

広報

Ushiku
City
News

うしく

2018
12/1

No.1230
茨城県牛久市

うしく、うしく。

輝いたゴールド金賞 全国3位👑

牛久第一中学校
混声合唱団

🍷 CONTENTS —主な内容—

- 02-06 | 特集「もっと知って もっと広める うしく愛」
- 07 | 平成30年第4回市議会定例会 提出議案
- 08 | 年末年始 市内施設の業務情報
- 10-13 | 茨城県議会議員一般選挙

ラーツク
©SHINOBU ARIGA



【表紙写真】

牛久市立牛久第一中学校混声合唱団が第71回全日本合唱コンクール全国大会の中学校部門で金賞を受賞しました(関連記事を31ページに掲載)。



牛久市シティプロモーション「スローガン」&「デザイン」
都市や近郊の人たちが振り向き、また、牛久市民と牛久市
がひとつになれるメッセージを目指してつくりました。

じぶんらしく暮らせるまち

●牛久市の木「キンモクセイ」の黄色

うしく、うしく。

●牛久市の歴史「カッパ」の緑色

●牛久市の市民「人の体温」のピンク色

わたし
らしく

あなた
らしく

うしく
らしく

じぶん
らしく

らしくうしく

特集

もっと知って
もっと広める

うしく愛

今日から始めよう、みんなでシティプロモーション

今後減少傾向になる牛久市の人口。人口流出を緩やかにし、まちの活力を維持するために、できることは何でしょうか。牛久市と牛久市民の皆さん、みんなで考えていきましょう。

問 広報政策課 ☎内線3221、3222

牛久市の現状

当市は、J R常磐線で都心まで50分という絶好の交通アクセスと自然環境の良さで発展を続けてきました。しかし、今後人口は減少傾向になります。行政サービスの質を維持するためにも、人口の流出を抑え移住者を増やすことが不可欠です。そこで、市の魅力を発信するシティプロモーションが重要になってきます。

地域ブランド調査※によると、牛久の良さは市外にはなかなか伝わっていないのが現状です。市民の皆さんを対象とした平成29年度の市民満足度調査では、住み心地に満足感を感じている市民が9割を超えているのに、市外には知られていないのです。

今、必要なのは「まちのファンを増やすためのシティプロモーション」

皆さんは、「うしく」ってどんなところなの？と聞かれて、どう答えますか？「何もないところだよ」と答えていますか？「暮らしやすいけれど、具体的にどんなところが暮らしやすいのかをうまく伝えられない...そんな方も多いのではないのでしょうか。

牛久の魅力をもっと多くの人に知ってほしい。しかし、それは行政だけでは難しいことです。皆さん一人ひとりが牛久を盛り上げる主役として、シティプロモーションを意識し、みんなでまちの魅力を発信することで、大きな情報発信力が生まれるのです。

●牛久の現状(地域ブランド調査2018)●

	2018年順位	県内順位
魅力度	475/1000位	8位
認知度	303/1000位	8位
情報接触度	327/1000位	7位
観光意欲度	583/1000位	9位
移住意欲度	622/1000位	16位

※地域ブランド調査：ブランド総合研究所が実施。全国3万人から回答を集め、1,047の地域(1,000市区町村、および47都道府県)の魅力やイメージなどを調査するもの。

●平成29年度市民満足度調査●

災害の少なさ	522
自然環境	391
観光資源	261
安心安全のまち	214
交通の便の良さ	213
各種イベント	197
子育て環境	167
人の温かさ	118
教育環境	99
福祉施策	80
特になし	152

Q.牛久市のどんなところに魅力を感じますか
1,181人から回答
(複数回答可)

始まっています。

うしくPR大作戦!

市のシティプロモーション活動



9月開催のイベントの様子



移住促進用パンフレット

牛久市ガイドブック



移住希望の方に向けて、暮らし、子育て、教育などの情報をお伝えしています。スペシャルムービーが楽しめるAR機能も付属。

市ホームページにて資料請求を受付中。



オリジナル婚姻届



「オリジナル婚姻届」と「婚姻手続き早わかりBOOK」を作成。市に婚姻届を提出した方には二人の写真が入った結婚記念証もプレゼント。

子育てポケットガイド



「妊娠中から18歳まで」切れ目のない子育てで支援をしている市の事業が、年齢別・目的別にひと目でわかるポケットサイズのガイドブックを作成。

牛久市ストラップ

自治体職員向けネックストラップでまちの魅力を発信しようとする「全国シティセールスストラップデザインコンテスト2018」で、牛久市が大賞を受賞。



いろいろなイベントに出展中!



牛久市PRラック



イオンモール土浦、イオンモールつくば、牛久大仏などに設置。



移住促進イベント



ウシクリスマスフェスタ

開催日 平成30年12月16日(日)
午前10時～午後4時

会場 あみプレミアム・アウトレット
フードギャラリー前

都市ブランドの向上を目指すシティプロモーションの一環として実施します。市外の人には来訪のきっかけを提供し、市の活気や温かさを感じてもらい、市内の人には「牛久に住んでいて良かった」と感じられる場を作り、うしくのファンを増やすことが目的です。

観光ガイドブック



るるぶ牛久



JTB「るるぶ」の特別編集版として発行。観光地、居住地としての魅力をPRするほか、交流人口の増加や、郷土愛の醸成が狙い。

牛久市公式キャラクター

心やさしき

怪人

ラーシク

絵本作家:有賀忍先生作

「NHKおかあさんといっしょ」で1986年から十数年に渡って放送された「こんなこいるかな」の作家。



©SHINOBU ARIGA

あなたらしく、わたしらしく、じぶんらしく、うしくらしく。

3人のお父さんである「ラーシク」が、牛久市民の代表として、どこにでもある家族の何気ない日常や、子育て生活を発信。牛久に住む全ての方に「あなたらしく、そのままでもいいんだよ。あなたにはラーシクがついているよ」というメッセージを伝えています。



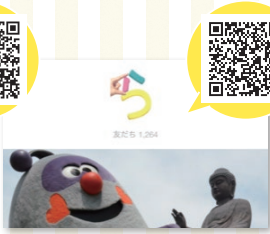
子育て情報サイト



シティプロモーションサイト



牛久市Facebookページ
いいね2,170人・フォロー2,281人



牛久市公式LINE
フォロワー1,258人



牛久市Twitter
フォロワー3,306人
※上記人数は平成30年11月現在

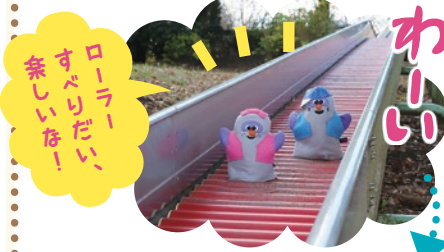
やってみてね、こんなコト。

子どもたちが
喜びそうな
遊び場は近くに
ないですか？



柏田3号公園

牛久市シティプロモーションサイトで見つけたてあります！



ローラー
すべりだい
楽しいな！

わーい



フェイスブック
とツイッターに
アップ！

牛久市内に
こんな公園が
あったて
あります

うしく情報ツール

市の情報を知り、共有し、発信する

市民一人ひとりのクチコミ発信力を活かそう

市では、フェイスブックなどSNSで、市内のイベント予告やレポート、美味しいお店の情報や、牛久で輝く魅力的な人たちのインタビューなどを毎日発信しています。市で発信するこれらの記事をシェアしたり、いいねしたりすることも、シティプロモーションに繋がります。心地よい暮らし、温かな人ほっこりした空気、牛久ならではのイベント…。知られていないこと、まだ知られていないこと、あなたの活動、あなたの持つ魅力を、「うしく愛」といっしょに発信しませんか？

2018年にFacebookページで反応があった主な市内の出来事

出来事	公開日	反応数
牛久市中央生涯学習センター 開館30周年記念「NHKのど自慢」放送！	3月23日	リーチ 2,875 いいね 132 シェア 17
☆住んでる人にインタビューシリーズ☆ 『牛久は、頑張る人を応援してくれる、暖かくて素敵な街』	8月17日	リーチ 2,678 いいね 95 シェア 9
牛久市立牛久第一中学校混声合唱団が 全国大会で金賞受賞！	11月2日	リーチ 2,298 いいね 169 シェア 14

シティプロモーター 市民インタビュー

◆プロフィール

十数年前に都内から両親が住んでいる牛久に移住してきました。回覧板を見て、地区社協を知り参加するようになりました。世代間交流も活発で楽しいです！

◆SNSの利用について

市の情報は市公式LINE、牛久市Facebookページをチェックしています。地区社協の取組みを二小地区社協のFacebookで発信したり、Twitterでもハッシュタグをつけて「#牛久」で発信しています。この他にも、二小地区社協でイベントやカフェを運営していますが、先日茨城県の観光マイスターを取得したので何かに活かせたらいいな。



篠原友美さん

市外に自慢したい
牛久のいいところ
新地の稲荷川の桜
かっぱの小径

◆プロフィール

つくば出身の私と、牛久出身の夫、2人の娘の4人家族です。牛久は人が優しいし、スーパーやお店の種類が多く、普段の買い物楽しいです。

◆SNSの利用について

市の情報は広報うしくや、牛久市Facebookページで情報を得ています。「医療的ケアを必要とする子どもの親の会 かけはしねっと」として、県南地域の医療的ケアとともに生きる親子に楽しいイベントや情報共有などを行っています。10月に市役所で行った「ハンデのある子どもたちの写真展」に娘の写真を出品した際には、Facebookで発信しました。牛久は、昔ながらの商店がイキイキしているところも素敵ですね。

中島 沙都美さん



市外に自慢したい
牛久のいいところ
牛久自然観察の森
利便性と自然が共有
するまち

まずはこんな
ことから始めてみよう！

- ①牛久のいいところを考えてみよう
- ②今まで行ったことがない牛久の場所
に行ってみよう
- ③今まで参加したことがない市内のイ
ベントに参加してみよう
- ④行ってみた場所や参加したイベント
について、友だちに教えたり、SNS
で発信してみよう
- ⑤「#らしくうしく」のハッシュタグ
をつけて、ツイッターで牛久のいいと
ころをたくさんつぶやいてみよう

まちで取材中の
私たちを見かけたら
声をかけてくださいね！

皆様のご意見や
アイデアもお待ち
しています

市広報政策課メンバー



今日からあなたもアンバサダー

みんなでやろう！
うしくを盛り上げる主役はあなた！

あなたの「うしく愛」が
まちを盛り上げる
当市のシティプロモーションは開始して4年目になりました。市の魅力をPRするにあたり、市民の皆さんの協力を得て動画撮影やデザイン制作を行ってきました。しかし、さらに市の魅力をPRするためにはもっと多くの皆さんの力が必要で。ぜひ、左記に挙げたことから始めてみてください。そして、もっと知って「うしく愛」を高め、広めていきましょう。皆さん、ご協力をお願いします。

これまでに市民の皆さんと協働で制作したものです！

牛久市コラボLINEスタンプ



協力：一般社団法人牛久青年会議所

シティプロモーションサイトインタビューページ



牛久市公式YouTubeチャンネル

～いきいき茨城ゆめ国体2019～
空手道&軟式野球PR動画



協力：(左)うしくゴールデンボーイズの皆さん
(右)東洋大学附属牛久中学校・高等学校空手道部

牛久の図書館PR動画(2本)



協力：(左)牛久栄進高等学校映像研究部
(右)牛久市制作

牛久市 市民アンケート

皆さんの想いをお寄せください。

きりとり

郵便はがき

お手数ですが
62円切手を
お貼りの上
ポストに投函
ください

300-1292

牛久市中央3-15-1
牛久市広報政策課 宛

牛久市シティプロモーションに対して、皆さんの意見や感想を募集します。いただいた情報は、今後の企画や紙面づくりに活用したいと考えています。ご協力をお願いします。

アンケートに答えてくださった方の中から抽選で5名の方に「牛久市ストラップ(3ページ参照)」をプレゼントします。

※応募締切：平成31年1月31日(木)必着

【応募方法】

裏面のアンケートをご記入いただき、はがきを切り取り(※二つに折って四方をしっかりとりのり付けしてください)、62円切手を貼って郵送してください。また、アンケート回収箱を市役所本庁舎(2階ロビー)に設置しますので、そちらに投函していただいても構いません。市ホームページのアンケートフォームからもご回答いただけます。



※いただいた個人情報につきまして、目的外利用することや第三者に公開、提供することは一切ありません。

きりとり



ゆったり休日
ぶらり…
女化へ

女化秋祭り

芸術祭・収穫祭

12月15日(土)午前10時～午後2時 場所：女化青年研修所 ※雨天決行

楽・楽広場 ……………午前10時～

◆体験楽習 要予約

キツネのお面作り／風船アート体験／アロマ・サロン(クラフトづくり、もみほぐし)／チョコレート…アートメイク

◆あったか体験 要予約

野菜詰め放題・大根抜き(詰め放題の袋は主催者指定)／かくらべ(農機具VS人間綱引き、賞品あり)

