



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

# いちごだより

いちごくらぶ

〒牛久市下根

☎029-893-261

ホームページ

http://ushiku.i

さわやかな秋風に高く澄んだ空、気持ちの良い季節ですね。秋ならではの自然に触れて秋をたくさんうらやまったりや毎回人気のアロマ、親子クッキングや親子ピクス、ヨガなど、今月もイベントが盛りだくさんのみなさん、ぜひ遊びに来て下さい！！

## 芋ほりに行こう！

阿見町にある茨大フィールドサイエンス農場で芋ほりをします。  
土に触るよい機会です♪もしかしたら牛やヤギにも会えるかも？

《日時》 11月1日(木) 9時50分 時間厳守!! 雨天中止  
茨城大学フィールドサイエンス駐車場集合

《定員》 20組 歩行可能なお子様

《参加費》 1家族150円 (1キロのお芋の土産付き)

《持ち物》 手袋、芋を入れるビニール袋

\*長靴と汚れても良い服装でお越しください。



### あそびの

《開園時間》 9:30~  
13:00

支援センターのお部屋と園庭は要りません。イベントが午後のみとなります◎



## 11月の予定



午後は、あそびの広場になります

	月	火	水	木
午前				1 芋掘りに行こう! 要予約・20組・10時~
午前	5 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行していない赤ちゃん	6 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	7 あそびの広場	8 あそびの広場
午前	12 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行していない赤ちゃん 12月イベント予約開始日	13 あそびの広場	14 親子クッキング 要予約・5組 2歳以上のお子様	15 フレママの日 予約不要 妊娠中のお母さん集まれ!
午前	19 あそびの広場	20 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	21 おはなし広場 予約不要 10時~10時30分	22 あそびの広場
午前	26 計測・ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	27 アロマ 要予約・10組・10時~	28 計測・あかちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	29 計測・わんぱく広場 予約不要 2歳以上のお友達遊びに来てね。



イベント予約・参加の際のお願い

持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。

★参加費はお釣りのないようにご準備ください。

★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。

※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちがあります。

※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら

※保育園の駐車場が満車の場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車

## アロマ

ハンドクリームと石鹸

石川茜先生をお迎えして、お子様に安全な天然アロマで、ハンドクリームと石鹸を作ります。自分の好きな香りを選んでオリジナルのクリームとソープを作しましょう♪

《日時》 11月2日(金)・27日(火) 10時～

《定員》 各10組

《参加費》 600円

## どんぐり広場

まだ歩行しない赤ちゃん

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さんませんか？同じくらいのお子さんを持つ楽しいと思います。予約は要りませんの

ださい。  
11時過ぎから、みんなで歌を歌った

ます。  
希望者には、身長、体重の計測もします

## ベビーマッサージ

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。インストラクターの塚本先生と一緒に

《日時》 11月6日(火)・20日(火) 9時50分集合

10時～

《参加費》 500円(残ったオイル持ち帰り)

《定員》 各10組



## 親子ビクス

インストラクターの穂戸田先生と親子で体を動かしましょう。動きやすい服

《日時》 11月9日(金) 9時5

《定員》 25組 歩行可能なお

《持ち物》 汗拭きタオル、飲み物

## フレママの日

スタイ、抱っこひもカバー、ふわふわボール、抱っこひも収納カバーをミシンで作ります。簡単なので苦手な方でも大丈夫！愛情を込めて一緒に楽しく作りましょう♪



《日時》 11月15日(木) 10時～

《材料費》 250～650円位(作るものにより異なる)

## 親子クッキング

お芋のおいしい季節になりました。

今回は子どもに人気のスイートポテトを作

《日時》 11月14日(水) 9時

《定員》 5組 2歳以上のお子様

《材料費》 200円

《持ち物》 親子のエプロンと三角巾

## 年齢別広場と計測

お子様の身長・体重の測定をします。

心配なことがありましたら、ご相談ください。



11月26日(月) ちびっこ広場・・・1歳の日

28日(水) 赤ちゃん広場・・・0歳の日

29日(木) わんぱく広場・・・2歳以上の日

※午後は、年齢フリーで計測出来ます。

## おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やシアターや親子で楽しめる触れ合い遊び。今月はどんなおはなしか、お楽しみに。

《日時》 11月21日(水)

10時～10時30分

## 手洗い・感染症の話

手洗いの歌を教えます。感染症の話を聞きます。

## 親子ヨガ

インストラクターの長谷川先生と一緒に、

有護師が手洗いの歌を教えてください。楽しく歌を見え、家でも実践して元気にこの冬を過ごしましょう♪  
冬の感染症のお話もします。



とりながら心も体もリフレッシュしましょう。  
てください。

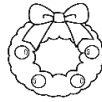
《日時》 11月30日(金) 9時5

《定員》 20組 5ヵ月～

《持ち物》ヨガマットかバスタオル、

## 12月の予定

- 4日(火) どんぐり広場
- 5日(水) クリスマス製作(要予約・10組)
- 6日(木) 給食試食会(要予約・5組)
- 7日(金) クリスマス会(要予約・30組)
- 11日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
- 12日(水) クリスマス製作(要予約・10組)
- 13日(木) 計測・ちびっこ広場(1歳)



※12月の予約は、11月12

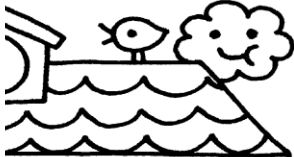
- 14日(金) アロマ(要予約・10組)
- 17日(月) 計測・あかちゃん広場(0歳)
- 18日(火) ベビーマッサージ(要予約)
- 19日(水) おはなし広場
- 20日(木) プレママの日
- 21日(金) 計測・わんぱく広場(2歳)
- 25日(月) アロマ(要予約・10組)

平成30年  
11月号

774-1  
18 (子育て支援センター)

megumihoikuen.net

感じて楽しみましょ  
くさんです。子育て



**広場**  
～12:00  
10～15:30

庭を開放しています。予約  
ある日は、あそびの広場が



-【月～金13時～15時半】

<b>金</b>
<b>2</b> <b>アロマ</b> 要予約・10組
<b>9</b> <b>親子ピクス</b> 要予約・25組・10時～ 歩行可能なお子さん優先
<b>16</b> <b>手洗い・感染症の話</b> 予約不要
<b>23</b> 勤労感謝の日
<b>30</b> <b>親子ヨガ</b> 要予約・20組・10時～ 5ヵ月～





ンセル待ちの方が居ます。  
順番にご連絡します。  
会場には止めないで下さい。

## 場 もの広場

さん、たまには遊びに来  
ったお母さんと話すのも  
りで、気軽にいらしてく

り、ふれあい遊びをし

ト。

## ス

で一緒に音楽にあわせて、  
装でお越しく下さい。

0分集合 10時～

子様優先

リ



## グ

ります♪



50分集合 10時開始

ト コップ

## 場 日

やパネルシアター、エプロ  
びなどをしています。

予約は要りません。



## リ

、お子様とスキンシップを

よう。動きやすい服装で来

0分集合 10時～

汗拭きタオル、飲み物

日(月)午後1時から受付します。

日)

日・10組)

以上)



