



【表紙写真】1月13日、中央生涯学習センターで「平成31年牛久市成人式」が行われました。新成人たちは振袖やスーツに身をつつみ、懐かしい友との再会を喜び合っていました。

牛久市成人式

大学で服飾の勉強を頑張っています。  
みんながそれぞれの幸せをつかめるといいな。



デパンド

世界♡  
平和!

幸せ

平成最後の新成人  
新しい時代に向けて

牛久市成人式実行委員会委員長  
久保田夏穂さん(牛久三中出身)



# 地域をつなぐ学校

学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働しながら  
**スクール**(地域学校協働活動)の取り組みを積極的に進めています。  
おくのキャンパスでの取り組みを例に説明します。

おくのキャンパス  
代表的な取り組み **3**



## 放課後、土曜の学習支援 放課後カッパ塾、土曜カッパ塾

放課後カッパ塾では放課後の学習支援、土曜カッパ塾では、漢字検定、英語検定の試験合格に向けた学習に、地域の人たちが熱心にお手伝いをしてきています。



おくのキャンパス  
代表的な取り組み **4**

## 英語活動支援

おくのキャンパスでは、英語教育に力を入れています。週3回のイングリッシュタイム(英会話の時間)などの英語活動に、地域の人たちがお手伝いに来てきています。



平成30年度

おくのキャンパスの  
コミュニティスクール(地域学校協働活動)が

## 文部科学大臣賞を受賞

「子どもたちが多くの人との交流を通して豊かな経験ができる体制が構築され、地域の人とともに協働活動が実践されている」との評価から、今回



市長表敬訪問の様子

の受賞となりました。市では平成28年度のひたち野うしく小学校でのカッパ塾の活動への受賞に続いて2度目の受賞となり、3年間で2回、市の活動が国の表彰を受けています。

おくのキャンパス  
代表的な取り組み **5**

## オーストラリアから ホームステイに来たときも、 地域住民が協力体制で

おくのキャンパスでは、オーストラリアの学校と交流をしています。昨年度、オーストラリアの子どもたちがホームス



テイに来たときは、地域の中でホストファミリーになったり、さよならパーティーでは、手料理で「おもてなし」を行ったり、大変喜んでいただきました。



おくのキャンパスでの取り組み  
が市内の他の地域に先駆けて  
実施されたのはなぜ？

奥野地区は人口減少が進んでおり、奥野小学校、牛久第二中学校の児童生徒数も減少しています。市では、このような状況の中で、学校の統廃合を進めるのではなく、逆に小規模でも魅力的な学校にして存続を図ることこそが地域コミュニティの維持形成にもつながると考えました。

そこで、奥野小学校、牛久第二中学校では、おくのキャンパスと名付けて小中連携を進め、特色ある教育を実施するとともに、希望すれば市内全域から通学することができる「小規模特認校」の制度等も導入。コミュニティスクールの推進も児童生徒の増加を目的に、市内の他の地域に先駆けて実施されました。これらの取り組みの結果、平成30年度(2018年度)は、50人を超える児童生徒が、学区外から奥野小学校、牛久第二中学校へ通学しています。

奥野地区における奥野小へ入学する新1年生の予想児童数

|             |             |
|-------------|-------------|
| ◆2019年度:28人 | ◆2020年度:20人 |
| ◆2021年度:30人 | ◆2022年度:15人 |
| ◆2023年度:12人 |             |



県内市町村立小中学校では初  
パリのユネスコ本部により

## ユネスコスクールに認定

ユネスコ本部での書類審査を受け、平成30年7月27日付で、おくのキャンパスがユネスコスクールとして正式に承認されました。承認されると、世界182カ国1万1,500校、国内1,116校(平成29年10月現在)の加盟校と学習の交流ができます。世界的な学校間ネットワークの一員として経験や情報を共有することができ、今後、地域に根ざした環境教育や国際理解教育が期待されます。



特集 市が推進する学びのカタチ

# 地域が支える学校

市では、変化の激しい現代社会に対応できる人材を育てるため、**子どもたちの豊かな学びや成長を支える「コミュニティ**  
今回は、市が今、進めようとしている活動について、

おくのキャンパス  
代表的な取り組み **1**

## Sunday Okuno Kappa Academy

通称:日曜カッパ塾

学校の先生だけが、子どもたちの先生ではない。専門知識や、得意な技術をもっている方が、地域にはたくさんいます。その方々を講師として、子どもたちはさまざまな体験をしています。※料理教室、自然観察会、茶道教室、プログラミング教室 ほか



例えばこんな活動  
しています!

おくのキャンパス  
代表的な取り組み **2**

## おくのふれあいまつり

学校が中心となって行っていたお祭りが、地域が主体となって実施するようになりました。奥野の子どもと大人が一緒になっておまつりを作り、温かなふれあいの場となっています。



わたしたちの地域では  
どんな活動をしようかな?



学校や地域の皆さんで話し合いながら、各地域の特色を活かした活動を実施します。

今後は  
市内全域でも  
充実させます!

おくのキャンパスコミュニティスクールは、市内の他の小中学校に先駆けて平成29年度から始まりましたが、平成31年度からは全ての小中学校で導入されます。

今後は市内全域で、子どもたちの豊かな育ちを支える地域と学校の協働活動を活性化させていきたいと考えています。

地域ならではの活動を  
おくのキャンパスにはコーディネーターと呼ばれる地域学校協働活動推進員が私を含めて5人いて、学校運営協議会と実際の活動の橋渡しをしています。土曜カッパ塾・日曜カッパ塾やおくのふれあいまつりなどの企画から運営まで担っています。私は牛久二中出身で、子どもも卒業生。「奥野のために役に立てれば」と参加しました。私たちが地域住民が主導している日曜カッパ塾では、

さまざまな体験活動に力を入れています。例えば、プログラミング教室では竜ヶ崎二高の高校生が講師となり、まちづくりについて考え、プログラミングし、最終的には東京でプレゼンを行いました。今後も伝統的な体験から時代に合わせた新しい体験まで企画していきたいと思っています。現在、日曜カッパ塾に参加を希望される地域の方たちや、協力してくれる団体や企業が増えてきて、地域のつながりの場として定着しつつあるのを感じています。今後もこのつながりを大切に、奥野地区の特性を生かした運営を続けていきたいですね。

おくのキャンパス  
コーディネーター  
鈴木由美子さん





平成31年

# 新年賀詞交換会

1月11日、中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、271人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。ここでは、主催者代表の根本洋治市長のあいさつを紹介します。

## 市長あいさつ(要旨)

明けましておめでとうございます。日ごろより皆さんには市政各般にわたり、ご理解、ご協力をいただきまして感謝申し上げます。

### ◆次世代のためのまちづくりを

市長就任4年目となり、就任時に提案しました12の施策も市民の皆さん、そして議会の皆さん、多くの関係者によって、その成果が表れつつあります。

私の大きな課題、ひたち野うしく中学校は多くの皆さんにご協力をいただき、幼稚園とともに2020年



4月に開校します。これにより幼稚園、小学校、中学校と教育環境が整います。しかし、一方では、ひたち野地区においては、住宅建設用地が少なくなってきたっており、県とも土地の活用について、話を進めております。あと数年でもっと違う住宅建設用地を提供し、新しいまちができると期待しております。

また、長年の懸案でございました、武道館の建設をしています。今年9月には、45年ぶりに茨城県で国体が開催され、牛久では軟式野球と空手道が行われますが、武道館はその補完施設として建設をしております。武道館は、多機能福祉施設として、災害が起きた時にも活用できるようにと準備しており、3月には皆さんにお披露目できると思います。

牛久市では市民満足度調査を行い、市民にとって、いま何が必要なのか、いま進めることは何かを調査しております。昨年は防犯カメラ、通学路の安全、道路の補修など要望の多かった施策を、早速実施してまいりました。

牛久独自である子どもの医療費助成として、おたふくかぜの医療費全額助成をはじめ、次世代育成のための施策を一つひとつ積み重ね、私たちの環境が、これから子どもたちを育てていくためにより良い環境とするためにはどうしたらよいか、皆さんと話をしながら進めてまいります。

### ◆「復活」をキーワードに

牛久シャトーからのレストラン、物販事業撤退については、語気を荒げることもありました。今は牛久シャトーの早々の復活を願い、オエノングループの方とも、お互いに知恵を出し合いながら、鋭意進めております。春先、あの素晴らしい桜が咲く地を、また皆さんの集える場所にしたいと思っております。

エスカードビルについては、イズミヤの撤退から2年経ち、TAIRAYAさんの出店、ゴールドジムさんの出店がございました。TAIRAYAさんには大変無理を言いました、5カ月でオープンすることがで

きました。エスカードビルも、現況を踏まえ、適切な運営を図らないと、これからの牛久に大きな影を残すと懸念しています。危機感を持ち、皆さんのご意見をいただきながらしっかりとやって参ります。

私は、今年のキーワードに復活ということを考えております。牛久シャトー、エスカードビルの復活、そして稀勢の里関の復活でございます。その3つを私は牛久ルネサンスと名付けて、全力で取り組みたいと思います。私たちの大きな課題を克服することでもっともつと違う牛久が見えると思います。皆さんのご支援をいただき一丸となってこれからの牛久のため、そして輝く牛久、オール牛久のため、これから皆さんと一途に進進する覚悟でございます。

〜横綱稀勢の里関の引退に寄せて〜  
横綱稀勢の里関は現役を引退し、年寄荒磯として後進の育成に励むことになりました。新たな名前での復活と躍進をご祈念いたします。







# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第5回

## 今月のFM-UU パーソナリティご紹介④

**山口まな美** Yamaguchi Manami

**出身地**

神奈川県

**担当番組**

「ぎゅぎゅっとラジオ854!」 毎週月・金曜 13:00~15:00

**メッセージ**

牛久のみなさまこんにちは!! FMUU のスイーツ担当のまなちゃんこと山口まな美です! 街のうれしい情報をたのしく! 元気に!! お伝えしていきます。



## 番組紹介



**ぎゅぎゅっとラジオ854!**  
月~金曜日 午後1時~3時

生放送

**FM-UUの  
聴き方  
スマホ編**  
FM-UU 85.4

①まずは無料アプリ『ListenRadio (リスラジ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。③再生ボタンをクリックして放送をお聴きください。

こちらのQRコードからインストールできます。



iPhone



Android

お問い合わせは  
お気軽にどうぞ!

