



02-05 | 茨城県議会議員一般選挙

06-12 | 情報ひろば

・第13回ブリアントヴィルうしく

・1月婦人科集団検診・30代レディース健診

14 | 12月のカレンダー



※写真は昨年の様子

魂ゆさぶる 出合い

第24回

うしく現代美術展

会期 11月18日(日)~12月2日(日) 午前10時~午後4時30分

会場 中央生涯学習センター(多目的ホール・展示ホール・中庭)

入場料 無料

※11月26日(月)は休館日 ※入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで

「うしく現代美術展」は、地元の作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年には24回展として、62名の作家が、平面・立体・クラフトの各ジャンルで、「魂ゆさぶる出合い」をテーマに作品を展示発表します。ぜひ会場にお越しください。

【問い合わせ】うしく現代美術展 実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300 [E]info@ushiku-genbi.org

第5回 牛久郷土かるた大会 参加者募集

日時 平成31年1月6日(日) 午前9時~午後4時30分 会場 牛久運動公園体育館 サブアリーナ

こどもかるたの部 小学生以下・市外可、郷土かるたの部 年齢制限無し・市外可 ※使用かるたは「こどもかるた」、「牛久郷土かるた」。※競技方法はトーナメント方式 定 各32組(2人1組) 料 無料※参加賞あり、上位3位まで表彰。 申 参加の部(両方も可)・チーム名・参加者名(2人)・学校名(学年)・代表者の連絡先(住所・電話番号)を記入し、はがきまたは FAX、Eメールで下記宛てにお申し込みください。 締 12月8日(土)必着



大人も子どももかるたで真剣勝負!

大会スタッフも募集します! 大会準備と競技審判員も募集しています。ぜひご協力ください! 申 氏名・住所・連絡先を明記して、FAX・Eメールで下記宛てにお申し込みください。応募者には追ってお知らせします。 定 20人 締 11月30日(金)必着

茨城県議会議員一般選挙

選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

◆投票できる方

住所要件については、平成30年9月1日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です(この選挙の選挙人名簿登録基準日は11月29日ですが、12月1日に選挙人名簿の定時登録があるため、このようになります)。年齢要件については、投票日当日18歳以上ですので、平成12年12月10日までに生まれた方が有権者となります。

(※注)牛久市から茨城県内の他市町村に転出した方は、一定の要件のもとに投票できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。なお、茨城県外に転出された方は、茨城県議会議員一般選挙の選挙権は有しません。

◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票ができる期間は、12月1日(土)から12月8日(土)までです。期日前投票所は、牛久市役所期日前投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前期日前投票所(エスカードビル2階)、ひたち野リフ

レ期日前投票所(リフレビル4階)、奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)にございます。投票時間は、午前8時30分〜午後8時です。

期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票までお時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

投票所入場整理券の裏面には、宣誓書欄を設けております。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

◆不在者投票

投票日当日までに選挙権年齢になる方は、牛久市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(エスカードビル2階)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル4階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。また、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になつている場合は、施設内で投票することができます。お早めにご相談ください。

◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、所定の要件を満たす要介護の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

◆遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかりますので、お早めに手続きをしてください。詳しくは、お問い合わせください。

◆代理投票と点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので、安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

◆投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認の上お持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所に入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証等身分を証明できるものがあると手続きが早くなります。

◆開票

開票は、ひたち野うしく小学校で、午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報

開票速報は、テレドーム(録音された内容が流れます)で行う予定です。(☎0180・991・235)

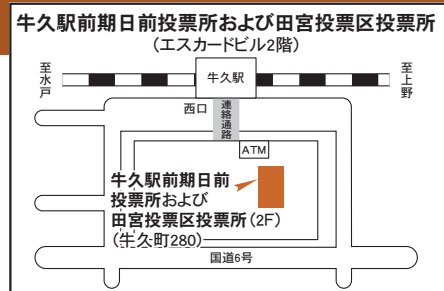
◆選挙公報

選挙公報は、新聞折込での配布を予定しています。また、選挙公報は、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公施設窓口や各投票所、期日前投票所に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。

投票日 12月9日(日) 午前7時～午後8時

牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所は、エスカートビルに変わります

今回の選挙では、牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所の場所が、エスカートビル2階に変わります。駐車場は、地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。なお、1階の出入口は午前10時まで開きません。車の場合は地下駐車場からエレベーターで、徒歩の場合はビル東西の2階出入口から、それぞれお越しください。

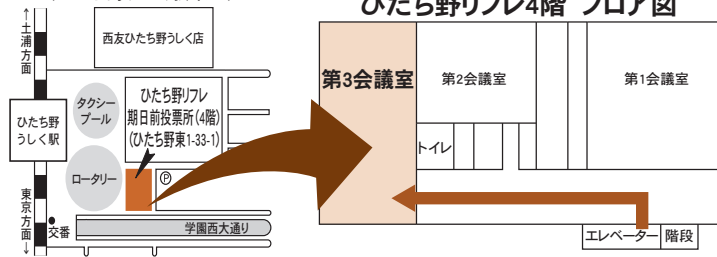


投票日当日に投票所へお越しになれない方は…

期日前投票所をご利用ください 【期日前投票期間】 **12月1日(土)～12月8日(土)まで**
 【期日前投票時間】 **午前8時30分～午後8時**

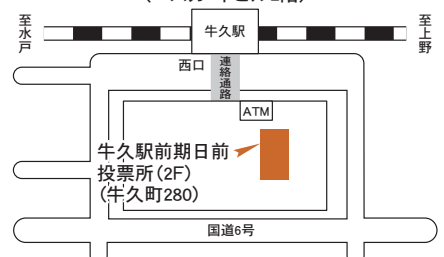
ひたち野リフレ期日前投票所は、4階の第3会議室です。

ひたち野リフレ期日前投票所
(ひたち野うつくし駅東口)