※費用、持ち物などは予約時にご確認ください。

◆懐かしい遊び(ベーゴマ・こま・けん玉) 参加費無料

遊・遊広場 ……………午前10時30分～

◆舞台発表

出演：牛久市民吹奏楽団、うしく和太鼓、
日本のおどり座キッズ

ほくほく・ほっこり 石焼き芋販売 石窯で焼いた…おいしいピザ販売

ホットなおもてなし！ ……………午前10時～

◆内容 焼そば・おもち・けんちん汁・混ぜご飯・
赤飯・惣菜など／安全・安心地場の新鮮野菜な
どを格安販売!!新ふかしさつま芋200個無料
配布!(引換券を午前10時30分から配布)



- ◆注意事項 ※当日の内容が変更になる場合があります。※品物が売り切れ次第マーケットは閉店とします。 ※駐車場は女化神社の駐車場となります(ワゴン車で送迎します)。 ※参加費は当日受付でお支払いください。 ※申し込みは電話またはEメールで(先着順)。 ※幼稚園児・小学校低学年は保護者同伴となります。
- ◆問い合わせ 女化文化芸術活動推進協議会 TEL & FAX：872-0442(火～木曜日午前9時～午後3時)
Email：onabake@bz04.plala.or.jp

きりとり

のりしろ(はがれないようにしっかりとのり付けしてください)

牛久市シティプロモーション アンケート

- Q1 広報うしくを読んでいますか。
 毎回読んでいる たまに読んでいる
 読んでいない
- Q2 広報うしくの情報量はどうか。
 多い ちょうど良い 少ない
- Q3 広報うしくでよく読む記事やコーナーは
何ですか(自由記述)。
 ……………
 ……………
- Q4 広報うしくや、Facebook等のSNSで取り上げ
てほしい記事を教えてください(自由記述)。
 ……………
 ……………
- Q5 市の情報を何から知り得ていますか。
(複数回答可)
 広報紙 ホームページ
 Facebook、Twitter、LINEなどのSNS
 かつぱメール 回覧板
 その他()

- Q6 ふだん使っている情報発信ツールは何ですか。
(複数回答可)
 Facebook Twitter LINE
 その他SNS() Eメール
 その他() 使っていない

- Q7 市外の方に牛久の魅力(PRするためのアイ
デアや、広報に関するご意見などをお聞かせく
ださい(自由記述)。
 ……………
 ……………
 ……………

この線に沿って内側に折り畳んでください

ふりがな	性別
氏名	男・女
住所	
年齢 歳	ご職業 会社員・公務員・自営業 学生・主婦・その他

のりしろ(はがれないようにしっかりとのり付けしてください)

のりしろ

のりしろ

第4回市議会定例会は、12月6日から20日(会期15日間)までの開催です。この定例会に提出する条例の改正案及び補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正案

◆議案第61号

不正競争防止法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理等に関する条例について

担当/総務課

工業標準化法の改正に伴い、文言の改正その他引用条項の整理等を行うものです。

◆議案第62号

牛久市特別職の職員で常勤のものとの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

人事院勧告に基づき、一般職の勤勉手当の率の改定が行われるに当たり、特別職の期末手当について、平成30年度からの支給月数を年0・05月引き上げるものです。

◆議案第63号

牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

人事院勧告に基づき、平成30年4月に遡って、給与月額を平均0・2パーセント引き上げるものです。併せて、勤勉手当について、平成30年度からの支給月数を年0・05月引き上げるものです。

◆議案第64号

牛久市企業誘致事業等推進基金条例の一部を改正する条例について

担当/商工観光課

平成31年度から3年間にわたって、企業誘致奨励金の交付が各年度約4億円に増大すると見込まれることに伴い、その財源を計画的に確保するため改正するものです。

◆議案第65号

牛久市立幼稚園設置条例の一部を改正する条例について

担当/教育総務課

牛久市立中根小学校内に設置している第一幼稚園を、ひたち野地区に移転新築することに伴い、設置位置及び定員について改正するものです。

◆議案第66号

牛久市宮土地改良事業の経費の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例について

担当/農業政策課

土地改良法の改正に伴う引用条項の改正等を行うものです。

◆議案第67号

牛久市公園条例の一部を改正する条例について

担当/スポーツ推進課

牛久運動公園に設置する武道館を有料公園施設に加え、市民の健康スポーツ施設としてより一層の利用者の増加を目的とするものです。

12月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に8億5595万3千円を追加し、予算総額を288億8110万8千円とするものです。
主な内容は次のとおりです。

【民生費】

- ◆民間保育園の運営を支援する
1113万円【増額計上】
- ・事故防止推進事業補助金等の増額。

【土木費】

- ◆橋梁を維持管理する
1000万円【増額計上】
- ・刈谷大橋補修工事費の増額。
- ◆空き家の適正管理及び有効活用を推進する
800万円【増額計上】
- ・特定空家等対策費の増額。

【教育費】

- ◆牛久運動公園プールのドーム上屋を解体する
6660万円【増額計上】
- ・牛久運動公園プールのドーム上屋解体撤去工事費の増額。

国民健康保険事業特別会計補正予算

前年度の精算に伴う返還金等を増額するもので、現在の歳入歳出予算額に7394万8千円を追加し、予算総額を86億1207万6千円とするものです。

公共下水道事業特別会計補正予算

人件費の増額、公債費の減額を行うもので、予算総額の増減はありません。

介護保険事業特別会計補正予算

人件費の増額を行うもので、現在の歳入歳出予算額に947万4千円を追加し、予算総額を55億4721万5千円とするものです。

後期高齢者医療事業特別会計補正予算

前年度の精算に伴う不足額の増額をするもので、現在の歳入歳出予算額に4717万6千円を追加し、予算総額を16億3617万6千円とするものです。

議案については、追加または変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

12/23日
～1/4金

年末年始 市内施設の業務情報

証明書・届け出 【開庁】…開庁日 【○】…証明窓口を開きます 【休】…証明窓口を休めます

受付場所	12/23 (日)	12/24 (月)	12/25 (火)	12/26 (水)	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
市役所、エスカード出張所 ^{※1}	○	休	開庁	開庁	開庁	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
三日月橋・奥野出張所	○	休	休	開庁	開庁	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○

※1 12月25日(火)は、エスカード出張所の図書館業務は休めます。

問 総合窓口課 ☎内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名		12/23 (日)	12/24 (月)	12/25 (火)	12/26 (水)	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
スポーツ	牛久運動公園	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
	牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
	ひたち野うしく小学校 スタジオ プール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書	中央図書館	○	○	休	○	○	○	※2	※2	※2	休	休	休	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター 図書室、リフレ図書カウンター	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	エスカード図書カウンター	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	二小学区地区社協事務所	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休
子育て	すくすく広場 のびのび広場(総合福祉センター内)	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休
その他	総合福祉センター	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ ^{※3}	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	ひたち野リフレ会議室	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	牛久自然観察の森	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	うしくあみ斎場 ^{※4}	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○
	牛久市営青果市場	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休
牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	

※2 12月29日(土)～31日(月)の中央図書館の開館時間は、午前9時～午後5時までです。

※3 空調工事のため平成30年度内は使用できません。

※4 通夜は12月30日(日)まで、火葬は12月31日(月)まで。

ごみの収集 ※地区ごとのごみ収集は次ページを参考にしてください。

【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	12/23 (日)	12/24 (月)	12/25 (火)	12/26 (水)	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
ごみの収集 ^{※5}	休	○	○	○	○	○	○	休	○	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み ^{※6}	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○

※5 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出示してください。

※6 クリーンセンターへごみの直接持ち込みについては、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

かっぱ号年末年始運休

かっぱ号日中ルートおよび通勤ライナーは以下の期間運休しますので、ご注意願います。

◆運休期間 12月31日(月)～平成31年1月3日(木) ※なお、12月29日および30日は土日のため、通勤ライナーの運行はありません。

問 関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

年末年始のごみ収集について

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573
牛久クリーンセンター ☎830-9333

年末年始ごみ収集表

【×】…収集なし

	A地区	B地区	直接搬入
12/23(日)	×	×	×
12/24(月)	×	可燃ごみ	○
12/25(火)	可燃ごみ	×	○
12/26(水)	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
12/27(木)	×	可燃ごみ	○
12/28(金)	可燃ごみ	×	○
12/29(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	○
12/30(日)	×	×	×
12/31(月)	×	可燃ごみ	×※
1/1(火)～1/3(木)の収集はありません			
1/4(金)	可燃ごみ	×	○
1/5(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	○

※ 12月31日(月)のクリーンセンターへの直接持ち込みは、B地区の可燃ごみ委託収集業者のみとなります。

牛久クリーンセンターの休館に伴い、年末年始のごみ収集は、左記の「年末年始ごみ収集表」のとおり実施します。牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、**12月29日(土)午後4時30分**が最終受け付けになります。年末は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。牛久クリーンセンターへの直接持ち込みは、1月4日(金)から平常どおり行います。

◆ごみ搬入時のお願い

- ①ごみ搬入時には、エコカード(牛久クリーンセンター利用カード)をご持参ください。
- ②エコカードをお持ちでない方は、ごみ搬入前にエコカードの発行手続きが必要となります。午後4時までに牛久クリーンセンター事務所へお越しください。

年末が近づいてきました

大掃除で出た粗大ごみの捨て方を教えて!



ごみ&リサイクル

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573
牛久クリーンセンター ☎830-9333

1 クリーンセンターに持ち込む

◆粗大ごみ以外の可燃ごみ、不燃ごみ、資源物も持ち込むことができます。牛久市指定ごみ袋に入れる必要はありませんが、分別して持ち込んでください。

受付日時	月～土曜日、午前8時45分～午後4時30分
料金	50kgまで無料、50kgを超えた場合は10kgごとに162円加算
休業日	日曜日、年末年始、ゴールデンウィーク
住所	牛久市奥原町3550-2

◆初めてご利用される方はエコカードの作成が必要です。身分証明書(運転免許証等)をお持ちください。

※牛久市民以外はごみの持ち込みができません。

2 戸別収集を利用する

※有料・予約制

◆予約は収集日の1週間前までです(電話)。

収集日	地域によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
料金	1,000円～2,500円(税抜) 最大寸法によって変わります。
予約先	廃棄物対策課 ☎873-2111 牛久クリーンセンター ☎830-9333

◆一部収集できないものもあります(物置・ペット小屋等)。詳しくは上記お問い合わせ先まで。

- ★テレビ ★エアコン
- ★冷蔵庫・冷凍庫
- ★洗濯機・衣類乾燥機

左記家電製品の処分は、購入店・買換え店に依頼してください。法律に基づき、処分にはリサイクル料金と運搬料金が必要です。購入店が分からない、引き取ってもらえない、買換えの予定がない等の場合は廃棄物対策課にお問い合わせください。

茨城県議会議員一般選挙

選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

◆投票できる方

住所要件については、平成30年9月1日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です(この選挙の選挙人名簿登録基準日は11月29日ですが、12月1日に選挙人名簿の定時登録があるため、このようになります)。年齢要件については、投票日当日18歳以上ですので、平成12年12月10日までに生まれた方が有権者となります。

(※注)牛久市から茨城県内の他市町村に転出した方は、一定の要件のもとに投票できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。なお、茨城県外に転出された方は、茨城県議会議員一般選挙の選挙権は有しません。

◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票ができる期間は、12月1日(土)から12月8日(土)までです。期日前投票所は、牛久市役所期日前投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前期日前投票所(エスカードビル2階)、ひたち野リッ

レ期日前投票所(リフレビル4階)、奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)にございます。投票時間は、午前8時30分〜午後8時です。

期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票までお時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

投票所入場整理券の裏面には、宣誓書欄を設けております。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付

にかかる時間を短縮できます。

◆不在者投票

投票日当日までに選挙権年齢になる方は、牛久市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(エスカードビル2階)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル4階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。また、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になつている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、所定の要件を満たす要介護の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

◆遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかりますので、お早めに手続きをしてください。詳しくは、お問い合わせください。

◆代理投票と点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので、安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

◆投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認の上お持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証等身分を証明できるものがあると手続きが早くなります。

◆開票

開票は、ひたち野うしく小学校で、午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がございますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報

開票速報は、テレドーム(録音された内容が流れます)で行う予定です。(0180・991・235)

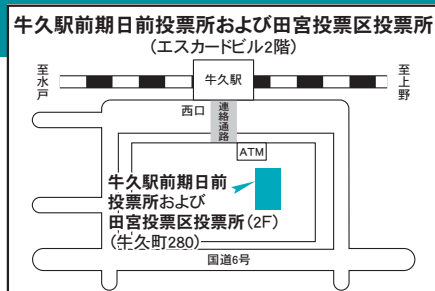
◆選挙公報

選挙公報は、新聞折込での配布を予定しています。また、選挙公報は、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公衆施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。