**029-875-8541**

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686  
E-mail ushiku@fmuu.jp

**うしくうれしく放送**

## 牛久自然観察の森

2月の  
イベント情報

### 手織り体験教室

10日(日) ①1回目 午前10時~11時  
②2回目 午後1時~2時



木のおもちゃ「手織機」を使ってコースターサイズの布を織ってみましょう。

- 対象: 5歳以上の子どもとその保護者
- 定員: 各回5組
- 参加費: 2500円(手織機、毛糸含む)
- 集合: ネイチャーセンターレクチャー室
- 申し込み: お電話にて事前予約受付中
- 講師: Sound Gift Shop音賜 三浦ちよ子

### バードウォッチング

17日(日) 午前9時~11時

葉を落とした林は見通しがよく冬はバードウォッチングに最適な季節です。双眼鏡の無料貸し出しもあるので初めての方も気軽にご参加いただけます。



梅の花の蜜を呑むメジロ  
甘い蜜が好きな野鳥は盛んに梅や椿の花に集まります。

- 対象: 一般の方
- 参加費: 無料
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申し込み: 不要(当日受付)
- 備考: 双眼鏡の無料貸し出し有り  
雨天中止(当日、午前8時までにHPにて掲載)

### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時~午後4時45分 (入園無料)

【休園日】 4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

【臨時休園日】 14日(木)は電気設備改修工事のため臨時休園となります。



## 受付期間

土・日曜を除く

**2月18日(月)～3月15日(金)**

午前8時45分～午後4時(開場午前8時)

## 受付場所

**市保健センター研修室(2階)**休日の  
申告相談

2月24日と3月3日の日曜日に限り、午前8時45分～午後3時

【業務内容】確定申告用紙の配付、申告相談、確定申告書の受け付け

※現金納付の窓口業務は行いません。

## ◆全員共通して必要な物◆

個人番号カードまたは個人番号通知カード+運転免許証・健康保険の被保険者証等、印鑑(認印)、平成30年分の源泉徴収票原本(給与・年金など)、還付金の振込口座のわかるもの(申告者本人名義のもの)、筆記用具(ボールペン)、計算機

## ◆各種控除に必要な主な物◆

## 年金受給者の方

- ①社会保険料支払証明書(国民健康保険税、介護保険料、任意継続保険料など)
- ②生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ③医療費控除を併せて受けるときは、右記の医療費控除を受ける方を参照してください。



## 医療費控除を受ける方

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。※提出が不要となる領収書は、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます(おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。※平成31年分の申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

## 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。なお、以下の場合には申告が必要となります。

※所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要となります。

※確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

「確定申告」「市県民税申告」は正しくお早めに  
3月15日までに申告を済ませましょう

問 税務課  
☎内線1056～1059



## 注意事項

以下の場合、市役所で申告できませんので、  
税務署に申告してください。

- ◆ 雑損控除を受ける方
- ◆ 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
- ◆ 過年分の申告をする方
- ◆ 給与所得者の特定支出の控除の特例を受ける方
- ◆ 事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方
- ◆ 土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告  
(これらの申告内容でも相談を要しない提出のみの方は、申告受付日に限り申告書をお預かりします)

申告会場は大変混み合います。市役所で申告する方は、以下のことをお願いします。

- ◆ 事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。
- ◆ 医療費控除を受ける方は、あらかじめ治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(支払日が平成30年中であることを必ず確認)し、合計金額を算出して持参してください。

申告期間の初めと最後の一週間は、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

※確定申告用紙は、国税庁ホームページからも入手できます。また、市税務課でもお配りしています。  
※市県民税申告書に限り、申告期間前であっても税務課窓口にて随時受け付けをしています。

## 竜ヶ崎税務署からのお知らせ 問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。  
なお、会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

受付期間

**2月18日(月)～3月15日(金)** ※土・日曜、祝日を除く

相談受付 午前8時30分～**午後4時まで**(提出は午後5時まで) 相談開始 午前9時～

受付場所

**竜ヶ崎税務署別館1階会議室**

休日の  
申告相談

**2月24日と3月3日の日曜日に限り、開場します**

- ※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時ごろまでにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。
- ※確定申告会場の開設期間前は相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。
- ※毎年駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用をお願いします。

### <確定申告書等作成コーナーについて>

- ◆ 国税庁ホームページをご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます。e-Taxで送信、または書面で印刷して送付のいずれかでご提出ください。
- ◆ 「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、平成31年1月から、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができますので、ぜひご利用ください。

### 問い合わせ先

【確定申告について】 国税庁ホームページ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) 「確定申告特集」をご覧ください。

【確定申告書等作成コーナーの操作などについて】 ※まずは国税庁ホームページで検索

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901

※受付時間：月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)。







問 農業政策課 ☎内線1513



## 栄養満点のクリスマスプレゼント

若いサンタが、牛久の大地から贈りものを運んできました。

12月16日、あみプレミアム・アウトレット(阿見町)で行われた「ウシクリスマスフェスタ」に、市内若手農業者グループ「UFOクラブ」が参加し、地元の農産物や加工品などを販売しました。来場者は、採れたて野菜に足を止め、「都内で買うよりお買い得!」「この白菜のおいしい食べ方は?」など、買い物袋を両手に生産者と野菜談義。午後にはどの店舗も完売になるほど大盛況でした。

また、うしく河童米の詰め放題では、生産者が特長や美味しい食べ方を説明し、牛久のブランド米をPR。参加者は袋パンパンにお米を詰めて大満足でした。

UFOクラブ会員は「お客さんの顔を見て

販売でき、とてもいい刺激になった。また機会があれば参加したい!」と笑顔で意気込みを話していました。



※27ページに関連記事があります。

## 消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

## 「のめり込み」にはくれぐれも「注意を

〜ギャンブル等は「適度」にたしなみましよう〜

ギャンブル等依存症対策基本法が平成30年10月に施行されました

ギャンブル等にのめり込むと、ご家族や周囲の皆さんにも影響が及びます。

分かっているのにやめられない。ギャンブル等依存症のサインでは?

◆ギャンブル等依存症は、ギャンブル等にのめり込み、コントロールができなくなる精神疾患の一つです。気合いや根性では抜けだせません!

◆負けを取り戻すためにギャンブル等をしていませんか。◆ギャンブル等のために、周囲の皆さんに嘘をつき、お金を借りていませんか。◆借金の肩代わりは禁物です。本人の立ち直る機会を奪ってしまいます。

◆借金の問題だけでなく、うつ病、自殺などの社会問題を引き起こすこともあります。

ギャンブル等への「のめり込み」から「回復」するには。

ギャンブル等依存症は、誰でも陥ってしまうおそれがあります。

◆仕事があまくいかないといったストレスや、孤独感などがきっかけになる場合があります。

◆同じ問題を抱えた人同士でつながり、また、専門家の支援を受けることが重要です。ただし、ご本人の主体性が原動力となります。

◆「意志が弱い」、「だらしない」といった性格が原因となる疾患ではありません。

消費者庁ウェブサイト  
[http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/caution/caution\\_012/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/caution_012/)

相談先窓口  
の情報は  
こちら





# 市内62カ所の放射線量率一覧表

問 放射能対策室 ☎内線1569

平成30年12月20日～平成31年1月7日の放射線量を測定したところ、下記の全ての施設で環境基準値以下でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

| 施設名         | 測定日             |           | 測定の高さ |      |
|-------------|-----------------|-----------|-------|------|
|             | 10/2~10/5       | 12/20~1/7 |       |      |
| 保育園         | つつじが丘保育園        | 0.076     | 0.074 | 0.5m |
|             | 向原保育園           | 0.076     | 0.072 |      |
|             | 栄町保育園           | 0.082     | 0.086 |      |
|             | 下根保育園           | 0.090     | 0.092 |      |
|             | つばめ保育園          | 0.096     | 0.094 |      |
|             | ふたばランド保育園       | 0.072     | 0.064 |      |
|             | つつじが丘ふたばランド保育園  | 0.052     | 0.050 |      |
|             | 牛久保育園           | 0.080     | 0.062 |      |
|             | 牛久ひかり保育園        | 0.094     | 0.096 |      |
|             | 牛久ふれあい保育園分園     | 0.088     | 0.094 |      |
|             | ひたち野うしく保育園つくしんぼ | 0.054     | 0.062 |      |
|             | 奥野さくらふれあい保育園    | 0.090     | 0.084 |      |
|             | 牛久みらい保育園        | 0.046     | 0.052 |      |
|             | 牛久めぐみ保育園        | 0.068     | 0.068 |      |
| 牛久さくら保育園    | 0.090           | 0.100     |       |      |
| 幼稚園・認定こども園  | 第二幼稚園           | 0.076     | 0.080 | 0.5m |
|             | 牛久幼稚園           | 0.070     | 0.062 |      |
|             | ひたち野牛久幼稚園       | 0.060     | 0.072 |      |
|             | こぼと幼稚園          | 0.058     | 0.064 |      |
|             | フレンド幼稚園         | 0.080     | 園舎工事中 |      |
| うしく文化認定こども園 | 0.058           | 0.076     |       |      |
| 小学校         | 牛久小学校・上町ふれあい保育園 | 0.054     | 0.056 | 0.5m |
|             | 岡田小学校           | 0.078     | 0.058 |      |
|             | 奥野小学校           | 0.104     | 0.078 |      |
|             | 牛久第二小学校         | 0.072     | 0.074 |      |
|             | 中根小学校・第一幼稚園     | 0.054     | 0.050 |      |
|             | 向台小学校・牛久ふれあい保育園 | 0.064     | 0.064 |      |
|             | 神谷小学校           | 0.042     | 0.046 |      |
|             | ひたち野うしく小学校      | 0.084     | 0.096 |      |

測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータTCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

| 施設名    | 測定日                 |           | 測定の高さ |      |
|--------|---------------------|-----------|-------|------|
|        | 10/2~10/5           | 12/20~1/7 |       |      |
| 中学校    | 牛久第一中学校             | 0.094     | 0.082 | 1m   |
|        | 牛久第二中学校             | 0.068     | 0.060 |      |
|        | 牛久第三中学校             | 0.084     | 0.082 |      |
|        | 下根中学校               | 0.108     | 0.096 |      |
|        | 牛久南中学校              | 0.062     | 0.060 |      |
| 高校     | 牛久高校                | 0.066     | 0.052 | 1m   |
|        | 東洋大学附属牛久高校          | 0.078     | 0.078 |      |
|        | 牛久栄進高校              | 0.060     | 0.070 |      |
| 公園     | ひたち野みずべ公園           | 0.076     | 0.088 | 0.5m |
|        | ひたち野さくら公園           | 0.058     | 0.060 |      |
|        | ひたち野おやま公園           | 0.050     | 0.052 |      |
|        | 刈谷第1街区公園            | 0.062     | 0.060 |      |
|        | 本町第1街区公園            | 0.066     | 0.064 |      |
|        | 田宮東街区公園             | 0.060     | 0.062 |      |
|        | みどり野第1街区公園          | 0.116     | 0.120 |      |
|        | 小坂第1街区公園            | 0.052     | 0.064 |      |
|        | 柏田第2街区公園            | 0.052     | 0.054 |      |
|        | 栄町第1街区公園            | 0.058     | 0.044 |      |
|        | 牛久運動公園              | 0.096     | 0.072 |      |
|        | 牛久運動広場              | 0.048     | 0.046 |      |
|        | 奥野運動広場              | 0.052     | 0.054 |      |
|        | 栄町運動広場              | 0.110     | 0.094 |      |
| 女化運動広場 | 0.098               | 0.094     |       |      |
| その他    | こども発達支援センターのぞみ園     | 0.074     | 0.078 | 0.5m |
|        | 教育センターきぼうの広場        | 0.088     | 0.082 |      |
|        | すくすく広場              | 0.080     | 0.084 |      |
|        | にこにこ広場              | 0.080     | 0.082 |      |
|        | 牛久自然観察の森            | 0.104     | 0.102 | 1m   |
|        | 牛久クリーンセンター          | 0.098     | 0.096 |      |
|        | 二池                  | 0.106     | 0.104 |      |
|        | 東みどり野区民会館           | 0.060     | 0.062 |      |
|        | 奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園) | 0.084     | 0.088 |      |
|        | 牛久小地区社協事務所(旧・上町保育園) | 0.092     | 0.094 |      |