牛久駅前期日前投票所

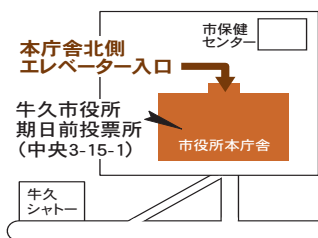
牛久駅前期日前投票所
(エスカートビル2階)



牛久市役所期日前投票所

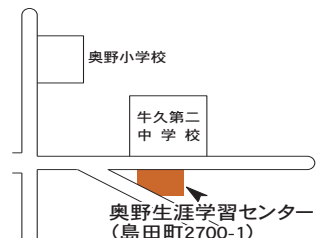
牛久市役所期日前投票所
(市役所本庁舎4階)

12月1日(土)～12月8日(土)の午後5時15分～午後8時は、閉庁時間のため、本庁舎北側エレベーターからお入りください(閉庁時間中は、正面玄関、東側入口からは入れません)。



奥野期日前投票所

奥野期日前投票所
(奥野生涯学習センター)



投票日は記載された投票所へ

期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、投票日当日は、**入場整理券に記載された投票所**でしか投票することはできません。なお、各期日前投票所は、投票日当日は右記のとおりとなりますので、ご注意ください。

期日前投票所名

投票日当日

牛久市役所	→	中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	→	田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	→	投票所ではありません
奥野	→	久野投票区の有権者の方のみ

(例) 上町投票区の有権者

【期日前投票】…上記のどの期日前投票所でも投票可能

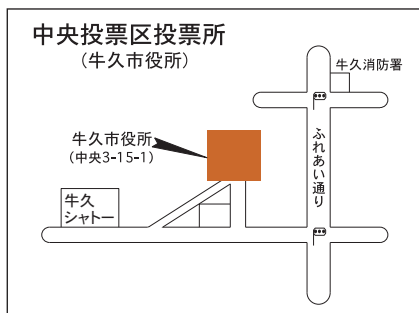
【投票日当日】…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前、ひたち野リフレ、奥野では投票できません)

◆問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011～1013

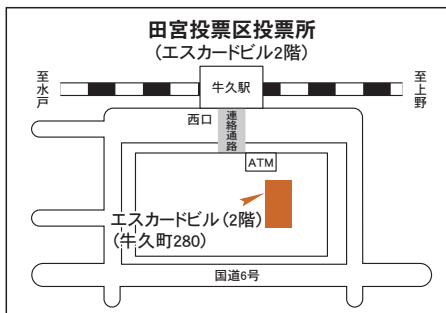
ください

投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。

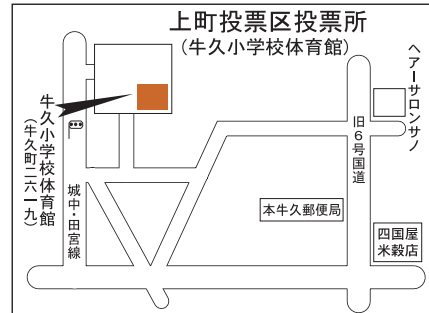
☎ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎873-2111内線1011~1013



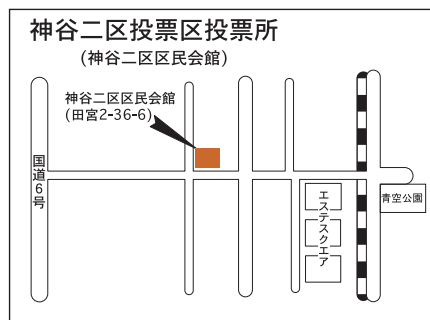
中央投票区投票所 (牛久市役所)
 栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



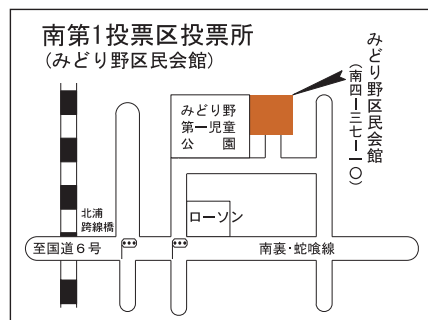
田宮投票区投票所 (エスカードビル2階)
 田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



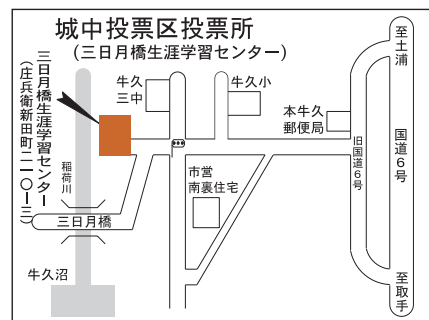
上町投票区投票所 (牛久小学校体育館)
 上町・下町・牛久駅西ニュータウン行政区の有権者



