



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

いちごだより

平成31年
1月号

いちごくらぶ

〒牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

ホームページ

<http://ushiku.megumihoikuen.net>

寒さが一段と厳しくなってきました。この時期は、子どもも大人も体調を崩しがちですね。乾燥する季節なので体調管理に気を配り、うがいや手洗いをして元気に過ごしましょう。1月は毎月恒例のイベントの他に離乳食講座や親子ピクスもあります。また、あそびの広場では、2月の豆まきに向けて鬼のお面の製作をします。ぜひ遊びに来て、子育てを一緒に楽しみましょう♪

1月の予定

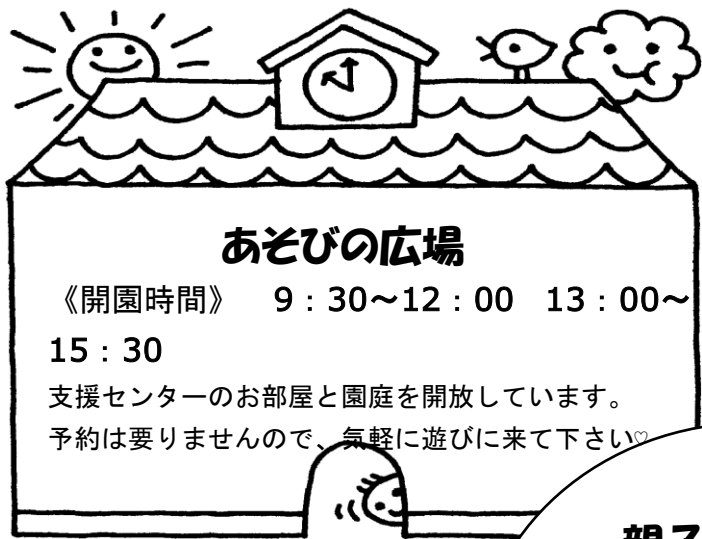
... (13:00~15:30) は、毎日あそびの広場です。

	月	火	水	木	金
午前	<p>予約受付時間について</p> <p>月～金曜日 (休日を除く)</p> <p>9:00～17:00</p>		<p>年始は7日よりご利用いただけます。</p>		
午前	7 あそびの広場	8 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～ 持ち物：オイル代500円 敷物・マグカップ	9 あそびの広場	10 あそびの広場	11 あそびの広場
午前	14 成人の日	15 あそびの広場 2月イベント予約開始日	16 おはなし広場 予約不要 10時～10時30分	17 フシママの日 予約不要・10時～ 持ち物：裁縫道具など 妊娠中のママ	18 あそびの広場
午前	21 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行していない赤ちゃん 遊びに来てね。	22 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～ 持ち物：オイル代500円 敷物・マグカップ	23 あそびの広場	24 離乳食講座 要予約・5組・10時半～ 持ち物：参加費150円 エプロン、お口拭き	25 親子ピクス 要予約・25組・10時～ 持ち物：汗拭きタオル 飲み物 歩行可能なお子様優先
午前	28 あそびの広場	29 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達 遊びに来てね。	30 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達 遊びに来てね。	31 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達 遊びに来てね。	

イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい





あそびの広場

《開園時間》 9:30~12:00 13:00~15:30

支援センターのお部屋と園庭を開放しています。
予約は要りませんので、気軽に遊びに来て下さい。

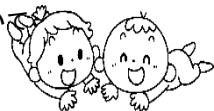
おねがい

園の駐車場のご利用は、白線内のみの利用をお願いします。空気が無い場合は、運動公園をお願いします。



ベビーマッサージ(要予約)

インストラクターの塚本先生をお招きしています。ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいです。



親子ビクス(要予約)

インストラクターの穂戸田先生と親子で楽しく体を動かしてみませんか？お子さんと触れ合いながら一緒に行うことで、お子さんの笑顔がたくさん見られると思います！



どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃん

同じくらいのお子さんを持ったお母さんとお話ししたり、遊びませんか？予約は要りませんので気軽にいらしてください。

希望者には、身長、体重の計測もします。



計測と年齢別広場

身長・体重を看護師が測定します。心配なことがありましたら、ご相談ください。

ちびっこ広場・・・1歳の日
あかちゃん広場・・・0歳の日
わんぱく広場・・・2歳以上の日
以上の日は、午後フリー計測です。



離乳食講座(要予約)

献立に困ってしまう、なかなか食べてくれない、どのように進めたらいいのかわからない、など困っていませんか？初期・中期・後期食を実際に食べて離乳食についてお話ししましょう！



プレママの日

妊娠中のママが対象です。生まれてくる赤ちゃんに手作りの物を作しましょう♪ミシンでスタイなどを作ったり、かぎ針で帽子を編みませんか？初めての方、苦手な方でも大丈夫！丁寧に教えます。愛情を込めて一緒に楽しく作りましょう♪

《材料費》 250~650円位
(作るものにより異なる)
《持ち物》 裁縫道具など



おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターや親子で楽しめる絵本読み聞かせなどを行っています。



2月の予定

※要予約のイベントは、1月15日(火)より受付します。

- 4日(月) 豆まき
- 5日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 6日(水) 手作りおもちゃ(要予約・10組)
- 8日(金) 支援センターお休み(午前)
- 12日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 13日(水) 親子クッキング(要予約・5組)
- 14日(木) 手作りおもちゃ(要予約・10組)

- 18日(月) どんぐり広場
- 20日(水) おはなし広場
- 21日(木) プレママの日
- 22日(金) 親子ヨガ(要予約・20組)
- 26日(火) 計測・ちびっこ広場(1歳)
- 27日(水) 計測・赤ちゃん広場(0歳)
- 28日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)



