代、農具の購入・修理費に充当)、耕作料：1㎡当たり30円/年(平均区画で3,000円)

**申** 2月15日(金)～3月10日(日)午前9時～午後6時  
 ※2月28日(木)までは先着順に4区画、即決定。残り4区画に対して多数の場合は抽選(抽選後は当落を問わず即時連絡します)。

**申・問** いきいき農園和合の郷事務局(松永) ☎080-6543-7155、(内川) ☎080-9427-4316



### ●日本のおどり<sup>よろこび</sup> 無料講座

当日受付、見学自由。お気軽に！

**日** 【キッズ】2月18日(月)・3月4日(月)・18日(月)各午後3時30分～5時、【大人】3月4日(月)・18日(月)各午後2時～3時

**所** 中央生涯学習センター和室(2階)

**内** 【キッズ】わらべ唄等で基本動作を学ぶ※3～15歳男女対象。

**持** 【大人】茨城の唄2曲のおどり

**持** 動きやすい服装または浴衣、足袋、汗ふき、飲み物

**団・問** 日本のおどり<sup>かせん</sup> 座(華扇)

☎090-2901-7002 FAX872-0955

### メンバー募集

### ●趣味の古文書・初級講座

**日** 毎月第3土曜日午後2時30分～4時 ※4月～9月の6カ月

**所** 中央生涯学習センター小講座室

**内** 古文書解読のための初心者コース

**講** 宮地 正人氏(東大名誉教授)

**¥** 月500円※入会金不要。

**締** 2月28日(木)

**定** 20人程度※応募少数の場合、上級講座と同時学習の可能性あり。

**主・問** 牛久古文書の会(大内)

☎080-9418-4188(午前10時～正午)

### ●自然の中でバードウォッチング

①つくば市高崎自然の森でバードウォッチング

**日** 2月26日(火)午前9時～11時

**所** つくば市高崎自然の森第1駐車場集合

**内** 高崎自然の森とその周辺でバードウォッチング。小鳥や猛禽類、河辺にいる野鳥に期待できます。

**締** 2月24日(日)

②牛久沼バードウォッチング

**日** 3月5日(火)午前9時～11時

**所** 牛久市観光アヤマ園集合

**内** 牛久沼にいる水鳥をメインに観察。水鳥は動きがゆっくりなため、初心者の方でもじっくりと観察できます。

**締** 3月3日(日)

【①、②共通】※電話で事前予約

**定** 各20人 **¥** 300円

**主** NPO法人うしく里山の会

**申・問** NPO法人うしく里山の会事務局(牛久自然観察の森ネイチャーセンター内) ☎874-6600

### ●うたごえ喫茶 in 牛久

青春や懐かしの歌を歌いませんか。

**日** 3月2日(土)午後5時～7時

**所** 生協牛久店2階 **¥** 500円

**主・問** 牛久うたごえサークル(伊藤) ☎080-1076-4209

冬に牛久沼周辺で見られるカモメの仲間、飛んでいるときに尾羽が黒く見えるのが特徴です。止まっているときはカラスより小さく見えますが、翼が長いので、飛んでいるときは大きく見えます。カモメ類の中では中型種で、足とくちばしの黄色、濃い灰色の背面と翼の先端の黒などが識別点です。名前の由来は「ミャーオ、ミャーオ」と聞こえる鳴き声が猫に似ていることから。冬鳥が多いカモメの仲間、唯一、夏にも海沿いで見られ、沿岸の岩場などで集団で営巣します。



ウミネコ

チドリ目カモメ科 (海猫)