## ゲルマニウム半導体検出器による分析結果(12月実施分)

平成30年12月3日～7日の給食を丸ごと検査しました。今回の分析結果、放射性セシウムは全ての学校、保育園で不検出でした。

### ◆ミキサー給食検査

| 実施施設      | セシウム134       | セシウム137       |
|-----------|---------------|---------------|
| 下根保育園     | 不検出(下限値は0.93) | 不検出(下限値は0.79) |
| 向原保育園     | 不検出(下限値は0.82) | 不検出(下限値は0.64) |
| 牛久ふれあい保育園 | 不検出(下限値は0.63) | 不検出(下限値は0.65) |
| 牛久小学校     | 不検出(下限値は0.76) | 不検出(下限値は0.66) |
| 下根中学校     | 不検出(下限値は0.77) | 不検出(下限値は0.72) |

ミキサー給食検査単位：Bq/Kg(ベクレル/キログラム)  
測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器  
(CANBERRA社製・型式GC2018-7500SL-2002CSL)  
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

牛久市では、給食が安全な食材で作られていることを再確認し、給食を安心して食べていただくために、食材検査、配膳前の検査に加えて、ゲルマニウム半導体検出器を用いた給食ミキサー検査を行っています。

対象施設の給食(保育園はおやつを含む)を5日分まとめて1検体とし、放射性セシウムが1ベクレル未満でも検出できるゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を行いました。ゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を平成25年7月に開始して以来、これまで放射性セシウムの検出例はありません。

次回のお知らせは5月1日号です

# 茨城県内と牛久市の交通事故発生状況

(平成30年中)



問 交通防災課  
☎内線1685

交通事故 **122人**  
死者数(前年比-21人)

高齢者の **65人**  
死者数(前年比-15人)

全国ワースト  
前年9位 → **10位**

全国ワースト  
前年4位 → **10位**

|      |       | 発生件数   | 死者数  | 負傷者数    |
|------|-------|--------|------|---------|
| 茨城県内 | 平成30年 | 8,683件 | 122人 | 10,964人 |
|      | 前年比   | -996件  | -21人 | -1,380人 |
| 牛久市  | 平成30年 | 286件   | 0人   | 359人    |
|      | 前年比   | -58件   | -3人  | -69人    |

資料提供：茨城県警察本部 平成30年12月31日現在



## 茨城県内の交通死亡事故の特徴

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が65人で最も多く、全死者数の53.3%。
- ②原因別では、わき見漫然運転が36件で最多。次いで運転操作不適が15件。
- ③時間別では午後6時～8時が23人で最多。
- ④四輪車乗車中の死者(42人)中21人がシートベルト非着用。

## 県民交通災害共済に加入しましょう!

平成31年度(2019年度)  
加入受付開始  
**2月1日(金)～**

共済期間中交通事故でけがをした場合、入院や通院した実日数により見舞金が支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。

- ◆共済期間 2019年4月1日～2020年3月31日  
※4月1日以降に加入の場合は申し込み日の翌日から2020年3月31日まで。
- ◆年会費 一般：900円／中学生以下：500円(2019年4月1日現在で中学生以下の方)  
※2019年9月30日以降の申し込みは半額。
- ◆見舞金 死亡見舞金：100万円／傷害見舞金：2～30万円／身障見舞金：50万円
- ◆申し込み・問い合わせ 交通防災課☎内線1685

## 路面凍結・積雪によるスリップ事故に注意しましょう!

昨年1月22日の大雪の影響もあり、平成30年1月から3月末までに、県内で人身交通事故は144件、物損事故は2,010件発生しました。

冬用タイヤやチェーンなどを着用し、十分な車間距離をとり、

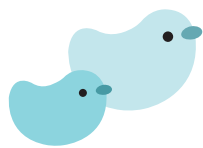
- 「急」のつく運転はやめましょう。



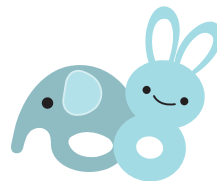
こんな場所は  
要注意!

橋の上やカーブ、坂道、山道、トンネルの出入り口などは安全な速度で進行しましょう。





## 妊婦・夫 にんぷっぷ教室



～赤ちゃんをむかえる準備をしよう～

市保健センターでは、出産を控えた妊婦さんご家族を対象とした「にんぷっぷ教室」を開催しています。  
プレママ講座(3日間コース)と、お産準備講座(夕方開催)があります。初めての妊娠で不安、妊婦のお友だちが欲しい、2人目だけど知識や技術を思い出したい…など、さまざまな要望の方が参加されています。

要予約

### プレママ講座

午前9時30分～午後0時30分  
※1日から参加できます。

#### 1日目(平日)の内容

- ◆歯科衛生士による講話
- ◆ブラッシング実習
- ◆産後の赤ちゃんとの生活について
- ◆先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

#### 2日目(平日)の内容

- ◆妊娠期～産後の心とからだの変化について
- ◆妊娠中に行える腰痛や肩こりに対する体操の紹介
- ◆妊娠中の栄養について
- ◆手早く作れるレシピ紹介と試食

#### 3日目(土・日曜日)の内容

- ◆助産師によるお産劇
  - ◆沐浴体験(赤ちゃんのお風呂入れ)
  - ◆パパの妊婦体験
  - ◆赤ちゃんの泣きに関するDVD鑑賞
- ※ご夫婦で参加される方が多いです。



妊婦体操の様子です【2日目】。  
妊婦さんは、体の変化に伴い腰痛や肩こりなどのトラブルが起こる方が多いです。どのように姿勢を気をつけると腰痛が防げるのか、実践を交えてお伝えします。



沐浴体験は主にパパが実施します【3日目】。約3kgの赤ちゃん人形で実践することで、沐浴時の赤ちゃんの支え方や洗い方を体験することができます。皆さん汗をかきながら頑張っています。



パパの妊婦体験の様子です【3日目】。約10kgのおもりがついた妊婦ベストを装着します。寝転がったり、床に落ちている物を拾ったりして、動きづらさを体感してもらいます。また、お腹の重みにより足腰への負担が生じることや、足元が見えないことの恐さも体験してもらいます。

#### 参加者の感想

※3日目終了後  
アンケートより

- ・同じ境遇の人と話せてよかったです。
- ・妊婦さんの大変さがわかりました。
- ・主人を含め、赤ちゃんとの生活が楽しみになった。

要予約

### お産準備講座

午後6時～7時30分

- 【内容】 ◆お産の準備と進み方に関するDVD鑑賞  
◆沐浴実習 ◆パパの妊婦体験

プレママ講座の3日目とほぼ同じ内容を体験できます。  
お仕事をしている方や経産婦さんにおすすめです。

☆にんぷっぷ教室の日程については、「すこやか」(牛久市健康づくり情報・年間予定表)をご覧ください。

【問い合わせ・申し込み】健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1745・1746(平日午前8時30分～午後5時15分)



# としかんだより

図書館のイベント  
にご参加ください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 中央図書館 全面禁煙のお知らせ

4月1日より、中央図書館の敷地内は屋内・屋外を問わず全面禁煙となります。

改正健康増進法が全面施行される2020年には、該当施設の敷地内は原則として禁煙となります。

市民の生涯学習の場である中央図書館は、「望まない受動喫煙」をなくすため、他の市施設に先駆け敷地内全面禁煙を実施することになりました。現在駐車場に設置している喫煙所は、3月末日をもって撤去します。

受動喫煙の防止のため、周辺道路におきましても喫煙はご遠慮いただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 中央図書館  
☎871-1400  
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター  
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター  
図書室  
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所  
(田宮地区広場)  
午前10時～午後5時

第2弾

## ハンドツリーをつくろう

～親子で手形アート体験～



昨年9月の作品です♪

赤ちゃんの手形や足形をつけた紙粘土に、絵の具でカラフルな色をつけて、大きな大きなハンドツリーをみんなで作りましょう!

- ◆日 時/3月16日(土)午前10時30分～正午
- ◆場 所/中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- ◆講 師/末石 真弓 氏  
すえい まゆみ  
(市内在住。アーティスト“なる”として活動)
- ◆対 象/市内在住の0～2歳児の赤ちゃんとその保護者
- ◆定 員/先着30組
- ◆持ち物/タオル、汚れてもよい服装
- ◆申込方法/2月13日(水)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み
- ◆申し込み・問い合わせ/中央図書館☎871-1400



昨年9月に開催したイベントの様子。「いい記念になりました!」とパパ・ママにも大好評でした。

第3回

## 大人のための朗読ライブ

音読は、脳のアンチエイジングなどに効果が期待されています。プロの朗読を聴き、皆さん一緒に音読も楽しみましょう!