投票日 12月9日(日) 午前7時～午後8時

牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所は、エスカートビルに変わります

今回の選挙では、牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所の場所が、エスカートビル2階に変わります。駐車場は、地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。なお、1階の出入口は午前10時まで開きません。車の場合は地下駐車場からエレベーターで、徒歩の場合はビル東西の2階出入口から、それぞれお越しください。



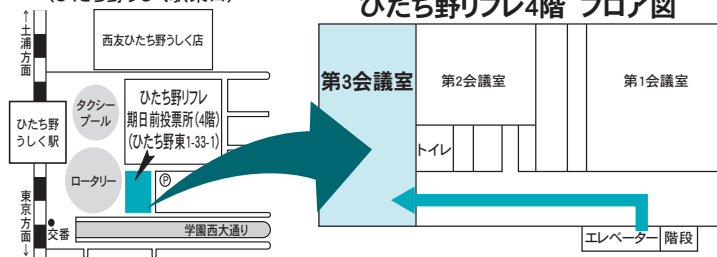
投票日当日に投票所へお越しになれない方は…

期日前投票所をご利用ください

【期日前投票期間】 **12月1日(土)～12月8日(土)**
 【期日前投票時間】 **午前8時30分～午後8時**

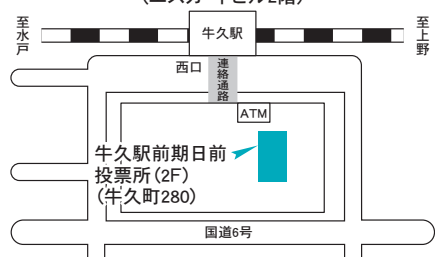
ひたち野リフレ期日前投票所は、4階の第3会議室です。

ひたち野リフレ期日前投票所
(ひたち野うつくし駅東口)



牛久駅前期日前投票所

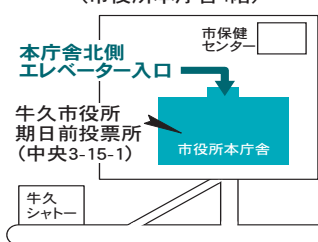
牛久駅前期日前投票所
(エスカートビル2階)



牛久市役所期日前投票所

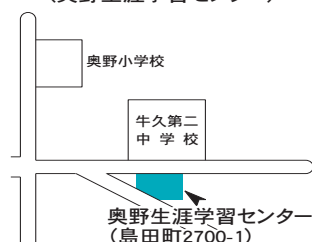
牛久市役所期日前投票所
(市役所本庁舎4階)

12月1日(土)～12月8日(土)の午後5時15分～午後8時は、閉庁時間のため、本庁舎北側エレベーターからお入りください(閉庁時間中は、正面玄関、東側入口からは入れません)。



奥野期日前投票所

奥野期日前投票所
(奥野生涯学習センター)



投票日は記載された投票所へ

期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、投票日当日は、**入場整理券に記載された投票所**でしか投票することはできません。なお、各期日前投票所は、投票日当日は右記のとおりとなりますので、ご注意ください。

期日前投票所名

投票日当日

牛久市役所	→	中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	→	田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	→	投票所ではありません
奥野	→	久野投票区の有権者の方のみ

(例) 上町投票区の有権者

【期日前投票】…上記のどの期日前投票所でも投票可能

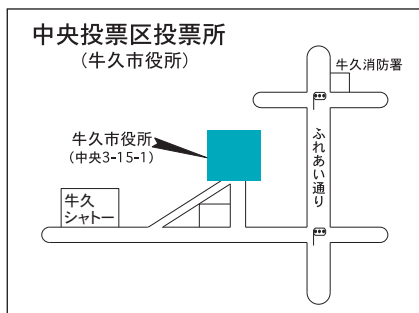
【投票日当日】…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前、ひたち野リフレ、奥野では投票できません)

◆問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011～1013

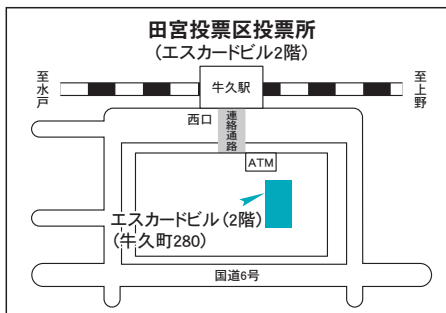
ください

投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。

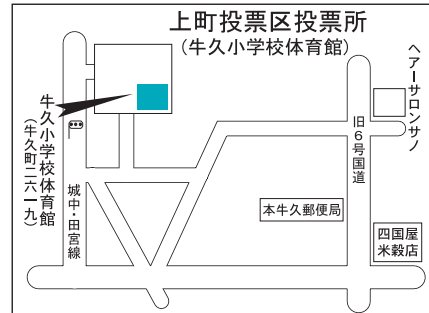
☎ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎873-2111内線1011~1013



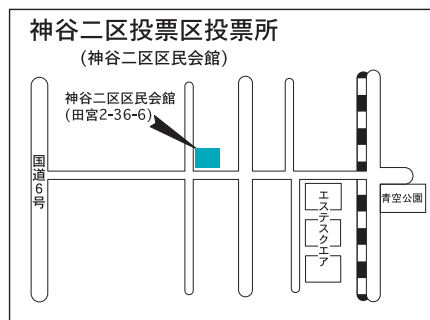
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



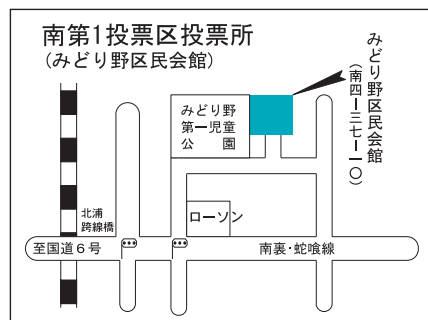
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



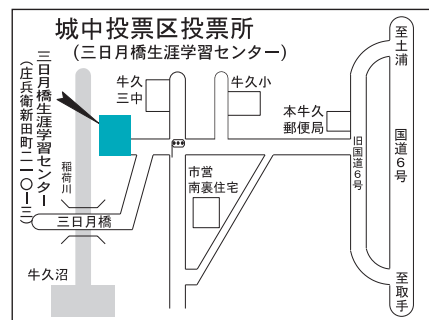
上町・下町・牛久駅西ニュータウン行政区の有権者



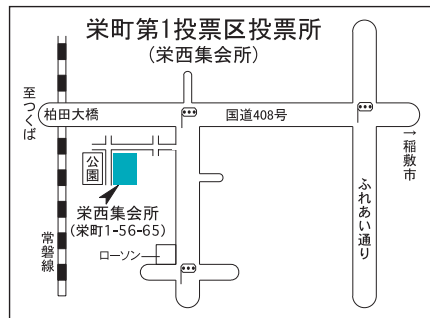
神谷二区行政区の有権者



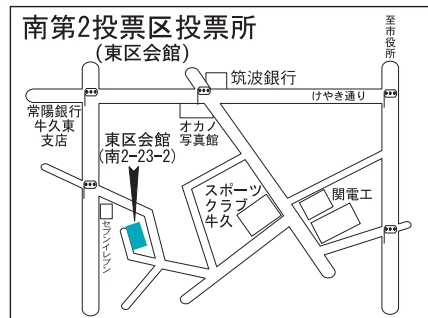
南1丁目(23番地~44番地)・4丁目(みどり野行政区・南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



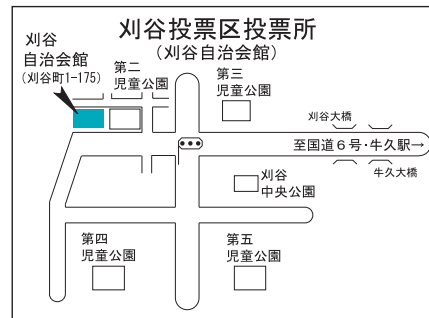
城中・新地行政区の有権者



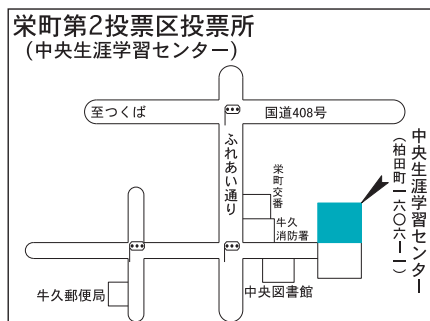
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



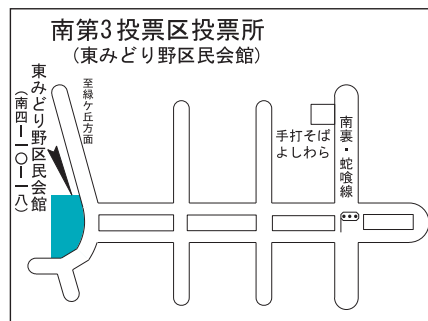
南1丁目(1番地~22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



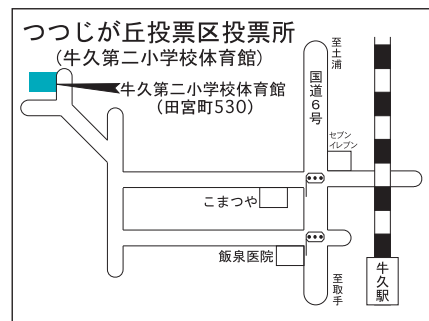
刈谷・秋住団地行政区の有権者



上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

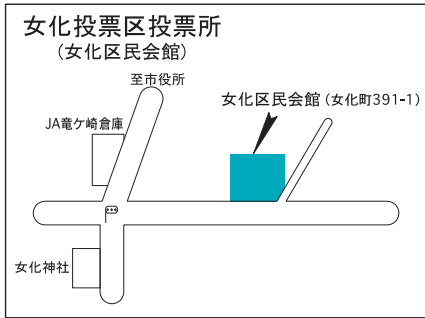


南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

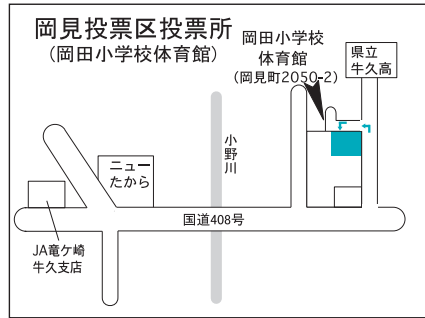


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

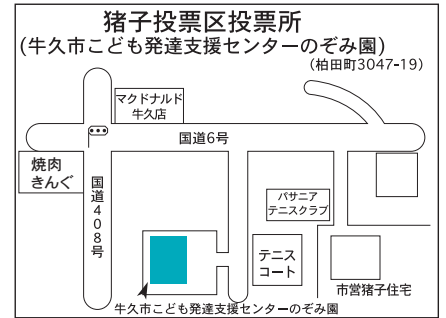
投票所を必ずご確認ください



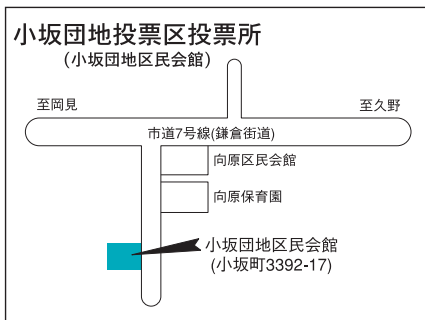
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



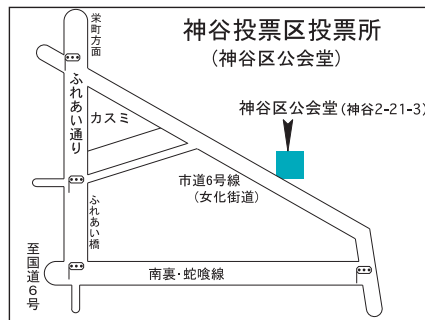
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



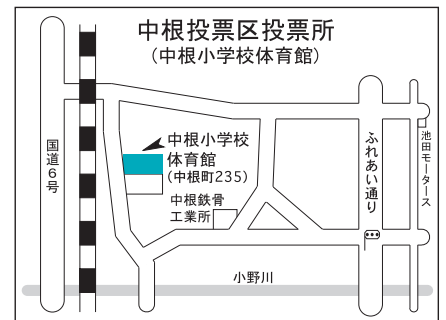
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



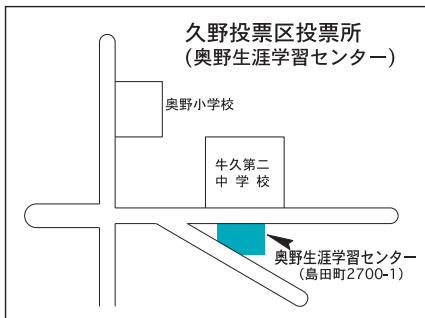
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