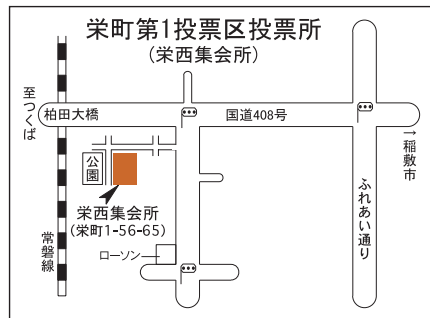
神谷二区行政区の有権者



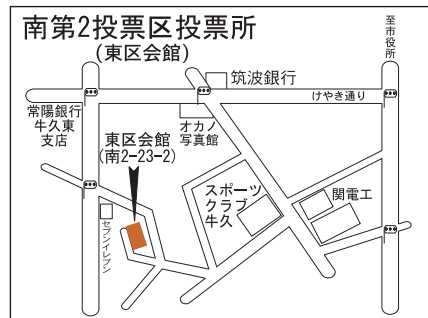
南第1投票区投票所 (みどり野区民会館)
 南1丁目(23番地~44番地)・4丁目(みどり野行政区・南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



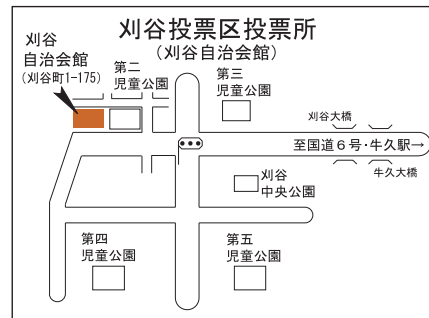
城中・新地行政区の有権者



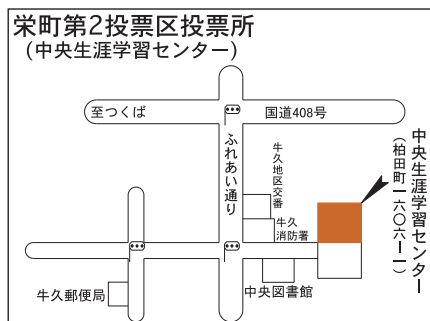
栄町第1投票区投票所 (栄西集会所)
 栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



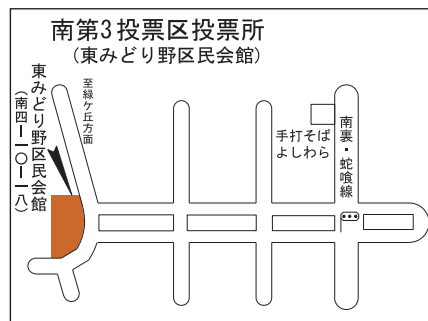
南第2投票区投票所 (東区会館)
 南1丁目(1番地~22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



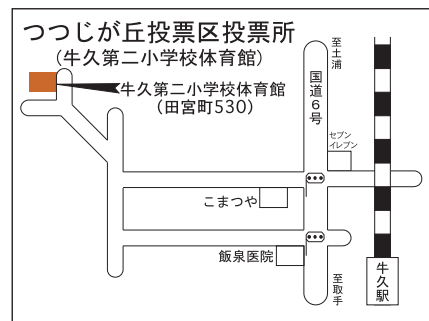
刈谷・秋住団地行政区の有権者



上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

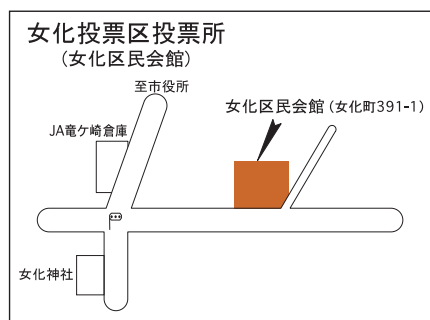


南第3投票区投票所 (東みどり野区民会館)
 南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

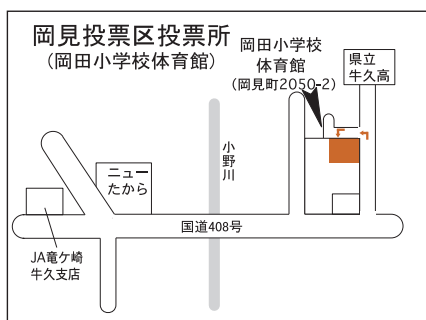


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

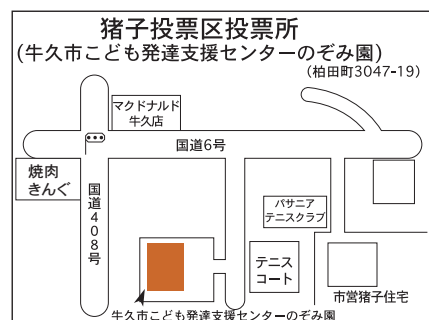
投票所を必ずご確認ください



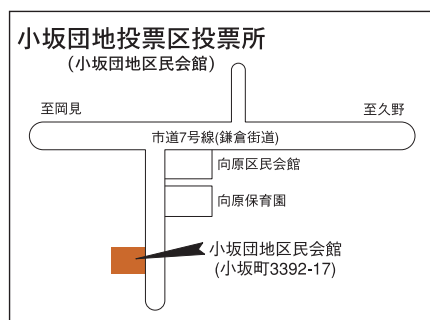
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