入場料  
無料

- 【日 時】3月9日(土)午後1時30分～3時30分
- 【場 所】中央図書館視聴覚室1・2(2階) 【テーマ】一期一会
- 【内 容】藤沢周平 著『日暮れ竹河岸』より「うぐいす」、安房直子 著『きつねの窓』ほか
- 【出 演】森田 清香氏・真塩 ゆきこ 氏(国際芸術連盟朗読家会員)  
もりた きよか ましお  
石亀 裕子 氏(フリーアナウンサー)、梶原 のりえ 氏(シンセサイザー奏者)  
いしがめ ひろこ かじはら
- 【定 員】先着80人 【対 象】市内在住・在勤・在学の方
- 【申込方法】2月5日(火)午前9時から、中央図書館カウンターまたは電話で申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400

## 2月の予定

### 映画上映会

- 2/17(日)  
【午前の部】午前10時  
「動物の赤ちゃん  
ワクワク編」  
(ドキュメンタリー・59分)
- 【午後の部】午後2時  
「天のしずく 辰巳芳子  
“いのちのスープ”」  
(ドキュメンタリー・  
1時間53分)

### 牛久おもちゃ病院

2/17(日)午前10時～正午

### おはなし会

- ・水曜日…午前10時30分  
2/6・13・20・27  
(おはなしよんで)
- ・土曜日…午後2時  
2/2(おはなしイチゴ)  
2/9(牛久おはなしコップ)  
2/16(おはなしよんで)  
2/23(牛久おはなしコップ)
- ・第2日曜日…午前11時  
2/10(おはなしとんとん)
- ・第3金曜日…午前10時30分  
2/15(うさちゃんきいて)

## 2月の休館日

### 全館休館日

2/12(火)・25(月)

### 市役所エスカード出張所は

2/11(月・祝)も休館



## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

代表 谷口 薫<sup>かおる</sup> 問 ☎873-5311



ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」は、健康と仲間づくりのお手伝いをしています。月1回、教室の開催日には、幼児からシニアと幅広い年齢の方が参加され、楽しんでいきます。「見て楽しい、プレーして楽しい」ヘルシーボールは心身健康の源です。

#### 【定期練習】

牛久運動公園体育館サブアリーナで毎月1回練習と同時にヘルシーボール体験教室を行っています。今年度の牛久市体育協会主催のヘルシーボール大会は2月17日(日)開催予定です。

【会費】 1,000円/年

### 硬式テニス部

代表 北村 一之<sup>かずゆき</sup> 問 ☎090-5515-0191



硬式テニス部は約30年前に設立され、近隣企業のコートを利用して活動をしていました。現在は約100人で構成されています。テニスは年齢を問わず生涯楽しみ、活動を通し健康づくり・仲間づくり・生き甲斐づくりに寄与しています。初心者大歓迎です。

#### 【定期練習】

牛久運動公園サンシャインコート  
毎月第1・3日曜日午前9時～午後1時(大会等により変更あり)

【会費】 7,000円/年(入会金2,000円)

※保険代は年会費に含む

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎・FAX886-8993

### Pick Up!

### 華扇会 栗島 寿美子

問 ☎872-6041



平成30年度 華扇流新年会

#### ■団体の活動について教えてください。

施設の慰問や地域のお祭り・イベントにキッズも参加・活動をしています。今年の夏、「常陸おどり浴衣ざらい」を開催予定です。

#### ■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

介護施設や発表会の活動などで皆さんに喜んでいただけると、明日の活力につながると感じます。

#### ■今後の目標を教えてください。

平成30年度より喜久駒会舞踊部・新華扇流治菴会・日本のおどり菴座を統合して華扇会としてスタートしました。最近では日本の伝統文化が薄れてきたことを実感しています。若い方の入門を期待し、老骨に鞭を打ち毎日を楽しみながら踊りの稽古をしています。若くいられる秘訣として肩を張らずに気楽にこれからも精進して行きたいと思っています。

### イベント情報

#### ●ゴスペルコンサート

アメージンググレース、オーハッピーデー、星に願いを、セプテンバー、その他ゴスペルソングを演奏します♪ぜひ、お越しください♪

【日時】 2月16日(土)

午後2時30分開場 午後3時開演

【場所】 エスカードホール

【入場料】 無料

【出演者】 VOUK、小滝コージ、Holy Bright(土浦)

問 ゴスペル同好会VOUK(和田)☎874-2397



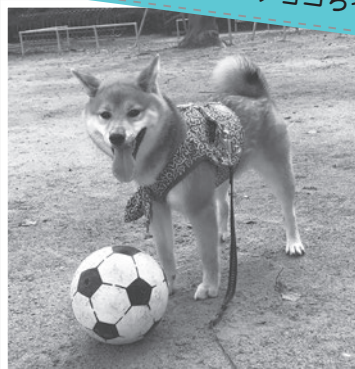
お腹をなでなでされるの大好き、おもちゃは投げると走って取りに行き、くわえて持ってきます！猫だけど犬みたいな性格です♥

【種類】ペルシャ(オス6才)



N家(南)のノエルくん

W家(さくら台)のチョコちゃん



【種類】柴犬(メス:1才)

唐草模様のお洋服がお気に入り♪

### ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係

【E】kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。

※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外にもOK  
自慢のペットを  
ご紹介ください!



問 環境政策課  
☎内線1563

市には度々、猫に「庭を荒らされた」「糞をされた」「車を汚された」などのいたずらをされて困っているといったご意見が寄せられます。そのいたずらする猫が、飼い猫もしくは野外で人からエサを与えられている飼い主のいない猫の場合は、飼い主やエサを与えている人に責任が生じます。

猫によるご近所への迷惑を避けるためにも、飼育者としての責任を自覚し、室内での猫の飼育を徹底してください。野外での不用意なエサやり行為は、かえって猫を不幸にしてしまうことにもつながります。エサを与えるならば、責任を持って自宅で飼いましょう。

## 日本伝統行事と食文化の豆知識

問 文化芸術課  
☎871-2300

寒い季節を過ぎればもうすぐ春。3月には五節句の一つ「桃の節句」があります。節句は節供とも言いお供え物の料理が欠かせません。今回は、年中行事との関わりが特徴の一つとなりユネスコ無形文化遺産に登録された「日本人の伝統的な食文化」を、桃の節句にちなんでご紹介します。

雑段にも飾られお馴染みの菱餅は、季節のものを餅に練り込み健康長寿を祈願するとともに、緑=芽吹き・白=雪・赤色=桃の花で春の訪れを表しています。そして菱餅を外で食べるために砕いて炒ったものがひなあられと言われていいます。

もともとは桃の花を浸し魔除けとして飲まれていた白酒が、子どもにも飲めるものに変化した甘酒。旬の二枚貝の蛤を使い娘の良縁を願った潮汁など、節句料理の数々からは家族への愛情と自然を敬う心が感じられます。

今月16日から開催される「うしくのひなまつり」では、創作雑の展示と併せて日本の食文化も伝えていけたらと、甘酒・ひなあられの配布や春のお茶会を実施します。

ちょこっとカルチャー入門  
掲示板

### 今回の豆知識に関連するイベント案内

【かっぱの里 うしくのひなまつり】

◆日時 2月16日(土)～3月3日(日)  
午前10時～午後4時30分(2月25日休館日)

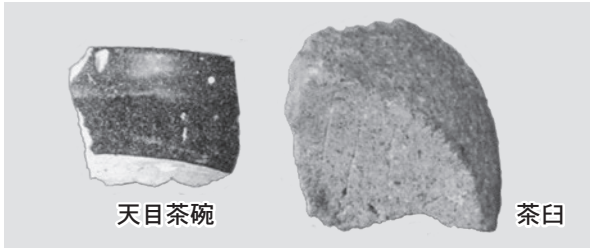
◆場所 中央生涯学習センター

◆内容 創作雑展示、ひなマルシェ、お茶会(2月16日)、雑あられ(2月16日)、甘酒(2月16日・17日、3月3日)無料配布等※数量限定



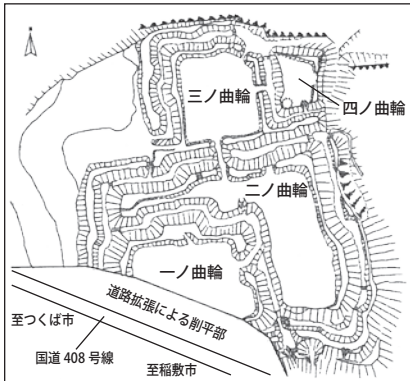


## 第12回 戦いの合間の一服のお茶



天目茶碗

茶臼



小坂城の縄張り図

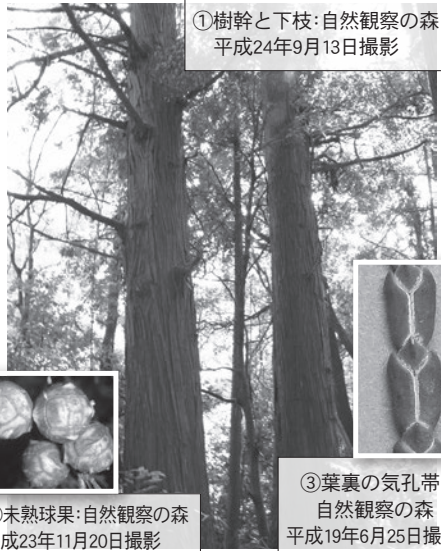
◆今回紹介した天目茶碗と茶臼は、中央生涯学習センター展示ホールで展示中

小坂城(小坂町)は、戦国時代の城で、城主は岡見氏の一族だったと言われています。小坂城には4つの曲輪(防御のための平場)があり、それぞれの広さや形状が異なることから役割の違いが考えられます。四ノ曲輪は、城北東端に位置する最も小さな曲輪で、北側と東側のみに土塁が築かれ、明確な虎口(城の出入口)はみられません。

また、平成22年から発掘調査が行われ、四ノ曲輪付近の空堀で、天目茶碗や茶臼の茶道具が発見されました。天目茶碗は瀬戸・美濃産のもので、16〜17世紀のものと思われる。このようなことから、四ノ曲輪は茶の湯に關した文化的空間だった可能性があり、茶の湯をたしなむ武士の存在をうかがうことができます。

## 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524



①樹幹と下枝:自然観察の森  
平成24年9月13日撮影



②未熟球果:自然観察の森  
平成23年11月20日撮影



③葉裏の気孔帯:  
自然観察の森  
平成19年6月25日撮影

### 第38回

## ヒノキ

ヒノキ科ヒノキ属の常緑針葉樹で、幹は直立し樹高20〜30mに達します(写真①)。日本特産種で、福島県以南から九州屋久島まで分布しています。茨城県内の自生は御前山などごくわずかです。市内では屋敷周辺や社寺に多く植林されています。開花期は

## 文芸サロン | 如月 |

神々の添い寝となりて山眠る  
セーター買う弟は紺兄は白  
縄跳びの宿題こなしパンケーキ  
山茶花の薫る垣根の側行けば  
ふと甦る母の面影  
陽をあびてぼっこり芽ぶく沈丁花  
歌い初め半白男女等ははつらつと  
我を打つ氷雨花咲く芽を育て

進の介  
淑子  
秋穂  
草葉  
サッコ  
堀さん  
神田さん

### <次回募集テーマは「春」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など  
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸サロン」係 FAX:873-2512  
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【記載事項】作品、氏名、電話番号  
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)





## 市からのお知らせ

### ●平成30年度牛久市社会福祉大会

**日時** 2月23日(土)午後1時～4時(午前11時30分開場)

※市内福祉施設の「福祉の店」も出展  
(午前11時30分～午後1時)

**内容** 【第1部】式典 顕彰行事  
どくまむしさんだゆう  
【第2部】毒蝮三太夫さん記念講演  
～まちづくりは、人と人とのふれあいから～

入場  
無料



牛久市社会福祉協議会は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、今後より一層市民の皆さんの理解を深め、協働による支え合いのまちづくりを進めていく契機として、牛久市社会福祉大会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

**所** 中央生涯学習センター文化ホール **後援** 牛久市、牛久市教育委員会  
**主・問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

●平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります  
**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含む)。

**産前産後期間の取り扱い** 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

**届出時期** 出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

**届出先** 医療年金課窓口で受け付け。下記の書類をご用意ください。

【出産前に届出する場合】母子健康手帳など、出産予定日のわかる書類

【出産後に届出する場合】原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日および親子関係を明らかにする書類