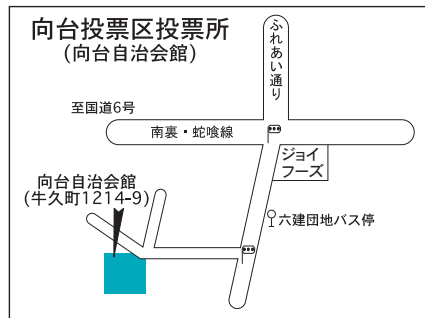
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



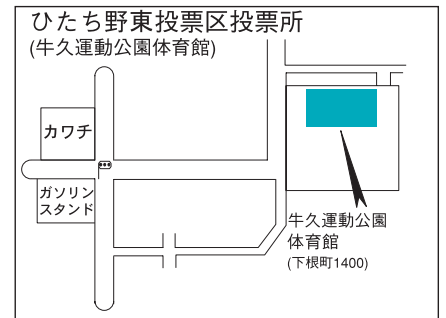
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパルクひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



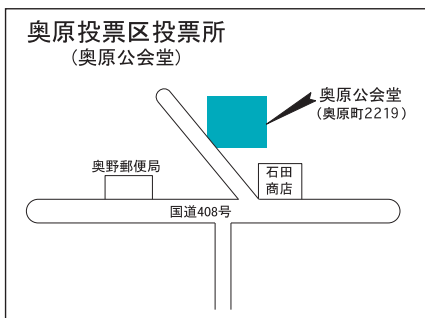
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



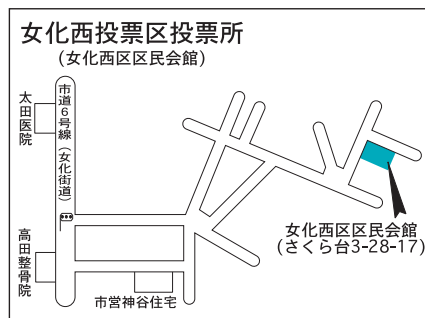
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



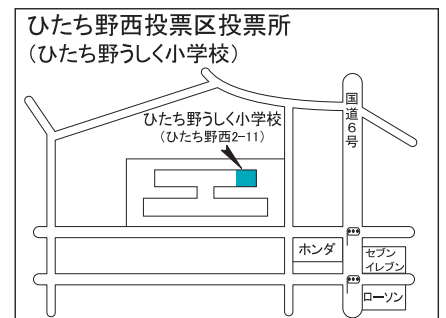
ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパルクひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東端穴町の有権者

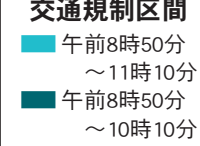
平成31年
1/14(月・祝)

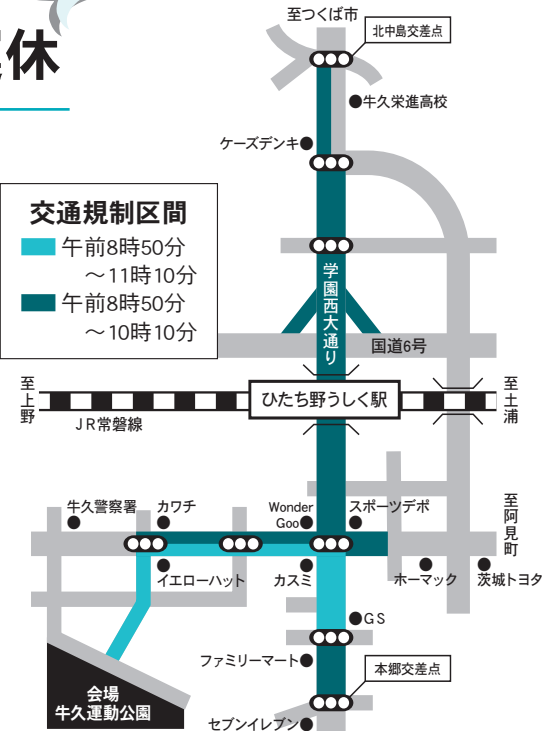
第43回牛久シティマラソン開催に伴う 交通規制およびかっぱ号の一部運休

交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 ☎873-2486

平成31年1月14日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが迂回などのご協力をお願いします。

交通規制区間

 午前8時50分～11時10分
 午前8時50分～10時10分



かっぱ号(運動公園ルート)運休

問 政策企画課 公共交通対策室 ☎内線1219

当日は下記①～④のかっぱ号を運休します。

- ①牛久駅東口(07:05発)…牛久運動公園…牛久駅東口(08:07着)
- ②牛久駅東口(08:20発)…牛久運動公園…牛久駅東口(09:22着)
- ③牛久駅東口(09:40発)…牛久運動公園…牛久駅東口(10:42着)
- ④牛久駅東口(10:30発)…牛久運動公園…牛久駅東口(11:32着)



問 農業政策課 ☎内線1513
 いいはたらくばトポス(小坂町1929-150)
 ☎828-8037

人と農業が出会う「場所」

牛久が誇るブランド米「うしく河童米」。農業や化学肥料を通常の半分以下に抑え、生産者全員がエコフアーマー認定を受けています。指定障害福祉サービス事務所「いいはたらくばトポス」(小坂町)のお弁当のご飯が、この秋からうしく河童米に変わりました。

「ごはんが美味しいと、お客さまの評判も上々です。地域の農産物を、これからもどんどん取り入れていきたいです」と施設長の小林綾子さん。「この施設は、能力給制度を導入しています。健常者の、当たり前には障害者にも、当たり前であるべきだと思っております」との言葉に利用者さんファーストの経営理念が伺えます。ちようどお米の配達にきた花島農園の花島浩さんは、「冷めてもおいしいうしく河童米を、多くの方に知っていただくきつ

かけになれば」と力強くコメントしていました。「トポス」とは、ギリシャ語で「場所」の意味。「福祉と農業をつなぐ場所」で作られる、心もほっこり温まるお弁当をぜひご賞味ください。





FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第3回

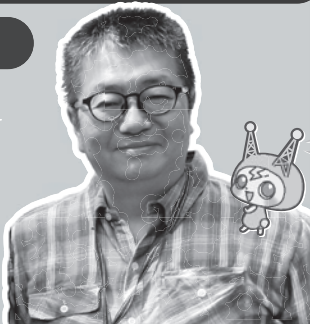
今月のFM-UU パーソナリティご紹介②

古瀬 俊介 Furuse Shunsuke

出身地 神奈川県藤沢市
趣味・特技 ひとり暮らし、ひとり歩き
 ひとり旅、ひとり言

担当番組
 「UUラジオ 854!」……………毎週木曜 10:00~12:00
 「茨城新聞けんなんワイド」……毎月第1木曜 10:30~10:50
 「ぎゅぎゅっとラジオ 854!」……………毎週木曜 13:00~15:00

メッセージ 毎週木曜日、ひとりで番組ばんばんやっています。こんなのでよければよろしくお願ひします。牛久市の発展のお力になれればと…。



番組紹介



生放送

UUラジオ854!

月~金曜日 10時~12時

月~金曜日まで日替わりのパーソナリティが生放送で牛久市を中心とした地域情報をお届けしています。

FM-UU開局3周年 特別プレゼント!

ご応募はお電話でお気軽にどうぞ!

029-875-8541

※広報うしくを見たとお伝えください。

FM-UU 開局 3 周年を記念して。ご視聴者の皆さまに感謝の気持ちを込めた FM-UU グッズを応募者全員にプレゼントさせていただきます。ご希望のかたはお電話にてお気軽にご応募ください

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
E-mail ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送



牛久自然観察の森



12月の
イベント情報

バードウォッチング

16日(日)午前9時~11時

園内と小野川周辺で行うバードウォッチング。冬は小鳥達が群れで活動するので観察しやすい季節です。双眼鏡の無料貸し出しもあるので初めての方も気軽にご参加いただけます。



秋から冬にだけ訪れるルリビタキ(写真は雄)

- 対象: 一般の方
- 参加費: 無料
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申し込み: 不要(当日受付)
- 備考: 双眼鏡の無料貸し出し有り
雨天中止(当日、午前8時までにHPにて掲載)

冬の昆虫教室

23日(日)午前9時30分~10時30分

厳しい寒さの中、昆虫達は一体どのようにして冬を越しているのでしょうか?

草原や雑木林の中で昆虫達が冬越しする様子を間近で観察してみましょう。



草原でオオカマキリの卵を探してみよう。

- 対象: 小学生とその保護者30人
- 参加費: 子ども1人につき300円(保護者の方は無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申し込み: お電話にて事前予約受付中
- 備考: 雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時~午後4時 (入園無料)

【休園日】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

【年末年始休園日】 12月29日(土)~1月3日(木)

青少年相談員 だより

— 愛のパトロール —

問 生涯学習課 ☎871-2301

私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、
そして環境健全化のために活動しています



第34条 興業場等
への深夜入場

水戸少年鑑別所を視察して

10月3日、牛久市青少年相談員連絡会の視察研修を水戸少年鑑別所で実施し、柿木所長より施設の説明と入所者の実態を伺い、施設内の見学をさせていただきました。

少年鑑別所とは

法務省が所管する国の施設で、各都道府県におよそ一カ所程度あり、主として家庭裁判所から観護措置の決定によって送致された少年を最長8週間収容し、専門的な調査を行います。少年たちが非行に走るようになった原因や、今後どうすれば健全な少年に立ち戻れるのかを、医学・心理学・社会学・教育学などの専門的知識や技術によって明らかにします。その内容が書かれた鑑別結果通知書は、家庭裁判所に送付され、審判や少年院、保護観察所での指導・援助に活用されます。

最近の傾向として

平成27年度以来入所者は減少していますが、非行の内容は窃盗、詐欺の順に多く、問題も複雑化しており、大きな課題としてとらえているそうです。

なお、周囲で非行行為や問題行動で困っている未成年者や保護者の方等がいるときは、法務少年支援センター（少年鑑別所内）に相談してほしいとのことでした。



所長の説明を受ける相談員

近隣地域との合同パトロールと情報交換会

阿見町との合同パトロールを開始して4年目となりました。6月14日、両市町の相談員は、3台の公用車に分乗し、本郷ふれあいセンターを午後7時に出発。大型店舗を3カ所巡回しその後ふれあいセンターに戻り情報交換会を実施しました。

両市町ともに、夜間外出等の巡回や、社会環境の浄化等の目的をもって取り組んでいることが感じられました。子どもたちの健全育成を願って活動しているため、今回のパトロールで得たものをお互いに地区で活かし、活動を続けていきたいと思えます。

また、牛久市青少年相談員連絡会は、龍ヶ崎市、河内町等の近隣市町村との合同研修会やパトロールを実施し、情報の共有を図っています。今後とも近隣地域と連携を図り、青少年の健全育成と社会

青少年の健全育成に協力する店

青少年の健全育成に
協力する店(新規登録店)

◆ローソン
牛久岡見町店



牛久市では、「青少年の健全育成に協力する店」の登録を進めており、登録店舗においては、青少年のためのより良い環境づくりにご協力いただいています。(平成30年10月1日現在で109店舗) 今後も地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。



情報交換会の様子

環境の浄化に努めていきます。皆様のご支援とご協力のほど、よろしくお願ひします。

地区活動を通して、牛久第二中学校区へ

7月14日、第4回おくのふれあいまつりが奥野小学校で行われました。地区の幅広い世代の方々が、ゲームや河童ばやしなどで交流を深めることができる楽しい祭りになりました。この会場で、パトロールを行うのは初めてだったので、敷地内の施設に危険箇所がないかを確認しながら、青少年への声掛けを行いました。

また8月4日には、毎年行っている小坂団地の夏祭りのパトロールを行いました。どちらの会場でも、青少年の問題行動は見られませんでした。青少年相談員の見守り活動に関心を示してくださる方が大勢いました。今回のパトロール活動は、地域みんなで青少年を見守ろうという意識を持ってもらうよい機会になったと思います。

ひたち野うしく駅西口側の現況とこれからの課題
〜下根中学校区〜

西口側には、現在保育園が3園と、小学校・高等学校が1校ずつあります。小学校の登校時間帯は、千人を超える生徒が同じ時間帯に集中するため、歩道がいっぱいになり、信号のある交差点では、一度に渡り切れません。自転車通学の中学生も動きにくい状態になります。高校生は通学路が異なるので、大きな問題はないと思われますが、保育園が近くにあるため、送迎の車と交差する際は、注意が必要になります。平成32年度には、ひたち野うしく小学校隣に中学校が開校するため、小学生と中学生が同じ通学路を通ることになり、今まで以上に混雑が

予想されます。学校周りの歩道の整備と、中学校の出入り口の位置が重要な課題になると思われます。



登校の様子

災害用の懐中電灯やラジオの点検を
乾電池の発熱、液漏れ、破裂に注意!