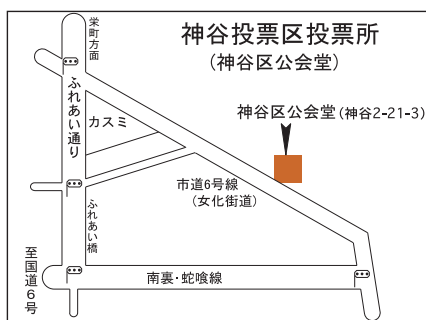
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



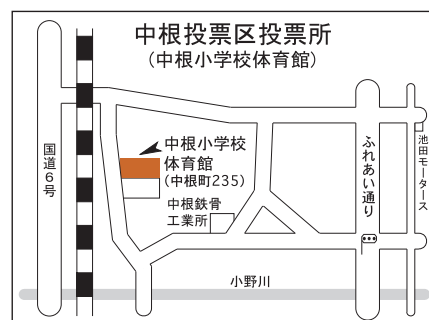
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



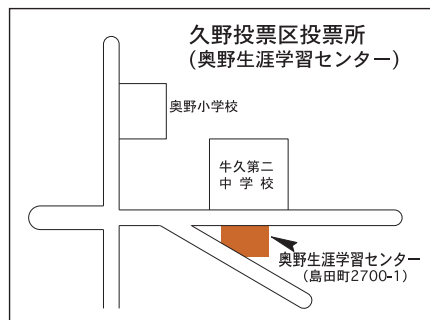
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



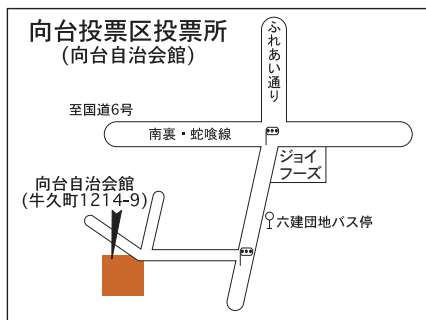
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



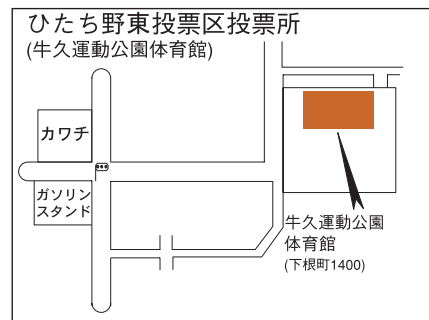
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパルクひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



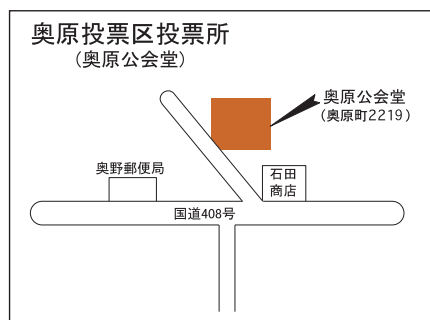
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



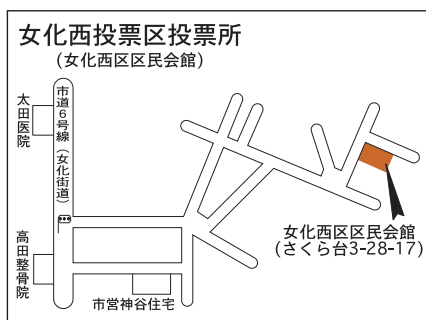
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



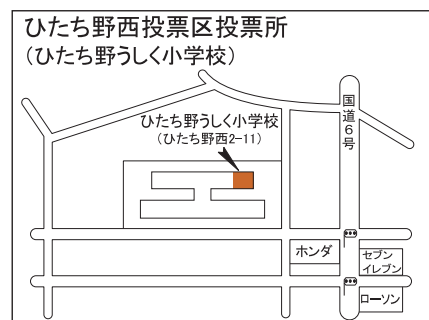
ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパルクひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東端穴町の有権者



市からのお知らせ

●第13回ブリアントヴィルうしく点灯式

JR牛久駅周辺を彩るイルミネーション「第13回ブリアントヴィルうしく」を開催します。点灯初日には、点灯式を行います。このイルミネーションは、うしく現代美術展出品作家の協力により制作されました。

◆点灯期間 12月1日(土)～平成31年2月17日(日)

◆点灯式

日 12月1日(土)午後5時～

所 JR牛久駅東口やっぺやっぺ広場

内 ミニコンサートなど

問 商工観光課 ☎内線1523



▲昨年の様子

●親子ふれあい教室参加者募集

日 12月16日(日)受付午前8時40分、開講式午前9時

所 中央生涯学習センター他

内 リースづくり、やきものづくり、しめ縄づくり、ミニ門松づくり、ソーセージづくり、そばづくりの各教室。

※各教室とも参加費あり。各教室の定員や参加費の詳細は、市ホームページ内生涯学習課トップページをご覧ください。

対 市内在住の小学生の親子

申 11月23日(金・祝)午前9時～11月25日(日)に中央生涯学習センターで先着順で受け付け。

問 青少年育成牛久市民会議事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2301

●ハートフルクーポン券

冬季分を発売します

発売日 12月3日(月)