**問** 医療年金課 ☎内線1723



## FMうしくうれしく放送

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送：午後5時～7時)  
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

### ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送：午後8時～10時)  
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

## 情報ひろば



**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX029-873-7510(代表)

**f** 「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

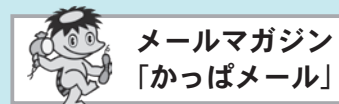


### 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?  
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



### 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji 牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

### ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ





### ●市役所本庁舎窓口休業のお知らせ

#### 臨時休業日

2月9日(土)・10日(日)  
市役所本庁舎のみ休業。

受付番号システムの改修作業のため、2月9日(土)・10日(日)は、窓口業務が本庁のみ休業しますので、エスカード、三日月橋、奥野出張所をご利用ください。

#### 窓口休業日

2月11日(月・祝)  
本庁・出張所の証明発行の窓口業務は、いずれも休業。

2月11日(月)は、祝日のため窓口業務は休業となります。ご理解とご協力をお願いします。

問 総合窓口課 ☎内線1622、1623

### ●献血にご協力ください！ つなげよう あなたの献血 みんなの命

あなたの血液が誰かの尊い命を救うことがあります。医療技術の進歩や公衆衛生の向上等により、平均寿命が延伸している現在、輸血用血液は、いまだ人工的につくることができません。また、長期保存することもできないため、血液不足が続いています。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

日 2月8日(金) 午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

所 市保健センター

#### ◆献血の種類と採血基準

| 種類    | 200mℓ 献血                   | 400mℓ 献血                            |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|
| 年齢    | 16歳～69歳※                   | 男性：17歳～69歳※<br>女性：18歳～69歳※          |
| 体重    | 男性：45kg以上<br>女性：40kg以上     | 男女とも50kg以上                          |
| 献血の間隔 | 男女とも4週間後の同じ曜日<br>から献血できます。 | 男性は12週間後、女性は16週間<br>後の同じ曜日から献血できます。 |

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血の経験のある方のみ。

主 茨城県赤十字血液センター

協力 牛久市、牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオンズクラブアイリス支部

問 健康づくり推進課 ☎内線1741



### ●平成31年度牛久市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業のお知らせ

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために養成機関で一年以上修業する場合に、給付金(高等職業訓練促進給付金、高等職業訓練修了支援給付金)を支給します。なお、受給には審査があり、審査の結果、支給対象にならないこともありますので予めご了承ください。

◆対象者 修業を開始した後に、以下の①～⑥の全てを満たす母子家庭の母または父子家庭の父

- ①牛久市に住所を有する方
- ②児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある方
- ③過去に同じ給付金を受けていない、現在、類似制度等の給付金を受けていない方
- ④養成機関において1年以上の養成課程(原則として通学制)を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ⑤就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方
- ⑥市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、下水道使用料等(保育園保育料、児童クラブ負担金、学校給食費、市営住宅使用料等も含む)の滞納がない方

◆対象資格 ①看護師(准看護師を含む) ②介護福祉士 ③保育士

- ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥その他牛久市が認める資格

#### ◆支給期間・支給額

【高等職業訓練促進給付金】修業を開始し、申請した月から3年間を限度に支給  
市民税非課税世帯：月額100,000円 市民税課税世帯：月額70,500円

【高等職業訓練修了支援給付金】養成機関修了後に1回限り支給  
市民税非課税世帯：50,000円 市民税課税世帯：25,000円

締 2月28日(木) ※締切後の申請についてはご相談ください。

申・問 こども家庭課 ☎内線1733

#### ◆ハローワーク龍ヶ崎

##### 職員による就労相談

児童扶養手当を受けている方を対象に、ハローワーク龍ヶ崎の職員による就労相談を行います。

日 毎月第3木曜日

所 牛久市役所

※予約制。ご希望の方はこども家庭課まで。

### ●第27回牛久駅前どんどん祭り

市民主体による牛久駅前の“にぎわいづくり”として開催される新年最初のお祭りです。家族、友人みなでお楽しみください。



**日** 2月23日(土) 午前10時～午後4時【ライブ】午前10時～午後4時、【ビンゴゲーム】①午前11時30分～②午後2時10分～※小雨決行、荒天中止。

**所** やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)

**内** ◆甘酒無料配布(午前10時30分～先着50人程度)◆地元の銘店◆キッチンカー◆フリーマーケット◆地元アーティストによる音楽ライブ(高校生の演奏を含む歌や踊り)

**協力** ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV **後援** 牛久市

**主・問** NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会(細貝) ☎090-2490-5973 E kappa2ushiku@gmail.com

### ●第136回うしくゴツ多市

フリーマーケット

**日** 2月10日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行(荒天中止)

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①キャベツと牛乳を数量限定で格安販売(正午予定)、②イチゴを数量限定で格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)④甘酒の無料配布(無くなり次第終了) ※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。

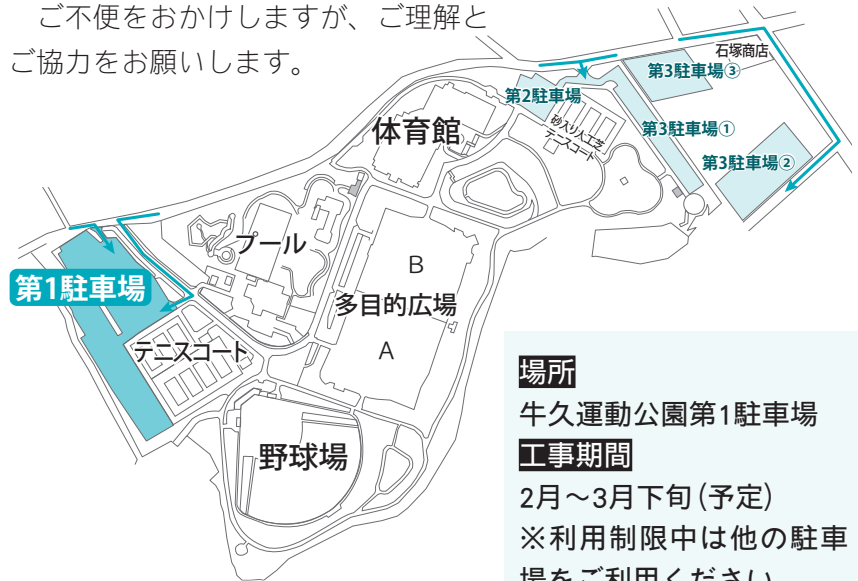
※次回開催は4月14日(日)。

**問** 商工観光課 ☎内線1523

### ●牛久運動公園駐車場の改修工事に伴う利用制限について

牛久運動公園第1駐車場の改修工事を行うため、以下の期間において駐車場の全体または一部の利用を制限させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



#### 場所

牛久運動公園第1駐車場

#### 工事期間

2月～3月下旬(予定)

※利用制限中は他の駐車場をご利用ください。

**問** スポーツ推進課 ☎873-2486

### ●トラバサミは使用禁止です

市内でトラバサミ(狩猟に使うわなの一種)が設置されているとの情報が寄せられており、実際に猫などの被害も報告されています。鳥獣保護管理法(鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律)において、トラバサミの使用は原則禁止となっています。



犬・猫等の愛護動物の捕獲を行う場合、さまざまな方法がある中で、動物に大きな傷害と苦痛を与えるトラバサミの使用は、動物をみだりに殺し、または傷つけたとして、動物愛護法(動物の愛護及び管理に関する法律)違反となる可能性があります。また、子どもなど人間が誤って触れ、けがをした場合、使用した者が責任を問われることもあります。トラバサミにかかった動物は、わなを外そうともがき苦しみながら衰弱して死に至ります。たとえ、わなを外せたとしても、自力での生活は困難となる重大な障害を抱えることになり、動物愛護の観点から見過ごすことはできません。

また、飼い主の責任を果たさず、いまだに猫の外飼いや犬のノーリードを続けている方もいます。そして、このような行為から生じるペットトラブルの怒りの矛先は、そのほとんどが動物に向けられます。ご自身の飼育する犬・猫を守ることや、ご近所に迷惑をかけないよう飼育することは飼い主の責任です。飼い主は、飼育の仕方一つで動物に必要な苦痛を与えてしまう可能性があることを意識して飼育しましょう。

#### トラバサミが設置されているのを発見した場合

110番または牛久警察署(☎871-0110)へ連絡してください。

**問** 環境政策課 ☎内線1561～1563



### ●平成30年度牛久市教育の集い

**日** 2月15日(金) **入場無料**  
**【第1部】午後2時～2時45分**  
 開会行事、感謝状贈呈  
 優秀論文表彰・発表等  
**【第2部】午後3時～4時50分**  
 教育講演会、閉会行事  
**所** 中央生涯学習センター  
 文化ホール

**講演** 「私の考える教員の魅力」  
**講** 柴原 宏一氏(茨城県教育委員会教育長)  
**主** 牛久市教育委員会  
**問** 指導課 ☎内線3021

### ●新しい公用バスの運行がスタートします



市の大型公用バスが、新たに1台導入されます。このバスは、全長12メートル・全幅2.5メートル・全高3.5メートル・乗車人数53人(内補助席8席)で、安全面や環境面においても最新の装備を施し、市民の皆さんが安全安心に研修視察等へ行くことができるようにしています。デザインは市のイメージである水と緑を基調とし、和柄を入れるなど調和を意識。運行開始は、2月1日からです。多くの皆さんに利用していただき、長く親しまれる公用バスとして運行したいと思っておりますので、よろしくをお願いします。

**問** 管財課 ☎内線1022

### ●家庭的保育事業「起業(意向)者向けセミナー」のご案内

知っていますか? 「保育ママ」

家庭的保育は保育者の居宅という家庭的環境のもとに、いつも同じ保育者が少人数の子どもを保育します。それぞれの子どもに対してきめ細やかに、また柔軟に対応できる保育という特徴があります。

**日** 3月4日(月) 午後1時30分(予定)  
 ※詳しくは茨城県ホームページをご覧ください。

**所** 茨城県庁舎行政棟9階共用901会議室

**内** 家庭的保育事業の制度の説明やノウハウの取得支援など

「保育ママ」に興味がある方へセミナーを開催します!!