電池は大変便利なものですが、使い方を誤ると、液漏れ、発熱、破裂等が起こることがあり、漏れた液に触れることによる化学熱傷、発熱した電池に触れることによる熱傷、破裂で飛び散った電池の破片によるけがにつながるおそれや、電池を使用している機器を痛めるおそれがあります。

消費者庁には過去5年間で332件の事故情報が寄せられており、電池の使用には注意が必要です。

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

消費生活の窓

【電池使用時の注意点】

- 電池の向き(+)と(-)をよく確かめて、正しく装填しましょう。
- 銘柄や種類が異なる電池、古い電池と新しい電池を混合して使用しないようにしましょう。
- 機器を長期間使用しない場合は、電池を外しておきましょう。
- 金属類と一緒に電池を持ち運んだり、保管したりしないようにしましょう。
- 電池から漏れた液に触れた場合は、すぐに大量の水で洗い流しましょう。



年末の交通事故防止県民運動

スローガン

「家族より
大切にですか？ その一杯」

重点

- ・子供と高齢者の交通事故を防止しよう
(特に横断歩行者を保護しよう)
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しよう
- ・飲酒運転を根絶しよう

12/1 12/15

地域
安全

問 交通防災課
☎内線1685

交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです。表彰式は12月1日(土)保健センター研修室で行います。

交通安全作品入賞

【ポスターの部】

- ・市長賞 伊藤 稟紗 (神谷小5年)
- ・警察署長賞 菊地 悠平 (ひたち野うしく小6年)
- ・議会議長賞 岸 和輝 (牛久小5年)
- ・教育長賞 齋藤 樹里 (神谷小6年)
- ・交通少年団長賞 野島 颯哉 (神谷小5年)
- ・優良賞 青木ひなた (岡田小6年)
- ・優良賞 中尾 実央 (中根小6年)

【標語の部】

- ・市長賞 鈴木 雄平 (神谷小6年)
- ・警察署長賞 高橋 倅 (ひたち野うしく小5年)
- ・議会議長賞 本橋 奈々 (向台小5年)
- ・教育長賞 河邊 寛喜 (奥野小5年)
- ・交通少年団長賞 鈴木 楓馬 (ひたち野うしく小6年)
- ・優良賞 市後崎瑛太 (岡田小6年)
- ・優良賞 小田川希穂 (向台小6年)

「社会を明るくする運動」作文入賞

- ・大沢 菜月 (牛久小6年) ・溝井 悠斗 (奥野小6年)
- ・青木ひなた (岡田小6年) ・琴寄 晃大 (牛久二小6年)
- ・福田 百花 (中根小5年) ・西村 擁 (向台小6年)
- ・清水 寧々 (神谷小6年)
- ・福田 煌介 (ひたち野うしく小6年)
- ・飯田 夏希 (牛久一中1年) ・荒木 千陽 (牛久二中1年)
- ・前田 潤平 (牛久三中2年) ・河野あかり (下根中1年)
- ・松田万里枝 (牛久南中2年)



審査会の様子

防犯作品入賞

【ポスターの部】

●小学校低学年

- ・市長賞 坪 ももの (ひたち野うしく小3年)
- ・警察署長賞 宮田 將生 (ひたち野うしく小3年)
- ・議会議長賞 山田 橙麻 (ひたち野うしく小1年)
- ・教育長賞 高橋 大智 (中根小3年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 山中 夏凜 (牛久小2年)
- ・優良賞 深川 眺 (ひたち野うしく小2年)
- ・優良賞 上野 颯良 (中根小3年)

●小学校高学年

- ・市長賞 田島 紫 (牛久小6年)
- ・警察署長賞 相澤 有輝 (ひたち野うしく小6年)
- ・議会議長賞 水島 隆喜 (ひたち野うしく小6年)
- ・教育長賞 松原 昂汰 (牛久小6年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 石川 晏 (ひたち野うしく小6年)
- ・優良賞 若林 里帆 (牛久小5年)
- ・優良賞 松尾 憲吾 (ひたち野うしく小6年)
- ・優良賞 犬田 八起 (牛久小6年)

●中学校

- ・市長賞 山田 颯哉 (下根中1年)
- ・警察署長賞 黒澤花奈江 (牛久一中1年)
- ・議会議長賞 吉田 武玄 (下根中2年)
- ・教育長賞 宮澤 麻綾 (牛久三中1年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 羽鳥 伶惟 (牛久一中1年)
- ・優良賞 倉田 涼葉 (牛久一中1年)
- ・優良賞 松岡 優季 (牛久二中2年)
- ・優良賞 大越 照正 (牛久三中2年)

【標語の部】

●小学校低学年

- ・市長賞 飯島 咲斗 (神谷小2年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 大竹未莉亜 (奥野小3年)
- ・優良賞 松葉 優彩 (向台小1年)

●小学校高学年

- ・市長賞 廣瀬 玲碧 (神谷小6年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 猪俣 漣 (向台小6年)
- ・優良賞 齋藤 大真 (中根小4年)
- ・優良賞 平田 祥悟 (牛久小5年)
- ・優良賞 松岡 梨玖 (神谷小6年)

●中学校

- ・市長賞 飯田 結衣 (牛久一中2年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 堀野 正志 (牛久三中1年)
- ・優良賞 山本 慎己 (牛久二中1年)
- ・優良賞 今泉陽加里 (牛久三中2年)
- ・優良賞 小松澤健太 (牛久一中3年)



骨粗しょう症予防で生涯かっぱつ!



骨がもろくなり、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」と言います。骨粗しょう症になると、つまずいたり、くしゃみなどのわずかな衝撃でも骨折してしまうことがあります。介護が必要となった原因の第4位^{*}は「骨折・転倒」です。生涯かっぱつに過ごすためには、定期的な検診と、日常生活で丈夫な骨を作っていくことが大切です。
※厚生労働省「平成28年度国民生活基礎調査」

自分の骨の状態を知って対策を!

骨粗しょう症は自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなどのチェックが必要です。

牛久市骨粗しょう症検診

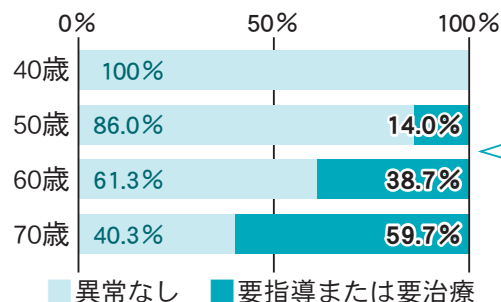
助成対象者	30歳以上の5歳節目の方 ※年齢基準日(平成31年3月31日)
検査方法と料金	【左腕のレントゲン】800円 【腰のレントゲン】1,200円



※助成対象はどちらか一方の検査方法となります。
※レントゲン撮影のため、妊娠中の方は受診できません。

骨量は、男女ともに20歳ごろで最大となり、40歳半ばまでほぼ一定に維持されます。その後、男性は緩やかに減少しますが、女性は閉経前後の数年間に骨量が急速に減少します。

【平成29年度 牛久市骨粗しょう症検診年代別受診結果(284名中)】



40歳～70歳の受診者のうち、50歳以降は「要指導または要治療」に該当する人の割合が増加しており、骨粗しょう症のリスクが高いことがわかります。

骨を強くする生活のポイント!

● 食事 ●

骨の材料であるカルシウムに加え、ビタミンDやKもバランス良く取り入れることが大切です!

- ◆カルシウム(牛乳・乳製品・小魚・小松菜など)体内では作ることができない栄養素です。
- ◆ビタミンD(サケ・サンマ・シイタケ・卵など)カルシウムの骨への吸収を高めます。
- ◆ビタミンK(納豆・ほうれん草・ニラ・ブロッコリーなど)骨の形成を助けます。

● 運動 ●

骨は負荷がかかると骨を作る細胞が活発になります!安全で手軽にできる運動がおすすめです。

- ◆壁などで支えながら足踏み運動(かかとの骨への刺激)
- ◆椅子につかまりながら片足立ち(転倒予防・骨折防止)

歯周病予防で生涯かっぱつ!



歯周病は、歯と歯ぐき(歯肉)の間にたまった歯垢(プラーク)の中にいる「歯周病菌」が原因となって起こる病気です。歯ぐきの腫れや出血から始まり、進行すると歯がぐらついて抜けてしまうことがあります。日本人の約8割が歯周病と言われており、最近では、歯周病が糖尿病や心筋梗塞などの全身のさまざまな病気に悪影響を与えることが分かっています。

牛久市歯周病検診 料金500円

助成対象者	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 ※年齢基準日(平成31年3月31日)
-------	---



歯周病予防のポイント!

● 毎日のお手入れ ●

1日3回食事後の歯みがきと、フロスや歯間ブラシを用いたお手入れが基本です。

● 定期的な歯科検診 ●

半年に1回程度、歯科医院で定期検診を受けましょう。

骨粗しょう症検診・歯周病検診のお申込み方法・実施医療機関等については、「牛久市健康づくり情報・年間予定表すこやか」またはホームページのご案内をご参照ください。

としかんだより

年末年始の休館日と
開館時間をご確認
ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

年末年始の開館時間・休館日

平成30年 12月29日(土)～ 31日(月)	◆中央図書館のみ 午前9時から午後5時まで開館 ◆その他はすべて休館
平成31年 1月1日(火)～ 3日(木)	◆全館休館
平成31年 1月4日(金)	◆二小学区地区社協事務所のみ休館 ◆その他はすべて通常開館

※休館中の返却は、中央図書館、市役所エスカード出張所、奥野・三日月橋各生涯学習センターの返却ポストをご利用ください(リフレ図書カウンターの返却ポストは利用不可)。
※CDは、中央図書館の返却ポストにのみ投函できます。

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)
午前10時～午後5時

特別貸出のお知らせ

年末年始の休館に先立ち、貸出期間の延長と貸出点数の増冊を全館で実施します。

【実施期間】12月18日(火)～31日(月) 【貸出期間】全て3週間

- 【対象】 ◆図書・雑誌(最新号はのぞく)…30冊まで
◆紙芝居…10点まで ◆CD…3点まで(通常通り)

児童向け
ワーク
ショップ

クリスマスにぴったり☆ オリジナルランタンを作ろう

半紙に好きな色を塗り、ペットボトルに巻いて自分だけのオリジナルランタンを作ろう!完成したランタンを使って、図書館にクリスマスツリーを展示します。

- 【日時】12月15日(土)午後2時～3時30分
【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階) 【定員】先着30人
【対象】市内在住の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
【持ち物】・500mlペットボトル2本(ランタンは2個作ります。1個は家に飾ってね)
・蛍光ペンなど、色を塗るための道具
(図書館でも用意しますが、使用したい物があればお持ちください)
【申込方法】12月3日(月)午前9時から、中央図書館カウンターまたは電話にて
【申し込み・問い合わせ】中央図書館 ☎871-1400



12月の予定

- 映画上映会
12/16(日)
【午前の部】午前10時
「日本の昔ばなし15
笠地藏ほか」
(アニメ・1時間9分)
【午後の部】午後2時
「スタンド・バイ・ミー」
(洋画・1時間28分)
- 牛久おもちゃ病院
12/16(日)午前10時～正午
- おはなし会
・水曜日…午前10時30分
12/5・12・19(おはなしよんで)
・土曜日…午後2時
12/1(おはなしイチゴ)
12/8(牛久おはなしコップ)
12/15(おはなしよんで)
- ・第2日曜日…午前11時
12/9(おはなしとんとん)
・第3金曜日…午前10時30分
12/21(うさちゃんきいて)

クリスマスおはなし会スペシャル

すてきなおはなしがもりだくさん。
プレゼントもあるよ♪
【日時】12月22日(土)午後2時～3時
【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階)
※申込不要

～冬休み児童イベント企画～ ちょっと早い子どもの本の福袋

図書館のおすすめの本を、セットで用意しました。中身は借りてからのお楽しみ☆
【期間】12月26日(水)・27日(木)各日20袋限定
【場所】中央図書館イベントコーナーとなり(1階)
【本の対象年齢】赤ちゃん～小学生
※袋が無くなり次第終了 ※他の本と一緒に返却できます

冬休み映画上映会

◆場所 中央図書館視聴覚室1・2(2階) ◆入場料 無料 ※受付・事前申込不要。

上映日	午前の部(午前10時～)	午後の部(午後2時～)
1/4(金)※子ども向け	アニメ ANNIE(洋画)	トゥイーティーのフライング・アドベンチャー(アニメ)
1/5(土)※大人向け	ブリッジ・オブ・スパイ(洋画)	はやぶさ(邦画)

12月の休館日

- 全館休館日
12/10(月)・25(火)
市役所エスカード出張所は
12/24(月・祝)・29(土)～
31(月)も休館
リフレ図書カウンター、奥野・
三日月橋各生涯学習センター
図書室、二小地区社協は
12/29(土)～31(月)も休館