冬季分販売額 3億円

使用期限 12月3日(月)～平成31年3月31日(日)まで

【注意事項】 購入限度額は1世帯あたりクーポン券10セット(購入額10万円分)まで、1件の取扱店で利用できる限度額もクーポン券10セット(使用金額11万円分)までになります。※1セットのうち、大型店でのご利用は5,000円までです。【ハートフルクーポン券とは?】 500円券×4枚と1,000円券×9枚で、合計11,000円分が現金10,000円で購入できる、10%お得な商品券です。

問 牛久市商工会 ☎872-2520

HP <http://ushiku-sci.org/>

情報

ひろば



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



★ 牛久市
大好評! LINE@

牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FM
周波数
85.4MHz

FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送:午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

● 1月婦人科集団検診・30代レディース健診のお知らせ

婦人科集団検診は、乳がん+子宮頸がんがセットで受診でき、1月25日(金)は託児があります。30代レディース健診は、乳がん超音波+子宮頸がん+30代健診がセットで受診できます。すべての日程でおもちゃのある待合スペースをご用意していますのでお子さん連れどうぞ。この機会にぜひお申し込みください。

◆種類・対象者・自己負担金 ※対象者の年齢基準日：平成31年3月31日

検(健)診・検査種類		対象者	自己負担金
子宮頸がん検診		20歳以上	1,230円
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30~65歳	1,020円
	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40歳以上隔年	40歳以上:1,330円 50歳以上:1,020円
30代健診		30~39歳女性	1,300円
体重・身長・腹囲測定・血圧測定・尿検査(糖・蛋白)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・尿酸)			

◆実施日・申込期間等 ◆実施場所：市保健センター 申込先が異なります

	検(健)診実施日	申込期間	申込先	当日受付時間と定員
婦人科集団健診	平成31年 1月20日(日) 21日(月) 22日(火) 23日(水)	11月29日(木) ~12月1日(土) (受付時間：午前9時~午後5時)	茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150	①午前10時~10時15分②午前11時~11時15分 【乳がん検診】 ・マンモグラフィ検査…各10人 ・超音波検査(エコー)…各10人 ③午後0時30分~1時10分 【乳がん検診】 ・マンモグラフィ検査…60人 ・超音波検査(エコー)…45人 【子宮頸がん検診】…90人
	平成31年 1月25日(金) ※託児あり	12月17日(月) ~12月19日(水) (受付時間：午前8時30分~午後5時15分)	市保健センター ☎870-5655	【30代レディース健診】…90人 午後0時30分~1時10分 ※乳がん超音波検査(エコー)、子宮頸がん検診、30代健診の全てを受診する方
スレ30 健テ代 診イ ー	平成31年 1月27日(日)			

◆1月25日の託児について(要予約)

定 ①②の各時間帯20人、③の時間帯30人

対 おおむね生後4カ月(首がすわっている)から就学前のお子さん。当日のお子さんの体調により託児をお断りする場合があります。

上記の集団検診以外に医療機関で実施する医療機関検診があります。詳細は、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎内線1742

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061~1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/25、12/2・23、1/6 の各日曜日	午前8時30分~午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/20、12/11・18、1/8 の各火曜日	午後6時~8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(月)
固定資産税(3期) / 国民健康保険税(7期) / 給食費(12月分)	12月25日(火)
介護保険料(5期) / 後期高齢者医療保険料(6期) / 市立幼稚園授業料(12月分) / プール利用負担金(1月分)	12月26日(水)
保育料・住宅使用料(12月分)	12月28日(金)

●防災行政無線などを用いた全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、牛久市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時 11月21日(水)午前11時頃

訓練で行う放送 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

〈上り4音チャイム音〉
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ぼうさいうしくです。」
〈下り4音チャイム音〉



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 交通防災課 ☎内線1681

●竜ヶ崎税務署からの重要なお知らせ

確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！

平成31年1月から、e-Tax利用手続が簡便化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができるようになります。ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です(※1)。なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひ取得してください(※2)。税務署は年明けから混み合いますので、平成30年12月頃までにID・パスワードの取得をお願いします。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーライターをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

●特設人権相談所を開設します 12月4日～10日は「人権週間」

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日(火)から10日(月)までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。なお、市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 12月7日(金)午前9時30分～11時30分

所 市役所分庁舎2階第2会議室 **問** 社会福祉課 ☎内線1717

●住生活総合調査を実施します

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

対 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

調査方法 調査の対象となる世帯には、11月下旬からポストイングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。

問 国土交通省住宅局住宅政策課 ☎03-5253-8111(内線39235)

●牛久市地域密着型サービス事業者の公募予告について

市では、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、平成32年度に地域密着型サービス事業所を開設・運営していただける事業者を公募します。

◆公募概要

施設種類

①地域密着型特別養護老人ホーム
・1箇所 定員29名

・ユニット型を基本とする
・設置区域：岡田小学校区

②認知症グループホーム

・1箇所 定員18名

・設置区域：牛久小学校区

③小規模多機能型居宅介護

・1箇所 定員29名

・設置区域：牛久第二小学校区

◆条件 平成32年度開設

◆応募要件等 市ホームページに掲載中

◆公募受付期間

12月17日(月)～平成31年1月11日(金)

