



平成30年
2月号

いちごくらぶ
 牛久市下根774-1
 ☎029-893-2618 (子育て支援センター)
 ホームページ
<http://ushiku.megumihoikuen.net>

本格的な寒さになりました。手洗いやうがい、室内の換気や加湿など、風邪に負けず、元気に過ごせるよう心がけましょう。暖かな日中は、少し外に出て遊んでみましょうね。2月は、手作りおもちゃの製作や親子クッキング、親子ヨガ、恒例のベビーマッサージも企画しました。ぜひ、ご参加下さい。

2月の予定

※午後は毎日あそびの広場です。13:00~15:30

	月	火	水	木	金
午前	<p>あそびの広場 支援のお部屋と園庭開放 《開園時間》 9:30~12:00 13:00~15:30</p>				1 あそびの広場
午前	4 あそびの広場 豆まき 鬼さんが遊びに来るかも?	5 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 参加費・500円 持ち物 敷物・マグカップ	6 手作りおもちゃ 要予約・10組 カラー手袋でうさぎを作ります。 参加費・200円 持ち物・ある方は裁縫箱	7 あそびの広場	8 支援センター休み
午前	11 建国記念日	12 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~ 持ち物 敷物・マグカップ	13 親子クッキング 要予約・5組 材料費200円 まだ経験ない方優先!	14 手作りおもちゃ 要予約・10組 カラー手袋でうさぎを作ります。 参加費・200円 持ち物・ある方は裁縫箱	15 あそびの広場 3月イベント予約開始日
午前	18 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行していない赤ちゃん 集まれ!	19 あそびの広場	20 おはなし広場 予約不要 10時開始~30分位実施	21 フシママの日 予約不要・妊娠中のママ	22 親子ヨガ 要予約・20組・10時~ 持ち物・ヨガマットかバスタオル 飲み物
午前	25 あそびの広場	26 計測・ちびっこ広場 予約不要 歳のお友達遊びに来てね	27 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	28 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達 遊びに来てね。	

イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。

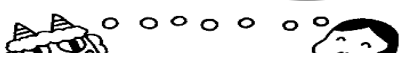
手作りおもちゃ(要予約)

今回は、カラーの軍手を利用して、うさぎを作ります。お子さまのお友達としてお母さまの手作り、いかがですか?
 《時間》 9時50分集合 10時~
 《参加費》 200円
 《定員》 各10組

親子ヨガ(要予約)

毎回人気の親子ヨガ、インストラクターの長谷川先生をお迎えして、お子様とスキンシップをとりながら心も体もリフレッシュしましょう。
 5ヶ月のお子様から参加可能。
 《時間》 9時50分集合 10時~
 《定員》 各20組
 《持ち物》 バスタオルまたはヨガマット
 飲み物・汗拭きタオル

親子クッキング(要予約)



お子さんと一緒に簡単なクッキングを楽しみませんか？

《時間》 9時50分集合 10時～
《参加費》 200円
《定員》 5組
《持ち物》 エプロン、三角巾、手拭き、お口拭き



豆まき(予約不要)

2月4日(月)11時頃かな？
保育園には 鬼さんが遊びに来るかも？皆で『鬼は外！福は家！』しましょう。
雨天中止！！



ベビーマッサージ(要予約)

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。

《時間》 9時50分集合 10時～
《参加費》 500円(残ったオイル持ち帰り)
《定員》 各10組
《持ち物》 バスタオル
マグカップ(お母さん用)



お願い!

園の駐車場のご利用は、白線内のみの利用をお願いします。空気が無い場合は、運動公園にお願いします。

プレママの日

(予約不要)

お茶を飲みながらお話ししたり、手作りしましょう。簡単なので苦手な方でも大丈夫!愛情を込めて一緒に楽しく作りましょう♪

《時間》 10時～
《材料費》 250～650円位
(作るものにより異なる)
《持ち物》 裁縫道具
(持っている方)



どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃんの広場

同じくらいのお子さんを持ったお母さんとお話ししたり、遊びませんか?予約は要りません気軽にいらしてください。

希望者には、 体重の計測もします。



計測と年齢別広場

予約不要

身長・体重を看護師が測定します。心配なことがありましたら、ご相談ください。

ちびっこ広場・・・1歳の日
あかちゃん広場・・・0歳の日
わんぱく広場・・・2歳以上の日
以上の日は、午後フリー計測です。



おはなし広場

予約不要・毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる触れ合い遊びなどをしています。

10時開始～10時30分



3月の予定

4日(月) どんぐり広場(歩けないお子様・予約不要)
5日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
6日(水) 給食試食会(要予約・5組)
6日(水) 午後は支援センターお休み
8日(金) 親子ピクス(要予約・25組)
12日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)

13日(水) 計測・ちびっこ広場(1歳)
15日(金) 計測・赤ちゃん広場(0歳)
18日(月) 計測・わんぱく広場(2歳以上)
19日(火) プレママの日(予約不要)
20日(水) おはなし広場

※3月の予約は、2月15日(金)午後1時から受付します。

3月23日(土)～支援センター春休みに入ります。4月は15日(月)～支援開始です。