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

うしく栄町広場GGクラブ

代表 中島 博^{ひし} 問 ☎090-2445-6061

<体力づくりと絆づくりに、遊びに来ませんか？>

誰でも手軽に楽しめて元気になれるグラウンドゴルフ、

初心者にも丁寧に指導します。会員同志の交流も魅力のひとつです。仲間になりませんか？
随時入会歓迎です！



【定期練習】

毎週月・金曜日／午前9時～午後1時

水曜日／午後1時～5時

【場所】 栄町運動広場

【会費】 300円／月 【保険】 1,200円

平成30年度生涯スポーツ優良団体表彰式 ＝文部科学大臣から表彰＝

10月5日(金)、中央合同庁舎第7号館3階講堂(東京都千代田区霞が関3-2-2)において「平成30年度生涯スポーツ優良団体」の表彰が行われ、牛久市体育協会所属の牛久市バレーボール協会が文部科学大臣より褒状をいただきました。

牛久市バレーボール協会は、小学生体験教室・講習会・大会等を開催し、1973年よりバレーボールの普及と発展、市民の体力向上に貢献していることが認められ、この度、表彰を受けることができました。関係者の方々に厚く御礼申し上げます。



▲表彰式の模様

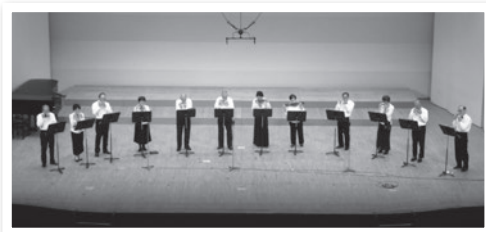
牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

第42回市民文化祭

シビックコンサート18団体、ステージ発表19団体、展示8団体、茶道2団体が参加しました♪



◀シビックコンサート(器楽)



華道展▶



◀茶会



洋舞発表▶

イベント情報

●草月流いけばな会

お正月お飾り作り講習会

【日時】 12月26日(水)午後1時～3時30分

【場所】 エスカード生涯学習センター講座室

【参加費】 無料

【材料費】 中2,500円、大3,500円

【持ち物】 手拭きタオル

※生花の材料で作ります。

問 草月流いけばな会(伊藤) ☎090-2329-8289



問 環境政策課
☎内線1563

茨城県は平成30年10月2日付け「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」の一部を改正し、犬の放し飼い等の違反に対する罰則が強化されました。県内では放し飼いによるトラブルが依然として発生していることに加え、平成28年に「茨城県犬猫殺処分ゼロを目指す条例」が制定されたことで、更なる殺処分ゼロへの取り組みを推進する必要性により、

るものです。茨城県動物指導センターには、首輪のついた犬が、飼い主不明犬としていまだ多く收容され、その一部がやむなく殺処分となつています。飼い主の適正な飼養管理の責任をより徹底することで、不要に殺処分される犬猫が減ることを願っています。命を飼うということをより深く市民の皆さんにも考えていただきたいと思つています。

とうふと言う名前なので、すぐに覚えてもらえます。人懐っこく可愛いですよ。

H家(神谷)のフェレットたち

右から チョビ(メス6才)、次郎(オス6才)
【種類】パスパレーフェレット
甘えん坊で、人懐っこく元気です!

【種類】キャバチワ(キャバリア×チワン)オス3才

T家(栄町)の豆腐くん

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
E kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp
※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK
自慢のペットを
ご紹介ください!

聖歌についての 豆知識

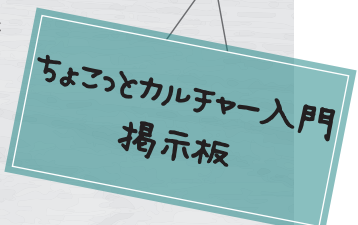
今月は師走、そしてクリスマス。まちではクリスマスソングが聴こえる季節になりました。元々はキリストの降誕を祝うのがクリスマスです。教会音楽、とくに聖歌はテレビCMなどでよく耳にするのではないのでしょうか。

聖歌の起源は中世6世紀ごろのキリスト教の普及にともなうものです。ヨーロッパにキリスト教が広まっていくと同時に典礼の様式が整備され、その典礼文を歌うために聖歌が生まれました。

当初、聖歌は現在のように複数の声部(パート)には分かれておらず、同じ旋律を歌うもの(=単旋律)

問 文化芸術課
☎871-2300

でした。そのおよそ300年後に旋律は複数の声部に分かれるようになります。その後16世紀の宗教改革では難しい宗教音楽の代わりに歌いやすい旋律をもつ賛美歌が普及するなど変化を及ぼし、またフランスでは教会の中でだけでなく世俗的な合唱曲が流行するなど、時代とともに音楽は少しずつ形を変えながら人々の暮らしに寄り添っているのです。



今回の豆知識に関連するイベント案内

【2018 MUSE クリスマスコンサート】

地元の演奏家たちによるアンサンブルコンサートです。

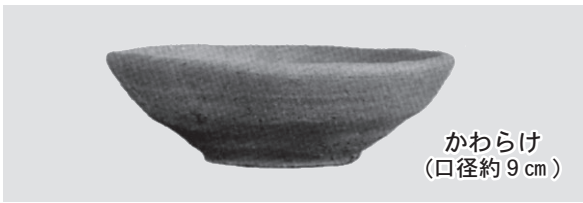
- ◆日 時 12月16日(日)【昼の部】午後1時30分開場、2時開演 【夜の部】午後5時開場、5時30分開演
- ◆会 場 中央生涯学習センター 多目的ホール
- ◆チケット料金 【前売券】大人1,000円、子ども700円 【当日券】大人1,200円、子ども800円
- ◆お問い合わせ うしく音楽家協会(上仲) ☎090-1548-4172

発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

第11回 戦国期のかわらけ



かわらけ
(口径約9 cm)



かわらけの出土状況
(明神遺跡)

戦国時代、後北条氏と佐竹氏の勢力が争っていた最前線の城が牛久城(城中町)でした。そのため後北条氏は堀や土塁を備えた牛久城に、多くの兵を置いて守りを固めたと言われています。牛久城の北側に位置する明神遺跡(城中町)は、平成25年に発掘調査が行われ、台地を縦横に区切る、深さ最大約3 mの堀などが見つかりました。堀からは、約80点のかわらけが直径約1.5 m、厚さ約0.4 mの範囲に折り重なるように発見されました。かわらけは素焼きの土器で、使い捨ての器だったと言われています。明神遺跡出土のものは、おそろく盃として使われ、壊れていない状態でまともに出土していることから、ただの廃棄ではなく、儀式や祭祀が行われていたと考えられます。

◆今回紹介したかわらけは、かっぱの里ギャラリー(かっぱの里生涯学習センター内)で展示中

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

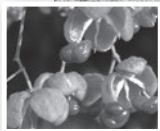
結実期の樹形: 結束町雑木林の周囲
平成23年11月20日撮影



第36回

マユミ

ニシキギ科ニシキギ属の落葉広葉樹の低木。北海道〜九州の低地と山地に分布。市内では雑木林などの自生のほか、植栽もあります。樹皮は灰白色で老木になると縦に裂けます。葉は対生、縁に細鋸歯があります。葉



裂開した果実と種子: 猪子町雑木林
平成17年11月27日撮影

※牛久の里山樹木ハンドブック49ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874-6600)まで
【資料提供】NPO法人うしく里山会(文章: 平塚芳雄、写真: 渡辺泰)

身は長さ5〜15 cm、幅2〜8 cmの長楕円形。花序は本年枝の最下の葉より下から出て、黄緑色の小さな花を1〜7個つけます。開花期は4〜5月、花は径約1 cm、4枚の花びらが平開します。果実は直径1 cm、倒三角形で4稜があり、10月〜11月、美しい淡紅色に熟し、赤色の仮種皮に包まれた種子が現れます。名前は漢字の真弓で、この材で弓を作ったことに由来します。

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

文芸さろん | 師走 |

古寺を出れば賑わう酉の市
冬めくや富士の山にも雪が降り
蟬螂や子孫残して眠りおり
けんけんばつ 落葉はうたふ子ははぜる
十二時の昼のチャイムやそばすする
かっぱ米のせんべい焼いて
あったかほっぺ 長澤さん
佐渡おけさ民話の世界にさそわれて 草葉
冬の海から夕陽をのぞむ



渡辺さん

富美子
静枝
倭文子
匿名希望
我氏

<次回募集テーマは「冬」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)





市からのお知らせ

●牛久市空家等無料相談会の相談者を募集します

市では、市内の空家所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 平成31年2月9日(土)午後1時～4時※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。相談は無料です。

定 【事前予約制】4組(夫婦、家族同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定させていただきます。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールで。申込票は窓口のほか、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。

締 平成31年1月25日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

問 空家対策課 ☎内線2531 FAX872-2955 E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp

●競争入札参加資格審査申請の受け付け

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。市の競争入札に参加するには、この資格審査を受ける必要があります。

受付期間 平成31年1月4日(金)～1月31日(木)※土・日・祝日を除く

受付場所 契約検査課(市役所本庁舎3階)

認定期間 平成31年5月1日(水)～※建設工事・コンサルタントは定期受け付けとなります。次回更新時から認定期間を会計年度にあわせ「4月1日～2年後の3月31日」とすることから、今回は経過措置として「平成31年5月1日～平成33年3月31日」の1年11カ月となります。物品(役務の提供を含む)は追加受け付けのため1年間となります。

申請方法 持参または郵送 ※提出要領・申請書類は市ホームページ「入札・契約情報」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口でも配布します。

問 契約検査課 ☎内線1031、1032



情報ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

f 「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

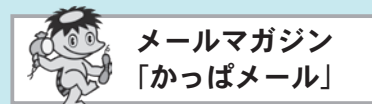


動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送:午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●「牛久市男女共同参画講演会」

日時 平成31年1月18日(金)午後1時30分～3時
講師 茅原ますみ氏(元テレビ東京アナウンサー)
演題 スイッチの切り替えが大切
 ～仕事と家庭の両立を考える～



フジテレビアナウンサー笠井信輔氏の妻で、元テレビ東京アナウンサーの茅原ますみさんが、日ごろから心掛ける“仕事と家庭の両立”についてお話しします。ぜひご参加ください！

所 市保健センター研修室(2階) **定** 150人(先着順)
申 電話、FAX、Eメールまたは市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から申込フォームにご記入のうえ送信してください。※当日託児・手話通訳をご希望の方は平成31年1月7日(月)までにお知らせください。
問 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631 FAX873-2512
E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

●第135回うしくゴッ多市(フリーマーケット)

今回は12月第3日曜日、市役所駐車場開催！！

日 12月16日(日)午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)
所 市役所駐車場(保健センター前)
内 ①大根と切り餅を数量限定で格安販売(正午予定)②シクラメンを数量限定で格安販売(午後2時予定)③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。※次回は平成31年2月10日(日)です。
問 商工観光課 ☎内線1523

●みどりのカーテンコンテストの結果発表！

みどりのカーテンコンテストは、みどりのカーテンを育てることで、夏の強烈な日差しを和らげ、各家庭における冷房の使用を抑制するとともに、省エネに対する意識を高揚し、地球温暖化防止につなげることを目的に行っています。今年の入賞者は、10月14日に開催された第11回うしくみらいエコフェスタで投票の結果、以下の順位となりました。入賞者の方々には、賞品として牛久の地場産品をお贈りしました。

◆入賞者の皆さん

1位 坪井 悦子さん	6位 亀井 仁蔵さん
2位 山城 真さん	7位 橋場 すみ子さん
3位 田所 百合子さん	8位 田中 昭子さん
4位 河原 綾子さん	9位 飯田 喜代司さん
5位 岡田 憲吾さん	10位 加藤 美恵子さん
5位 本橋 奈都美さん	

●「牛久市子ども・子育て支援に関する調査」にご協力ください

現在、市では小学生児童1,500人、未就学児童1,500人の保護者を対象に、子ども・子育て支援に関する調査票をお送りしています。学校教育、保育、子育て支援事業等の利用状況や利用希望を把握するための大切なアンケート調査です。調査票がお手元に届いた方は、ご回答の上ご返送いただきますようお願いいたします。

締 12月7日(金)
問 こども家庭課 ☎内線1732

●いばらき結婚応援パスポート「iPASS」交付開始のお知らせ

県では、新婚の couples または結婚を予定している couples を対象に、協賛店で様々な特典サービスが受けられるカード「iPASS」の交付を開始しました。※紙版カードとデジタル版カードがあります。



対 ①新婚の couples、②おおむね1年以内に結婚を予定している couples

有効期限 ①新婚 couples：結婚した日から1年間②結婚予定 couples：発行日から1年間
 ※①②合わせて最長2年間

交付方法 ◆婚姻届提出時に市の窓口で交付◆申請書に記入して郵送で申し込み◆アプリからダウンロードし登録

※協賛店と特典サービスなど詳細はホームページをご覧ください。



<https://www.kids.pref.ibaraki.jp/kids/ipass/>

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●第171回とくとく市

年末ポイントカード大抽選会開催!