問 高齢福祉課 ☎内線1751

●第6回健康講座

糖尿病に邪魔されず健康寿命を延ばしましょう～糖尿病に関する私の本音トーク～

糖尿病を予防すること、糖尿病になったとしても上手に付き合っていくことは健康寿命の延



講師 則武先生

伸のために重要です。糖尿病とはどんな病気なのか?どんなことに注意したらよいのか?などについて皆さんと一緒に考えてみたいと思います。管理栄養士・運動指導員の講話あり。

日 12月6日(木)午後1時30分～3時30分

所 市保健センター研修室(2階)

講 則武 昌之先生(則武内科クリニック院長・糖尿病専門医)

申 要予約。窓口・電話・FAX・Eメールで11月30日(金)まで。
※事前質問は予約時に受付。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741FAX873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●おとな救急電話相談(#7119)

県では平成30年10月1日から「おとな救急電話相談(#7119)」を開始しました。急な病気やケガをしたとき、救急車を呼ぶべきか病院に行くべきかなど迷った際に電話をすると看護師等に繋がり、適切なアドバイスを受けることができます。

電話番号 #7119または、03-5367-

2365 ※通話料金は利用者負担

受付時間 【平日(月～土)】午後5時30分～翌朝9時、【休日(日・祝・年末年始)】午前9時～翌朝9時※相談無料

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846 **HP** <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

●HIV無料検査のお知らせ

12月1日は世界エイズデー

竜ヶ崎保健所ではHIV検査を無料・匿名で受けることができます。

日 毎週火曜日午前9時～11時
※夜間検査は毎月第2火曜日。

定 1日8人※要予約

申・問 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

●第170回とくとく市

野菜たっぷりメニューで風邪予防!

日 11月25日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 ◆あったか～いコーンポタージュをサービス!(午前9時～なくなり次第終了)◆ちびっ子限定!「お楽しみ♪数字合わせクジ」◆「ウシクカップバンド」生演奏♪(午前9時30分～)◆お買い物券付き「おいしいお豆腐」限定100パックを格安販売(午前9時45分から引換券販売)

※マイバッグ持参でお越しください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●秋から冬にかけての対策で
イネ縞葉枯病の発生拡大を防ぎましょう!

イネ縞葉枯病は、ウイルスを持ったヒメトビウンカが媒介するウイルス病なので、発病すると治療ができない病気です。地域全体で防除対策をし、イネ縞葉枯病による減収を防ぎましょう。



▲イネ縞葉枯病にかかった稲

◆ポイント ヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」をなくすこと

①再生稲(ひこばえ)は、すみやかにかつ丁寧に耕起しましょう!

②稲刈り後、畦畔や土手など周辺のイネ科雑草は、除草しましょう!

問 農業政策課 ☎内線1512

乾杯は来年に!

毎年ご好評いただいている牛久産ブドウ100%のワイン「LEGAME」とジュースの「USHIKU GRAPE」ですが、今回は残念なお知らせをしなければなりません。すでに報道されているように、うしくグリーンファーム株式会社(久野町)では、ブドウの収穫ができない状況となりました。原因は、6月の低温に続く高温多湿の異常気象による病害ではないかと思われま。ずっと作業に携わってきた山岡社長は、「ワインを待っていた方には大変申し訳ない」とショックを隠せない様子。牛久だけでなく、今年は県内各地で同様の被害が発生しています。過去4年間、発売から2か月を待たずに完売した商品だけに、悔しさもひとしおですが、来年の今頃には吉報が届くことを願ってやみません。

問 うしくグリーンファーム株式会社 ☎875-1333

農業政策課 ☎内線1511～1513



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中! 皆さん注意しましょう。

◆「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺

●**竜ヶ崎税務署短期アルバイト募集**

雇用期間 平成31年1月中旬～

3月下旬のうちの1～2カ月程度

時間 土・日・祝日以外で1日①4時間

②5時間③5時間30分のいずれか※2月

24日(日)、3月3日(日)は出勤の場合あり。

内 確定申告会場でのパソコン操

作補助、データ入力、書類整理等

時給 970円※変更される場合

があり。通勤手当あり。

対 パソコン(ワード・エクセル

程度)操作ができる方、高校卒業

程度の知識を有する方

問 竜ヶ崎税務署総務課

☎0297-66-1303 (内線302)



人材募集・就職支援

●**農場見学&就農相談会in県南**

農業を始めようとお考えの方、農業法人に就職したい方を対象に、農場見学と就農相談会を開催します。

日 12月15日(土)午前9時～午後4時

所 つくば市蓮沼

内 農場見学、ネギの収穫体験、就農・就職相談会

定 30人

¥ 無料(昼食代は各自負担)

問 公益社団法人茨城県農林振

興公社 ☎029-350-8686

●**「いばらき元気ウォークの日」ウォーキング参加者大募集!**

毎月第1日曜日は「いばらき元気ウォークの日」(予約不要)

日 12月2日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「牛久大仏散策コース」を含む約9.0km(約3時間)

時 午前8時30分～8時50分集合(中止の場合もスタッフ待機)