### 家庭的保育事業の概要

- ◆認可/運営費…市町村の認可。運営費は市町村からの補助が受けられます。
- ◆保育者…家庭的保育者(子育て支援員研修を受講した保育士ほか)  
 ※保育士資格を保有していない場合も、講義と保育実習による認定研修を修了し、保育士と同等以上の知識や技術を持つと市町村長に認められることで、家庭的保育者となることができます。
- ◆対象…市町村が保育の必要性を認定した0～2歳の子ども  
 ※1人の家庭的保育者当たり3人まで(1つの事業所当たり最大5人まで)
- ◆保育場所…居宅などに整備された専用の保育室
- ◆保育料…保育所と同様

**問** 茨城県子ども未来課 ☎029-301-3252

### ●川や湖の水質保全のために合併処理浄化槽の設置を

環境配慮型合併処理浄化槽設置の補助制度もあります

浄化槽とは、微生物などの働きを利用して、生活排水等をきれいにする装置です。その中でも、合併処理浄化槽は、トイレの汚水だけでなく、台所や風呂などからの生活雑排水も併せて処理できる浄化槽です。トイレの汚水のみを処理する従来の単独処理浄化槽と比べ、合併処理浄化槽に入れ替えることで、生活雑排水の汚れは1/8になります。

市では、霞ヶ浦や牛久沼の水質浄化に力を入れており、合併浄化槽を設置される方のために補助事業を実施しています。

下水道の整備が概ね7年以上見込まれない区域に設置する家庭用浄化槽のうち、環境配慮型合併浄化槽の設置をする場合は、予算の範囲内で補助金が受けられる場合があります。

| 合併浄化槽の規格(人槽)        | 家屋が新築の場合 | 単独浄化槽や汲み取りから転換(入れ替え)の場合 |
|---------------------|----------|-------------------------|
| 5人槽                 | 533,000円 | 645,000円                |
| 7人槽                 | 644,000円 | 772,000円                |
| 10人槽                | 787,000円 | 959,000円                |
| 設置する際に単独浄化槽の撤去が伴う場合 |          | 90,000円の加算              |

※金額は平成30年度実績

**問** 環境政策課 ☎内線1562

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## ●平成30年度牛久市社会福祉協議会職員募集

**採用時期** 平成31年4月1日

**募集職種** 保育士(専任職員) **募集人員** 3人程度

|             |   |
|-------------|---|
| <b>受験資格</b> | 普通運転免許を有し、保育士有資格者もしくは、取得見込の方  |
| <b>処遇等</b>  | 【月額】保育士短大卒184,800円以上<br>保育士大卒 195,328円以上 ※前歴換算有<br>◆月曜日から土曜日までのうち週5日、午前8時30分～午後5時30分(8時間勤務) ◆賞与年2回 ◆交通費(月額)は規程内において支給 ◆有給休暇は規程内において付与 ◆健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入 |
| <b>採用試験</b> | 【第一次試験】保育士専門試験、小論文試験、一般性格診断検査、職場適応性検査、実技試験(ピアノ)<br>【第二次試験】一次試験合格者を対象に面接試験を実施  |

**採用試験日程** 【第一次試験】2月17日(日)、【第二次試験】2月27日(水)

**申込方法** 本会ホームページよりエントリーシート(履歴書)および職務経歴書合計4枚をダウンロードし、写真貼付、内容記載の上、受験票用写真1枚(エントリーシートに貼付したものと同一のもの)とともに2月6日(水)までに牛久市社会福祉協議会へ持参するか、郵送でお申し込みください。

**法人説明会** 採用試験受験者を対象に社協概要説明、市内社協事業所見学会を実施。先着順で事前申し込み(定員5人)

**【期日】**2月5日(火)午前10時開始(午前9時50分集合)

**【会場】**牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎内)

**問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

## ●図書館で一緒に働きませんか?

**仕事の内容** ①図書館業務(図書の貸出・返却、本の整理等)【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分の3交代制。

②配送業務(分館・学校等への本の配送)【午前】午前8時30分～午後0時30分、【午後】午後0時45分～5時の2交代制※業務により時間変更あり。

**時間給** 824円 **定** 若干名 **資格** 要運転免許

**申** 中央図書館カウンターにある「応募申込書(①用・②用あり)」に記入し、写真貼付の上、提出してください(書類選考有)。

**締** 2月11日(月・祝)

**面接日** 2月18日(月)※詳細は書類選考後連絡します。

**問** NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎871-1400

## ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談(無料)

**日** 2月26日(火)午後1時～5時 **所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

**申** 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

## ●総合福祉センター内創造の家臨時休館のお知らせ

浄化槽修繕工事のため、総合福祉センター内の創造の家は休館となります。

### 臨時休館日

2月8日(金)・9日(土)

※総合福祉センター本館施設(入浴施設や会議室等)はご利用いただけます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

**問** 社会福祉課 ☎内線1717

## ●募金で2019茨城国体・大会に参加しませんか?



5千円以上の寄附をされた方には、記念品(オリジナルタオルとピンバッジ)をプレゼント!!

**募金の使途** 「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の運営費用

**募金方法** 県内の主な金融機関に専用の振込依頼書を用意しています。詳細はホームページをご覧ください。

**受付期間** 10月31日(木)まで

**問** 茨城県国体・障害者スポーツ大会局総務企画課 ☎029-301-5405  
HP「いばラッキー募金」で検索

## 人材募集・就職支援

### ●平成30年度第2回茨城県南水道企業団職員募集

**試験日** 2月24日(日)

**職種** 土木技師・一般職員(若干名)

**採用予定日** 平成31年4月1日

**締** 2月12日(火)必着※申込は郵送のみ。詳細は、ホームページ、または電話でお問い合わせください。

**問** 茨城県南水道企業団総務課 ☎0297-66-5131 HP http://www.ibananwww.ne.jp/



## ●牛久市非常勤職員募集

### A.市内公立保育園(保育課・一般職非常勤職員)

| 職 種   | 保育士                                       | 保育士<br>(育休代替)  | 保育士<br>(週19時間以内)   | 短時間保育士<br>(①②③遅番、④早番)   | 調理員①②   |  |
|-------|---|--|--|---|---|--|
| 勤務場所  | 市内公立<br>保育園                               | 下根保育園  | 市内公立<br>保育園  | ①市内公立保育園<br>②栄町保育園③④下根保育園   | 市内公立保育園   |  |
| 任用期間  | 平成31年4月1日～翌年3月31日 ※保育士(育休代替)は、職員の育児休業中に限る |  |  |   |   |  |
| 応募資格  | 65歳未満の方(平成31年4月1日現在)で<br>保育士の資格を取得している方   |  |  |   | 65歳未満の方(平成31年4月<br>1日現在)  |  |
| 仕事内容  | 公立保育園の乳幼児の保育全般                            |  |  |   | 公立保育園の調理、盛り付<br>け、配膳および給食管理全般   |  |
| 募集人数  | 2人  | 1人   | 1人   | ①若干名②～④各1人  | ①、②各1人  |  |
| 勤務条件等 | 報酬額                                       | 時間額1,000円  |  |   |   | 時間額:900円   |
|       |   | ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給   |  |   |   |  |
|       | 勤務日数<br>・<br>時間                           | 週5日(1日7時間30分、週37時<br>間30分以内)<br>午前8時30分～午後5時<br>※シフト勤務あり<br>※時間外勤務あり | 週5日以内<br>午前8時30分<br>～午後5時の<br>うちで週19時<br>間以内<br>※シフト勤務<br>あり※時間外<br>勤務あり | 週19時間以内①②④週5日、<br>③月12日以内<br>①午後4時～6時、②午後4時<br>30分～6時30分、③午後2時<br>30分～6時、④午前7時30分～<br>10時30分<br>※午前7時～午後7時内のシフ<br>ト勤務あり※時間外勤務あり | ①週5日(1日7時間30分、週37<br>時間30分以内) 午前8時～午後<br>4時30分②月15日以内(1日5時<br>間、週19時間以内) 午前8時30<br>分～午後4時30分<br>※午前8時～午後5時内のシ<br>フト勤務あり※時間外勤務<br>あり |  |
|       | 休 日                                       | 土・日曜日、祝日<br>※年数回の土曜勤務あり  | 土・日曜日、<br>祝日   | 土・日曜日、祝日<br>※月1回程度の土曜勤務あり   | 土・日曜日、祝日<br>※年数回の土曜勤務あり   |  |
|       | 福利厚生                                      | 社会保険(厚生年金・健康保<br>険)・雇用保険加入あり   | 社会保険(厚生年金・健康保険)・<br>雇用保険加入なし   |   |   | ①社会保険(厚生年金・健康保険)・<br>雇用保険加入あり②社会保険(厚生<br>年金・健康保険)・雇用保険加入なし |
| 申込期限  | 2月12日(火)まで                                |  |  |   |   |  |

### ※A・B共通

◆試験方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、各担当課または人事課まで持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 ※申込締切日までに必着)でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1041

### B.介護認定調査員(高齢福祉課・特別職非常勤職員)

| 職 種   | 特別職非常勤職員(介護認定調査員)  | 募集人数                           | 1人 |
|-------|--|--------------------------------|----|
| 勤務場所  | 高齢福祉課  |                                |    |
| 任用期間  | 平成31年4月1日～翌年3月31日  |                                |    |
| 仕事内容  | 介護保険の要介護認定調査業務(調査先までの公用車運転あり)  |                                |    |
| 応募資格  | 以下すべてを満たす方<br>◆介護支援専門員または看護師の資格を有している方<br>◆普通自動車運転免許(AT可)を有している方<br>◆P C (WordやExcelを使用)で文書作成や表計算ができる方 |                                |    |
| 勤務条件等 | 報酬額  | 時間額:1,350円※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給 |    |
|       | 勤務日  | 月～金のうち週3日 午前9時～午後4時※時間外勤務あり    |    |
|       | 休 日  | 土・日曜日、祝日                       |    |
|       | 福利厚生   | 社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし       |    |
| 申込期限  | 2月14日(木)まで   |                                |    |

「広報うしく」に掲載する  
有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月  
【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

詳しくは市ホーム  
ページをご覧ください。  
問 広報政策課 ☎3221



### ●里山セミナー

市とNPO法人うしく里山との協働事業の活動成果を基に、上池親水公園で撮影した草木の花々や野鳥などをスライド写真で紹介。

**日** 2月16日(土)午前9時30分～11時30分 ※参加無料

**所** 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

**講** 戸塚 昌宏氏 **定** 30人

**主** NPO法人うしく里山の会

**申・問** 牛久自然観察の森

**☎**874-6600

### ●まちづくりセミナー

#### 「牛久の未来をデザインする」

牛久を新しい視点から見直してみませんか。

**日** 2月24日(日)午後1時30分～3時30分

**所** ひたち野リフレ第一会議室(4階)

**講** 塚原正彦氏(筑波学院大学ビジネスデザイン学科教授)

**対** どなたでも(申込不要)

**¥** 無料 **定** 50人

**主・問** 牛久市景観まちづくりネットワーク(坂) **☎**080-1050-5666 **E**kyu-saka@jcom.home.ne.jp

### ●うしく音楽家協会コンサートvol.12

**日** 2月24日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

**所** エスカードホール

**曲目** 杵屋正邦/十七絃独奏曲「いするぎ」、ハイドン/ピアノソナタ 二長調 Hob. X VI/42 他

**¥** 【入場料】前売券1,000円、当日券1,200円(全席自由)

**チケット取扱い** エスカードプラザ、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユー牛久店

**主・問** うしく音楽家協会(上仲)

**☎**090-1548-4172

### ●第129回ヘルシーボール教室

牛久市体育協会主催の大会に向けての練習会と審判講習会。

**日** 2月16日(土)午前9時～11時

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 市内在住・在勤の方※年齢不問

**¥** 大人のみ100円(保険代・当日徴収)

**持** 運動のできる服装、上履き  
**締** 2月13日(水)

**主** 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

**申・問** 牛久市体育協会事務局

**☎**873-2486

### ●2019年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか?個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。いつからでも、何回でも参加可能です。