日 12月16日(日)午前9時~11時(雨天決行) ※12月のみ第3日曜日となります。

所 牛久市営青果市場(牛久市田宮町624番地)

内 ◆メリークリスマス♪ちびっ子には嬉しいX'masプレゼント◆半期に一度のポイントカード大抽選会!空くじなしで地場産野菜などの景品をご用意(午前9時~) ※抽選はお1人様カード1枚まで。カードをお忘れなく。◆お買い物券付き「玉ねぎ」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売)

※景品が入るよう少し大きめのマイバッグをご持参ください。

問 牛久市営青果市場

☎872-0042



スポーツ

●第27回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップ

未来のオリンピック選手を志す選手たち(小1~高3)が全国から集まり技を競います。男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒でダイナミックな演技。女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・床でエレガントで美しい演技。新体操は柔軟性を活かした美を表現する演技を目指しています。入場は無料、ぜひご来場ください。

日 【体操競技】12月22日(土)・23日(日)、【新体操】12月24日(月・振休)午前9時~午後7時

所 牛久運動公園体育館

主・問 牛久市体育協会牛久ジュニア体操クラブ ☎872-3383

●竜ヶ崎税務署からのお知らせ いつでもどこでもスマホで申告

平成31年1月から、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」に「スマホ専用画面」が設けられます。「スマホ専用画面」は、給与所得者(年末調整済み)で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をされる方がご利用いただけるもので、スマホやタブレットでも画面が見やすく、また、操作しやすくなっており大変便利です。なお、税務署で発行を受けたID・パスワードをお持ちの方は、スマホ専用画面で申告書を作成する際に、申告に必要な情報と併せてIDとパスワード(※1)を入力すれば、簡単にe-Taxで申告することができます。平成30年1月以降、税務署で、ID・パスワードの発行を受けている方は、平成30年分の確定申告は、ぜひ、スマホ専用画面からe-Tax送信をお願いします。また、ID・パスワードをお持ちでない方は、最寄りの税務署で発行していますので、確定申告に向けて事前取得をお願いします(※2)。

※1 「ID・パスワード方式の届出完了通知」で確認できます。

※2 ID・パスワードの取得の際に申告者ご本人の運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類が必要です。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

●初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

日 ◆平成31年2月4日~3月11日の毎週月・木曜日

【Aコース】午前10時~正午、【Bコース】午後1時~3時

◆平成31年2月1日~3月6日の毎週水・金曜日

【Cコース】午前10時~正午、【Dコース】午後1時~3時

所 市総合福祉センター **¥** 2,000円(テキスト代含む)

内 パソコンの基本的操作の仕方、文字入力、インターネット、年賀状作成などを予定。※教室にパソコンあり、Windows7以降のパソコンなら持ち込み可。

対 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定 各コース5人※応募者多数の場合は抽選(平成31年1月18日(金)公開抽選を実施)

申 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA~Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。

※複数枚の申し込みは不可。結果は1月中旬ごろ、返信はがきで通知。

締 平成31年1月17日(木) 必着

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468 FAX871-0800

省エネ街頭キャンペーンを実施しました

環境に配慮したライフスタイルを実践する県民運動「いばらきエコスタイル」推進の一環として、11月22日の省エネ街頭キャンペーンにおいて、啓発品を配布しながら、省エネへの取り組みを呼び掛けました。市民の皆さんには、地球温暖化対策として引き続き冷暖房の適切な使用やエコドライブ実践などの取り組みをお願いします。

問 環境政策課 ☎内線1565、1568

●平成30年度牛久市社会福祉協議会職員募集

採用時期 平成31年4月1日

募集職種 専任職員 **募集人員** 5名程度

受験資格	普通運転免許を有し、下記①～④のうちいずれかの資格のある方			
	①社会福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方	②社会福祉士の受験資格のある方	③看護師有資格者	④保育士有資格者もしくは、取得見込みの方
処遇等	【月額】 一般職高卒 171,136円以上 一般職短大卒 184,128円以上 一般職大卒 199,584円以上		【月額】 保育士短大卒 184,800円以上 保育士大卒 195,328円以上	
	※前歴換算あり ◆月曜日から土曜日までのうち5日、午前8時30分～午後5時30分(8時間勤務) ◆賞与年2回 ◆交通費(月額)は規程内において支給 ◆有給休暇は規程内において付与 ◆健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入			
採用試験	【一次試験】一般教養試験、小論文試験、一般性格診断検査、職場適応性検査		【一次試験】保育士専門試験、小論文試験、一般性格診断検査、職場適応性検査、実技試験(ピアノ)	
	【二次試験】一次試験合格者を対象に面接試験を実施			

採用試験日程 第一次試験平成31年1月12日(土)、第二次試験平成31年2月13日(水)、15日(金)※予備日

申込方法 本会ホームページよりエントリーシート(履歴書)および職務経歴書合計4枚をダウンロードし、写真貼付、内容記載の上、受験票用写真1枚(エントリーシートに貼付したものと同一のもの)とともに12月20日(木)までに市役所分庁舎内社会福祉協議会へ持参するか、郵送でお申し込みください。

法人説明会 採用試験受験者を対象に社協概要説明、市内社協事業所見学会を実施。先着順で事前申し込み(定員5名)

【期日】平成30年12月4日(火)午前10時開始(午前9時50分集合)

【会場】市役所分庁舎内牛久市社会福祉協議会

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

●自衛官候補生募集説明会を行います

事前予約不要・参加費等無料です。時間内はいつでも受け付けます。

日 12月15日(土)午後1時30分～4時

所 エスカード生涯学習センター第2講座室(4階)

※自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子及び女子に改正されました。なお、自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っています。

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所

☎0297-64-3351 HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

E ibaraki.pco-ryugasaki@rct.gsdf.mod.go.jp

●牛久市民バドミントン講習会

これからバドミントンを始めたい方も大歓迎。バドミントンの楽しさを味わってください。

日 平成31年1月6日(日)午前10時～午後3時(受付午前9時30分～)

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 これからバドミントンを始めたい方や始めて間もない方、もっと上手になりたい方(市内在住・在勤・在クラブ)

定 先着約50人(予定)

講 元ヨネックス選手(予定)、牛久市バドミントン連盟役員

円 【体協会員、小学・中学・高校生】1人500円、【体協非会員】1人1,000円(当日受付で支払い)

持 昼食、飲み物、上履き※ラケットのない方はお貸しします。

締 12月21日(金)

主 牛久市体育協会牛久市バドミントン連盟

申 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎873-2486

問 牛久市バドミントン連盟(高橋) ☎873-4306(午後7時以降)



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談(無料)

日 12月25日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市一般職非常勤職員募集

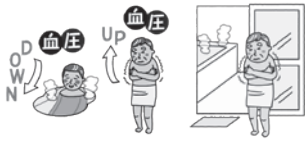
A.【平成31年1月採用】市内公立保育園(保育課)

職種	保育士	保育士 (育休代替)	保育士 (週19時間以内)	短時間保育士 (①②③④遅番、⑤早番)	調理員
勤務場所	下根保育園		市内公立 保育園	①市内公立保育園②栄町保育園 ③つつじが丘保育園 ④⑤下根保育園	下根保育園
任用期間	平成31年1月1日～平成31年3月31日 ※育休代替の保育士に関しては、職員の産前産後・育児休業中に限る				
再任用	再度の任用制度あり				
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方				65歳未満の方
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般				公立保育園の調理、盛り付け、配膳および給食管理全般
募集人数	1人	1人	1人	①若干名 ②～⑤各1人	1人
勤務条件等	報酬額				報酬額
	時間額:1,000円				時間額:900円
	※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給				
	勤務日数・時間	週5日(1日7時間30分、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日以内 午前8時30分～午後5時のうち週19時間以内※シフト勤務あり※時間外勤務あり	①②③⑤週5日、④月12日(1日2時間～3時間30分、週19時間以内 ※保育課要問い合わせ) ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり※時間外勤務あり	週5日(1日7時間30分、週37時間30分以内) 午前8時～午後4時30分 ※午前8時～午後5時内のシフト勤務あり※時間外勤務あり
休日	土・日曜日、祝日 ※任用期間内で数回の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※任用期間内で数回の土曜日勤務あり	
福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり
申込期限	12月13日(木)まで				

B.【平成31年4月採用】市内公立保育園(保育課)

職種	保育士	短時間保育士 (早番①②)	用務員	作業員	調理員
勤務場所	下根保育園	①②つつじが丘保育園	①栄町保育園 ②つつじが丘保育園	保育課(市内保育施設へ出向いて作業)	市内公立保育園
任用期間	平成31年4月1日～平成32年3月31日				
応募資格	65歳未満の方(平成31年4月1日現在)で保育士の資格を取得している方		65歳未満の方(平成31年4月1日現在)		
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般		保育園園舎内外の清掃・整備	保育施設の中低木の剪定、園庭等の除草、施設内外の整備	公立保育園の調理、盛り付け、配膳および給食管理全般
募集人数	1人	各1人	各1人	1人	1人
勤務条件等	報酬額				報酬額
	時間額1,000円				時間額:900円
	※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給				
	勤務日数・時間	月12日以内(1日7時間) 午前9時～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(週19時間以内、1日2時間～3時間) ※保育課要問い合わせ ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり	週3日(1日6時間) 午前8時30分～午後3時30分 ※シフト勤務あり※時間外勤務あり	週5日(1日7時間30分) 午前8時30分～午後5時 ※時間外勤務あり
休日	土・日曜日、祝日※保育士、短時間保育士、調理員は土曜日勤務あり。回数等は保育課に要問い合わせ。				
福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし
申込期限	12月13日(木)まで				

●冬のお風呂に気をつけて！



急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく、お湯の温度を41℃以下に設定する、飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える、入浴前にご家族や周りの人に声をかけるなどの注意点を守り、ヒートショックを予防しましょう！

問 稲敷広域消防本部救急課

☎0297-64-3846

HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

相談

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

社会保険労務士がご相談に応じます。

①ひたち野うしくローンプラザ

日 12月8日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②常陽銀行牛久支店

日 12月6日(木)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●筑波銀行年金無料相談(要予約)

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応します。

日 12月8日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

C.【平成31年2月採用】介護保険相談員(高齢福祉課)

職種	特別職非常勤職員(介護保険相談員)	募集人数	1人
勤務場所	市役所高齢福祉課		
任用期間	平成31年2月1日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)		
仕事内容	・窓口での介護認定申請にかかる相談業務および事務補助 ・介護施設や高齢者宅への訪問相談業務		
応募資格	以下すべてを満たす方 ・普通自動車運転免許(AT可)を有している方 ・PC(WordやExcelを使用)で文書作成や表計算ができる方 ・介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の受講者等の介護保険に関連する資格を所持し、かつ介護事業所での実務経験がある方		
勤務条件等	報酬額	時間額:1,030円※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給	
	勤務日	月～金曜日(週5日)午前9時～午後5時※時間外勤務あり	
	休日	土・日曜日、祝日	
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり	
申込期限	12月25日(火)まで		

※ABC共通

◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3-15-1※申込締切日までに必着)でお申し込みください。提出先、郵送先は各担当課、人事課のいずれでも可。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1041

●「いばらき保育人材バンク」にご登録ください

茨城県がマンパワーグループ(人材サービス会社)と連携して、保育士として働きたい・復職したいと考えている方を対象に、職場探しから復職までをサポートします。復職者向けの研修も受けられますので、久しぶりの復職となる方でも安心です。まずは、1カ月間(時給1,400円。交通費別)、保育施設で働いてみませんか。保育士資格をお持ちの方は、ぜひ「いばらき保育人材バンク」へご登録ください。



問 ◆マンパワーグループ(株)つくば支店 ☎0120-604-148、水戸オフィス ☎0120-557-136、◆県子ども未来課 ☎029-301-3252
HP「いばらき保育人材バンク」で検索

「広報うしく」に掲載する
有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色



●歴史を語り合う会

日 12月16日(日)午後1時30分～5時
所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)
演題 伝えられなかった古代史
内 古代の雄族といわれる葛城氏を題材に、伝えられなかった古代史について考えてみたいと思います。
講 高橋 恒氏
¥ 300円(資料代)
主 牛久史談会
問 板宮 ☎090-2327-6304

●下根ヶ丘もちつき大会

住民一丸となって開催し、つきたてのお餅を食べて楽しく元気に!
日 12月9日(日)午前10時～午後1時
所 下根ヶ丘自治会館
内 もちつき(子どもも参加できるよ)、採りたて野菜の直売、ライブコンサート
¥ おもち代100円(中学生以下は無料)
主 下根ヶ丘自治会・たまり場会
問 大内 ☎090-3100-7263

●おがわゆみこオカリーナコンサート

日 平成31年1月20日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
所 エスカードホール
出演 おがわゆみこ(オカリーナ)、稗田隼人(ギター&コントラバス)、高野行進(ギター)
¥ 2,000円(未就学児不可)
主 なすびの花の会
後援 牛久市文化協会、牛久市交通安全母の会
申・問 酒井 ☎873-7796、☎090-9854-4514