所 奥野生涯学習センター集合 ※奥野運動広場の駐車場をご利用ください。

定 60人 **¥** 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久大仏散策コース」を押印。

共 牛久市

主・問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748

●**自衛官募集**

◆**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

受験資格	推薦	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を熱望する強い意志を持ち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みを含む)で成績優秀かつ生徒会活動等において顕著な指導力を発揮した実績がある優れた資質を有する等、学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、将来自衛官となる強固な意志を持ち責任を持って推薦できる者
	一般	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みを含む)
受付	推薦	平成30年11月30日(金)まで
	一般	平成31年1月7日(月)まで
試験期日	推薦	平成31年1月5日(土)～7日(月)までの間の指定する1日
	一般	第1次試験：平成31年1月19日(土) 第2次試験：平成31年2月1日(金)～4日(月)の指定する1日

◆**自衛官候補生**

受付 自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5)

☎0297-64-3351 **HP** <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

㊟ hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp



スポーツ

●**第40回牛久市親善柔道大会**

牛久市近隣の小・中学生が団体戦・個人戦の試合をします。子どもたちの熱戦を応援、ご観覧ください。

日 12月2日(日)午前9時～ **所** 牛久運動公園体育館

主 牛久市体育協会牛久市柔道協会 **問** 市田 ☎871-0204

●**牛久市社会福祉協議会から**

①**はじめてボランティア講座**

ボランティア初心者向けの入門講座。※事前に電話予約(当日受付可)

日 12月27日(木)午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②**介護サロン「ぬくもり」**

介護をしている方・関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 12月10日(月)午前10時～正午

【①、②共通】参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 **FAX**871-1296

●フルートアンサンブル・クローバー ウィンターコンサート

2009年に結成した、13人から成るフルートアンサンブル。

日 12月9日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール

料 無料

曲目 くるみ割人形、動物の謝肉祭他多数

主・問 フルートアンサンブル・クローバー(蛸原) ☎090-4169-1150

●うたごえ喫茶 in 牛久

日 12月1日(土)午後5時~7時

所・料 生協牛久店2階・500円

主 牛久うたごえサークル

問 伊藤 ☎080-1076-4209

 催し・講座

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
1分で作れて1分も回り続けるコマ「いっぴん独楽」を作ります。

日 11月25日(日)午後1時~2時

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 5組程度

申 11月23日(金・祝)までに電話

②おもちゃの修理

日 11月25日(日)、12月9日(日)午後1時~3時

【①、②共通】※参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

 メンバー募集

●風花ブリザードフラワーサークル

日 ①毎月第3木曜日午後1時~、②毎月第3土曜日午前10時~

所 ①中央生涯学習センター会議室、②かっぱの里生涯学習センター

内 季節のテーマで毎月1作品を仕上げます。【11月】クリスマスのアレンジ、【12月】お正月飾り作成

料 2,700円~(花材費のみ)

持 工作はさみ、持ち帰り用袋【体験レッスン開設予定(初心者歓迎)】

日 11月28日(水)、12月12日(水)・19日(水)午前10時~

所 牛久愛和総合病院からだ情報館

団 風花ブリザードフラワーサークル

申・問 関 ☎080-5699-7367

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第9回> 火災発生時は初期の対応が重要!

火災の発生は、空気が乾燥するこれからの時期に多くなる傾向にあります。火災は、発生させないことが大切ですが、万が一火災になってしまった場合は、初期の対応が重要です。



見つけたら早く知らせる

火災を見つけたら、自分ひとりだけで消そうと思わないで、大声で「火事だ!」と周囲の人に知らせ、消防署(119番)への通報や初期消火に協力してもらいましょう。



早く消火する

周囲に火災を知らせた後は、素早く消火器などで初期消火に努めましょう。

消火器がない場合は、水をかける(油・電気火災を除く)、濡れたシーツや毛布で火を覆うなど、身の回りで使える消火方法をおさえておきましょう。

早く逃げる

天井に火が燃え移ったり、自分の手に負えない場合は迷わず逃げましょう。

煙が立ち込めたら、タオル、ハンカチ、衣類の袖口などで口と鼻を覆い、できるだけ低い姿勢で出口へ。



「広報うしく」に掲載する
有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月
【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 広報政策課 ☎3221



●2018MUSEクリスマス
コンサート



日 12月16日(日)【昼の部】午後1時30分開場、午後2時開演、【夜の部】午後5時開場、午後5時30分開演
所 中央生涯学習センター多目的ホール
内 フォスター:夢路より、ショパン:ピアノソナタ、マルティヌー:クラリネットソナタ 他
¥ 【前売券】大人1,000円、小学生以下700円、【当日券】大人1,200円 小学生以下800円※全席自由席
チケット販売所 中央生涯学習センター窓口、エスカードプラザ、ウインズ・ユー牛久店
主 うしく音楽家協会
問 上仲 ☎090-1548-4172

●プサルタリー&ギター
クリスマスコンサート

終演後、試奏できます。抽選でプレゼント(プサルタリー等)も。
日 12月2日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
所 エスカードホール※入場無料
内 メヌエット、すみれの花咲く頃 他
主 プサルタリー&ギターアンサンブル
問 加藤 ☎0297-82-6484