しぜん大好き



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



親子で  
遊ぼう

# 保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています  
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用  
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
<b>セ</b> : 支援センター開設 <b>園</b> : 園舎・園庭開放 <b>庭</b> : 園庭開放 <b>保</b> : 保育参観 <b>E</b> : Eメール	<b>時</b> : 実施時間 <b>定</b> : 定員 <b>予</b> : 要予約 <b>料</b> : 参加費
<b>ここにキッズ…栄町保育園</b> ☎873-3072(牛久市神谷3-8-1)	3/12(火)「楽しいふれあい遊び(リズム・わらべうた)」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>予</b> 3/1(金)から前日までに電話
<b>ペンギンクラブ…つばめ保育園</b> ☎871-5740(遠山町764-1) <b>セ</b> (月～金)10:00～18:00 <b>庭</b> (土)9:30～11:00	3/5(火)「体を動かす遊び」 3/19(火)「写真立て製作」 <b>時</b> 10:00～ <b>予</b> 前週までに電話
<b>ころころランド…ふたばランド保育園</b> ☎873-5528(中央5-5-2) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)8:30～13:30	3/13(水)「親子ふれあい遊び」 <b>時</b> 10:00～(約40分) <b>予</b> 不要
<b>ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園</b> ☎871-6928(田宮町199-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～14:00	3/5(火)「紙ずもうであそぼう」 <b>時</b> 10:00～(約40分) <b>予</b> 不要
<b>くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園</b> ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～15:00※要予約。	3/7(木)くれよんぱーく「マシュマロマン」 3/28(木)くれよんぱーく「お別れ会」 ※上記 <b>時</b> 10:00～ <b>予</b> 前日までに電話 3/11(月)・3/25(月)「情報プラザAMI」 <b>予</b> 不要
<b>たんぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ</b> ☎886-9773(東端穴町1286-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～14:00	3/14(木)「親子リズム遊び」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園</b> ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) <b>庭</b> (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	3/12(火)「あぜ道を歩こう(散歩)」 <b>時</b> 9:30～11:00 <b>予</b> 前週までに電話
<b>としおちゃん…牛久みらい保育園</b> ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 <b>保</b> (月～金)9:30～12:00 <b>E</b> toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	3/4(月)「0歳児ママの会」※予約&フリー参加可 <b>時</b> 10:30～11:30 ※身体測定あり 3/6(水)「食事体験会」※食具の持参可 <b>時</b> 10:45～12:00 <b>定</b> 8組 <b>料</b> 大人250円 子ども200円 3/18(月)「離乳食体験会(中期食・後期食)」※食具の持参可 <b>時</b> 10:45～12:00 <b>定</b> 6組 <b>料</b> 大人250円 子ども200円 ※上記全て <b>予</b> 2/20(水)9:00～Eメールで ※他多数活動あり ※各活動のご予約とお問い合わせはEメールでお願いします
<b>いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園</b> ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※イベントのある日は②のみ	3/5(火)・3/12(火)「ベビーマッサージ」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 10組 3/7(木)「給食体験」 <b>時</b> 10:30～ <b>定</b> 5組 3/8(金)「親子ピクス」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 25組 ※上記全て <b>予</b> 2/15(金)13:00～電話受付 3/4(月)「どんぐり広場」・3/19(火)「プレママの日」 3/20(水)「おはなし広場」は予約不要 ※詳細は園まで※他多数活動あり
<b>はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園</b> ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) <b>庭</b> (月～金)10:00～15:00※要予約。	3/13(水)「ふれあいスタンプラリー」※1歳以上 <b>時</b> 9:30～11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>さくらんぼ…牛久さくら保育園</b> ☎869-9557(下根町1371-2)	3/14(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・ 手遊び・リズム遊び・読み聞かせ等 <b>時</b> 10:00～11:00(11: 00～12:00園舎・園庭開放) <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園</b> ☎873-8253(遠山町543-3)	3/7(木)「アスレチック体操」 <b>時</b> 10:00～ <b>予</b> 前日までに電話 <b>料</b> 親子で500円
<b>キラキラキッズ…笑福キッズ</b> ☎886-4066(南7-51-4)	3/9(土)「パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ペーパーサート等」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>定</b> 5組 <b>予</b> 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所  
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始  
19日(火)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時  
問い合わせ※①・②共通  
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751  
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
5日(火)田宮地区広場、14日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755  
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約)2月28日(木)・3月14日(木)受付(9時~正午)  
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時  
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711  
8日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685  
6日(水)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時  
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 14日(木)9時~11時  
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談  
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士)1~3月はあります 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
3日(日)・31日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
12日(火)・19日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】

http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html  
問 環境政策課☎内線1561~1563

前月比

人口と世帯数	人口	85,038人(男:42,006人 女:43,032人)	+2人
1月末日現在	世帯数	36,226世帯	+23世帯

保健活動

健康づくり推進課  
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

3月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
21(祝)	そうだ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎878-3387 FAX878-4133
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
31(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887
急患は【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
小児の急患は	JAとりで総合医療センター【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院・土浦協同病院【24時間対応】		☎0297-74-5551 ☎830-3711

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

茨城救急電話相談

- 月~土曜日17時30分~翌朝9時 休日(日・祝日・年末年始)9時~翌朝9時
- ◆子ども ☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)  
☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)  
☎03-5367-2365