**日** 2月10日(日)、3月10日(日)午前8時30分集合

**所** 牛久運動公園プール棟前広場

**¥** 無料 ※申し込みは当日。

**主** 牛久市体育協会牛久走友会

**問** 荒木 **☎**080-3462-9324



### 催し・講座

### ●歴史を語り合う会

**日** 2月24日(日)午後1時30分～5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)

**演題** エジプト女王の使命と7人のクレオパトラ

**内** 絶世の美女クレオパトラ7世をめぐる4人の夫、およびクレオパトラ1世から6世までを話す。

**講** 佐々 朋幸氏

**¥** 300円(資料代) **定** 50人

**主** 牛久史談会

**問** 板宮 **☎**090-2327-6304



### スポーツ

### ●牛久市民硬式テニスシングルス大会

平成30年度スポーツチャンピオンフェスティバル

**日** 3月10日(日)※予備日:3月24日(日)受付午前8時～、開会式午前8時30分

**所** 牛久運動公園テニスコート

**種目** 男子(32人)、男子シニア(12人)、女子(24人)

**試合方式** トーナメント方式、コンソレあり

**¥** 1,000円(大会当日徴収)

**対** 市内または龍ヶ崎市に在住・在学で中学生以上の方、シニアは55歳以上の方(1964年12月31日以前に出生)※前年度の優勝者は出場不可。当日、免許証・学生証等の参加資格が証明できるものをお持ちください。

**申** 2月15日(金)までにEメールで氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受け付け後に返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、受信許可設定をしてください。※体育館事務所での申込受付は行いません。

**注意事項** 申し込み期間後のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求しますのでご注意ください。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

**問** 小杉 **☎**080-9344-1272

**E**ushiku.taikyō.tennis@gmail.com

※お問い合わせもなるべくEメールでお願いします。



●**フォトクラブ三日月第18回写真展**

風景や花鳥など自然の情景写真展です。会員の募集も。※入場無料

**日** 2月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時30分※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで  
**所** 三越牛久店2階アートギャラリー  
**団・問** フォトクラブ三日月(巾嶋) ☎874-3680

**メンバー募集**

●**日曜ヨガの会**

女性限定(年齢不問)。体験ヨガあり(受講料1,000円/1回)

**日** 日曜日午前10時～正午(月3回)  
**所** 三日月橋生涯学習センター和室(2階)  
**料** 月3,000円 **定** 先着3人  
**団・問** 日曜ヨガの会(伊藤) ☎873-2460(不在時は留守電へ)

**相談**

●**筑波銀行年金無料相談※要予約**

**日・所** 【牛久東支店】2月5日(火)、【すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)】2月9日(土)各日午前10時～午後4時  
**申・問** 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●**常陽銀行年金無料相談※要予約**

①**ひたち野うしくローンプラザ**  
**日** 2月9日(土)午前10時～午後4時  
**申・問** 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②**常陽銀行牛久支店**

**日** 2月12日(火)午前10時～午後3時  
**申・問** 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112  
※①②とも正午～午後1時を除く

●**環境・温暖化防止 牛久市民フォーラム**

**日** 2月24日(日)午後2時～5時  
**所** 中央生涯学習センター小講座室  
**内** 「家庭における省エネ・節電の進め方」  
**講** 浅野明宏氏(家庭の省エネエキスパート(診断・指導級))  
**対** どなたでも(参加無料)  
**主・問** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ事務局(中山) ☎874-1296

●**山崎久隆講演会パート10**

**日** 2月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
**所** 中央生涯学習センター大講座室  
**内** 東海第二原発20年運転延長の危険性について語る  
**料** 300円 **定** 80人  
**主・問** 原発いらない牛久の会(藤田) ☎080-5193-5218

●**第30期手話講習会**

**日** 4月11日～2020年3月までの毎週木曜日午後7時～8時30分  
**所** 中央生涯学習センター視聴覚室  
**定** 初級クラス30人  
**申** ①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧「広報うしく」と記入⑨手話を学びたい動機を記入して、Eメール(kfoimik221@jcom.home.ne.jp)または82円切手を同封して「〒300-1203牛久市下根町1311-6楠田方 聴覚障がい者フレンド会 手話講習会係」まで申し込み。  
**締** 3月25日(月)  
**主** 聴覚障がい者フレンド会  
**問** 楠田FAX873-5037

●**花柳流八重花会無料体験**

6月30日(日)エスカードホールで踊ってみませんか。  
**日・所** 2月17日～6月30日までの日曜日(月2回)午後1時～1時40分  
で以下のいずれか【第1・3日曜日】中央生涯学習センター和室、【第2・4日曜日】第2つつじが丘自治会館  
**対** 3歳～小学校低学年まで  
**定** 先着10人  
**団** 花柳流八重花会  
**問** 藤田 ☎873-7851、☎090-2536-0974、河野 ☎874-2586

●**筑波研究学園都市吹奏楽団 午後の演奏会22**

～あの日の歌、終わらない青春～  
**日** 2月17日(日)午後1時30分開場、午後2時開演※入場無料  
**所** 中央生涯学習センター文化ホール  
**指揮** 野宮 敏明氏  
**曲目** カーペンターズ・フォーエバー、ウエスト・サイド・ストーリー・メドレー他  
**主** 筑波研究学園都市吹奏楽団  
**後援** 牛久市、牛久市教育委員会  
**問** 実行委員会 ☎080-4122-8231  
**HP** <http://toshibrass.music.coocan.jp/>

●**平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」**

**日** 2月17日(日)午前8時30分～正午  
**所** 井ノ岡町※現地集合  
**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
**持** ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物  
**料** 保険代1人300円(1家族500円)  
※昼食・飲み物は各自ご用意ください。  
**問** 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●**市の人口と世帯数(住民基本台帳)** 12月末現在の人口と世帯数をお知らせします。

- ◆人口…85,036人(男41,988人、女43,048人)・前月比-47人
- ◆世帯数…36,203世帯・前月比-19世帯

**問** 総合窓口課 ☎内線1625

## 住民による移送ボランティアを支援

岡田小学校区内 ボランティア移送サービスへ車両貸与

岡田小学校区地区社会福祉協議会では、参加を希望する行政区で住民による送迎サービス「ボランティア移送サービス」を行っています。区域内の有志の住民が、区域内の高齢者をガソリン代程度の実費で市内の病院やスーパーへ送迎します。牛久市社会福祉協議会では、この取り組みを支援するため車両を貸し出しており、12月25日、運営を担当する岡田小学校区地区社協、牛久市社協、牛久市とで納車式が行われました。岡田小学校区地区社協の三村武教会長は「貸していただく車を最大限に活用し、移送サービスをうまく成功させたい」と話しました。



## 寄付 ありがとうございます

### ●平成30年冬巡業大相撲土浦・牛久場所実行委員会

平成30年冬巡業大相撲土浦・牛久場所実行委員会から牛久市社会福祉協議会に20万円を寄付していただきました。寄付に訪れた同実行委員会の折本明副会長は「今回の地方巡業では牛久市の皆さんにも大勢来ていただき、会場は満員御礼となった。巡業を盛り上げていただいたことに感謝します」と話していました。



▲根本市長に寄付金を手渡す折本副会長  
(写真左から2番目)

## 日本語教育のためブラジルへ

JICAボランティア表敬訪問

独立行政法人国際協力機構(JICA)の日系社会シニアボランティアとして1月にブラジルの日本語学校へ派遣された山田公男さんが、12月17日、出国を前に根本市長を表敬訪問しました。



これまで牛久市国際交流協会等で日本語教師としてボランティアに携わってきた山田さんは、「現地の生徒たちの日本語レベルを上げられたら、日本の文化も広めたい」と意気込みを語りました。

## 素早い判断で人命救助

消防協力者表彰

12月25日、牛久消防署で消防協力者表彰が行われ、鈴木麻里子さん(市内在住)へ感謝状が贈呈されました。信号待ちで停車中の男性が意識不明となり、その後続車として居合わせた鈴木さんが状況に気づき、119番通報と心肺蘇生を行いました。鈴木さんは、「急変したが後遺症もなく、社会復帰されたと聞き、安心しました」と話しました。



### ●ガールスカウト茨城連盟 第27分団

12月27日、ガールスカウト茨城連盟第27分団から「歳末たすけあい募金」として2万円を牛久市社会福祉協議会へ寄付していただきました。これは昨年11月に「うしくWaiワイまつり<sup>あみ</sup>」で行ったバザーの収益金です。莊司愛美さん(中学1年・13歳)は「自分で売ったお金が誰かの役に立つことがうれしい」と話しました。寄付金は、低所得世帯への見舞金や一人暮らし高齢者のふれあい訪問事業に使われます。







## マンホールポストカードで市をPR

郵便局でご当地マンホールポストカードを販売

日本郵便株式会社が、地域振興と新たなお土産として、自治体が設置しているマンホール蓋のデザインを活かした円形の「ご当地マン



1

ホールポストカード」を1月15日に発売しました。ポストカードは茨城県の9市が参加し、10種類を作成。各市の郵便局でそれぞれ300枚(1枚250円)を地域限定で販売しています。発売を前にした



2

1月11日、市役所で日本郵便株式会社から牛久市へポストカードの贈呈式を行いました。

## 牛久シャトー継続を求める市民の声

全64行政区とシニアクラブから市民署名の提出

牛久市のシンボルでもある「牛久シャトー」の飲食・物販事業撤退を受け、牛久市区長会および牛久市シニアクラブ連合会が、事業継続を求める市民署名を12月25日、根本市長へ手渡しました。最終的に集まった市民の署名は合わせて2万395人にのびりました。両会長である柳井会長は「シャトーは四季を楽しみ、親睦を深める場所として市民に親しまれてきた場所です。賑わいがなくなるのではと心配。市にも積極的に関わり継続をお願いしたい」と思いを伝え、根本市長は「牛久のシンボルがこれからも続くようお願いしていきたい」と応えました。



- 1 贈呈された牛久市マンホールポストカード。表面は平成2年より設置している牛久市観光協会のマスコットキャラクター「かっぱのキューちゃん」と牛久沼をあしらったマンホールのデザイン、宛名面には牛久市PRのためのシティプロモーションサイトへつながるQRコードが印刷されています。

- 2 贈呈式の様子

## 「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」を盛り上げるために

広報啓発車両(ラッピングカー)、「ラーシク」デザインテント、大会補完施設の便座の寄附

いよいよ今年開催する「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」に向け、さまざまな団体から協力が寄せられています。支援を受け、大会成功に向けた気運が高まってきました。