●第29回セントラルグループ医療・福祉業績発表会

病院・介護施設の一年間の取り組みを発表形式で市民の皆さんに公開します。
日 12月9日(日)午前10時50分～午後5時30分
所 中央生涯学習センター文化ホール(口演発表会場)、多目的ホール(ポスター発表会場)
内 職員による発表(口演演題32演題、ポスター演題38演題)
【特別講演】午前11時～正午「バラエティ現場から学ぶ! 医療安全向上委員会」講師:Wマコト氏
定 300人※予約不要
¥ 無料
主 社会医療法人若竹会、社会福祉法人若竹会
問 つくばセントラル病院総務課 ☎872-1771(代表)

●牛久味わい亭第24回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事し、茨城県内で活躍しているアマチュア落語家が登場します。



日 12月15日(土)午後1時30分開場、午後1時45分開演
 ※入場無料。
所 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は優先席を用意します。前日までに要連絡。
出演 牛久亭学津、牛久亭高塀、有難亭良慈緒、牛久亭空女、好文亭梅朝
主 落語会「牛久味わい亭」
問 望月 ☎090-4757-4414



催し・講座

●NPO法人リーブルの会15周年記念ジャズコンサート

日 平成31年1月12日(土)開場午後1時30分、開演午後2時、終演予定午後4時※入場無料
所 エスカードホール※駐車場の用意はありません。
演奏者 スターライト☆ジャズオーケストラ
申 12月3日(月)より、午前10時から午後5時の間に中央図書館カウンターまたは電話で申し込みください。※休館日を除く。定員になり次第終了。
問 NPO法人リーブルの会(市中央図書館内) ☎871-1400

●歳末たすけあい托鉢

日 12月6日(木)午前9時～正午
行程 観成院(午前9時出発)～旧道から6号国道～薬師寺(午前10時～10時20分)～6号国道～牛久駅東西口(午前10時40分～11時30分)～シャトー前通り～牛久市役所(午前11時50分)
主 牛久市仏教会(会長:小林良雄)
問 観成院(古渡) ☎872-0631

●平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 12月16日(日)午前8時30分～正午
所 つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。
内 下草刈り、伐採、枝打ち
持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物
¥ 保険代1人300円(1家族500円)
 ※昼食・飲み物は各自ご用意ください。
問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424



国体に向けて白熱試合

国体リハーサル大会・軟式野球競技

いよいよ来年開催される「いきいき茨城ゆめ国体2019」軟式野球競技のリハーサル大会が、11月3日に牛久運動公園野球場で開催されました。当日は開催地代表として「筑波病院」のチームが出場し、秋晴れの中、白熱したプレーが繰り広げられました。



快挙！牛久一中の歌声が全国3位

全日本合唱コンクール全国大会中学校部門で
牛久一中混声合唱団が金賞

10月28日、第71回全日本合唱コンクール全国大会中学校部門で、関東支部代表として出場した牛久第一中学校混声合唱団が混声の部で金賞に輝きました。また、第3位にあたる長野市教育委員会賞も受賞。有志生徒41人からなる合唱団の生徒たちは昼休みや休日など忙しい合間をぬって練習を重ねてきました。団長の河村さつきさん(3年)は、「やっぱりステージは楽しい。金賞の発表を聞いたときは感極まりました。ここまで頑張っただけによかった」と喜びを語りました。



寄付 温かい善意ありがとうございます

●牛久市商工会女性部

11月6日、牛久市商工会女性部から牛久市社会福祉協議会へ3万円寄付されました。同部からは



毎年「うしくWaiワイまつり」の収益金の一部をご寄付いただき、地域福祉推進のために活用しています。

●牛久市商工会工業建設業部会工業クラブ

11月6日、牛久市商工会工業建設部会工業クラブから牛久市社会福祉協議会へ17,890円が寄付されました。同クラブから毎年「うしくWaiワイまつり」の遊びのブース



を出店した際の収益を全額ご寄付いただいています。

国道6号牛久土浦バイパスの建設促進を要望

11月1日、「牛久市・つくば市・つくばみらい市交通体系整備促進連絡協議会」（会長：根本牛久市長）は、「一般国道6号都市計画道路牛久土浦線等建設促進期成同盟会」（会長：中川土浦市長）と合同で、阿達国土交通大臣政務官に対し、国道6号牛久土浦バイパス建設促進の要望書を提出しました。当バイパスの建設促進の強い要望に対し、阿達政務官から「早期の着工・完成に向けて頑張る」と回答をいただきました。当日は、板倉牛久市議会議長、市川議員、葉梨衆議院議員をはじめとした茨城県選出国會議員も同行していただき、阿達政務官に対し地域全体で強く望んでいることを訴えました。



最優秀賞受賞作品は
12月中旬から
市役所に懸垂幕として
掲揚します!

第一回健診川柳発表

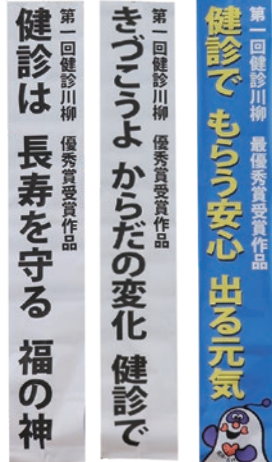
第7回みんなのしあわせ見本市

健康や福祉の情報提供体験イベント「第7回みんなのしあわせ見本市」が11月11日に開催され、障がい者スポーツや体操・健康チェックなどを来場者が楽しみました。また、今年では第一回健診川柳の発表が行われ、305件の応募の中から選ばれた最優秀賞1名、優秀賞2名の方が表彰されました。最優秀賞を受賞した下青木均さんは、「健診を受けた際、川柳の募集を知った。面白く楽しく作った」と話しました。



◀ハンドアーチェリー体験コーナー

第一回健診川柳受賞作品



受賞者(写真右から)
◆最優秀賞 下青木均さん
◆優秀賞 橋本茂子さん
◆優秀賞 下遠野富士子さん

茨城県の記録を更新

全日本マスターズ混成競技選手権大会

10月13日、神奈川県で開催された、「第29回全日本マスターズ混成競技選手権大会」において、飯島繁さん(81歳)がマスターズ男子5種競技M80クラスに出場し、第2位の成績を収め、その記録が茨城県の記録を更新しました。11月2日に市長を表敬訪問した飯島さんは、「85歳までには日本記録を作りたい」と意気込みを語り、根本市長は「ぜひ頑張ってもらいたい」と激励しました。



市民が各地の秋を満喫

第36回牛久市民号&常陸秋そばフェスティバル

10月23日~24日、市民120人が「第36回牛久市民号」に参加し山梨県を訪れました。1日目は宮光園でワイン醸造の歴史を学び、夜は石和温泉に宿泊し、2日目は西湖いやしの里根場で絶景の富士山を見ることができました。2日間に亘り市民同士の交流を深めました。

また、11月10日、姉妹都市・常陸太田市との交流を目的に「常陸秋そばフェスティバル里山フェア2018」見学ツアーが行われました。51人の参加者は大久保常陸太田市長らの歓迎を受け、紅葉の竜神大吊橋、秋そばフェスティバルでの食事、道の駅ひたちおたでの買い物を楽しみました。



▲富士河口湖町 西湖いやしの里根場



▲常陸太田市 竜神大吊橋

東電に原発事故損害賠償請求

稲敷地区6市町村放射能対策協議会

11月5日、稲敷地区6市町村放射能対策協議会(会長:根本牛久市長)は東京電力ホールディングス(株)に対して、平成29年度分の放射能対策経費として、6市町村合計で約1,724万円の損害賠償請求をしました。このうち牛久市分は約1,047万円です。当日は請求書を手渡した後、各首長とともに、これまで請求を行った経費のうち、未払いとなっている人件費をはじめとする経費の早急な賠償を求めました。



▲6市町村の首長を代表して、東京電力ホールディングス(株)公共補償センターの益塚直樹所長(写真一番左)に請求書を手渡す根本牛久市長

今年も、秋のにぎWai

「Waiワイまつり」「としょかんまつり」「菊まつり」

11月3日「第28回うしくWaiワイまつり」、「第26回としょかんまつり」、「第9回うしく菊まつり」が開催され、会場の中央生涯学習センターと中央図書館には大勢の市民が訪れました。菊まつりでは菊の愛好家たちが育てた菊が並びました。また中央図書館では、小川芋銭生誕150年を記念した「ぼくのわたしのカップ」と題したワークショップが開催され、子どもたちはオリジナルのカップのお皿を作り、最後はカップの姿に変身し、牛久沼のパネルを背景に撮影会を行いました。



1



2



3

第9回うしく菊まつり受賞者



- ◆牛久市長賞
すぎたに たけし
杉谷 武治さん(写真中央)
- ◆牛久市議会議長賞
なかの ほつみ
中野 保津美さん(写真一番左)
- ◆牛久市教育長賞
くらもち ようぞう
倉持 要造さん(写真左から2番目)
- ◆牛久市商工会会長賞
ごい みつはる
五井 三晴さん(写真右から2番目)
- ◆牛久市文化協会会長賞
こしがた めうたろう
腰替 勇太郎さん(写真一番右)

- 1 としょかんまつりでのアートワークショップ。カップになって「はいポーズ！」
- 2 うしくWaiワイまつり会場
- 3 小川芋銭ライブスケッチをする講師の掘雄太氏

大きくなって、帰ってきてね

牛久沼うなぎ放流・自然観察の集い

11月3日に牛久沼の稲荷川河川敷で、「うなぎ放流・自然観察の集い」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、市内の小学生など、約100人が参加。ウナギの稚魚15キロ(約750匹)を「大きくなって、帰ってきてね」などの掛け声とともに沼に放流しました。また、放流後には牛久沼周辺での自然観察会が行われ、牛久沼に暮らす生き物たちとのふれあいも楽しみました。これからも皆さんで大きく育ったうなぎたちが戻ってこられるように牛久沼をきれいにしていきたいと思います。



健闘！消防団員

県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会出場

10月14日、守谷市常総広域環境センター多目的広場駐車場で第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されました。この大会は、牛久市を含む5市3町1村の消防団から代表チームが出場し、消防ポンプ操法を競うものです。競技では的確なポンプ操作、規律、スピード、チームワークなどが審査員により厳正、公平に採点されます。牛久市からは第3分団(城中)が小型ポンプの部に出場。半年にわたる練習の成果を発揮し、敢闘賞を受賞しました。応援ありがとうございました。



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

温かミルク大根の蟹あんかけ

問 健康づくり推進課 (市保健センター内) ☎内線1744

大根と蟹ミルクあんのハーモニーが絶妙。牛乳で煮込むと素材の味が一層引き立ち、減塩でもおいしく食べられます。



1人分162kcal 塩分1.5g

材料 (2人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 大根…………… 300g | ★牛乳…………… 200ml |
| カニ缶…………… 小1缶 | 片栗粉…………… 大1/2 |
| バター…………… 5g | 水…………… 大1 |
| ★水…………… 50ml | わさび…………… 適量 |
| ★鶏ガラスープ…………… 小1 | 大根葉…………… 適量 |

作り方

- ①大根は皮をむき、厚さ3cmの輪切りにして、隠し包丁を入れる(盛り付ける時に下になる面の中央に十文字の切り込みを入れる)。
- ②大根葉は茹でて刻んでおく。
- ③鍋にバターを熱し、バターが焦げないように注意しながら①の両面を焼く。
- ④大根に焼き色が付いたら、★の調味料を加え落しぶたをして中火～弱火で30分(目安は、箸がすーっと通るまで)煮る。
- ⑤④にカニ缶を汁ごと加えてひと煮たちさせて、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥⑤を器に盛り②を散らし、お好みでわさびを添えて出来上がり。

一口メモ

大根は牛久市生産量第一位の農作物。消化酵素のジアスターゼが多く、胃腸のはたらきを整える効果があります。葉はビタミンCが豊富で、美肌効果が期待できます。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」マダム・ビターゼ

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月の
たいへんよくできました
ふたばランド保育園のお友だち



かまどグループ



配膳・盛り付けグループ



サラダグループ



デザートグループ

ふたばランド保育園で毎月行っているカレーライスの日。一番年上のぞうグループのお友だちを中心に1～4歳児が手伝ってカレーライスを作ります。子どもたち自ら買い物や野菜の下ごしらえを済ませて、待ちに待った当日。ぞうグループのお友だちは4グループに分かれてカレー、サラダ、デザート準備をしました。大きなお鍋からいい匂いがしてくると子どもたちはみんな笑顔に。いつもの給食よりごはんをいっぱい食べました。

最後にルーを入れて…
いい匂い!



いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



空手道 2019年9/28～30
牛久運動公園体育館



軟式野球 2019年10/4～5
牛久運動公園野球場