●音楽の小径

皆で楽しく歌いましょう。
日 12月9日(日)午後1時30分～
所・¥ エスカードスタジオ・500円
問 小埜 ☎873-0717、白井 ☎874-7390

●第33回虹の会絵画展

油絵、水彩画、工作など約20点を展示。会員も募集中です。
日 11月17日(土)～24日(土) 午前10時～午後9時(初日は正午から、最終日は正午まで)※入場無料
所 エスカードプラザ(2階)
主・問 虹の会(古戸) ☎090-4618-4346

●初心者のための能楽入門講座

能を楽しむための基礎的な知識を現役の能楽師がお伝えします。
日 11月18日(日)・24日(土)、12月2日(日)午前10時30分～正午
所 エスカード生涯学習センター
定・¥ 30人・500円(資料代)
主 牛久櫻詠会
申・問 佐藤 ☎873-4474(午後7時以降)
E tsukubasato2000@yahoo.co.jp



近隣市町村のご紹介

●茨城県フラワーパーク「イルミネーション」開催!

今年のイルミネーションはLED電球を100万球にパワーアップ!バラの妖精が織りなす光の世界をぜひお楽しみください。



日 11月15日(木)～平成31年1月14日(月・祝)※休園日は祝日を除く月曜日(12月25日は開園)・12月31日(月)・平成31年1月1日(火・祝)
点灯時間 午後5時～9時(入園締切午後8時30分)
所 茨城県フラワーパーク(石岡市下青柳200)
¥ 大人700円(平日65歳以上500円)、小人250円
問 茨城県フラワーパーク ☎0299-42-4111

●世界紀行講座

100か国以上を一人旅した講師の話映像とともに。
日 毎月第3木曜日午前10時～正午
所 エスカード生涯学習センター講座室(4階)
講 内田みち子氏
¥ 1回1,000円(資料代等の実費)
団・問 世界紀行(湯脇) ☎874-1095

金属光沢のある美しい緑色をしたトンボで、体長は約5センチメートル、体がとても細長いため、薄暗いやぶに入るとなかなか見つけられません。樹木に囲まれた池や湿地、雑木の周辺などで見られ、メスは水面上に突き出した木の枝に産卵します。越冬をしないトンボの仲間ではもっとも遅い時期まで成虫が見られ、12月に入ってから陽だまりで見かけることがあります。



しぜん大好き
オオアイトトンボ
 (大青糸蜻蛉)
 トンボ目アイトトンボ科



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観 E : Eメール	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費
ここにキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	12/11(火)「ハッピーメリークリスマス(クリスマス飾り作り)」 時 10:00～11:00 予 12/3(月)～園に電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	12/4(火)「輪投げ制作」 12/18(火)「クリスマス制作」 時 10:00～ 予 前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ ・ 園 (月～金)8:30～13:30	12/19(水)「親子クッキング」 時 10:00～(約40分) 予 不要
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00	12/11(火)「スノードームを作ろう」 時 10:00～(約40分) 予 不要
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ ・ 園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	12/3(月)・12/17(月)「情報プラザAMI」 12/6(木)くれよんぱーく「スノードーム」 12/20(木)くれよんぱーく「クリスマスパーティ」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00	12/13(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	12/11(火)「クリスマスの飾りを作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	12/3(月)「0歳児ママの会」※身体測定有り 時 10:30～11:30 ※予約&フリー参加可 12/10(月)「離乳食体験会」※中期食から対応 時 10:45～12:00 定 8組 料 子ども200円 大人250円 12/17(月)「みんなで大掃除！」 時 10:30～11:30 定 10組 ※上記全て 予 11/20(火)Eメールで※他多数活動あり ※各活動のご予約とお問い合わせはEメールでお願いします
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※イベントのある日は②のみ	12/5(水)・12/12(水)「クリスマス制作」 時 10:00～ 定 10組 12/6(木)「給食体験」 時 10:30～ 定 5組 12/7(金)「クリスマス会」 時 10:00～ 定 30組 ※歩行可能なお子さん 12/11(火)・12/18(火)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 12/14(金)・12/25(火)「アロマ(石鹸、ハンドクリーム作り)」 時 10:00～ 定 10組 ※上記全て 予 11/12(月)13:00～電話受付 ・「どんぐり広場」「ブレママの日」「おはなし広場」 ※詳細は園まで※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	12/12(水)「クリスマスパーティ」※1歳以上 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	12/20(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手 遊び・リズム遊び・読み聞かせなど 時 10:00～11:00(11: 00～12:00園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町543-3)	12/12(水)「ふれあい教室」 時 10:00～ 予 前日までに電話 料 親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	12/8(土)「親子で作ろう!クリスマス制作」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 3日(月)9時受付開始
18日(火)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
4日(火)田宮地区広場、13日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
6日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)1日(土)・15日(土)受付(9時~正午)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
14日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 3日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
5日(水)・19日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 13日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
3日(月)・10日(月)・17日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
20日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
2日(日)・23日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
11日(火)・18日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課☎内線1561~1563

前月比

人口と世帯数	人口	85,077人(男:42,047人 女:43,030人)	+9人
10月末日現在	世帯数	36,207世帯	+26世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 6日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

12月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
2(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
9(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
16(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
24(振替)	上柏田クリニック	内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・放射線科	☎878-0210 FAX878-0211

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
月~土曜日17時30分~翌朝9時 休日(日・祝日・年末年始)9時~翌朝9時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)