### ● 広報啓発車両(ラッピングカー)

12月17日、有限会社イーペック牛久よりいきいき茨城ゆめ国体の広報啓発車両(ラッピングカー)を寄附していただきました。



### ● 「ラーシク」デザインテント

12月18日、有志ゴルフ団体のグリーンジュースコンペより、牛久市公式キャラクター「ラーシク」をデザインしたテント1張の贈呈式が行われました。



### ● 大会補完施設のトイレに前広便座

12月20日、一般財団法人バリアフリー推進協会から、大会補完施設のトイレへ、前広便座「e-anza」2台を寄附していただきました。この便座は開口部が広く取られているため、排泄障がい者、健常者問わずどなたでも快適に利用することができます。





## 木の枝にお餅！？

子どもたちが「ならせ餅」を体験

「ならせ餅」は、小正月(1月15日)の前日に、紅白のお餅を木にならせることで、無病息災と五穀豊穡を祈願する、茨城の伝統行事です。1月10日、下根保育園の子どもたちが餅つきとならせ餅作りを体験しました。顔に白い「餅取り粉」をいっぱいつけて、とってもかわいい表情の子どもたち。まるめたお餅を用意したならの木に上手に「ならせ」ることが出来ました。



## 気持ちを新たに まちを守ります

平成31年牛久市消防出初式

1月5日、中央生涯学習センターで「牛久市消防出初式」を行いました。この出初式は、新年にあたり、火災・災害から市民を守り消防業務の安全な遂行を祈念し、牛久市消防団と牛久消防署合同で毎年行っています。式の第1部では永年勤続団員の功労者表彰などを行い、第2部では各分団長の指揮のもと、出動人員報告、機械器具点検などを行ったあと、牛久市消防団員、牛久消防署員が消防車両34台に乗り込み市内をパレードしました。



## 花で心を豊かに！花いっぱい運動

ふれあい美花市民の会 平成30年度活動状況

ふれあい美花市民の会では、心豊かな潤いのある「美しい地域づくり街づくり」を目指して、市内23団体と幼稚園・小学校・中学校が一体となり毎年活発に活動しています。今年のチャレンジいばらき県民運動「第46回花と緑の環境美化コンクール」と「第29回牛久市花いっぱい運動コンクール」の審査結果は右の通りです。

また、今年開催する茨城国体に向けて、花で「いきいき茨城ゆめ国体」を応援しています。2017年、2018年と220個のサルビアのプランターの試行栽培をしてきました。23団体の会員が夏から交代で水やりや花がら摘み等のお世話をし、昨年8月と11月に開催されたりハーサル大会会場できれいに咲かせることができました。2019年はいよいよ本番です。450プランターのサルビアが国体会場を華やかに演出する予定です。

### ◆「第46回花と緑の環境美化コンクール」審査結果

|     |         |
|-----|---------|
| 賞名  | 茨城新聞社長賞 |
| 部門  | 団体・職場の部 |
| 団体名 | 刈谷地区自治会 |



### ◆「第29回牛久市花いっぱい運動コンクール」審査結果

| 賞名  | 部門 | 団体の部                                 | 学校の部                  |
|-----|----|--------------------------------------|-----------------------|
| 会長賞 |    | 小坂花の会                                | 中根小学校                 |
| 特別賞 |    | 刈谷地区自治会                              | 牛久第一中学校               |
| 努力賞 |    | 栄西シニアクラブ栄寿会／むつみ区民会／小坂団地「花・仲間・地域作りの会」 | ひたち野沢く小学校／第二幼稚園／第一幼稚園 |
| 敢闘賞 |    | 向台自治会／栄町シニアクラブ長寿会／岡田地域女性団体           | 神谷小学校                 |

※上記の審査結果は、市ホームページ(文化・スポーツのお知らせ)でも写真入りで紹介しています。



1 第46回花と緑の環境美化コンクールで茨城新聞社長賞を受賞した刈谷地区自治会の花壇

2・3 昨年11月に行われた「いきいき茨城ゆめ国体」軟式野球競技りハーサル大会の会場に飾られたサルビア





## 「オール牛久」を満喫して「牛久ファン」を増やしたい!

あみプレミアム・アウトレットで開催「ウシクリスマスフェスタ」

12月16日、あみプレミアム・アウトレットで「ウシクリスマスフェスタ」を開催しました。このイベントは、牛久市のブランド向上を目指すシティプロモーションの一環として実施したものです。

当日は、この日のために開発した牛久産の食べ物や、お店同士でお互いの商品を使い美味しい物を作り上げたコラボ商品が登場。また、生産者さんが直接とりたて野菜を販売するなど、顔の見える空間を提供し、まさに「オール牛久」で盛り上げました。会場は販売ブースのほか、子どもも簡単に楽しめるワークショップなども好評で、クリスマス前の買い物に訪れた多くの家族連れで賑わいました。

牛久ファンを増やすため、初めて開催したこのイベント。冬の空の下でも牛久の活気や温かさが感じられるものとなり、訪れた人々からは笑顔があふれていました。



- 1 ワークショップで作った試験管クリスマス
- 2 牛久のお店の方たちや生産者さんが直接販売
- 3 根本市長(写真左端)もお揃いのエプロンをつけて牛久をアピール
- 4 FM-UUによるラジオDJ体験

## 新春のまちをランナーが快走

### 第43回牛久シティマラソン

「第43回牛久シティマラソン」が絶好のコンディションの中、1月14日に開催され参加者3,568人が力走しました。当日は参加者に加え、招待選手の谷川真理さん、小森コーポレーション陸上競技部、流通経済大学トライアスロン部・駅伝部のほか、根本洋治牛久市長も参加し、例年同様賑やかな大会となりました。根本市長は5kmの部に出場し、36分53秒で見事完走しました。また最遠隔地からの参加者は北海道からの方。最高齢参加者賞は男性が塚田進さん(牛久市・85歳)、女性が吉田千枝子さん(牛久市・82歳)でした。



- 1 晴天の下、市内を駆け抜けるランナーたち
- 2 車椅子のレースがスタート
- 3 次々にゴールするランナー

※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。



## 各種目優勝者 おめでとうございます

### ◆10km一般

|    |       |        |            |         |
|----|-------|--------|------------|---------|
| 男子 | 29歳以下 | 越智 文弥  | 埼玉医科大学グループ | 0:29:57 |
|    | 30歳代  | 後藤 毅   | 茨城陸協       | 0:32:55 |
|    | 40歳代  | 半田 佑之介 | STRIDES    | 0:33:16 |
|    | 50歳代  | 松本 善夫  | 蒲郡クラブ      | 0:36:35 |
|    | 60歳以上 | 生井沢 吉幹 | 銚田二高教員     | 0:38:04 |
| 女子 | 29歳以下 | 原田 紗枝  |            | 0:35:31 |
|    | 30歳代  | 後藤 由   | 茨城陸協       | 0:40:05 |
|    | 40歳代  | 篠原 真由美 |            | 0:40:41 |
|    | 50歳代  | 幸田 昌代  | 結城RC       | 0:41:35 |
|    | 60歳以上 | 新本 美智枝 | 茨城マスターズ    | 0:42:46 |

### ◆5km一般

|    |       |        |            |         |
|----|-------|--------|------------|---------|
| 男子 | 高校生   | 三瓶 優成  | 東洋大牛久駅伝部   | 0:15:14 |
|    | 29歳以下 | 中野 正人  | 日製日立       | 0:15:21 |
|    | 30歳代  | 青木 純   | RUNS       | 0:15:45 |
|    | 40歳代  | 渡辺 正博  | 白岡RC       | 0:15:56 |
|    | 50歳代  | 池田 博   | 関彰商事(株)    | 0:18:17 |
|    | 60歳以上 | 小野 清美  | NTT横田会     | 0:18:40 |
| 女子 | 高校生   | 斎藤 さつき |            | 0:18:01 |
|    | 29歳以下 | 黒澤 莉楠  |            | 0:17:32 |
|    | 30歳代  | 伊豫田 歩  |            | 0:19:01 |
|    | 40歳代  | 渡邊 由喜  | ストライズ      | 0:19:37 |
|    | 50歳代  | 今泉 愛子  | 阿見アスリートクラブ | 0:19:42 |
|    | 60歳以上 | 和田 由美子 | 石岡運動公園RC   | 0:22:35 |

### ◆3km中学生・2km小学生(4~6年生)

|     |    |       |         |         |
|-----|----|-------|---------|---------|
| 中学生 | 男子 | 川名 快歩 | 中根台FC   | 0:09:38 |
|     | 女子 | 篠塚 美来 | 牛久第一中学校 | 0:10:45 |
| 小学生 | 男子 | 木村 快  | 中沢小     | 0:07:13 |
|     | 女子 | 加藤 来実 | 東葛RC    | 0:07:17 |

### ◆10km車イス(15歳以上男女)

|      |           |         |
|------|-----------|---------|
| 佐藤 健 | コロンビアスポーツ | 0:25:28 |
|------|-----------|---------|



# 郷土の誇り 牛久市出身 横綱・稀勢の里関が現役引退

大相撲1月場所で牛久市出身力士 横綱・稀勢の里関が引退を表明しました。

稀勢の里関は、いつでも真っ向勝負の姿勢を貫き、相撲を通して、たくさんの夢・勇気・感動を与えてくれました。稀勢の里関は、大関昇進時の牛久市役所表敬訪問、うしく・鯉まつりでの牛久市観光大使任命式、牛久警察署の一日署長、FMうしくうれしく放送出演をはじめ、節目節目で市を訪問していただきました。平成29年2月18日の横綱昇進祝賀パレードと市民栄誉賞贈呈式には、約5万人が見守る中、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いました。稀勢の里関は、いつも郷土への思いを胸に闘ってくれました。

稀勢の里関は郷土の誇りです。ありがとう、稀勢の里関。



- 1 平成23年12月 大関昇進牛久市役所表敬訪問
- 2 平成29年2月 横綱昇進祝賀パレードと市民栄誉賞贈呈式
- 3 市役所に設置した懸垂幕「郷土の誇り ありがとう 横綱稀勢の里関」

1234号

2019年2月1日発行  
平成31年2月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111  
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/  
FAX 029-873-2512

## 今月の たいへんよくできました つつじが丘ふたばランド保育園のお友だち



かまどの湯気  
すごいね



ちからを出してせーの  
「ヨイショ！」

つつじが丘ふたばランド保育園のお友だちがお餅つきをしました。子どもたちは12月からお餅つきごっこをして、本番がくるのを心待ちにしていました。年長のぞうグループが前日に餅米を洗うお手伝いをして迎えた当日。子どもたちは、力を出して重い杵を持ち上げます。臼の周りのお友だちも「ヨイショ！ヨイショ！」と大きな掛け声で大歓声。みんなのがんばりで、おいしいお雑煮ときな粉餅ができました。

※今月の「しあわせをよぶレシピ」はお休みします。



# いぎいぎ茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



空手道 2019年9/28日～30日  
牛久運動公園体育館



軟式野球 2019年10/4日～5日  
牛久運動公園野球場