

平成30年度 第1回健康づくり推進協議会 議事録概要

日 時：平成30年10月30日（火）午後1時30分～午後3時00分

場 所：牛久市地域医療連携センター

出席者：委員：21名中17名出席

委員名	出欠	委員名	出欠	委員名	出欠
桜井 健司	欠	河村 智教	出	宮本 克樹	欠
井上 康一	出	大内 博美	出	寺田 みえ子	出
橋場 成忠	出	井出 文彦	出	磯山 和男	出
五十嵐 有希子	出	木ノ上 亀久	欠	岡見 清	出
永山 静子	出	緒方 剛	欠	染谷 郁夫	出
岩井 浩一	出	加納 尚美	出	古渡 章三	出
石川 次枝	出	飯塚 幸雄	出	佐藤 幸子	出

*代理出席：中村悟（緒方剛代理）

事務局：保健福祉部長 川上秀知、保健福祉部次長 小川茂生 健康づくり推進課長 内藤雪枝
健康づくり推進課職員 飯泉麻由美・大野直子・山越和子・三浦聡子・野口令子
医療年金課職員 古谷恵里

協議会内容：

1. 開会の言葉（司会：内藤）
2. 委嘱状の交付（21名：任期 平成30年9月1日～平成32年3月31日）
3. 委員長等選出（委員長：岩井浩一委員 副委員長：宮本克樹委員・飯塚幸雄委員）
4. 議事録署名人の指名・・・井上康一委員、佐藤幸子委員
5. 議事（議長：岩井委員長 副議長：飯塚幸雄副委員長）

（1）報告事項

- ①うしく健康プラン21 第2について
- ②牛久市の概況について
- ③牛久市国民健康保険の医療及び健診の状況について
- ④健康づくり関連事業状況調査 各行動目標、区分別の事業数について
- ⑤生涯かっぱつプロジェクト（健康チャレンジ）実施報告
- ⑥牛久市「健診川柳」選考について

（2）委員からのご意見

報告②牛久市の概況について

- ・全国平均よりも自殺が多かったということだが、年代が関係しているのか。
→本日は、年代別データを準備していない。今後年代別を確認し、今後の評価に加えていく。

報告③牛久市国民健康保険の医療及び健診の状況について

- ・受診する日数が多い方が好ましいのか、少ない方が好ましいのか。市として受診日数の多さで良いとか悪いというのはあるのか。
→受診日数が多ければ、医療費も多くかかるだろうという見方をしている。
- ・医療費が高いのは、1回の受診にかかる費用が高い病気ということか、それとも患者数が多いということか。患者数は反映されていないのか
→1回の受診にかかる単価が高い疾病であること、受診回数が多いことで医療費は高くなる。患者数に

については、受療率を参考にしてほしい。

報告⑤生涯かっぱつプロジェクト（健康チャレンジ）実施報告

- ・サロンでも 20 名中 5 名の方が健康チャレンジに取り組んでいる。市役所まで行きノートをもらうことに疑問を思う方もいたが、また、来年も続けていこうと思っている。
- ・ヘルスロードを歩いたら迷子になってしまい、案内がわかりにくい。どこで設置しているのか。
→健康づくり推進課とウォーキングクラブが担当し、今年度まで 3 年計画でヘルスロード 9 コースの看板の設置が終了する。看板設置ができないところは、道路上に標記する予定である。ヘルスロードの地図にも看板は何番と示しているので参考にしてほしい。毎月第 1 日曜日に元気ウォークということで、ヘルスロードのコースを決めて歩いている。広報に集合時間やコースが掲載されるので、ぜひ参加してほしい。

4. 今後のスケジュールについて

今年度協議会は今回の 1 回。来年度は、第 2 次プランの進捗状況報告として、1 回の協議会を予定。

5. 閉会